

令和9年1月4日(月)から市役所の窓口と電話の受付時間が、9:00~16:30になります。ご理解とご協力をお願いします。

対象施設 本庁舎、総合会館、各地区市民センター、上下水道局など

※一部対象外あり



第2回四日市みなとランフェスティバル

スポーツ課

問四日市みなとランフェスティバル

実行委員会事務局

(☎354-8429 FAX354-8432)

🌐https://minato-run-fes.jp/

対各種目において完走できる小学生以上

時令和9年2月7日(日)

9:30~14:00

所中央緑地および市内周辺

料2,000円~4,000円

申10月28日までに、専用フォームから



専用フォーム



交通規制のお知らせ

~四日市工場夜景×コスプレ~ 四日市ミラージュコスプレ「ミラコス」

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)

四日市ならではの港の景観や、普

段は立ち入ることのできない工場内など、特別なロケーションで撮影を楽しめるコスプレイベントです。お一人、友人同士、親子での参加も大歓迎です。

時11月1日(日) 12:30~20:00
(12:00~19:30受け付け)

所受け付け:三浜文化会館

内コスプレ撮影、ステージ企画、キッチンカー出店

定200人(先着順)

料前売り3,500円、当日4,500円

申11月1日19:00までに、四日市ミラコス2026📄から

他撮影エリアなど詳しくは、同📄を参照



9月からいよいよ本格稼働 「みんなのブカツ」 指導者・スタッフ登録者募集

みんなのブカツ推進室

(☎354-8142 FAX354-8475)

🌐https://city-yokkaichi-kyouiku.jp/

9月から、中学校の休日部活動は

地域クラブ「みんなのブカツ」へ完全移行します(一部は秋以降)。それに伴い、チームの一員として共に活動する指導者・スタッフ登録者を募集しています。

対①指導者 各競技・種目の指導、活動経験のある人

②スタッフ 活動中の生徒の安全管理、指導のサポートができる人

指導日時

土・日曜日いずれかの午前か午後

指導場所

市内中学校ほか

選考方法

面接後、適性に応じて活動チームを決定(希望に沿えない場合あり)

報償費ほか

①1,600円/時間

②1,180円/時間

(いずれも通勤費支給あり)

申①で、みんなのブカツ推進室へ

他16種目約90チームが活動予定。

実施競技・種目は教育委員会📄を参照

記事の記号の意味

📄13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対対象 時日時 所会場 内内容 師講師 定定員 料料金 持持ち物

申申し込み 他その他 問問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

申し込みの記号の意味

📄ホームページ 📧Eメール 📠ファクス 📎はがき 📞電話

申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号

④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 注目情報
- 02 イベント・講座一覧
- 10 イベント・講座
- 16 募集
- 18 その他
- 21 保健だより
- 24 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市Ⓔ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00~21:00

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 専用フォームは所に記載の二次元コードから

時	行事名	所	申し込みなど
9月11日(金) 18:30 ～ 19:15	第105回中庭コンサート～天野彰子 星空コンサート～	中庭（雨天の 場合は1階ロ ビー）	初秋の風を感じながら、クラシックや日本の名曲を楽しみませんか ■出演 天野彰子さん（ソプラノ歌手）、今井愛衣莉さん（ピアニスト） ■演奏曲 秋の童謡、唱歌メドレー（里の秋、紅葉ほか）、アヴェ・マリアほか
9月16日(水) 13:30から (13:00 受け付け)	9月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 持動きやすい服装、タオル、飲み物
10月8・22日 (いずれも木曜日)、 11月11・25日 (いずれも水曜日) 全4回	楽しい水彩画教室	3階 美術室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人（応募多数の場合は抽選） 料2,000円 持水彩用具、鉛筆（2Bか4B）、スケッチブック（F8かF10） 申9月24日（必着）までに、専用フォームが往復①で、必要事項を、同プラザへ
10月12日(祝) 13:30 ～ 15:30	デジタル生活、は じめの一歩① 生成AIと、もっと 仲良くなろう	2階 第4・ 5展示会議室 	文章作成、計画づくり、写真を使った相談などを通じて、生成AIへの質問の仕方と安全な使い方を学びます 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定30人（応募多数の場合は抽選） 申9月28日までに、専用フォームから
10月14日(水) 10:30 ～ 11:15	10月キッズのは つらつエクササイ ズ	体育館 	かけっこやバランス運動など 対市内か三重郡に在住する、2～4歳の幼児とその保護者 定30組（先着順。こどもと保護者で1組） 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申10月11日までに、専用フォームから
10月16日(金) 10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 ～伊勢湾の魚介類 ～	2階 料理室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定24人（応募多数の場合は抽選） 料2,500円 持エプロン、ふきん数枚（食器拭き用・台拭き用）、筆記用具 申10月2日（必着）までに、専用フォームが往復①で、必要事項と、託児（無料）を希望する場合はこどもの名前（ふりがな）・月齢を、同プラザへ
10月17日(土) 14:00 ～ 15:30	楽器演奏体験講座 ～はじめての民謡 三味線～	1階 第2集 会室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学3年生以上の三味線初心者 定20人（応募多数の場合は抽選） 申10月3日（必着）までに、専用フォームが往復①で、必要事項と三味線の有無を、同プラザへ

◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809 9:00~19:00

火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌平日が休館

時	行事名	所	申し込みなど
9月12日(土)	はじめてのシニアいき いきダンスVol.9	1階 リハー サル室A 	チャイコフスキー「白鳥の湖」より、チャールダーシュ（ハンガリーの踊り）を楽しく踊ります 定20人（先着順） 料1,000円 申9月7日までに、専用フォームが①で、文化会館（☎354-4501）へ
	みはまWSダンスラボ 「ミュージカルの名曲 にチャレンジ！」		ミュージカルナンバーを使って楽しく踊ります 定20人（先着順） 料1,000円 申9月7日までに、専用フォームが①で、文化会館（☎354-4501）へ
9月19日(土)	愛知室内オーケストラ クリニック 木管五重奏	1階 創作ス ペースなど 	愛知室内オーケストラメンバーが、木管楽器（フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルン）の演奏、指導法を指導します 対①演奏希望者 ②音楽指導希望者 定①各楽器4人程度 ②3人 料①1,000円 ②3,000円 申事前に、専用フォームが①で、文化会館（☎354-4501）へ
	愛知室内オーケストラ ミニコンサート		愛知室内オーケストラ木管五重奏による演奏をお楽しみください
9月21日(祝)	はじめてのジャズフェ ス～四日市JAZZ FES TIVALの楽しみ方～	ロビー	第13回「四日市JAZZ FESTIVAL」開催前に、魅力や楽しみ方を同フェス実行委員会が解説。Big Bandワークショップ参加者で結成された「Yokkaichi Jazz Friends Orchestra」による生演奏もあり

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時	行事名	所	申し込みなど
①9月25日(金) ②③9月26日(土)	①③14:00開演 ②10:00開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「百万長者と結婚する 方法」	大富豪との結婚を夢見て奮闘する3人の女性が、 真実の愛を見つけるまでを描くラブコメディ。監 督：ジーン・ネグレスコ 出演：マリリン・モン ローほか（1953年作。米国映画。カラー96分） 他①②日本語吹替 ③日本語字幕
9月27日(日)	14:00開演 (13:30開場)	三浜ロビーコンサ ート「四日市風の谷ウ ィンドアンサンブル クラリネットコンサ ート」	同会館利用団体による演奏公演。市民吹奏楽団の クラリネットメンバーが、優しく温かな音色を届 けます ■演奏予定曲 サウンド・オブ・ミュー ジックメドレー、赤いスイートピー、おジャ魔女 カーニバル!! ほか

◆茶室 洒翠庵 し すい あん ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	所	申し込みなど
9月13日(日)	10:00～16:00 全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	立礼席 (いす席)	■びっ栗（岩手県北上市） 料一服550円 他60個限定 (なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで
9月20日(日)	10:00～15:00 (14:30まで受け付け)	月釜（遠州流） 広間	料一席1,300円 持白靴下、扇子、懐紙、黒文字 申チケットは当日、洒翠庵で販売 ■主催 四日市茶道教授連盟

◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286
8:30～20:30 火曜日休館（祝日の場合は開館）

時	行事名	所	申し込みなど
9月4日(金)	①10:00から ②13:00から ③15:00から シニア向け就職相談会	東館第1・ 2会議室、 大会議室	（公財）産業雇用安定センター職員による個別面談会、求人 紹介や就業相談を受け付けます 対在職中、または離職後 1年以内の60～70歳 定各3人（先着順） 申①で、産業雇用安定センター（☎059-225-5449）へ
9月12日(土)	10:00 ～ 12:00 整理収納はじめての一步 ～捨てる&収納から始 めない家の片づけ～	本館1階 会議室	今のあなたにとって過ごしやすくなるために正しい整理収 納を学びます 定12人（先着順） 申8月28日以降に、① で、または直接、勤労者・市民交流センターへ
9月25日(金)	19:00 ～ 20:30 傾聴講座～聴く力で人 間関係が変わる～		相手の気持ちを受け止める「傾聴」の基本を、実践を通し て楽しく学びます 定12人（先着順） 申9月4日以降に、①で、または直接、同センターへ

◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 9:00～17:00 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
9月11日(金) まで	9:00 ～ 17:00 行灯祭 行灯作製	絵の具・クレヨン・墨・マジックなどで絵やイラストを描いて行灯を作製します。 作品は、秋の夜間特別開館に合わせて開催する行灯祭で展示します 定50人（先 着順） 申9月11日17:00までに、①で、または直接、同館へ 他受け付け後、 行灯作製キットを同館で配布。9月16日までに作品を同館へ提出してください
9月26日(土)	16:00 ～ 19:30 楠歴史民俗資料館 秋の夜間特別開館 2026	行灯祭では、江戸時代の建物が行灯に照らし出され、風情あるひとときを演出。 いつもと違う同館で昔の遊び道具や三角行灯作りを体験し、秋の夜長音楽コンサ ート（18:00～19:00）をお楽しみください

◆少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095 HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

時	行事名	申し込みなど
9月20日(日)	10:00 ～ 15:00 家庭の日応援プロ ジェクト9月～森 のオープンデー～	ネイチャークラフトなどの創作活動、火起こし体験、スタンプラリー、焚火 でマシュマロ、遊びブース体験、施設見学などを体験できます。軽食販売あ り 料一部有料ブースあり 持スリッパ
①10月17日(土) ②10月18日(日)	10:00～ 14:30 (9:30 受け付け) 家庭の日応援プロ ジェクト10月～ アウトドアクッキ ング～	自然の中で楽しく、家族で力を合わせておいしい料理を作ります 対4歳以上のこどもを含む家族 定各11組（応募多数の場合は抽選。市内に 在住する人を優先） 料4,000円/組 申①9月17日②9月18日までに、必 要事項を、同施設⑥「各主催事業のページ」から 他材料は申込人数に関わらず4人分/組。こどもみらいクーポンの対象事業
10月24日(土)	10:00～ 12:00 (9:30 受け付け) 自然とあそぼう！ ～秋～	三重県環境学習情報センターの職員を講師に迎え、「どんぐりクリップ」を作 ります 対4歳以上の未就学児を含む家族 定30人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料500円/人 申9月24日までに、必要事項を、同施設⑥「各主催事業のページ」から

