

よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS



国指定天然記念物 御池沼沢植物群落環境 保全活動に参加しませんか

文化課

(☎354-8238 FAX354-4873

✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp

時 2月8日(日) 9:00~12:00
(小雨実施)

所 御池沼沢植物群落西部指定地
(西坂部町)

持 作業しやすく汚れてもよい服装、
長靴、あれば草刈機(軍手、お茶、
草刈機の燃料、鎌、熊手は用意あり)

申 2月2日までに、専用
フォーム、または①・
②で、必要事項、参加
人数、交通手段を、文化課へ

他 交通費の支給なし。駐車場は、大
池中学校武道場横駐車場を利用可。
傷害保険に加入

◆令和8年度御池沼沢植物群落 環境保全ボランティア募集

対 植物や環境保全に興味のある人
時 4月以降の平日か土曜日の午前中
(月2~3回程度)

所 御池沼沢植物群落(西坂部町)
持 作業しやすく汚れてもよい服装、
帽子、長靴、飲み物、タオルなど
申 3月6日(必着)までに、応募用
紙を、①か郵送で、または直接、

〒510-8601 文化課(市役所9
階)へ

他 交通費の支給なし。活動で使用する
道具の準備あり。活動中のけがなどは、四日市市市民活動総合保
険により補償。参加者は、説明会に要参加(日時は申し込み後に連絡)。応募用
紙は、②から入手可



春先に向けた 生ごみ処理機の活用講座

生活環境課
(☎354-8192 FAX354-4412
✉ID1740716073502)

冬場から次第に暖かくなる春を前に、生ごみ処理機を使い始める人へ有益な情報を紹介し、ライフスタイルに合った処理機を見つけます。

時	所
①2月26日(木) 13:30~15:00	じばさん5階 大研修室
②3月5日(木) 13:30~15:00	クリーンセンター 管理棟

定 ①30人 ②10人(いずれも先着順)

申 1月22日9:00以降、
各開催日の3日前まで
に、専用フォームから



■記事の記号の意味

✉ID13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対 対象 **時** 日時 **所** 会場 **内** 内容 **師** 講師 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物

申 申し込み **他** その他 **問** 問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

■申し込みの記号の意味

①ホームページ ②Eメール ③ファックス ④はがき ⑤電話

■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

令和8(2026)年1月20日発行

[1月下旬号] NO.1685

編集・発行/四日市市

代表電話(総合案内) ☎059-354-8104

8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

✉https://www.city.yokkaichi.lg.jp

他 非電動式生ごみ処理機である土置き型キエーロおよび設置型コンポストの実物展示や、デモンストレーションあり。受講者に特典グッズを進呈

市民公開講座 人生100年時代に向けた (お)金と筋(力)の整理術

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280

✉ID1763344285332)

対 市内に在住するおおむね65歳以上

時 3月11日(水) 14:00~16:00
(13:30受け付け)

所 あさけプラザホール

■第1部

基調講演「お金の整理術」

師 ファイナンシャルプランナー
稻垣裕子さん

■第2部

講演・実技「筋力の整理術」

師 ステップ四日市理学療法士

定 200人程度(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

申 2月25日(必着)までに、専用フォーム、または①・②で、必要事項を、〒510-8601 高齢福祉課へ



INDEX

01 注目情報

02 イベント・講座一覧

11 イベント・講座

14 募集

16 その他

21 保健だより

24 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00~21:00

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 専用フォームは所に記載の二次元コードから

時	行事名	所	申し込みなど
2月13日(金) 14:00 ~ 15:30	介護予防講座 ~身体活動のポイント~	2階 第1小ホール	三重県理学療法士会会員の理学療法士が高齢期の身体活動のポイントとして、転倒予防などについて伝えます 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定30人（当日、先着順）
2月18日(水) 13:30から (13:00 受け付け)	2月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 持タオル、飲み物
2月28日(土)、 3月1日(日) 10:00 ~ 16:00	ふれあい福祉作品展	1階 ロビー	わかば共同作業所、くろがね作業所による自主製品の展示即売 他28日は「こころの健康・福祉のフェスティバル」（所同所ホール）と同時開催
3月7日(土) 14:00 ~ 15:30	オンライン フラワーアレンジ メント	3階 美術室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学4年生以上（小学生は保護者同伴） 内①普段使いからセレモニーまで使える大きさ10cmの「染花と野花のコサージュ」、②うさぎと春色花のアレンジ、縦30cm×横23cm、底面縦9cm×横30cm「夢見るイースターバニー」 ワークショップ 定20人（応募多数の場合は抽選） 料①600円、②1,200円 持動きやすい服装 申2月21までに、専用フォームから
3月11日(水) 10:30 ~ 11:15	3月キッズのはつらつエクササイズ	体育館 	かけっこやバランス運動など 対市内または三重郡に在住する、2~4歳の児童とその保護者 定40組（先着順。こどもと保護者で1組） 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申3月9日までに、専用フォームから

◆楠歴史民俗資料館

☎398-3636 FAX398-3637 9:00~17:00 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

時	行事名	申し込みなど
2月1日(日) ~28日(土) 初日は正午から、最終日は正午まで	企画展示「水墨画 五人展」	水墨画を愛好する四日市熟年大学OB5人組の作品を展示
2月6日(金) ~ 3月5日(木) 9:00 ~ 17:00	企画展「新春を彩る創作古布細工と雑飾り展」	ひな祭りにちなんだ手芸作品などを展示
2月22日(日) 14:00 ~ 15:00	おひなまつりコンサート	アンサンブルグループ「ムジクス」による管楽器の美しい音色と音楽をお楽しみください 定40人（当日、先着順）
3月8日(日) 9:30 ~ 14:30	~楠にもお城があったなんて~楠歴史民俗資料館見学と本郷地区歴史散策	同館や楠城址、寺院、史跡を散策し、楠村神社で行われる「湯の花神事」を見学します 定10組程度（先着順） 持昼食、飲み物 申2月28日までに、①で、または直接、同館へ

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00（小学生以下は17:00まで）
HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

時	行事名	申し込みなど	
2月2・9・16日 (いずれも月曜日)	10:15~11:15 わくわく広場	ボールプール、平均台、トンネルなどの室内遊具で遊べます。 季節の工作もあり（材料がなくなり次第終了）	
2月8日(日)	10:00~11:15 (9:00受け付け)	よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定 15組程度（当日、先着順）

◆勤労者・市民交流センター ☎510-0886 曜永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）

時	行事名	所	申し込みなど
2月13日(金)	①10:00 から ②13:00 から ③15:00 から シニア向け就職相談会	東館1階 第1会議室、2階 第3会議室、3階 第2会議室	(公財)産業雇用安定センター職員による個別面談会、求人紹介や相談を受け付けます 対 在職中、または離職後1年以内の60~70歳の人 定 各3人（先着順） 申 ①で、産業雇用安定センター（☎059-225-5449）へ
2月21日(土)	9:30 ~ 11:30 社会人のための基礎実践セミナー第3弾 ~自己表現実践編~	本館2階 研修室	自分の強みを整理して自己紹介文を作り、グループで発表します。ストレスとの付き合い方も学びます 定 10人（先着順） 申 2月2日以降に、①で、または直接、同センターへ
	10:00 ~ 12:00 アサーション講座第1弾 自己表現の前の傾聴と質問	本館1階 会議室	コミュニケーション能力を高めるための話の聞き方と質問の仕方。全3回講座の1回目（就職あっせんはありません） 定 10人（先着順） 申 2月7日以降に、①で、または直接、同センターへ
2月25日~ 6月10日 (いずれも水曜日) 全14回 (うち2回は補講)	10:00 ~ 11:30 ファイナンシャルプランナー3級講座水曜午前の部	本館1階 会議室	対 ファイナンシャルプランナー3級を目指している人 定 各部15人（先着順） 料 12,000円（12回分） 持 専用テキスト「みんなが欲しかった！FPの教科書3級」（滝澤なみ著 TAC出版2025-2026年版） 申 2月4日以降に、①で、または直接、同センターへ 他 テキストは各自で準備
2月26日~ 5月28日 (いずれも木曜日) 全14回 (うち2回は補講)	19:00 ~ 20:30 ファイナンシャルプランナー3級講座木曜夜間の部		対 ファイナンシャルプランナー3級を目指している人 定 各部15人（先着順） 料 12,000円（12回分） 持 専用テキスト「みんなが欲しかった！FPの教科書3級」（滝澤なみ著 TAC出版2025-2026年版） 申 2月4日以降に、①で、または直接、同センターへ 他 テキストは各自で準備
2月26日(木)	10:00 ~ 11:30 保育士FPと一緒に学ぶお金のこと（働き方を考える～税金と保険の基礎講座）	東館2階 第4会議室	NISAやiDeCoなどお金の育て方講座と、お金のあれこれチチ座談会 定 10人（先着順） 申 2月9日以降に、①で、または直接、同センターへ
3月8日(日)	9:30 ~ 12:00 ドライフラワー講座 ハーフリース		定 8人（先着順） 料 2,700円 持 持ち帰り用の空箱、はさみ、ピンセット、速乾性木工用ボンド 申 2月5日以降に、①で、同センターへ
3月26日(木)	9:30出発 (勤労者・市民交流センター 9:00集合)	防災教育センター	リアルな災害を体感し、過去の災害や地域の特徴を学びます 対 小学生と保護者 定 24人（小学生を含む1組4人まで。先着順。小学生のみ、大人のみの申し込みは不可） 申 2月8~20日に、①で、勤労者・市民交流センターへ 他 3月8日までに、勤労者・市民交流センターへ来館する必要あり

◆茶室 泗翠庵

☎/FAX352-4960 9:00~16:30 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)

