

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

令和6年11月から児童扶養手当制度が変わります

こども保健福祉課 (☎354-8083 FAX354-8061)

①受給者の所得制限限度額の引き上げ

| 扶養親族等の数 (税法上の人数) | 所得制限限度額表 | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------|---------------------------|-----------------|--------------|---------------------------|
| | 改正前(令和6年10月分まで) | | | 改正後(令和6年11月分以降) | | |
| | 全部支給 | 一部支給 | 扶養義務者/ 配偶者/ 孤児等の養育者 | 全部支給 | 一部支給 | 扶養義務者/ 配偶者/ 孤児等の養育者 |
| 0人 | 49万円 | 192万円 | 236万円 | 69万円 | 208万円 | 236万円 |
| 1人 | 87万円 | 230万円 | 274万円 | 107万円 | 246万円 | 274万円 |
| 2人 | 125万円 | 268万円 | 312万円 | 145万円 | 284万円 | 312万円 |
| 3人以上 | 1人につき38万円ずつ加算 | | | 1人につき38万円ずつ加算 | | |

②第3子以降の児童に係る加算額の引き上げ

| | 改正前(令和6年10月分まで) | | 改正後(令和6年11月分以降) | |
|----------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|
| | 全部支給 | 一部支給 | 全部支給 | 一部支給 |
| 第1子 | 45,500円 | 45,490円~10,740円 | 45,500円 | 45,490円~10,740円 |
| 第2子加算額 | 10,750円 | 10,740円~ 5,380円 | 10,750円 | 10,740円~ 5,380円 |
| 第3子以降加算額 | 6,450円 | 6,440円~ 3,230円 | 第2子加算額と同じ | |

■制度改正による申請の手続きについて

児童扶養手当を既に申請しており、資格がある人(全部停止となっている人も含む)は申請不要です。ただし、令和6年11月分以降の算定にあたっては令和6年度児童扶養手当現況届の提出が必要ですので、未提出の人はご提出ください。

■申請が必要となる人

現在、所得超過などで児童扶養手当の申請をしていない人は、所得制限限度額の緩和により、支給対象となる場合があります。手当の支給は申請月の翌月分からです。

申10月末までに、こども保健福祉課(総合会館3階)へ

■募集期間 11月22日まで

■応募要件

- ①概ね1年以内に市内で、応募者本人が撮影した写真
- ②市内のおすすめの人、もの、風景、グルメなどが映っている
- ③作品に込めた思いをコメントする
- ④優秀作品に選ばれた場合、令和7年2月7日(金)17:00から文化会館で開催する記念式典に出席できる
- ⑤作品に第三者が映っている場合は、応募することの了承を得ている

※過去に他のコンテストで受賞した写真は不可。応募作品の著作権は、市に帰属します

■応募方法 専用フォーム (<https://logoform.jp/form/7p72/631700>) から



■結果発表 入選者には、令和7年1月中旬に連絡します。記念式典で景品をプレゼントします。
プレゼンター: 俳優・気象予報士 石原良純さん(予定)

■景品

2万円分ギフトカード×1人
泗水十貨店特産品×3人

■他応募作品を使った動画を作成し、記念式典で上映予定

第2回婚活イベント いいね! match event ~Night Party~

こども未来課

☒四日市マリッジサポート事務局

[㈱デルタスタジオ内]

☎355-1320 FAX355-1321

対市内に在住、または通勤する、イベント当日に25~34歳の独身男女

時11月17日(日) 17:30~20:00

所フルール・ド・セル(大字羽津)

定男女各10人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円

申11月7日17:00までに、
四日市マリッジサポ
ートホームページから



■他参加者を対象にした事前ガイダンスあり

四日市市新市誕生20周年 フォトコンテスト

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974)

楠町との合併20周年を記念してフォトコンテストを開催します。「ええとこやんか四日市。」のテーマでご応募ください。

INDEX

- 01 表紙
- 02 そらんぼ通信
- 04 イベント・講座カレンダー
- 10 図書館だより
- 11 イベント・講座
- 16 募集
- 18 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧



そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

🌐 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰り際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォーム、またははがきでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②開催日時 ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 ✉ kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)

(B ☎354-8430 ✉ info@eco-yokkaichi.com)



申し込み
フォーム

※当選者にものみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

| 時 | 内 | 申し込みなど | 問 |
|---|--|--|---|
| 10月27日(日)まで | 特別展「中村征夫写真展 Magic of the blue ~深遠なる海への旅路~」 水中写真の第一人者である中村征夫さんが半世紀にわたって世界の海を取材し、撮影した作品の中から、厳選した約170点を展示します。 | 所 4階 特別展示室 料 一般500円、高校・大学生350円、中学生以下無料 | A |
| 10月18日(金) 13:30~16:00 | なるほど探検!工場見学 富士電機見学バスツアー 環境に配慮した自動販売機の製造や、企業の環境対策を学びます。 | 対 15歳以上 所 (集合場所) 市民公園噴水前、(見学先) 富士電機(株) 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 申 10月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「工場見学」係へ | B |
| 10月19日(土) 13:30~15:00 | 特別展関連イベント 中村征夫講演会「世界の海での、あるある爆笑体験」 水中での撮影中に起こったハプニングや爆笑体験、生き物との興味深いエピソードなどをお話しいたします。 | 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 博物館1階 講座室 定 50人程度(応募多数の場合は抽選) 申 10月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「あるある爆笑体験」係へ | A |
| 10月19日(土) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 | こどもエコラボ 人工イクラで海のドーム 人工イクラを使って実験し、鮮やかなボールが漂う海のスノードームを作ります。 | 対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 師 WDB(株)エウレカ社 定 各24人(応募多数の場合は抽選) 申 10月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「人工イクラ」係へ | B |
| 10月20日(日) 13:30~15:30 | エコカレッジ2 伊勢湾再生に向けて ~伊勢湾の漂流・漂着ゴミ~ 伊勢湾における漂流ゴミの現状など、これまでの調査結果をもとに、伊勢湾再生に向けた対策などを学びます。 | 対 15歳以上 所 1階 研修・実習室 師 三重県大気・水環境課職員 定 20人(応募多数の場合は抽選) 申 10月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「伊勢湾」係へ | B |
| 10月26日(土) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 | こども自然探検隊 ドングリはくづつかん 親子で自然を楽しみながら、色々なドングリを探してドングリ標本を作ります。 | 対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 南部丘陵公園南ゾーン 定 各20人(応募多数の場合は抽選) 申 10月12日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ドングリ」係へ | B |
| 10月27日(日) 9:00~10:15 | こども環境教室 エコのみかたで朝市たんけん SDGsやエコの視点を持って歴史ある定期朝市を体験し、環境負荷の少ない「地産地消」について学びます。 | 対 小学3~6年生(保護者同伴) 所 慈善橋市場 定 20人(応募多数の場合は抽選) 申 10月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「朝市」係へ | B |
| 11月2日(土) 10:00~12:00 | ワクワク発見!小山田たんけん隊 チェックポイントをスタンプラリーでまわり、小山田地区の自然や文化を探検しよう。 | 対 小学生(保護者同伴) 所 山田町高齢者若者センター 師 山田町自然を守る会 定 30人(応募多数の場合は抽選) 申 10月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「小山田たんけん隊」係へ | B |

| 時 | 内 | 申し込みなど | 問 |
|--------------------------|---|---|---|
| 11月8日(金) 13:30~16:00 | エコカレッジ3 三重県の栄養塩管理運転について ~南部浄化センター見学~ バスで出発し、南部浄化センターを見学。三重県が実施する栄養塩の管理運転について学びます。 | 対 15歳以上 所 (集合場所) 市民公園噴水前、(見学先) 南部浄化センター 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 申 10月25日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコカレッジ3」係へ | B |
| 11月17日(日) 10:00~12:00 | 自然観察会 紅葉の公園散策 ~ドングリや木の実・草の実~ 秋の里山でドングリや木の実・草の実を観察します。 | 対 小学生以上 (小学生は保護者同伴) 所 垂坂公園・羽津山緑地 定 60人 (応募多数の場合は抽選) 申 10月31日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会11月」係へ | A |

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込みフォーム

| 時 | 内 | 申し込みなど |
|---|--|---|
| 10月31日(木)まで | 館蔵品展Ⅱ「やきもの水族館」 昭和中期にアメリカ家庭向けに輸出された宮尾陶器のノベルティの中から、魚をモチーフにしたものを集めました。 | 所 3階 常設展示室 展覧処白里亭 |
| 10月12日(土) ①11:20~12:15 ②13:05~14:00 ③18:20~19:15 | 字幕付きプラネタリウム ①「かいけつゾロリ~うちゅうの勇者たち~」 ②「宇宙交響曲 138億年をめぐる旅」 ③「コズミックフロント ファーストスター誕生」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。 | 所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています |
| 10月14日(祝) 13:15~15:15 | 時空街道ツアーe x 常設展とプラネタリウム環境番組をご覧ください「そらんぼ四日市」のコンセプトツアーです。博物館ボランティアがご案内します。 | 所 3階 常設展時空街道入口集合 定 40人 (当日、先着順) |
| 10月20日(日) 9:30~12:00 | ベビーカーDAY 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんとも展覧会・プラネタリウムをご覧くださいませんか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。 | 所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料 (ただし、展覧会およびプラネタリウムは別途料金がかかります) 他 プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」が対象です |
| 10月26日(土) 13:30~15:00 | 学芸員講座④ 「日本美術再見-曾我蕭白は異端か?」 伊勢地方に多くの個性的な作品を残した曾我蕭白(1730-1781)の実像を、代表作のスライドを交えて紹介します。 | 師 博物館館長 毛利伊知郎 所 1階 講座室 定 50人 (当日、先着順) 料 300円 他 手話通訳・要約筆記あり |
| 10月26日(土) 19:00~20:30 | きらら号スターウォッチング 「土星を見よう」 | 所 三滝公園 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページおよびFacebookで発信します。 |

そらんぼ四日市整備休館のお知らせ

そらんぼ四日市は、受変電および発電機設備などの更新工事のため、**令和6年11月1日(金)~令和7年2月28日(金)まで整備休館いたします。**皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、休館中は、館外にてきらら号スターウォッチングや四日市公害と環境未来館主催イベントなどを実施する予定です。詳しくは順次、広報よっかいちにてお知らせいたします。

イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288 月・火曜日休館（祝日の場合は開館）
HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HPhttps://cocoplaza-yokkaichi.jp/
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HPhttps://yonbun.com/shisuian/
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HPhttps://yonbun.com/
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 HPhttps://mihama-culture.com
原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | |
|----------------------------|---|--|---|--|---------------------------------------|
| 9月28日(土) ～ 10月6日(日) | 第51回四日市市 美術展覧会 | 文化会館展示 室 第4ホー ル | ☑市民の皆さんの作品を展示。特別企画として高 校生によるデザイン作品を展示 ■展示部門 日 本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真 ■公開審 査 9月21日（日本画・洋画・彫刻部門）、22日 （工芸・書道・写真部門） いずれも10：00から | 文化課 (☎354-8239 FAX354-4873 問文化会館 (☎354-4501) | |
| 10月1日(火) ～14日(祝) | 楠歴史民俗資料館 企画展 「楽しい水彩画」 | 楠歴史民俗資 料館展示棟 | ☑「泗水彩の会」の会員が描いた景色や花などの 水彩画を展示 | 楠歴史民俗資 料館 | |
| 10月2日(水) ～ 12月27日(金) | 四日市風土記 ～市遺跡の須恵器 特集～ | あさけプラザ 1階 展示コ ーナー | ☑市内遺跡から出土した須恵器や、写真パネルな どを展示 | あさけプラザ | |
| 10月4日(金) | 四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「創業してすぐ役 立っ!!販促チラシ 作成セミナー」 | 四日市商工会 議所3階 中 会議室 | ☑創業を考えている人、創業後間もない人 ☑集客・売り上げを伸ばす戦略、店のファンを増 やす広告の作り方 ☑販売促進広告代理店プログ レス代表 前田和信さん ☑カラーペン ☑事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP https://www.yokkaichi-sogyo.com/) から | 商業労政課 問四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290) | |
| 10月5日(土) | 香道入門 「お茶席の香」 | 泗翠庵  | ☑お茶席での香道の楽しみ方を知る講座（薄茶付 き） ☑出口ゆき子さん 定各10人（先着順） 料2,200円 ☑持靴下（あれば足袋） ☑10月2日までに、専用フォームか電話で、また は直接、同庵へ | 泗翠庵 | |
| 10月6日(日) | 8：00 ～ 10：00 | 吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習 | 吉崎海岸 | 環境政策課 問楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881) | |
| | 9：00 ～ 15：00 | 第32回 天白ふれあいまつ り | 人権プラザ天 白と周辺 | ☑ステージ発表、屋台販売コーナー、活動展示な ど | 人権プラザ天白 (☎346-2803 FAX346-2902) |
| 10月6日(日) | 10：00 ～ 11：30 | ポンポンこにゅう どうくんをつくろ う! | すわ公園 交流館 | ☑小学生（低学年は保護者同伴） ☑毛糸を使って こにゅうどうくんやいろいろなキャラクターのか わいいポンポンを作ります 定8人（先着順） ☑事前に、電話で、または直接、同館へ | すわ公園交流 館 |