◆すわ公園交流館

☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
9月1日(火)	14:00~15:00 みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors
9月6・27日 (いずれも日曜日)	16:00~17:30 こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう ㊦小学5年生以上（大人も大歓迎） ㊥事前に、㊩で、または直接、同館へ
9月12日(土)	13:30~15:00 四日市まちなか寄席	■出演 びい亭るづ、B亭えす、笑交亭爆笑
9月13日(日)	14:00~15:30 すわSUNDAYライブ	津軽三味線の演奏をお届けします ■出演 津軽三味線処いこい
9月19日(土)	13:00~15:00 大人のための朗読 九華の会	名作からショートストーリーまで、大人のための朗読をお楽しみください ■出演 九華の会
9月20日(日)	11:00~15:00 第109回交流館 フォークジャンボリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう ㊥雨天の場合1階ホール
9月23日(祝)	14:00~16:00 お月見どろぼう in 四日市 & 絵本のひろ ば・読み聞かせ	市内各地の風習「お月見泥棒」に合わせて、「お月見スタンプラリー」を開催。同館を拠点にチェックポイントを回ってプレゼントをゲットしましょう（15:30まで受け付け）。お月見にちなんだ絵本の読み聞かせもあり（14:00~14:30） ㊦中学生以下 ㊥100人（当日、先着順）
9月25日(金)	10:00~11:45 大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます ㊥あれば得意な楽器 ㊥演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組（応募多数の場合は抽選）
9月27日(日)	10:00~12:00 こども四日市 ワークショップ2026 「染めもの作品つくろ」	手ぬぐいなどを自然の色で染めましょう ㊦小学生 ㊥10人（先着順） ㊥300円または300ヨー ㊥事前に、㊩で、または直接、同館へ

◆こども子育て交流プラザ

☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00（小学生以下は17:00まで）

時	行事名	申し込みなど
9月6日(日)	10:00~11:15 (9:00受け付け) よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します ㊥15組程度（当日、先着順）
9月23日(祝)	㊥9:30~12:00 ㊥13:30~16:00 あきまつり	ミニゲームや縁日を楽しめます ㊦18歳まで（未就学児は保護者同伴。㊥は未就学児向け ㊥は小学生以上向け） ㊥各200人（当日、先着順） ㊥景品を入れる袋
9月26日(土)	㊥10:00~11:00 ㊥11:10~12:10 ほうじ茶づくり	お茶の葉を炒り、ほうじ茶を作ります（お茶菓子付き）。萬古焼など地域の文化にも触れます ㊦小・中学生 ㊥エプロン、三角巾、手拭き ㊥各16人 ㊥9月1日15:30以降に、㊩で、または直接、同プラザへ

◆文化会館

☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）

HP<https://yonbun.com/>

時	行事名	所	申し込みなど
10月11日(日)	13:00 開演 (12:30 開場) Yokkaichi Teen's Music Fes2026	第2ホール 	本選出場者8組に加え、SNSを中心に大人気のバンド「GET BILL MONKEYS」がゲスト出演します ㊥20歳以上1,100円、19歳以下550円 ㊥8月26日10:00以降に、専用フォームから
10月23日(金)~25日(日)	ハートグローバルミ ュージックアウトリ ーチ	第1ホール 	約30人のキャストと一緒に、歌やダンスのショーを3日間で作ります ㊦小学生~高校生 ㊥250人（先着順） ㊥21,000円（3日間分） ㊥専用フォームから ㊥最終日に開催するショーの観賞チケット（㊥1,100円）を販売。詳しくは、同館㊥を参照
10月~令和9年3月 (計15回)	よっかいち演劇カル ティバイトプロジェ クト、よっかいちア クタートレーニング 俳優ワークショップ	第2ホール 	演技についてのさまざまな技術を専門家から学ぶワークショッププログラム ㊦舞台出演の経験がある俳優、または俳優志望者 ㊥40,000円（税込み）[15回分。1クラス(計3回)受講は10,000円(税込み)] ㊥専用フォームから ㊥詳しくは、特設㊥を参照。受講者は、12月に開催予定の韓国演出家ウォン・ヨンオさんによる俳優ワークショップを無料で受講
11月8日(日)	14:00 開演 (13:30 開場) 花井悠希のミュージ ックカフェ (第6回)	第2ホール 	本市観光大使のヴァイオリニスト・花井悠希さんによるトーク&コンサート。花井さん所属のグループ「1966カルテット」が、ビートルズやクイーン、マイケル・ジャクソンなどの名曲を独自のアレンジでお届けします ㊦小学生以上 ㊥一般2,000円、高校生以下1,000円（別途、要手数料） ㊥8月29日10:00以降に、専用フォームが㊩で、同会館へ

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

〒510-0075 安島一丁目3-16

月曜日休館（祝日の場合はその翌平日。8月31日～9月7日は館内整備のため休館）

A：☎354-8065 FAX329-5792 B：☎354-8430 FAX329-5792

※Aは、専用フォームから申し込みの場合、抽選結果をメールで送信。

⑤から申し込みの場合、当選者にのみ郵送で案内を送付。Bは、当選者のみ郵送で案内を送付

イベント情報
（専用フォーム）



時	行事名	所	申し込みなど	問
9月12日(土) 13:30 ～ 15:30	講演会「歴史に学ぶ ということ～四日市 公害取材メモから」	1階 講座室	昭和40年から5年間、四日市公害を取材した新聞記者・伊藤章治さんが当時の現状と現在の環境問題についてお話しします 定50人程度（応募多数の場合は抽選） 申8月28日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	A
9月13日(日) 9:00 ～ 11:00	自然観察会 初秋の花と虫探し ～野草、チョウ、ト ンボ、バッタ～	四日市農芸高 校周辺	野花と虫を探して秋の始まりを見つけましょう 対小学生以上（小学生以下は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合は抽選） 申8月30日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	A
9月19日(土) ①10:00 ～11:00 ②11:30 ～12:30	ミルクパックリサイ クル工作 ペン立て作り	1階 研修・ 実習室	スターバックスの環境の取り組みを知り、牛乳パックを使ってペン立てを作ります 対4歳～小学生（保護者同伴） 定各20人（応募多数の場合は抽選） 申9月5日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	B
9月26日(土) 10:00 ～ 12:00	海のお掃除船「じん べい」の見学と四日 市の海ごみ	四日市港ポ ートビル2階	海ごみの標本や、四日市港内のごみを回収するNPO法人四日市清港会の活動から、海ごみの現状を学びます 対小学3年生以上（中学生以下は保護者同伴） 定30人（応募多数の場合は抽選） 申9月12日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	B
10月3日(土) 10:00 ～ 12:00	木のヒミツをさぐ れ！	少年自然の家	木が大きくなるまでの物語を知り、いろいろな木を見て・触って・考えて、木に隠れたパワーを学びます 対小・中学生（保護者同伴） 定24人（応募多数の場合は抽選） 申9月19日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	B
10月10日(土) ①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:00	大人のちぎり絵	1階 研修・ 実習室	リサイクルや3Rに関するクイズを通して環境について楽しく学びます。その後、季節の図柄など好きな下絵に、新聞のカラー印刷部分をちぎって貼り、オリジナル作品を仕上げます 対中学生以上 定各12人（応募多数の場合は抽選） 申9月26日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	B
10月11日(日) ①10:00 ～11:00 ②11:30 ～12:30	マンスリーキッズ工 作 おばけライトを作ろ う		ペットボトルに飾り付けをして、愉快なおばけライトを作ります 対4歳～小学生（保護者同伴） 定各24人（応募多数の場合は抽選） 申9月27日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	B
10月17日(土) 10:00 ～ 12:00	秋の里山散策 ～秋の花、チョウ、 トンボ、バッタ～	山田町高齢者 若者センター 周辺	秋の里山に入って花や虫を観察しましょう 対小学生以上（小学生以下は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合は抽選） 申10月3日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	A

◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

〒510-0075 安島一丁目3-16

月曜日休館（祝・休日の場合はその翌平日。8月31日～9月7日は館内整備のため休館）

☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html>

専用フォーム



時	行事名	所	申し込みなど
8月30日(日)まで	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし～いのちをつないだ食事～」	3階 ロビー・常設展示室、展覧処「白里亭」、2階 常設展示室（一部）	四日市空襲や戦時中の暮らしを実物資料や写真パネルなどで紹介します
9月8日(火)～ 10月18日(日)	特集展示 「猫猫収蔵品展Ⅰ」	3階 常設展示室、展覧処「白里亭」	特別展「猫猫はくぶつかん」に関連し、当館所蔵品の猫をモチーフにしたノベルティや萬古焼などを2期に分けて紹介します

時		行事名	所	申し込みなど
9月19日(土)～11月23日(祝)		特別展「猫猫はくぶつかん」	4階 特別展示室	京都市のパロディー寺院型テーマパーク「招喜猫宗総本山猫猫寺」の協力で、有名作品や歴史的遺物を猫に置き換えたユーモアあふれるパロディー作品を展示します 料一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料
9月19日(土)	①10:00～10:30 ②14:00～14:30	特別展「猫猫はくぶつかん」 関連行事 ギャラリートーク		猫猫寺代表が展覧会の見どころを話します 料要（当日の観覧券）
9月19日(土)～27日(日) [9月24日(木)を除く]		名探偵コナン ひらめきアップナゾトキラリー&グリーンティングイベント	2・3階 常設展示室、5階 プラネタリウム	ファミリー番組「名探偵コナン 閃光の宇宙船」に合わせた謎解きラリー（申し込み不要）。9月21日(祝)・22日(休)には、「江戸川コナン」が来場し、グリーンティングイベント（要申し込み）を開催 ㊤各日60組（応募多数の場合は抽選） ㊥9月5日までに、専用フォームから
9月20日(日)	9:30～12:00	ベビーカーDAY	2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 ㊤プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組（はじめてのプラネタリウム「しまじろうとうちゅうおんがくかい」）が対象
9月26日(土)	20:00～21:30	月を見よう	市民公園	月と夏の星座を観察します ㊤天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限あり。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館㊤、SNS（Facebook、Instagram、X）で発信
9月27日(日)	14:00～15:30	そらんぼ講座「古文書に親しもう」	1階 講座室	古文書の初心者向けに、博物館資料をテキストに古文書の読み方を手ほどきします ㊤藤谷彰（郷土史研究家・元三重県史編さん担当） ㊤50人（先着順） ㊥8月27日～9月17日（必着）に、専用フォームか㊧で、必要事項を、同館「古文書に親しもう」係へ ㊤手話通訳・要約筆記あり
10月18日(日)	14:00～15:30	特別展「猫猫はくぶつかん」 関連行事 蚊やり猫を作ってみよう		本市特産の萬古焼「蚊やり豚」を猫にした素焼きの「蚊やり猫」に、マーカーで着色します ㊤猫猫寺代表 ㊤25人 料500円 ㊥9月18日～10月8日（必着）に、専用フォームか㊧で、必要事項を、同館「蚊やり猫」係へ