時	行事名	所	申し込みなど
2月1日(日) ~28日(土) 10:00~16:00 (入席は15:40まで)	萬古作家のお茶碗 でお茶を楽しむ 2026冬	立札席(いす席)	料 一般550円
3月7日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	伝統文化講座 「おとなの竹かご 作り体験」	広間 	対 18歳以上 (応募多数の場合は抽選) 料 3,900円 (材料費込み) 申 2月7日までに、専用フォームか①で、文化会館 (☎354-4501) へ

◆すわ公園交流館

☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)

時	行事名	申し込みなど	
2月22日(日) まで 17:00 ~ 24:00	すわ公園から 光の贈りもの2025	冬の風物詩、諏訪公園＆すわ公園交流館での約5万球のイルミネーションの輝きをお楽しみください	
2月3日(火) 14:00 ~ 15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	
2月7日(土) 13:00~ 15:00 (13:00 受け付け)	第12回やきいも大会 in諏訪神社	ホクホクの焼き芋をたき火で作ってみんなで食べましょう 対 小学生以下 定 80人 (先着順) 持 飲み物、ハンドタオル 申 1月27日以降に、①で、こどもの家 (☎351-3933) へ 他 雨天中止の場合はサツマイモを配布 (15:00まで)	
	四日市絵本のひろば お話し会	四日市絵本のひろば実行委員会による読み聞かせ	
2月11日(祝) 10:00 ~ 11:30	ポンポンこにゅうど うくんをつくろう！	毛糸を使ってこにゅうどうくんやいろいろなキャラクターのかわいいポンポンを作りましょう 対 小学生 (低学年は保護者同伴) 定 8人 (先着順) 申 事前に、①で、または直接、同館へ	
2月14日(土) 13:30 ~ 15:00	四日市まちなか寄席	■出演 ねむ亭安楽、好屋麦酒、がちょへん姉妹、津島家寿芸虫	
2月15日(日) 16:00 ~ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 対 小学5年生以上 (大人も大歓迎) 申 事前に、①で、または直接、同館へ	
2月20日(金) 11:00 ~ 11:40	親子三世代で楽しむ コンサート	こどもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO (歌・ピアノ)、樋口幸美 (箏)	
2月21日(土) 10:00 ~ 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験講 座	食卓を華やかに彩る「おひなさま」の飾り巻き寿司を作ります 定 16人 (先着順) 料 1,500円 卷きす (30cm×30cm)、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申 事前に、①で、または直接、同館へ 他 使用食材：すし飯、のり、卵焼き、チーズかまぼこ、山ごぼうみそ漬け、きゅうり、青のり、鮭フレーク、おぼろ (材料は変更の場合あり)	
2月22日(日) 11:00 ~ 15:00	第102回交流館 フォークジャンボリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう	
2月25日(水) 19:00 ~ 21:00	四日市まちづくりカ フェ	四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議 申 事前に、①で、または直接、同館へ (当日参加可) 他 オンラインの参加希望者には、専用のアドレスを通知 (要申し込み)	
2月26日(木) 10:00 ~ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます ■あれば得意な楽器 他 演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組 (応募多数の場合は抽選)	

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809 9:00~19:00

火曜日休館。ただし祝日の場合は開館し、翌水曜日休館 ※2月18日(水)臨時休館

時	行事名	所	申し込みなど
①2月13日(金) ②2月14日(土)	①14:00開演 ②10:00開演 ／14:00開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 みはま で シネマ Mihamada Cinema 「おくりびと」	2階 視聴覚 室 納棺師となった男が、仕事を通じて触れた人間模様や上司の影響を受けながら成長していく姿を描いた感動作。アカデミー賞外国語映画賞受賞。監督：滝田洋二郎、出演：本木雅弘ほか（2008年作。日本映画。131分）
2月22日(日)	14:00開演 (13:30開場)	三浜文化会館コンサート 	1階 キッズ スペース 同会館利用団体による発表公演。クラリネットアンサンブルをお届けします ■出演 ぱっつきやまら～ど ■演奏予定曲 ジブリメドレー、鈴懸の径、上を向いて歩こう ほか

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

申し込み
フォーム

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌平日）

A : ☎354-8065 FAX329-5792 kougai-kankyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

B : ☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.com



※当選者にのみ郵送で案内を送ります。開催5日前になんでも案内が届かない場合は落選となります

時	行事名	所	申し込みなど	問
2月14日(土) 13:30 ～ 15:30	伊勢湾に生きるイルカ・スナメリとの共存を考える～漂着個体からみるイルカの生態～	1階 研修・実習室	四日市大学の古山歩准教授から、スナメリの生態を学び、伊勢湾の環境保全とスナメリとの共存について考えます ■対15歳以上 定20人（応募多数の場合抽選） ■申2月1日(必着)までに、専用フォーム、または④・⑤・⑥で、同館「スナメリ」係へ	B
2月15日(日) 10:00 ～ 12:00	自然観察会 早春の雑木林のいきもの～春の七草、野鳥～	伊坂ダム	春の到来を待つ生き物たちの様子を観察してみましょう ■対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合は抽選） ■申2月1日(必着)までに、専用フォーム、または④・⑤・⑥で、同館「自然観察会2月」係へ	A
2月21日(土) 13:30 ～ 15:30	緑の庭をデザインしよう！～自然を楽しむ庭づくり～	1階 研修・実習室	和風庭園のデザインを得意とする名阪造園の設計士前田雅美さんから、自然環境に配慮した庭の要素や庭木の選び方などを教わり、自分の庭の設計図を作成してみましょう ■対15歳以上（こども同伴可） ■定20人（応募多数の場合抽選） ■申2月7日(必着)までに、専用フォーム、または④・⑤・⑥で、同館「緑の庭」係へ	B
2月22日(日) 13:30 ～ 15:30	標本で学ぶ「身近な鳥」の講座	じばさん5階 大研修室	スズメ・カワセミ・ハイタカなど20点を超える標本の解説や観察スケッチを通じ、身近な鳥の面白さを学びます ■対小学生（保護者同伴） 定30人（応募多数の場合抽選） ■申2月8日(必着)までに、専用フォーム、または④・⑤・⑥で、同館「鳥」係へ	B
2月28日(土) 10:00 ～ 11:30	こどもエコラボ 電気をつくろう②	1階 研修・実習室	身近なものを使ってCO ₂ を排出しない発電装置「燃料電池」の仕組みを学びます ■対小学3年～中学生（小学生は保護者同伴） 定24人（応募多数の場合抽選） ■申2月14日(必着)までに、専用フォーム、または④・⑤・⑥で、同館「電気2」係へ	B
3月1日(日) 10:00 ～ 11:30	ふろしきマスターになろう！	1階 研修・実習室	昔ながらの風呂敷は、バッグやリュックに早変わりし、繰り返し使えます。風呂敷の使い方を通して環境に優しい暮らしを学びます ■対15歳以上 定10人（応募多数の場合抽選） ■申2月15日(必着)までに、専用フォーム、または④・⑤・⑥で、同館「ふろしき」係へ	B

時	行事名	所	申し込みなど	問
3月7日(土) 13:30 ~ 15:30	ワクワク発見! 小山田たんけん隊	小山田地区市民センター集合	小山田地区の竹林のトンネルや梅など、この季節ならではの自然や文化を探検しましょう 対小学生(保護者同伴) 定20人(応募多数の場合抽選) 申2月21日(必着)までに、専用フォーム、または④・⑤・⑦で、同館「小山田たんけん」係へ	B

◆そらんぱ四日市(博物館・プラネタリウム)

申し込み
フォーム

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

☎355-2700 FAX355-2704 hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp[HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum.html](https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum.html)

時	行事名	所	申し込みなど
3月1日(日)まで	企画展「昭和のくらし 昭和のまつり」	4階 特別展示室	私たちの生活に彩りを添える四日市祭の昔と今を紹介するとともに、人々の暮らしが昭和時代にどのように変化してきたかを道具を通じて振り返ります 料一般600円、高校・大学生500円、中学生以下無料
	特集展示「館蔵品展Ⅳ 大正・昭和のモダンデザイン」	3階 常設展示室 展覧処「白里亭」	当館の収蔵品の中から、大正から昭和にかけて人気を集めた絵封筒や豆本などを紹介
2月15日(日) 9:30 ~ 12:00	ベビーカーDAY	2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組「はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」」が対象
2月21日(土) 10:00 ~ 12:00	企画展「昭和のくらし 昭和のまつり」関連行事③「昭和のあそび」	1階 講座室	ペーロマやめんこなどの遊びを体験できます 対小・中学生
2月28日(土) 18:00 ~ 19:30	きらら号スタートウォッチング「月、木星を見よう」	市民公園	月と木星を観察します 他天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限する場合あり。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館SNS(Facebook、Instagram、X)で発信

プラネタリウム冬番組

時3月1日(日)まで 所5階 プラネタリウム

料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

内①ファミリー番組「すみっこぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり」

②一般番組「スターイースカイ 天空に舞う星座たち」

③幼児番組「はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」」

※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧不可

■タイムテーブル(投映時間は入場を含めて約55分 幼児番組は約45分)

		10:05~11:00	11:20~12:15	13:05~14:00	14:20~15:15	15:35~16:30	18:20~19:15
基本 タイム テーブ ル	平 日	木曜日	学校団体利用		①		
		火・水・金曜日 (下記日程を除く)	学校団体利用		②		
		土曜日	①	①	②	①	②
		日曜・祝・休日 (下記日程を除く)	①	①	②	②	①
テ タ 別 ブ ル	2/15	③	③	②	②	①	
	2/11, 2/23	③	①	②	②	①	

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00（土・日、祝日は17:00まで）
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）
利用時間10:00~18:00（土・日、祝・休日は17:00まで）
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