暮らしの情報
イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

| 日時 | | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|---|---|--|
| 10月8日(火) | 9:00 勤労者・市民 交流センター 集合 | 2024年秋の企画 大人の社会見学 | 水沢浄水場、 茶業振興セン ター | 対18歳以上 内水沢浄水場の見学後、茶畑を見学し、茶業振興センターで手もみ製茶の体験（昼食付き） 定15人（先着順。1組2人まで） 申9月30日8:30以降に、電話で、同センターへ | 勤労者・市民交流センター |
| | 10:30~ 11:30 | ハガキ絵 「字と絵の教室」 | すわ公園交流館 | 師川合延雄さん 料500円 定10人 申事前に、電話で、または直接、同館へ | すわ公園交流館 |
| 10月9日(水) | 13:30 ~ 15:00 | がん患者と家族のおしゃべりサロン in 四日市 | 総合会館7階 第3研修室 | 対がん患者と家族 内がん患者のための交流会です。情報を交換したり、お互いの悩みを話し合ったりします 申事前に、三重県がん相談支援センターへ | 保健企画課 関三重県がん相談支援センター（☎059-223-1616） |
| ①10月12日 ②10月26日 (いずれも土曜日) | 9:00 ~ 12:00 | 定期普通救命講習 | ①南消防署 ②北消防署  | 対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など 定20人（先着順） 申①10月5日、②10月19日までに、専用フォームか電話で、消防本部消防救急課へ 他①は小児・乳児を対象とした講習 | 消防本部消防救急課 （☎356-2006 FAX356-2016） |
| 10月12日(土) | 10:00 ~ 11:30 | コーヒープレイク 「米・ワシントンDC」 | 本町プラザ1 階 ホール | 内市内の学校で外国語指導助手として活動するベイリー・キャメロン・ガブリエルさんが、ワシントンDCについて英語で紹介 定40人（先着順） 申事前に、Eメールかファクス、電話で、国際交流センターへ | 国際交流センター （☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaic-hi-shinko.com） |
| | 13:30~ 15:00 | 四日市まちなか寄席 | すわ公園交流館 | ■出演 ひかり やつる た ぼほろ あみでい 光家鶴太、微笑亭さんた、ねむ亭安楽 | すわ公園交流館 |
| 10月13日(日) | 10:00~ 16:00 | 全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日) | 茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) | ■姫小袖(島根県出雲市) 料一服550円 他なくなった場合、通常の和菓子。入席は15:40まで | 洒翠庵 |
| | 14:00 開演 (13:30 開場) | 三浜ロビーコンサート | 三浜文化会館 1階 ロビー | 内同館利用団体による合同発表公演。男声合唱、女声合唱、ギター合奏 ■出演 くすのき男声合唱団、うたごえAsaichi、ギターアンサンブルTIG | 三浜文化会館 |
| 10月13日・ 27日 (いずれも日曜日) | 16:00 ~ 17:30 | こども四日市 GOLD市民会議 | すわ公園交流館 | 対小学5年生以上（大人も歓迎） 内こども四日市をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にします 申事前に、電話で、または直接、同館へ | すわ公園交流館 |
| 10月14日(祝) | 10:00 ~ 12:00 | ステップ四日市 見学会&もの忘れ 相談会 | ステップ四日市 (日永東一丁目) | 対市内に在住する人 内社会福祉士、作業療法士がもの忘れに関連する困りごとの相談に応じます。ステップ四日市（認知症支援エリア）の見学も可 他相談者や施設見学者が多数の場合は、待ち時間が発生する場合あり | 高齢福祉課 関ステップ四日市 （☎348-4008 FAX346-4070） |
| | ①10:00 ~12:00 ②13:30 ~15:30 | こここつながりマルシェ | こども子育て交流プラザ | 内同プラザに登録している子育て関連団体の活動内容を体験できます 他制作は材料がなくなり次第終了。詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」を参照 | こども子育て交流プラザ |
| | 10:00 ~ 15:00 | すいざわマルシェ・秋 | 茶業振興センター | 内秋のお茶の時期に合わせて、お茶やその関連商品、地元の農作物、飲食物などを販売します。手もみ茶や急須のお茶いれ体験もあり 料一部体験は有料 | 茶業振興センター （☎329-3367 ✉info@y-och-a.com） |
| | 11:00 ~ 15:00 | 第86回交流館 フォークジャンボリー | 諏訪公園・すわ公園交流館 | 内地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 他雨天の場合、1階ホール | すわ公園交流館 |
| 10月16日(水) | 13:30 から (13:00 受け付け) | 10月高齢者講座 (健康体操) | あさけプラザ 1階 第1集会室 | 対市内または三重郡に在住する60歳以上 師(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん | あさけプラザ |

イベント・講座 カレンダー



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|--|-------------------------------|---|---|---|
| 10月17日(木) 13:30 ~ 15:30 (12:45 受け付け) | 障害者就職相談会 | じばさん 6階 ホール | 対事業所への就職を希望する障害のある人 内障害のある人と事業所のマッチングを進める ための就職相談会 | 商業労政課 問/ハローワーク 四日市専門援 助部門 (☎353-5566 FAX353-7744) |
| 10月17日(木) ・18日(金) 10:00~ 15:00 (18日は 13:30まで) | いきいきサークル・母子寡婦福祉会 作品展&バザー | 総合会館 4階 会議室・技能 習得室 | 内編み物・和裁・書道サークルと母子寡婦福祉会の作品展示。手芸品・和菓子などの販売 他公共交通機関をご利用ください | 母子・父子福祉 センター (☎/FAX354- 8277) |
| ①10月17日(木) ②10月18日(金) ③10月21日(月) | 民事介入暴力に関する無料弁護士相談会 | ①菟野町保健福祉センター1階 ②朝日町役場2階 第1会議室 ③総合会館8階 第3会議室 | 内暴力団などからの違法・不当な要求に関する相談を受け付けます | 市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316) |
| 10月19日(土) | 自分の思いを伝えよう!アサーション(自己表現)講座 入門編 | 勤労者・市民交流センター 東館2階 第4会議室 | 対自分も相手も大切にするコミュニケーションを実現したい人 内自分と相手を大切にするための表現技法を身に付ける講座(就職あっせんはありません) 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 申10月7日以降に、電話で、または直接、同館へ | 勤労者・市民交流センター |
| | Bizcafeよっかいち | ビズ・スクエアよっかいち(栄町) | 対起業家と起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 定20人(先着順) 料500円 申事前に、ホームページ(HPhttp://www.bizcafe41.jp/)から | 商業労政課 問/サイネット(株) ビズ・スクエア よっかいち (☎329-5407 FAX329-5408) |
| 10月19日(土) ~ 11:40 | 親子三世代で楽しむコンサート | すわ公園交流館 | 内赤ちゃん連れはもちろん、子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌・キーボード)、森悠歩(トランペット) | すわ公園交流館 |
| | 第11回 四日市 JAZZ FESTIVAL | 諏訪公園(メイン会場)、一番街商店街、あすなろつ鉄道 四日市駅など 全14会場(初日は10会場) | 内ゲストミュージシャン、一般公募合わせて約110組が出演予定。テーマは、世代・ジャンルを超えて人と街が一体感を感じられる「融合」。オープニングでは、商店街からメイン会場までをディキシージャズの音楽に乗せてパレードします 他詳しくはホームページ(HPhttps://yokkaichi-jazz.com/)を参照 | 文化課 問四日市 JAZZフェス ティバル実行 委員会 (☎354-4501) |
| 10月20日(日) | 聖武天皇即位1300年記念 万葉植物観察会 2024-秋- | くるべ古代歴史公園(くるべ古代歴史館に集合)  | 内くるべ古代歴史公園で見られる、聖武天皇にまつわる万葉植物の解説を聞き、写真を撮ります 定15人程度(先着順) 持カメラ・スマートフォン・タブレットなど写真を撮る道具、歩きやすい服装、飲み物 他小雨決行。写真は、同館研修室ミニ展「くるべと万葉植物展」で展示 | くるべ古代歴史館 |
| | 勤労者・市民交流センター秋まつり 2024 | 勤労者・市民交流センター 全館 | 内クラフトバンド、植木鉢ガーデン、缶バッジ、呈茶、バルーンアート、ロボット教室、陶芸、ソーラーカー、樹脂粘土、スタンプラリーなどのブースを予定。キッチンカーも出店予定 定各ブースで制限あり(当日先着順) 料一部有料 | 勤労者・市民交流センター |
| | 月釜(表千家) | 泗翠庵 | 料一席1,300円 他受け付けは14:30まで | 泗翠庵 |

開催日に間違いがありました。訂正してお詫び申し上げます。(誤)10月19日(土)(正)10月18日(金)

暮らしの情報 イベント・講座 募集 その他 保健だより

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

| 日時 | | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|---|---|---------------------------------------|----------------------------|---|---|
| 10月22日(火) | 13:30~15:00 (13:00受け付け) | みえ高校生就職ガイダンス | 文化会館展示棟2階 | 対 令和7年3月の高等学校卒業予定者、または3年以内の既卒者 内 地元企業の求人内容への理解を深めるための面談会(参加企業約25社) | 商業労政課 問 ハローワーク四日市求人企画部門 (☎353-5566) |
| | 14:00~15:00 | みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪ | | 内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■ 出演 Brilliant Colors | |
| 10月23日(水) | 19:00~21:00 | 四日市まちづくりカフェ | すわ公園交流館 | 内 四日市のまちを知り、四日市について考える、アットホームな勉強交流会議 申 事前に、電話で、または直接、同館へ 他 オンライン参加希望者には専用のアドレスを通知(要申し込み) | すわ公園交流館 |
| 10月23日(水)~12月18日(水) 1日5時間 (4泊5日の合宿あり) | | 若者の就労支援「集中訓練プログラム」 | 北勢地域若者サポートステーション (諏訪栄町) | 対 15~49歳で、就労支援を希望する人 内 就労を目指すための40日間の集中訓練プログラム 定 10人(応募多数の場合は選考) 申 10月16日までに、Eメールか電話で、同ステーションへ | 商業労政課 問 北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280) ✉ wakamono@hokusapo.com |
| 10月23日~令和7年1月29日 (いずれも水曜日。11月27日・12月25日・1月1日を除く) 全12回 | 10:00~11:30 | ファイナンシャルプランナー3級講座 水曜午前の部 | 勤労者・市民交流センター本館1階 会議室 | 対 ファイナンシャルプランナー3級取得を目指している人 師 ファイナンシャルプランナー1級 三上尚子さん 定 各15人(先着順) 料 7,200円(12回分) 持 専用テキスト「みんなが欲しかった! FPの教科書3級」(滝澤ななみ著 TAC出版2024-2025年版) 申 10月9日以降に、電話で、同センターへ 他 テキストは各自ご準備ください | 勤労者・市民交流センター |
| 10月24日~令和7年1月30日 (いずれも木曜日。11月28日・12月12日・1月2日を除く) 全12回 | 18:30~20:00 | ファイナンシャルプランナー3級講座 木曜夜間の部 | | | |
| 10月24日(木) | 10:00~11:45 | 大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ | すわ公園交流館 | 内 大正琴や得意な楽器で演奏。歌での参加や、大正琴の体験もできます 持 あれば得意な楽器 他 演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組(応募多数の場合は抽選) | すわ公園交流館 |
| 10月25日(金) | 18:30~19:15 | 第94回 中庭コンサート~Halloween de フラメンコ~ | あさけプラザ1階 ロビー | 内 ハロウィンの夜をフラメンコで盛り上げます ■ 出演 バイレ(踊り): 森本なつみ、服部由彌、べつぷくみこ カンテ: 傍島京子 ギター: 松永義武、Nao カホン: ka-ko 他 来場者もハロウィン衣装と一緒に踊りましょう | あさけプラザ |
| ①10月25日(金) ②10月26日(土) | ①14:00開演 ②10:00開演 (いずれも30分前に開場) | 映画上映会 Mihama de Cinema 「アラバマ物語」 | 三浜文化会館2階 視聴覚室 | 内 1930年代のアメリカ南部で人種差別に立ち向かう弁護士の闘いを、子どもの視点で描いたドラマ。アカデミー賞主演男優賞・脚色賞・美術賞受賞作品(米国1962年作。モノクロ129分) 監督: ロバート・マリガン 主演: グレゴリー・ペック ①日本語吹き替え ②日本語字幕 | 三浜文化会館 |
| 10月26日(土) | 10:00~12:00 | 整理収納はじめの一步 ~捨てる&収納から始めない家の片づけ~ | 勤労者・市民交流センター本館1階 会議室 | 師 smile home 須藤有紀さん 定 12人(先着順) 申 10月10日以降に、電話で、または直接、同館へ | |
| 10月26日(土)から (全10回。月に2回、いずれも土曜日) | 午前の部 11:00~12:30 午後の部 14:30~16:00 夜間の部 18:00~19:30 | キモノの着方講座 | 勤労者・市民交流センター本館2階 和室 | 定 6人(先着順) 料 10,000円(全10回分) 持 着物一式、着付小物、筆記用具 申 10月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ | 勤労者・市民交流センター |

