

よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和6(2024)年12月20日発行

[12月下旬号] NO.1659

編集・発行/四日市市
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

はもりあカレッジ2024 (市民企画講座) 仕事も育児も諦めない! ワーキングマザーデビュー 2Dayレッスン☆

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

対市内に在住する妊娠中、育休復帰予定、または再就職希望の女性で全2回参加できる人(家族の同伴可)

時	内
第1回 2月1日 (土) 10:00~ 12:00	よっかいちワーキングマザーサロン~母となっはたらくを語ろう~ 師ファシリテーター 佐橋真希さん
第2回 2月15日 (土) 10:00~ 12:00	復職準備セミナー~子育ては、約20年にわたる夫婦の一大プロジェクト~ 師育休後アドバイザー 水谷仁美さん

所本町プラザ2階 第1会議室
企画・運営
マドレボニータ東海TOMOS
定12人(先着順)

申12月24日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有

無(利用の場合は子どもの名前と年齢)を、専用フォームかEメール、ファクス、電話で、はもりあ四日市へ



他託児は6カ月~小学3年生程度(1月23日までに要申し込み)

四日市市地域防犯協議会 20周年記念事業講演会

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

時1月26日(日) 13:30~16:00

所あさけプラザホール

内①防犯講話 ②演奏・防犯に関する寸劇

師①三重県警察本部生活安全企画課 警部補 山崎洋介さん

②朝明中学校吹奏楽部ほか

定300人(当日先着順)

性の多様性に関する 講演会

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

時1月15日(水) 14:00~15:00
(13:30受け付け)

所四日市商工会議所3階 中会議室

講演 いきいき働ける環境づくり
~一人ひとりが生きやすい社会のために~

師(公財)反差別・人権研究所みえ 本江優子さん

定70人(先着順)

申1月14日までに、専用フォームから



新市誕生20周年 記念式典・記念講演

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974)

楠町との合併20周年を記念し、記念式典・記念講演を開催します。

時2月7日(金) 17:00から
(16:15開場)

所文化会館第2ホール

内フォトコンテスト作品上映・表彰:
応募作品を使った動画を上映し、優秀作品を表彰します(募集は既に終了)。
講演「魅力的な街について」
師俳優・気象予報士 石原良純さん、市歌合唱(出演:暁高等学校合唱部)

定500人程度(先着順)

申1月24日までに、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレスを専用フォームかファクスで、政策推進課へ

他手話通訳・要約筆記あり



市長選挙の結果をお知らせします

選挙管理委員会事務局 (☎354-8269 FAX359-0286)

去る11月24日に四日市市長選挙が行われ、現職の森智広市長が再選されました。

今回の選挙は、前回の無投票から一転し、3人の候補者が争う選挙戦になりました。

投票率は34.98%で、前々回の市長選挙の投票率を1.04ポイント下回りました。各候補者の得票数は、次のとおりです(氏名の表記は届け出の通り)。

森 ともひろ 55,664票
伊藤 まさし 26,037票
小川 政人 4,766票



森智広市長

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 そらんぼ通信
- 09 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 10 パブリックコメント
- 10 募集
- 15 その他
- 21 保健だより
- 24 人権のひろば・相談一覧






イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288 月・火曜日休館（祝日の場合は開館）
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/shisuian/>
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月28日(金) まで 17:00 ～ 24:00	すわ公園から光の贈りもの2024	すわ公園交流館	内冬の風物詩、諏訪公園とすわ公園交流館での約5万球のイルミネーションです	すわ公園交流館	
①1月4日(土)～18日(土) ②1月19日(日) ①10:00～15:00 (休館日を除く) ②10:00～11:30	くるべ古代歴史館「古代のあそび～かりうちを体験しよう～」 	くるべ古代歴史館 	対4歳以上（小学生以下保護者同伴） 内奈良の都で大流行し現代によみがえったボードゲーム「かりうち」で遊んでみましょう。 ①新春かりうち教室 ②くるべ杯争奪 新春かりうち大会 定①なし ②16人（先着順） 申②は1月19日までに、代表者の住所、名前、電話番号、同伴者を除く参加者全員の名前、年齢（学年）を、専用フォームから、または直接、くるべ古代歴史館へ 他②は、参加賞と成績優秀者への景品あり	くるべ古代歴史館	
1月5日(日)	7:00～9:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持運動靴、帽子、飲み物 他雨天決行。中止の場合はホームページ（HP http://umigame2009.com ）でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会（☎398-3121）、四日市ウミゲーム保存会 山田（☎090-3951-5881）
	14:00開演（13:30開場）	花井悠希のミュージックカフェ 	文化会館第2ホール	内本市観光大使のヴァイオリニスト・花井悠希さんによるトーク&コンサート。奄美大島出身のシンガーソングライター・城南海さん、ピアニスト・扇谷研人さんをゲストに迎えます 料全席自由 一般2,000円、高校生以下1,000円 申専用フォームか電話で、または直接、同館へ	文化会館
	14:00～15:30	初笑い！英語で笑おう 英語で落語	すわ公園交流館	内英語で落語を楽しみましょう。中学校で習った英語で十分楽しめます ■出演 起時亭かんた、起時亭ごすべる、起時亭でこいち	すわ公園交流館
1月10日(金) 18:30～20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援隊「飲食店開業セミナー」	四日市商工会議所	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内飲食店の開業に向けた物件の選び方、開業までの流れ、集客のポイント。本セミナーは2回シリーズの2回目。2回目からでも参加可能 師UNICOコンサルティング代表フードビジネスコンサルタント 小峯孝美さん 申事前に、ホームページ（HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/ ）から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課（☎352-8290 FAX355-0728）	





イベント・講座

募集

その他

保健だより

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月10日(金)～ 3月30日(日)	川村ケンスケ MV絵コンテ展	あさけプラザ 1階 展示コ ーナー	内本市出身の映像ディレクター川村ケンスケ さんが手掛けた、嵐、安室奈美恵などのミュー ジックビデオの絵コンテ(実物)を展示	あさけプラザ
①1月11日(土) ②1月12日(日)	大同生命 SV.LEAGUE クインシーズ刈谷 ホームゲームご招 待	総合体育館 	対市内に在住、または通勤・通学する人 内クインシーズ刈谷女子バレーボールのホーム ゲーム[対戦相手: Astemoリヴァーレ茨城(両 日)]に招待します 定各500人(先着順) 申専用フォームから	スポーツ課 問クインシーズ 刈谷(☎0566- 36-7243 URLhttps://qu eenseis-tab.c om/contact)
1月11日(土)	9:00 } 12:00 定期普通救命講習	南消防署 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以 上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体 外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去な ど 定20人(先着順) 申1月8日までに、専 用フォームか電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	13:30 } 15:00 四日市まちなか寄 席	すわ公園交流 館	■出演 経大亭勝笑、微笑亭さん太、ねむ亭安 菜	すわ公園交流 館
1月12日(日)	9:00 } 11:40 令和7年四日市市 消防出初式	四日市ドーム とその周辺 	内三重県防災ヘリコプターや船舶の分列行進、 こども隊長が乗車する消防車両の分列行進、園 児演技、消防団太鼓、はしご登り演技、消防団・ はしご車・船舶からの一斉放水訓練など。防災 体験や消防車両展示ブースもあり 他小雨・小 雪決行。詳しくは、消防本部ホームページまで	消防本部消防 救急課 (☎356-2004 FAX356-2016)
	10:00 } 16:00 全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	■房州御成街道(千葉県成田市) 料一服550円 他50個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。 入席は15:40まで	泗翠庵
	14:00 } 15:00 すわSUNDAY ライブ	すわ公園交流 館	内1970～80年代のヒット曲を中心にピアノの 弾き語りでお届けします ■出演 あつきー☆(上野彰宏)	すわ公園交流 館
1月13日(祝)	9:30 } 12:00 楠歴史民俗資料館 「昔の遊びとあら れ煎り体験」	楠歴史民俗資 料館	内コマ回しなど昔の遊びやゲーム、あられ煎り 体験 定20人(先着順) 料100円(当日支払 い) 申1月10日(9:00～17:00)までに、 電話で、または直接、同館へ 他小学3年生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資 料館
	①10:00 から ②11:00 から 四日市かるた大会	すわ公園交流 館	対①小学1～3年生 ②小学4～6年生 内「四日市かるた」を使った大会です。上位各 5人は表彰し、副賞に四日市の特産品をプレゼン ト 定各10人(申し込み先着順) 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
1月15日(水)	13:30 から (13:00 受け付け) 1月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん	あさけプラザ
1月18日(土)	9:30 } 13:00 司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 他駐車場はありません	市民・消費生活 相談室 問三重県司法書士会 四日市支部 町田 (☎080-3077-3082)
	10:00 } 12:00 企業OBが教える 小中学生ものづく り講座「水の不思議 ～水の謎に迫る ～」	じばさん6階 展示室 	対市内に在住する小学4年～中学生 内実験を通して水の不思議な性質を学びます 定16人(先着順) 持筆記用具、ノート 申1月17日までに、専用フォームか、電話(平 日9:00～17:00)で、同センターへ	企業OB人材 センター (☎350-5300 FAX350-5003)

