

地域のつながり 四日市居場所ネットワーク通信



第 15 号

発行月:2025 年 11 月 発行者:NPO 法人市民社会研究所（委託者 四日市市）

四日市の「居場所」のご紹介

みんなこ（こども食堂・フードパントリー・まちづくり）

中高生が主体となり、国籍を超えた仲間が地域の協力を得て活動しています

みんなこは、中学生、高校生が主体で、住みやすい街づくりを目標にし、四日市市 笹川地域で活動しているボランティア団体です。国籍を超えた仲間が、「みんな😊にこにこ」と笑顔で活動しています。

みんなこの「みんなこサポーターズ子ども食堂」は、「食べ残しを出さない・みんなで仲良くなる・みんながにこにこできる社会をつくっていく」ことを大切にしています。こどもたちは、その時に出される献立（食）について学んでからいただきます。

また、「みんなこフードパントリー」は、賞味期限切れになって廃棄される食品を減らす活動として、企業や団体からの寄付でいただいた食品や日用品を開催日に来られた方にお渡ししています。

そして 笹川地域は外国人住民が多いこともあり、多文化共生のまちづくり活動も行っています。「国籍を超える一緒にいることが当たり前になって、一緒にいることが楽しいと、こどもたちに伝えていきたい」とのことでした。

みんなこが行っている、こども食堂、フードパントリー、まちづくり活動は、活動の担い手と地域の方との交流の場、地域の方同士の交流の場となり、地域のつながりが生まれる場になっています。

こども食堂やフードパントリー、地域行事に参加している、今は小さなこどもたちが中高生になつたら、一緒に活動してくれることをみんなこは願っています。



みんなこの活動は、中学生、高校生が活躍しています

*こども食堂やフードパントリーの日時が変更する場合があります。必ずホームページや Facebook を確認してください。

みんなこサポーターズ子ども食堂（※申し込み制）

【開催日】第 3 月曜日 18 時～19 時

【場所】四日市キリスト教会(室山町 466-2)

みんなこフードパントリー

【開催日】第 1 土曜日 14 時～

【場所】ビレッジハウス 笹川南集会所(笹川9丁目 7-1)

みんなこホームページ

<https://sites.google.com/view/minniko/>

一般社団法人子ども子育て・教育研究所（クペリ）

子育ての不安や悩みを話してみませんか？クペリはあなたと一緒に考えます

不登校やひきこもり、いじめや虐待等、子どもや親に重たい問題がのしかかっています。しかし、その親子の立場になって、状況に合わせて柔軟に対応していく機関がありません。子どもの立場、親子の立場に立ってサポートしているのが一般社団法人子ども子育て・教育研究所（通称クペリ）です。

代表の松永さんは「その子がどんな育ち方をしてきたか。親子や夫婦の不和の悩みなど、親子の育て直しをしながら回復に向かうよう努めています。」とおっしゃっていました。松永さんは、これまでの教員経験や子育て相談、自身の子育てを通じて得たことをまとめた本を出版されています。

クペリは現在、日永地区、下野地区、大矢知地区、富田地区、海蔵地区、常磐地区の地区市民センターまたは子育て支援センターで、子育て無料相談（事前予約制）を実施しています。不登校（登園渋り）・発達や育ちの遅れ・思うようにいかない悩み・夫婦の悩み・自身の悩みなど、どこに行ってもしっくりしないこと、どこに相談したらよいか分からないこと等、とにかく話してみてください。他とは違う「育て直し」「育ち直し」から解決の道を探ります。

一般社団法人子ども子育て・教育研究所（クペリ）
子育て無料相談実施日や子ども子育て・教育研究所についての詳しい内容はホームページをご覧ください。
ホームページ URL <https://cperi.net/>
メール info@cperi.net



代表の松永さん



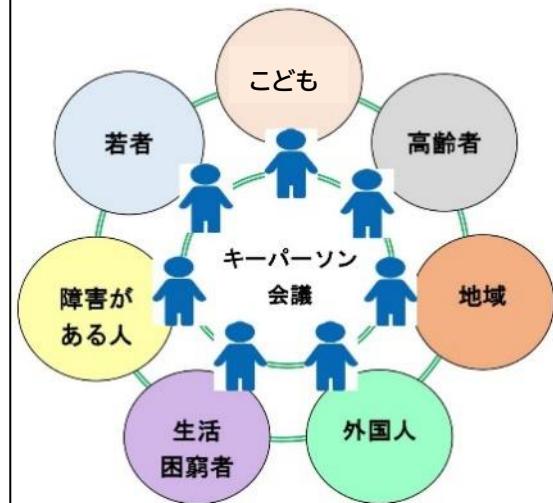
図書館や
子育て支援センター等
に寄贈されました

四日市居場所ネットワークとは

四日市市内には、子ども食堂や高齢者サロン、学童保育所、認知症カフェなど、さまざまな福祉的居場所があります。子ども、若者、高齢者、障害者、外国人、生活困窮者等のさまざまな分野の居場所がつながり、総合的な居場所ネットワークをつくっていきます。

居場所ネットワークができると、いろんな分野の居場所どうしの交流や、居場所を運営する人どうしが、すぐに困りごとを相談したり、情報共有できたりと、様々なメリットがあります。興味を持たれた方は問合せ先までご連絡ください。みんなで一緒につくりましょう！

四日市居場所ネットワークのイメージ



【問合せ先】※四日市居場所ネットワークに参加したい団体、事業所は、ご気軽にご連絡ください

発行者：NPO 法人市民社会研究所（委託者：四日市市健康福祉部福祉総務課）

住 所：〒510-0086 四日市市諏訪栄町 3-4

電 話：059-355-5115 メール：ssk21ww@yahoo.co.jp ※電話は「伊勢おやき本舗」で出ます