

# よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和7(2025)年2月20日発行

[2月下旬号] NO.1663

編集・発行/四日市市  
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104  
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)  
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号  
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

## こどもの家まつり 2025

こどもの家 [☎/FAX351-3933  
(日・月曜日、祝日休館)]

**対** おおむね3歳以上(未就学児は保護者同伴)

**時** 3月15日(土)

①10:00~12:00

②13:30~15:30



**所** こどもの家、すわ公園交流館、諏訪公園

**内** 工作、手作り遊具のゲームコーナー、トレインシュミレーター体験

**定** 各100人

**申** 2月25日10:00以降に電話で、こどもの家へ

**他** ①②入れ替え制、雨天決行

## わくわく!うきうき! あすなろう鉄道 ポイントラリー

公共交通推進室 (☎354-8095)

駅や沿線でポイントラリーを開催。ゴールの日永駅では、お菓子のつかみ取りや、高校生がダンスを披露。

**時** 3月16日(日) 8:50~13:15

**定** 35人(先着順)

**持** スマートフォン

**申** 事前にあすなろう四日市駅改札窓口で



## 令和7年度分 福祉サービス利用券の申請 を3月から受け付けます

障害福祉課

(☎354-8171 FAX354-3016)

**申** 3月1日以降に、障害福祉課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)へ

**他** 交付は3月24日から(各地区市民センターでは申請受け付けのみ)

**■** 利用券の有効期間

4月1日~令和8年3月31日

**◆** 重度障害者タクシー乗車券

市に登録のあるタクシーに1乗車で最大2枚まで利用可(1枚500円の割引)。交付枚数72枚

**対** 次のいずれかの障害者手帳を持つ、市民税非課税の18歳以上のまたは世帯全員が市民税非課税の18歳未満の人

(1) 身体障害者手帳

① 下肢・体幹障害1~3級

② 視覚障害1・2級

③ 内部障害1級

(2) 療育手帳A

(3) 精神障害者保健福祉手帳1級(いずれも、施設に入所している人、自動車燃料費用助成を利用している人を除く)

**持** 障害者手帳

代理人が申請する場合は障害者本

人の印鑑、代理人の身分証明書も必要

**◆** はり・きゅう・マッサージ利用券

四日市市視覚障害者協会指定の施術所で、1回につき1枚利用可。交付枚数10枚

**対** 満70歳以上の人、または身体障害者手帳を持つ肢体障害1・2級の人

**持** 身分証明書

代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書も必要

**■** 利用料金 「はり・きゅう」か「マッサージ」のどちらかを利用したときは2,000円、同時に利用したときは3,000円の利用者負担が必要です

## クリーンセンター 受付待ち状況を ライブ映像で配信して います

環境事業課

(☎340-3308 FAX331-6183

☒ID1733546164587)

土曜日、祝日は、ごみの直接持ち込みが特に混雑します。混雑状況をライブ映像で確認できますので、ご活用ください。



## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

**◆** 申し込みの必要事項

①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所、名前(ふりがな)、電話番号 ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください

**◆** 手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください

**◆** 締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は参加できます。お問い合わせください

## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座一覧
- 08 イベント・講座
- 10 募集
- 12 その他
- 17 保健だより
- 20 人権のひろば・相談一覧



# イベント・講座一覧



## 3月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

### ◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）  
 ✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

時	行事名	所	申し込みなど
3月1日(土)～ 2日(日) 10:00 } 16:00	ふれあい福祉作品展	1階 ロビー	わかば共同作業所、くろがね作業所による自主製品の展示即売 <b>他</b> 3月1日の「こころの健康福祉フェスティバル」(所 同館ホール) と同時開催
3月19日(水) 13:30から (13:00 受け付け)	3月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集 会室	<b>対</b> 市内または三重郡に在住する60歳以上
4月9日(水) 10:30 } 11:15	4月キッズのはつ らつエクササイズ	体育館 	かけっこやバランス運動など <b>対</b> 市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者(幼児1人と保護者1人で1組) <b>定</b> 40組(先着順) <b>持</b> 動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 <b>申</b> 4月7日までに、専用フォームから
4月20日(日) 9:00 } 12:00 (8:45 受け付け)	くまべがんが 久留倍官衙遺跡と その時代ウォーキ ング	1階 ロビー 集合 	<b>対</b> 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>持</b> 動きやすく汚れてもよい服装、飲み物 <b>申</b> 4月6日(必着)までに、専用フォームから、または往復はがきで必要事項を、同プラザへ <b>他</b> 小雨決行。中止の場合、当日8:00～8:15に電話で連絡

### ◆勤労者・市民交流センター

〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30  
 火曜日休館（祝日の場合は開館）

時	行事名	所	申し込みなど
3月16日(日) 10:00 } 12:00	自分の思いを伝えよう！アサーション(自己表現)講座入門編	本館2階 研修室	自分と相手を大切にするための表現技法を身に付ける講座(就職あっせんはありません) <b>対</b> 自分も相手も大切にするコミュニケーションを実現したい人 <b>定</b> 10人(先着順) <b>申</b> 3月3日以降に、電話で、同センターへ
3月19日～ 6月18日 (いずれも水曜日) 全12回	ファイナンシャルプランナー3級講座 水曜午前の部	本館1階 会議室	<b>対</b> ファイナンシャルプランナー3級取得を目指している人 <b>定</b> 各部15人(先着順) <b>料</b> 9,600円(12回分) <b>持</b> 専用テキスト「みんなが欲しかった！FPの教科書3級」(滝澤ななみ著 TAC出版2024-2025年版) <b>申</b> 3月5日以降に、電話で、同センターへ <b>他</b> テキストは各自ご準備ください
3月20日～ 6月19日 (いずれも木曜日) 全12回	ファイナンシャルプランナー3級講座 木曜夜間の部		
3月22日(土) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	キャリア相談会～転職・就職相談・社内での仕事相談・お悩み相談～	本館2階 研修室、研修会議室	転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接対策など <b>定</b> 各2人(先着順) <b>申</b> 3月7日以降に、電話で、同センターへ
3月23日(日) 10:00 } 15:00	勤労者・市民交流センター感謝祭	全館	同センター利用者が催す教室や講座などの体験会、展示会、即売会。発表会、お楽しみ抽選会もあり <b>定</b> 各ブース10～30人(当日先着順) <b>料</b> 一部有料
3月29日(土)、4月12日(土)・26日(土)、5月10日(土)・30日(金)、6月14日(土) 全6回 午前の部 10:00～11:30 午後の部 14:00～15:30	楽しいスマホ教室 初級コース(シニア向け)	本館1階 会議室、東館3階 第2会議室	通信と操作の基本、地域情報と災害情報、LINE、Wi-Fiなど <b>対</b> シニア世代 <b>定</b> 各部10人(先着順) <b>料</b> 6,000円(6回分) <b>持</b> スマートフォン <b>申</b> 3月10日以降に、電話で、または直接、同センターへ
4月5日～ 9月20日 (いずれも土曜日) 全12回 14:00 } 16:00	初心者向け陶芸教室	陶芸室	半年間で基本的な技法(板作り、手びねり、電動ろくろなど)を学びます <b>定</b> 8人(先着順) <b>料</b> 20,000円(大物作品は要別途料金) <b>持</b> 汚れてもよい服装、エプロン、手ふきタオル <b>申</b> 3月8日以降に、電話で、または直接、同センターへ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

◆楠歴史民俗資料館

☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	所	申し込みなど
3月1日(土)～15日(土)	企画展示 「帯で作るバッグ 作品展」	展示棟	日本の帯をリメイクして作ったバッグ作品を展示
3月16日(日)～23日(日)	企画展示 「書友会展」 (暮らしの中の書)		小学生から80代までの会員が書を楽しみながら作った作品を展示

◆こども子育て交流プラザ

☎330-5020 FAX334-0606 9:00～19:00（小学生以下は17:00）  
🌐https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

時	行事名	申し込みなど
3月3日(月)	みんなで話そう！ 子育て応援講座	子育てに関する困りごとや悩みを保健師に相談できます 対子育て中の保護者（こども同伴可。託児なし） 定20組 申電話で、または直接、同プラザへ 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください
3月29日(土)	橋北中学校音楽部 コンサート	息のあったアンサンブルと、吹奏楽の響きを楽しみましょう ■出演 橋北中学校音楽部 定100人（当日、先着順） 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください

◆すわ公園交流館

☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
3月2日(日)	親子で学ぶドローン 体験講座	座学（40分）と操縦体験（80分）で、ドローンのルールと操縦方法を学びます 対小・中学生と保護者 定6組（保護者同伴。1組3人まで） 料こども1人の場合は1,000円、2人の場合は1,500円 申事前に、電話で、または直接、同館へ
3月8日(土)	四日市まちなか寄席	■出演 美山はな福、宝満亭福ぶく、笑泉亭算讀吉、好屋麦酒
3月9日(日)	こども四日市ワーク ショップ「はじめてのえんげき」	みんなの宝物の思い出を演劇にし、最後に発表します。初心者大歓迎 対小学生 定10人（先着順） 料300円または300円 申事前に、電話で、または直接、同館へ
	こども四日市 GOLD市民会議	こども四日市をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上（大人も歓迎） 申事前に、電話で、または直接、同館へ
3月18日(火)	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います ■出演 Brilliant Colors
3月22日(土)	すわ・いきいき体験 フラダンスを踊ってみよう	日野てる子さんの「月の夜は」に合わせて、楽しく体を動かしフラダンスを体験してみよう 定10人（先着順） 申事前に、電話で、または直接、同館へ
3月23日(日)	すわSUNDAYライブ	沖縄の伝統楽器、三線で沖縄民謡やポップスなどを演奏します ■出演 ぐるくん（沖縄三線ユニット）
3月27日(木)	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	他演奏希望者は、楽器を持って当日の9:55までに、同館へ。定員6組（応募多数の場合は抽選）。歌での参加や大正琴の体験もできます
3月30日(日)	第91回フォーク ジャンボリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージに歌います 他雨天の場合、1階ホール

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 暮らしの情報

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

## ◆そらんぽ四日市 (四日市公害と環境未来館)

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

A: ☎354-8065 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

B: ☎354-8430 ✉info@eco-yokkaichi.com

※当選者にのみ郵送で案内を送ります。

開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります



時	行事名	所	申し込みなど	問
3月15日(土) 13:30 } 15:30	こどもエコラボ 電気をつくろう②	1階 研修・実習室	身の回りにある材料で、燃料電池を作ってみよう 対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選) 申3月1日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、またははがきで、同館「電気2」係へ	B
3月23日(日) 13:30 } 15:00	開館10周年 記念講演会 太田ゆかさんに聞いてみよう!~アフリカの自然と野生動物のこと~	じばさん6階 ホール	サバンナの生き物の魅力や、野生動物を守る活動についてお話しします 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 師南アフリカ政府公認サファリガイド 太田ゆかさん 定160人程度(応募多数の場合は抽選) 申3月7日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、またははがきで、同館「南アフリカ自然講演会」係へ	A
3月29日(土) 10:00 } 12:00	山の生きもの発見!	少年自然の家	水の中で暮らすトンボやカゲロウなどの幼虫や、シカやウサギなど山にいる生きものの食べ跡や足跡を探してみよう 対小・中学生(保護者同伴) 定25人(応募多数の場合抽選) 申3月15日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、またははがきで、同館「生きもの」係へ	B
4月5日(土) ①10:30~11:30 ②13:00~14:00	マンスリーキッズ 工作 貝がらフォトフレーム	1階 研修・ 実習室	貝がらを使って、フォトフレームを作しましょう 対4歳~小学生(保護者同伴) 定各20人(応募多数の場合は抽選) 申3月22日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、またははがきで、同館「貝がら工作」係へ	B
4月12日(土) 10:00 } 11:30	まちエコたんけん		環境にやさしい取り組みを探しに街へ出掛けましょう 対小学生(保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選) 申3月29日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、またははがきで、同館「エコたんけん」係へ	B

## ◆そらんぽ四日市 (博物館・プラネタリウム)

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp



時	行事名	所	申し込みなど
3月1日(土)~5月6日(休)	四日市の生んだ「日本のライト兄弟」玉井兄弟展	3階 ロビー・常設展示室 覧処「白里亭」	民間航空の草創期に活躍し、日本のライト兄弟といわれた玉井兄弟の生涯を実物資料や模型などで紹介します
3月8日(土) 13:30 } 15:00	学芸員講座⑤ 「国号「日本」の誕生」	1階 講座室	「日本」という国号の成り立ちに、「日本書紀」や出土文字資料などさまざまな古代資料から迫ります 定50人(当日、先着順) 料300円 他手話通訳、要約筆記あり
3月16日(日) 9:30 } 12:00	ベビーカーDAY	2・3階常設 展示室、5階 プラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎です 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」が対象。プラネタリウムは別途料金がかかります
3月18日(火)~23日(日)	共催展「第66回北勢・鈴亀地区高等学校美術展」	4階 特別 展示室	北勢・鈴亀地区にある高校の生徒と教員による美術作品展
3月29日(土) 18:20 } 20:00	そらんぽで星空散歩1	5階 プラ ネタリウム	定140人 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他座席券は当日券のみ9:30~18:20販売(完売した時点で終了)

イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

### プラネタリウム春番組

**時** 3月1日(土)～6月1日(日) **所** 5階 プラネタリウム

**料** 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

- ①ファミリー番組「名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道」
- ②一般番組「宇宙美術館 はるかなる宇宙望遠鏡の旅」
- ③夜間特別番組「WE ARE GUARDIANS 地球を救う人工衛星」 ※4月からは番組内容が変わります
- ④幼児番組「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」 ※大人のみでの観覧はご遠慮ください ※4月からは番組内容が変わります

■3月のタイムテーブル (放映時間は入場を含めて約55分。幼児番組は約45分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土日祝日 春休み ※4	① ※1	① ※2	②	②	①	③ ※3
平日				②	①	

- ※1 3月16日(日)、20日(祝)の10:05の回は④を放映します
- ※2 3月16日(日)の11:20の回は④を放映します
- ※3 ③は土曜日のみ放映します。[3月29日(土)はイベント開催のため③は放映中止]
- ※4 春休み期間: 3月26日(水)～4月6日(日)

### ◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館  
利用時間 9:30～19:00 (土・日、祝日は17:00まで)
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館 (祝・休日の場合はその翌日)  
利用時間 10:00～18:00 (土・日、祝・休日は17:00まで)
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間 9:00～17:00

	時	行事名	対象など
市立	3月6・13日 (いずれも木曜日)	11:00から 赤ちゃん絵本のよみきかせ	対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布
	3月8日(土)	絵本ライブラリー (読みきかせ)	所1階 児童室
	3月9日(日)	14:30から おはなしぎんのかい (語り)	
	3月15日(土)	絵本の読みきかせ	
	3月19日(水)	15:30から おはなし (語り) と読みきかせ	
	3月22日(土)	14:30から おはなし会 (語り)	
	3月26日(水)	15:30から おはなしびっくりBOX (読みきかせ)	
3月28日(金)	14:00から 春のおはなし (語り) と読みきかせ【拡大版】		
あさけ	3月1日(土)	14:00から 紙しばい	所幼児コーナー
	3月5・19日 (いずれも水曜日)	11:00から よちよちさん (0歳から) の読み聞かせ	対乳幼児と保護者 所幼児コーナー
楠	3月8日(土)	10:30から おはなし会	所2階 研修室
	3月27日(木)	はるやすみ おはなし会	所2階 大集会室

### ◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809  
火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が休館の場合は開館し、翌平日が休館

	時	行事名	所	申し込みなど
3月16日(日)	14:00 開演 (13:30 開場)	三浜ロビーコンサ ート	1階 ロビー	同会館利用団体による発表公演。大正琴の音色をお届けします ■出演 大正琴サークル「Vivacee☆M」 ■予定曲 川の流れるように、糸、故郷、アイノカタチほか
①3月21日(金) ②3月22日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「アイネクライネ ナハトムジーク」	2階 視聴覚 室	伊坂幸太郎の小説を原作とした、不器用ながらも愛すべき人々が織り成す恋と出会いの群像劇 (2019年作邦画。カラー119分) 監督:今泉力哉 出演:三浦春馬、多部未華子ほか

イベント・講座  
募  
集  
その他  
保健だより

# 暮らしの情報

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

## ◆文化会館

☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)  
🌐<https://yonbun.com/>

時	行事名	所	申し込みなど
3月2日(日) 14:00から (13:15開場)	こども芸術体験事業 よっかいちファミリーコンサート	第2ホール 	観賞マナーを学びながらクラシックの名曲が楽しめる親子向けコンサート 対市内に在住する小学生と保護者 定250組程度(先着順) 申専用フォームか電話で、または直接、同館へ
①3月21日(金) ②3月22日(土) ③3月23日(日) ① 17:00から ②③ 10:00から	ハートグローバル ミュージックアウトリーチ	第1ホール	約30人のキャストと一緒に、3日間でショーを作り上げます 対小学1年～高校3年生 定250人(先着順) 料18,000円(当日支払い) 申ハートグローバルのホームページ(🌐 <a href="https://www.heart-global.jp/">https://www.heart-global.jp/</a> )から
4月6日(日) 14:00開演 (13:30開場)	人形劇 エルマー とりゅう〜カナリア島のぼうげん〜	第2ホール 	小さなお子さんでも楽しめる人形劇団プークによる人形劇の名作 申専用フォームか電話で、または直接、同館へ 他3歳以上は有料。2歳以下は膝上鑑賞無料
4月29日(祝) 14:30開演 (13:45開場)	高嶋ちさ子 <sup>ウイズ</sup> Super Cellists	第1ホール 	ヴァイオリニストの高嶋ちさ子と実力派チェリストによる魅惑のハーモニーをお楽しみください 対小学生以上 料全席指定7,800円 申3月1日10:00から専用フォームか電話で。窓口販売は3月2日9:00から