イベント・講座 カレンダー



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
1月18日(土)	10:00 } 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 	対 起業家と起業に興味がある人 内 先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアする勉強会。講演後、交流会を開催 定 20人(先着順) 料 500円 申 事前に、専用フォームから	商業労政課 問 サイネット㈱ ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	13:00 } 16:00	よっかいち空想まちあるき	文化会館 	対 中学生以上 内 文化会館から沓翠庵まで、劇団の俳優や演出家と一緒にちよっと変わった街歩きをしてみませんか 師 演出家 志賀亮史さん 定 15人程度(先着順) 料 1,000円 申 1月12日までに、専用フォームか電話で、または直接、同館へ	文化会館
	14:00 } 16:00	ええやん♡里親志村歩さんの講演会	文化会館第3ホール 	内 第1部：説明会「里親って何だろう？里親についてのお話」 第2部：講演会「日本一ポジティブな養子がやってくる！」 師 志村歩さん 定 50人(先着順) 申 1月11日までに、専用フォームから 他 オリジナルグッズをプレゼント ■ 主催 三重県	こども家庭課 問 児童家庭支援センターまお (☎327-7700 FAX347-1227)
	14:30 } 16:15 (14:00 開場)	第14回 音楽と語り～みんなでつながろう しあわせコンサート～	こども子育て交流プラザ	内 ジャズの起源であるニューオーリンズの音楽に、人権のトークを織り交ぜた心温まるコンサート。全体合唱や人権標語の紹介もあり ■ 出演 中村好江(トランペット)with Careless Hornets [田村麻紀子(クラリネット、ボーカル)、後藤沙紀(ピアノ)、新井健太郎(ベース)、三輪朋彦(ドラム)]、橋北中学校音楽部、『温』合唱団 定 150人(当日先着順)	こども子育て交流プラザ 問 橋北地区団体事務局 (☎331-3901)
①1月18日(土) ②1月19日(日)	① 15:00 から ② 13:00 から	ヴィアティン三重バスケットボールホームゲームご招待	総合体育館 	対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 男子ヴィアティン三重バスケットボールのホームゲーム【対戦相手：岩手ビッグブルズ(両日)】に招待します 定 各1,000人(先着順) 申 1月17日までに、専用フォーム、またはヴィアティン三重ホームページ (HP https://www.veertien.jp/bb/) から	スポーツ課 問 ヴィアティン三重バスケットボール (☎info.bb@veertien.jp)
1月19日(日)	10:00 } 12:00	面接徹底対策講座	勤労者・市民交流センター本館2階 研修室	対 転職、再就職を考えている人(年齢・性別不問) 内 面接ロールプレイング、面接前線の情報。就職あっせんはありません 師 キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定 10人(先着順) 申 1月6日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	13:00 } 16:00	親子で！妖怪探検隊	文化会館 	対 小学3～6年生(保護者同伴) 内 館内を探検し、いろんなものを妖怪に見立てて写真を撮り、自分だけの妖怪を完成させるワークショップ 師 演出家 志賀亮史さん 定 15組程度(応募多数の場合は抽選) 申 1月7日までに、専用フォームか電話で、または直接、同館へ	文化会館
	12:10 キックオフ	三重ホンダヒートホストゲームへご招待(四日市市魅力発信デー)	三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿サッカーラグビー場 	対 市内に在住、または通勤・通学・通園する人と家族 内 ラグビー「リーグワン」に所属する三重ホンダヒートのホストゲーム(対戦相手：東京サントリーサンゴリアス) 定 3,000人(先着順) 料 19歳以上110円、18歳以下無料 申 12月28日以降に、専用フォームから	スポーツ課 問 三重ホンダヒート (☎059-329-6665 ☎heat-fanclub@linkst.jp)
16:00 } 17:30	こども四日市GOLD市民会議	すわ公園交流館	対 小学5年生以上(大人も歓迎) 内 こども四日市をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきたいと思います 申 事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流館	




暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより







◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月21日～ 3月4日の 火曜日 (2月11日を 除く、全6回)	10:00 ～ 11:30	手話啓発講座	総合会館7階 第3研修室 	市内に在住、または通勤・通学し、手話を初めて習う中学生以上 内聴覚障害への理解を深め、手話に触れてみませんか 定15人程度(応募多数の場合は抽選) 申1月6日までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、受講動機を、専用フォームかEメール、ファクス、電話で、または直接、障害福祉課(市役所3階)へ	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syogaifuku shi@city.yokk aichi.mie.jp)
1月21日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流 館
1月23日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪		他演奏希望者は、楽器を持って当日の9:55までに、同館へ。定員6組(応募多数の場合は抽選)。歌での参加や大正琴の体験もできます	
1月24日(金)	10:00 ～ 11:30	第4回消費者講座	総合会館7階 第1研修室	■テーマ 広告とインターネットの裏側教えます～これで大丈夫。いえ、それが危ないのです～ 師(一社)消費者力開発協会 張公明さん 定50人(当日先着順)	市民・消費生活 相談室 (☎354-8147)
	18:30 ～ 20:30	はじめての朗読	三浜文化会館 	対中学生以上 内本市出身の俳優・ナレーターの高川裕也さんを講師に迎え、小説や随筆を持ち寄り、声に出して読む朗読体験 定5人程度(応募多数の場合は抽選) 申1月4日までに、専用フォームから、または直接、文化会館へ	文化会館
① 1月24日(金) ② 1月25日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「西鶴一代女」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内井原西鶴原作「好色一代女」を映画化。尼僧のお春が波乱に満ちた自身の生涯を振り返る。ヴェネツィア国際映画賞国際賞受賞作品(1952年作邦画。モノクロ137分) 監督:溝口健二 主演:田中絹代	三浜文化会館
1月25日(土)	10:00～ 12:30 (9:30 受け付け)	新春市民フォーク ダンス・日本民踊 大会	中央第2体育 館	対市内に在住または四日市フォークダンス・日本民踊協会会員 持ダンスのできる服装、上靴(かかとの低いもの)	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	①10:00 ～11:00 ②11:00 ～12:00	キャリア相談会 ～転職・就職相談・ 社内での仕事相 談・お悩み相談～	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室、研修会 議室	内転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接対策など 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん、加藤仁美さん 定各2人(先着順) 持見てほしい書類、受けたい企業があれば求人票 申1月8日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	こども教室 第9弾 ロボット教室	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	対4歳～小学生(子ども1人に対し成人1人同伴) 内ブロックを組み立てて動くロボットを作ります 定各8組(先着順) 持飲み物 申1月15日以降に、電話で、同センターへ	
	14:00 開演 (13:30 開場)	浪曲公演 真山隼人・国本は る乃 二人会	文化会館第2 ホール 	内伝統芸能日本三大話芸の浪曲公演。東西新進気鋭の浪曲師が競演 ■出演 浪曲師 真山隼人、国本はる乃、曲師 沢村さくら、沢村道世 料全席指定2,200円(当日2,500円)、22歳以下1,000円 申専用フォームか電話で、または直接、同館へ	文化会館
1月26日(日)	9:00 ～ 12:10	知っておかなきゃ! 労働基準法	勤労者・市民 交流センター 東館2階 第 3会議室	内労働基準法の基礎的なことを学び、経営側・労働者側の権利と義務を確認します 師社会保険労務士 服部智子さん 定16人(先着順) 申1月10日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	9:30 ～ 12:00	コミュニケーション 力アップセミナー～ 自分も相手も大切 にした環境を作る～	勤労者・市民 交流センター 東館2階 第 4会議室	内自分を大切にすることと向き合い、コミュニケーションの構造を見直します 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 申1月9日以降に、電話で、同センターへ	

イベント・講座 カレンダー



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
1月26日(日)	10:00 ～ 17:00	第74回 四日市市民芸術文化祭行事 「第43回四日市市民囲碁大会」	文化会館第3ホール	料男性2,000円、女性1,500円、高校生以下1,000円	文化課 問文化協会 (☎/FAX347-1023)、 小西 (☎090-8152-5439)
	11:00 ～ 15:00	第89回交流館 フォークジャンボリー	諏訪公園・すわ公園交流館	内地元で音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を発表します 他雨天の場合、1階ホール	すわ公園交流館
	13:30 ～ 16:00	社会人として知っておきたいこと～明日からの仕事での過ごし方が変わる～	勤労者・市民交流センター東館2階 第4会議室	内社会人としての基本を再確認します 師キャリアコンサルタント 加藤仁美さん 定10人(先着順) 申1月9日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
1月29日(水)	10:00 ～ 12:30	畑の土作り講座と 中学校給食試食会	農業センター 	内春野菜栽培に適した土作り講座と冬野菜の収穫体験の後、中学校給食を試食します 定30人(応募多数の場合は抽選) 料800円 持汚れてもよい服装、軍手、持ち帰り用袋 申1月7日までに、専用フォームから	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
1月30日(木)	10:00 ～ 11:30	市民公開講座 「在宅医療啓発活動講座」	なやプラザ2階 第2会議室	内自宅で看取りを実現するために使えるサービスや具体的な介護方法を、実体験を基に紹介 師四日市羽津医療センター附属訪問看護ステーション 東川亜依子さん 定25人(先着順) 申事前に、名前、電話番号を、電話か、ファクスで、同会へ	保健企画課 問シニアサークル「男の囲碁裏端」の会 (☎/FAX346-2903)
2月1日(土)	①9:30 ～11:45 ②13:00 ～15:15 (各30分前受け付け)	自然とあそぼ! ～冬～	少年自然の家 	対4歳以上の未就学児と保護者 内木ホルダーづくりや森のクイズに挑戦します 師三重県環境学習情報センター職員 定各30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料300円/人 申1月5日までに、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
2月2日(日)	10:00 ～ 12:00	四日市市歯科医療センター講演会 「自閉スペクトラム症のお子さんのための歯科医療～家族と歯科医療従事者のお話～」	四日市歯科医師会3階 大会議室(本町) 	対自閉スペクトラム症の人に関わる家族、施設関係者、学校関係者 内自閉スペクトラム症の人との接し方や、歯科診療時の具体的な対応方法 師吉田学園医療歯科専門学校教員 松岡円さん 定会場100人、オンライン(Zoom)100人 申1月17日までに、専用フォームか、電話で、同センターへ	保健企画課 問四日市市歯科医療センター (☎/FAX354-5130)
2月9日(日)	9:30 ～ 16:00 (9:00受け付け)	ちびっこデイキャンプ④	少年自然の家 	対小学1～3年生 定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/人 申1月9日までに、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
2月11日(祝)	10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 ～朝日町特産「タケノコ水煮」を使って洋食メニュー～	あさけプラザ2階 料理室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん、豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山千奈美さん 定24人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円 持エプロン、ふきん数枚、筆記用具 申1月28日(必着)までに、専用フォームから、または往復はがきで、講座名、住所、名前、年齢、電話番号と、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を、同プラザへ 他託児あり(無料)	あさけプラザ
2月12日(水)	10:30 ～ 11:15	2月キッズのはつらつエクササイズ	あさけプラザ体育館 	対市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内かけっこやバランス運動など 師スポーツインストラクター 藤原ルミさん 定20組(先着順) 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申2月8日までに、専用フォームから	