令和9・10年度博物館ボランティア募集中

常設展示室で来館者を案内するボランティアを募集

㊤18歳以上 ㊥10月2日までに、専用フォームか㊦で、必要事項を、同館「博物館ボランティア係」へ
㊤詳しくは、博物館㊤を参照

プラネタリウム秋番組

時9月8日(火)～11月29日(日) 所5階 プラネタリウム 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

㊤①ファミリー番組「名探偵コナン 閃光の宇宙船」

②一般番組「人生で一度は見たい、空と宙」

③幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとうちゅうおんがくかい」 ※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧不可

④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」 ※無料

■タイムテーブル（放映時間は入場を含めて約55分 幼児番組は約45分）

		10:05～11:00	11:20～12:15	13:05～14:00	14:20～15:15	15:35～16:30	18:20～19:15
基本タイムテーブル	平日	木曜日 (下記日程を除く)	学校団体利用		①		
		火・水・金曜日 (下記日程を除く)	学校団体利用		②		
		土曜日 (下記日程を除く)	①	①	②	①	②
		日曜・祝・振休 (下記日程を除く)	①	①	②	①	
特別タイムテーブル		9/20、10/18、11/15	③	③	②	②	①
		9/21、9/23、10/12、 11/3、11/23	③	①(※)	②	②	①
		10/4	①	①	②	④	①
		11/21	①	①	②	②	①

※9/21はイベントで使用のため放映なし

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30～19:00（土・日、祝日は17:00まで）
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）
利用時間10:00～18:00（土・日、祝・休日は17:00まで）
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00～17:00

所	時		行事名	対象など
市立	8月26日(水)～ 10月25日(日)	9:30 ～ 17:00	図書展示 「ペットについて考えよう～人と動物が 共生できるまちをめざして～」	動物愛護に関するパネル、関連図書のほか、 講演会「捨て犬・未来、命の授業」にちな み、今西乃子さんの著作を展示 所2階 展示コーナー 他講演会については、本号14ページを参照
	9月3～24日の 木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ	対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布
	9月12日(土)	10:30から	文色草子朗読組「朗読ライブ」	対中学生以上 所2階 視聴覚ホール
	9月13日(日)	14:30から	絵本ライブラリー（読みきかせ）	対幼児から 所1階 児童室
	9月19日(土)		おはなしぎんのかい（語り）	
あさけ	9月2・16日 (いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん（0歳から）の読みきかせ	対乳幼児と保護者 所幼児コーナー
	9月5日(土)	14:00から	紙しばい	所幼児コーナー
	9月26日(土)		絵本の読みきかせ	
楠	9月12日(土)	10:30から	ももたろうの会のおはなし会	所2階 研修室
	9月24日(木)		よみきかせ ひよこ	対0歳から 所1階 えほんのへや

◆スポーツ施設

問スポーツ協会
(中央緑地管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 HP<https://www.y-sports.jp>)

時	行事名	所	申し込みなど
10月4日(日) [予備日 10月12日(祝)]	9:00 開会式 (8:20 受け付け)	令和8年度四日市 市民ソフトテニス 大会	三滝テニス コート
10月6・13・ 20・27日 (いずれも火曜日) [予備日 11月10日(火)]	18:00 ～ 20:00	2026学童野球教 室	霞ヶ浦第3 野球場
10月17日(土) [予備日 10月18日(日)]	9:00 開会式 (8:30 受け付け)	第54回 四日市市 民テニス大会	四日市テニ スセンター
10月26日(月) [予備日 10月27日(火)]	9:50 開会式 (9:00 受け付け)	第11回 四日市市 民グラウンド・ゴ ルフ大会	中央フット ボール場A フィールド

◆その他

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月2日(水)	14:00 ～ 19:00	小中学生のための こどもの居場所	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポ ーツができます。おやつあり 対 市内に在住する小・中学生 他 小学生は17:00まで	こども未来課 問 アクティオ㈱ (☎359-5560)
9月6日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全す るため、清掃と外来植物の駆除をします。その 後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持 運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他 雨天決行。中止の場合は㊥ (HP)http://umig ame2009.com) でお知らせ	環境政策課 問 楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)
9月9日(水)	14:00 ～ 15:30	第3回消費者講座 「1分で5年の安 心!初めてのデジ タル終活入門」	総合会館7階 第1研修室 	万に備えて自分のスマホやパソコンの中身を 整理する「デジタル終活」について学びます 定 50人(先着順) 申 9月8日までに、専用フォーム、または㊦・ ㊩で、市民・消費生活相談室へ	市民・消費生活 相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)
9月12日(土) [天候不良、雷 注意報発表の 場合は9月26 日(土)に順延]	10:00 ～ 12:00	四日市港いきもの 観察会	高松干潟	対 小・中学生と保護者 定 30人(応募多数の場 合は抽選) 申 8月31日(必着)までに、㊥・㊦、 または郵送で、必要事項とメールアドレスを、 〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理 組合防災営繕課「いきもの観察会」係へ	政策推進課 問 四日市港管理 組合防災営繕課 (☎366-7003 FAX366-7033 ✉kankyo@yokk aichi-port.or.jp)
9月12日(土)	13:30 ～ 16:00	家族向け 就職を 考えるセミナー	リモートベ ースROOM3 (諏訪栄町) 	適切な対応を学びCRAFTの考え方でコミュニ ケーションスキルの向上を目指します 対 49歳以下の家族の就労に悩みを抱える人 定 50人(先着順) 申 専用フォーム、または㊥・ ㊩で、北勢地域若者サポートステーションへ	商業労政課 問 北勢地域若者サ ポートステーション (☎359-7280 ✉wakamono@ hokusapo.com)
㊥9月12日 ㊦9月26日 (いずれも土曜 日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	㊥中消防署 ㊦南部分署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除 細動器)の使用法、止血法、異物除去など 対 市内か三重郡朝日町・川越町に在住、または 通勤・通学する中学生以上 定 20人(先着順) 申 ㊥9月5日 ㊦9月19日までに、専用フォー ムか㊩で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救 急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
9月13日(日)	9:30 ～ 12:00	父親の子育てマイ スター養成講座 (おためし講座) 「ママも喜ぶ!パ パッと簡単お掃除 講座」	塩浜子育て支 援センター 	子育て中の家庭内の掃除や片付けについて学び ます。ママ講座は親子でヨガをします 対 市内に在住、または通勤する18歳以上で、未 就学児を養育する父親、または養育する予定が ある人と家族 定 5人程度(夫婦での参加可。応 募多数の場合は抽選) 申 8月30日までに、専 用フォームから 他 託児あり(満6カ月～未就 学児。要申し込み)	こども未来課 (☎354-8069 FAX354-8061)
	14:00 ～ 15:30	台湾茶会 心ほど けるひととき	茶業振興セン ター 	台湾茶を本場の台湾茶器を使って楽しみ、台湾の文 化や暮らしに触れる茶会。台北の穴場情報や簡単な 台湾華語も学べます。台湾茶のお土産付き 対 18歳 以下は保護者1人につき2人まで 師 許恵敏さん 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 1,500円/人。 18歳以下無料(当選者には支払い方法を通知。9月 11日までに要支払い) 申 9月4日15:00までに、 専用フォーム、㊥・㊩で、または直接、同センターへ 主 催 NPO法人Kotoisa、同センター	茶業振興センタ ー (☎/FAX329- 3367 ✉info@y-och a.com)
9月19日(土)	9:30 ～ 11:30 (9:00 受け付け)	創業支援制度・創 業体験談	四日市商工会 議所1階 ホ ール	融資制度や創業支援制度を紹介するほか、先輩 創業者からの体験談や支援機関・制度の説明 ([創業塾2026] 合同開催) 対 これから創業を考えている人、創業後間もない人 持 筆記用具 申 事前に、㊥ (HP)https:// www.yokkaichi-sogyo.com) から	商業労政課 問 四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290)
	9:30 ～ 13:00	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	相続や借金返済などのトラブルに関する相談 他 駐車場はなし	市民・消費生活相談室 問 三重県司法書士 四日市支部 水谷 (☎364-3631)

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月19日(土) 10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカ ーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩 みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会 を開催 対 起業家と起業に興味がある人 定20人(先着順) 料500円 申事前に、㊦ (HP)https://www.bizcafe41.jp/)から	商業労政課 問サイネット(株)ビ ズ・スクエアよっ かいち (☎329-5407 FAX329-5408)
9月26日(土) 9:30 ～ 14:30	ひとり親家庭のため の「交流事業・親子 デイキャンプ」 	少年自然の家	石窯ピザ作りと木工工作 対市内に在住、または通勤するひとり親家 庭の親子 定5組(応募多数の場合は抽選) 料500円/組 持上靴、帽子、飲み物 申9月3日までに、㊦・㊧・㊨で、必要事 項とメールアドレス、託児の有無、持病の 有無を、母子・父子福祉センターへ 他託児無料。アレルギー対応不可	母子・父子福祉セ ンター (☎/FAX354-8277 ✉o-f.center@yo kkaichi-shakyo.o r.jp)
①14:00 から ②15:00 から ③16:00 から ④17:00 から	小中学生のためのこ どもの居場所 あさラボ「ポンポン こにゅうどうくんを つくる」 	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室、 第1小ホール	毛糸を使ってこにゅうどうくんのマスコッ トを作ります 対市内に在住する小・中学生(④は中学生 のみ) 定各20人(応募多数の場合は抽選) 申9月13日までに、専用フォームから 他常設コーナーは14:00～19:00(小学 生は17:00まで)	こども未来課 問アクティオ(株) (☎359-5560)
9月27日(日) 10:00 ～ 11:30	国際理解講座 「タイ」	本町プラザ1 階 ホール	日本語を学習するタイ人が、母国と日本の 文化・習慣・教育などの違いを日本語で紹 介 定40人(先着順) 申事前に、㊦・㊧で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich i-shinko.com)
10月8日(木) 14:00 ～ 16:30 (13:30 受け付け)	外国人雇用企業向け 啓発イベント 	四日市商工会 議所1階 ホ ール (Zoom併用)	外国人従業員とのコミュニケーションや関 係づくりのポイントを、講義と体験型ワー クショップで紹介し、現場で生かせる実践 的なヒントを伝授します 対市内または本 市近隣に所在し、外国人従業員を雇用して いる企業や受け入れに関心のある人 定50人 申10月1日までに、専用フォー ムから 他詳しくは、㊦(HP)https://ww w.japanlivingsupport.com/)を参照	多文化共生推進室 問(株)ジャパンリビ ングサポート (☎/FAX394- 2407)
10月17日(土) 14:00 開演 (13:30 開場)	四日市医師会市民公 開健康講演会 「落語で笑って学ば う!人生笑顔で!笑 ンディングノート」 	文化会館第2 ホール	師行政書士・社会人落語家 生島清身さん 定500人(先着順。当選した代表者には10 月10日までに入場整理券を発送) 申9月30日(必着)までに、㊦・㊧で、必要 事項、入場整理券の送付先を、四日市医師 会事務局へ 他手話通訳・要約筆記を希望 する人は応募時に記入(9月15日までに要 申し込み)	保健企画課 問四日市医師会事 務局 (〒510-0087 西新地14-20 ☎352-9117 ✉koho@yokkaic hi-med.com)