## ◆スポーツ施設

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月29日(土) 13:30 ～ 15:30	オリンピック金メダリストから学ぶ レスリング教室	総合体育館アリーナ 	対市内に在住、または通園・通学する年長～高校生 師東京五輪金メダリスト 志土地真優さん、専属コーチ 志土地翔太さん 定48人(応募多数の場合は抽選。結果はスポーツ協会ホームページで発表) 持レスリングのできる服装、レスリングシューズまたは体育館シューズ 申3月3～17日に、所定の申込書を、Eメールかファクス、または直接、スポーツ協会へ。申込書は同協会ホームページから入手可	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉ <a href="mailto:taikyuu.047@y-sports.jp">taikyuu.047@y-sports.jp</a> )
4月12日(土) 9:00 (8:15受け付け)	第56回四日市市家庭婦人バレーボール大会	総合体育館	対市内に在住する女性で、小学校区か中学校区別に組織されたチーム、または50歳・60歳・70歳以上の女性で組織されたチーム 料2,000円/チーム 申3月21日までに、直接、スポーツ課(市役所9階)へ 他組み合わせ抽選会を、4月5日10:30から勤労者・市民交流センター東館2階第5会議室で開催	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)

## ◆その他

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月2日(日) 8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 他雨天決行。中止の場合はホームページ(🌐 <a href="http://umigame2009.com">http://umigame2009.com</a> )でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
3月7日(金) 18:30 ～ 20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援隊 創業カフェ「人事労務管理の基礎知識」	四日市商工会議所	労働保険や社会保険など事業を営む上で必須の知識を分かりやすく説明します 対これから創業を考えている人、創業後間もない人 申事前に、ホームページ(🌐 <a href="https://www.yokkaichi-sogyo.com/">https://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> )から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月8日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	北部分署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など <b>対</b> 市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 <b>定</b> 20人(先着順) <b>申</b> 3月1日までに、専用フォームか電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
3月8日(土)・ 3月9日(日)	10:00 } 15:00	茶ノ市2025	茶業振興センター	市内のお茶屋や茶農家の茶葉が大集合するほか、萬古焼作家と茶器も集まります。煎茶道のお茶席や移動児童館もあり <b>料</b> 無料(物販やお茶席は有料)	茶業振興センター (☎/FAX329-3367 ✉info@y-ocha.com)
3月9日(日)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「 <b>沏翠庵</b> 」 <small>りゅうせいあん</small> 立礼席(いす席)	<b>■</b> 天平庵「かくはし」(奈良県桜井市) <b>料</b> 一服550円 <b>他</b> 50個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	沏翠庵 (☎/FAX352-4960)
①3月8日(土) ②3月9日(日)	①13:00 ~15:30 ②10:00 ~15:00	四日市市熟年大学文化祭	三浜文化会館	書道、水墨画、俳画(絵手紙)、俳句、銅板工芸、陶芸、コーラス発表	市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316)
3月12日(水)	13:00 } 17:00 (12:30 開場)	三重の就職セミナー	文化会館展示棟	企業ブースで人事担当者と面談 <b>対</b> 令和8年3月に大学・短大・専門学校などの卒業予定者。または34歳くらいまでの若年就職希望者(イターン・Uターン者を含む) <b>申</b> 事前に、「三重就職NAVI」のホームページ( <a href="https://www.mie-snavi.net/2026">HPhttps://www.mie-snavi.net/2026</a> )から申し込み(当日参加可)	商業労政課 <b>問</b> 四日市商工会議所 学生就職PRセンター (☎352-8194)
①3月13日(木) ②3月18日(火)	①8:30 ~13:00 ②8:30 ~12:50	地元のいいもの発見!地産地消バスツアー	市役所前 (集合・解散) 	<b>■</b> 行き先①阿部園芸、農業センター、有竹トマト ②農業センター、さくらベリーズガーデン、有竹トマト <b>対</b> 市内に在住、または通勤・通学する18歳以上 <b>定</b> 20人(1組4人以内。応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先) <b>料</b> 1,500円/人 <b>申</b> 3月3日(必着)までに、専用フォームから、またははがきで、必要事項を、〒510-8601 農水振興課「地元のいいもの発見!地産地消バスツアー」係へ	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)
3月15日(土)	9:30 } 13:00	司法書士による無料相談会	総合会館7階第1研修室	相続や借金返済などのトラブルに関する相談 <b>他</b> 駐車場はありません	市民・消費生活相談室 <b>問</b> 三重県司法書士会四日市支部 町田 (☎080-3077-3082)
	10:00 } 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち 	ビズ・スクエアよっかいち(栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 <b>対</b> 起業家と起業に興味がある人 <b>定</b> 20人(先着順) <b>料</b> 500円 <b>申</b> 事前に、専用フォームから	商業労政課 <b>問</b> サイネット(株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
3月16日(日)	10:00 } 16:00	なやプラザ市民協働まつり	なやプラザ	市民活動団体などの取り組みを紹介し、楽しく交流するイベント。ステージパフォーマンス、バザーもあり	なやプラザ (☎357-1370 ☎173467 4887297)
3月19日(水)	13:30 } 16:00	ベビーリーフを種から育てよう&春野菜のクッキング	農業センター 	春野菜のピザとパスタを作り、ベビーリーフの種をまきます <b>対</b> 小学3~5年生 <b>定</b> 12人(先着順。応募多数の場合は抽選) <b>持</b> エプロン、マスク、三角巾、飲み物 <b>料</b> 500円 <b>申</b> 3月5日までに、専用フォームから	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月20日(祝)	くるべで火をおこそう!	くるべ古代歴史館前(屋外) 	火おこしの歴史を学んで体験し、火の貴重さを感じてみませんか <b>対</b> 小学生以上(小学生は保護者同伴) <b>定</b> 15組程度(応募多数の場合は抽選) <b>申</b> 3月7日(必着)までに、必要事項を、専用フォームから、または往復はがきで、同館へ	くるべ古代歴史館 (☎365-2277 FAX365-2288)
	四日市居場所交流会	文化会館第4ホール 	ボードゲーム体験を通じた交流、eスポーツ体験のほか、さまざまな人々に向けた「居場所」の紹介展示、「居場所づくり」に関わる人によるステージパフォーマンス、お楽しみ抽選会など <b>定</b> 150人	福祉総務課 <b>問</b> (特非) 市民社会研究所 (☎355-5115) ※電話は「伊勢おやき本舗」で出ます
3月25日(火)	「四日市市産業めぐり」産業見学ツアー	じばさん(集合・解散)	ごま油工場、植物活力剤会社、萬古焼問屋を貸し切りバスで巡ります <b>対</b> 市内に在住する人 <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選。当選者は代表者に3月10日ごろ郵送で通知) <b>料</b> 1,650円(当日支払い) <b>持</b> 当選者通知書 <b>申</b> 3月1日(必着)までに、必要事項(申し込みは2人まで)をEメールかファクス、または、はがきで、〒510-0075 安島1丁目3-18 じばさん「四日市市産業めぐり係」へ <b>他</b> 雨天決行。駐車場に限りがあります	四日市市地場産業振興センター (☎353-8100 FAX353-8104) ✉jibasan@yokkaichi-shinko.com
4月20日(日)	家庭の日応援プロジェクト4月～アウトドアクッキング～	少年自然の家	丸鶏のローストチキン、バターコーンピラフを作ります <b>対</b> 4歳以上の子どもを含む家族 <b>定</b> 11組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) <b>料</b> 4,000円/組 <b>申</b> 3月27日までに、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から <b>他</b> 材料は4人分	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095) https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi

### 四日市あすなろう鉄道 開業10周年記念式典

公共交通推進室 (☎354-8095)

四日市あすなろう鉄道開業10周年を記念し、式典および記念列車の出発式を開催します。

**時** 3月30日(日) 10:20~11:10

**所** あすなろう四日市駅

**他** 詳しくは、市ホームページを参照



### 中小企業向け防災・減災対策セミナー

商業労政課  
(☎354-8175 FAX354-8307)

本市の災害リスクと防災の取り組み、災害時に事業継続を可能にする備え方を学びます。

**対** 市内事業者、テーマに関心のある人

**時** 3月18日(火) 13:30~15:30 (13:00開場)

**所** じばさん5階 研修室5

**定** 40人(先着順)

**申** 3月13日までに、専用フォームから



**他** 閉会后、個別相談会(15:30~16:00)を開催します

### 第74回四日市 市民芸術文化祭行事 「第37回あさけプラザ 春の文化祭」

あさけプラザ (☎363-0123)

同プラザの文化団体を中心に、三重郡3町の団体も参加する文化祭。舞台・展示部門による日ごろの学習成果の発表と、来場者が参加できる体験コーナー、お茶会、食品バザーもあります。

**時** 3月15日(土)・16日(日)

10:00~16:00

**他** 詳しくは、右記専用チラシを参照



### 令和6年度第2回 e-ケアネットよっかいち 講演会

障害福祉課

**問**(特非) なちゅらん e-ケアネット事務局

(☎329-5262 FAX329-5263)