イベント・講座

募集

その他

保健だより

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月14日(金)	19:00 開演 (18:15 開場)	石井琢磨 47都道府県ツアー ～ウィーンからあ なたの街へ～ in Mie	文化会館第2 ホール 	内 クラシック音楽のピアニスト・石井琢磨によるコンサート 料 全席指定5,000円 申 専用フォームか電話で、または直接、同館へ	文化会館
2月16日(日)	13:45 ～ 16:00	第5回 婚活イベント ～ゆるっとレクリ エーションスポー ツコン～	総合体育館 多目的室2、 小会議室 	対 市内に在住、または通勤する、イベント当日に30～39歳の独身男女 内 レクリエーションスポーツ、1対1トーク 定 男女各10人(応募多数の場合は抽選) 料 500円 申 2月6日17:00までに、四日市マリッジサポートホームページから 他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり	こども未来課 問 四日市マリッジサポート事務局 [㈱]デルタスタジオ内 ☎355-1320 FAX355-1321]
2月19日(水)	15:30 ～ 18:30	四日市港写真講座	なやプラザ会 議室7、四日 市旧港相生橋 周辺	内 四日市旧港を散策しながら、写真撮影の手ほどきをする入門講座 師 日本写真講師協会 横井孝博さん 定 10人(応募多数の場合は抽選。2月上旬ごろに当選者のみ郵送で通知) 料 500円 持 デジタルカメラ、カメラの取り扱い説明書、記録メディア、三脚など 申 1月31日17:00までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、Eメールかファクスで、四日市港管理組合振興課へ 他 雨天時は屋内のみで開催	政策推進課 問 四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025 ✉shinko@yokkaichi-port.or.jp)
2月22日(土)9:30～ 23日(祝)12:00 (22日9:00受け付け)		ちびっこウィンター キャンプ	少年自然の家 	対 小学1～3年生 内 森探検や自然遊び、創作活動など 定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 4,000円/人 申 1月22日までに、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
2月23日(祝)	9:00 受け付け	総合型地域スポーツ クラブ 「グラウンド・ゴルフ 大会」	四日市ドーム	対 市内に在住または通勤する人、または総合型地域スポーツクラブ会員 定 550人(先着順) 料 500円(クラブ会員は300円) 持 飲み物、昼食、グラウンドゴルフ用具(クラブ・ボール・マーカーなど。貸し出し希望は申し込み時にお伝えください) 申 1月6～24日に、直接、スポーツ課(市役所9階)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
①2月23日(祝) ②3月1日(土) ③3月8日(土)	①10:00 ～17:45 ②10:00 ～18:15 ③10:00 ～18:45	みえ星空環境案内 人養成講座 	①三重県環境 学習情報セン ター ②勤労者・市 民交流センタ ー ③鈴鹿馬子唄 会館、鈴鹿峠 自然の家	対 県内に在住する16歳以上で、原則全日程受講できる人 定 25人(応募多数の場合は抽選) 料 3,500円 申 1月22日(必着)までに、専用フォームか、ファクス、Eメール、郵送で、〒512-1211 桜町3684-11 三重県環境学習情報センターへ	勤労者・市民交流センター 問 三重県環境学習情報センター (☎329-2000 FAX329-2909 ✉info@ecomie.com (月・土曜日休館。祝日の場合は開館))
3月8日(土)	9:10 開会式 (8:30 受け付け)	第9回市民3×3 バスケットボール 大会	総合体育館ア リーナ	対 市内に在住、または通勤・通学する高校生以上を2人以上含む、3～6人(県内に在住または通勤・通学する人)のチーム(中学生は市内に通学する人のチーム) 種目 男性、女性、シニア(35歳以上)の部、ジュニア(中学生)男性・女性の部 各予選リーグと決勝トーナメント方式 料 3,000円/チーム 申 1月6日～2月7日に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ。または振り込み後、Eメールかファクスで、同協会へ 他 申込書はホームページ(https://www.y-sports.jp)から	スポーツ課 問 スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.025@y-sports.jp)
3月9日(日)	10:00 ～ 12:30	父親の子育てマイ スター15周年 & 200人突破記念イ ベント	イオンタウン 四日市泊1階 イベント広場	対 小学生以下と保護者 内 「パパ自慢」など子育てを楽しむパパを応援するイベント。パパ自慢参加賞あり。ゲストあり	こども未来課 (☎354-8069 FAX364-8061)

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、整備休館2月28日(金)まで
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

🌐 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォーム、またははがきでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②開催日時 ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
 ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 ✉ kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 ✉ info@eco-yokkaichi.com)



申し込み
フォーム

※当選者にのみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
1月18日(土) 13:30~15:00	【こども環境教室】 フードマイレージお買い物ゲーム カードゲームで食材と環境について楽しく学びましょう。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん5階 研修室5 定20人(応募多数の場合は抽選) 申1月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「フードマイレージ」係へ	B
1月19日(日) 10:00~12:00	自然観察会 冬の里山 ~冬の樹木、里山保全活動~ 冬の里山を散策しながら、周辺の生き物や植物を観察してみましょう。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所南部丘陵公園南ゾーン 定60人(応募多数の場合は抽選) 申1月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会1月」係へ	A
1月19日(日) 14:00~15:30	トンボ目線で現代の環境を診る 地球温暖化とベニトンボの分布拡大や、アキアカネの現状など、環境指標生物であるトンボを軸に、三重県の環境について考えます。	対15歳以上 所じばさん5階 研修室5 師日本トンボ学会、トンボ研究所 松沢孝晋さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 申1月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「トンボ」係へ	B
1月23日(木) 9:15~12:30	四日市市学校給食センターの見学(バス見学) 見学と試食を通して、学校給食での地産地消や食品ロス削減の取り組みを学びます。	対15歳以上 所集合場所:じばさん入口、見学先:学校給食センター 定20人(応募多数の場合は抽選) 料300円 申1月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「給食センター見学」係へ 他アレルギー対応は不可	B
1月25日(土) 13:30~15:30	【こどもエコラボ】ニボシのみみつ ニボシを解剖して、魚の体の仕組みを知りましょう。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん5階 研修室5 定30人(応募多数の場合は抽選) 申1月11日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ニボシ」係へ	B
2月1日(土) 13:30~15:30	【こども環境教室】 生きものの多様性を守ろう 身近な希少生物や外来生物について、ゲームで知り、生物多様性の大切さを学びましょう。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん5階 研修室5 定30人(応募多数の場合は抽選) 申1月18日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「多様性」係へ	B
2月2日(日) 13:30~15:30	誰でも参加できる! スターバックスのサスティナブル コーヒーの試飲やリユースワークショップを交えながら、コーヒーのエシカルな調達について学び、店舗でのサスティナブルな取り組みを紹介します。	対中学生以上 所じばさん5階 研修室5 師スターバックスコーヒーアピタ四日市店スタッフ 定20人(応募多数の場合は抽選) 申1月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「スターバックス」係へ	B
2月8日(土) ①10:00~11:00 ②13:00~14:00	マンスリーキッズ工作 モビールで小さな宇宙をつくろう ワイヤーを使って、オリジナルモビールを作ります。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん4階 研修室6 定各16人(応募多数の場合は抽選) 申1月25日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「モビール」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 ①hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
1月25日(土) 18:30~20:00	きらら号スターウォッチング 「惑星を見よう」 火星、木星、金星を観察します	所 三滝公園 他 参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良時は中止。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページ、Facebookで発信します

そらんぼ四日市は2月28日(金)まで整備休館中

そらんぼ四日市は、エレベーターなどの更新工事のため、2月28日(金)まで整備休館中です。ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

図書館だより

- ◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
- ◆あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝・休日は17:00まで)
- ◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

図書館	時	名称	内容など
市立	1月5日(日)~ 3月23日(日)	9:30~ 17:00	図書展示 「やわらかいサイエンス」 所 2階 展示コーナー 内 さまざまなジャンルから身の回りにある科学に関する本を紹介
	1月9~30日の 木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ 対 0歳から 所 1階 児童室 定 10組程度 他 当日10:30から整理券を配布
	1月11日(土)	14:00から	おおさむこさむの読みきかせ 【拡大版】 所 1階 児童室 師 絵本ライブラリー
	1月12日(日)	14:30から	おはなしぎんのかい(語り) 所 1階 児童室 師 おはなし銀の ^{かい} 権
	1月15日(水)	15:30から	おはなし(語り)と読みきかせ 所 1階 児童室 師 四日市おはなしの会「赤とんぼ」
	1月18日(土)	14:30から	絵本の読みきかせ 所 1階 児童室 師 中部読み聞かせサークル
	1月22日(水)	15:30から	おはなしびっくりBOX (読みきかせ) 所 1階 児童室 師 Can ^{キャン}
	1月25日(土)	14:30から	おはなし会(語り) 所 1階 児童室 師 語りの会「どっこいしょ」
あさけ	1月5日(日)~ 13日(祝)	利用時間中	本の福袋 内 お薦め本が2冊入った福袋をご用意。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。なくなり次第終了
	1月11日(土)	14:00から	紙しばい 所 幼児コーナー 師 あさけプラザ 紙しばい
	1月15日(水)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 所 幼児コーナー
楠	1月11日(土)	10:30から	おはなし会 所 2階 研修室 師 ももたろうの会
	1月18日(土)		体で楽しむ英語絵本 対 小学3年生以下 所 2階 研修室
	1月23日(木)		よみきかせ ひよこ 対 0歳から 所 1階 えほんのへや 師 しらゆきひめ

介護予防教室
「シニアのための体力測定会」

高齢福祉課
①介護予防等拠点施設(ステップ四日市)
(☎348-4008 FAX346-4070
①1687243920103)

対おおむね65歳以上の市民
時2月1日(土) 10:00~11:30
(9:30受け付け)
所勤労者・市民交流センター多目的
ホール(日永東一丁目)
師ステップ四日市理学療法士(リハ
ビリ専門職)

定50人程度(応募多数の場合は抽選)
持運動できる服装、上靴、筆記用具
申1月20日までに、住所、名前、性
別、年齢、電話番号を、専用フォ
ームかファクス、または電話で、ステップ四
日市へ



暮らしの情報
イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

こども芸術体験事業 「おながくことはじめ」

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873
HPID1729228138975)

対市内在住の0～3歳とその保護者
(きょうだいの同伴可)

内親子で生の音楽に触れることができるコンサート。体を動かしたり、口ずさんだりして自由に音楽を楽しみましょう

所総合会館8階 視聴覚室ほか

時	出演者	定
1月20日(月) 10:30から	コラボックル 編成:マリンバ、パーカッション、ピアノ	各60組
2月10日(月) 10:30から	トリオ ドゥ ショエット TRIO DE CHUETTO 編成:オーボエ、ファゴット、ピアノ	各30組
2月28日(金) ①10:30から ②13:30から	クピパトリオ 編成:クラリネット、ピアノ、打楽器	各60組
3月10日(月) ①10:30から ②13:30から	カヤマメンズ Cool Mens La 編成:ヴァイオリン、ヴィオラ、コントラバス、リコーダーなど	①60組 ②50組
3月17日(月) ①10:30から ②13:30から	フライングドクター 編成:鍵盤ハーモニカ、ヴァイオリン、ピアノなど	①60組 ②50組

申12月25日～1月13日に、専用フォームから



ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が子育ての相互援助活動をする会員組織です。1講座からでも受講でき、受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。