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

イベント・講座 カレンダー



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

| 日時 | | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---|------------------------------------|--|---|
| 10月26日(土) | 16:00 ～ 18:00 | あすなろう鉄道 秋の夕べ | あすなろう四日 市駅受け付け | 内 四日市あすなろう鉄道に乗って、日永駅構内で吹奏楽などを観覧できます。地元企業による試食会も開催 定 40人(先着順。当日参加可) 申 専用フォームから | 公共交通推進室 問 榊阪急交通社名古屋教育旅行支店 (☎052-563-0095) |
| 10月27日(日) | 10:00 から | 第17回赤堀ふれあいまつり | 人権プラザ赤堀とその周辺 | 内 「笑顔でつなげるまちづくり」をテーマに、ステージ発表、展示・体験、飲食屋台などを設けた楽しいお祭りです。ゆるキャラ®も大集合します | 人権プラザ赤堀 (☎351-7609 FAX351-7608) |
| | 13:00 ～ 15:00 | こども四日市 ワークショップ 2024 「スポーツセンター」 | すわ公園交流館 | 対 小学生 内 ストラックアウトや輪投げ、ボーリングなど、手づくりのスポーツセンターで遊んでヨーを稼ごみましょう 定 10人(申し込み先着順) 料 300ヨーまたは300円 持 筆記用具、飲み物 申 事前に、電話で、または直接、同館へ | すわ公園交流館 |
| 11月3日(祝) | 10:00 ～ 15:00 (9:45 受け付け) | 泗翠庵 創立30周年記念 文化の日 市民茶会 | 茶室「泗翠庵」 広間、小間、 立礼席 | 内 広間では薄茶(裏千家)、小間では濃茶(表千家)を、立礼席では松尾流・遠州流のお茶を提供 定 150人(先着順) 料 3席セット3,300円 持 靴下または足袋 申 10月2日以降に、直接、同庵へ 他 通常の立礼席はありません | 泗翠庵 |
| ①11月3日(祝) ②11月10日(日) | 9:30 ～ 16:00 (9:00 受け付け) | ちびっこデイキャンプ | 少年自然の家 | 対 小学1～3年生 定 各30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 1,000円/人 申 ①10月3日までに、②10月10日までに、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から | 少年自然の家 |
| 11月4日(休) | 9:00 ～ 13:00 (8:40 受け付け) | 秋の市民ハイキング大会 | 諏訪公園南西集合 | ■行程 諏訪公園→思案橋→稲葉翁記念公園→末広橋梁→みなと公園→臨港橋→末広橋梁→中央緑地(昼食)→新正駅(8km) 持 弁当、飲み物、雨具など 他 同伴者・介護者が必要な人は、一緒に歩行すること。小雨実施。中止の確認は、当日6:30以降に、市役所警備員室(☎354-8177)へ | スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432) |
| | 10:00 ～ 15:00 (9:30 受け付け) | 四日市ドーム キッズフットサル 教室 | 四日市ドーム アリーナ | 対 5～9歳 内 飛んだり跳ねたり走ったりという簡単な運動と、ボールを組み合わせたフットサルを体験します 師 四日市サッカー協会 定 50人(先着順) 持 運動ができる服装、タオル、飲み物 料 1,000円 申 10月31日までに、四日市ドームホームページ(HP https://www.yokkaichidome.com)「教室のご案内」から、または受講申込書を直接、同所事務所へ | スポーツ課 問 四日市ドーム指定管理者 JNスポーツグループ (☎330-3131 FAX330-3133) |
| | 14:00 開演 (13:15 開場) | 愛知室内オーケストラ 四日市特別演奏会 | 文化会館第1 ホール | 内 色彩豊かな音楽性で魅了するヴァイオリニスト成田達輝と、新進気鋭の愛知室内オーケストラによる名曲集の演奏。指揮：山下一史(音楽監督) 料 全席指定 S席4,000円、A席3,000円、22歳以下1,500円 申 専用フォームか電話で、または直接、文化会館へ | 文化会館 |
| 11月5日(火)～8日(金) 4日間 | | シルバー人材センターによる「育児おしごと講習」 | シルバー人材センター(十七軒町)、一時預かり施設「ピッコロ」(浜町) | 対 市内に在住する60歳以上で、育児の仕事をしたい人 内 子育て支援の役割や子どもに関する知識を学び、一時預かりの現場で体験実習 定 8人(応募多数の場合は調整) 申 10月22日までに、電話で、または直接、同センターへ | 福祉総務課 問 シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830) |
| 11月8日・ 15日・22日 (いずれも金曜日) 全3日 | 10:00 ～ 12:00 | 点訳体験講座 | 市立図書館3 階 会議室 | 対 15歳以上 定 10人(応募多数の場合は抽選) 申 10月24日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、専用フォームかEメール、ファクス、郵送、または直接、〒510-0821 久保田1-2-42 市立図書館「点訳体験講座」係へ 他 子どもの同伴は不可。託児なし | 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 ✉tosyokan@city.yokkaichimie.jp) |

イベント・講座

募集

その他

保健だより

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|---|---|---|---|--|
| 11月9日(土) 9:30 競技開始 (8:30 受け付け) | 第16回 小学生クロスカ ントリー大会 | 楠多目的運動 場 | 対市内に在住・通学、または市内の地域総合型ス ポーツクラブに加入する小学生 ■種目・距離 小学1・2年の部(1,050m)、小 学3・4年の部(1,250m)、小学5・6年の部 (1,780m)、男女別、全12部門 料300円/人 (当日支払い) 申10月4~18日に、所定の申込 書を、Eメールかファクスで、または直接、スポ ーツ協会へ 他申込書は、ホームページ(https:// www.y.sports.jp)から入手可。当日7:00に天 候による実施可否の判断をします。ナンバーカ ードは各自で用意 | スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.02 4@y-sports.j p) |
| 11月10日(日) 9:30 } 12:30 | ドライフラワー講 座 ラウンドリース | 勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室 | 師なかしまえりこさん 定8人(先着順) 料3,200円 持持ち帰り用箱、はさみ、ピンセッ ト、速乾性木工用接着剤 申10月4日以降に、電話で、同センターへ | 勤労者・市民交 流センター |
| 11月10日(日) 9:30 } 16:30 | 三浜文化会館ア ートフェスティバル | 三浜文化会館  | 内科学実験、工作、マジック体験、吹奏楽コンサ ートなど 定一部定員あり(応募多数の場合は抽 選) 料一部有料 申10月23日(10:00)以降 に、同会館ホームページから | 三浜文化会館 |
| ① 11月11日(月) ~14日(木) ② 11月25日(月) ~28(木) 各4日間 | 高齢者のための初 心者パソコン入門 講座 | シルバー人材 センター2階 研修室(十七 軒町) | 内Windowsの使い方 定各23人(応募多数の場 合は調整) 料1,100円(テキスト代) 申10月25日(必着)までに、住所、名前、電話番 号、年齢、希望の講座日(①または②)を、往復 はがきで、〒510-0063 十七軒町9-10 シル バー人材センター「パソコン係」へ | 福祉総務課 問シルバー人 材センター (☎354-3670 FAX351-4830) |
| 11月13日(水) 10:30 } 11:15 | 11月キッズのはつ らつエクササイズ | あさけプラザ 体育館  | 対市内か三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護 者(幼児1人と保護者1人で1組) 内かけっこや バランス運動など 師スポーツインストラクター 藤原ルミさん 定20組(先着順) 持動きやすい 服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、 飲み物 申11月11日までに、専用フォームから | あさけプラザ |
| 11月13日(水) 13:00 } 15:00 (12:00~ 14:30 受け付け) | 高齢者就職面接 会 | 文化会館展示 棟 | 対事業所への就職を希望する、おおむね55歳以上 の人 内高齢の人と事業所のマッチングを進める ため、ハローワーク四日市・四日市市・三重県 などが協力して就職面接会を開催します 定100人程度(先着順) 申事前に、直接、ハローワーク四日市へ | 商業労政課 問ハローワーク 四日市専門援 助部門 (☎353-5566) |
| 11月15日・ 22日・29日、 12月13日・ 20日 (いずれも金曜日) 全5回 | バレトンエクサ サイズ | あさけプラザ 4階 音楽室  | 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師FTPジャパンバレトンインストラクター 伊藤 爾己枝さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,700円 持動きやすい服装、ヨガマットもし くはバスタオル、あれば上靴、飲み物 申11月1日(必着)までに、専用フォームから、ま たは往復はがきで、講座名、住所、名前、年齢、電 話番号を、同プラザへ | あさけプラザ |
| 11月16日(土) 16:30 } 19:30 (16:00 受け付け) | 星空観察~秋~ | 少年自然の家 | 対子どもを含む家族 内自然の中で星座早見盤や 望遠鏡に触れ、星を堪能。雨天時は、星空投影や 創作活動を体験 定10組(応募多数の場合は抽 選。市内に在住する人を優先) 料500円/組 申10月16日までに、同施設ホームページ「お問 い合わせフォーム」から | 少年自然の家 |
| 11月17日(日) 9:30 } 14:30 (9:00 受け付け) | 家庭の日応援プロ ジェクト11月~ アウトドアクッキ ング~ | 少年自然の家 | 対4歳以上の子どもを含む家族 内家族で力を合 わせて「西部劇めし」のチリコンカン、メキシカ ンライス、クランベリーとレーズンのケサディー ヤ作りに挑戦 定11組(応募多数の場合は抽選。 市内に在住する人を優先) 料4,000円/組 申10月17日までに、同施設ホームページ「お問 い合わせフォーム」から 他材料は1セット4人分 | 少年自然の家 |

暮らしの情報

イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
た
よ
り

イベント・講座 カレンダー



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|--|---------------------------|----------------------------|---|--------------|
| 11月21日(木) 午前の部 9:30~11:00 午後の部 13:00~14:30 | プリザーブドフラワー講座 クリスマスアレンジ | 勤労者・市民交流センター 本館1階 会議室 | 師 国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定 各10人 (先着順) 料 2,700円 持 持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申 10月11日以降に、電話で、同センターへ | 勤労者・市民交流センター |
| 11月23日(祝) 9:30~15:00 (9:00受け付け) | わくわく自然探検隊 ~どんぐりクッキー作り~ | 少年自然の家 | 対 小学3~中学3年生 内 集めたどんぐりの実を使い、クッキーを焼いて食べてみましょう 定 20人 (応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 1,000円/人 申 10月23日までに、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から 他 ナッツアレルギーの人はご注意ください | 少年自然の家 |
| 11月29日(金) 13:30~15:30 | 樹脂粘土で作るお正月飾り | 勤労者・市民交流センター 本館2階 研修会議室 | 師 藤田ひとみさん 定 12人 (先着順) 料 1,200円 (材料費込み) 持 クリアファイル、速乾性木工用ボンド、はさみ、ティッシュ、持ち帰り用袋 申 10月23日以降に、電話で、同センターへ | 勤労者・市民交流センター |

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

図書館だより

- ◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30~19:00 (土・日、祝日は17:00まで)
- ◆あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館 (祝・休日の場合はその翌日)
利用時間 10:00~18:00 (土・日、祝・休日は17:00まで)
- ◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間 9:00~17:00

| 図書館 | 時 | 名称 | 内容など |
|-----|--------------------|------------|---|
| 市立 | 10月の木曜日 | 11:00から | 赤ちゃん絵本のおよみきかせ 対 0歳から 所 1階 児童室 定 10組程度 他 当日10:30から整理券を配布 |
| | 10月12日(土) | 14:30から | 絵本ライブラリー(読みきかせ) 所 1階 児童室 師 絵本ライブラリー |
| | 10月13日(日) | | おはなしぎんのかい(語り) 所 1階 児童室 師 おはなし銀の ^{かい} 権 |
| | 10月16日(水) | 15:30から | おはなし(語り)と読みきかせ 所 1階 児童室 師 四日市おはなしの会「赤とんぼ」 |
| | 10月19日(土) | 14:30から | 絵本の読みきかせ 所 1階 児童室 師 中部読み聞かせサークル |
| | 10月23日(水) | 15:30から | おはなしびっくりBOX(読みきかせ) 所 1階 児童室 師 ^{キャン} Can |
| | 10月26日(土) | 14:30から | おはなし会(語り) 所 1階 児童室 師 語りの会「どっこいしょ」 |
| | 9月25日(水)~10月20日(日) | 9:30~17:00 | 図書展示「図書館スタッフおすすめ本」 所 2階 展示コーナー 内 図書館ホームページに掲載している「図書館スタッフおすすめ本」で紹介した本を集めました |
| あさけ | 10月2・16日(いずれも水曜日) | 11:00から | よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ 所 幼児コーナー 対 乳幼児と保護者 |
| | 10月5日(土) | 14:00から | 紙しばい 所 幼児コーナー 師 劇団ちよこっと |
| | 10月12日(土) | | おはなしよっといで 所 1階 身体測定室 師 語りの会「どっこいしょ」 |
| 楠 | 10月12日(土) | 10:30から | おはなし会(語り) 所 2階 研修室 師 語りの会「どっこいしょ」 |
| | 10月24日(木) | 10:30から | よみきかせ ひよこ 対 0歳から 所 1階 えほんのへや 内 「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど |

第3回yokkaichi BAURAミーティング

政策推進課 (TEL)1721988186700
問 四日市みなとまちづくり協議会事務局
(TEL)352-8194

時 10月20日(日) 10:00~16:00
所 四日市港四日市地区(稲葉翁記念公園、納屋防災緑地ほか)

内 BAURAマルシェ、港内巡視船による体験航海、e-Bike体験、SUP(スタンドアップパドル)体験、カヌー体験ほか。ラグビー「三重ホンダヒート」の選手も来場

他 一部体験については要申し込み。雨天時などは中止の場合あり。詳しくは、よっかいちBAURAホームページを参照



第74回四日市 市民芸術文化祭行事

文化課

問 文化協会 (TEL/FAX)347-1023
mailto:ybk@yokkaichishibunkakyukai.com

◆邦楽まつり

時 10月6日(日) 10:00~15:15
所 文化会館第2ホール

内 大正琴、尺八など12社中のさまざまな邦楽演奏。楽器、楽曲を分かりやすく楽しく解説

問 伊藤 (TEL)090-9944-0448)

◆生活文化・趣味の作品展

時 10月26日(土) 10:00~17:00
10月27日(日) 10:00~15:30

所 文化会館展示室第1・3・4展示室

内 華道・盆栽・トルペイント・アートフラワー・水墨画・写真・つまみ細工など

問 佐野 (TEL)090-4797-6286)

