



四日市市

四日市市女性従業員向けキャリアデザイン研修業務委託

(本事業は四日市市より株式会社バソナが受託し、運営しています)

四日市市主催

女性従業員向け

キャリアデザイン研修

参加費
無料



自分らしく働きたい女性のための3日間。

ジョブ・クラフティングを学び、対話とワークを通じて価値観や強みを見つめ、未来のキャリアとリーダー像をやさしく描きます。仲間と学び合い、想いを分かち合いながら明日からの一歩へ繋ぐ研修です。

「ジョブ・クラフティング」とは ▶ 仕事のやりがいや満足度を高めるために、自分の働き方に工夫を加える手法です。

1日目

11/11

(水)

ジョブ・クラフティングを学び、マイキャリアに繋げる

～未来に向け、私たちの価値ある働き方のためにできること～

- キャリアデザインの必要性や、ジョブ・クラフティングについてカードを使って楽しく学びます
- 人との関わりや仕事の考え方、捉え方を見直すことで大きな気づきが得られます

2日目

12/9

(水)

自らの実践を振り返り互いの経験や価値観を聴き、認め合う

～価値観の多様性と自他尊重～

- 1日目の学びと実践を振り返り、グループワークで実践や経験を共有します
- 価値観の多様性や相互尊重の重要性と姿勢を学び、自分らしいリーダーとしての在り方を考えます

3日目

1/13

(水)

ワクワクする未来を描き、自分らしいリーダーシップの発揮を行う

～言語化、表現力をトレーニングし、自分らしいキャリアとアクションプランを宣言～

- これまでの学びから、具体的なアクションプランが自然に思い描ける最終日です
- 自分の強みや価値観を大切にしたい“わたらしい”リーダーの在り方を言語化し輝く未来と一緒に考え、自分の言葉で宣言します

最終日の研修終了後（16:30～17:30頃）開催

3日間の研修を通して出会った他業種の方々と、さらに親交を深めるチャンスです。活発な意見交換、情報共有の場となるでしょう。講師に気軽に質問もできます。お時間の許す限り、ぜひご参加ください。

交流会

参加自由
途中退室
可能

時間：13:30～16:30（3日間共通）

場所：本町プラザ 2階 第1会議室

定員：25名程度（同僚やお知合い同士の参加も可能です）

対象：四日市市内在住又は在勤の若手・中堅社員の女性

申込期限：10月28日（水）

形式：集合研修

講師のご紹介



岩田 雅子氏

キャリアコンサルティング
2級技能士

[講師経歴]

電子機器メーカーにて総務、役員秘書を経て人事担当責任者となる。
のちに外資系語学サービス会社にてシニアセクレタリーとして人財育成プロジェクトに参加。
現在はビジネスコミュニケーションを専門分野として全国の企業、大学で登壇している。
女性活躍推進セミナーは自治体、民間企業ともに実績多数。
「何を大切にしたいか」「何に心が動かされるか」がキャリア開発において重要だと考えている。
ライフワークはワイン。AIS 認定ソムリエ。大学でワインの教鞭も執る。

お申込み方法

研修参加ご希望の方は、下記URL または二次元バーコードを読み取り、専用フォームより必要事項を入力してお申込みください。

[お申込み専用HP] <https://r8yokkaichi-pasona.com>

申込締切日 **10月28日（水）**



※原則先着順での受付になります。

※原則、全3回ご参加いただきます。

※ご参加いただけない日程がある場合や、1社 2名以上のお申込みをご希望の場合はご相談ください。

※申込み期限を過ぎてのお申込みや急な欠席の場合も、まずはご相談ください。

会場案内

本町プラザ 2階 第1会議室

〒510-0093

四日市市本町9-8

◆電車でお越しの方

【JR関西本線をご利用の方】

JR四日市駅より徒歩で約4分

【近鉄名古屋線をご利用の方】

近鉄四日市駅より徒歩で約15分、タクシー利用約5分

◆お車でお越しの方

【名古屋方面からお越しの場合】

国道1号「諏訪神社前」交差点を左折、約700m

【鈴鹿方面からお越しの場合】

国道1号「諏訪神社前」交差点を右折、約700m

※駐車場は、市営本町駐車場（ハローワーク北隣）、または市営中央駐車場（四日市市役所隣接）をご利用の場合、無料処理しますので、駐車券を忘れずにお持ちください。それ以外の駐車場は有料となります。



【主催】

四日市市市民生活部男女共同参画課
四日市市本町9番8号 本町プラザ3階
TEL : 059-354-8331

【お問合せ先】

受託事業者 株式会社パソナ
名古屋市中村区名駅 1-1-4 JR セントラルタワーズ 46階
E-mail : yokkaichijyosei@pasona.co.jp