所三浜文化会館

時	内
1月25日(土) 9:50～15:45	・相互援助活動の趣旨と四日市市の子育て支援 ・子どもの権利 ・子どもの心に寄り添う

1月26日(日) 10:00～15:45	・子どもの病気 ・子どもの栄養と食生活
2月1日(土) 10:00～15:15	・子どものあそび ・子どもの安全と事故・救急法
2月2日(日) 10:00～15:45	・子どもの心と身体の発達 ・小児看護
2月8日(土) 10:00～15:15	・発達障害について～その子どもとの接し方～ ・援助活動を円滑に進めるために ・講習のまとめ

料2,500円(テキスト代)

申1月18日までに、ファクスか電話で、ファミリー・サポート・センター(体験ひろば☆こどもスペース 四日市内 ☎/FAX323-0023)へ
他託児あり(満6カ月以上。先着10人。要申し込み)

保育士応援 ・魅力アップセミナー

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013)

対保育士勤務にブランクのある人、保育士を目指している人や興味がある人

時1月18日(土) 10:00～12:00

所総合会館7階 第3研修室

申1月10日までに、専用フォームから



パブリックコメント

四日市市子ども計画(素案)についての意見を募集します

こども未来課(☎354-8038 FAX354-8061
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1732162032951)

■素案の入手先 市ホームページ、こども未来課(総合会館3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター

■募集期間 1月20日まで

■意見の提出方法 住所、名前を記入

入し、Eメールかファクス、郵送(消印有効)で、〒510-8601 こども未来課へ。または直接、同課か、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

募集

保育士・保育補助[会計年度 任用職員(パートタイム)] の登録者募集

保育幼稚園課 (☎354-8173)

◆保育士

対保育士資格を有する人

■勤務条件 週1～5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

■主な業務 市立保育園・こども園でのクラス担当・特別支援加配などの保育士業務

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、市ホームページまで



◆保育補助

所市立保育園、こども園

■勤務条件 週1～5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯)

申直接、勤務を希望する園へ

農地利用最適化推進委員 (第18区)の募集

農業委員会事務局
(☎354-8271 FAX354-8307
HPID1732061270795)

対市内に在住し、農業集積や遊休農地解消などの農地利用の最適化推進に意欲のある人 定1人

■任期 就任の日から令和8年7月19日まで

■第18区 川島町(東部・北部)、小生町ほか

申1月7～31日(必着)に、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 農業委員会事務局(市役所7階)へ

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申1月19日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名、今までにかかった病気および治療中の病気、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、ファクスかはがき、電話で、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません

	脳カリフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防に効果的な運動を屋外でします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人
時	<グラウンドコース> 2月5～26日の水曜日 全4回 13:30～14:30	<水中運動コース> 2月7～28日の金曜日 全4回 13:30～14:30
定	20人	20人
持	運動できる服装、運動靴、（雨天時は上靴）	水着、水泳帽

	足腰パワーアップ教室	いきいきヘルシー教室
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にします。ちょっと頑張る人向けです。1回目は陸上運動、2回目以降は水中運動です	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします。3回目までは陸上運動、4回目は水中運動です
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	40～74歳の人で、今年度の特定健康診査で、特定保健指導の対象者となった、または、1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人 ※四日市市国民健康保険加入者を優先
時	<筋力トレーニングコース> 2月6～27日の木曜日 全4回 9:45～10:45	2月1～22日の土曜日 全4回 9:45～10:45
定	20人	20人
持	運動できる服装、運動靴（上靴）、水着、水泳帽	

	いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます。ご希望の日時を申し込み時にお知らせください	
	<水中運動コース> 2月4日(火) 13:30～14:30	<トレーニングジムコース> 2月21日(金) 10:00～11:00
定	各3組	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上靴）

三 二 情 報

◆県営住宅1月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか
■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合（〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1） 申1月7～31日（消印有効）に、三重県各建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ
問 三重県住宅政策課（☎059-224-2703）

◆高齢者のための弁護士電話相談（ひまわり安心事業）

対 65歳以上の人と親族 時 1月10・24日（いずれも金曜日） 10:00～12:00
■相談専用 ☎059-228-3167
問 三重弁護士会事務局（☎059-228-2232）

◆子ども食堂四つ葉SK

時 1月11日(土) 10:00～14:00
所 レンタルスペースサイン（鶴の森1丁目）
定 100人 料 一般500円、大学生以下無料
申 1月2日までに、同所公式LINE（ID@575xhhzx）へ 他アレルギー対応不可

◆四日市まんなかこどもステーション

所 同所 申 事前に、同所（☎351-6670）へ
(1) 子育てひろば 風を作って河原であげよう!!
対 3歳～小学生と保護者 時 1月11日(土) 10:00～13:30（9:50受け付け）
定 5組（先着順） 料 大人300円、子ども1,000円 3歳は500円（昼食、風が必要な場合）
(2) 絵本のひろばとランチ

対 未就園児と保護者
時 1月16日(木) 10:30～13:00（10:00受け付け） 定 8組（先着順） 料 1,000円（ランチ代込み。子どもランチ100円/人）

(3) おうちカフェ

対 仕事をしている人、復職予定の人
時 1月25日(土) 10:00～12:00
定 5人（先着順） 料 500円
他 託児あり（500円。2人目からは250円）

(4) 四日市おもちゃ病院

時 1月25日(土) 14:00～16:00
持 持参してほしいおもちゃ

(5) カフェまんなか

対 子育て中の人 時 1月29日(水) 10:00～12:30（9:45受け付け） 定 5組（先着順） 料 500円 他 託児500円（2人目からは250円）

◆四日市歩こう会

料 300円（交通費自己負担） 持 弁当、飲み物、雨具 問 同会 鈴木（☎090-6072-3486）
他 中止の案内はホームページ「四日市歩こう会&点奴」をご覧ください

① 時 所 1月12日(日) 9:10近鉄伊勢市駅集合、13:30ごろ内宮宇治橋前解散

■ 主な行き先 伊勢神宮外宮、古市参宮街道資料館ほか（7.6km）

② 時 所 1月26日(日) 9:30名鉄中京競馬場前駅集合 13:50ごろJR南大高駅解散

■ 主な行き先 桶狭間古戦場公園、有松伝統的建造物保存地区、大高緑地（8.6km）ショートコースは4.8km

◆映画「地球交響曲」上映会と談話会

時 1月13日(祝) 13:30 [5番] 17:30 [6番]、1月23日(木) 13:30 [7番] 17:30 [8番] 所 総合会館7階 第1研修室
定 50人（予約優先） 料 一般1,000円、高校生以下500円 申 問 地球交響曲小さな上映会・三重 伊藤（☎090-2683-4562 ㊚tkchy@gmail.com）へ

◆倭楽コンサート～津軽三味線エンターテインメント～

対 小学生以上 時 1月13日(祝) 14:30開演（14:00開場） 所 文化会館第2ホール
料 自由席：一般3,000円、高校生以下500円
問 倭楽コンサート2025実行委員会（☎090-6074-5561）

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードサービスセンター
(市役所北館5階) [☎340-8371
FAX340-8372(木曜・第1土曜日、第3土曜日
の翌日は休業。1月11・12日は臨時休業)]
マイナンバーカードの申請サポートを
します(予約不要)。

■1月の開催予定

時	所
4日(土)・5日(日) 10:00~18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西 側エスカレーター付近)
11日(土)・12日(日) 13日(祝) 10:00~18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)
18日(土)・19日(日) 10:00~18:00	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路)
25日(土)・26日(日) 10:00~18:00	日永カヨー (1階 中央広場)

持マイナンバーが分かるもの
(ID付マイナンバーカード交付申請書、
通知カードなど)

四日市市 スポーツ推進委員募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432
✉sports@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1729854968376)

市内でスポーツの普及・推進を行
うスポーツ推進委員を募集します。

■活動内容 市が開催するスポーツ
行事などの企画・運営、行事実施
のための会議・連絡調整など。会
議は平日19:00から。行事は休日
の日中が多くなります

対次のすべてを満たす人

- (1)本市に住民登録がある
- (2)スポーツの普及・振興に寄与し
たいという強い思いがあり、行
事などに積極的に参加できる

■任期 令和7年4月1日~令和9
年3月31日

■選考方法 書類選考および面接
定若干名

申2月21日(必着)までに、応募用紙
を、Eメールかファクス、または郵
送で、〒510-8601 スポーツ課へ

他応募用紙は、同課(市役所9階)
で配布するほか、市ホームページ
からも入手可

博物館で活動してみませんか 天文ボランティア募集

博物館(☎355-2700 FAX355-2704
✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

対次のすべてを満たす人

- (1)興味、関心、誠意をもって工
作教室などの支援や、星や宇
宙の解説をすることができる
- (2)18歳以上(令和6年4月2日
現在)
- (3)下記の研修に、すべて参加で
きる(変更の可能性あり)

時
2月15日(土) 13:00~14:30
2月22日(土) 14:30~16:30
3月1日(土) 13:00~15:00
3月9日(日) 14:30~17:00
3月15日(土) 13:00~15:30

■活動内容 天体観望会(きらら号
観望会)や天文イベント(工作教
室、宇宙塾など)の補助、ボラン
ティア主催教室などの実施

所博物館、じばさんほか **定**20人程度

申1月24日(消印有効)までに、応
募用紙をEメールかファクス、郵
送で、〒510-0075 安島一丁目
3-16 博物館「天文ボランティ
ア募集」係へ

他募集要項と応募用紙は、
博物館、各地区市民セ
ンター、文化会館、市立図書館、総
合会館で配布するほか、博物館ホ
ームページからも入手可

地域マネージャー[会計年度 任用職員(フルタイム)]募集

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316
HPID1733185829623)

■職務 地区市民センターでの地域
社会づくりに関する業務

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- ①昭和35年4月2日以降生まれ
- ②市内在住で地域活動などの経験
があり、地域社会づくりに積極
的に取り組む意欲がある

③民間企業などで職務経験がある
[公務員(正規任用職員)は退職
後3年経過していること]

④夜間・休日の会議、行事などに
参加できる

■募集人数 9人程度

■任期 令和7年4月1日~令和8
年3月31日(再任用あり)

■勤務地 各地区市民センター(詳
しくは募集要項を参照)

申1月6~23日(必着)に、所定の
用紙に必要書類を添えて、郵送で、
または直接、〒510-8601 市民
生活課(市役所5階)へ

他募集要項は、同課と各地区市民セ
ンターで配布するほか、市ホーム
ページから入手可

令和7年度「花と緑いっ ぱい事業」参加団体募集

公園緑政課(☎354-8197 FAX354-8404
HPID1001000001811)

対市内の公園や道路沿いなど公共の
空地で緑化に取り組むボランティ
ア団体など

■補助額 10分の9以内(上限15万
円、予算の範囲内で補助、減額の
場合あり)