◆日本舞踊まつり

時 10月27日(日) 13:30~15:45
所 文化会館第2ホール 料 500円

他 観覧チケットをプレゼント。10月11日までに、住所、名前、希望枚数(4枚まで)を、Eメールかファクス、電話で、同協会まで

問 西川 (TEL)090-9180-5801)

◆キッズ・ドリーム・コンサート参加者募集

対 小学生

時 令和7年2月23日(祝) 14:00開演
所 文化会館第1ホール

■ 第1部 「子どもの世界」(歌)、「ミッキーマウスマーチtoディスコ」(歌とダンス)

■ 第2部 新作ミュージカルのオープニングとエンディングに出演

定 40人

申 10月31日までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、説明会参加希望日を、Eメールかファクス、電話で、キッズ・ドリーム・コンサート事務局 白井 (TEL)090-9938-5249 FAX322-6722

mailto:yje4rai@m6.cty-net.ne.jp)へ

他 11月16日(土)16:00または17日(日)10:00から、KEN・NECOホール(川島町)で開催する説明会に保護者の参加必須。12月7日から毎週土曜日14:00~15:00に、日永小学校で練習します。また、入場券の販売にご協力ください(1人8,000円以上)

介護予防教室 「転倒予防講座」

高齢福祉課

問 介護予防等拠点施設(ステップ四日市)
(TEL)348-4008 FAX346-4070
TEL)1687243920103)

対 おおむね65歳以上の市民

時 10月28日(月) 14:00~15:00
(13:40受け付け)

所 ステップ四日市2階 ホール(日永東一丁目)

内 転倒予防の運動や、生活の工夫についての講義

師 ステップ四日市理学療法士

定 30人程度(応募多数の場合は抽選)

持 運動できる服装、上靴、筆記用具

申 10月18日までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、電話番号、性別、年齢を、専用フォームかファクス、または電話で、ステップ四日市へ



三二情報

◆宅地建物取引士による不動産無料相談会

時 10月1日(火) 10:00~16:00

所 トナリエ四日市1階 催事場

問 (公社)全日本不動産協会三重本部 (TEL)059-351-1822)

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時 10月1日(火) 13:00~16:00

所 市役所6階 605会議室

問 (一社)三重県不動産鑑定士協会 (TEL)059-229-3671 FAX059-229-3648)

◆認知症学習会 認知症ってなに?

時 10月2日(水) 13:00~15:00

所 総合会館3階 社会適応訓練室

持 筆記用具

問 四日市市難聴者友の会 (FAX)059-364-9787)

◆映画「戦雲-沖繩の今」上映会

時 10月5日(土) ①10:00から ②13:30から

所 所あさけプラザ

料 前売り1,000円、当日1,200円

問 伊藤 (TEL)090-2925-0138)

◆四日市歩こう会

料 200円(交通費自己負担) 持 弁当、飲み物、雨具

問 同会 鈴木 (TEL)090-6072-3486)

他 中止案内は同会ホームページ「四日市歩こう会&たぬ」をご覧ください

①時 所 10月6日(日) 8:50近鉄伊勢中川駅集合、13:00頃伊勢中川駅解散

■ 主な行き先 松浦武四郎記念館、松浦武四郎誕生地、三雲ふれあい公園、雲出川沿い、大正橋(8.0km)

②時 所 10月27日(日) 8:20伊勢川鳥島駅集合、13:20頃伊勢松本駅解散

■ 主な行き先 (神前神社、翡翠谷、毘沙門さん巡り)神前神社、曾井のそり橋、真教寺広場公園、翡翠谷(8.6km)、ショートコースは6.7km

◆プラスバンド体験会@東海 参加者募集

対 ①小学4年生以上の金管・打楽器奏者(小学生は保護者同伴) ②高校生以上の金管・打楽器奏者

時 10月6日(日) ①9:30~12:00(9:00受け付け 12:30解散) ②13:30~16:00(13:00受け付け 16:30解散)

所 文化会館第1リハーサル室

定 ①52人 ②53人 料 一般2,000円(午前午後通しは3,000円)、高校生以下無料 持 譜面台、楽譜(事前にPDFで配布)、水抜き用ペットシート 申 専用フォームから

問 プラスバンド体験会@東海 (TEL)363-6657)へ

◆無料気功教室

対 気功で健康になりたい人、興味がある人

時 10月8日(火)・12日(土)・22日(火)・26日(土) 9:30~12:00

所 新正公会所2階 ホール

定 20人 持 ゆったりとした服装、タオル

問 原田 (TEL)080-5214-9833)、りゅう (TEL)090-9191-5786)

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)

対 65歳以上の人と親族 時 10月11・25日(いずれも金曜日) 10:00~12:00

■ 相談専用 TEL)059-228-3167

問 三重弁護士会事務局 (TEL)059-228-2232)

暮らしの情報

募集

その他

保健たより

広報ページID検索

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

はもりあカレッジ2024 (市民企画講座)

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

9月24日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児希望の場合は子どもの名前と年齢を、専用フォームかEメール、ファクス、電話で、はもりあ四日市へ

◆歴史像を更新する女性史入門講座「生きてきた女性達」からみる歴史

企画・運営

NPO法人四日市男女共同参画研究所

市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる人

| 時 | 内 |
|------------------------------------|--|
| 第1回 10月12日(土) 14:00~16:00 | 公開講座 国立歴史民俗博物館企画展「性差の日本史」のお話 師 国立歴史民俗博物館 名誉教授 横山百合子さん |
| 第2回 12月14日(土) 14:00~16:00 | 「みえの女性史づくり」と出会った「河井 道」のお話 師 みえの女性史研究会代表 佐藤ゆかりさん |
| 第3回 令和7年1月25日(土) 14:00~16:00 | ブックトーク 「日本女性史」のなかの力強い女性たち~私の本棚から 師 NPO法人四日市男女共同参画研究所代表理事 坂倉加代子さん |

所 本町プラザ2階 第1会議室

定 30人(第1回のみ50人)(先着順)

他 託児あり(6カ月~小学3年生程度。10月3日までに要申し込み)



(全3回申込)



(第1回のみ申込)

◆男子厨房に入る!

企画・運営 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会

市内に在住の20~70代の男性で全2回参加できる人

| 時 | 内 |
|---------------------------------|--------------------|
| 第1回 10月26日(土) 10:00~12:00 | ヘルシーでやわらか、しあわせトンテキ |
| 第2回 11月30日(土) 10:00~12:00 | ちょっと寄り道の定番 焼きそば |

師 同代表 志田米蔵さん

所 本町プラザ3階 はもりあ調理室
定 8人(先着順)

料 1,000円(全2回分)

持 エプロン、三角巾、ハンカチ、上靴(スリッパ可)

他 託児あり(6カ月~小学3年生程度。10月17日までに要申し込み)



はもりあ四日市 講演会「子どもの脳を傷つけない子育て」

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日・祝日休館

時 11月15日(金) 13:30~15:00

所 総合会館8階 視聴覚室

内 子どもの心や脳に深刻な影響を及ぼす虐待や面前DVはマルトリートメント(避けるべき子育て)です。マルトリートメントを防ぐためにどうすべきか、お話しいただきます

師 福井大学 子どものこころの発達研究センター教授 友田明美さん(オンライン出演)



定 150人程度(先着順)

申 10月1日9:00以降に、講演会名、住所、名前、電話番号、託児希望の場合は子どもの名前と年齢を、専用フォームかEメール、ファクス、電話、または直接、はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ



他 手話通訳・要約筆記あり。託児あり(6カ月~未就学児。10月31日までに要申し込み)

RUN伴(ラントモ) 四日市2024

高齢福祉課

RUN伴四日市実行委員会

(☎080-7811-4605)

市内に在住、または通勤・通学する人(原則2人1組)

時 11月16日(土) 8:30~16:00

所 スタート:(RUNルート) 楠在宅介護サービスセンターゆりかもめ(WALKルート) 富田浜病院
ゴール:中央緑地

内 認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために、認知症の人や家族、支援者、市民などがリレーをしながら共にタスキをつないでゴールを目指します

料 一般 1,800円/人(Tシャツ、保険料込)、認知症当事者・学生 1,000円/人(Tシャツ、保険料込)、応援のみの参加 1,500円(Tシャツ代)

申 10月5日までに、専用フォームから



外国人市民向け 防災セミナー

多文化共生推進室

(公財)三重県国際交流財団

(☎059-223-5006 FAX059-223-5007)

mief@mief.or.jp

災害の知識を身に付け、発災時に取るべき行動と平時の備えについて理解を深めます。

市内に在住、または通勤・通学する外国人

時 10月13日(日) 13:30~16:30

所 防災教育センター(富田2丁目)

定 30人(先着順)

持 筆記用具、飲み物など

申 10月9日までに、住所、名前、電話番号、国籍、通訳の可否を、専用フォームかEメール、電話で、(公財)三重県国際交流財団へ



他 通訳あり

イベント・講座

募集

その他

保健だより

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申10月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈の有無・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、ファクスかはがき、電話で、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。

6～12月の間で、同じコースには複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）。令和7年1月以降は2回目の応募を可としますが、応募者多数の場合は初回の人を優先します

| | 脳力リフレッシュ教室 | シニア・ここカラ教室 |
|---|--|---|
| 内 | 認知症予防に効果的な運動をします | 関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動を屋外でします ※雨天時は、屋内でします |
| 対 | おおむね65歳以上の人 | おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛み、骨粗しょう症がある人 |
| 時 | <水中運動コース> 11月12・26日、12月3・10日 (いずれも火曜日) 全4回 9:45～10:45 | <グラウンドコース> 11月1～22日の金曜日 全4回 13:30～14:30 |
| 定 | 20人 | 20人 |
| 持 | 水着、水泳帽 | 運動できる服装、運動靴（雨天時は上靴） |

| | 転ばぬ先の健康教室 | 足腰パワーアップ教室 |
|---|--|--|
| 内 | 介護予防に効果的な運動をします | 関節への負担が少ない水中運動を中心にします。ちょっと頑張る人向けです。 1,2,4回目は水中運動、3回目は陸上運動です |
| 対 | おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、要介護認定申請の結果「要支援」と認定された人、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者 | 18歳以上で、肩・腰・膝などの痛み、骨粗しょう症などがある人 |
| 時 | <陸上運動コース> 11月7～28日の木曜日 全4回 9:45～10:45 | <有酸素運動> 11月6～27日の水曜日 全4回 13:30～14:30 |
| 定 | 20人 | 20人 |
| 持 | 運動できる服装、運動靴（上靴） | 運動できる服装、運動靴（上靴） 水着、水泳帽 |

| いきいきライフ教室 | | | |
|------------------------------------|--|------------------------------------|---|
| 内 | 障害のある人と介助者が一緒に運動をします | | |
| 対 | 18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください | | |
| 時 | この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます）。 ご希望の日時を下記から選択し、申し込み時にお知らせください | | |
| | <table border="0"> <tr> <td><水中運動コース> 11月26日(火) 13:30～14:30</td> <td><トレーニングジムコース> 11月12日(火) 13:30～14:30 11月29日(金) 10:00～11:00</td> </tr> </table> | <水中運動コース> 11月26日(火) 13:30～14:30 | <トレーニングジムコース> 11月12日(火) 13:30～14:30 11月29日(金) 10:00～11:00 |
| <水中運動コース> 11月26日(火) 13:30～14:30 | <トレーニングジムコース> 11月12日(火) 13:30～14:30 11月29日(金) 10:00～11:00 | | |
| 定 | 各日3組 | | |
| 持 | 水着、水泳帽 | | |

三 二 情 報

◆洒水草友会 秋の山野草展

時10月12日(土)・13日(日) 9:30～16:00
(13日は15:00まで) 所あさけプラザ2階

他余刺苗の交換会あり

問同会 田中(☎090-6078-2521)

◆木こり体験と焼き芋づくり

時10月13日(日) 10:00～15:00

所遊パークすいざわ アハハの森

定20人 料500円/組(3人以内)

持弁当、飲み物、筆記用具、軍手、ヘルメット

申10月6日17:00までに遊パークすいざわ田んぼの楽校 前田(☎090-4256-2341)へ

◆市民公開講座 今さら聞けないスマホの基本講座(カメラ活用編)

時10月17日(木) 10:30～11:30

所本町プラザ3階 会議室 定15人(先着順)

問男の囲炉裏端の会 志田(☎/FAX346-2903)

◆陶芸会 第20回趣味の陶芸作品展

時10月19日(土) 10:30～17:00、20日(日) 9:00～15:30

所文化会館展示棟第3展示室

問陶芸会 荒木(☎365-6679)

◆自然農法セミナー「土壌診断(畑の土少々)」

時10月20日(日) 9:30～11:30

所文化会館第1会議室 料500円

問自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆ピースフェスタ

時10月20日(日) 10:00～14:00

所中部地区市民センター 問新日本婦人の会四日市支部 井口(☎090-9268-4845)

◆映画「東京クルド」上映会

時10月26日(土) ①10:00 ②13:30

所あさけプラザホール 定216人

料前売り1,000円(パンフレット付き前売り1,500円) 当日1,200円

問四日市良い映画を観る会 村上(☎090-8078-4153) 他前売り予約は同会まで

◆みえテクノロジーカフェ

「トンボの生態と水辺環境の関係を診る」

時10月27日(日) 10:00～12:00

所MG四日市 料500円(ドリンク・菓子付き)

申事前に、参加者全員の名前と電話番号を、Eメールで、日本技術士会三重県支部 堀

(☎y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆四日市ビブリオバトル2024

時10月27日(日) 11:00～12:30

所商店街特設ステージ(諏訪栄グリーンモール中入道前) 定出場者6人。観覧は自由

持筆記用具 申10月6日までに、専用フォームから

問四日市ビブリオバトル実行委員会

(☎y.biblio1027@gmail.com)