◆四日市けいりん

けいりん事業課 (☎331-3457 FAX333-3261 ✉jigyoku@city.yokkaichi.mie.jp)



四日市けいりん㊦

現在、外向投票所新設工事を実施しています(令和10年8月完成予定)。工事期間中、営業場所・駐車場・無料ファンバス乗降場所が北エリアに変更されます。四日市競輪場へ来場する際は、北入場門からお越しください。

		日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	休	祝	木	金	土	日	月	火	水
9月	昼		ジャパンカップ 松山F I ♡	青森GⅢ					福井F I in 大垣 ♡	京都向日町GⅢ in 奈良										共同通信社杯 富山GⅡ					西日本カップ 小松島F I			京都向日町F I in 岸和田 ♡				
		U ♡		立川F I						高知F I				大宮F I															広島F I ♡			
											富山FⅡ ♡									弥彦F I		立川F I							武雄F I			
	ナイター	関東カップ 宇都宮F I			豊橋F I ♡						四日市F I ♡				岐阜F I ♡						V				青森F I						岐阜GⅢ	
				武雄FI				いわき平F I						佐世保F I						静岡F I ♡						伊東温泉F I ♡						

♥…ガールズケイリン ※日程は、追加・変更の場合あり U：川崎F I V：別府F I

2026 四日市サイクル・ スポーツ・フェスティバル

スポーツ課

問 四日市サイクル・スポーツ・
フェスティバル実行委員会事務局
(☎354-8482 FAX354-8483)

HP <https://kankou43yokkaichi.com/cycle/>



ジュニア世代を対象に、自転車レースの全国大会を開催します。いつも乗っているこども用自転車に参加できる小学生のクラスもあります。

対 未就学児（3歳以上）、小・中学生、JCF通年登録者（ジュニア・U-17）

時 10月25日（日） 9：00から
（雨天決行）

所 水沢・桜地区特設コース

料 1,000～7,000円

申 9月28日までに、JCF
エントリーサイトから



◆交通整理などを行うボランティア募集

申 事前に、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局へ

シングルマザーや離婚を 考えている人のための 出張家計相談

はもりあ四日市

問 ㈱デルタスタジオ

(☎355-1320 平日10:00～18:00)

日々の生活費やこどもの教育費、離婚後に受けられる公的支援など、お金に関することをファイナンシャルプランナーに相談できます。

対 市内に在住、または通勤する女性

時 ① 9月13日（日） 13：00～16：00

② 11月13日（金） 9：00～12：00

（相談時間は1人1時間程度）

所 ①あさけプラザ2階 展示会議室
1・2

②こども子育て交流プラザ交流室

申 専用フォームか①で、
㈱デルタスタジオへ



他 託児あり（各相談日の
7日前までに要申し込み）

公害犠牲者 合同慰霊祭

環境政策課

(☎354-8278 FAX354-4412)



四日市公害で犠牲となった人々に
哀悼の意を表するとともに、過去の
公害の教訓を忘れることなく、未来
に向けてより良い環境の構築に努め
ていくことを誓う場として、本市と
「四日市公害患者と家族の会」が共催
します。

時 9月26日（土） 10：00～11：00

所 市営北大谷霊園慰霊碑前

ランとも RUN伴四日市2026 ～みんなでつくる 認知症フレンドリーなまち～

高齢福祉課

問 RUN伴四日市実行委員会

(☎080-7811-4605)

✉ runtomo.yokkaichi@gmail.com

認知症になっても安心して暮らせ
る地域をつくるために、認知症の人
や家族、支援者、市民がリレーをし
ながら共にタスキをつないでゴール
を目指します。

対 市内に在住、または通勤・通学す
る人（2人以上で1チーム）

時 11月7日（土） 8：40～16：30
（荒天の場合は中止）

所 市内各所

スタート：（南ルート）四日市市楠
福祉会館、（北ルート）四日市看護
医療大学

ゴール：市民公園

料 1,000円／人 [リストバンド、保
険料込。希望者は、別途オリジナル
Tシャツ代3,000円。事前に、銀
行振り込み、または10月25日（日）
の事前説明会で支払い]

申 9月30日までに、専用フォームか
①で、必要事項、メールアドレス、
チーム名、参加人数（要認知症当
事者・一般・学生の別）、オリジナ
ルTシャツの購入の有無 [希望す
る場合は、サイズ（S・M・L・
XL）]、参加費の支払い
方法を、RUN伴四日市
実行委員会へ



他 参加者はオリジナルTシャツ
2023～2025を着用。走る距離の
判断や、体調管理は申込者自身が
行うこと

恋愛・婚活に役立つ パーソナルカラー診断& 出会いに関するセミナー

こども未来課

問 四日市マリッジサポート事務局

[㈱デルタスタジオ内]

(☎355-1320 FAX355-1321)

パーソナルカラー診断で、自分に
似合う色を知り、出会いに関するセ
ミナーを通して、自分に自信を持ち
ましょう。自分磨きをしながら、恋
愛や婚活への一歩を踏み出してみま
せんか。

対 市内に在住、または通勤する、セ
ミナー当日に20～39歳の独身女
性

時 11月1日（日）

午前の部 10：15～12：00

午後の部 13：45～15：30

所 文化会館第2会議室

定 各10人（応募多数の場合は抽選）

申 10月26日 9：00まで
に、四日市マリッジサ
ポート⑥から



第57回四日市市民スポーツフェスタ

スポーツ課
(☎354-8429 FAX354-8432
HPID1782285993253)

時10月11日(日)

申9月11日までに、専用フォームか
㊥で、または直接、所定の申込書
を、各地区スポーツ推進委員かス
ポーツ課(市役所9階)へ

他実施要項や申込書は、
同課で配布するほか市
㊤からも入手可



◆グラウンド・ゴルフ大会

対市内に在住、または通勤・通学す
る小学4年生以上

時8:30~14:00(7:30受け付け)

所中央陸上競技場

定300人(先着順)

他貸出用クラブあり

◆ファミリーロゲイニング大会 (3時間の部)

対市内に在住、または通勤・通学す
る成人を含む2~5人のグループ

■クラス(年少者の4月1日時点の
年齢で分類)

- ①4・5歳児クラス ②小学1・
2年生クラス ③小学3・4年生
クラス ④小学5・6年生クラス
⑤一般クラス

時9:00~13:30(8:10受け付け)

所相好アリーナ四日市ほか

定120組(先着順)

料500円/人(当日払い。小学生以
下無料)

持携帯電話(緊急連絡用)、デジタル
カメラ(携帯電話でも可)

◆ポッチャ体験会、SSピンポン体験会

対市内に在住、または通勤・通学す
る人(小学生以下は、保護者同伴)

時午前の部(体験)

10:30~11:30(10:00受け付け)

午後の部(試合形式)

13:30~14:30(13:00受け付け)

所相好アリーナ四日市多目的室

1・2

定午前の部 定員なし

午後の部 30人(応募多数の場合
は抽選、9月30日までに連絡)

持体育館シューズ

◆PEARLSとタグ取り鬼ごっこであ そぼう

対市内に在住する小学生

時13:30~14:30

(13:00受け付け)

所相好サブアリーナ四日市

定50人(応募多数の場合は抽選。9
月30日までに連絡)

持体育館シューズ

◆ヴィアティン四日市とバレーボ ールであそぼう

対市内に在住する4歳から小学6年生

時1部 9:00~10:00

(8:30受け付け)

2部 11:00~12:00

(10:30受け付け)

所相好サブアリーナ四日市

持体育館シューズ

定各50人(応募多数の場合は抽選。
9月30日までに連絡)

◆生涯スポーツ体験コーナー

テニポン、ソフトバレーボール、
モルック。

対市内に在住、または通勤・通学す
る人(小学生以下は、保護者同伴)

時10:00~14:30

所相好アリーナ四日市

持体育館シューズ

◆運動あそびコーナー

大縄跳び、爆弾ゲーム、言うこと
一緒・やること一緒ゲームなど。

対市内に在住する小学生以下(保護
者同伴)

時11:15~12:15

所相好アリーナ四日市

持体育館シューズ

久留倍官衙遺跡 国指定20周年記念行事

く る べ かん が
くるべ古代歴史館
[☎365-2277 FAX365-2288
月・火曜日休館(祝日は開館)]

◆国指定20周年記念シンポジウム

7月に、国指定20周年を迎えたく

るべの歴史を振り返りつつ、将来の
展望を語り合います。

時9月5日(土)

13:30~17:00

(13:00開場)

所あさけプラザホール

■講演・シンポジウム

出演:国際日本文化研究センター
名誉教授 倉本一宏さん、文化庁
文化財調査官 長直信さんほか

他手話通訳・要約筆記あり

◆「久留倍官衙遺跡を描こう」 写生大会展

久留倍官衙遺跡を描いた作品を展
示します。お気に入りの1枚に投票
しましょう。

時9月12日(土)~

11月1日(日)

所くるべ古代歴史館研修室



よっかいち人権大学 あすてっぷ2026 公開講座「ぼくが生きて る、ふたつの世界」

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611
HPID1779931154544)



耳の聞こえない両親のもとで育っ
た主人公・大が「きこえる世界」と
「きこえない世界」の間で生きる葛藤
と成長、親子の絆を描いた物語。

時10月3日(土)

13:30~15:30(13:00開場)

所文化会館第2ホール

定400人(当日、先着順)

他手話通訳・要約筆記・映画字幕あ
り。託児あり(9月19日までに要
申し込み)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申9月20日（必着）。いきいきライフ教室は開催日の2週間前）までに、⑤・⑩・⑪で、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加不可。6～12月に、同じコースに複数回の申し込みは不可（異なるコースには申し込み可）。令和9年1月以降は2回目の応募可（応募者多数の場合は初回の人を優先）。ただし、いきいきライフ教室は参加回数の制限はなし