申1月7日~2月7日までに、所定
の用紙に必要書類を添えて、直接、
公園緑政課(市役所4階)へ

他募集案内、必要書類などは、同課
や各地区市民センターで配布する
ほか、市ホームページからも入手可

会計年度任用職員 登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直
接、教育支援課(総合会館6階)へ

◆小・中学校介助員

対市立小・中学校に勤務可能な人
(教員免許の有無は問いません)

◆医療的ケアサポーター

対看護師(准看護師)免許を持ち、市
立小・中学校に勤務可能な人

市の会計年度任用職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

- 試験日 2月2日(日) (試験職種によって異なる場合あり)
- 試験会場 総合会館ほか (試験職種によって異なります)
- 応募期間 1月17日(必着)まで ■採用予定日 令和7年4月1日
- 共通する受験資格 (1)昭和40年4月2日以降生まれ (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない ※その他の資格は、採用試験要項を参照
- 詳しい受験資格、試験内容、提出書類、業務内容などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項をご覧ください

職種	採用予定数	共通以外の主な受験資格と主な業務	問
人権文化まちづくり担当職員	1人	〔業務〕 地域の人権団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進ほか	人権センター ☎354-8609
多文化共生推進コーディネーター	1人	〔資格〕 日本語とポルトガル語またはスペイン語での日常会話・簡単な読み書きができる 〔業務〕 笹川地区などでの多文化共生事業の企画・運営ほか	市民生活課 多文化共生推進室 ☎354-8114
女性相談支援員	1人	〔資格〕 社会福祉主事として相談業務に1年以上従事した経験がある、または女性センターなどで女性を対象とした相談業務に3年以上従事した経験がある、または、募集要項記載の資格・学歴を有する 〔業務〕 諸問題を抱える女性の相談や支援ほか	男女共同参画課 ☎354-8331
男女共同参画センター職員(企画運営担当)	1人	〔資格〕 男女共同参画に関する知識を有し、男女共同参画推進などに関心・意欲がある〔業務〕 男女共同参画に関する講座・啓発の企画・運営、関連団体の育成・自立支援ほか	
認知症地域支援推進員	1人	〔資格〕 保健師、看護師(准看護師含む)、作業療法士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する 〔業務〕 医療機関や介護サービス事業者、地域の支援者間の連携を図るための企画、連絡調整、周知啓発、その他認知症に関する相談業務	高齢福祉課 ☎354-8455
介護認定調査員	2人	〔資格〕 介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する 〔業務〕 要介護認定調査の実施と調査に関する業務ほか	介護保険課 ☎354-8427
障害支援区分認定調査員	1人	〔資格〕 介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する、または障害支援区分認定調査員研修修了書を有する 〔業務〕 障害福祉サービスの利用に必要な障害支援区分認定調査の実施と調査に関する業務	障害福祉課 ☎354-8171
管理栄養士	1人	〔資格〕 管理栄養士免許を有する 〔業務〕 健康増進事業における成人の栄養指導・相談業務ほか	健康づくり課 ☎354-8291
精神保健福祉士	1人	〔資格〕 精神保健福祉士 〔業務〕 こころの健康づくり支援事業における電話相談業務、訪問相談業務など	保健予防課 ☎352-0596
児童厚生員	1人	〔資格〕 児童厚生員資格、保育士資格、教員免許のいずれかを有する(見込みを含む) 〔業務〕 児童館での活動企画・運営業務ほか	こども未来課 ☎354-8069
助産師	1人	〔資格〕 助産師及び看護師免許を有する 〔業務〕 訪問指導(妊産婦と乳幼児)、育児学級、育児相談など母子保健事業の相談業務ほか	こども保健福祉課 ☎354-8187
子ども家庭支援員・養育支援員	2人	〔資格〕 家庭相談員、子ども家庭支援員、養育支援員または社会福祉主事として実務経験が2年以上ある、または募集要項に記載の資格・学歴を有する 〔業務〕 子育て家庭の相談対応、関係機関との調整業務や家庭を訪問しての、育児・家事支援ほか	こども家庭課 ☎354-8276
言語聴覚士	1人	〔資格〕 言語聴覚士免許を有する 〔業務〕 幼児こどもの教室での指導ほか	こども発達支援課 ☎354-8064
保育教育職	2人	〔資格〕 保育士資格および幼稚園教諭免許を有する(見込みを含む) 〔業務〕 市立保育園・幼稚園・こども園での保育教育業務(クラス担任または副担任、特別支援加配)ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
看護師	1人	〔資格〕 看護師または准看護師の免許を有する(見込みを含む) 〔業務〕 市立保育園・こども園での園児などの健康管理、保健指導ほか	
学芸員(埋蔵文化財・文化財担当)	2人	〔資格〕 学芸員資格を有する 〔業務〕 埋蔵文化財・文化財に関連する業務、久留倍官衙遺跡公園の企画運営と維持管理	文化課 ☎354-8240
学校用務員(小・中学校)	4人	〔業務〕 学校施設・設備の管理と清掃、門扉の開閉、校舎の戸締り、関係機関との連絡業務ほか	教育総務課 ☎354-8236
図書館司書	1人	〔資格〕 司書資格を有する(見込みを含む) 〔業務〕 市立図書館のカウンター業務など、図書館奉仕全般ほか	市立図書館 ☎352-5108
学芸員(天文)	2人	〔資格〕 学芸員資格を有する 〔業務〕 プラネタリウムおよび天文普及など	博物館 ☎355-2700
学芸員(博物館)	1人	〔資格〕 学芸員資格を有する 〔業務〕 博物館資料収集、調査研究、展覧会開催など	
管理栄養士	1人	〔資格〕 管理栄養士免許を有する 〔業務〕 学校の給食に関する業務ほか	学校教育課 ☎354-8252

情報

- ◆出張！介護助手のちょこっとセミナー
対空いた時間のお仕事に興味のある人(おおむね75歳まで) 時1月16日(木) 10:00~12:00 所じばさん 定30人(先着順)
申1月14日までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ
- ◆四日市シンフォニックコーラス第35回定期演奏会
時1月19日(日) 14:00開演(13:30開場) 所文化会館第2ホール 料前売り2,000円(当日2,500円) 問中山(☎090-6080-9352)
- ◆映画「はりぼて」上映会
時1月19日(日) ①10:00 ②13:30 所あさけプラザホール 定各216人 料前売1,000円(当日1,200円) 問四日市良い映画を観る会 村上(☎090-8078-4153) wg482527@pc5.so-net.ne.jp
- ◆運動と英語のジーウィー参加者募集
対未就園児と保護者 時1月20日(月) 10:00~11:00 所三重地区市民センター2階 ホール 定10組(先着順) 料1,500円/組 申1月15日までに、スポーツクラブさんさんのホームページ(HP https://mie-sansan.jp/)から
- ◆市民公開講座「知ってなっとく防災講座」
時1月23日(木) 10:00~11:30 所本町プラザ3階 はもりあ会議室 定15人(先着順) 問男の田畑真端の会 志田(☎346-2903)へ
- ◆文化セミナー四日市「飛鳥彫刻のかたちとカエデの夢殿救世観音像を中心に」
時1月25日(土) 14:00~16:00 所文化会館第3会議室 師元東京国立博物館副館長 金子啓明さん 料一般1,000円(学生500円) 問同会 久安(☎090-1981-8110)
- ◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ
対小学生以上と保護者 時1月25日、2月22日(いずれも土曜日) 14:10から 所橋北交流会館1階 地域活動室 定各4人(先着順) 料500円/人 申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775)へ 他三味線の貸し出しあり
- ◆わくわくこどもひろば 諏訪太鼓をリズムに合わせて叩いてみよう！
対12歳以下の子どもと家族 時1月26日(日) 9:45~11:30 所四日市友の会友の家(智積町) 定10組 料100円/組(保険代子ども50円) 持水筒、手拭きタオル、あれば上靴 申関(☎090-9940-1243/FAX355-1535)
- ◆令和7年3月開講コース職業訓練受講生募集(無料)
対求職中の人 ■募集科 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 時3月4日(火)~8月27日(水) 定①12人 ②15人 申1月31日までに、ホームページから、または電話(☎320-2645)で、ポリテクセンター三重へ 他託児あり(要申し込み) 受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須
- ◆令和7年度国有林モニター募集
対県内に在住で、森林・林業や国有林に関心のある成人(ただし、国および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和4~6年度に3年間連続してモニターを務めた人は除く) 任期 4月1日~令和8年3月31日 応募締め切り 1月31日 問近畿中国森林管理局企画調整課(☎06-6881-3412)まで

イベント講座

募集

その他

保健たより

令和6年度上半期(4月1日~9月30日)の財政状況

(令和6年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和6年度上半期の財政執行状況を公表します。

※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

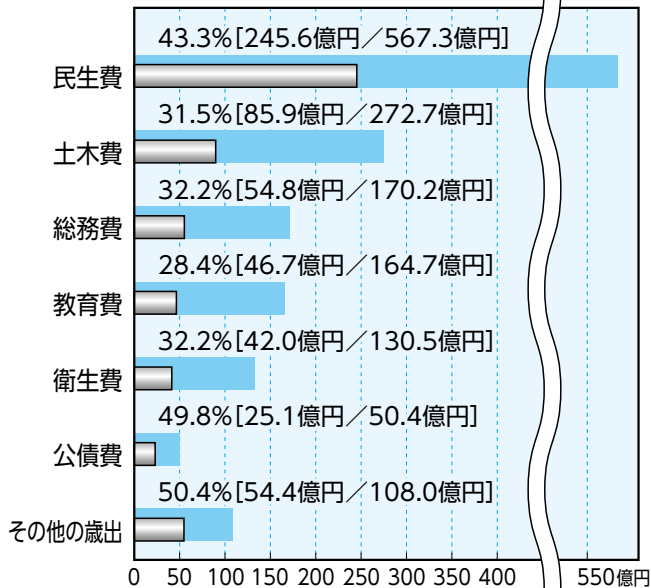
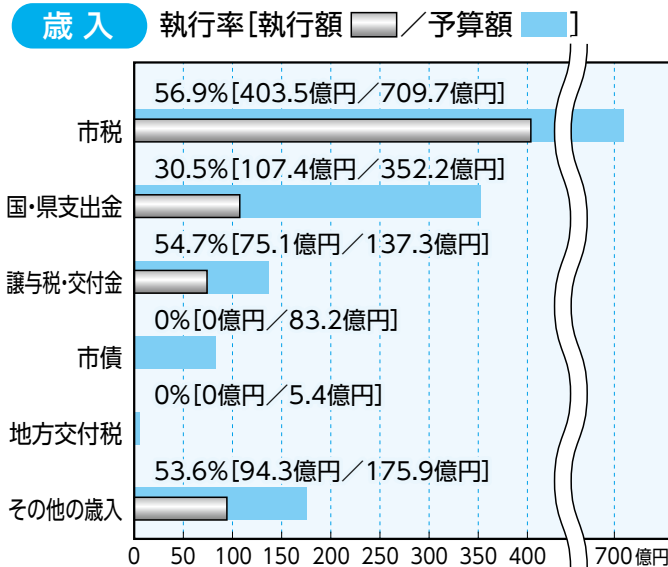
一般会計

