

居場所のつながり

四日市居場所ネットワーク通信



第23号

発行月: 2026年7月 発行者: NPO 法人市民社会研究所 (委託者 四日市市)

四日市の「居場所」のご紹介

暮らしの保健室さんぽ道 (共同地区・中央地区)

誰に聞けばいいのか分からない困りごとはありませんか？

「一人暮らしで今後の事が心配」「食事や栄養の事が知りたい」「お医者さんにはこう言われたけど、意味がよく分からない」「地域の医療機関について知りたい」「親の介護が不安」など、生活に関わる不安や悩み、健康、医療に関わる事などが気軽に相談ができる「暮らしの保健室さんぽ道」。

暮らしの保健室さんぽ道が開催されている場所は、香久屋（諏訪新道）、回生堂薬局（四日市本町通り）と商店街にあり、予約の必要もありません。（※開催日時については下記の問合せ先、又は各店舗にてご確認ください）。

代表の及川さんは「高齢者の一人暮らしが増えていることを実感。安心な居場所として、買い物や散歩途中にでもフラッと立ち寄ってください。」とおっしゃっていました。

また、暮らしの保健室さんぽ道には、看護師が常駐しています。そのため、健康や医療に関わることも、安心して相談することができます。



暮らしの保健室さんぽ道 会場(香久屋)

暮らしの保健室さんぽ道が「目指す役割」6つの機能

- ①無料相談窓口（誰もが無料で暮らしや健康に関する不安や悩みの相談ができる）
- ②市民との学びの場（在宅医療や病気予防について学ぶことができる）
- ③安心な居場所（アクティビティやおしゃべりなど安心できる場）
- ④育成の場（利用者から地域ボランティアへの育成の場）
- ⑤交流の場（世代を超えてつながる場）
- ⑥連携の場（相談に応じて医療や介護、福祉と連携する）。

暮らしの保健室さんぽ道は、誰もが住みなれたまちで安心して生活が出来るようにお手伝いします。

【問合せ先】 ※開催日時等の問合せ

暮らしの保健室さんぽ道 TEL:059-315-0029（及川）

・香久屋 四日市市諏訪町 13-1 ・回生堂薬局 四日市市本町 8-7



暮らしの保健室さんぽ道 会場(回生堂薬局)

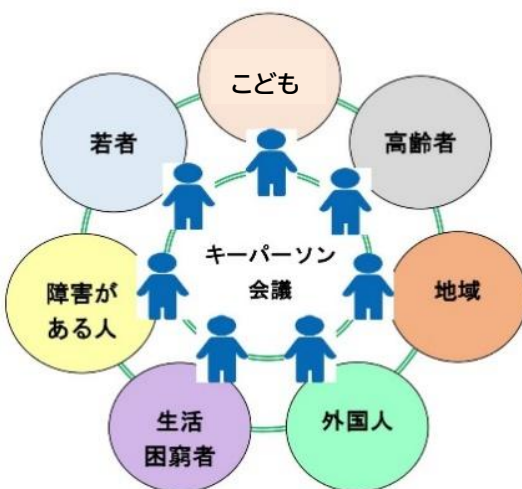
四日市居場所ネットワークとは

四日市市内には、こども食堂や高齢者サロン、学童保育所、認知症カフェなど、さまざまな福祉的居場所があります。こども、若者、高齢者、障害者、外国人、生活困窮者等のさまざまな分野の居場所キーパーソンが中心となって、誰もとり残さない市民の居場所ネットワークをつくっていきます。

居場所を地区別にまとめた「四日市市居場所 MAP」(四日市市作成)
右の QR コードから見るができます



四日市居場所ネットワークのイメージ



R8 年度 居場所キーパーソン会議のメンバーが新しくなりました！

分野	キーパーソン	(敬称略)
子ども	上野尚子 四日市市学童保育連絡協議会 会長/海蔵学童保育所 所長	
若者	若林辰也 株式会社デルタスタジオ 代表取締役 小林理華 北勢地域若者サポートステーション 所長	
高齢者	(新任) 蒔田一美 NPO 法人桜ボランティア協会 理事 (新任) 馬場皓平 介護老人保健施設みえ川村老健(医療法人社団主体会)支援相談員	
障害者	水谷泉 四日市市手をつなぐ育成会 副会長/NPO 法人四日市市知的障害者育成会おのえ作業所 所長 中島千恵 障害者相談支援センター ソシオ(社会医療法人居仁会) 管理者	
生活困窮者	(新任) 松永順子 四日市市社会福祉協議会生活支援室 室長	
外国人	樋口恵美 一般社団法人グローバル・ユース 理事	
地域	内田寛 羽津地区まちづくり推進協議会 会長 谷口欽衛 NPO 法人下野・活き域ネット 理事	
行政	四日市市役所健康福祉部福祉総務課福祉支援係(山岸幸・成田昌平)	
事務局	NPO 法人市民社会研究所(松井真理子・辻高宏・伊藤佳代)	

四日市居場所ネットワークのラジオ番組を放送しています(ぶららじ 12:00~12:59 内)

【7月放送】CTY-FM 7/22(水)12:30~12:59 全国ギャンブル依存症家族の会三重

【お詫び】これまでの四日市居場所ネットワークのラジオ放送で放送時間に誤りのある時がありました。関係団体ならびに、放送を楽しみにされていた皆さまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。これまでのラジオ放送を市民社会研究所のホームページから聴けるようにしました。右の QR コードから聴くことができます。



【問合せ先】※四日市居場所ネットワークに参加したい団体、事業所は、お気軽にご連絡ください

発行者：NPO 法人市民社会研究所(委託者：四日市市健康福祉部福祉総務課)

住 所：〒510-0086 四日市市諏訪栄町 3-4

電 話：059-355-5115 メール：ssk21ww@yahoo.co.jp ※電話は「伊勢おやき本舗」で出ます