✉ naturanyokkaichi@helen.ocn.ne.jp

**講演** 「医療的ケア児」の防災対策から学ぶ誰にでもできる事前防災

**対** 障害福祉への理解を深めたい人

**時** 3月9日(日) 10:00~11:30

**所** 楠福祉会館1階 ホール

**師** 貝沼内科小児科院長(e-ケアネットよっかいち代表) 貝沼圭吾さんほか

**定** 120人(先着順)

**申** 3月5日までに、名前、メールアドレス、職業、所属を、専用フォームかEメールで、なちゅらんへ



**他** 手話通訳・要約筆記あり

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

## 令和7年度 春季スポーツ教室

スポーツ協会（中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp）

**対**市内に在住、または通勤・通学する人（年齢は教室初日、学年は令和7年4月1日現在）

**申**3月12日(必着)までに、必要事項、託児付き教室の託児を希望する場合は、子どもの名前（フリガナ）、性別、年齢をEメールか往復はがきで、または直接、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室申込」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき（裏面は白紙）を添付してください。申込書は、同協会ホームページから入手できます。（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知）

**他**●料金は保険料を含みます ●受講料は、教室初日に集金します ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください ●子どものロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります ●各教室の日程は、天候などにより変更・中止となる場合もあります。詳しくは、同所ホームページを確認してください ●教室中の写真・映像などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	日	回数	所	定	料	
KIDSバントワリング	5歳～小学6年生	月 4/7～6/16	17:30～18:45	10	総合体育館多目的室2	30人 4,000円	
なぎなた	小学1年生以上		19:00～20:30	10	三滝武道館剣道場	30人 4,000円	
親子のウェルネスリトミック①	親子(1～3歳)	火 4/8～6/24	9:30～10:15	10	総合体育館多目的室1	15組 8,000円	
親子のウェルネスリトミック②			10:30～11:15	10		15組 8,000円	
(桜)テニス(初級) ※初心者除く	16歳以上	火 5/13～6/24	10:00～11:30	7	桜テニスコート	20人 4,900円	
太極拳			10:00～12:00	10	三滝武道館剣道場	80人 4,000円	
アーチェリー	小学3年生以上	火 4/8～6/24	18:30～20:30	10	霞ヶ浦体育館	30人 5,000円	
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上		19:00～20:30	10	総合体育館多目的室1	50人 5,000円	
ウォーキング&ストレッチ		16歳以上	水 4/9～7/2	9:30～11:00	10	中央陸上競技場	40人 4,000円
スロージョギング	11:00～12:30			10	40人 4,000円		
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	水 4/9～6/18	13:15～14:15	10	総合体育館多目的室2	20人 5,000円	
やさしいピラティス			14:45～15:45	10		50人 5,000円	
(楠) マット運動	年中～小学2年生	水 4/9～6/18	15:15～16:00	10	楠体育館アリーナ	20人 4,000円	
キッズチアダンス	4～6歳		16:00～16:45	10	30人 4,000円		
ジュニアチアダンス	小学1～6年生	水 4/9～6/18	17:00～17:45	10	総合体育館多目的室2	30人 4,000円	
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性		19:00～20:00	10		40人 5,000円	
バドミントン	16歳以上	木 4/10～6/26	9:30～11:30	10	総合体育館アリーナ	40人 5,000円	
卓球				10		60人 5,000円	
武術太極拳	小学4年生～ 中学3年生	木 4/10～6/12	19:00～20:30	10	総合体育館多目的室2	40人 5,000円	
ラグビー				10		中央フットボール場 Cフィールド	30人 4,000円
骨盤エクササイズ&ウェーブリング	16歳以上の女性	木 4/10～6/26	19:30～20:30	10	総合体育館多目的室1	60人 5,000円	
プア レファ (フラダンス)	16歳以上	金 4/11～7/11	10:00～11:30	10	総合体育館多目的室1	50人 5,000円	
スローエアロビック	65歳以上	金 4/11～6/20	10:30～11:30	10	総合体育館多目的室2	40人 5,000円	
ZUMBA	16歳以上		13:30～14:30	10		50人 5,000円	
かけっこ教室	小学1～3年生	土 4/12～6/21	9:00～10:00	10	桜多目的広場	30人 4,000円	
ジュニア陸上	小学4～6年生		10:30～12:00	10		30人 4,000円	
マット運動が上手になるレスリング教室	年少～中学3年生	土 4/12～6/28	9:00～10:00	10	中央レスリング場	20人 4,000円	
弓道 (初心者)	中学1年生以上		13:00～14:30	10	総合体育館弓道場	40人 4,000円	
弓道		15:00～16:30	10	50人 4,000円			
たのしいみんなの合気道	小学1年生以上 (4年生までは親同伴)	土 4/12～6/28	13:30～15:00	10	三滝武道館柔道場	20人 4,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上		4/5～5/31	13:30～15:30	8	三滝テニスコート	100人 4,000円
器械体操	小学3～6年生	土 4/12～6/21	17:00～18:45	10	楠体育館アリーナ	30人 4,000円	
託児付き	ウェルネスヨガ	16歳以上	月 4/7～6/16	10	中央第2体育館	50人 5,000円	
	スタイルアップヨガ		水 4/9～6/18	10:00～11:30		10	50人 5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	木 4/10～6/19	10		70人 5,000円	
	ヨガ(入門)	16歳以上	金 4/11～6/27	9:30～10:30		10	70人 5,000円
	シェイプアップエクササイズ			11:00～12:00		10	70人 5,000円
	託児	1歳以上	各教室と同日程				幼児室

※四日市テニスセンターでは、ジュニアスクール、一般スクールの各テニス教室を年間を通じて水・木・金に時間帯を設定して実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル（☎080-4844-0968）のみとなります。

募 集  
イベント・講座  
喜ぶの 情報

募 集

募 集  
その他

保健たより

情報

◆四日市まんなか子どもステーション

申事前に、同所(☎351-6670)へ  
(1)文化芸術鑑賞体験「ととものガラクタ音楽会」

対 3歳以上  
時 3月1日(土) 11:00開演(10:30開場)  
所 三浜文化会館多目的ホール  
料 2,000円(当日2,500円)  
(2)絵本のひろばとランチ

対 未就園児と保護者  
時 3月6日(木) 10:30~13:00(10:00受け付け) 所 同所 定 8組(先着順)  
料 1,000円(ランチ代込み。子どもランチ100円/人)  
(3)子育て中の方、ゆっくりお話しませんか? 「カフェまんなか」

時 3月12日(水) 10:00~12:30(9:45受け付け) 所 同所  
定 5組(先着順) 料 500円  
他 託児500円(2人目から250円)  
(4)おうちカフェ

対 仕事をしている人、復職予定の人  
時 3月15日(土) 10:00~12:00 所 同所  
定 5人(先着順) 料 500円  
他 託児あり500円(2人目から250円)

(5)キッズニア甲子園バスツアー参加者募集  
時 3月20日(祝) 6:00出発(5:45集合)、19:00解散 定 45人(先着順)  
料 15,000円(子ども・大人一律)  
他 参加希望者は同所での説明会(3月16日10:00から)に参加必須

(6)四日市おもちゃ病院  
時 3月22日(土) 14:00~16:00 所 同所  
持壊れたおもちゃ  
(7)チャレンジキッズ2024 1日体験

対 小学生と保護者  
時 3月30日(日) 9:45~15:30  
所 少年自然の家  
料 5,000円/組(子ども追加2,500円/人)  
持 お茶、カレー皿、スプーン、軍手、おやつ、雨具、帽子

◆リトミック体験会(無料)  
対 1~3歳の子と保護者  
時 3月7・14・21日(いずれも金曜日) 10:30~11:00  
所 ときわ文化センター3階 ホール 定 15組  
申 津リトミックセンター 新堂(☎059-232-7375 info@tsu-rhythmic.com)へ

◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会  
時 3月8日(土) 10:00~16:00  
所 勤労者・市民交流センター東館1階  
申 事前に、暮らしほっとステーション三酒(☎345-0830)へ

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市  
所 同所(☎/FAX321-0883)へ  
(1)3~7歳の体験の場 あそぼーの(1日体験)  
対 おおむね3~7歳の子と保護者  
時 3月8日(土) 10:00~13:00  
定 3組 料 500円/組

(2)自分のお店を出してみませんか? ~子どもフリーマーケット~  
対 小・中学生  
時 3月29日(土) 13:00~15:00 定 15店舗  
他 出店希望者は3月15日19:00からの出店者会議に参加必須

「もったいない」を「ありがとう」にフードライブ開催

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412 HPID1734498757902)

食品ロス削減のため、ご家庭で眠っている食品をぜひお持ちください。夜景ランフェスティバルと同時開催。

■寄付できる食品

- ・常温保存ができて、未開封
- ・賞味期限まで1カ月以上ある
- ※缶詰、米、乾物(パスタ、うどんなど)、レトルト食品、飲料、お菓子、調味料など

■寄付できない食品

- ・生鮮食品(生ものや野菜など)
- ・包装や外装が破損している
- ・ほかの容器に移し替えたもの
- ・賞味期限が明記されていない(米は除く)
- ・手作りのもの(クッキーなど)
- ・アルコール類(料理酒、しょう油、みりんは除く)