歳入予算の執行率は46.5%(680.3億円)

- 市税は前年同期比△17.1億円、1.1ポイントの減
 - 市債の執行がないのは、借り入れを主に翌年の4・5月に行うためです
- 市債：公共施設の建設資金などとして市が借り入れるお金

歳出予算の執行率は37.9%(554.6億円)

歳出 執行率[執行額 / 予算額]



特別会計

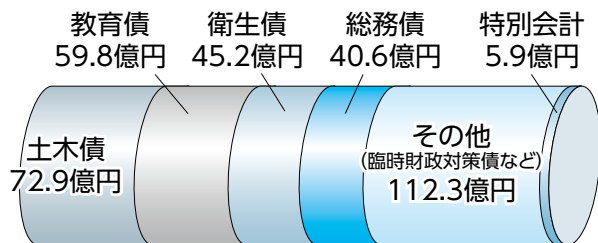
歳入予算の執行率は41.8%
歳出予算の執行率は35.5%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
競輪事業	287.5億円	101.3億円	84.3億円
国民健康保険	267.9億円	107.4億円	95.8億円
介護保険	233.3億円	114.6億円	94.7億円
後期高齢者医療	81.6億円	39.4億円	33.2億円
食肉センター食肉市場	8.3億円	4.6億円	3.7億円
土地区画整理事業	0.5億円	0.1億円	0.1億円
特別会計合計	879.1億円	367.4億円	311.7億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は336.7億円
(前年同期比※で33.4億円、9.0%減)

- 臨時財政対策債が85.2億円、25.3%と最も多い



令和6年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。
※令和6年度より農業集落排水事業が特別会計から企業会計に移行したため、同事業を除いた比較

市有財産の状況

前年同期比で土地は27,303㎡減(0.33%減)、建物は3,078㎡減(0.32%減)

土地 8,317,197㎡
公園の敷地、市有林など

建物 970,613㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 33,221個
学校・公園の遊具など



●お問い合わせは

財政課 ☎354-8130 FAX 359-0275

四日市市社会福祉協議会 正規職員募集

福祉総務課

☎四日市市社会福祉協議会

(☎354-8265 FAX354-6486

🌐https://yokkaichi-shakyo.or.jp/)

■主な受験資格

- (1)昭和40年4月2日以降生まれ
- (2)高校またはこれと同等以上の学校を卒業、または令和7年3月31日までに卒業見込みの人
- (3)保健師または主任介護支援専門員資格を有する、または令和7年3月31日までに取得見込み

■募集人数 若干名

■試験実施日

一次試験 1月18日(土)

二次試験 2月8日(土)

■採用予定日 令和7年4月1日

■応募方法および提出先

1月6日までに、所定の受験申込書を、直接、四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ

他受験申込書および募集要項は、同協議会ホームページから入手可

その他

工事・撤去費補助制度

建築指導課(☎354-8183 FAX354-8404)

◆瓦屋根耐風改修工事費

(☎1643592883327)

対次のすべてに該当する建物の所有者

- ①有資格者の調査の結果、新基準に適合していない
- ②一棟の建物で瓦屋根の全面改修をする
- ③耐震改修工事などにより二重に補助金を受けない

■補助内容

改修工事に必要な経費(処分費を含む)、または1㎡当たり2万4千円を乗じた額のいずれか少ない額の23%(上限額55万2千円)

申1月20日まで 他申請前に、建築指導課に相談してください。また、改修工事の契約や着手は、交付決定後にしてください

◆ブロック塀などの撤去費

(☎1538285221292)

対前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上で、次のいずれかに該当するブロック塀などの所有者

- ①ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
- ②建築基準法の規定に適合していない

■補助内容 撤去に必要な経費(処分費を含む)、または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額の、いずれか少ない額の1/2(上限額20万円)

申2月28日まで 他撤去は、交付決定後にしてください

令和6年度 市民税・県民税・森林環境税 (第4期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

1月31日は市民税・県民税・森林環境税(第4期)の納期限です。期限までに納付してください。コンビニやeLTAX(エルタックス)などでも納付できます。口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

国民健康保険医療費の お知らせ

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

ご自身の医療費への理解を深めていただくため、1月下旬に「国民健康保険医療費のお知らせ」を水色の封筒で送ります。令和5年11月~令和6年10月診療分を記載しており、11月以降分は記載していません。

医療費控除の申告の際は、領収書が必要な場合があります。領収書の保管をお願いします。

三二情報

◆文化芸術体験「ねずみ女房」

対小学4年生以上

時2月2日(日) 16:30開演 所文化会館第3

ホール 料2,500円(当日券は3,000円)

他託児あり(小学3年生まで、1,000円/人。1月26日までに要申し込み)

問子ども文化NET(☎/FAX321-0883)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市 1日体験募集

問同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)~ニュージーランドに学ぶ、子どもと親が共に自立する保育プログラム~

対未就園児と保護者 時2月4・18・25日(いずれも火曜日) 10:00~13:00

所同所 定3組/日 他入会希望者は3月4日のオリエンテーションにご参加ください

(2)小学生の自然体験 トムソーヤの森の家

対新年度小学1~6年生の子どもと保護者

時2月8・15・22日(いずれも土曜日) 10:00

~15:00 所南部丘陵公園栗の木林デイキャンプ場 定3組/1日 料500円/1人

他入会希望者は4月のオリエンテーションにご参加ください

◆認知症学習会 高齢期の食事について

時2月5日(水) 13:00~15:00

所総合会館社会適応訓練室 持筆記用具

他要約筆記、ヒアリングループあり

問四日市市難聴者友の会(☎cty221126652@m2.cty-net.ne.jp)

◆潜在保育士等就労・職場復帰支援研修(WE)

対保育士または放課後児童支援員の

資格を持ち、復職希望の人

申2月13日(木)16:00までに、専用

フォームから

問三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)

◆市民公開講座「健康寿命のカギ? 飲み込むチカラ」

時2月16日(日) 13:30~15:30

所文化会館第3ホール 定100人(先着順)

申1月31日までに、専用フォームから、または市内の保険薬局にある申し込み用紙をファクスで

問四日市薬剤師会(☎354-8440

FAX354-8441)

◆放送大学 4月入学生募集

■出願期間 第1回2月28日まで、第2回3月11日まで

問同大学三重学習センター(☎059-233-1170)

◆集中力、肺機能向上、吹矢の仲間募集

時第2・4月曜日 13:00から 所楠交流会館

問四日市スポーツウエルネス吹矢協会さわやかアローズ支部 加藤(☎090-8955-8533)

◆岳風彰岳会 吟友会で一緒に詩吟を楽しみませんか

時毎週金曜日 13:00~15:00

所常盤地区市民センター

料2500円/月(最初の1カ月間無料)

問同会支部長 鈴木(☎352-2337)

◆三重混声合唱団「あんだあれ70」団員募集

時週1回(木曜日 18:45~20:45、土曜日 9:45~11:45のいずれか)

所三浜文化会館ほか 料3,500円/月+積立500円/月 他練習日に見学可

問同団 木村(☎090-8860-9471)

◆県営名古屋空港からのお知らせ

年末年始期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は公共交通機関もご利用ください。

問名古屋空港総合案内所(☎0568-28-5633)

募 集

イベント講座

募 集

そ の 他

保健たより

人事行政の運営状況を公表します

市民の皆さんに、理解と信頼をいただけるよう職員の任用・給与・勤務条件などの状況をお知らせします。
また、市ホームページ（[HP](http://www.city.yokkaichi.lg.jp) ID1001000000445）からもご覧いただけます。

職員の任免と職員数に関する状況

新規採用者数(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

職種	男性	女性	合計
一般事務	22	21	43
一般労務	1	0	1
土木	6	0	6
建築	3	2	5
電気	1	0	1
保育教育職	1	21	22
調理員	1	2	3
社会福祉士	0	1	1
学芸員	1	2	3
消防	9	0	9
医師	41	15	56
歯科医師	0	1	1
獣医師	2	0	2
看護師	4	37	41
助産師	0	3	3
薬剤師	0	3	3
保健師	0	6	6
診療情報管理士	0	1	1
臨床検査技師	1	3	4
理学療法士	1	0	1
合計	94	118	212

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	令和5年	令和6年			
普通会計部門	議会	16	16	0	<ul style="list-style-type: none"> ・定年延長 ・大学構想推進室の設置 ・新型コロナワクチン対策室の廃止 ・育休職員などの欠員補充
	総務	325	333	8	
	税務	84	82	▲2	
	民生	548	581	33	
	衛生	214	206	▲8	
	労働	2	2	0	
	農林水産	31	32	1	
	商工	29	32	3	
	土木	190	193	3	
	小計	1439	1477	38	
	教育部門	214	208	▲6	
消防部門	371	373	2	各分署の強化・再編	
小計	2024	2058	34		
公営企業等会計部門	病院	988	991	3	医療・看護、医療技術部門の強化
	上水道	107	105	▲2	技術部門の強化
	下水道	84	87	3	
	その他	60	61	1	
	小計	1239	1244	5	
合計	3263 (3441)	3302 (3441)	39 0		

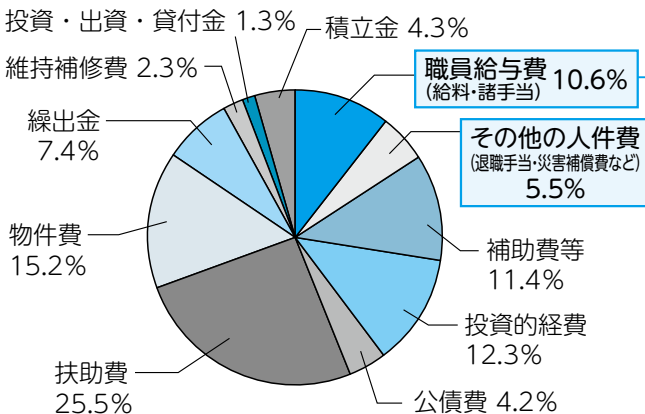
退職者数(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