教室名		対	時		定	持
転ばぬ先の健康教室 （水中運動コース） 介護予防に効果的な運動をします		水	10月7～28日 全4回	13：30 } 14：30	各 20人	水着、水泳帽
シニア・ここカラ教室 （水中運動コース） 関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします		木	10月8～29日 全4回	9：45 } 10：45	各 20人	運動できる服装、運動靴（上靴）
脳力リフレッシュ教室 （陸上運動コース） 認知症予防に効果的な運動をします		金	10月9～30日 全4回	10：00 } 11：00	各 3組	水着、水泳帽
足腰パワーアップ教室 （陸上運動コース） 関節への負担が少ない運動を中心にを行います。ちょっと頑張る人向けです		土	10月10～31日 全4回	13：30 } 14：30	各 3組	運動できる服装、運動靴（上靴）
いきいき ライフ教室 障害のある人と 介助者が一緒に運動を します	水中運動 コース	水	10月7・28日	10：00 } 11：00	各 3組	水着、水泳帽
	トレーニングジ ムコース	金	10月9・23日	13：30 } 14：30		

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

相好アリーナ四日市（☎348-4100）
（四日市市総合体育館）

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

9/11 A
9/9・18 C
9/2・10・24 E
9/1・4・30 F

バドミントン 9/9 D

卓球 9/16 C
9/17 E
9/15・25 F

バスケットボール 9/8・29 F

バレーボール 9/14 E

ハンドボール 9/7・28 E

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30 G = 16:30～21:00
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00 H = 9:00～12:00／17:30～21:00
C = 17:30～21:00 F = 9:00～21:00 I = 17:00～21:00

●弓道場（弓道で使用する場合）

近的射場 9/8 A 9/13・28 C
9/1～4・6・7・9～11・14～18・
20～25・27・29・30 F
9/5・12・19・26 H
遠的射場 9/8 A
9/1・3・10・13・15・17・
22・24・27・29 F
9/5・12・19・26 H

●弓道場（アーチェリーで使用する場合）

遠的射場（全面） 9/20・28 C
9/2・4・6・7・9・11・14・16・
18・21・23・25・30 F

●トレーニングルーム

9/1・3～30 F 9/2 G

相好サブアリーナ四日市（☎345-4111）
（中央第2体育館）

バドミントン 9/16・17・28 E
9/3・15・22・23・29 F
卓球 9/18 B
9/2・4 D
9/7・9・10・14・24・30 E
9/1・8・21 F

四日市ドーム（☎330-3131）

グラウンドゴルフ 9/4 D

あさけプラザ体育館（☎363-0123）

バドミントン・卓球 9/5・12・26
（9：30～16：30）

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

デジタルウーマン四日市 2026女性デジタル人材 育成事業

男女共同参画課

(HP) 1689398584268)

問(株)E プレゼンス デジタルウーマン
四日市係 (☎336-4002

HP) https://dw-yokkaichi.com)

対市内に在住、または通勤し、日常的にパソコンを利用、かつデジタルスキルを身に付けて就職・転職したい、またはフリーランスなどで収入を得たい女性

他詳しくは、市㊤かデジタルウーマン四日市2026㊤を参照

◆事前説明会・ミニセミナー

時9月9日(水) 18:30~20:30
(18:15受け付け)

所本町プラザ1階 ホール

定40人程度

申9月7日12:00までに、デジタルウーマン四日市2026㊤から

◆デジタルウーマン四日市2026

全講座で生成AIを活用し、デジタルスキルを学ぶ基礎編と、業務を体験する実践編。最終日には企業とのマッチングイベントを実施。

時10月3・31日、11月14日、12月12日、令和9年1月16日、2月6日(いずれも土曜日)、2月26日(金) 全7日

所本町プラザ2階 第1会議室、1階 ホール

定20人程度(応募多数の場合は書類選考)

申9月16日12:00までに、デジタルウーマン四日市2026㊤から

他託児あり。全2回のボトムアップ講座も開催

第5次四日市市 学校教育ビジョン 共創シンポジウム開催

教育総務課

(☎354-8237 FAX354-8308)

本市では、令和9年度から令和13年度を計画期間とする学校教育ビジョ

ンを策定しています。これからの学校教育の在り方を考えるシンポジウムを開催します。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時10月4日(日) 13:30~16:00

所総合会館8階 視聴覚室

■基調講演

なぜ今、学校に变革が必要なのかについて

■市内中学生による提案発表

5年後のワクワクする学校について

■パネルディスカッション

パネリスト(予定):市長、教育長、文部科学省関係者、三重大学教授、市内企業社員、学校教員、高校生

定200人程度(先着順)

申9月25日17:00までに、専用フォームから



令和8年度 認知症市民公開講座

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

対市内に在住、または通学・通勤する人

時9月26日(土) 13:00~14:40
(12:00開場)

所総合会館8階 視聴覚室

■第1部 活動報告

四日市市の認知症施策の取り組みについて

■第2部 基調講演

「認知症とともに生きるまちの未来~家族から地域へ~」

師(一社)はるそ代表理事 多田美佳さん

■第3部 介護者家族交流会

定200人(第3部のみ20人。応募多数の場合は抽選)

持参加券(当選通知として送付)

申9月11日(必着)までに、専用フォームか㊦、

または郵送で、必要事項、属性(認知症当事者、家族介護者、医療・福祉関係者、認知症



に関心のある人など)を、〒510-8601 高齢福祉課へ

他認知症に関する展示(12:00~15:30)あり

第3回 「御池沼沢植物群落」 自然観察・保全体験会

文化課

(☎354-8238 FAX354-4873)

ミズギボウシなどの植物や昆虫の観察と食虫植物の保全体験をします。

時9月19日(土) 9:00~11:00
(8:45受け付け)

所大池中学校集合

持長靴、長袖・長ズボン、帽子、飲み物、虫除け

申9月14日(必着)までに、専用フォームか往復㊧で、必要事項(申

し込みは4人まで)、交通手段、あればメールアドレスを、〒510-8601 文化課へ

他小雨決行。駐車場に限りあり。乗り合わせや公共交通機関を推奨



空き家無料相談会

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

建築指導課(☎354-8207 FAX354-8404)

(HP) 1640138673722)

全国的に空き家は増加傾向にあり、適切な管理がされていないことが社会問題になっています。空き家無料相談会では、不動産の売買・管理、相続、土地の境界確定、建物の耐震補強、解体、各種補助金など、空き家に関するさまざまな相談に各分野の専門家がお答えします。

対空き家を所有している人や、将来空き家を所有する可能性のある人

時9月27日(日) 10:00~16:00

所総合会館7階 第1研修室

他手話通訳・要約筆記あり(9月18日までに要連絡)

第76回四日市
市民芸術文化祭

文化課

問文化協会 (☎/FAX347-1023)

✉ybk@yokkaichishibunkakyoukai.com

HPhttp://www.yokkaichishibunkakyoukai.com)

◆総合美術展出品作品募集

時11月13日(金)~15日(日)

所文化会館第1・3・4展示室

内絵画(日本画、洋画、水彩画、水墨画、イラスト)、書、写真、俳画、尾張絵、伊勢型紙、陶芸、銅板工芸、押し花、刺繍、木工、立体、その他アート作品

対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する高校生以上

料1,000円/人(搬入時に納付。出品は1人につき3点まで)

申9月7日~10月2日(必着)に、⑤か⑥、または郵送で、所定の申込書を、〒510-0845 海山道町1-1532-1 三浜文化会館内文化協会「総合美術展」係へ

他募集要項と申込書は、文化会館、文化課(市役所9階)、同協会に配布

問齊藤 (☎090-4864-9659)

柴田 (☎090-4119-4307)

◆第61回あさけプラザ文化団体
秋の文化祭

舞台、展示部門による発表、来場者も参加できる体験コーナー、お茶会、食品バザー(お弁当類)など。

時9月19日(土) 10:00~16:25
20日(日) 10:00~16:00

所あさけプラザ

料お茶会など一部有料

他詳しくは、あさけプラザ文化団体⑤を参照

問松永 (☎090-8079-2241)

◆四日市の第九

時11月15日(日) 16:30開演

所文化会館第1ホール

内第1部 カルメン前奏曲
カルメン行進曲
行け、我が想いよ、黄金の翼に乗って
民衆の歌

大地讃頌

第2部 交響曲第九番ニ短調作品
125合唱付

■出演 指揮:井村誠貴、オーケストラ:中部フィルハーモニー交響楽団、ソリスト:ソプラノ 伊藤晴、メゾソプラノ 相可佐代子、テノール 中井亮一、バリトン 森寿美、合唱団:2026公募市民合唱団「フロイデ」、賛助出演:女声アンサンブルMarimo座

料A席指定席3,500円(当日3,800円)、B席指定席3,000円(当日3,300円)、一般自由席2,500円(当日2,800円)、高校生以下自由席1,500円(当日1,800円)、未就学児入場可(4歳以上有料。3歳以下は親子室で鑑賞可)

■チケット販売 9月1~30日 三浜文化会館地域活動室、10月1日~11月14日 文化会館、実行委員会事務局で販売

他チラシは、文化会館、文化課(市役所9階)、各地区市民センター、同協会にて配布あり

問細谷 (☎070-4317-9643)

✉yokkaichinodai9@gmail.com)

◆自然と暮らしの市民公募写真展
作品募集

入賞作品の展示と入選作品をプロジェクターで上映します。

対市内か本市近隣に在住または通勤・通学する人、市内の団体に所属する人、および家族

時11月27日(金) 12:00~17:00
28日(土) 9:00~17:00
29日(日) 9:00~16:00

所文化会館第3展示棟

内ジャンルにとらわれないお気に入りの作品。スマホ写真可(1人5点まで応募可)

料応募料3,000円(高校生1,000円)／人

申9月30日までに、応募料を振り込みのうえ、画像データを⑤で、または直接、応募料と画像データを同協会へ

問蔭地 (☎080-5010-4693)

「心のサポーター養成研修」
参加者募集

保健予防課

(☎352-0596 FAX351-3304)

「心のサポーター」とは、こころの不調に悩む人をサポートする人です。いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学びます。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時10月9日(金) 14:00~16:00

所総合会館7階 第1研修室

定50人(応募多数の場合は抽選。初めて受講する人を優先。落選者にはのみ連絡)

申9月30日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、保健予防課へ

他初めて受講する人には、受講認定証とここサポ限定こにゅうどうくん缶バッジを贈呈

講演会
「捨て犬・未来、命の授業」

市立図書館

(☎352-5108 FAX352-9897)

