

参加費
無料



四日市市主催 女性従業員向け キャリアデザイン研修

“わたしの成長が、未来を動かす”
多様な価値観が共存する時代。今、求められるのは「自分らしいリーダー像」。
本研修では、働く女性が自らの歩みと向き合い、キャリアをデザインしながら、
心理的安全性・多様性・表現力を軸に、リーダーとしての心構えを育みます。
これまでの経験が未来を照らす力になる3日間です。

1日目

11/12
(水)

ワークで体験！心理的安全性

～未来に向け、私たちの価値ある働き方のためにできること～

- 社会の変化と女性活躍推進の背景を学び、「心理的安全性」とは何かを理解します
- リアルな状況設定の中で、安心感を育む言葉やふるまいをワークを通じて体験します
- 仲間との信頼を育みながら共に成長し、自分らしい意義ある働き方を考えます

2日目

12/11
(木)

自己の経験を振り返り互いの経験や価値観を聴き、認め合う

～価値観の多様性と自他尊重～

- 自身の経験をストーリーとして言語化し、自己理解を深めます
- 他者の価値観に触れ、多様性の本質と相互尊重を学びます
- 互いを認め合うことで、自分らしいリーダー像を発見します

3日目

1/21
(水)

ワクワクする未来を描き、伝える力を身につける

～言語化・表現力をトレーニングし、自分らしいキャリアとアクションプランを宣言～

- 自分の可能性を言葉にし、伝える力と表現力を磨きます
- キャリアとアクションプランを自分らしく宣言し、学んできた仲間と未来を共有します
- 3日間の学びや気持ちを整理し、自分をここから動かす力へとつなげます

交流会

最終日の研修終了後 (16:30～17:30頃) 開催

3日間の研修を通して出会った他業種の方々と、さらに親交を深めるチャンスです。活発な意見交換、情報共有の場となるでしょう。講師に気軽に質問もできますので、お時間の許す限り、ぜひご参加ください。

参加自由
・
途中退室
可能

申込締切日：10月22日（水）

時間：13:30～16:30（3日間共通）

形式：集合研修

場所：本町プラザ 2階 第1会議室

定員：25名程度

対象：四日市市内在住又は在勤の

若手・中堅社員の女性

講師のご紹介



岩田 雅子氏

2級キャリアコンサルティング
技能士

[講師経歴]

電子機器メーカーにて総務、役員秘書を経て人事担当責任者となる。
のちに外資系語学サービス会社にてシニアセクレタリーとして人財育成プロジェクトに参加。
現在はビジネスコミュニケーションを専門分野として全国の企業、大学で登壇している。
女性活躍推進セミナーは自治体、民間企業ともに実績多数。
「何を大切にしたいか」「何に心が動かされるか」がキャリア開発において重要だと考えている。
ライフワークはワイン。AIS 認定ソムリエ。大学でワインの教鞭も執る。

お申し込み方法

研修参加ご希望の方は、下記URL 又は二次元バーコードを読み取り、専用フォームより必要事項を入力してお申し込みください。

[お申し込み専用HP] <https://r7yokkaichi-pasona.com>

申込締切日 10月22日（水）



※ 原則先着順での受付になります

※原則、全 3 回ご参加いただきます。

※ご参加いただけない日程がある場合や、1 社2 名以上のお申し込みをご希望の場合はご相談ください。

※申込み期限を過ぎてのお申込みや急な欠席の場合も、まずはお相談ください。

会場案内

本町プラザ 2 階 第 1 会議室

〒510-0093

四日市市本町9-8

◆ 電車でお越しの方

【JR関西本線をご利用の方】

JR四日市駅より徒歩で約4分

【近鉄名古屋線をご利用の方】

近鉄四日市駅より徒歩で約15分、タクシー利用約5分

◆ お車でお越しの方

【名古屋方面からお越しの場合】

国道1号「諏訪神社前」交差点を左折、約700m

【鈴鹿方面からお越しの場合】

国道1号「諏訪神社前」交差点を右折、約700m

※駐車場は、市営本町駐車場（ハローワーク北隣）、または市営中央駐車場（四日市市役所隣接）をご利用の場合、無料処理しますので、駐車券を忘れずにお持ちください。それ以外の駐車場は有料となります。



【主催】

四日市市市民生活部男女共同参画課
四日市市本町9番8号 本町プラザ3階
TEL : 059-354-8331

【お問合せ先】

受託事業者 株式会社パソナ
名古屋市中村区名駅 1-1-4 JR セントラルタワーズ 46階
E-mail : yokkaichijyosei@pasona.co.jp