区分	定年退職	勤奨退職	普通退職ほか	合計
市長部局ほか	4	4	25	33
教育委員会	1	0	2	3
消防本部	1	2	1	4
上下水道局	0	0	4	4
市立四日市病院	1	4	89	94
合計	7	10	121	138

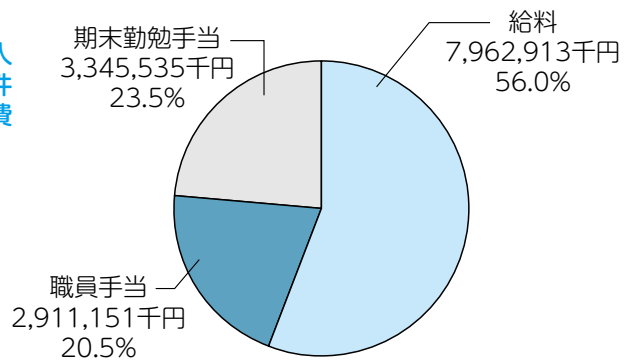
(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です
2 括弧内は、条例定数の合計です。▲は減員

人件費の状況(令和5年度普通会計決算より)

人件費の占める割合



職員給与費の内訳



(数値は四捨五入のため、合計に差異が生じる場合があります)

職員給与の状況

令和6年4月分給与の状況

区分	一般行政職		技能労務職	
平均年齢	40歳5月		48歳0月	
給料	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額
		1026人	314,683円	125人
職員手当	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額
扶養手当	405人	19,311円	50人	15,820円
地域手当	1025人	33,878円	125人	32,759円
住居手当	210人	26,772円	13人	26,885円
通勤手当	877人	10,209円	115人	5,553円
単身赴任手当	1人	46,000円	0人	0円
特殊勤務手当	55人	1,682円	44人	25,288円
管理職手当	206人	70,660円	0人	0円
時間外勤務手当	690人	81,868円	55人	17,966円
休日勤務手当	30人	352,730円	41人	28,183円
夜間勤務手当	0人	0円	0人	0円
管理職特別勤務手当	8人	15,375円	0人	0円
決まって支給する給与	平均支給月額		平均支給月額	
	370,338円		360,347円	
初任給	高卒	大卒	18歳以上 20歳未満	22歳以上 24歳未満
	170,900円	202,400円	170,900円	181,800円
経験年数別給料	高卒	大卒		
	10年	225,600円	260,883円	235,400円
	15年	254,900円	302,667円	273,620円
	22年	344,500円	382,875円	326,900円

期末手当・勤勉手当の状況(令和6年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6月28日	1.225月分 (1.025月分)	1.025月分 (1.225月分)
12月10日	1.225月分 (1.025月分)	1.025月分 (1.225月分)
計	2.45月分 (2.05月分)	2.05月分 (2.45月分)

※括弧内は管理職の支給率です
 ※職責に応じた役職加算措置があります
 ※再任用職員の支給率は期末1.375月分と勤勉0.975月分です

退職手当の状況(令和6年4月1日現在)

支給率	自己都合	定年・勲奨
勤続20年	19.67月分	24.59月分
勤続25年	28.04月分	33.27月分
勤続35年	39.76月分	47.71月分
最高限度	47.71月分	47.71月分

令和5年度退職者の一人当たり平均支給額(全職種)

退職事由	自己都合	定年・勲奨
平均支給額	1,380千円	21,844千円

一般行政職の級別人数、平均給料の状況(令和6年4月1日現在)

給料の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	合計
職名	一般		副主幹	主幹	係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数(人)	118	164	191	131	102	114	149	36	21	1,026(人)
比率(%)	11.5	16.0	18.6	12.8	9.9	11.1	14.5	3.5	2.0	100(%)
平均年齢	26歳8月	29歳8月	35歳6月	37歳1月	47歳0月	51歳0月	53歳8月	55歳7月	56歳7月	40歳5月
平均給料額(円)	207,894	231,473	259,970	297,726	365,825	384,659	425,959	460,935	499,466	314,683

一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると・・・

【年齢構成 36～40歳の職員の場合】

主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、10歳と13歳の子を扶養し、自宅(持家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	297,539円	通勤手当	4,200円
扶養手当	26,500円		
地域手当	32,403円		

支給月額 360,642円

【年齢構成 46歳～50歳の職員の場合】

主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、自宅(持家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	398,266円	通勤手当	4,200円
扶養手当	21,500円		
地域手当	41,976円		

支給月額 465,942円

※課長級の職員には、管理職手当および地域手当の平均支給額68,542円を加算した額が支給月額になります

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表しています

特別職報酬の状況

(令和6年4月1日現在)

特別職	報酬月額	期末手当		退職手当
		6月28日	12月10日	
市長	1,137,000円	報酬月額×加算1.45×1.70月	報酬月額×加算1.45×1.70月	報酬月額×在職月数×0.5 報酬月額×在職月数×0.4
副市長	925,000円			
議長	704,000円			
副議長	641,000円			
議員	600,000円			

※退職手当は任期ごとに支給します

年末年始の市役所の休みは

12月28日(土)～1月5日(日) 戸籍の届け出などは休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次のとおりです。

また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。戸籍の届け出の受け付けや、埋葬許可証の交付など、日常生活に関わる業務は、休み中も行います。

●主な施設の休み

施設名	問い合わせ	休みの期間
温水プール	☎351-4111	休館
そらんぼ四日市	☎355-2700	整備休館中
四日市市保健所	☎352-0585	12/28～1/5
橋北交流会館 幼児教育センター	☎333-6002	12/28～1/6
こども子育て交流プラザ	☎330-5020	
体育館、グラウンド	☎354-8429	
四日市ドーム	☎330-3131	12/29～1/3
四日市市総合体育館	☎348-4100	
中央第2体育館	☎345-4111	
その他のスポーツ施設	☎345-4111	
四日市スポーツランド	☎326-5415	
伊坂ダムサイクルパーク	☎364-1546	
楠歴史民俗資料館	☎398-3636	
ヘルスプラザ	☎349-3311	
市民窓口サービスセンター	☎359-6521	
じばさん	☎353-8100	
なやプラザ	☎357-1370	12/29～1/4
榑町プラザ 男女共同参画センター	☎354-8331	
市民交流会館	☎354-8600	
楠交流会館	☎397-2277	
楠交流会館図書室	☎397-2277	
楠ふれあいセンター	☎397-3972	
楠福祉会館	☎397-2105	
四日市港ポートビル 14階 展望展示室	☎366-7022	
文化会館	☎354-4501	
三浜文化会館	☎348-5380	
くるべ古代歴史館	☎365-2277	
茶室 泗翠庵	☎352-4960	
あさけプラザ	☎363-0123	
あさけプラザ図書館	☎363-0102	
市立図書館	☎352-5108	
マイナンバーカード サービスセンター	☎340-8371	
北大谷斎場	☎352-3742	1月1日

●休み中も受け付ける業務

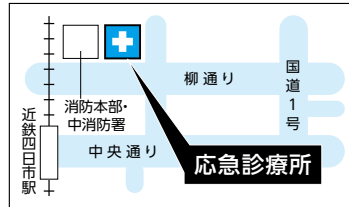
	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係 事務	◎死亡届、出生届、 婚姻届、離婚届などの 受け付け ◎埋火葬許可証の交付	市役所宿直室 (地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311
上下水道局	上下水道局が管理する 水道・下水道の 故障や事故の復旧など	上下水道局 夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373

●救急医療 診療日、診療時間にご注意ください

【内科・小児科】

応急診療所 (☎353-1759)
所 西新地14-20 (消防本部東隣)

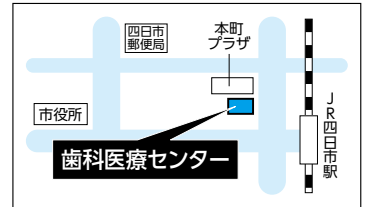
診療日	診療時間
12/29・31 ～1/3・5	10:00～12:00、 13:00～16:00



【歯科】

歯科医療センター (☎354-5130)
所 本町9-12 (本町プラザ南)

診療日	診療時間
12/30～1/2	9:00～11:30



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないときのために、応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診には健康保険被保険者証、医療受給資格証(該当者のみ)を必ずお持ちください。当日受診前に電話連絡をしてください。

●年末年始のごみ・し尿の収集日程

ごみの種類		年 末	年 始
可燃 ごみ	月・木収集	12/30(月)まで	1/6(月)から
	火・金収集	12/31(火)まで	1/7(火)から
破砕ごみ・資源物 (ペットボトルを含む)		ごみ収集日程表のとおり ※粗大ごみの戸別有料収集の申し込み受け付けは、 年末は12/27(金)まで 年始は1/6(月)から	
し尿	市内全域 (楠地区を除く)	12/28(土)まで	1/6(月)から
	楠地区	12/27(金)まで	1/6(月)から

●一般家庭ごみの直接持ち込み、小動物の火葬受け付け

ごみの種類	持ち込み場所	年 末	年 始
可燃ごみ	四日市市 グリーンセンター ☎331-6181	12/31(火)まで	1/4(土)から
破砕ごみ		8:30～12:00	8:30～12:00
資源物		13:00～16:30	13:00～16:30
ペットボトル		※土曜日は業者搬入 はできません ※土曜日は業者搬入 はできません	
資源物 ペットボトル	楠衛生センター ☎397-2369	12/27(金)まで 8:30～12:00 13:00～16:00	1/6(月)から 8:30～12:00 13:00～16:00
小動物の 火葬 受け付け	四日市市 グリーンセンター ☎331-6181	12/31(火)まで 8:30～12:00 13:00～16:30	1/4(土)から 8:30～12:00 13:00～16:30

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

宝くじ助成金を活用

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、北河原田町自治会では、地域の祭りで使用する獅子舞用具などの修繕、購入をしました。



令和6年分所得税などの申告相談

市民税課

☎四日市税務署(☎352-3141)

対 還付申告をする人

所 四日市税務署

■ 日程(土・日曜日、祝日は除く)

時	申
1月6日(月)~31日(金)	電話で、四日市税務署へ
2月3日(月)~14日(金)	詳しくは、1月以降に国税庁ホームページで案内します

持 スマートフォン、マイナンバーカード(電子証明書のパスワード要)、源泉徴収票など申告書作成に必要な書類

他 確定申告会場では、自分でスマートフォンによる確定申告をしていただきます

国民年金保険料のお支払いにはさまざまな方法があります

保険年金課

☎四日市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)

国民年金保険料は、納付書のほかに、口座振替やクレジットカードでの納付が可能で、毎月払いと保険料を前払いする前納振り替えがあります。

口座振替は、通常翌月末の引き落としですが、これを当月末日振替にすると月々60円割引(早割り)となります。いつでも申し込みができます。また、前納振り替えは、半年分・1年分・2年分が選択でき、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