◆文化芸術体験「ピン・ポン」

対3歳以上 時11月2日(土) 16:00開演

所勤労者・市民交流センター多目的ホール

料特別会員券2,000円(当日は2,500円)

申問子ども文化NET(☎/FAX321-0883)

他託児あり0～2歳(1,000円/人)

◆四日市一番街ジュニア将棋大会参加者募集

時11月3日(祝) 13:00から(12:00受け付け) 定小・中学生80人(先着順)

所一番街商店アーケード内

申事前に、ホームページ(HP)https://www.yo1ban.com/)または、チラシから

問四日市一番街商店街振興組合(☎354-5272)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより



広報ページID検索

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

四日市 リハビリ体操スクール

高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280
HPID1690768297542)

対 サロンなど、介護予防の取り組み(運動以外でも可)を進めている団体の従事者、または参加者(有資格者で現在職務に従事している人は除く)

時 10月25日～11月29日の毎週金曜日 10:00～16:00 全6回

所 あさけプラザ 第4・5展示会議室
内 筋肉・関節・神経など、体の動きや身体の特徴についての講義、腰・膝の痛み・嚙下障害などに対する全92種類の体操実技

師 三重県理学療法士会所属の理学療法士(リハビリ専門職)

定 20人程度(応募多数の場合は抽選)

申 10月16日(必着)までに、講座名、所属団体名、住所、名前、年齢、電話番号を、専用フォームかファクス、はがき、電話で、〒510-8601 高齢福祉課へ



他 原則6回参加

聖武天皇即位1300年記念 令和6年度 くるべかんが 久留倍官衙遺跡まつり

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288)

2024年は聖武天皇が即位して、1300年目となる記念の年です。



古代の歴史にふれる1日を久留倍官衙遺跡で過ごしてみませんか。

時 11月9日(土)

他 駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。詳しくは、同館ホームページへ



◆クイズ&ゲーム大会 目指せ!くるべ博士

時 9:30～11:30

所 久留倍官衙遺跡公園(くるべ古代歴史館・くるべ古代歴史公園)

定 100人程度(当日、先着順)

持 動きやすい服装、飲み物

◆秋季企画展示解説会

時 10:00～10:30

所 くるべ古代歴史館

◆くるべ講演会

時 14:00～15:30(13:30開場)

所 あさけプラザホール

師 奈良大学名誉教授 寺崎保広さん

定 250人程度(当日、先着順)

他 要約筆記、手話通訳あり

スマホサポート人材 (ボランティア)育成講座

デジタル戦略課

(HPID1699407328492)

問 株CTY(☎050-3820-9831)

日・祝日除く9:00～17:00)

対 下記日程のうち、①～⑧のいずれかの3日間に参加できる人

| 時 | 所 |
|-----------|-----------------------------|
| 11月15日(金) | ①午前のみ 川島地区 ②午後のみ 市民センター |
| 11月18日(月) | |
| 11月20日(水) | ③午前のみ 八郷地区 ④午後のみ 市民センター |
| 11月19日(火) | |
| 11月21日(木) | ⑤午前のみ 日永地区 ⑥午後のみ 市民センター |
| 11月22日(金) | |
| 11月26日(火) | ⑦午前のみ 河原田地区 ⑧午後のみ 市民センター |
| 12月 2日(月) | |
| 12月 3日(火) | |
| 11月27日(水) | |
| 11月28日(木) | |
| 11月29日(金) | |

内 インターネット、LINE、Zoomなどスマートフォンの基本的な使い方や注意点など

定 各8人(先着順)

持 スマートフォン(スマートフォンがない人は貸与も可)

申 10月15日から、各開催日の前日(日・祝日除く)17:00までに、電



話で、(株)CTYへ

他 詳しくは、市ホームページを参照。各地区市民センターでチラシ入手可。受講後は、市が開催するスマホ教室などにアシスタントとして参加を依頼することがあります(任意)

個人対抗!四日市を ARUKUNピック

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

対 市内在住で18歳以上の人

内 10月の1カ月間の日常生活の平均歩数を競う個人対抗のウォーキングイベント

定 300人程度(先着順)

申 10月31日までに、スマートフォン用アプリ「スポーツタウンWALKER」内の「イベントメニュー」の「イベントを探す」タブから「個人対抗!四日市をARUKUNピック」を選択

他 アプリの入手は二次元コードから



グレゴの音楽一座 ～異文化体験でつながろう～

三浜文化会館

(☎348-5380 FAX345-3809)

HP https://mihama-culture.com/)

対 3歳以上

時 11月10日(日) 13:15開演
(13:00開場)

所 三浜文化会館 視聴覚室

内 グレゴと人形たちが楽器を演奏する楽しいライブショー。上演時間60分



料 660円(2歳以下は無料。ただし、鑑賞は保護者のひざ上のみ)

申 10月23日10:00から、ホームページか電話、または直接、同館・文化会館まで

他 全席自由

イベント・講座

募集

その他

保健だより

乳幼児事故予防教室

こども保健福祉課
(☎354-8187 FAX354-8061)

家庭内で起こる事故予防の具体的なポイントや応急手当方法と心肺蘇生法を学びます。

対本市に住民登録がある乳幼児の保護者

時11月15日(金) 10:30~12:00

所総合会館5階 集団指導室

師日本赤十字社三重県支部 青木恵津子さん

定15人(応募多数の場合は抽選。落選者のみ連絡)

申11月1日までに、保護者の住所・名前・電話番号・子どもの名前・生年月日を、専用フォーム(よかプリコ)か、ファクス、電話で、または直接、こども保健福祉課(総合会館3階)へ



他託児なし

シルバー人材センター 定期入会説明会

福祉総務課
☎シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

| 時 | 所 |
|----------------------|--------------------|
| 10月9日(水) 13:30から | シルバー人材センター(十七軒町) |
| 10月23日(水) 13:30から | あさけプラザ2階 第1小ホール |
| 11月13日(水) 13:30から | シルバー人材センター |
| 11月27日(水) 13:30から | あさけプラザ2階 第1小ホール |

持筆記用具。当日入会する場合は、①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証、保険証、マイナンバーカード

ドなど本人確認ができるもの

四日市公害と環境未来館 解説員養成講座

四日市公害と環境未来館
(☎354-8065 FAX329-5792
☒kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)

対18歳以上

| 時 | 時 |
|-----------|-------------|
| 10月30日(水) | 9:50~15:30 |
| 11月22日(金) | 10:00~15:30 |
| 1月17日(金) | 10:00~15:30 |
| 2月7日(金) | 10:00~16:00 |
| 3月5日(水) | 10:00~15:30 |
| 3月12日(水) | 10:00~15:30 |

所四日市公害と環境未来館ほか

内来館者へ展示について解説する養成講座。多彩な講師による講義、実習、見学など

定10人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

申10月16日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を専用フォームかEメール、ファクス、はがきで、☎510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「解説員養成講座」へ



ハローワーク? inイオンモール四日市北 ハローワーク出張相談会

商業労政課
☎四日市公共職業安定所
(☎353-5566 41#)

こにゅうどうくんが1日ハローワーク所長になり、イオンモール四日市北にやってきます。自分の適職を知りたい人や、手に職をつけたい人、仕事探しの方法など、お気軽にご相談ください。

時10月26日(土) 10:00~14:00

所イオンモール四日市北1階3COINS前

内適職診断、職業訓練などハローワークの各種支援サービスの案内、塗り絵や福笑い

三二情報

◆第5回四日市☆映画祭

対映画に興味のある人
時11月23日(祝)・24日(日) 10:00~18:00
定150人
所近鉄百貨店四日市店11階 近鉄アートホール
問四日市映画祭(☎070-8329-8045)
他入場無料で映画が見放題。上映作品など詳しくはホームページ(☒https://yokkaichi-eiga.sai.jimdofree.com/)をご覧ください

◆12月開講職業訓練生募集

対求職中の人の募集科 ①溶接技術科、②住宅リフォーム技術科、③電気施工技術科
時①②12月3日(火)~5月30日(金) ③12月3日(火)~6月24日(火)
定①12人 ②15人 ③13人
申11月1日までに、ポリテクセンター三重(☒https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/ ☎320-2645)へ

他託児あり(要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆ダンスワークショップPUZZLE新規メンバー募集

対おおむね小学2年生以上
時毎週火曜日 18:30~21:00
所四郷地区市民センター 料8,500円/月
申事前に、こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ
他PUZZLE Jr.も募集。詳しくは同所へ

◆三重県が若者の奨学金の返還を支援します!

対大学などの最終学年またはその1年前の学生、または既卒者でU・Iターンとなる県外在住者
定140人 **申**12月20日まで

問三重県人材確保対策課(☎059-224-3184)

◆福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか

対福祉・介護の仕事に関心のある人、就職を考えている人
問三重県福祉人材センター職場体験事業担当(☎059-227-5160)

(1)就労体験コース 2日以上でじっくり実際の職場を体験し、仕事内容や適性を確認できます
(2)こころみコース 3時間で職場の雰囲気を感じられます。福祉・介護に興味があるけれど不安な人は現場をのぞいてみませんか



◆アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

相談専用(☎0120-771-208)
時毎週月~金曜日(祝日、年始年末を除く) 9:00~17:00

問(公財)人権啓発推進センター(FAX03-5777-1803) **他**匿名可、秘密厳守

◆県営住宅10月定期募集

県営住宅の所在地 四日市市ほか
北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(☎510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

申10月1~31日(消印有効)に四日市建設事務所または指定管理者、三重県庁本庁舎にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ

問三重県住宅政策課(☎059-224-2703)へ

◆はじめて描く大人の透明水彩

時毎月第2日曜日 9:30~12:00
所なやプラザ 料2,500円
持水彩画材(貸し出し可)
問水彩Labストーリー 伊達(☎070-8900-3280)

イベント・講座

募集

その他

保健たより

募集

こども発達支援課 会計年度任用職員 (フルタイム)募集

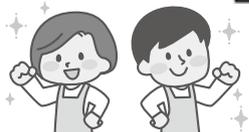
こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102
HPID1724305304193)

- **募集職種**
児童通所給付支援員
- **主な業務**
障害児通所給付決定に関する業務
- **受験資格**
次の要件をすべて満たす人
(1)採用日時時点で59歳以下
(2)福祉分野で障害児(者)に関する相談または支援に3年以上従事した経験を有する など
- **募集人数** 1人
- **採用予定日**
令和7年1月1日
- **試験日・会場**
11月9日(土) 9:00
市役所3階 301会議室
- **応募期限**
10月28日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 こども発達支援課(総合会館5階)へ
- **他**詳しくは、同課で配布する試験要項、または、市ホームページを参照

保育士応援・魅力アップ セミナー参加者募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013)

- **対**保育所勤務にブランクのある人、保育士を目指している人や興味がある人
- **時**10月9日(水) 10:00~12:00
- **所**総合会館7階 第2研修室
- **申**10月1日までに、専用フォームから



はもりあマルシェ 出店者募集

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
📧kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館
🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php)

- **女性**の起業を支援する事業として、「はもりあフェスタ」でのマルシェと1DAYランチの出店者を募集します。
- **対**市内に在住、または通勤・通学し、これから起業を考えている女性、または起業して間もない女性
- **時**令和7年3月8日(土)・9日(日) 10:00~15:00 (マルシェは8日のみ)
- **所**マルシェ:本町プラザ1階 ホール
1Dayランチ: 本町プラザ3階 はもりあ調理室、ミーティングフロア
- **定**マルシェ:20組程度
ランチ:各日1組(応募多数の場合は抽選)
- **申**10月19日17:00までに、専用フォームから、または、申込用紙をEメールかファクスで、はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ
- **他**申込用紙は、同施設または同ホームページから入手可。出店者は、11月16日(土)に開催する事前説明会への参加必須。飲食店を出店する場合は、保健所の許可が必要



施設看護スキルアップ研修 受講生募集

保健企画課 (HPID1722992623864)
問四日市看護医療大学
(☎340-0703 FAX361-1401
📧zk@y-nm.ac.jp)

- **対**市内の福祉・介護施設に勤務している看護師
- **時**10月18日(金) 16:00~18:00
- **所**四日市看護医療大学
- **内**フィジカルアセスメントについて
- **師**みんなのかかりつけ訪問看護ステーション四日市所長 松下容子さん ➡

定30人(先着順)

- **申**10月16日までに、申込書をEメールかファクスで、四日市看護医療大学へ。申込書は、同大学で配布するほか、市のホームページからも入手可

多文化共生推進 コーディネーター (会計年度任用職員)募集

多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-8316)

- **主な受験資格**
①昭和40年1月2日以降生まれ
②日本人と外国人の共生推進に関心がある
③日本語とポルトガル語の日常会話・簡単な読み書きができる
- **募集人員** 1人
- **採用予定日** 令和7年1月1日
- **試験日時と場所**
11月9日(土) 9:00
総合会館5階 保健指導室
- **申**10月28日(必着)までに、受験申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 多文化共生推進室(市役所5階)へ
- **他**詳しくは、同室または各地区市民センターにある採用試験要項を参照

四日市市 資源集団回収助成制度

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412
📧seikatsukankyou@city.yokkaichi.mie.jp 🌐1538476680641)

- **資源物**の集団回収(廃品回収)する団体に助成制度があります。
- **対**自治会など地域住民で構成し、資源集団回収団体登録をした団体(政治、宗教または営利を目的とする団体は除く)
- **目的** ゴミ減量と活動を通して、「地域社会づくり」を推進する
- **対象品目** 家庭から出された古紙類、布・衣類で再生事業者が引き取りできるもの
- **助成金額** 再生事業者が計量して引き取った品目(5円/kg)