児童文学作家の今西乃子さんが、動物愛護の視点から命の大切さについてお話しします。

対小学5年生以上

時10月3日(土) 13:30~15:00

所市立図書館2階 視聴覚ホール

定30人(応募者多数の場合は抽選。結果は当選者にのみ通知)

申9月9日までに、専用フォームか⑤で、または直接、必要事項を市立図書館へ



他手話通訳・要約筆記あり

「よっかいち女性起業塾 2026(四日市市女性 起業家育成支援事業)」を 開催します

商業労政課

問 サイネット(株)ビズ・スクエアよっかいち内
よっかいち女性起業塾係
(☎059-329-5407)

HP<https://yokkaichi-josei.jp/>

地域経済の活性化を目指すため市
内で活躍する新たな担い手を創出し、
女性の感性や独創的な発想を持って
起業を志す女性をサポートします。

他 詳しくは、市㊦または、「よっかい
ち女性起業塾2026」㊦を参照

◆事前説明会・講演会

対 講座受講を検討している女性

時 9月2日(水) 18:30~20:30
(18:15受け付け)

所 四日市商工会議所会議室

講演「自分に合ったサイズの起業
の探し方」

師 三重県女性起業家コミュニティ
【wiz】:一尾香さん

定 15人(先着順)

申 事前に、「よっかいち女性起業塾
2026」㊦から

◆起業支援講座

起業についての基礎知識を学び、
講座とワークを通して自分の特性や
強みを生かしたビジネスプランを考え
ます。

対 市内在住、または市内での起業を
考えている女性

時	
9月18・25日、 10月9・16・23・30日、 11月6日 (いずれも金曜日)	18:30~ 20:30
11月14日(土)	13:00~ 17:00

所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

定 15人程度(応募多数の場合は抽選。
市内在住の人を優先)

料 5,000円

申 9月8日まで

◆ジャンプアップ講座

メンタリングを通してビジネスプ
ランを見える化し、練り上げます。

対 市内で起業を考えている女性、す
でに起業している女性

時	
12月11・18日 (いずれも金曜日)	18:30~ 20:30
12月12日、 令和9年1月9・23・ 30日 (いずれも土曜日)	10:00~ 16:00

所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

定 20人程度(応募多数の場合は抽選。
市内在住の人を優先)

料 5,000円

申 11月1日から受け付け開始予定

～動きに根拠、学びに深み～ 四日市 リハビリ体操スクール

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

HP1690768297542

筋肉・関節・神経など、体の動き
や特徴について講義を受け、腰・膝
の痛み・嚥下障害などに対する全92
種類の体操実技を学びます。

対 サロンなど、市内で介護予防や健
康づくりの活動に関わっている、
または今後、地域での活動に関わ
る意欲のある人(有資格者で現在
職務に従事している人は除く)

時 10月3日~11月14日の毎週土曜
日(10月24日を除く)

10:00~16:00(初回のみ9:30
から)全6回

所 勤労者市民・交流センター

定 20人程度(応募多数の場合は抽選。
結果は全員に通知)

申 9月16日(必着)まで

に、専用フォーム、ま
たは㊦・㊩・㊪で、必要事項、所
属団体名、普段の活動内容を、〒
510-8601 高齢福祉課へ

他 原則6回参加。今年度で終了予定

三 二 情 報

◆タッピングタッチ(TT)を体験しませんか

申 専用フォームから

問 (一社)タッピングタッチ協会(☎/FAX328-
5350 ㊧info@tappingtouch.org)

(1)女性のためのTT体験会

対 女性

時 9月2日(水) 10:00~12:00

所 本町プラザ会議室

(2)オンライン・基礎講座B

時 9月26日(土) 9:30~12:00

料 3,000円(会員2,700円)

(3)オンライン・TTで家族のじかん

対 親子(乳幼児可)、夫婦、兄弟姉妹

時 9月27日(日) 10:00~11:30

◆子育て広場・ドロップin

問 同所(☎/FAX363-3728)

(1)「サマーキャンプ」~自然の中で川遊びやご
飯作りなど普段できない体験を楽しもう!~

対 小学2年生以上 時 9月5日(土)~6日(日)

所 あさけ茶屋キャンプ場 定 20人

料 20,000円(宿泊費、保険料など。食費、
電車代は別途必要)

(2)子育ての仲間づくり~ピッコリーノ~

対 乳幼児と保護者

時 9月10日(木) 10:00~11:30

所 富田地区市民センター1階 和室

◆四日市まんなかこどもステーション

所 問 同所(☎351-6670/FAX351-6679)

(1)絵本のひろばとランチ

対 未就園児と保護者 時 9月8日(火) 10:30~

13:00(10:00受け付け) 定 8人(先着順)

料 1,200円、こども用ランチ200円(希望者のみ)

(2)みんなの居場所「きらり」みんなでクッキング

対 未就園児と保護者 時 9月17日(木) 10:00~

13:00(10:00受け付け)

定 5人(先着順) 料 1,000円

(3)四日市おもちゃ病院

時 9月26日(土) 14:00~16:00

対 壊れたおもちゃ

(4)子育て中の方、ゆっくりお話しませんか?

「カフェまんなか」

対 子育て中の人 時 9月30日(水) 10:00~

12:00(9:45受け付け)

定 5組(先着順) 料 500円

他 託児あり(500円。2人目からは250円)

◆放送大学10月入学生募集

出願期間 9月9日(水)まで

問 三重学習センター(☎059-233-1170)

◆高齢者のための弁護士電話相談

(ひまわりあんしん事業)

対 65歳以上の人と親族 時 9月11・25日(い

ずれも金曜日) 10:00~12:00

相談専用 ☎059-228-3167

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによ
る相談会

時 9月12日(土) 10:00~16:00

所 勤労者・市民交流センター東館1階

申 暮らしほっとステーション三河(☎345-
0830)へ

◆令和8年度ユマニテック短期大学公開講座

対 小学1~3年生と保護者

時 9月12日(土) 10:00~11:00

所 同大学 定 20組(先着順)

申 専用フォームから

問 長谷川(☎356-8170)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

令和9年度 園児募集

保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX354-6013)

◆保育園、認定こども園（保育認定）、地域型保育事業の1次申し込み

対市内に在住し、保護者が就労や病気などのために、家庭で保育を受けられないこども

■入所希望日 令和9年4月入所および産休や育休明けに伴う年度途中入所

保育認定の
申込案内

■申請書類 9月1日から各施設で配布（地区市民センターでは配布しません）

■申請期間 9月8～30日 9：00～16：00（土・日曜日、祝日を除く）



■申請場所 第1希望の施設 ■保育時間・対象年齢 市④を参照

■保育料 0～2歳児は市民税の額により決定（非課税世帯は0円）。
3～5歳児は無償 ※給食費や園活動費などは保護者負担

■施設見学 利用を希望する施設への事前見学をお勧めします。施設への道のりや駐車場、各施設の方針など確認ください。特に私立園は、園によって方針が異なるため、必ず見学をお願いします。見学方法などは、各施設に直接お問い合わせください

他2次申し込みは10月1日～令和9年1月29日（1次申込者を優先して調整）で、受付場所などが異なるため、市④または申請書類を要確認

問各施設または保育幼稚園課

◆認定こども園（教育認定）

対市内に在住する、3～5歳児（私立の一部園では満3～5歳児）

■入園希望日 令和9年4月

教育認定の
申込案内

■申請書類 9月1日から各園で配布

■申請期間 9月8～30日 9：00～16：00（土・日曜日、祝日を除く）



■申請場所 入園を希望する園

■教育時間 8：30～14：30
（私立の一部園では時間が異なる。延長保育を実施している園あり）

■保育料 無償 ※給食費や園活動費などは保護者負担

問各こども園または保育幼稚園課

◆保育園、幼稚園が認定こども園に変わります

下記の施設は、令和9年4月から認定こども園に移行予定です。

令和9年度入園の申請書の受け付けは、現施設で行います。

	現施設名	新施設名（変更する可能性があります）	こども園の種類
私立	河原田保育園	（仮称）河原田こども園	幼保連携型
	羽津文化幼稚園	（仮称）認定こども園 羽津文化幼稚園	

◆私立幼稚園

対 満3～5歳児

■入園希望日 令和9年4月

■申請書類 各園で配布

■申請期間 8月31日から開始(土・日曜日、祝日を除く)

■申請場所 入園を希望する園

■保育料 満3歳より月額28,000円を上限に無償
※通園送迎費、給食費、行事費などは保護者負担

他各園で早朝保育や延長保育、長期休暇の預かり保育を実施。就労している場合は預かり保育料の補助あり(上限490円/日。年齢など条件あり)。2歳児のこどもクラスを実施している園あり。詳しくは、四日市私立幼稚園協会㊤を参照

問各幼稚園

四日市私立
幼稚園協会㊤



9月23日は 手話言語の国際デー

障害福祉課
(☎354-8527 FAX354-3016
HPID1783573515168)

手話言語の国際デーである9月23日は、手話が言語であることへの理解と啓発を目的に、各地でブルーライトアップが実施されます。これに合わせて、中央通りの「よんまるテラス」の照明が青色になります。期間限定の光景を、ぜひご覧ください。

時 9月23日(祝)～29日(火)
18:45～25:00



募 集

訪問看護研修受講生 募集

保健企画課
(HPID1783580161560)
問四日市看護医療大学
(☎340-0700 FAX361-1401)

対 訪問看護事業所での就労を希望する看護師、または訪問看護事業所に勤務する看護師

◆基礎研修

訪問看護概論、在宅で多い医療的ケアなどを学びます(全18回)。

時 10月1日～令和9年2月28日(オンデマンド配信)

申 12月25日までに、専用フォームか㊦で、申込書を、四日市看護医療大学へ

他 履修証明書の発行あり。申込書は市㊤から入手可

◆見学実習

訪問看護師との同行訪問を行います。

す。

時 10月1日～令和9年2月28日の平日で半日または1日

所 市内の訪問看護ステーション
定 10人(先着順)

申 令和9年1月29日までに、専用フォームか㊦で、申込書を、四日市看護医療大学へ

他 申込書は市㊤から入手可



会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、育ち支援課(総合会館6階)へ

◆小・中学校介助員(パートタイム)

対 市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は不問)

◆医療的ケアサポーター

対 看護師(准看護師)資格を持ち、小・中学校に勤務可能な人

保育士・保育補助 [会計年度任用職員 (パートタイム)]募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013)

勤務地 市立保育園・こども園

◆保育士・幼稚園教諭

対 保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人

勤務条件 週1～5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

主な業務 クラス担当・特別支援加配などの保育業務

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証などの写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ



◆保育補助

勤務条件 ①土曜日(午前または午後、4時間程度) ②週1～5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯、3時間程度)

申 直接、勤務を希望する園へ

はもりあマルシェ
出店者募集

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
日・月曜日、祝日休館
HPID1783406803244)