新たに4月から口座振替、クレジットカードでの前納を希望する人は、2月28日までに申し込みが必要です。

保険適用の上限回数を超えた特定不妊治療医療費を助成します

こども保健福祉課

(☎354-8083 FAX354-8061)

対 次のすべてを満たす人

- ・夫婦(事実婚を含む)どちらかの住民登録が本市にある
- ・対象となる治療の開始日時点で、妻の年齢が43歳未満である

■ 対象となる治療

保険適用の上限回数の治療を終了した後の特定不妊治療で、令和6年4月1日以降に終了した治療

■ 助成回数

保険適用上限回数	助成回数
6回	2回まで
3回	5回まで

■ 助成額 30万円以内(治療内容により異なる)

マイナ保険証での受診が困難な人はご申請ください

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

対 四日市市国民健康保険、または三重県後期高齢者医療制度に加入していて、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)での受診が困難な高齢者や障害のある人

内 保険証と同様に利用できる「資格確認書」を交付します。保険証の有効期限が切れる前に送りますので、申請してください。なお、マイナ保険証を持っていない人には、申請がなくても資格確認書を送ります

申 直接、保険年金課(市役所3階)、または各地区市民センター(中部地区を除く)へ

持 マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類

認知症早期診断事業(もの忘れ検診)

高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280)

対 市内在住の75歳以上で、本号同時配布物「認知症早期診断事業(もの忘れ検診)のご案内」の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」で20人以上の人

所 一次検査実施医療機関

内 質問票による簡易スクリーニング検査

料 要二次検査の場合は、文書発行の費用負担あり。二次検査は保険診療の診察や検査の費用負担あり

申 直接、一次検査実施医療機関へ

他 「認知症早期診断事業(もの忘れ検診)のご案内」は、高齢福祉課、各地区市民センター、各在宅介護支援センター、各地域包括支援センターで配布。一年間に1回受診が可能

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意しましょう

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304)
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

感染性胃腸炎は、一年中発生する感染症ですが、特に冬場はノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行しやすくなります。ノロウイルスの予防方法を知り、流行に備えましょう。

■ 症状 おおむね1~2日間の潜伏期間のあとに下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などの症状が表れます

■ 感染経路 ウイルスが付いた飲食物を食べたり、感染した人の排泄物(吐物や便)に含まれているウイルスが人の手などを介して口に入ることで感染します

■ 予防方法

- ・こまめにせっけんで手を洗う
- ・食品は十分に加熱調理する
- ・患者の排泄物を処理する時は、マスクと手袋を着けて、二次感染を防ぐ

広報ページID検索

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

インターネットアンケートのモニターになりませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただけます。



市内在住の16歳以上の人
専用フォームから

人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

◆第39回人権啓発研究集会

時 2月4日(火)・5日(水)

所 奈良県橿原市 申 1月21日まで

他 申請条件あり。予算の範囲内で補助。事前に人権センターへご連絡ください

家屋を取り壊したときはご連絡ください

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

家屋(物置など簡易な建物も含む)を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため、資産税課まで連絡をお願いします。

事業用償却資産の申告をお忘れなく

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

市内で事業をしている法人や個人で、令和7年1月1日現在、事業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。

申告期限 1月31日

所 資産税課(市役所2階)

他 申告書が届かない場合は、資産税課までご連絡ください。また、申告書が届いた事業者は、該当資産がない場合でも申告してください

後期高齢者医療保険の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

保険年金課(☎354-8161)
問 三重県後期高齢者医療広域連合
(☎059-221-6883)

12月2日以降、認定証を持っていない人で、自己負担限度額の適用を希望する場合は、次のとおりです。

◆マイナ保険証がある場合

医療機関などの窓口で、情報提供に同意する。

◆マイナ保険証がない場合

オンラインでの資格確認により、医療機関などの窓口で同意すれば支払いを限度額までにすることができ、自己負担区分を記載した資格確認書が必要な場合は、保険年金課へ申請してください。

いずれの場合も、所得区分が低所得者Ⅱに該当し、過去1年間の入院日数が91日以上の方は、食事代が減額になる場合があります。入院証明書などを持参し、同課へ申請してください。

コンビニ交付サービス一時停止

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービスを一時停止します。

■すべての証明書

時 1月15日(水) 終日

■戸籍に関する証明・申請

時 1月31日(金) 19:00
~ 2月3日(月) 6:30

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下) 点検作業による臨時休業

2月1日(土)・2日(日)



四日市 けいりん

本場開催 1月10・11・12日

場外発売 1月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00
I = 17:00~21:00 J = 18:00~20:30

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ
1/7・13・15・22 C
1/9・16 E 1/8・29 F
バドミントン 1/9・16 A
1/13 B 1/15 D
卓球 1/23 E 1/21・24 F
バスケットボール 1/14・28 F
バレーボール 1/6・27 E
ハンドボール 1/20 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 1/14 A
1/18・19・29 C
1/4~9・13・15~17・20~28・30・31 F
遠的射場 1/14 A 1/19 C
1/4・7・9・16・18・21・23・25・28・30 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 1/5・29 C
1/6・8・13・15・17・20・22・24・26・27・31 F

●トレーニングルーム

1/8 C 1/4~7・9・13~31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 1/24 B 1/20・27 E
1/21・28 F 1/23 I
卓球 1/7・8・15・29 E
1/9・14・16・30 F
1/6・13 I

四日市ドーム(☎330-3131)

スケートボード 1/9・23・30 J
グラウンドゴルフ 1/14 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 1/4・11・18・25
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

イベント・講座

募集

その他

保健だより



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和6年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限4,000円)、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯および市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同課へ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、公費による接種は令和7年3月末までです。国内で自費で接種した人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までの子どもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所総合会館3・4・5階 申こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

よかプリコのご案内



申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和7年5月16日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	2月21日(金) 9:30~12:00	2月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	1月20日(月) 10:00~11:00	1月9日	所総合会館5階 申 不要 申 電話
さくらんぼひろば (みんなであそび、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	1月10日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定 各15人	4~7カ月児 2月18日(火) 10:30~11:50 8~12カ月児 2月28日(金)	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定 各15人	2月7日(金) 13:30~15:00 2月14日(金) 10:00~11:30		
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定 各15人	2月14日(金) 13:30~15:00 2月25日(火) 10:00~11:30		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
1月18日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- 申①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
 ③ファクス・はがき 下記の項目（検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ

個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診) ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和6年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

- 個別検診 【実施期間】令和7年2月28日(金)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します
- 集団検診 令和6年度の集団検診の申し込みは、受け付けを終了しました。来年度の申し込みは令和7年4月下旬受け付けを開始する予定です
- がん検診無料クーポンのご使用はお早めに！
令和6年度がん検診無料クーポンは、令和7年2月28日までにご利用ください。
対象の人には、「無料クーポン券」と印字した個別がん検診受診券を5月下旬に送付しました。紛失した人は、健康づくり課までお問い合わせください。
有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。
お早めに、医療機関へご相談ください

<無料クーポン券対象者>

	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診	21歳	平成15年4月2日~平成16年4月1日
乳がん検診	41歳	昭和58年4月2日~昭和59年4月1日



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和7年3月31日(月)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書のファクス、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)
- ◆携帯電話による案内 [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内科 小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 木曜日(月1回) 9:30~12:00 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	歯科診療	12/30~1/2 9:00~11:30
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 上記以外 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員



◆感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要 ※台風や感染症等の状況により開催中止の可能性あり</small>	1月8・15・22・29日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 1月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころ、難病の相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 現在通院していない人が対象です 1月9日(木) 13:30~16:30 1月24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師などによる相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、お申し込みください

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

「子どもの声を聴く」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



子どもは大人と同じく、一人の人間として、自分に関わることに ついて意見を表明する権利があります。子どもが幸せに過ごすことのできる社会をつくるためには、子どもの意見を聴き、子どもの人権を守ることが大切です。しかし私たち大人は、どれだけ子どもの声を聴けているでしょうか。

大人は子どもの命を守り、成長をサポートするために、教育や保護の役割を担っています。その大人は子どもよりも、身体的、社会的に優位な立場になることが多く、「子どもは判断力が未熟なので、子どもに関わ

る重要なことは、大人が決めればよい」と、知らず知らずのうちに、子どもが意見を言いにくい雰囲気をつくってしまうことがあります。

だからこそ、少しでも子どもが安心して自分の気持ちを表現できるよう、大人がワンダウンポジション(子どもよりも一段下の立場)から関わることが大切です。そうすることで、子どもが、「最後まで話を聞いてくれた」「そのままの私を受け入れてくれた」と実感でき、「この人には話してみようかな」「この人といるとほっとする」と思えるきっかけにもなります。

また、子どもの声を聴く上で大切

にしたいことは、「子どもが意見を言いたいと思っているか」です。意見を言うかどうか決める権利も子どもにあり、「言いたい」と「言わされる」では全く別の意味になってしまいます。沈黙や拒否も、一つの意見表明だと考えてみてはどうでしょうか。

これらのことは、大人同士の関係でも変わりません。お互いの人権を確かめ合い、尊重し合うことで、誰もが過ごしやすい社会をつくっていきましょう。

問い合わせ先
人権・同和教育課
(☎354-8253 FAX354-8308)

1月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所		
市	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など	
	市民相談 ※2					
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後		
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日			予約制各7人
	行政書士相談 ※5		7(火)・21(火)			
	社会保険労務士相談 ※6		15(水)			予約制6人
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45		市役所1階
建築相談(市民向け)	354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00			
民	建築相談(専門家向け) ※8	354-8208	8(水)・22(水)	午後	建築指導課 ※8 要相談カード	
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	16(木)		市役所4階	
	日曜日税納付相談	354-8149	26(日)	10:00～16:00	収納推進課	
	日曜国保納付相談	354-8160				市役所2階
行政相談 ※9	354-8153	21(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など		
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 フルーム(知的) 329-5657	
	障害者の就業に関する相談	354-2550				
	福祉総合相談	354-2411				
	ボランティア活動相談	354-8144				
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276				
	児童虐待相談	353-5110				
	児童発達相談	354-8064				
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	子ども家庭課	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			子ども発達支援課	
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター	
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	25(土)	9:30～12:30		
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	11(土)	午前と13:00～15:00		
	外国人のための生活相談	353-9955	8(水)	午後		
	外国人のための家事相談		22(水)	17:00～20:00		
出入国・在留手続き相談		4(土)	午前			
		火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター		
		火～日曜日(要予約)				
		19(日)(要予約)	午後	本町プラザ6階		