※寄付できない食品はお持ち帰りいただきます

時 3月8日(土) 10:00~15:00

所 四日市ドーム

他 寄付された食品は、四日市市社会福祉協議会を通じて子ども食堂などに寄付します

募集

市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業への公募プロポーザル参加者募集

市民協働安全課  
(☎354-8179 FAX354-8316 HPID1705649109276)

対 四日市市市民協働促進条例や同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

内 次のいずれかの事業

- (1)次世代の市民協働を担う人材の育成
- (2)市民協働を促進するネットワー

ークの形成

- (3)事業者の社会貢献活動と市民活動のマッチング
- (4)自治会等の地縁団体との連携強化

■委託金額の上限

一つの内容につき1団体50万円

定 各事業1団体(合計4団体)

申 2月28日(必着)までに、所定の参加意向申出書を郵送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ。参加資格の結果通知後、企画提案書を提出  
他 募集要項と申出書は、同課、なやプラザ、各地区市民センターで配布。市ホームページからも入手可

令和7年度 御池沼沢植物群落 環境保全ボランティア募集

文化課(☎354-8238 FAX354-4873 bunka@city.yokkaichi.mie.jp HPID1511258861810)

対 植物や環境保全に興味のある人

時 4月以降の平日か土曜日の午前中(毎月2~3回程度)

所 国指定天然記念物御池沼沢植物群落(西坂部町)

申 3月7日(必着)までに、応募用紙を、Eメールかファクス、郵送で、または、直接、文化課(市役所9階)へ

他 交通費の支給はありません。傷害保険に加入します。応募用紙は市ホームページ、または同課で入手可

令和7年度 市立四日市病院職員(助産師・看護師)採用試験日程

市立四日市病院事務局総務課  
(☎354-1111 FAX352-1565)

令和7年度の助産師・看護師採用試験を、5~8、10月に実施する予定です。詳しくは、市立四日市病院ホームページをご覧ください



イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 保育士・保育補助[会計年度 任用職員(パートタイム)] の登録者募集

保育幼稚園課 (☎354-8173)

### ◆保育士

対 保育士資格を有する人

■勤務条件 週1～5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

■主な業務 市立保育園・こども園でのクラス担当・特別支援加配などの保育士業務

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他 詳しくは、市ホームページまで



### ◆保育補助

所 市立保育園、こども園

■勤務条件 週1～5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯)

申 直接、勤務を希望する園へ

## 会計年度任用職員 登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

### ◆小・中学校介助員(パートタイム)

対 市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は問いません)

### ◆医療的ケアサポーター

対 看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

## 第52回市美術展覧会にあなたの 力作をご出品ください

文化課(☎354-8239)

問 文化会館(☎354-4501)

5月31日～6月8日に文化会館で開催する「第52回四日市市美術展覧会」の作品を募集します。優秀作品には、市長賞ほか各賞を授与します。

対 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する15歳以上(中学生を除く)、市内で文化活動をする人

### ◆出品部門と点数

日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真(高校生の部の表彰あり)。1人1点(複数部門への出品は不可)

### ◆作品搬入日

5月21日(水)～23日(金)

### 申 3月1日～5月9日

(必着)までに、専用フ



ォームから、または、

所定の出品申込書を、郵送で、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館へ

他 詳しくは、文化課(市役所9階)、文化会館、各地区市民センターで配布する募集要項または市ホームページを参照

## RED隊13期生の募集

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

問 <https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

仲間とともに野外活動を体験し、すてきな思い出を作りましょう。

対 新小学4年生～中学3年生で、原則全ての回に参加できる人

時 ①4月27日(日) ②6月8日(日)

③7月6日(日) ④10月11日(土)・

12日(日) ⑤11月23日(祝)

⑥12月14日(日) ⑦令和8年2月

1日(日) ⑧令和8年3月7日

(土)・8日(日) 全8回(通年)

### 所 少年自然の家

定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 1,500円/回(④⑧は4,500円)

申 4月4日までに、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から

### ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます(10:00～19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

## 三二情報

### ◆四日市歩こう会

料 300円(交通費自己負担) 持 弁当、飲み物、

雨具 問 同会 鈴木(☎090-6072-3486)

他 中止の案内はホームページ「四日市歩こう会

&点奴」をご覧ください

①時 所 3月9日(日) 9:35名鉄常滑線長浦駅

集合、14:10ごろ名鉄八幡新田駅解散

■主な行き先 水の生活館、佐布里池梅林、七

曲公園(9.3km)、ショートコースは5.8km

②時 所 3月23日(日) 8:45JR河原田駅集合

14:40ごろ同駅解散

■主な行き先 都波岐奈加等神社、高岡城跡公

園、河原田神社(8.5km)、ショートコースは

5.5km

◆合気道初心者体験稽古会

対 中学生以上

時 3月10・17日(いずれも月曜日) 19:10

～21:00 所 朝明中学校武道場

申 合気道・心身ストレッチ道場 有松(☎365-

9753 問 ok\_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

◆at.M～小さな世界2025～アトリエミドリ作

品展とミニレッスン

時 3月14日(金)～16日(日) 10:00～16:00

所 文化会館第4展示室

料 無料(ミニレッスンはキット代実費)

問 中島(☎090-8475-9686)

◆弁護士による電話相談

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

①高齢者のための弁護士電話相談

対 65歳以上の人と親族 時 3月14・28日(い

ずれも金曜日) 10:00～12:00

■相談専用 ☎059-228-3167

②暮らしとこころの相談会

時 3月24日(月) 13:00～17:00

■相談専用 ☎059-228-3143

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸

せマインドをつくる「ほめ日記」

時 3月17日(月) 10:00～12:00

所 富田地区市民センター1階 和室

料 500円 持 筆記道具、ゆったりとした服装

問 セパ三重(☎090-1831-1714)へ

他 託児あり(300円/人。3月10日までに要申

し込み)

◆楽熟会 第5回作品展

時 3月19日(水) 11:00～16:30、

3月20日(祝) 10:00～16:00

所 文化会館第3展示室 問 栗山(☎321-5301)

◆初めてのボカール・ボイストレーニング体験

対 時 3月20日(祝) ①小学3・4年生 9:00～

10:00、②小学5年～中学生 10:30～12:30

所 三重小学校視聴覚室 定 各15人(先着順)

申 3月15日までに、スポーツクラブさんさんの

ホームページ(<https://mie-sansan.jp/>)から

◆映画「そして私たちの番がきた」上映会

時 3月20日(祝) 13:30から(13:00開場)

所 あさけプラザ4階 音楽室 定 60人

問 四日市良い映画を観る会 村上(☎090-

8078-4153 問 wg482527@pc5.so-net.

ne.jp)

◆女声コーラスすずらん35周年記念コンサート

時 3月20日(祝) 14:00から(開場13:30)

所 第一楽器ミュージックホール 料 500円

問 同合唱団 北條(☎090-4231-8095)

◆文化セミナー四日市「日本刀の魅力と体感-

鑑賞の作法と要点-」

時 3月22日(土) 14:00～16:00

所 文化会館第2会議室

師 鉄砲刀剣類登録審査委員 福井款彦さん

料 一般1,000円(学生500円)

問 同会 久安(☎090-1981-8110)

情報

◆わくわくこどもひろば
音楽に合わせて体を動かそう わらべうた
対12歳以下のこどもと保護者
時3月23日(日) 9:45~11:30
所四日市友の会友の家(智積町) 定10組
料100円/組(保険代こども50円)
持水筒、手拭きタオル、あれば上靴
申関(☎090-9940-1243/FAX355-1535)
◆熟年大学29期
①お別れ会作品展
時3月26日(水) 11:00~16:00、27日(木)
9:00~15:00 所文化会館第3展示室
②水墨画5人展
時3月26日(水)・27日(木)
所文化会館第4展示室
問平出(☎090-4186-8600)
◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワーク
ショップ
対小学生以上と保護者 時3月29日、4月26日
(いずれも土曜日) 14:10から
所橋北交流会館1階 地域活動室
定各4人(先着順) 料500円/人
申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎
080-4840-9775)へ
他三味線の貸し出しあり
◆絵の教室 楠々社作品展覧会
時3月28日(金)~30日(日) 10:00~17:00
所絵の教室 楠々社四日市教室(羽津中一丁目)
問佐野(☎090-4325-3349)
◆緩和ケア医ががんになって、足し算のち
時3月30日(日) 14:00~16:00
所文化会館第3ホール 料500円
問あした葉 伊世(☎090-8325-8816)
◆チャイルドラインチャリティバスツアー
春のブルーメの丘と甲賀の里忍術村へ遊びに行こう!
時3月30日(日) 7:45~18:00(予定)
定35人 料未就学児8,500円、小学生10,000
円、中学生以上11,000円(昼食代・入場料・
保険料を含む) 問子育て広場:ドロップin(☎
363-3728 ️smile\_dropin@yahoo.co.jp)
他小学3年生以下は保護者同伴
◆映画「地球交響曲」第9番上映と談話会
時3月30日(日) 13:30(13:15受け付け)
所総合会館7階 第1研修室
定50人(予約優先)
料一般1,000円、高校生以下500円
申問地球交響曲小さな上映会・三重 伊藤
(☎090-2683-4562 ️ytkchy@gmail.
com)へ
◆第二回・伊勢西国三十三所(ウォーキング)
体験
時4月6日(日) 10:30太江寺集合、16:00
ごろ松尾観音寺解散
■主な行き先 伊勢西国一番札所、まる天、三
番札所松尾観音寺(約10km)
定30人 料100円 申3月31日ま
で、(有)ウェルネット21[☎070-
8543-0813(17:00~20:00)]へ
他詳しくは、太江寺のホームページから
◆2025年 点訳初級講座
時4月18・25日、5月2・9日(いずれも金曜
日) 10:00~12:00 所総合会館3階 療
育訓練室または社会適応訓練室
料テキスト代300円(点字器1,300円)
申3月31日までに、必要事項を、はがきで、
〒512-0085 諏訪町2-2 四日市市社会
福祉協議会「点訳よっかいち」へ
問同会 小田木(☎090-6581-1734)