所	時	行事名	対象など
市立	2月5~26日の木曜日	11:00から 赤ちゃん絵本のよみきかせ	対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布
	2月8日(日)	14:30から おはなしぎんのかい（語り）	
	2月14日(土)	14:30から 絵本ライブラリー（読みきかせ）	
	2月18日(水)	15:30から おはなし（語り）と読みきかせ	対幼児から 所1階 児童室
	2月21日(土)	14:30から 絵本の読みきかせ	
	2月25日(水)	15:30から CanのおはなししひっくりBOX（読みきかせ）	
	2月28日(土)	14:30から どっこいしょのおはなし会（語り）	
あさけ	2月4・18日 (いずれも水曜日)	11:00から よちよちさん（0歳から）の読みきかせ	対乳幼児と保護者 所幼児コーナー
	2月7日(土)	14:00から 紙しばい	所幼児コーナー
	2月21日(土)	14:00から おはなしよつといで	所1階 身体測定室
	2月28日(土)	14:00から 絵本の読みきかせ	所幼児コーナー
楠	2月14日(土)	10:30から 「どっこいしょ」の耳から聞くおはなし会	所2階 研修室
	2月26日(木)	10:30から よみきかせ ひよこ	対0歳から 所1階 えほんのへや

◆その他

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月1日(日) 8:00 ~ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他雨天決行。中止の場合は④(HPhttp://umi game2009.com) でお知らせ	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
2月4日(水) 14:30 ~ 16:30	小中学生のための こどもの居場所	あさけプラザ 2階 第1~3展示会議室	宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます（おやつあり） 対市内に在住する小・中学生	こども未来課 (☎354-8038) 問アクトイオ株 (☎359-5560)
2月6日(金) 18:30~ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「確定申告の基礎 知識」	四日市商工会 議所	事業経営に必須の確定申告や所得税・消費税について学びます 対これから創業を考えている人、創業後間もない人 持筆記用具 申事前に、④(HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com) から	商業労政課 問四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290)
2月8日(日) 10:00 ~ 11:30	コーヒーブレイク 「フィンランド」	本町プラザ1 階 ホール	フィンランド出身のYJC日本語サークル学習者が、母国の食べ物、観光スポット、文化などを英語で紹介 定40人（先着順） 申事前に、④・①で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com)
2月9日(月) 13:30 ~ 15:00	がん患者と家族の おしゃべりサロン in四日市	総合会館7階 第2研修室	情報交換や、お互いの悩みを話し合うがん患者のための交流会 対がん患者と家族 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 問三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)
2月11日(祝) 10:00 ~ 12:00	神戸高校のみんな とバレンタイン茶 会	茶業振興セン ター	小学生は高校生とかぶせ茶を使用したマフィン作り、保護者はお茶について学びます。その後、マフィンの試食と急須でいれたお茶の試飲 対小学生と保護者（保護者1人につき小学生2人まで） 持飲み物、汚れてもよい服装 定6組（応募多数の場合は抽選） 料500円/組 申2月1日までに、必要事項を、④・①で、または直接、同センターへ	茶業振興センター (☎/FAX329-3367 ✉info@y-och a.com)

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月11日(祝) 10:00 ~ 17:00	表現ワークショップ 「みんなで音楽劇を作つてみよう」	あさけプラザ ホール 	ウクライナ民話「てぶくろ」を題材に、プロの作曲家やスタッフの指導を受けながら一日で音楽劇をつくります 対市内に在住する小学生 定30人(先着順) 申2月6日までに、専用フォームか⑦で、文化会館へ	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)	
2月14日(土) 13:30 ~ 16:30	定期普通救命講習	中消防署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、止血法、異物除去など 対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 定20人(先着順) 申2月7日までに、専用フォームか⑦で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)	
① 2月14日(土) ② 3月1日(日) ①13:30 ~16:30 ②13:00 ~16:00	就職氷河期世代等 合同企業説明会& 相談会 	①アスト津3階 おしごと広場みえ ②松阪市産業振興センター3階 研修ホール	参加企業10社による説明会。就職活動のほか将来への不安や悩みなどに対応する相談会 対おむね35~59歳の求職者と家族など 申専用フォームか⑦で、おしごと広場みえへ。当日申込可 他服装自由、履歴書不要。キャリアカウンセリングのブースあり	商業労政課 問マイチャレ三重(おしごと広場みえ内) (☎059-222-3309)	
2月18日(水) 10:00 ~ 11:30	多肉植物の寄せ植え教室	農業センター 	さまざまな多肉植物を使って寄せ植えを作ります 対市内に在住、または通勤・通学する人 定15人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持軍手、飲み物、箱などの入れ物 申2月9日までに、専用フォームから	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	
2月20日(金) 12:45 ~ 16:45	四日市市産業めぐり(産業見学ツアーア)	じばさん(集合・解散)	萬古焼問屋や老舗毛織物メーカーを、貸し切りバスで巡ります 対市内に在住する人 定20人(応募多数の場合は抽選。当選した代表者のみ2月13日ごろ、郵送で通知) 料1,650円(当日支払い) 持当選通知書 申2月5日(必着)までに、④・⑤・⑥で、必要事項を、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん「四日市市産業めぐり」係へ(1通につき2人まで) 他雨天決行。駐車場に限りあり	商業労政課 問四日市市地場産業振興センター (☎353-8100 FAX353-8104 ✉jibasan@yokkaichi-shinko.com)	
2月20日(金) ~26日(木) 10:00 ~ 21:00	「工場夜景の日」 四日市港ポートビル開館時間延長	四日市港ポートビル	2月23日の「工場夜景の日」にちなみ、平日も夜間に開館します。四日市港や工場夜景の写真パネルの展示あり 料高校生以上310円、中学生以下無料 他毎週水曜日休館	政策推進課 問四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)	
2月21日(土)	9:00 ~ 17:00	上級救命講習 	消防本部2階 防災センター 	成人、小児、乳児への心肺蘇生法(筆記試験と実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法 対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 定20人程度(先着順) 申2月9~13日に、専用フォームか⑦で、消防本部消防救急課へ 他駐車場なし	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	10:00 ~ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり講座「力について考えてみよう」	じばさん6階 展示室 	力のつり合い実験で「てこ」の原理を学び、重心移動実験で野球バットの秘密を知りましょう 対市内に在住する小学4年~中学生 定16人(先着順) 持筆記用具、ノート 申2月20日までに、専用フォームか⑦(平日9:00~17:00)で、企業OB人材センターへ	企業OB人材センター (☎350-5300 FAX350-5303)
	10:00 ~ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町) ビズ・スクエアよっかいち(栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 対起業家と起業に興味がある人 定20人(先着順) 料500円 申事前に、④(HP https://www.bizcafe41.jp/)から	商業労政課 問サイネット㈱ ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	13:30 ~ 16:00	小中学生のための こどもの居場所 体験クッキング 「チョコケーキデ コレーション」	あさけプラザ 2階 第4・5展示会議室、 料理室	写真映えするケーキをデコレーションして、おしゃべりをしながら食べましょう。ミニ卓球、ボードゲームもできます(おやつあり) 対市内に在住する小・中学生 持マスク	こども未来課 (☎354-8038) 問アクティオ㈱ (☎359-5560)

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月22日(日)	12:00 から 三重ホンダヒート をスタジアムで応 援しよう！	三重交通Gスパー ツの杜鈴鹿サッカ ー・ラグビー場 	対戦相手：静岡ブルーレヴズ 対 県内に在住、または通勤・通学・通園する人 と家族 定 1,100人（先着順） 料 1,000円（18歳以下無料） 申 1月31日以降に、専用フォームから	スポーツ課 問 三重ホンダヒ ート (heat-fanclu b@linkst.jp)
2月28日(土)	10:00 ～ 13:00 令和7年度 消費生活展	イオンモール 四日市北 レンガ棟東駐 車場	消費者トラブルなど暮らしに役立つ情報のパネ ル展示など	市民・消費生活 相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)
	11:00 ～ 15:00 こころの健康・福祉 のフェスティバル ～知って、話して、 ふれあって、こころ あったまる1日を～	あさけプラザ	わかば共同作業所による演劇、精神障害のある 当事者の体験発表、公認心理師の講演「子ども の心と向き合うために」、こころのマルシェ、心 コロコロ縁日（ポッチャ体験、ゲーム、健康エ ックコーナーなど） 他 手話通訳・要約筆記あり	障害福祉課 問 障害者相談支 援センターソシ オ (☎345-9016)
	13:30 ～ 15:00 (13:00 受け付け)	くるべ講演会 「土の中を掘らずに のぞく方法～遺跡 探査とその実践～」 	土を掘ることなく地中の遺跡の状況を知る技術 と活用について学びます 師 三重大学人文学部教授 金田明大さん 定 50人（応募多数の場合は抽選） 申 2月6日（必着）までに、専用フォームか往復 ①で、必要事項（申し込みは2人まで）、手話通 訳・要約筆記の希望の有無を、くるべ古代歴史 館「くるべ講演会係」へ	くるべ古代歴史 館 (〒510-8034 大矢知町 2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288)
	15:00 ～ 17:00 (14:30 受け付け)	はじめての文楽	太夫・三味線・人形が一体となった総合芸術「人 形浄瑠璃文楽」を分かりやすく解説します 師 豊竹希太夫さん（太夫）、鶴澤友之助さん（三 味線） 定 50人（先着順） 料 1,000円 申 2月 25日までに、専用フォームか①で、文化会館へ	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)
2月28日(土)、 3月1日(日)	13:05 から	「大同生命 SV.LEAGUE WOMEN」 クインシーズ刈谷 バレーボールホー ムゲームご招待	相好アリーナ 四日市 	スポーツ課 問 クインシーズ 刈谷 (HPhttps://qu eensis-tab.c om/contact)
3月1日(日)	9:30 ～ 15:00 (9:00 受け付け)	バドミントン実技 講習会	楠体育館アリ ーナ 	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
3月8日(日)	9:30 ～ 12:00 (9:00 受け付け)	市民ノルディック ウォーキング大会	南部丘陵公園 南ゾーンピク ニック広場 	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 HPID1763687 031838)
	13:30 ～ 15:30	自然のめぐみでア ート～お茶からイ ンク、葦からペン を作って描こう！ ～	茶業振興セン ター	茶業振興センタ ー (☎/FAX329- 3367 ✉info@y-och a.com)
① 3月14日(土) ② 3月15日(日)	10:30 ～ 14:00 (10:00 受け付け)	家族みんなでアウ トドアクッキング 3月	少年自然の家 少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 HPhttps://ww w.seibu-la.co.j p/yokkaichi/)	