市立四日市病院 看護職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ①②助産師・看護師（正職員）
- ③看護助手（会計年度任用職員）

■受験資格 いずれも、昭和40年4月2日以降生まれなど（詳しくは、募集案内を参照）

■募集人数 若干名

■採用予定日

- ①令和7年4月1日
- ②③令和7年1月1日

■試験日と場所 10月19日(土)

9:00 市立四日市病院

■応募期限

10月8日 17:15 (必着)

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- (正職員)
- ①管理栄養士 ②手話通訳士 (会計年度任用職員)
 - ③手話通訳士・手話通訳者
 - ④医療ソーシャルワーカー
 - ⑤診療情報管理士

■受験資格 募集職種により異なる（詳しくは募集案内を参照）

■募集人数 各1人程度

■採用予定日

- ①令和7年1月1日
- ②～⑤令和7年4月1日

■試験日と場所 10月13日(日)

9:00 市立四日市病院

■応募期限

10月1日 17:15 (必着)

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

☎(1)～(5)の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- (1)市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
- (2)市営住宅条例に定める収入基準に合う
- (3)市区町村税を完納している
- (4)申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- (5)次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
 - (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
 - (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

■10月7～11日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課（市役所4階）へ

■他応募要領、申込用紙は同課で配布（各地区市民センターでは配布していません）。当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要です（連帯保証人については、1人減じるまたは免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合があります）。募集戸数については、状況により変動する場合があります

■募集戸数と対象など

| 対象 | 団地名 | 構造・戸数(間取り) | 応募要件 |
|----------------|-------------|---------------------------|--|
| 一般世帯向け | 三重 | 中耐 2戸(3DK) | 同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人。 ただし、大瀬古新町（2LDK）については、本人を含め3人以上の世帯 ※前田町（改良）は、収入基準が他の住宅と異なります。 |
| | 丸の内町 | 中耐 1戸(2LDK) | |
| | 前田町 | 耐二 1戸(3DK) | |
| | 前田町(改良)※(1) | 中耐 2戸(2DK) | |
| | 前田町※(1) | 中耐 1戸(2DK) | |
| | 大瀬古新町 | 中耐 1戸(2LDK) 中耐 1戸(2DK) | |
| | 大瀬古新町※(1) | 中耐 1戸(1DK) | |
| | 楠新浜町 | 耐二 1戸(1LDK) | |
| 多人数世帯向け(子育て) | 坂部が丘 | 簡二 1戸(5DK) | 同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人で、中学生以下の子どもを含む5人以上の世帯（ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす方は、中学生以下の子どもを含む4人以上の世帯） |
| 高齢者世帯向け | 三重(1階) | 中耐 3戸(3K・3DK) | 60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満 (カ)60歳以上 |
| | 坂部が丘※(2) | 簡平 1戸(2DK) | |
| | あさけが丘※(2) | 簡平 1戸(2DK) | |
| 障害者世帯向け(車いす対応) | 三重 | 簡平 1戸(3K) | 同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人 |
| 単身者向け | 前田町(改良)※(1) | 中耐 2戸(2DK) | 次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある |
| | 前田町※(1) | 中耐 1戸(2DK) | |
| | 大瀬古新町※(1) | 中耐 1戸(1DK) | |
| | 坂部が丘※(2) | 簡平 1戸(2DK) | |
| | あさけが丘※(2) | 簡平 1戸(2DK) | |
| 若年単身者向け | 坂部が丘 | 中耐 1戸(2K) | 申し込み時点で18歳以上60歳未満であること |
| | 高花平 | 中耐 1戸(2DK) | |

※(1)一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

※(2)高齢者世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

小・中学校医療的ケア サポーター(会計年度 任用職員)登録者募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

対看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を直接、教育支援課(総合会館6階)へ

小・中学校介助員 [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は問いません)

申事前に電話連絡の上、履歴書を直接、教育支援課(総合会館6階)へ

障害支援区分認定調査員 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016
HPID1708327499102)

■主な業務

障害福祉サービス利用に必要な障害支援区分認定調査の実施および調査に関する業務など

■主な受験資格

- 昭和40年1月2日以降生まれで、以下のいずれかに該当する人
- 障害支援区分認定調査員研修修了証書の交付を受けている
- 介護支援専門員証の交付を受けている
- 社会福祉士の資格を有する
- 精神保健福祉士の資格を有するほか

■募集人数 1人

■採用予定日 令和7年1月1日

■試験日・会場

11月9日(土) 9:00
総合会館7階 第3研修室

■応募期限

10月28日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 障害

福祉課(市役所3階)へ

他詳しくは、同課、または市ホームページで入手できる試験要項を参照

女性相談支援員 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

男女共同参画課
(☎354-8331 FAX354-8339
HPID1724386760108)

■主な業務 諸問題を抱える女性の相談や支援ほか

■受験資格

採用日時時点で59歳以下など

■募集人数 2人

■採用予定日 令和7年1月1日

■試験日と会場 11月9日(土)
男女共同参画センター(本町プラザ3階)

■応募方法 10月28日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 男女共同参画センターへ(祝日を除く火~土曜日の8:30~17:15)

他詳しくは、男女共同参画課(本町プラザ3階)で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手可

友好都市交流を イメージした ロゴマーク案募集

秘書国際課(☎354-8097 FAX354-3970
HPID1717737373601)

令和7年に迎える、中国天津市との友好都市提携45周年を祝し、両市の友情のシンボルとなるロゴマークを作成するため、「こにゅうどうくん」と天津市のイメージを融合させたロゴマーク案を募集します。

採用された作品は、「四日市市・天津市友好都市ロゴマーク」として、両市の交流活動で使用します。

申11月29日(必着)までに、市ホームページから、または、郵送で、〒510-8601 秘書国際課へ

他募集要項は、市ホームページから入手可。採用作品には賞金3万円

その他

ふれあいフレンドに なりませんか

教育支援課

登校サポートセンター(☎/FAX345-3350
HPIDhttps://www.yokkaichi.ed.jp/e-center/nc3/htdocs/?page_id=35)

対大学院生・大学生・短期大学生

所登校サポートセンター

(日永東一丁目)

内センターに入級している児童生徒と一緒に活動したり、学校を休みがちな児童・生徒宅を訪問して遊び相手や話し相手になったりします

申随時、電話で登校サポートセンターへ

他活動1回につき、2,000円(交通費を含む)を支給します

都市計画道路

3・3・91号北勢バイパスの 都市計画変更に伴う説明会

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

国道1号北勢バイパス3工区[国道477号バイパス(曾井町)~国道1号(采女町)間]の都市計画の変更に関する説明会を開催します。どなたでも出席できます。

■説明会

| 時 | 所 |
|--------------------|-------------|
| 10月2日(水) 19:00~ | 小山田地区市民センター |
| 10月3日(木) 19:00~ | 四郷小学校体育館 |
| 10月7日(月) 19:00~ | 内部小学校体育館 |
| 10月8日(火) 19:00~ | 神前地区市民センター |
| 10月9日(水) 19:00~ | 川島小学校体育館 |

■計画内容や事業の問い合わせ先
国土交通省中部地方整備局北勢国道事務所計画課(☎363-5517)

健康診査は お済みですか

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

所県内受託医療機関

内問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査など

申直接、医療機関一覧表(受診券に同封)に掲載された医療機関へ

他事前に医療機関へ問い合わせの上、受診してください。10月以降はワクチン接種などにより医療機関が混み合いますので、早めの受診をお勧めします

◆四日市市国民健康保険特定健康診査 (HPID1498541692060)

生活習慣病を引き起こす要因の一つであるメタボリックシンドロームの予防・早期発見につながります。

対昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれで、市国民健康保険に加入している人

時11月30日(土)まで(ただし、昭和24年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)

料1,000円(昭和24年9月1日～昭和29年3月31日生まれの人は500円)

他受診券は、6月下旬から順次発送しています(令和6年5月13日～9月30日に市国民健康保険に加入した場合は、11月上旬までに順次発送)。紛失した場合は、保険年金課まで。

市国民健康保険を脱退した場合、新しい健康保険の加入日から市国民健康保険特定健康診査の受診券は使用できません

■他の健康診断を受診する場合

①健診結果の写し(コピー)、②市国民健康保険特定健康診査受診券、③市国民健康保険特定健康診査質問票(表面の質問項目を記入したものを)、郵送で、または直接、〒510-8601 保険年金課(市役所3階)へ。郵送での提出を希望する場合は、返信用封筒を送付します

◆後期高齢者健康診査

自覚できない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげることに有効です。

対後期高齢者医療制度に加入している人(8月31日までに資格を取得した人)

時11月30日(土)まで

他受診券は、三重県後期高齢者医療広域連合から順次発送されています。紛失した場合は、同課または三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)へ

空き家や空き地の 活用を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

他予算の範囲内で補助。詳しくは、都市計画課へ

◆空き家・空き地バンク制度

(HP)https://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/)

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的に、市のホームページ「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。

■登録対象 一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地

◆空き家・空き地バンク登録奨励金 (HPID1611197585728)

同バンクに登録した物件の所有者に奨励金を交付します。

■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金 (HPID1611107330079)

旧耐震基準で建築され、1年以上居住されていない空き家を除却後、土地を同バンクに登録した所有者に補助金を交付します。

■補助金額 20万円

◆空き家流通促進補助金 (HPID1697677601303)

同バンクに登録する空き家のリフォーム

ホーム、家財処分、建物状況調査にかかる費用を補助します。

■補助金額

リフォーム工事：工事費の3分の1(上限50万円)

家財処分：上限10万円

建物状況調査：上限8万円

◆空き家取得活用補助金 (HPID1697682654159)

空き家を取得した際のリフォーム工事費用を補助します。

■補助金額

工事費の3分の1(上限50万円)立地適正化計画に基づく「居住誘導区域」または「地区空き家等活用計画を定めた地区」の空き家を取得した場合は10万円を加算。

◆市街化調整区域における 空き家賃貸活用補助金 (HPID1697688007348)

市街化調整区域の指定既存集落や地区空き家等活用計画を定めた地区にある一戸建ての空き家を、賃貸住宅に用途変更する際の許可申請書類の作成や、リフォーム工事費用を補助します。

■補助金額

リフォーム工事：工事費の3分の1(上限50万円)

用途変更に係る許可申請書類の作成：上限10万円

申 随時(先着順)

固定資産評価通知書の 交付を廃止します

市民税課

(☎354-8131 FAX354-8309

HPID1722815685891)

不動産登記申請の際の登録免許税算定のため、無料交付している「固定資産評価通知書」は、10月1日から交付を廃止します。

廃止以降は、固定資産税・都市計画税納税通知書と同時に送付する課税資産明細書などを利用してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

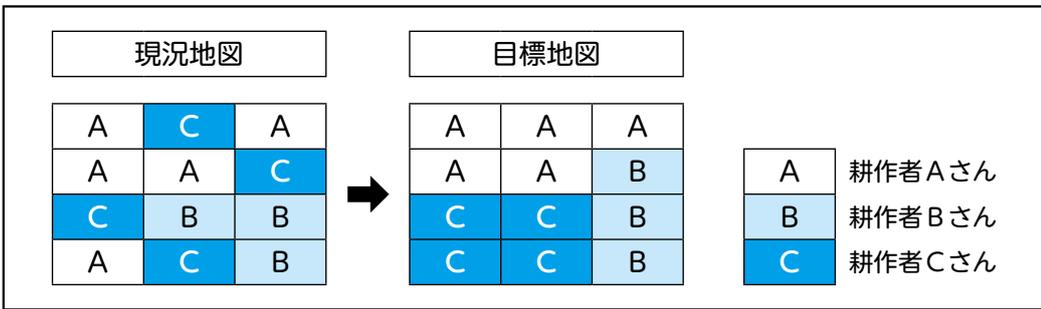
地域農業の将来を考える、「地域計画」策定に取り組んでいます

農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307) 農業委員会事務局 (☎354-8271 FAX354-8307)

本市では、主に市街化調整区域内の16地区を対象に、農業者の高齢化や後継者不足による耕作放棄地の増加など、人と農地の問題を解決することを目的として、地域の営農方針や、中心的な担い手などを定めた「人・農地プラン」を策定しています。この人・農地プランが「地域計画」として法定化されることになり、令和7年3月31日までの公告に向けて、各地区で地域計画づくりに向けた話し合いが進んでいます。

◆地域計画の概要

地域計画では、人・農地プランで定めた地域の営農方針などに加えて、農地一筆ごとに10年後に誰が耕作しているかを見える化した目標地図を作成します。地区の農業者をはじめとしたさまざまな関係者が集って協議を行い、地域の農地が将来にわたって有効に使われるよう、担い手農家への農地の集約を念頭に置いた地図作りを進めていきます。令和7年度以降も、目標地図の更新を主とした地域計画の見直しを毎年行い、農地の集約を促進していきます。



◆地域計画策定によって変わること

■農地の売買、貸し借りの手続き

地域計画の策定以後、または令和7年3月31日以降、これまでの市による利用権設定等促進事業は廃止となり、農地中間管理機構を介した手続きに移行します。

■農地転用の制限

地域計画の策定エリア内は、将来にわたって継続的に農業を行う地域として位置付けられるため、原則、農地転用ができなくなります。

9月24～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

保健予防課 (☎352-0595 FAX351-3304)

毎年9月24日から9月30日は、結核予防週間として啓発活動を行ってきました。一方で、新型コロナウイルス感染症をはじめとした呼吸器感染症の脅威が再認識されており、呼吸器感染症に関する知識の普及啓発を図るため、今年度から、「呼吸器感染症予防週間」が新設されました。一人ひとりが予防の意識をもって感染症対策に取り組みましょう。

