

「できる」を増やそう！

パパと作ろう おうちごはん

生活力UPミニ講座つき

1 **12.21** 日
10:00▶12:00

パパと作るクリスマス！
缶詰でお手軽ごちそう
エコなヘチマスポンジづくり



2 ²⁰²⁶ **1.18** 日
10:00▶12:00

パパと巻こう！
福を呼ぶ『火なし寿司』
親子で学ぶおうちのお金



3 ²⁰²⁶ **2.8** 日
10:00▶12:00

おいしい！楽しい！
パパと作るフルーツ大福
暮らしを育む手作りぞうきん



開催場所

本町プラザ3階 調理室・ミーティングフロア (四日市市本町9-8)

対 象

小学生の子とその父で、全3回参加できる人

定 員

10組

材料費

1,000円 (全3回分)

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、水筒、筆記用具、子どもは上靴(あれば)

託 児

あり(6か月～未就学児) 先着8人 無料ですが、12/11までに要申込み

申込み・問合せ

10月21日(火)9時以降に、申込フォームもしくは電話・FAX・Eメールにて
四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」まで

TEL: 059-354-8331 FAX: 059-354-8339

Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

申込フォーム

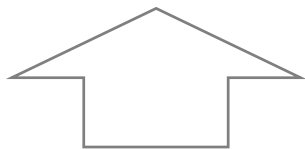


駐車場

市営本町駐車場、または、市営中央駐車場をご利用の場合、無料処理をさせていただきますので、
駐車券を忘れずにお持ちください。それ以外の駐車場は有料ににあります。

この講座は、四日市市男女共同参画センターの委託を受け、四日市友の会が企画運営いたします。

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」行



FAX 059-354-8339

受講申込書

講座名	はもりあカレッジ 2025 パパと作ろう おうちごはん		
お名前			
お名前			学年： 年生
お名前			学年： 年生
ご住所	〒		
電話番号			

*託児を申し込む場合は、下記もご記入ください。

お名前	ふりがな	年齢 才 ヶ月
お名前	ふりがな	年齢 才 ヶ月

【本町プラザ&無料駐車場のご案内】



〒510-0093
四日市市本町9番8号
電話：059-354-8331

○市営本町駐車場
(ハローワーク北隣)

○市営中央駐車場
(四日市市役所北隣)

この2か所のみ無料となります。
(これ以外の駐車場は有料になります)