その他

事業承継専門家による
定期窓口相談のお知らせ

工業振興課
問三重県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎059-253-3154 FAX059-253-3357)
事業承継に関する課題解決をサポート
します。センターの担当者が秘密
厳守でご相談に応じます。
対三重県内のすべての事業主、およ
び後継予定者
時3月13日(木) 13:30~16:30
※毎月第2木曜日開催予定
所四日市商工会議所2階 相談室
申電話(352-8290)で、四日市商
工会議所経営支援課へ

合併処理浄化槽
維持管理補助金

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)
対次の条件をすべて満たす人
(1)下水道などの供用区域外(諸
条件あり)に合併処理浄化槽
を設置している
(2)申請者が居住する専用住宅ま
たは併用住宅(面積制限有)
(3)法定検査(11条)の判定が「適
正」か「おおむね適正」

補助額
Table with 2 columns: 人槽, 補助額
5~6人槽: 16,000円
7~9人槽: 18,000円
10~50人槽: 22,000円

※昨年度より増額
申対象者には「三重県水質検査セン
ター」から検査結果書とともに申
請書類一式を送付。3月31日ま
で、申請書と法定検査結果書(令
和6年度分)の写しを郵送で、ま
たは直接、〒510-0076 堀木一
丁目3-18 生活排水課へ。未申
請の人は至急ご確認ください。3
月に受検予定の人は申請書類が届
き次第、至急申請ください

緊急告知ラジオ
購入補助

危機管理課(☎354-8119 FAX350-3022)
緊急時に電源が自動的に入り、緊
急放送が大音量で流れる「緊急告知
ラジオ」の購入を補助します。

■補助内容 令和6年度販売定価
18,150円(消費税・送料込み)

Table with 2 columns: 対, 補助率
①避難行動要支援者(原則75歳以上の単身者、75歳以上を含む70歳以上のみの世帯など)で、携帯電話・スマートフォンなどを持っていない: 9/10
②①以外の市民および市内に事業所を有する法人: 2/3

※補助対象は、1世帯(法人)あたり1台のみ

申申請書を、直接、危機管理課(市役所6階)
または、各地区市民センターへ
他詳しくは、市ホームページを参照



障害年金制度

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)
障害年金は、病気やけがにより、政
令で定められた障害の状態になり、
国民年金保険料の納付要件を満た
している人が受給できる公的年金制
度です。初診日(障害の原因となった
病気やけがで初めて病院に行った
日)に加入していた年金の種類によ
って相談・受付の窓口が異なります。

- 対初診日の時点で
①国民年金第1号被保険者、または厚生年金(国民年金第2号)に加入していない、20歳前か60~64歳の人
②厚生年金に加入していた人、配偶者の扶養に入っていた人(国民年金第3号被保険者)

■窓口(要予約)
①保険年金課年金係(市役所3階)
②四日市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)

イベント講座

募集

その他

保健だより

## 大規模小売店舗届出 (新設・変更) の縦覧をしています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307)  
HPID1001000001380

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

### ■店舗名称

新設：①(仮称)ラ・ムー四日市南店(小古曾東一丁目76番地1 ほか11筆)

変更：②エディオン四日市北店(富洲原町221-1)

③フレスポ四日市富田(西富田町字大宮田249 ほか2筆)

### ■届出事項

①大規模小売店舗の新設

②大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称、および住所ならびに代表者の氏名、大規模小売店舗内の店舗面積の合計、駐車場の位置および収容台数、駐輪場の位置および収容台数、廃棄物などの保管施設の位置および容量

②③大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名、荷さばき施設の位置および面積、大規模小売店舗において小売業を行う者の開店時刻および閉店時刻、荷さばき施設において荷さばきを行うことができる時間帯

③来客が駐車場を利用することができる時間帯

### ■縦覧場所

①～③商業労政課(市役所7階)  
①内部、塩浜、日永、河原田地区市民センター ②大矢知、羽津、富田、富洲原地区市民センター

### ■縦覧・意見書提出期間

①②4月28日(月)まで  
③3月10日(月)まで

■意見書の提出 郵送で、または直接、☎514-8570 三重県中小企業・サービス産業振興課へ

他詳しくは、市ホームページへ

## 諏訪新道 一部通行止めのご案内

観光交流課

問なんでも四日の市出店者連絡協議会  
(☎351-6405 FAX351-6407)

諏訪新道(三滝通りより西)を通行止めにし、「なんでも四日の市」と「お諏訪さん市」を共同開催します。

時2月23日(祝) 10:00~16:00  
通行止めは 7:00~18:00

他天候により中止となる場合あり。  
詳しくは、なんでも四日の市出店者連絡協議会事務局(諏訪商店街振興組合)ホームページを参照



## 結婚祝金(10万円)を 交付します

こども未来課(☎354-8038 FAX354-8061)  
HPID1679449220057

対 次の条件をすべて満たす夫婦

- ①令和5年4月1日以降に結婚した
- ②婚姻届提出日時点で、ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
- ③結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある
- ④結婚祝金の交付決定日から2年以上、本市に定住する意思がある
- ⑤税金を完納している

■交付額 1夫婦あたり10万円

申 結婚祝金交付申請書、夫婦の戸籍謄本、住民票(世帯全員、または夫婦)、夫婦それぞれの完納証明書を、郵送で、または直接、☎510-8601 こども未来課(総合会館3階)へ

### ■申請期間

婚姻届出日から6カ月以内

他同課窓口では、マイナンバーカードや運転免許証などを利用し、申請書に住所・名前などの基本情報を印字するシステムを導入しています

## 三二情報

◆四日市ジュニア・アンサンブル サマーコンサート 出演したい子どもたち大募集!

対 小学生  
時 4月5日から毎週土曜日 14:00~15:00に練習 所 K EN・NECOホール(川島町) 定50人  
申 3月28日までに、専用フォームから問白井(☎090-9938-5249)  
他 オーディションはありません。サマー・コンサートは8月30日に開催



◆5月開講コース職業訓練受講生募集

対 求職中の人 ■募集科 電気保全技術科  
時 5月9日(金)~10月24日(金) 定18人  
申 3月28日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645) https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/へ

他 託児あり(要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須  
◆書道教室「三墨会」毛筆・硬筆

対 18歳以上  
時 毎月第1・3月曜日 9:00~12:00  
所 三重地区市民センター別館大ホール  
問 坂口(☎090-8735-6909)

◆空き家・空き地個別無料相談

時 毎週月~金曜日 11:00~15:00  
所 四日市不動産会館[宅建協会四日市支部内(九の城町)]  
対 相談不動産に関する情報や書類など  
申 事前に、四日市不動産事業協同組合(☎355-0440)へ

◆福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか?

対 福祉・介護の仕事に関心のある人、就職を考えている人  
申 専用フォームから  
問 三重県福祉人材センター-職場体験事業 担当(☎059-227-5160)  
(1)就労体験コース 2日以上でじっくり実際の職場を体験し、仕事内容や適性を確認できます  
(2)こころみコース 3時間で職場の雰囲気を感じられます。福祉・介護に興味があるけれど不安な人は職場をのぞいてみませんか



◆海上保安庁職員募集中!!

