

第56回四日市市民スポーツフェスタ

ファミリーロゲイニング大会持ち物リスト

☐参加料（中学生以上1人500円×人数分）※お釣りのないようにお願いします。

☐スマートフォン・携帯電話（緊急連絡用）

☐デジタルカメラ（スマートフォン・携帯電話でも可）

☐軽食（お弁当） ※各自でご用意ください。

☐飲み物 ※こまめに水分補給をしてください。

☐ゴミ袋 ※おもてなしで出たごみは各自でお持ち帰りください。

☐雨具（できれば合羽）※晴れの場合は必要ありません。

☐時計 ※スマートフォン・携帯電話等でも代用可

☐運動できる服装、運動靴、タオル（汗拭き用）

☐体育館シューズ ※ゴール後はアリーナに入ってください。

※生涯スポーツ体験コーナーを設置しますので、興味・関心のある方は、ぜひ体験してください。