起業を目指す女性の実践の場として「はもりあフェスタ」でのマルシェの出店者を募集します。弁当、雑貨、パン、スイーツなどの販売のほか、ネイルやマッサージなどのサービス提供も歓迎します。

対市内に在住、または通勤・通学し、起業を考えている女性、または起業して間もない女性

時令和9年3月7日(日)
10:00~15:00

所本町プラザ1階 ホール

定20組程度(応募多数の場合は抽選)

申10月13日17:00までに、専用フォーム、または直接、はもりあ四日市へ



他申込用紙は、はもりあ四日市で配布。申し込み後、10月17日(土)に開催する事前説明会へ参加必須。飲食物を取り扱う場合は、保健所の許可が必要。託児あり(6カ月~未就学児)

令和9年4月1日採用
市職員[技術職(土木・電気・機械)]募集

人事課(☎354-8120 FAX354-8330
HPID1703569089581)

募集職種 技術職(土木・電気・機械)[社会人経験者(キャリア枠・職歴不問枠)]

募集人数 若干名

受験資格

昭和57年4月2日~平成9年4月1日生まれで、高校またはこれと同等以上の学校を卒業など

採用予定日

令和9年4月1日(ただし、第3タームは候補日から選択可能)

募集期間

第3ターム: 8月31日まで
第4ターム: 令和9年1月17日まで

試験日(1次試験)

申込日から3カ月以内に随時実施

各募集期間中に、市から

詳しくは、人事課、各地区市民センターで配布する採用試験要項、または市を参照

人権啓発活動のための
人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

令和8年度全日本同和会女性部
研修会

時10月8日(木) 所京都市

申9月18日まで

他申請条件あり。事前に人権センターへ要相談

その他

展望展示室「うみてらす
14」開館時間の延長

政策推進課

問四日市港管理組合 振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

9月19~27日は、平日も開館時間を延長します。この機会に「日本夜景遺産」に認定されている四日市港ポートビルで、工場夜景を満喫してみませんか。

時9月19日(土)~27日(日)
10:00~21:00

料高校生以上310円、中学生以下無料

戦没者等のご遺族に
第12回特別弔慰金が
支給されます

福祉総務課(☎354-8109 FAX359-0288)

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がい

ない場合に、特別弔慰金(額面27万5千円、5年償還の記名国債)が支給されます。

対以下の順番による先順位のご遺族一人

- (1)令和7年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人
- (2)戦没者等の子
- (3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- (4)戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた上記(1)~(3)以外の戦没者等の三親等内の親族

請求期間 令和10年3月31日まで

請求窓口

福祉総務課(市役所3階)

令和8年社会生活
基本調査が実施されます

デジタル戦略課

問三重県政策企画部統計課
(☎059-224-2051)

10月20日を基準日として、全国一斉に社会生活基本調査が実施されます。

対市内で選定された地域の約300世帯

社会生活基本調査とは 1日の生活時間の過ごし方や余暇における活動状況など社会生活の実態を明らかにするために、5年毎に実施される国の重要な統計調査です。調査結果は、少子高齢化対策や仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進など各種行政施策の基礎資料として活用されます

調査の流れ 9月上旬から、調査員が調査区内の各世帯を訪問、10月上旬以降より順次、調査対象世帯に調査票を配布します

回答方法

インターネットまたは調査票(紙)。簡単便利なインターネットからの回答がおすすめです



最高裁判決を踏まえた 生活保護費の追加給付に ついて(保護廃止世帯向け)

保護課 (☎337-9522 FAX354-8341
HPID1783299491353)

令和7年6月の最高裁判決を受け、
国が下した決定に従い、本市におい
ても当時の受給者に対して追加給付
を行います。

対平成25年8月から令和8年3月
までに保護を受給していた期間が
ある世帯で、現在保護を受けてい
ない世帯

申令和9年7月31日までに、申出書
を、直接、保護課(市役所3階。
9:00~16:30)へ

他必要書類は、同課へ要確認

■制度についてのお問い合わせ
最高裁判決を踏まえた保護費の追
加給付相談センター(厚生労働省
委託)

時9:00~17:00(土・日曜日、
祝・休日を除く。10月までは、
土・日曜日も開設)

問☎0120-179-445

障害年金制度

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

障害年金は、病気やけがにより、
政令で定められた障害の状態になり、
保険料の納付要件を満たしている人
が受給できる公的年金制度です。初
診日(障害の原因となった病気やけ
がで初めて病院に行った日)に加入
していた年金の種類によって相談・
受付の窓口が異なります。

対初診日の時点で

- ①国民年金第1号被保険者の人、
または厚生年金(第2号被保険
者)に加入していない20歳未満
および60~64歳の人
- ②厚生年金に加入していた人、ま
たは配偶者の扶養に入っていた
人(第3号被保険者)

■窓口(要予約)

- ①保険年金課年金係(市役所3階)
- ②四日市年金事務所(☎353-5515
FAX354-5011)

四日市市プレミアム付 デジタル商品券 「よんデジ券」再販売

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307)

問四日市市プレミアム付デジタル商品券
コールセンター(☎050-3816-5626)
よんデジ券相談窓口
(諏訪町15-1ラ・ヴァンス四日市101号室)
[☎050-3317-9213(9:00~18:00
相談は予約制)]

「よんデジ券」(アプリ型に限る)
を9月11日まで再販売しています。

他先着順。完売した時点
で終了。詳しくは、「よ
んデジ券」特設サイト
を参照



近鉄四日市駅から商店街 への動線開通について

市街地整備課
(☎354-8200 FAX354-8404)

よんまるテラスと近鉄四日市駅・
あすなろう四日市駅を結ぶ「よんま
るテラス連絡通路」から、商店街へ
とつながる動線(エスカレーターお
よび階段)が9月12日(土)10:30
から開通します。

これに伴い、駅から商店街・市役
所方面への歩行者動線が一部変更に
なります。詳しい案内に
ついては、右記二次元コ
ードをご確認ください。



他バリアフリー動線(エレベーター)
は、バスターミナルの整備に合わ
せ、後日開通予定



三二情報

◆四日市歩こう会(雨天中止)

料300円(交通費自己負担)

持飲み物、雨具

問同会 鈴木(☎090-6072-3486)

他中止の案内は、同会㊦を参照

①時所9月13日(日) 7:30あすなろう西日野

駅集合、9:45ごろ同駅解散

■主な行き先 南部丘陵公園北・南ゾーン(4.1km)

◆コミュニティカフェあした葉5周年講演会

時9月20日(日) 10:00~16:00

所勤労者・市民交流センター東館大会議室

料500円 **問**伊世(☎090-8325-8816

■wkiwkiriko@solid.ocn.ne.jp)

◆パーキンソン病友の会みえ

三酒・鈴鹿ブロック交流会(リハビリ体操)

対患者とその家族 **時**9月23日(祝) 13:30から

所三浜文化会館リハーサル室B

問同会 中村(☎090-6098-4495)

◆傾聴ボランティアを養成する講座

時9月26日、10月3・10・24・31日、11月7日

(いずれも土曜日) 9:15~15:00 全6回

所総合会館3階 軽作業室 **料**7,000円(資料

代含む) **持**諸富祥彦「はじめてのカウンセリン

グ入門下「ほんものの傾聴を学ぶ」誠信書房

申問9月10日までに、四傾聴(☎4keicho@

gmail.com)へ

◆第10回四日市徹夜踊りの祭典「よんてつ」

時9月26日(土) 10:00~27日(日) 15:00

所四日市ドーム **問**同事務局(☎331-5333)

◆ユマ短10周年記念(絵本作家サトシ氏)

時9月27日(日) 10:00~12:00

所ばんこの里会館(陶米町)

定150人(先着順) **申**専用フォーム

から **問**長谷川(☎356-8170)

◆11月開講コース職業訓練受講生募集

対求職中の人 **■**募集科 電気生産システム科

時11月4日(水)~令和9年4月26日(月)

定18人 **申**9月30日までに、ポリテクセン

ター三重(HPhttps://www3.jeed.go.jp/mie/

poly/ ☎320-2645)へ

他託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は

施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆10月1~7日までは「公証週間」です

一大切な契約や遺言は公証役場で一

お金を貸したり、不動産を売ったり貸したりする

ときの契約書や遺言書は「公正証書」にしておき

ましょう。公正証書は法律によりいろいろな力が

認められており、紛失したり知らないうちに書き

換えられたりする心配もありません。また、相談

内容を他人に知られることは絶対にありません。

問四日市公証人合同役場(☎353-3394)

◆ブルーベリーで自由研究 参加者募集

対小学3~5年生と保護者 **時**11月から令和9

年5月まで。月1回(2月は除く)

所さくらベリーズガーデン **定**6組(先着順)

申同園(☎080-6929-7800)へ

◆応急処置のテーピング実技講習会

対中学生以上 **時**10月18日(日) 10:00~

11:30(9:50受け付け) **所**中央緑地施設管

理事務所1階 会議室 **定**30人

申10月11日までに、四日市市スポーツ指導者

協議会(☎taikyuu.031@y-sports.jp)へ

◆プロ整体師が伝える★ゆるゆる家庭療法講座

対夫婦、親子など2人1組 **時**毎月第3土曜日

13:30~15:00 **所**大矢知地区市民センター

定2組 **料**300円 **持**フェイスタオル、飲み物、

敷布・バスタオル(和室に直接寝転がることに

抵抗がある人) **他**乳幼児同伴可 **申**1週間前ま

で、神田(LINEID:pandacopanda764)へ

◆アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

時毎週月~金曜日(祝日、年始年末を除く)

9:00~17:00

■相談専用(☎0120-771-208)

他匿名可、秘密厳守

地場産業振興センター (じばさん)リニューアル に伴う休館・貸館停止

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1768369704698)

じばさんは、「産業の新たな拠点施設」へのリニューアルに向けた内装改修や空調などの設備更新工事のため、下記の期間、休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休館・貸館停止期間

9月1日～令和9年12月(予定)
工事の進捗状況で、期間が変更になる場合あり。市④、広報よっかいちで適宜お知らせ

■休館中の連絡先 商業労政課

■リニューアル後のイメージ



自動運転実証実験

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404)

中心市街地の回遊性向上を目的に、自動運転バスによる実証実験を行っています。

時10月4日(日)まで

(月・火曜日除く。関係者のみの試乗日あり)

■運行区間 中央通り(近鉄四日市駅東～JR四日市駅間)

他詳しくは、ニワミチよっかいちポータルサイトを参照



大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

■店舗名称

イオンタウン四日市泊(四日市市泊小柳町2番地1 他13筆)

■届出事項 大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名又は名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

令和8年11月16日(月)まで

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

5歳児保護者アンケート にご協力ください

こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102)