令和7年10月入校の海上保安学校学生(特別)採用試験の申し込みを受け付けます

■受付期間3月13日まで  
他 詳しくは、海上保安庁のホームページから



問 四日市海上保安部管理課(☎357-0118)

◆木造建築科職業訓練生(大工の養成)募集

■訓練期間 4月~令和9年3月の毎週水曜日(日中8時間) 定10人程度  
料 入校金10,000円、授業料11,000円/月、PTA会費15,000円 申3月14日までに、所属する事業所を通して、四日市建設高等職業訓練校(☎354-1531)へ

◆三重県最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、10月1日から、50円引き上げられて、時間額1,023円になりました。さらに、特定の産業に該当する事業場で働く労働者も、特定(産業別)最低賃金が12月21日から改定されました。

問 三重労働局賃金室(☎059-226-2108)

◆2025年度国家公務員採用試験

申し込み方法や受験案内などは、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」(HP https://www.jinji.go.jp/saiyo.html)でご確認ください

イベント講座

募集

その他

保健たより

# この春に引っ越しをする方へ

3・4月は窓口が大変混雑いたします。時間に余裕をもってお越しください。

市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

## ①転居届 (市内で引っ越し)

**【届出期間】** 住み始めた日から14日以内

- 【持ち物】**
- ・本人確認書類 (★)
  - ・国民健康保険資格確認書
  - ・子ども医療費受給者証 など

## ②転入届 (市外から四日市市へ引っ越し)

**【届出期間】** 住み始めた日から14日以内

- 【持ち物】**
- ・本人確認書類 (★)
  - ・転出証明書 (マイナンバーカードで手続きした場合を除く) など

## ①②に共通する持ち物

- ・マイナンバーカード ・住基カード
- ・在留カードまたは特別永住者証明書

## ③転出届 (四日市市から市外へ引っ越し)

**【届出期間】** 転出日の14日前から転出後14日以内

- 【持ち物】**
- ・本人確認書類 (★) ・印鑑登録証
  - ・国民健康保険資格確認書
  - ・子ども医療費受給者証 など

## ★本人確認書類とは？

公的機関が発行した顔写真入りの書類 (マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど) です。それらが無い場合は、資格確認書、年金証書、医療費受給者証などを2点以上お持ちください。

## 引っ越し手続きの窓口はこちらです

- ①市民課 (市役所1階)  
平日8:30~17:15
- ②各地区市民センター23カ所 (中部を除く)  
平日8:30~17:15
- ③市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下)  
平日10:00~17:00  
※転出届のみ土日祝日も届出可

## 便利なサービスがはじまっています！

### ①窓口の混雑状況をスマホでチェック！

右の二次元コードを読み取るとWEB上で市民課窓口のリアルタイムの待ち人数が確認できます。お越しになる際の目安にお役立てください。



### ②転出届をスマホからオンラインで！

マイナポータルアプリでマイナンバーカードをスマホで読み取りマイナポータルにログインします。メニューの「引越しの手続」から転出届を提出できます。



### ③住民票の写しを土日や夜にコンビニで！

コンビニのマルチコピー機の画面で「行政サービス」を選び電子証明書が有効なマイナンバーカードをセットして暗証番号(数字4ケタ)を入力してください。



## 市民課などの日曜窓口を

### 3月30日(日)に開設します！

### 時8:30~17:15



お仕事の都合などで休日しか市役所に行けない人、ぜひご利用ください。

## 市役所1階 市民課 ☎354-8152

- ①転出届・転入届・転居届などの手続き  
(マイナンバーカードなどを利用する転入・転出を除く)
- ②戸籍の届出 (出生届・婚姻届など)
- ③住民票の写しの交付 (広域交付は除く)
- ④戸籍の証明書の交付 (広域交付は除く)
- ⑤印鑑登録・証明書の交付
- ⑥各種市税証明書の交付

## 市役所2階 市民税課 ☎354-8133

- ①原動機付自転車・小型特殊自動車などの廃車・名義変更など (四日市市発行のナンバープレートのみ)

## 市役所3階 保険年金課 ☎354-8159

- ①国民健康保険の手続き
- ②後期高齢者医療の手続き

## 市役所3階 介護保険課 ☎354-8427 (8190)

- ①要介護認定申請の受け付け
- ②介護保険料の相談・収納 など

## 市役所9階 学校教育課 ☎354-8250

- ①市立小学校・中学校の転校
- ②新入学手続き など

## 総合会館3階 こども保健福祉課 ☎354-8083

- ①児童手当の手続き
- ②子ども医療費助成の手続き

## ■外国語のサービスを実施しています

- ①外国人市民向け生活オリエンテーション (市役所1階)  
(開設時間9:00~12:00、13:00~16:00)
- ②各窓口でテレビ電話通訳サービス (13言語) の対応が可能です

### 三重県内の下記市町の窓口が 3月30日(日)に同時開設します

### 桑名市、東員町、菰野町、 鈴鹿市、亀山市、津市

※詳しい内容は各市町にお尋ねください

## 令和6年度 産業功労者が決まりました

商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307)

市では、1月29日に四日市市産業功労者として本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の皆さんを表彰しました。

### ◆四日市市産業功労者



#### 【工業】 浜田地区 故 水谷 勝也 さん

長期にわたり三重県印刷工業組合理事長などを歴任。印刷業界における課題を認識し、国などに印刷物の知的財産権の強化などを要望しました。また、県内でのDTP作業技能検定の実施、業界情報の発信や労務管理研修の開催などにも取り組み、業界の発展に大きく貢献しました。

社業では、平成10年に富士印刷(株)代表取締役社長に就任。環境配慮型印刷物や工程で廃液が発生しない無処理版対応機器の導入、印刷物のユニバーサルコミュニケーションデザイン化の提案など、県内同業者に先駆けた取り組みを行い、印刷業界をリードしました。



#### 【工業】 名古屋市 鈴木 靖治 さん

萬古陶磁器卸商業協同組合や萬古陶磁器振興協同組合連合会の役員を歴任し、令和4年度には理事長としてコロナ禍での萬古まつりを成功裏におさめるなど、萬古焼業界の発展に尽力しました。また、日本陶磁器卸商業協同組合連合会の役員として「やきものマイスター検定」を発案・企画し、全国の焼き物に携わる人々の知識向上を図り、産地全体の底上げに大きく貢献しました。

社業では、平成15年に(株)スズ木の代表取締役就任。自社製品を数多く取り扱い、特に家具デザイナーのデザイン監修を受けた「日常茶飯器」は新たな購買層や海外からも好評を得ており、萬古焼のブランド力向上と販路拡大に寄与しました。



#### 【商業】 浜田地区 生川 正洋 さん

四日市商工会議所中小・小規模企業対策委員会委員長に就任し、経営発達支援計画の効果的な運用に向けて提言をするなど、小規模事業者支援に尽力しました。また、同所建設部会部会長に就任し、建設業における2024年問題を見据えた研修の実施や防災先進地の視察研修会や交流会の開催など、建設業分野での労務および防災意識の向上に注力されました。

社業では、平成9年に生川建設(株)の代表取締役就任。就任直後の金融危機を克服し、県外にも営業所を開設するなど、卓越した経営手腕を発揮しました。また、市立図書館へ図書購入費を寄附するなど社会貢献活動にも取り組みました。

また、1月29日に四日市市優秀技能者、四日市市雇用優良事業所および四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」を表彰しました。

### ◆四日市市優秀技能者

- 平井 一善さん (板金工 四郷地区)
- 宇佐見靖夫さん (調理人 保々地区)
- 藤井 恵子さん (美容師 羽津地区)

### ◆四日市市雇用優良事業所

- 障害者雇用優良事業所 (株)東洋 (洗濯業 富田二丁目8-23)
- 高齢者雇用優良事業所 (株)大加和組 (清掃業 川尻町637-5)

### ◆四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」

- 大 賞 (株)東産業 (建設業 野田一丁目8-38)

春の火災予防運動(3月1~7日)
「守りたい 未来があるから火の用心」

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)
令和6年中に管内で発生した火災は78件。主な出火原因は、たばこです。

◆住宅防火
いのちを守る10のポイント

- 《4つの習慣》
①寝たばこはしない、させない
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
③火を使うときはそばを離れない
④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
《6つの対策》
①ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
③部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
④消火器などを設置し、使い方を確認しておく
⑤高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保する
⑥地域ぐるみの防火対策を行う

◆住宅用火災警報器点検方法

- ①本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押す
②警報音が正常に鳴れば異常なし

議会報告会

議会事務局議事課
(☎354-8340 FAX354-8304
HPID1732252948320)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。お聴きしたご意見は、より活力のある四日市を目指すため、今後の参考といたします。

対市内に在住、または通勤・通学する人

- 時①3月27日(木) 18:30~20:30
②3月29日(土) 14:00~16:00

- 所①総合会館7階 第1研修室
②あさけプラザ2階 第4・5展示会議室

手話通訳・要約筆記あり。予定時間よりも早く終わる場合があります。詳しくは、市議会ホームページやチラシなどを参照

3月は
自殺対策強化月間です

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

身近な人が「いつもより元気がない」「なんとなく、いつもと違う」など普段と違った変化を感じたら、「どうしたの」と声を掛けてみませんか。必要な時には保健所や医療機関などの専門家へ相談していただき、温かく寄り添い見守りましょう。

また、支援者自身が安心して暮らすことも大切です。友達や家族の相談に乗っていると、「悩みを聞くのがつらい」など、自分が疲れてしまう時があるかもしれません。悩んだときは一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

- こころの相談窓口(保健予防課)
☎352-0596
(平日8:30~17:15)

ミニ情報の掲載
について

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、ご紹介するコーナーです。

- 下旬号の発行日 毎月20日
■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し
■原稿締め切り 発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)



四日市 けいりん

- 本場開催 3月13・14・15・16・24・25・26・29・30・31日
場外発売 3月①・②・③・④・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

- A=9:00~12:00 E=13:00~21:00
B=13:00~16:30 F=9:00~21:00
C=17:30~21:00 G=16:30~21:00
D=9:00~16:30
H=9:00~12:00, 17:30~21:00
I=17:00~21:00 J=18:00~20:30