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月14日(土) ・15日(日)	14:00 開演 老いのプレーパーク出張演劇公演in四日市 「老人ハイスクール」「いざゆかん」	あさけプラザ ホール 	県内のシニア世代や介護関係者で結成された劇団「老いのプレーパーク」による、老人ホーム青春群像劇「老人ハイスクール」と、在宅アクションアドベンチャー「いざゆかん」を上演。超高齢者社会を豊かに生きるヒントを届けます 料一般1,000円、22歳以下500円(要身分証明書) 申専用フォームか⑦で、文化会館へ	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)
3月15日(日)	9:30 ～ 15:00 (9:00 受け付け)	第9回四日市市民 テニポン大会	相好サブアリーナ四日市 	対市内に在住、または通勤・通学する人 ■種別 ①一般の部(中学生以上)の男子・ミックス・女子 ②シニアの部(60歳以上) ③ファミリーの部(小学生を含むチーム。家族に限定しない。小学生のみは不可) 申2月13日までに、専用フォームか⑥で、または直接、所定の申込書を、各小学校区スポーツ推進委員かスポーツ課(市役所9階)へ
3月21日(土)	10:00 ～ 12:00 (9:30 受け付け)	富良野自然塾in 少年自然の家3月	少年自然の家	五感を使って地球や自然の大切さを学ぶ野外講座 対こどもを含む家族 定10組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/組 申2月21日までに、同施設④「お問い合わせフォーム」から
3月22日(日)	10:00 ～ 17:45	第6回出会いイベント Match event ～spring talk party～	café neuf (諏訪栄町) 	対市内に在住、または通勤する、イベント当日に26～39歳の独身男女(第1部26～30歳 第2部30～34歳 第3部34～39歳) 定各部男女各10人(応募多数の場合は抽選) 料1,000円 申3月16日9:00までに、四日市マリッジサポート④から 他事前ガイダンスあり
①3月26日(木) ②3月27日(金)		F1日本グランプリこどもご招待!	鈴鹿サーキット 	①ピットウォークなど ②フリー走行の観戦など 対平成23年4月2日以降生まれのこどもと家族 申3月13日までに、専用フォームから ■主催 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会
3月28日(土)	14:00 ～ 16:00	オリンピック金メダリストから学ぶ レスリング教室	相好アリーナ 四日市	対レスリング強化選手、市内に在住、または通園・通学する年長～高校生 定48人[応募多数の場合は抽選。当選者のみスポーツ協会④(HP https://www.y-sports.jp)で発表] 持レスリングができる服装、レスリングシューズまたは体育館シューズ 申2月20日～3月6日に、④・⑤で、または直接、所定の申込書を、同協会へ。申込書は、同協会④から入手可

◆四日市けいりん

けいりん事業課 (☎331-3457 FAX333-3261 jigyou@city.yokkaichi.mie.jp)四日市けいりん
ホームページ

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土
暦	M	和歌山F I			奈良G III			立川F I		高知F I	♥		静岡G III			岐阜F I			全日本選抜									
	宇都宮F I	京王閣F I			岐阜F I	♥		高知F I	♥				小松島F I		取手F I			防府F I										
2月		大垣F II	♥																									○
ナ イ タ ー	松阪F I	♥	松戸F I		小倉F I					別府F I				久留米F I		伊東温泉F I												P
	N	♥							平塚F I	♥				宇都宮F I														
														名古屋F II	♥													

♥…ガールズケイリン M:高松G III in 小松島 N:別府F I O:大垣G III P:松山F I ※日程は、追加・変更の場合あり

はもりあフェスタ

誰もが自分らしく 奏でよう 輝く未来

はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

所 本町プラザ

申 2月10日 9:00以降に、④・⑤・⑥で、必要事項をはもりあ四日市へ。講演会は専用フォームからも可

他 記有り (無料。6ヶ月～未就学児。先着8人。2月26日までに要申し込み)



時	内	所	定
3月7日 (土)	シニアのためのほのぼの朗読会 ～やさしい涙がココロにしみる～	2階 第1会議室	30人
	平和とジェンダーを考える	2階 第2会議室	20人
	おばあちゃんの“おしゃべり”会	3階 会議室	15人
3月8日 (日)	大人のための朗読 対中学生以上	2階 第1会議室	65人
	初心者から始める俳句教室へようこそ	2階 第2会議室	16人
	産前産後ホッとステーション	2階 和室	
	こどもと絵本のひろば (おはなし会は11:00～11:30)	3階 図書コーナー	参加 自由
	読み愛～絵本の読み聞かせ～	3階 図書コーナー	
	国連女性差別撤廃条約と日本の人権状況 ～めざすは「支配のない社会」？それとも…～	3階 会議室	20人

◆はもりあ講演会

漫画「西園寺さんは家事をしない」の作者が語る自分らしく生きるヒント

時 3月7日(土) 13:30～15:00 所 1階 ホール

師 漫画家 ひうらさとるさん

定 100人 (要申し込み。先着順)

他 手話通訳・要約筆記希望の人は、2月26日までに要申し込み



◆はもりあマルシェ

手作り雑貨、スイーツ販売、マッサージ、バルーンアートほか、体験コーナーもあり

時 3月8日(日) 10:00～15:00 所 1階 ホール

◆ランチ販売 (ドライカレー)

時 3月8日(日) 11:00～13:30 所 3階 ミーティングフロア

料 600円 (50食限定) 他 10:00から食券販売

ミニ情報

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所 同所 (波木町)

申 事前に、同所 (☎/FAX321-0883) へ

(1)プレイセンター☆こどもスペース四日市
1日体験

対 未就園児と保護者 時 2月3・10・17日 (いずれも火曜日) 10:00～13:00 定 3組/日
他 入会希望者は3月3日のオリエンテーションに要参加

(2)小学生の自然体験トムソーカの森の家 1日体験

対 新年度小学生と保護者 時 2月7・14・21日 (いずれも土曜日) 10:00～15:00 所 南部丘陵公園栗の木林ディキャンプ場 定 各3組 料 1,000円/人

他 入会希望者は、4月4日のオリエンテーションに要参加

(3)～様々な遊びの素材を用意した、子どもたちの探求の場～あそぼーの 1日体験

対 新年度年少～小学1年生 時 2月7・21日 (いずれも土曜日) 10:00～13:00 定 各3人 料 500円/人

他 入会希望者は、4月11日のオリエンテーションに要参加

◆タッピングタッチ (TT) を体験しませんか

申 専用フォームから
問 (一社) タッピングタッチ協会 (FAX328-5350 ✉info@tappingtouch.org)

(1)女性のためのTT体験

対 女性

時 2月4日(水) 10:00～12:00

所 本町プラザはもりあ企画室

(2)オンライン・TTサポートグループ

対 病気や障害のある人とその家族

時 2月11日(祝) 10:00～11:30

(3)オンライン・TTで家族のじかん

対 親子 (乳幼児可)、夫婦、兄弟姉妹

時 2月22日(日) 10:00～11:30

◆四日市まんなかこどもステーション

所 (1)～(3)は同所 (西町)

問 申同所 (☎351-6670 FAX351-6679) へ

(1)絵本のひろばとランチ

対 未就園児と保護者 時 2月5日(木) 10:30～13:00 (10:00受け付け)

定 8人 (先着順) 料 1,000円 (ランチ代込み)

こども用ランチ100円 (希望者のみ)

(2)みんなの居場所「きらり」

対 未就園児と保護者 時 2月19日(木) 10:00～13:00

定 5人 (先着順) 料 200円 (別途材料費)

(3)子育て中の方、ゆっくりお話ししませんか？「カフェまんなか」

時 2月25日(水) 10:00～12:00 (9:45受け付け)

定 5組 (先着順) 料 500円/組

他 記あり (500円。2人目から250円)

(4)文化芸術鑑賞体験「さんびきのこぶた」

対 3歳～小学3年生 時 2月28日(土) ①11:00開演 (10:40開場)

②14:30開演 (14:10開場)

所 三浜文化会館視聴覚室 料 2,000円

(5)チャレンジキッズ2026 1日体験

対 小学生と保護者 時 3月8日(日) 9:30～16:30 (9:15受け付け)

所 少年自然の家 (現地集合・解散)

料 5,000円/組 (こども追加2,500円/人)

持米1合、飲み物、カレー皿、スプーン、軍手、おやつ、雨具、帽子

◆女声コーラスすずらん団員募集

対 歌好きな女性

時 毎週月曜日 9:30～11:30

所 四郷地区市民センターほか 料 3,500円/月

問 同上 北條 (☎090-4231-8095)

暮らしの情報
イベント・講座

バッヂコンテスト
募集

その他
保健だより

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申 2月20日（必着）までに、⑤・⑥・⑦で、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他 主治医が運動不可と判断した場合は、参加不可。（昨年申し込んだコースも応募可（応募者多数の場合は初回の人を優先）。ただし、いきいきライフ教室は参加回数の制限なし）