■呼吸器感染症とは

呼吸器感染症は、結核やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などの総称です。

■呼吸器感染症の予防方法

呼吸器感染症は、くしゃみや咳などによる飛沫感染や接触感染で感染が広がります。咳やくしゃみをする場合は、咳エチケットを守りましょう。また、日頃からのこまめな手洗いや適度な運動、バランスの良い食事を心がけ、感染症に強い体をつくりましょう。

■結核について

結核は、過去の病気ではなく、日本では今でも年間約1万人以上が新たに結核と診断されています。結核は、空気中を漂う結核菌を吸い込むことで感染します。最初は風邪に似た症状で始まりますが、タンのからむ咳、微熱、体のだるさが2週間以上続いているときは早

めに受診しましょう。

コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を一時停止します。

■戸籍に関する証明・申請

時 10月18日(金) 19:00
～21日(月) 6:30

■すべての証明書

時 10月26日(土) 終日

市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下) 点検作業による臨時休業

10月19日(土)・20日(日)

暮らしの行政 困りごと相談所 一日合同行政相談所

市民・消費生活相談室
問三重行政監視行政相談センター
(☎059-227-6661)

時10月16日(水) 13:00~16:30
(12:30受け付け)

所文化会館 第4ホール

内法務局職員、年金事務所職員、税理士、司法書士、弁護士などによる、登記・年金・税・相続・法律問題などの相談(30分以内/組)

申税理士、司法書士、弁護士による相談は、要予約(先着各12人)。10月9日9:00以降に、電話で、三重行政監視行政相談センターへ

インフルエンザ・ 新型コロナ予防接種の 接種料を一部公費負担

健康づくり課
問四日市市成人予防接種専用ダイヤル
(☎340-3350)

各予防接種は、接種料の一部公費負担後、下表の通りの自己負担金で接種できます。

期間

10月1日~令和7年1月31日

対接種当日に市内に在住し、次のいずれかの条件を満たす人

①65歳以上

②60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された

自己負担金(1回限り)

| 内 | 料 |
|---------|--------|
| インフルエンザ | 1,200円 |
| 新型コロナ | 2,100円 |

※生活保護世帯の人は無料

申事前に、医療機関へ

他②に該当する人と生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送付します。新型コロナ予防接種の「特例臨時接種」(無料)は終了しました。今年度は、国からの補助により、自己負担2,100円で接種できます

四日市サイクル・スポーツ・ フェスティバルに伴う 交通規制と注意事項

スポーツ課
問四日市サイクル・スポーツ・
フェスティバル実行委員会事務局
(☎354-8482 FAX354-8483)
HP<https://kankou43yokkaichi.com/cycle/>

交通規制のお知らせ

時10月27日(日) 8:30~16:00
(雨天実施)

区間

水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯

コース走行時のお願い

大会コースを走行する際は、交通ルール(一旦停止・信号・左側縦列走行・スピードなど)を厳守してください。

空き家無料相談会

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)
HP/D1640138673722)

全国的に空き家は増加傾向にあり、適正に管理されていない空き家が社会問題になっています。不動産の売買・管理、相続、土地の境界確定、建物の耐震補強、解体、各種補助金など、空き家に関するさまざまな相談に各分野の専門家がお答えします。

対空き家を持っている人や、将来空き家を所有する可能性のある人

時10月12日(土) 10:00~16:00

所総合会館7階 第1研修室

他手話通訳・要約筆記を希望する場合は、10月9日までに要申し込み

職場における化学物質 規制が変わりました

商業労政課
問事業者のための化学物質管理
無料相談窓口(☎050-5577-4862)

化学物質を取り扱う労働者が安全に働けるように、化学物質規制があります。労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなりました。

他詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページ参照



令和6年度 市民税・県民税・ 森林環境税(第3期) 納期のお知らせ

収納推進課
(☎354-8141 FAX354-8309)

10月31日は市民税・県民税・森林環境税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAX^{エルタックス}などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

自主運行バス こにゅうどうくんライナー の運賃改定の意見募集

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404)
✉koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp

自主運行バスの2路線(神前高角線、磯津高花平線)および、こにゅうどうくんライナーの運賃改定に係るご意見を募集します。

募集期間

9月27日~10月11日

意見の提出方法

専用フォームから



人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

◆令和6年度全日本同和会女性部 研修会

時10月17日(木)
所京都市 申10月3日まで

◆第45回全国人権保育研究集会

時10月26日(土)・27日(日)
所徳島市 申10月11日まで

出会いたい!結婚したい! サポート! LINEよっかいちマリサポ

こども未来課
問四日市マリッジサポート事務局
【株デルタスタジオ内
(☎355-1320 FAX355-1321)】

対市内に在住、または通勤する20～39歳の独身の人

◆マリサポコンシェルジュサービス

出会い・婚活に関する相談を専門の相談員がLINEでお受けします

◆情報発信

市内でのデートやお出かけにおすすめの情報を配信

◆サクッと婚活Tips

第一印象や、異性とのコミュニケーションに関する婚活アドバイスを動画で配信

◆出会いイベントのお知らせ

イベントの募集情報を配信

■利用方法

二次元コードから
LINEの友だち追加後、
必要な情報を入力して送信



浄化槽の設置補助金

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

10月1日は「浄化槽の日」です。生活排水は、合併処理浄化槽や下水道処理施設により、きれいな水に処

理され、川や海に放流されます。

本市では単独処理浄化槽や汲取便槽から、合併処理浄化槽への入れ替えを進めています。

対次の条件をすべて満たすこと

- (1) 下水道事業計画がない区域、または下水道供用開始までに7年以上かかる区域
- (2) 個人が住む住宅または店舗など併用住宅(面積制限あり)

■補助額

- (1) 新築・増改築
180,000～292,000円
- (2) 単独処理浄化槽または汲取便槽から合併処理浄化槽への入れ替え
540,000～765,000円
※居住者全員が65歳以上で、かつ全員が住民税非課税の場合は10%増額

10月1日開始 若年がん患者在宅療養 支援事業

保健企画課(☎354-8281 FAX351-3304
HPID1722925960628)

10月1日より、若年がん患者を対象に在宅療養にかかる費用の一部を補助します。

対次の要件をすべて満たす人

- ①市内に在住する40歳未満
- ②末期のがん患者
- ③在宅で介護などが必要な人
- ④同等の補助などを受けていない

■対象サービスと補助対象上限額

| 対象サービス | 補助対象上限額 |
|--------------------------|------------|
| 訪問介護 訪問入浴介護 福祉用具貸与 | 90,000円/月 |
| 福祉用具購入費 | 100,000円/年 |
| 居宅介護支援 | 20,000円/月 |

■補助額

サービス利用料の9割相当額

申申請書に必要書類を添えて、直接、保健企画課(総合会館4階)へ

他申請書は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手可

令和6年度非課税世帯・ 均等割のみ課税世帯給付金 の申請はお済みですか

生活支援給付金室(☎354-8241
FAX354-8462 8:45～17:00
HPID1718088400607)

対令和6年6月3日(基準日)に本市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度の住民税所得割が非課税(均等割のみ課税を含む)の世帯。令和5年度住民税非課税世帯給付金(7万円)・令和5年度住民税均等割のみ課税世帯給付金(10万円)の対象となった世帯や、世帯全員が令和6年度住民税均等割課税者の被扶養者である場合は支給対象外

■支給額 10万円/世帯

同一世帯に18歳以下(平成18年4月2日～令和6年10月31日生まれ)の児童がいる場合は、児童1人につき5万円を加算

■申請方法 確認書が届いた人は、書類を確認して、必要書類を添付し、同封の返信用封筒で返送。オンライン申請も可

■申請期限 10月31日(消印有効)

■相談窓口

所総合会館1階 特設窓口

時9:00～16:45(土・日曜日、祝・休日を除く)

あさけプラザ 開館40周年記念 吹奏楽・合唱コンサート

あさけプラザ
問あさけプラザ運営協議会(☎363-0123)

時11月4日(休) 13:30開演
(13:00開場)

■出演 朝明中学校吹奏楽部ほか

所あさけプラザホール

内四日市地区の各団体が集い、若さと情熱あふれる演奏を披露



四日市市長選挙 立候補予定者説明会

問選挙管理委員会事務局
(☎354-8269 FAX359-0286)

時10月2日(水) 13:30から
所総合会館7階 第2研修室

四日市市議会 議会報告会

議会事務局議事課
(☎354-8340 FAX354-8304
📠1719464519951)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。お聴きしたご意見は、より活力のある四日市を目指すため、今後の参考といたします。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時10月22日(火) 18:30~20:30
所総合会館7階 第1研修室

他手話通訳・要約筆記あり。予定時刻よりも早く終わる場合があります。詳しくは、市議会ホームページやチラシなどを参照

新たに年金生活者支援 給付金の対象となる人にはがきを発送

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288
問給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付されるものです。老齢基礎年金、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している、給付の要件を満たしている人が対象です。令和6年度に受給の対象となる人には、日本年金機構から「年金生活者支援給付金請求書」(はがき)

き)が届きます。必要事項を記入の上、提出ください。令和7年1月6日までに請求手続が完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受給できます。期限後に提出した場合は請求した月の翌月分からの給付となります。

他詳しくは、「給付金専用ダイヤル」へ

マイナンバーカード サービスセンターからの お知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請サポートをします(予約不要)。後日マイナンバーカードサービスセンター(市役所北館5階)などで受け取る必要があります。

■10月の開催予定

| 時 | 所 |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 5日(土) 6日(日) 10:00~ 18:00 | イオン四日市尾平店 (1階 東側エスカ レーター付近) |
| 13日(日) 14日(祝) 10:00~ 18:00 | 日永カヨー (1階 中央広場) |
| 19日(土) 20日(日) 10:00~ 18:00 | イオンモール四日市北 (1階 専門店通路) |
| 26日(土) 27日(日) 10:00~ 18:00 | イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント 広場) |

◆マイナンバーカードサービスセンター
(市役所北館5階 ☎340-8371 FAX340-8372)

■休業日 木曜日、第1土曜日、
第3土曜日の翌日

■臨時休業日 10月19日(土)

よっかいちニコニコ子育て応援券 (家事支援サービス利用)

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061
📠1708924569061)

よっかいちニコニコ子育て応援券を使って、家事支援サービスを利用できます(有効期間内の保育無料券でも利用可)。

※上の子の一時保育や病児保育にも利用できます。

■利用期間 券を受け取った日から
出産月の12カ月後の月末まで

■利用できる人
家事支援：上の子が小学生までの
世帯

病児保育：小学生までの上の子
一時保育：未就学の上の子

■利用方法
詳しくは、市ホームページから



女性若手・中堅従業員向け キャリアデザイン研修

男女共同参画課

問株式会社パナソニック(☎052-990-3808
📠yokkaichi.jyousei@panasonic.co.jp)

対市内に在住、または通勤する若手・中堅社員の女性

所本町プラザ2階 第1会議室

内次世代リーダーとして自分らしく輝くために、自分の価値観を見つめ直し、コミュニケーション力を高める講座

| 時 | 内 |
|--------------------------|-----------------------------|
| 11月15日(金) 13:30~16:30 | 合意形成のプロセスと実践「チームビルディング」 |
| 12月12日(木) 13:30~16:30 | 自己の価値観と他者の価値観を理解する |
| 1月16日(木) 13:30~17:30 | 幅広い視野を持ち、未来を描く 受講生同士の交流会 |

師キャリアコンサルティング2級技能士 岩田雅子さん

定25人程度(先着順)

申10月24日までに、専用フォームから



広報ページID検索

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

定額減税調整給付金の申請はお済みですか

生活支援給付金室

(☎354-8202 FAX354-8462)

8:45~17:00 HPID1718088400607)

令和6年度個人住民税の課税地が本市であり、定額減税しきれないと見込まれる人(合計所得金額が1,805万円を超える場合は対象外)

申請方法 確認書が届いた人は、書類を確認して、必要書類を添付し、同封の返信用封筒で返送。オンライン申請も可

申請期限 10月31日(消印有効)

相談窓口

総合会館1階 特設窓口

時 9:00~16:45(土・日曜日、祝・休日を除く)

#四日市には港があるフォトコンテスト開催

政策推進課

四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港をテーマとしたInstagramフォトコンテストを開催します。

募集期間 10月1日~12月1日

結果発表

令和7年1月に受賞者を発表し、景品を贈呈します。

詳しくは、二次元コードを参照



スマホ・タブレットで読める「広報よっかいち」(カタログポケット)

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」は無料ビューアアプリ「カタログポケット」でも読めます。ブラウザ版・アプリ版いずれも無料でご利用いただけます。自動音声読み上げや多言語翻訳(10カ国語)などの機能があります。

二次元コードからアクセスしてください。



四日市市奨学金制度のご案内

教育総務課

(☎354-8236 FAX354-8308)

HPID1668734841559)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

12月頃を予定。詳しくは、市ホームページ、および広報よっかいち11月下旬号に掲載予定

◆(1)月額奨学金(1/2給付、1/2貸与)

令和7年度に、①大学、短大、高専(専攻科)、専修学校専門課程(高校卒業後入学。修業年限2年以上) ②高校、中等教育学校(後期課程)、高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部、専修学校高等課程(中学校卒業後入学。修業年限2年以上)などに進学する予定、または引き続き在学し、本人か保護者が市内に在住する人(所得制限あり)

支給額

①24,000円 ②12,000円

※条件を満たせば貸与分も返還免除

◆(2)入学支度金(全額給付)

(1)の対象者のうち、令和7年度に入学する人

支給額

①50,000円 ②40,000円

※入学支度金のみ申し込みは不可

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日にも利用できます(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催 10月6・7・8・15・16・17・30・31日

