

コースマップ



アクセスガイド



電車でお越しの場合

近鉄霞ヶ浦駅から徒歩で約19分  
J R 富田浜駅から徒歩で約19分



車でお越しの場合

東名阪自動車道 四日市東 I.C より富田山城線を東へ約7km  
伊勢湾岸道 みえ川越 I.C より国道23号線を南へ約6.6km

駐車場は数に限りがありますので来場の際は、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせでお越しください。

申込用紙

参加種目	フリガナ		
10kmラン <input type="checkbox"/> 1部 <input type="checkbox"/> 2部 <input type="checkbox"/> 3部 <input type="checkbox"/> 4部 <input type="checkbox"/> 5部 <input type="checkbox"/> 6部 <input type="checkbox"/> 7部 <input type="checkbox"/> 8部	氏名	(駅伝は代表者)	
三泗ラン 3.4km <input type="checkbox"/> 9部 <input type="checkbox"/> 10部 <input type="checkbox"/> 11部 <input type="checkbox"/> 12部 <input type="checkbox"/> ジュニア男子 <input type="checkbox"/> ジュニア女子	保護者名 (18歳未満の場合)		
<input type="checkbox"/> ファミリーラン 1.7km (名で参加) お子さまのお名前と ( ) 歳 大会当日の年齢 ( ) 歳 ( ) 歳	住所	〒	
<input type="checkbox"/> コンビナート駅伝 ※オーダー変更用紙は後送します チーム名 ( )	電話番号		
選手氏名 1区 2区 3区 4区 5区 補欠 補欠	e-mail		
	生年月日・年齢	西暦	年 月 日・大会当日 歳
	予想タイム		
	申込規約・注意事項に <input type="checkbox"/> 同意します 申込規約・注意事項をよく読み 同意しますに○をつけてください。		
	緊急連絡先 氏名 電話番号		
<input type="checkbox"/> キッズラン 42.195m <input type="checkbox"/> パン食い競争			

MAIL info@yokkaichi-yakeirun.com FAX 06-4967-9155 申込締切 2025年1月30日(木) 24時まで  
※申込窓口：(株)BESTS

10kmラン / 三泗ラン / ファミリーラン / キッズラン / コンビナート駅伝 / ナイトファンラン

# 四日市 コンビナート 夜景ラン フェスティバル

## 2025.3.8(土)

会場：四日市ドーム

ランナーも、ランナーでない人も、大人も子どももみんなで  
コンビナート夜景や四日市の特産を楽しめるよ♪



★楽しいイベント  
コーナーもあるよ!

- ★キッチンカー
- ★だれでも参加できる  
「ナイトファンラン」  
「インスタ写真コンテスト」

- ★四日市の美味しい  
産品販売ブース
- ★パン食い競争



主催  
四日市市

●お問合せ 四日市市役所スポーツ課  
●申込・問合せ窓口 (株)BESTS

TEL : 059-354-8429  
TEL : 06-4967-9155

スポーツ×L WINNER 0000 BIG  
スポーツ振興くじ助成事業

# 四日市コンビナート夜景ランフェスティバル

## 開催要項

本大会は、ランナー、ボランティア、スタッフ、参加される皆さまが、安心・安全に参加できる大会運営に努めます。ランナーの皆さまも、大会運営へのご協力をお願いいたします。大会は以下の1～2の条件が満たされていることを条件に開催いたします。

- 大会開催日に、三重県下に移動制限や外出自粛等を伴う緊急事態宣言等が発令されていない。
- その他、安全な大会開催が困難であると主催者が判断する事実がないこと。

- 主催 四日市市
- 協力 三泗陸上競技協会
- 開催日時 2025年3月8日(土)

10:00	受付開始
11:00	セレモニー
11:45	パン食い競争
12:30	キッズラン 42.195m
13:20	三泗(3.4km)ラン 3.4km
14:20	ファミリーラン 1.7km
15:30	10kmラン 10km
17:00	コンビナート駅伝 14km
18:40	ナイトファンラン
19:40	全プログラム終了

## コース

10kmラン	四日市ドームを出発、1周2kmのコースを5周
三泗(3.4km)ラン	四日市ドームを出発、1周1.7kmのコースを2周
ファミリーラン	四日市ドームを出発、1周1.7kmのコースを1周
コンビナート駅伝	四日市ドームを出発、1周2kmのコースを1区・5区2周(4km)、2～4区1周(2km)の合計14km
キッズラン	四日市ドーム内42.195mの直線コース
パン食い競争	四日市ドーム内の直線コース

## 競技別参加資格等

種目	部門	参加資格	定員	制限時間	参加料
10kmラン	1部 男子	40歳未満	300人	90分	一人につき500円
	2部 男子	40歳～50歳未満			
	3部 男子	50歳～60歳未満			
	4部 男子	60歳以上			
	5部 女子	40歳未満			
	6部 女子	40歳～50歳未満			
	7部 女子	50歳～60歳未満			
	8部 女子	60歳以上			
三泗ラン・一般 3.4km	9部 男子	45歳未満	200人	60分	
	10部 男子	45歳以上			
	11部 女子	45歳未満			
三泗ラン・ジュニア 3.4km	男子の部	中学生	100人		
	女子の部	中学生			
ファミリーラン 1.7km		保護者1人と小学生のこども1～3名	50組	60分	
コンビナート駅伝		5人1組男女混合可	100チーム	100分	
キッズラン 42.195m		未就学児	100人	-	無料
パン食い競争		幼児と小学生	100人	-	