教室名	対	時	定	持
足腰パワーアップ教室 (水中運動コース) 関節への負担が少ない水中運動を中心とします。ちょっと頑張る人向けです	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	火 3月3～24日 全4回	9:45 ～ 10:45	水着、水泳帽
脳力フレッシュ教室 (水中運動コース) 認知症予防に効果的な運動をします	おおむね65歳以上の人	水 3月4～25日 全4回	13:30 ～ 14:30	
転ばぬ先の健康教室 (陸上運動コース) 介護予防に効果的な運動をします	おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者	木 3月5～26日 全4回		20人 運動できる服装、運動靴（上靴）
いきいきヘルシー教室 生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします。1～3回目までは陸上運動、4回目は水中運動です	40～74歳の人で、次のいずれかの人 ①今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった ②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた ※四日市市国民健康保険加入者を優先	土 3月7～28日 全4回	9:45 ～ 10:45	運動できる服装、運動靴（上靴）、水着、水泳帽
いきいきライフ 教室 障害のある人と 介助者が一緒に 運動をします	水中運動 コース	水 3月4・18日	10:00 ～ 11:00	水着、水泳帽
	トレーニング ジムコース	木 3月12日	13:30 ～ 14:30	3組 運動できる服装、運動靴（上靴）

四日市市地域防犯協議会 防犯講演会

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

県内の犯罪情勢や防犯に関する話をします。

時 2月14日(土) 13:30~15:30
所 総合会館8階 視聴覚室

師 三重県警察本部生活安全企画課
犯罪抑止対策官警視 中野勇路さん、四日市地区防犯協会 畠山正代さん、四日市北地区防犯協会 松岡江利子さん

定 180人(当日、先着順)

介護予防教室 フレイル予防講座・ シニアのための体力測定会

ステップ四日市
(☎348-4008 FAX346-4070
HPID1687243920103)

対 市内に在住するおおむね65歳以上

持 運動できる服装、上靴、筆記用具
申 ①2月6日 ②2月16日までに、各専用フォーム、または、③・④で、必要事項、性別を、ステップ四日市へ



◆①フレイル予防講座

実技を交えてフレイル(加齢に伴い心身の活力が低下した状態)の原因と予防・対策を学びます。

時 2月16日(月) 14:00~15:00
(13:40受け付け)

所 ステップ四日市2階 ホール(日永東一丁目)

定 30人程度(応募多数の場合は抽選)

◆②シニアのための体力測定会

自身の体力を知る機会として、体力測定をします。

時 2月28日(土) 10:00~11:30
(9:30受け付け)

所 勤労者・市民交流センター多目的ホール

定 50人程度(応募多数の場合は抽選)

シルバー人材センター 定期入会説明会の お知らせ

福祉総務課
問 シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する
原則60歳以上
の、健康で働く
意欲のある人



定期入会説明会

時	所
2月12日(木) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
2月25日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
3月11日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
3月25日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具。当日入会する場合は、
①年会費3,600円(初年度のみ
2,200円) ②通帳(本人名義のもの、ゆうちょ銀行も可) ③運転免
許証、保険証、マイナンバーカー
ドなど本人確認ができるもの

保育士応援・ 魅力アップセミナー

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1724744689223)

対 保育所勤務にブランクのある人、
保育士を目指している人や興味がある人

時 2月14日(土) 10:00~12:00

所 幼児教育センター第2研修室

申 2月6日までに、
専用フォームから



ミニ情報

◆四日市歩こう会

料 300円(交通費自己負担)
持弁当、飲み物、雨具 同会 鈴木(☎090-6072-3486)
他 中止の案内は、同会①を参照
①時所 2月8日(日) 8:25近鉄箕田駅集合、13:30ごろ近鉄白子駅解散



■主な行き先 箕田公園、大黒屋光太夫記念館、山中緑地、千代崎ビーチ、岸岡山緑地、江島神社(10.8km、ショートコースは8.5km)

②時所 2月22日(日) 8:50三岐丹生川駅集合、13:40ごろ三岐阿下喜駅解散

■主な行き先 圓福寺、阿下喜駅軽便鉄道博物館、阿下喜会館、桐林館、相願寺、にぎわいの森、大西神社(8.7km、ショートコースは3.8km)

◆ワークショップ付き講演会 7カ国語で話そう

時 2月11日(祝) 10:00~12:00、21日(土) 14:00~16:00 ④あさけプラザ

申 専用フォームか①で、(一財)言語交流研究所ヒッポファミリークラブ(☎0120-557-761)へ ⑤11日のみ託児あり(無料。2月4日までに要申し込み)



◆高齢者のための弁護士電話相談
(ひまわりあんしん事業)

対 65歳以上の人と親族 時 2月13・27日(いずれも曜日) 10:00~12:00

■相談専用 ⑥059-228-3167

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対 小学生以上と保護者 時 2月14日、3月28日(いずれも土曜日) 13:10から

所 橋北交流会館1階 地域活動室 定 各4人(先着順) 料 500円/人 申 開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775)へ ⑦三味線の貸し出しあり

◆大学通信教育春期合同入学説明会

対 高校生以上 時 2月15日(日) 11:00~16:00 所 ウインクあいち6階(名古屋市)
問 公財私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870)

◆塾年大学31期会 第9回作品展

時 2月15日(日) 11:00~16:00、16日(月) 10:00~15:30 所 三浜文化会館1階 創作スペースB
問 堤(☎326-4876)

◆みそづくり&ほめトレ

時 2月15日(日) 13:30~15:30、16日(月) 10:00~12:00、13:30~15:30

所 子育ち広場:ドロップin 定 各2人程度 料 4,200円(みそ5kg分)
持エプロン、ふきん 申セパ三重(✉sepamie@yahoo.co.jp)へ

◆女声合唱Luce 第5回演奏会

時 2月15日(日) 13:30開演(13:00開場) 所 川越町あいのホール 料 1,000円

申 専用フォームから ⑧同団体(✉womenschorusluced@gmail.com)へ



◆不動産開業セミナー開催

対 宅建業に興味がある人、宅建業の開業を目指している人

時 2月17日(火) 13:30~15:30 所 三重県宅建会館3階 大会議室(津市) 定 20人
申 2月12日までに、(公社)三重県宅地建物取引業協会事務局(☎059-227-5018)へ

◆塾年大学34期会 第5回(饗宴)展示・発表

時 2月19日(木) 10:00~15:30 所 三浜文化会館1階 創作スペース、3階 練習室C
申 松浦(☎090-7314-4779)

暮らしの情報
イベント・講座

バッコックコン
募集

その他
保健だより

令和8年度 障害者デイサービス創作的活動 「椅子ヨガ教室」参加者募集

障害者福祉センター
(☎354-8275 FAX354-8426
✉y-with@m3.cty-net.ne.jp)

呼吸を整えながら、椅子に座ったままできる、優しいヨガ教室。障害の特性に合わせてサポートします。

対市内に在住、通勤する18歳以上で、
身体障害者手帳を持っている人

時月1回 (第2木曜日)
10:00~11:30 (初回は4月9日)

所総合会館4階 機能回復訓練室

定7人程度(応募多数の場合は抽選)

料デイサービス利用料 

申3月13日までに、専用
フォーム、または、①・
②・③で、障害者福祉センターへ

他手話通訳・要約筆記あり

◆事前説明会・体験会

時3月12日(木) 14:00~15:30

所総合会館4階 機能回復訓練室

申3月9日までに、専用フォーム、または、①・②・③で、障害者福祉センターへ

募 集

令和9年4月1日採用 市職員(土木技師)募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330
✉HPID1703569089581)

■募集職種 技術職(土木)

[社会人経験者(キャリア枠・職歴
不問枠)]

■募集人数 若干名

■受験資格

昭和57年4月2日~平成9年4月
1日生まれで、高校またはこれと
同等以上の学校を卒業など

■採用予定日 令和9年4月1日
(ただし、第1~3タームは採用試
験要項に記載のある候補日から選
択可能)

■募集期間

第1ターム：2月28日まで
第2ターム：5月31日まで
第3ターム：8月31日まで
第4ターム：11月30日まで

■試験日(1次試験)

受験申し込み後、市が指定する日
程のうち、受験者が選ぶ日に各自
でSPI3試験を受験

申各募集期間中に、申し込み専用サ
イトから

他詳しくは、人事課(市役所8階)、
各地区市民センターで配布する採
用試験要項を参照。市④からも入
手可

会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課 (☎354-8285 FAX359-0280)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直
接、育ち支援課(総合会館6階)へ

■小・中学校介助員(パートタイム)

対市立小・中学校に勤務可能な人(教
員免許の有無は不問)

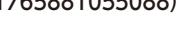
■医療的ケアサポート

対看護師(准看護師)資格を持ち、
小・中学校に勤務可能な人

「市民協働の担い手育成・ 連携強化等に関する協働事 業」への公募プロポーザル 参加者募集

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.
mie.jp 

対四日市市市民協働促進条例や同規

則で規定する用件を備えた市民活
動団体

内次のいずれかの事業(各1団体)

(1)市民協働によるまちづくりへ
の参画促進

(2)市民活動団体の活性化に向け
た支援

(3)多様な主体によるネットワー
クの形成

(4)上記から1つ選択(2年間)

■委託金額の上限 1つの事業につ
き1団体60万円/年

申2月4日(必着)までに、郵送で、
または直接、所定の参加意向申出
書を〒510-8601 市民協働安
全課(市役所5階)へ。参加資格
の結果通知後、企画提案書を提出
他募集要項、申出書は、同課、な
やプラザ、各地区市民センターで配
布。市④からも入手可

令和8年度 博物館実習生募集

博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)

対次の条件をすべて満たす人

●8月18~22日(5日間)の実習
すべてに参加できる

●大学で学芸員資格課程を履修中
で、実習以外のすべての科目を
修得済み、または令和8年度中
に修得見込み

※学部・学科・専攻は不問。当
館での実習は、歴史・美術の
分野が中心

定若干名(応募多数の場
合は、本市出身者や県
内大学在学者を優先) 