場外発売 10月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A=9:00~12:00 E=13:00~21:00
B=13:00~16:30 F=9:00~21:00
C=17:30~21:00 G=16:30~21:00
D=9:00~16:30
H=9:00~12:00, 17:30~21:00
I=17:00~21:00 J=18:00~20:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

10/2 A 10/9 C

10/10-24 E

10/15-23-30 F

バドミントン 10/24 A 10/9 D

卓球 10/4-11 A 10/3-16 C

10/17-31 E 10/1-29 F

バスケットボール 10/8-22 F

バレーボール 10/21 C 10/7 E

ハンドボール 10/28 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 10/8 A 10/13-23 C

10/1~4-6-7-9~11-14~

18-21-22-24-28~31 F

10/5-12-19 H

遠的射場 10/8 A

10/1-3-6-10-15-17-22-24-29-31 F

10/5-12-19 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 10/13-23 C

10/2-4-7-9-11-14-16-18-21-28-30 F

10/5-12-19 H

●トレーニングルーム

10/2 C 10/1-3~24-28~31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 10/25 B

10/3-7-16-17-31 E

10/1 F 10/8-14-29 I

卓球 10/2-9-10-21-23-24-28 E

10/15 F 10/22-30 I

四日市ドーム(☎330-3131)

スケートボード 10/3-15-25-31 J

グラウンドゴルフ 10/15 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 10/5-12-26

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

| 名称 | 対 | 所 |
|-------------------|--------------------|--------|
| 幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診 | 対象児に個別通知します | 総合会館5階 |
| 妊婦・産婦・乳児一般健康診査 | 妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月) | 各医療機関 |
| 妊婦歯科健康診査 | 妊婦 | |
| 幼児歯科健康診査およびフッ素塗布 | 対象児に個別通知します | |

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和6年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限4,000円)、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯および市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

| 名称(個別接種) | 注意事項など |
|--|--|
| ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合 | 小児用肺炎球菌 ヒブ Hib・四種混合 または五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (9価ワクチンも含む) |

対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください
持 母子健康手帳と予診票
他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同課へ連絡してください
■日本脳炎予防接種特例対象
 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、公費による接種は令和7年3月末までです。国内で自費で接種した人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までの子どもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

よかプリコのご案内



申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

| 名称 | 対象など | 時 | 締め切り | 申込時必要事項など |
|--|--|--|----------|---|
| パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など) | 出産予定日が令和7年2月17日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組 | 11月24日(日) 9:30~12:00 | 11月11日 | 受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日 |
| パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか) | 6カ月までの乳児と保護者 | 10月7日(月) 10:00~11:00 | 10月3日 | 所 総合会館5階 申 不要 申 電話 |
| さくらんぼひろば (みんなであそび、お話ししたりしませんか) | 未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者 | 10月4日(金) 10:00~11:00 | | |
| 乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可 | 定 各15人 4~7カ月児 8~12カ月児 | 11月19日(火) 10:30~11:50 11月26日(火) | 開催日の2週間前 | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど |
| 1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) | 10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定 各15人 | 11月8日(金) 13:30~15:00 11月22日(金) 10:00~11:30 | | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 |
| 2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布 | 2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定 各15人 | 11月22日(金) 13:30~15:00 11月29日(金) 10:00~11:30 | | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません |
| 家庭訪問・電話相談 | 妊婦・産婦・新生児・乳幼児 | 月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15 | | 随時 |

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

| 時 | 所 | 定 | 連絡先 |
|----------------------------------|-------------|-------------|---------------|
| 10月6日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け) | こども子育て交流プラザ | 15組(当日、先着順) | 同プラザ☎330-5020 |



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

| 名称 | 連絡先 | 相談受付時間 |
|------------------------|---------------------|----------------------------------|
| こども未来課（総合会館3階） | ☎354-8069 ☎327-6325 | 9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く) |
| 塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1） | ☎345-7978 ☎345-3553 | |
| 橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13） | ☎332-4527 ☎331-1875 | |
| こども子育て交流プラザ（東新町26-32） | ☎330-5020 ☎331-5560 | 9:00~17:00(年末年始を除く) |

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み

- ①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
 ③はがき・ファクス 下記の項目（検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ



| | |
|-----------------------------------|--|
| 集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診) | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤[集団がん検診希望] ⑥希望検診日、会場、検診種類 |
| 個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診) | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤[個別がん検診希望] |

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和6年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けて、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和7年2月28日(金)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 ※今年度の集団検診は下表の日程で終了です

| 月 | 日 | 会場名 | 検診種類 | | | | | 申し込み締め切り日 | |
|--------|--------|-------------|------|------|-------|--------|--------|-----------|-----|
| | | | 胃がん | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がんマンモ | 乳がんエコー | | 肺がん |
| 11 | 2日(土) | あさけプラザ | | | | マンモ1日 | エコー1日 | 10月2日(水) | |
| | 3日(日) | なやプラザ | | | 子宮PM | | エコー1日 | | |
| | 6日(水) | 三重地区市民センター | | | | マンモAM | | | 肺AM |
| | 7日(木) | 三重地区市民センター | | | | マンモ1日 | | | 肺1日 |
| | 8日(金) | あさけプラザ | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | | | | |
| | 12日(火) | 三重地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| | 13日(水) | 三重地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| | 15日(金) | 四郷地区市民センター | | | | マンモ1日 | | 肺1日 | |
| | 19日(火) | 四郷地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| | 20日(水) | 四郷地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| | 21日(木) | 水沢地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| 12 | 21日(木) | 四郷地区市民センター | | | | マンモAM | | 肺AM | |
| | 22日(金) | 河原田地区市民センター | | | | マンモAM | | 肺AM | |
| | 26日(火) | 水沢地区市民センター | | | | マンモAM | | 肺AM | |
| | 27日(水) | 海蔵地区市民センター | | | | マンモ1日 | | 肺1日 | |
| | 28日(木) | 海蔵地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| | 29日(金) | 海蔵地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| | 3日(火) | 四郷地区市民センター | | | | マンモ1日 | | | |
| | 8日(日) | あさけプラザ | | | | マンモ1日 | | 肺1日 | |
| | 10日(火) | 楠福社会館 | | | | マンモAM | | 肺AM | |
| | 11日(水) | 楠福社会館 | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| 12日(木) | 楠福社会館 | 胃AM | 大腸AM | | | | 肺AM | | |
| 14日(土) | あさけプラザ | | | 子宮PM | | エコー1日 | | | |
| 1 | 12日(日) | ヘルスプラザ★ | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | エコー1日 | 肺1日 | |
| | 17日(金) | ヘルスプラザ★ | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | エコー1日 | 肺1日 | |

※8月31日時点で申し込み可能な日程

●検診日・会場により、受けられる検診の種類や実施時間が異なります

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。会場によっては、すぐに定員となります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場の利用もご検討ください

●検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などの案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●集団検診のキャンセルや変更は極力お控えください。予定をご確認の上、ご予約をお願いします

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

| | | | | | |
|-----|---|---|--------|---|----|
| 対 | 本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く） | | | | |
| 期 間 | 令和7年3月31日(月)まで | 所 | 委託医療機関 | 料 | 無料 |
| 申 | 所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書のファクス、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください | | | | |

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)
- ◆携帯電話による案内 [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

| 名称 | 診療科・診療時間など | |
|--|-----------------------|--|
| 応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small> | 内科 小児科 | 日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00 |
| | 耳鼻咽喉科 | 日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く) |
| 歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 | 障害者(児)の 歯科診療(予約制) | 火・木曜日 13:30~16:30 木曜日(月1回) 9:30~12:00 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く) |
| | 歯科診療 | 12/30~1/2 9:00~11:30 |
| 薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925 | 薬剤師による 薬の相談(電話相談可) | 毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会 |
| みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955 | 子どもの病気などの 電話相談 | 日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 それ以外 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 |



◆感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

| 相談・検査項目 | 時 | 所 |
|---|--|--------|
| 結核相談・HIV(エイズ)などの相談 | 保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約) | 総合会館4階 |
| HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要 ※台風や感染症等の状況により開催中止の可能性あり</small> | 10月の毎週水曜日 13:00~15:00 10月23日(第4水曜日) 17:30~19:00 | 総合会館5階 |



◆こころ、難病の相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

| 相談項目 | 時 | 所 |
|-----------------------------|--|--------|
| こころの相談 (精神保健福祉相談) | 精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 現在通院していない人が対象です 10月10日(木) 13:30~16:30 10月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 | 総合会館4階 |
| | 保健師などによる相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約) | |
| 難病の相談 | 保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約) | |

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の13ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、お申し込みください

時 8:30~21:00[日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

「犯罪被害者とわたし」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



周りの人がある日突然犯罪に巻き込まれたとき、わたしたちはどうすれば良いのでしょうか。

多くの人は、このようなことを普段からあまり考えていないでしょう。しかし、誰もが、何の前触れもなく犯罪の被害にあう可能性があります。

被害にあうと、からだもこころも長期にわたる苦しみを抱え、経済的に困窮する、心無いうわさや中傷によって傷付けられる、プライバシーが侵害されるなど、二次被害に直面することもあります。

このことから、本市では、被害の早期回復や軽減に向けた取り組みを

進め、犯罪被害者などを支える地域社会の形成を図るため、「四日市市犯罪被害者等支援条例」を令和元年10月4日に施行し、支援金などを制度化するとともに、関係機関と連携した支援を行っています。

しかし、被害にあった人が一日も早く平穏な暮らしを取り戻すためには、市の支援だけでなく、周りにいるわたしたちのサポートがとても大切になります。例えば、気持ちを聞く、安心できる環境をつくる、必要となりそうな情報を集めるなど、寄り添うことが被害者にとって大きな支えになります。ときには、ただそ

ばにいる、いつも通り接することが励みになることもあるでしょう。また、「がんばって」「早く忘れた方がいいよ」などの励ましの言葉で元気づけられる人もいれば、追い込まれてしまう人もいます。

被害者が置かれた状況を理解し、そのとき自分だったらどうしてほしいか想像しながら

寄り添うことができると良いですね。



問い合わせ先
市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

10月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

| 分類 | 相談名 | 問 | 時 | 所 | | |
|-------------------------|-------------------------------|----------------------|---------------------------|--|---|----------------------------------|
| 市民 | 消費生活相談 ※1 | 354-8264 | 月～金曜日 | 午前と午後 | 市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要 | |
| | 市民相談 ※2 | | 毎週木曜日 | 午後 | | |
| | 弁護士相談 ※3 | 354-8153 | 7(月)・21(月)・28(月) | 予約制各7人 | | |
| | 司法書士相談 ※3 ※4 | | 1(火)・15(火) | 予約制6人 | | |
| | 行政書士相談 ※5 | | 16(水) | 予約制4人 | | |
| | 社会保険労務士相談 ※6 | 354-8206 | 11(金)・25(金) | 13:00～15:00 | | 市役所1階 |
| | 建築相談(市民向け) | 354-8208 | 9(水)・23(水) | 午後 | | 建築指導課 ※7 要相談カード 市役所4階 |
| | 建築相談(専門家向け) ※7 | 354-8207 | 3(木)・17(木) | 午後 | | 収納推進課 市役所2階 |
| | 木造住宅の耐震化相談 | 354-8140 354-8143 | 27(日) | 10:00～16:00 | | 四郷地区市民センター(10月のみ) |
| | 日曜市税納付相談 | 354-8160 | 15(火) | 午後 | | ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など |
| 日曜国保納付相談 | | | | | | |
| 行政相談 ※8 | | | | | | |
| 福祉 | 障害者相談 ※9 | 354-2550 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 総合会館2階 | |
| | 障害者の就業に関する相談 | 354-2411 | | | | |
| | 福祉総合相談 | 354-8144 | | | | |
| | ボランティア活動相談 | 354-8276 | | | | |
| | 子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談 | 353-5110 | | | | |
| | 児童虐待相談 | 354-8064 | | | | |
| | 児童発達相談 | 354-8278 | | | | |
| 幼児のアレルギ-健康相談 | 354-8285 | 22(火)(要予約) | 13:00～15:00 | こども家庭課 総合会館3階 | | |
| 発達・不登校等教育相談 | 354-8169 | 月～金曜日 | 8:30～12:00 13:00～17:15 | 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) 総合会館5階 | | |
| いじめ・体罰等教育相談 | 352-4188 | | | 教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階 | | |
| 学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩み相談 | | | | 指導課 市役所9階 | | |
| 青少年育成室 総合会館5階 | | | | | | |
| 人権 | 人権相談 | 354-8610 | 月～金曜日 | 午前と午後 | 人権センター 総合会館7階 | |
| | 女性のための電話相談 | 354-8335 | 火・木～土曜日 | 9:00～16:00 | 事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331) | |
| | 男性のための電話相談 | 354-1070 | 毎週水曜日(祝日除く) | 9:00～19:30 | | |
| | 働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ) | 0120-976-477(予約専用※) | 26(土) | 9:30～12:30 | | |
| | シングルマザー等のための家計相談 | 355-1320(予約専用※) | 12(土) | 午前と13:00～15:00 | | |
| | 外国人のための生活相談 | 353-9955 | 9(水) | 午後 | | |
| | 外国人のための家事相談 | | 23(水) | 17:00～20:00 | | |
| | 出入国・在留手続き相談 | | 5(土) | 午前 | | |
| | | 火～日曜日 | 9:00～17:00 | (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者: ㈱ファーストステップ (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者: ㈱デルタスタジオ | | |
| 国際交流センター | | 火～日曜日(要予約) | 午後 | 本町プラザ6階 | | |
| 20(日)(要予約) | | | | | | |