四日市市総合体育館(☎348-4100)

- アリーナ
バドミントン/ソフトバレーボール/インディアカ
3/6 B 3/5-12 C
3/11 D 3/19-25 F
バドミントン 3/12 A 3/11 C
3/5 D 3/13 F
3/6 H
卓球 3/26 C 3/7 D
3/10-14 F 3/21 H
バスケットボール 3/4-18 F
バレーボール 3/17-31 E
ハンドボール 3/3-24 E

- 弓道場(弓道で使用する場合)
近的射場 3/11 A
3/1-2-15-16-22-26-30 C
3/3~10-12~14-17~21-23~25-27~29-31 F
遠的射場 3/11 A 3/1-2 C
3/4-6-8-13-15-18-20-22-23-25-27-29-30 F

- 弓道場(アーチェリーで使用する場合)
遠的射場(全面) 3/16-26 C
3/3-5-7-9-10-12-14-17-19-21-24-28-31 F

- トレーニングルーム
3/5 C 3/3-4-6~31 F

- 中央第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 3/14-21 B
3/3-10-17 E
3/31 F 3/26 I
卓球 3/6-13-18 D
3/5-12-19-24 E
3/25 F 3/4-11 I

- 四日市ドーム(☎330-3131)
スケートボード 3/6 J
グラウンドゴルフ 3/11 D

- あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 3/1-8-22-29
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

暮らしの情報
募集
その他
保健だより

## 令和6年10月の 児童手当改正に伴う 申請が済んでいない人へ

こども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)

### ■申請などが必要な人

#### ①新規申請

(ア) 高校生年代以下の児童を養育していて、児童手当を受給していない

(イ) 所得が旧制度の所得上限を超過し、令和6年9月分まで児童手当(特例給付)を受給していないなど

#### ②増額申請

現在中学生以下の児童の児童手当を受給していて、高校生年代の児童手当を受給していない

#### ③確認書提出

第3子加算の算定対象となる大学生年代の子の生計費などを負担している(高校生年代以下の児童と大学生年代の子の合計が)

3人以上の場合のみ)  
申3月31日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 こども保健福祉課(総合会館3階)、地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンターへ。公務員は、勤務先へ申請してください

## 四日市コンビナート 夜景ランフェスティバルに 伴う一部通行止めのご案内

スポーツ課(☎354-8429)

### ◆交通規制のお知らせ

時3月8日(土) 9:00~20:00  
(雨天実施)

■区間 四日市ドーム西側~霞ヶ浦パークブリッジまでの南向き車線(迂回路:国道23号線津方面)

### ◆イベント会場走行時のお願い

霞ヶ浦パークブリッジから霞ヶ浦緑地公園に侵入する際は、ランナーに注意して走行してください。

## マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードサービスセンター  
(市役所北館5階)

[☎340-8371 FAX340-8372(木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業。3月8・9日は臨時休業)]

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。

### ■3月の開催予定

時	所
1日(土)・2日(日) 10:00~18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
8日(土)・9日(日) 10:00~18:00	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路)
15日(土)・16日(日) 10:00~18:00	日永カヨー (1階 中央広場)
22日(土)・23日(日) 10:00~18:00	イオン四日市尾平店 (1階 東側エスカレーター付近)

持マイナンバーが分かるもの

# 保健だより

問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



### ◆よかパパひろば(父親の子育て相談) 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
3月2日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



### ◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課(総合会館3階)	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター(大字塩浜887-1)	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター(午起一丁目3-13)	☎332-4527 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ(東新町26-32)	☎330-5020 ☎331-5560	
		9:00~17:00(年末年始を除く)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



### ◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルスを早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く)				
期間	令和7年3月31日(月)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書のファクス、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください				



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和6年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限4,000円)、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯および市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 Hib・四種混合 または五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (9価ワクチンも含む)

**対** 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください  
**持** 母子健康手帳と予診票  
**他** 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同課へ連絡してください  
**■日本脳炎予防接種特例対象**  
 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます  
**■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象**  
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、公費による接種は令和7年3月末までです。同日までに、接種を開始した人が、全3回の接種を公費で完了できるよう経過措置適用予定あり。詳しくは厚生労働省ホームページを参照。国内で自費で接種した人は払い戻しができませんのでご了承ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までの子どもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所総合会館3・4・5階 申こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和7年7月12日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	4月18日(金) 9:30~12:00	4月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなであいあいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	3月10日(月) 10:00~11:00	3月6日	所総合会館5階 申不要 申電話
さくらんぼひろば (みんなであいあいお話しませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	3月7日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	4月8日(火) 10:30~11:50 4月22日(火) 4月18日(金)	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	4月15日(火) 10:00~11:30 4月25日(金) 13:30~15:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定各15人	4月25日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/



**◆休日救急医療など** ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
<b>応急診療所(西新地14-20)</b> ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 科 小 児 科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
<b>歯科医療センター(本町9-12)</b> ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 木曜日(月1回) 9:30~12:00 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	歯 科 診 療	12/30~1/2 9:00~11:30
<b>薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階)</b> ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
<b>みえ子ども医療ダイヤル</b> ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 上 記 以 外 19:00~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員



**◆感染症の相談・検査** 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要 ※台風や感染症等の状況により開催中止の可能性あり</small>	3月の毎週水曜日 13:00~15:00 3月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



**◆こころ、難病の相談** 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	時	所
<b>こころの相談</b> (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 現在通院していない人が対象です 3月13日(木) 13:30~16:30 3月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師などによる相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
<b>難病の相談</b>	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)** 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

**時** 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

# 育もう人権意識

## ～人権擁護委員の取り組みについて～

### 人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



私たちの社会は、インターネットなどの技術の進歩で日々便利になっています。その一方で、ポタンひとつで人を傷つける発信ができる危うさも抱えています。ほかにも、いじめ、差別、虐待など人権が侵害される事例が起きています。そんな社会で、人権についての相談を受けたり、人権の大切さを広める活動をしているのが人権擁護委員です。

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティアで、本市では18人の委員が活動をしています。

主な活動として、いじめや差別、近隣トラブルなど日常生活での悩みを

抱える人々の相談を受ける人権相談や、保育園、幼稚園、こども園、学校などで人形劇や絵本を活用しながら、命の尊さや他者と自分を認めることの大切さをこどもたちに伝える人権教室があります。また、毎年6月1日は「人権擁護委員の日」として、全国各地で啓発イベントなどを行っています。

さまざまな人権課題がある社会で、人権を尊重する意識を広めていくことはとても大切です。現在活動している委員は、「こどもの電話相談で、初めは沈んだ声だった子が相談を終える頃には声が明るくなり、最後に

は『ありがとう』と少しでも前向きになってもらえた時は、自分まで嬉しくなった。」と相談者と一緒に解決に向けて取り組んでいます。

人権は、すべての人が生まれながらに持っている「自分らしく生きる権利」ですが、日々の生活の中では意識しづらいかもしれません。人権擁護委員だけでなく、私たち一人ひとりが、他者と自分の人権を守ることができているかを考え、行動していけるといいですね。

#### 問い合わせ先

人権・同和政策課

☎354-8293 FAX354-8611

### 3月の予定

#### 相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所				
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※8 示談、自動車保険の請求など			
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	午後				
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日			予約制各7人		
	司法書士相談 ※3 ※4		4(火)・18(火)			予約制6人		
	行政書士相談 ※5		19(水)					
	社会保険労務士相談 ※6		18(火)					
	行政相談 ※7							
	交通事故相談 ※8		354-8155			月～金曜日	午前と13:00～15:45	弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
	建築相談(市民向け)	354-8206	14(金)・28(金)	13:00～15:00				
	建築相談(専門家向け) ※9	354-8208	12(水)・26(水)	午後		建築指導課 ※9 要相談カード	市役所 4階	
木造住宅の耐震化相談	354-8207	6(木)						
日曜市税納付相談	354-8149	30(日)	10:00～16:00	収納推進課	市役所 2階			
日曜国保納付相談	354-8160			保健年金課	市役所 3階			
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソリオ(精神) 345-9016 プラウ(障害者就業・生活支援) HANA(精神) 320-2761 福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657			
	障害者の就業に関する相談							
	福祉総合相談							
	ボランティア活動相談							
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談					354-8276	子ども家庭課	総合会館 3階
	児童虐待相談					353-5110	子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
児童発達相談	354-8064	子ども発達支援課	総合会館 5階					
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館 6階		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課	市役所 9階		
	学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室	総合会館 5階		
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター	総合会館 7階		
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)  (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:(株)ファーストステップ  (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:(株)デルタスタジオ	事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)		
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30				
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	22(土)	9:30～12:30				
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	15(土)	午前と13:00～15:00				
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	午後				
	外国人のための家事相談			12(水)			17:00～20:00	
	出入国・在留手続き相談			26(水)				
			1(土)	午前				
			火～日曜日	9:00～17:00			国際交流センター	本町プラザ 6階
		火～日曜日(要予約)						
		16(日)(要予約)	午後					