申2月中に、専用フォームから

「みんなのブカツ」 指導者・スタッフ 登録者の募集

みんなのブカツ推進室

(☎354-8142 FAX354-8475)

✉https://city-yokkaichi-kyouiku.jp/)

中学校の休日部活動の地域展開に
伴い、指導者・スタッフ登録者を募
集します。

対各競技・種目の指導・活動経験が
ある人(実施競技・種目は教育委
員会④を参照)

■指導時間 土・日曜日(いずれか
の午前、または午後)

■指導場所 市内中学校ほか

申①で、みんなのブカツ推進室へ

他報償費、通勤費支給あり

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対次の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
- ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していて、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していて、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申 2月2~6日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、市営住宅課（市役所4階）へ

他 公募要領、申込用紙は同課で入手可（各地区市民センターでは入手不可）。当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3ヶ月分の敷金が必要（連帯保証人は、1人減じるまたは免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合あり）。募集戸数は、状況により変動する場合あり

募集戸数と対象など

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 2戸 (3K・3DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6ヶ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる ただし大瀬古新町（2LDK）は、本人を含め3人以上の世帯であること
	丸の内町	中耐 1戸 (3DK)	
	内部泉町	中耐 1戸 (3DK)	
	大瀬古新町	中耐 1戸 (2LDK)	
	大瀬古新町※①	中耐 1戸 (1DK)	
	曙町	中耐 2戸 (2DK)	
	曙町※①	中耐 1戸 (1DK)	
	前田町	中耐 1戸 (2DK)	
多人数世帯向け（子育て）	坂部が丘	簡二 1戸 (5DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6ヶ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）があり、中学生以下のこどもを含む5人以上の世帯（ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす世帯は、中学生以下のこどもを含む4人以上の世帯）
高齢者世帯向け	三重・1階	中耐 2戸 (3K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人（ア）配偶者（イ）1~4級の身体障害者手帳を持っている（ウ）療育手帳を持っている（エ）1~3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている（オ）18歳未満（カ）60歳以上
	坂部が丘※②	簡平 1戸 (2K)	
障害者世帯向け（車いす対応）	三重	簡平 1戸 (3K)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6ヶ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）があり、本人または同居者が1~3級の身体障害者手帳を持っている、かつ常時車いすが必要である
単身者向け	大瀬古新町※①	中耐 1戸 (1DK)	次のいずれかに該当する人（ア）申し込みの時点で60歳以上である（イ）1~4級の身体障害者手帳を持っている（ウ）療育手帳を持っている（エ）1~3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている（オ）生活保護法による被保護者である（カ）DV被害者で、条例に定める要件を満たす（キ）本市の条例に定める資格がある
	曙町※①	中耐 1戸 (1DK)	
	坂部が丘※②	簡平 1戸 (2K)	
若年単身者向け	あさけが丘	中耐 1戸 (2K)	申し込み時点で18歳以上60歳未満であること
	高花平	中耐 1戸 (2DK)	
	坂部が丘	簡二 2戸 (2DK)	
	坂部が丘	中耐 1戸 (2K)	

※①一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込み可

※②高齢者世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込み可

ミニ情報

◆塾年大学38期会 第2回（翔祭）作品展・社交ダンスの発表、俳句教室

時 2月20日(金) 10:00~15:30
所 三浜文化会館1階 創作スペース、2階 リハーサル室

◆わくわく子どもひろば ピン人形でお雛様を作ろう

対 小学生以下と保護者
時 2月22日(日) 9:45~11:30
所 四日市友の会友の家（智積町） 定10組
料 100円/組、50円（こども保険料）

持 飲み物、手拭きタオル、あれば上靴
問 関（☎090-9940-1243 FAX355-1535）へ

◆三重県出身のロケットエンジニアが語る特別講演会

時 2月22日(日) 14:00~16:00
所 三浜文化会館視聴覚室 定90人
料 500円、高校生以下は無料
申 専用フォームから
問 宇宙の学校みえ事務局 伊藤（☎090-9944-0448）



◆子育て仲間づくり～ピッコリーノ～

対 乳幼児と保護者
時 2月26日(木) 10:00~11:30
所 富田地区市民センターホール
問 子育ち広場：ドロップin（☎/FAX363-3728
申 smile_dropin@yahoo.co.jp）

◆太極拳定期練習一般体験会

時 2月28日(土) 19:00から
所 あさけプラザ 料 1,500円
持 上靴、動きやすい服装
申 事前に、①で、日中武道研究会（☎090-3831-7780） yitengyingming19@gmail.com）へ

◆4月開講コース職業訓練受講生募集

対 求職中の人に
■募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科 時 4月2日(木)~9月30日(水)
定 各科15人（選考あり） 申 2月27日までに、ポリテクセンター三重（☎320-2645 Hhttp://www3.jeed.go.jp/mie/poly/）へ
他 諏児あり（要申し込み）。受講希望者は施設見学会（毎週木曜日、月1回日曜日）に参加必須

◆市民公開Live みんなで歌おう♪昭和歌謡なやde春待ちLiveツアーワー2025

時 2月28日(土) 14:00~15:30 (13:30開場)
所 なやプラザ1階 音楽室小

定 20人（先着順）
申 男の囲炉裏端の会 志田（☎/FAX346-2903）へ

◆第50回記念 ちびっこ探険学校ヨロン島 参加者募集

対 小学2~6年生
時 3月27日(金)~4月2日(木) 6泊7日
所 鹿児島県大島郡与論町 定130人
料 193,000円（出発地が中部国際空港の場合）
他 オンライン説明会あり
申 3月5日までに、国際青少年研修協会（☎03-6825-3130） info@kskk.or.jp）へ

◆市民公開講座「自宅で実践！健やかに過ごす身体づくり」

時 3月8日(日) 10:00~11:30
所 じばさん6階 ホール
定 100人（先着順）
申 2月1日から、専用フォームか市内の保険薬局にある申し込み用紙を、⑤で、四日市薬剤師会へ
問 同会（☎354-8440 FAX354-8441）



四日市市民大学 講座企画運営業務委託 プロポーザル参加者募集

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316
✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1766048776869)

生涯学習講座「四日市市民大学」の講座企画運営団体を3団体程度募集します。

対団体の本拠地または代表者の住所が市内にある、4人以上で編成する団体

申2月3日15:00(必着)までに、郵送で、または直接、所定の書類を、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

その他の

令和8年度 夏休み児童預かり事業の お知らせ

こども未来課(☎354-8464 FAX354-8061)

対市内に在住する小学生で、次の条件を満たす児童

①保護者が就労などの理由で、昼間家庭にいない

②学童保育所に入所していない

時7月21日(火)~8月31日(月)
7:30~18:30(土・日曜日、祝日を除く)

所富洲原小学校、橋北小学校、楠小学校

定各100人(予定。応募多数の場合は書類選考。結果は全員に通知)

料20,000円/人

申5月中旬~6月上旬に、専用フォームから

他詳しくは、決まり次第、広報よつかいちなどでお知らせ

止水板などの設置・購入費用の一部を補助します

危機管理課(☎354-8119 FAX350-3022)

建物などへの浸水を防止するため

の止水板の設置工事、または購入に要する費用の一部を補助します。

対市内に所在する住宅、店舗、事業所などの所有者または使用者

補助額 対象経費の2分の1(上限50万円。千円未満切り捨て)

申工事着工・購入前に、危機管理課へご相談ください

他詳しくは、四日市市防災情報④を参照



認知症早期診断事業 (もの忘れ検診)

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

対市内に住民登録がある75歳以上で、市が配布する「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の結果が20点以上の人(すでに、認知症の診断を受けている人は除く)

所一次検査実施医療機関

内質問票による簡易スクリーニング検査

料要二次検査の場合は、文書発行の費用負担あり。二次検査は保険診療の診察や検査の費用負担あり

申直接、一次検査実施医療機関へ

他「認知症早期診断事業(もの忘れ検診)のご案内」は、高齢福祉課、各地区市民センター、各在宅介護支援センター、各地域包括支援センターで配布。一年間に一回受診が可能



令和7年度 固定資産税・都市計画税 (第4期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

3月2日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAXなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

第1回四日市みなと ランフェスティバルに伴う 交通規制のご案内

スポーツ課

問四日市みなとランフェスティバル実行委員会事務局
(☎354-8429 FAX354-8432)

時2月1日(日) 10:30~12:50

区間三滝通り(市役所前交差点~新正3丁目)および、臨港通り(近鉄新正駅西交差点~第2埠頭)ほか

他区間によって交通規制時間が異なります。詳しくは、二次元コード



都市計画道路 3・3・91号北勢バイパスの 都市計画事業承認説明会

都市計画課(☎354-8098 FAX354-8404)

国道1号北勢バイパス3工区[国道477号バイパス(曾井町)~国道1号(采女町)間]の都市計画事業承認の告示がされましたので、事業予定地周辺地区において、都市計画事業承認説明会を開催します。どなたでも出席できます。

説明会日程 いずれも19:00から

時	所
2月19日(木)	内部小学校体育館
2月20日(金)	小山田地区市民センター
2月24日(火)	川島小学校体育館
2月25日(水)	四郷小学校体育館
2月26日(木)	高花平小学校多目的教室
2月27日(金)	神前地区市民センター

※すべて同じ内容

持スリッパ(会場が体育館の場合)

他内容や事業に関する問い合わせは、国土交通省中部地方整備局北勢国道事務所計画課(☎363-5517)へ。天候不良などにより、延期または中止の場合あり。

詳しくは、同事務所④を参照



地場産業振興センター（じばさん） リニューアルに伴う名品館閉店と休館・貸館停止

商業労政課（☎354-8175 FAX354-8307）

じばさん（貸館・名品館閉店セール関係 ☎353-8100 FAX353-8104）

じばさんは、令和9年度中に産業情報発信やスタートアップ支援、リカレント教育・リスキリングなどの機能を備えた施設にリニューアルします。リニューアル工事中は、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆リニューアルに伴う名品館の閉店