今年度5歳になるお子さんの保護者の皆さんへ「すくすくアンケート」を実施します。

このアンケートは、小学校入学を迎える1年前に、お子さんの生活や行動・発達の様子を確認するものです。アンケートが届きましたら回答をお願いします。

対令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのこどもの保護者

屋外広告物適正化旬間

道路管理課

問三重県都市政策課(☎059-224-2748)
三重県四日市建設事務所(☎352-0667)

9月1～10日は、屋外広告物の適正化を推進する「屋外広告物適正化旬間」です。

屋外広告物の設置は、原則許可が必要です。また、すべての屋外広告物には点検が義務付けられています。屋外広告物は経年劣化により、事故につながる恐れがあります。定期的な点検と適正な掲出・管理を行いましょう。

令和9年度 小学校へ入学する児童の 保護者の皆さんへ

学校教育課
(☎354-8250 FAX354-8475)

対令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの人

◆就学時健康診断

所下記の各指定校(学区の小学校)

10月	
15日(木)	羽津
28日(水)	河原田
29日(木)	桜・保々
11月	
5日(木)	海蔵・富洲原・内部・小山田・川島・神前・三重・八郷・下野・大谷台・内部東
6日(金)	中部西
11日(水)	浜田
12日(木)	富田・日永・水沢
13日(金)	常磐
18日(水)	楠
19日(木)	四郷・県・大矢知興譲・常磐西・桜台・三重北・八郷西・中央
20日(金)	三重西
25日(水)	高花平
26日(木)	塩浜・泊山・笹川・羽津北
12月	
3日(木)	橋北

他就学時健康診断通知書が、健康診断日の1週間ほど前になっても届かない場合は、学校教育課へ要連絡。日程は現時点での予定。各学校からの案内を要確認

◆学区外通学

就学する学校は、居住地をもとに指定しますが、家庭の事情などにより、指定の学校と異なる学校へ通うことができる場合があります。学区外通学を希望する場合は、同課へご相談ください。

(例)・児童の下校時に留守宅になるため、祖父母宅などに帰宅する場合

・転居する予定で、事前に転居予定先の学校へ入学したい場合

◆就学通知書発送

時令和9年1月

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業日)

問マイナンバーカードコールセンター
(☎0120-000-396)

◆マイナンバーカード出張申請受け付け

(1) 福祉施設、企業など

新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者が、5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員などが訪問し、申請手続きを一括して行います

(2) 戸別訪問

㊤新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者で、次のいずれかに該当する

- ①介護認定を受けている
- ②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

㊤申請から1～2カ月でカードを住所地へ郵送

◆申請サポート（予約不要）

マイナンバーカードの申請をサポートします。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター（市役所北館5階）などで受け取る必要があります。

■9月の開催予定

時	所
5日(土)・6日(日) 10:00～18:00	イオンモール 四日市北 (1階 専門店通路)
19日(土)・20日(日) 10:00～18:00	イオン 四日市尾平店 (1階 エスカレーター付近)

■10月の開催予定

時	所
3日(土)・4日(日) 10:00～18:00	日永カヨー (2階 ひながてらす付近)
24日(土)・25日(日) 10:00～18:00	イオンモール 四日市北 (1階 専門店通路)

病児保育室 臨時休室のお知らせ

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

病児保育室は、以下の日程で臨時休室となります。

■チェリーケア（桜花台）

9月3日(木)～4日(金)

問☎/FAX340-7015

はかりの検査

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。検査は該当の市場の出店者が対象です。

■所在場所検査の日時と場所

時	市場名
9月25日(金) 9:30から	三滝川慈善橋市場

保健だより

急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内

◆医療ネットみえコールセンター

☎059-229-1199 (要市外局番)

◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199

◆インターネット ㊤<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>



◆休日救急医療など

※病気かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科目	診 療 日	診療時間
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31～1/3	10:00～12:00 13:00～16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28～1/3を除く	火曜日(月2回)、木曜日(月3回)	13:30～16:30
		木曜日(月1回)	9:30～12:00
		日曜日(月2回)	9:30～12:30
	応急歯科	12/30～1/2	9:00～11:30
名 称	相談内容・時間など		
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会	14:00～16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30～1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00～翌朝8:00 19:00～翌朝8:00

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名 称 (個別接種)		注意事項など
ロタウイルス	小児用肺炎球菌	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助できる場合があります。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチン 令和8年4月1日から9価ワクチンのみの定期接種となります ■MRワクチン接種期間延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日の間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます ■RSウイルス母子免疫ワクチン 妊娠28週0日から妊娠36週6日までの人は公費で接種できます
B型肝炎	五種混合	
BCG	麻しん、風しん混合	
水ぼうそう	日本脳炎	
二種混合	ヒトパピローマウイルス感染症	
	RSウイルス	

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。令和8年4月から対象年齢が変更となりました。
1歳～小学1年生(3月31日まで)のこどもが対象です。
補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 **申** ⑥・⑧・⑩・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)で、こども家庭センター(総合会館3階)へ
申し込み手順：地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名 称	対 象 な ど	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和9年1月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	10月18日(日) 9:30~12:00	10月5日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	9月7日(月) 10:00~11:00	9月3日	所 総合会館5階 申 ①・よかプリコ(当日参加可)
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	9月4日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定 各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	10月9日(金) 10月30日(金) 10月20日(火)	10:30~11:50	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定 各15人	10月2日(金) 13:30~15:00 10月23日(金) 10:00~11:30 10月27日(火) 13:30~15:00	開催日の2週間前	必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0~3カ月の幼児 定 各15人	10月23日(金) 13:30~15:00 10月27日(火) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

※教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



申①市㊤ HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、
三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター

③㊦・㊧ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

○令和8年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください

○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和9年2月28日(日)まで実施 ※申し込み者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 ※下表は9月の申し込み締め切り分

会場名	月	日(曜日)	検診種類						申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモ	乳がん エコー	肺がん	
富洲原地区市民センター	10	★12日(祝)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	9月1日(火)
羽津地区市民センター	10	13日(火)	胃AM	大腸AM	子宮AM				9月4日(金)
		21日(水)	胃AM	大腸AM					
		23日(金)				マンモPM		肺PM	
常磐地区市民センター	10	14日(水)	胃AM	大腸AM	子宮AM				9月1日(火)
		15日(木)	胃AM	大腸AM					
		16日(金)				マンモAM			
		20日(火)				マンモAM		肺AM	
三重地区市民センター	10	19日(月)	胃AM	大腸AM		マンモAM			9月4日(金)
		23日(金)				マンモAM		肺AM	
		27日(火)	胃AM	大腸AM	子宮AM				
		11月2日(月)	胃AM	大腸AM		マンモAM			
なやプラザ	10	30日(金)			子宮PM		エコー1日		9月30日(水)
	11	7日(土)	胃AM	大腸1日		マンモPM		肺AM	
内部地区市民センター	11	4日(水)	胃AM	大腸AM	子宮AM				9月15日(火)
		5日(木)				マンモAM		肺AM	
		9日(月)	胃AM	大腸AM					
あさけプラザ	11	12日(木)	胃AM	大腸AM					9月30日(水)
四郷地区市民センター	11	17日(火)				マンモ1日			
		18日(水)	胃AM	大腸AM				肺AM	
		20日(金)	胃AM	大腸AM		マンモ1日			

●検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。会場によっては、すぐに定員となります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場の利用も検討ください

●検診日の約1週間前に、受け付け時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況により、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●集団がん検診のキャンセルや変更はお控えください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

※詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和8年度がん検診のお知らせ」をご確認ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます



肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和9年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	専用フォーム、または直接、所定の申込書を、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の㊦、郵送を希望する場合は、同課へご連絡ください				

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ） 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人でもご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の12ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9:30から利用可能]

※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）を要持参。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合あり

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合あり

9月の予定

相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	13:00～16:00
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日	
	司法書士相談 ※3 ※4		1(火)・15(火)	
	行政書士相談 ※5		16(水)	
	社会保険労務士相談 ※6		15(火)	
	行政相談 ※7			
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45
	建築相談(市民向け) ※9	354-8206	11(金)・25(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け) ※10	354-8208	9(水)	13:00～16:00
福祉	木造住宅の耐震化相談	354-8207	3(木)・17(木)	13:00～16:00
	日曜市税納付相談	354-8140	27(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8143		
	日曜国保納付相談	354-8160		
	障害者相談 ※11	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談			
	福祉総合相談			
	ボランティア活動相談			
	こどもとその家庭に関する相談			
	ひとり親家庭の相談			
	児童虐待相談			
	児童発達相談			
健康	HIV B型・C型肝炎ウィルス 梅毒検査 ※12	352-0595	毎週水曜日	13:00～15:00
	結核相談・HIV(エイズ)などの相談	352-0596	電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:00
	こころの相談(保健師などによる相談)		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	
	難病の相談(保健師による相談)		10(木)	
	こころの相談(精神科医師による来所相談) ※13		25(金)	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
子育て	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325	月～金曜日 (祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00
		345-7978 相345-3553		
		332-4527 相331-1875		
		330-5020 相331-5560	年末年始を除く	
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477 (予約専用)	26(土)	9:30～12:30
			12(土)	9:00～12:00
			9(水)	13:00～15:00
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320 (予約専用)	30(水)	13:00～16:00
			1(火)	17:00～20:00
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～12:00
	外国人のための家事相談		火～日曜日(要予約)	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談		20(日)(要予約)	13:00～16:00

市民・消費生活相談室
※1 訪問販売での消費者被害など
市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可)
※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など
※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可
※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど
※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など
※6 年金、社会保険、労働問題など
※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
※8 示談、自動車保険の請求など
※9 3日前までに要予約(先着順)
弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153) か面談(市民相談コーナー) が必要

市役所
1階

建築指導課 ※10 要相談カード

市役所 4階

収納推進課

市役所 2階

障害者相談支援事業所 ※11
プラウ(障害者就業・生活支援)
福祉総合相談室
ボランティアセンター
かがやき(身体) 354-8450
ソシオ(精神) 345-9016
HANA(精神) 320-2761
陽だまり(知的) 328-5881
ブルーム(知的) 329-5657

総合会館 2階

こども家庭センター

総合会館 3階

子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)

こども発達支援課

総合会館 5階

保健予防課

※12 検査結果を聞くため、再度来所要

※13 要予約(先着順、3日前まで)

現在通院していない人が対象です

総合会館 4階

育ち支援課

総合会館 6階

青少年育成室

総合会館 5階

こども未来課

総合会館 3階

塩浜子育て支援センター

大字塩浜 887-1

橋北子育て支援センター

午起一丁目 3-13

こども子育て交流プラザ

橋北交流会館 4階

人権センター

総合会館 7階

(電話相談)

事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)

(面談相談) 本町プラザ3階

国際交流センター

本町プラザ 6階