### ■スタート時の整列について

10kmランの部は、目指すタイム別に整列します。ペーサーは、1kmを4'00"、4'30"、5'00"、5'30"、6'00"を設定します。

## 表彰

10kmラン、三泗ラン・一般(1～12部)は各1～6位まで表彰、三泗ラン・ジュニアは、3位まで表彰、駅伝は、1～6位まで表彰、区間賞(1位)を表彰。  
※キッズラン以外は、完走証(駅伝はチーム記録証)を全員(全チーム)に発行

## 記録計測

タイム計測は、計測チップにて行います。グロスタイム(スタート号砲からのタイム)で計測・判定します。  
※キッズランの計測は、実施いたしません。

## ランナー受付

時間 10:00～開始  
場所 四日市ドーム内受付(参加案内参照)

※ナンバーカード、手荷物預かり票等を配布します。

## 手荷物預かり

時間 11:00～19:40

希望者に受付で配布している荷物預かり票をつけて、手荷物預かり所にお預けください(参加案内参照)。  
※貴重品は、各自管理をしてください。

## 参加賞

大会オリジナル記念品、四日市の水「泗水の里」等を当日お渡しします。  
※ファミリーランの小学生には、完走メダルをお渡しします。  
※キッズランは、ゴール後四日市彩サブレをお渡しします。

## 申込みから大会参加までの流れ

**2024年10月31日(土)**  
公式HPまたはメール、FAX(06-4967-9155)にてお申込みください。  
※申込窓口 (株)BESTS TEL:06-4967-9155

**2025年1月30日(土) 24時まで**  
申込み先着順に定員に達し次第締め切ります

**参加料入金**  
お申込み後1週間程度で参加料納付書を郵送いたします。到着後1週間以内に納付してください。期限内に納付のない場合は、お申込みが取り消しになります。

**参加案内** 2月中旬以降予定

**2025年3月8日(土) 10:00～受付大会当日**  
ナンバーカード、参加賞、大会プログラム等をお渡しします。

## 申込要項

### 受付期間

2024年10月31日(土)～2025年1月30日(土)

### 締め切り

2025年1月30日(土) 24時まで

## 申込み方法

公式HP	申込みフォームに必要事項をご記入のうえ送信してください	
MAIL	必要事項を記入して <a href="mailto:info@yokkaichi-yakeirun.com">info@yokkaichi-yakeirun.com</a> に送信してください	
FAX	裏面の申込用紙に記入の上、FAXにて送信してください <b>FAX:06-4967-9155</b> ※申込窓口 (株)BESTS	

受付後1週間程度で参加料納付書を送付します。参加料の納付をもって申込み完了といたします。

## ■申込規約

下記の申込規約に同意のうえ、お申込みください。

※お申込みされた方は、下記の規約に同意したものとみなします。

- 参加者の疾病、傷害、紛失及びその他の事故に際し、補償は主催者の加入した保険の範囲内であることを了承してください。
- 自己都合による申込み後の競技変更、キャンセルはできません。
- 申込み本人以外の出走は認めません。
- 地震、風水害、降雪、事件、事故、疾病、国家的行事等主催者の責によらない中止の場合、参加料の返金はございません。
- 大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 本大会は国内の関連するすべての法律を遵守し、実施されるものとします。
- 主催者は申込要項のほか開催要項に則って本体会を開催します。
- 18歳未満の方は必ず保護者の同意を得て申込みをしてください。



## 運営スタッフの対応について ご協力をお願いいたします

### ◎荷物預かり

- 受付で当日配布する荷物預かり票をつけた荷物をお預かりします。貴重品は各自で管理してください。

### ◎更衣室

- 室内が密にならないよう、順番にご利用くださいますようお願いいたします。

### ◎給水所

- 第3野球場東側付近に設置します。
- 使い捨ての紙コップに入れて提供します。
- エイドの提供は実施しません。
- スポーツドリンク、ミネラルウォーターのみの提供です。

### ◎ゴミ箱

- 給水所以外は設置しません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

### ◎喫煙所

- 喫煙所は設けていません。会場での喫煙はご遠慮ください。

## ■その他の注意事項

- 参加者は、健康に留意し十分なトレーニングをしたうえで参加してください。また、当日までに健康診断を受ける等体調管理を心掛けてください。競技中は自身の健康管理のもと、無理なペースでの走行は避けてください。なお競技前に体に異常がある場合は出場しないでください。競技中に体に異常を感じた場合は、ただちに競技を中止してください。
- 参加者の疾病、傷害、紛失及びその他の事故に対し、主催者が加入するスポーツ保険による補償のほか一切の責任は負いません。
- 周りに迷惑や危険が及ぶような服装、不快に思われるような服装で大会に参加するのはご遠慮ください。
- 駐車場に限りがあるのでお車の場合はできる限り乗り合わせでお越し頂くか、公共交通機関を利用の上ご来場下さい。

### 個人情報の取り扱いについて

- 主催者は、参加者の個人情報保護のため、個人情報保護法令を遵守します。
- お申込みの際にご提供いただく個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、記録発表等に利用いたします。
- ※主催者より申込内容に関する確認のためにご連絡をさせていただくことがあります。