1階名品館（地場産品展示販売場）は3月15日（日）で閉店します。長らくご利用いただき、ありがとうございました。閉店に伴い、セールを開催します。ぜひお越しください。

■セール期間 3月1日（日）～15日（日）

◆リニューアル工事に伴う施設の休館・貸館停止について

■休館・貸館停止期間 9月1日～令和9年12月（予定）

※工事の進捗状況で、期間が変更になる場合あり。市④、

広報よっかいちで適宜お知らせ

他詳しくは、じばさん④を参照

■リニューアル後のイメージ



じばさん④

物価高対応 子育て応援手当を 支給します

こども手当・医療給付課
(☎354-8083 FAX354-8061
HP④1765447561082)

対次のいずれかに該当する人

(1)令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については令和7年10月分）の児童手当の受給者

(2)令和7年10月1日から令和8年3月31までに出生した児童に係る児童手当の受給者

(3)令和7年10月1日から令和8年3月31までに離婚などにより新たに児童手当の受給者となった人

■支給額

児童1人当たり2万円

- 申①公務員以外で(1)(2)の人
本市から児童手当を受給している人は、申請不要。児童手当受給口座へ振り込みます
※(2)に該当し、出生後、本市へ転入した人は、申請が必要な場合があります
- ②公務員、または(3)の人
申請が必要。申請方法などは準備ができ次第、市④でお知らせします
- 他詳しくは、市④を参照

四日市市ふれあい牧場 閉園のお知らせ

農業センター
(☎326-0132 FAX326-1162)

四日市市ふれあい牧場は、令和8年3月31日で閉園します。長らくのご利用、ありがとうございました。

ミニ情報

◆保育士養成科受講生募集（社会人向け）

時 4月～令和10年3月（2年間）

所 ユマニテク短期大学（公共職業訓練）

申 1月19日～3月6日に、①

（☎356-8170）で、同所へ

◆放送大学4月入学生募集

出願期間 3月16日（月）まで

問 同大学三重学習センター（☎059-233-1170）

◆木造建築科職業訓練生（大工の養成）募集

訓練期間 4月～令和10年3月の毎週水曜日（日中8時間）

定 10人程度

料 入校金10,000円、授業料11,000円／月、PTA会費15,000円

申 3月13日までに、所属する事業所を通して、四日市建設高等職業訓練校（☎354-1531 FAX351-7358）へ

◆市民農園の利用者募集

所 虹畠農園（日永五丁目）

料 入会金3,000円、年会費6,000円

問 堀（☎/FAX345-9739 E-mail:y_hori@mui.biglobe.ne.jp）

他 1区画4m×3m

◆岳風彰岳会で一緒に詩吟を楽しみませんか

所 常磐地区市民センター

料 3,000円／月（最初の1ヶ月無料、高校生以下無料）

(1)一二三会支部

時 毎週土曜日 9:30～11:30（月3回）

問 森川（☎357-1560）

(2)吟友会支部

時 毎週金曜日 13:30～15:30（月4回）

問 鈴木（☎352-2337）

◆コンビナート周辺道路交通渋滞情報

霞地区コンビナートが2月19日（木）～4月24日（金）に定期修理を行います。ピーク時（3月9日～4月10日）には、国道23号や1号線などで交通渋滞の発生が予想されます。

問 東ソ一（㈱四日市事業所総務課（☎364-1111）

◆三重県最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、令和7年11月21日から、64円引き上げられて、時間額1,087円になりました。

さらに、特定の産業に該当する事業場で働く労働者も、特定（産業別）最低賃金が12月21日から改定されました。

問 三重労働局賃金室（☎059-226-2108）

◆津地方・家庭裁判所からのお知らせ

■知財調停の利用について

知財調停を利用するには、これまで管轄合意が必要でしたが、民事調停法の改正（5月24日までに施行）により知財調停の管轄が東京地方裁判所または大阪地方裁判所にも認められ、管轄合意が不要となります。

■離婚とこどもをめぐるルールが新しくなります
民法等改正法により父母の親権・婚姻関係の有無にかかわらず、こどもの利益を確保することを目的として、こどもを養育する親の責務が明確にされるとともに、親権・養育費・親子交流などに関するルールが見直されました。（4月1日施行）

第53回市政アンケート



市政への満足度や期待などを伺いました

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんとの声を市政に反映させていくため、毎年、市政アンケートを実施しています。多くの皆さんにご協力いただいたアンケート結果のあらましをお伝えします。

調査概要

調査対象：市内に居住する18歳以上の5,000人（無作為抽出）

調査期間：令和7年7月18日～8月12日

有効回答数：1,839（回答率36.8%）

市民の皆さんのご意見は

四日市市総合計画に関する27項目の施策について、それぞれの「満足度」と「期待」を伺いました。

最も満足度が高い施策は「市民を守る消防救急体制の確立」です。また、最も期待が高い施策は「こどもと子育てにやさしいまちに向けた環境整備」となりました。

一方、最も満足度が低い施策は「にぎわいの創出と買い物拠点の再生」となりました。

- 満足度が高い施策**
- 1 位 市民を守る消防救急体制の確立
 - 2 位 ひと・まち・みずが共生する都市基盤づくり
 - 3 位 交流を生み出す新たな四日市流都市型観光

- 満足度が低い施策**
- 27 位 にぎわいの創出と買い物拠点の再生
 - 26 位 農林水産業の活性化
 - 25 位 むらしの空間の高質化

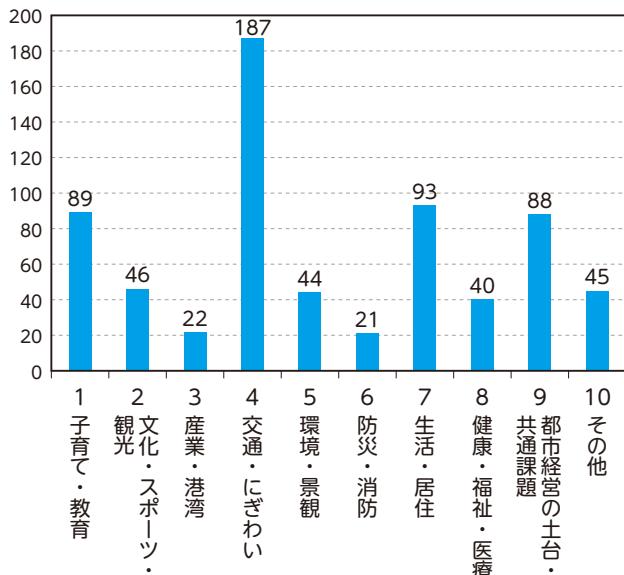
- 期待が大きい施策**
- 1 位 こどもと子育てにやさしいまちに向けた環境整備
 - 2 位 質の高い医療を安定的に提供する体制整備
 - 3 位 次世代モビリティ・システムの構築を通じた新たなネットワークづくり

満足度が低く期待が大きい市民から特に求められている施策

27項目中、満足度が平均より低く、期待が平均より高い項目が「特に求められている施策」と考えられます。今回は、次の6項目が該当しました。今後、これらの施策や事業に特に力を入れて取り組んでいくことが求められています。

- 新産業の創出と既存産業の活性化
- 農林水産業の活性化
- にぎわいの創出と買い物拠点の再生
- 豊かな環境の保全と継承
- 地域の防災力を高めるまちづくり
- 高齢化社会に対応した生活環境の確保

施策項目別における自由意見の回答件数(計675件)



アンケートへのご協力ありがとうございました



詳しいアンケート結果は、市ホームページや市政情報センター（市役所北館1階）、各地区市民センターなどでご覧いただけます。



チャンネル登録・フォロー
よろしくお願ひします！

毎週動画 始めました

毎週水曜日配信中

#毎週よっかいち



市職員が**本気**で挑む**ガチ企画**！！

広報課×○○課チャレンジ

2月4日配信



広報課×けいりん事業課
バーチャルけいりん
チャレンジ

2月11日配信



広報課×けいりん事業課
当てるまで帰れま500
前編

2月18日配信



広報課×けいりん事業課
当てるまで帰れま500
後編

2月25日配信



広報課×健康づくり課
健康マイレージダービー
後編

3月以降も毎週配信予定！

将来の老齢年金の増額のために加入できる制度があります

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

対 第1号被保険者または、65歳未満の国民年金任意加入者（保険料免除を受けている人、第2号被保険者、第3号被保険者は除く）

■制度と保険料

- ①付加年金 定額の国民年金保険料とは別に月額400円
- ②国民年金基金 複数の掛け金プランあり。詳しくは、全国国民年金基金（☎0120-65-4192）へ問い合わせ

■受け取り額

- ①老齢基礎年金に上乗せして年額で200円×付加保険料納付月数
- ②全国国民年金基金へ問い合わせ

■加入方法

- ①直接、保険年金課年金係（市役所3階）、各地区市民センター（中部地区を除く）、市民窓口サービスセンター、年金事務所へ。マイナポータルから電子申請可
- 持本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書
- ②全国国民年金基金へ
- 他**どちらか一方のみ加入可

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター（木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業）
問マイナンバーカードコールセンター（☎0120-000-396）

◆マイナンバーカード出張申請

- (1) 福祉施設、企業など
新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者が、5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員などが訪問し、申請手続きを一括して行います
- (2) 戸別訪問
対市内に住民登録があり、新規

申請希望者、またはカードの更新手続き希望者で、次のいずれかに該当する
①介護認定を受けている
②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

