

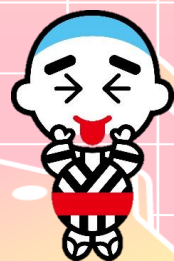
スマートフォン × 歩く



こにゅうどうくん バーチャルウォーク

スマートフォンアプリ「スポーツタウンWALKER」で計測した歩行データをもとに、設定コースを歩いたかのようにアプリ上で表示されます。現地に行かなくても、市内のスポットを巡ることができます。

危険 ⚠ 歩きながらのスマートフォン操作は控えましょう。



参加
無料

開催期間

2026年11月1日(日)～11月30日(月)

対象者

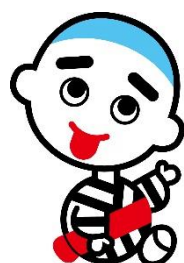
対象者は、18歳以上の市内在住・在勤・在学の人

※指定のアプリをインストールできる人

設定コース

1日6000歩を約2週間で完歩できる設定コースです。

11月途中からの参加でも楽しむことができます。



参加方法は
裏面へ！



四日市市役所 健康づくり課
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
電話 059-354-8291

参加方法



Androidをご利用の方は「Google Fit」「ヘルスコネクト」、
iPhoneをご利用の方は「ヘルスケア」の事前インストールが必要です。

STEP 1

アプリをインストール



概要・インストールは
こちらから

STEP 2

アプリ利用登録

必要事項を入力してアカウントを作成！

詳しい登録方法は、市ホームページをご覧ください

STEP 3

イベントに参加

- ①アプリを起動し、画面下部「イベントメニュー」アイコン  を選択
- ②「イベントを探す」タブから「こにゅうどうくんバーチャルウォーク」を選択
- ③イベント詳細を確認後、注意事項に同意のうえ「参加する」を選択

11月1日から イベントに参加しましょう！



スマートフォンと歩く

歩数データを集計サーバーに送信するため、1日1回程度アプリの起動が必要です。
(歩行時でなくてもよい)



魅力溢れる四日市

市内各地の魅力溢れるスポットを巡る設定コースです。(約70km)



健康と賞品をゲット！

達成した人の中から抽選で、完歩賞を進呈します！



完歩賞の当選者の発表は、イベント期間終了以降に、
景品の発送をもって代えさせていただきます。