他申請から1～2カ月でカードを住所地へ郵送

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請サポートします（予約不要）。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター（市役所北館5階）などで受け取る必要があります。

■2月の開催予定

時	所
1日(日) 10:00～18:00	日永カヨー (1階 中央広場)
7日(土)・8日(日) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
14日(土)・15日(日) 10:00～18:00	イオンタウン 四日市泊 (1階 中央イベント広場)
21日(土)・22日(日) 10:00～18:00	イオン 四日市尾平店 (1階 東側エスカレーター付近)
28日(土) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)

■3月の開催予定

時	所
1日(日) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
7日(土)・8日(日) 10:00～18:00	イオンモール 四日市北 (1階 専門店通路)
14日(土)・15日(日) 10:00～18:00	イオンタウン 四日市泊 (1階 中央イベント広場)
21日(土)・22日(日) 10:00～18:00	イオン 四日市尾平店 (1階 東側エスカレーター付近)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 F = 9:00～21:00
B = 13:00～16:30 G = 16:30～21:00
C = 17:30～21:00 H = 9:00～12:00
D = 9:00～16:30 I = 17:30～21:00
E = 13:00～21:00 J = 17:00～21:00

相好アリーナ四日市（☎348-4100）
(四日市市総合体育館)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレー・ボーリング
2/18 F
2/5・19 E
バドミントン 2/5・19 A
2/4・25 C
2/12・26 F
卓球 2/11 C
2/3・6・10 F
バスケットボール 2/17 F
バレー・ボール 2/2・16 E
ハンドボール 2/9 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 2/10 A
2/21・22・25 C
2/2～9・11・12・16～20・23・24・26 F
遠的射場 2/10 A
2/22 C
2/3・5・12・17・19・21・24・26 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 2/25 C
2/8 E
2/2・4・6・9・11・16・18・20・23 F
2/7 H

●トレーニングルーム

2/4 G
2/2・3・5～13・16～26 F

相好サブアリーナ四日市（☎345-4111）
(中央第2体育館)

バドミントン 2/6 B
2/2・9・16 E
2/3・10・17 F
卓球 2/18・25 B
2/5・26 D
2/4 E
2/12・19・24 F

四日市ドーム（☎330-3131）
グラウンドゴルフ 2/26 D

あさけプラザ体育館（☎363-0123）
バドミントン・卓球 2/7・14・28
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

四日市市 ふるさとの誇り 横浜DeNAベイスターズ 東克樹選手 2025最多勝受賞を祝う式を開催しました

観光交流課 (☎354-8525 FAX354-8315)

本市出身のプロ野球・横浜DeNAベイスターズの東克樹選手の、2025年セ・リーグ最多勝利投手賞受賞を祝う式典を12月26日に開催しました。

東選手は、小・中学生時に本市で野球に励み、プロになってからは2023年に最多勝を受賞、2024年は横浜DeNAベイスターズの日本一にエースとして貢献。そして2025年は自身2度目となる最多勝を受賞し、いまや球界を代表する投手に。東選手のこの偉業を記念して本市が「ふるさとの誇り」としてお祝いすることになりました。

式典には、東選手が小学生の頃に所属した三重クラブ野球少年団の選手も参加。東選手からは、小学生に野球の基本であるキャッチボールの指導がありました。全身をダイナミックに使って力強い球を投げるポイントなどを伝授。森市長もキャッチボールに参加しました。

最多勝受賞の記念品として市長から東選手に贈ったのは、本市のもうひとつの「ふるさとの誇り」で、ふるさと納税でも人気の伝統工芸の萬古焼。アーティストの個性が光る土鍋を手掛ける平尾製陶の「白球」をモチーフにした作品に、お祝いのメッセージを入れてオリジナルで制作しました。

本市は、数々のトップアスリートを輩出するスポーツの盛んなまちです。このイベントに参加したこどもを始め、多くのこどもたちがトップアスリートの活躍を知り、今後スポーツに取り組むことで、本市のスポーツの土壤が、さらに豊かになることを願っています。



保健だより

急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科目	診 療 日	診療時間
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することができます ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31～1/3	10:00～12:00 13:00～16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28～1/3を除く	火曜日(月2回)、木曜日(月3回) 木曜日(月1回) 日曜日(月2回)	13:30～16:30 9:30～12:00 9:30～12:30
	応急歯科	12/30～1/2	9:00～11:30
名 称	相談内容・時間など		
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会	14:00～16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30～1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00～翌朝8:00 19:00～翌朝8:00

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対	所
幼児(1歳6ヶ月・3歳6ヶ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4ヶ月・10ヶ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以後受診分の1ヶ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名 称(個別接種)		注意事項など
ロタウイルス	小児用肺炎球菌	■予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持母子健康手帳と予診票
B型肝炎	ヒブ Hib・四種混合 または五種混合	■保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助できる場合があります。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください
BCG	麻しん、風しん混合	■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
水ぼうそう	日本脳炎	■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)の経過措置について 平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子は、令和4年4月から令和7年3月31日までに、1回以上接種していれば、令和8年3月31日まで公費で全3回の接種が完了できます。 詳しくは、厚生労働省(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv-catch-up-vaccination.html)を参照
二種混合	ヒトパピローマ ウイルス感染症	■MRワクチン接種期間延長(第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳～小学校入学前年度3月31日までのこどもが対象です。

補助額は最大3,000円／回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所総合会館3・4・5階 申①・②・③・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)で、こども家庭センター(総合会館3階)へ
申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ
のご案内

名 称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和8年6月8日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	3月15日(日) 9:30～12:00	3月2日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6ヶ月までの乳児と保護者	2月9日(月) 10:00～11:00		所総合会館5階
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	2月6日(金) 10:00～11:00	2月5日	申③・よかプリコ(当日参加も可)
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人	4～7ヶ月児 8～12ヶ月児 3月3日(火) 10:30～11:50 3月17日(火)		必要事項、生年月日 持だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10ヶ月～1歳3ヶ月の乳幼児 定各15人	3月6日(金) 13:30～15:00 3月13日(金) 10:00～11:30	開催日の2週間前	必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0ヶ月～2歳3ヶ月の幼児 定各15人	3月24日(火) 10:00～11:30		必要事項、生年月日 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4ヶ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝・休日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いづれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

①市④ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、
三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター

③⑤・⑦ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤個別がん検診希望
-------------------------------	-------------------------------

※電話での申し込みは受け付けていません

○令和7年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、がん検診を受診する医療機関にお伝えください

○65歳以上の人には、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 【申込受付】2月6日(金)まで

【実施期間】2月28日(土)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 令和7年度の集団申し込みは、受け付けを終了しました。来年度の申し込みは令和8年4月下旬頃受け付けを開始する予定です

■がん検診無料クーポンのご使用はお早めに

令和7年度がん検診無料クーポンは、令和8年2月28日までご利用ください。対象者には、「無料クーポン券」と印字した個別がん検診受診券を5月下旬に送付しました。

紛失した人は、同課へお問い合わせください。有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。お早めに、医療機関へご相談ください

<無料クーポン券対象者>

	対
子宮頸がん検診	平成16年4月2日～平成17年4月1日
乳がん検診	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 (現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く)			
期間	令和8年3月31日まで	所	委託医療機関	料 無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の⑥、郵送を希望する場合は、同課へご連絡ください			

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ） 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の12ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8:30～21:00 [日曜日は8:30～18:00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9:30から利用可能]

※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）を要持参。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する際は上靴、運動できる服装が必要

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合あり

※塩浜子育て支援センターおよび塩浜児童館移転工事のため、1階図書室、学習室などが利用不可

2月の予定

相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市民	消費生活相談	※1 354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	市民相談	※2	毎週木曜日	予約制
	弁護士相談	※3	毎週月曜日	各7人
	司法書士相談	※3 ※4	3(火)・17(火)	13:00～16:00
	行政書士相談	※5	18(水)	予約制6人
	社会保険労務士相談	※6		
	交通事故相談	※7 354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	予約制4人
	建築相談(専門家向け)	※8 354-8208	25(水)	13:00～16:00
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	5(木)・19(木)	
福祉	行政相談	※9 354-8153	17(火)	建築指導課 ※8 要相談カード
	日曜市税納付相談	354-8140		※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
	354-8143			
	日曜国保納付相談	354-8160	22(日)	10:00～16:00
	障害者相談	※10		収納推進課
健康	障害者の就業に関する相談	354-2550		市役所 1階
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	こどもとその家庭に関する相談	354-8276		
	ひとり親家庭の相談	354-8298		
	児童虐待相談	353-5110		
	児童発達相談	354-8064		
	結核相談・HIV(エイズ)などの相談		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15
	HIV B型・C型肝炎ウィルス 梅毒検査	※11 352-0595	毎週水曜日	13:00～15:00
			25(水)	予約不要 匿名 13:00～15:00 17:30～19:00
教育	こころの相談 (精神科医師による来所相談)	※12	12(木)	13:30～16:30
	こころの相談 (保健師などによる来所相談)		27(金)	10:00～12:00 13:00～16:00
	難病の相談 (保健師による相談)			
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	24(火)	13:00～15:00
	発達・不登校等教育相談	354-8285		診察室・乳幼児指導室
子育て	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	総合会館 5階
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		総合会館 6階
	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325 345-7978 相345-3553 332-4527 相331-1875 330-5020 相331-5560	月～金曜日 (祝日と年末年始を除く)	13:00～17:15
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談 (働くウーマンナビ)	0120-976-477 (予約専用)	28(土)	9:30～12:30
			14(土)	9:00～12:00 13:00～15:00
			18(水)	13:00～16:00
			25(水)	17:00～20:00
外国人	シングルマザー等のための家計相談	355-1320 (予約専用)	7(土)	9:00～12:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日(要予約)	
	出入国・在留手続き相談		15(日)(要予約)	13:00～16:00