

パーキンソン病友の会 四日市ブロック交流会

“ひとりで悩まないで”

時として自分の身体が思うように動かない。なかなか他人からの理解が得にくい。信頼する家族も本当に分かってくれているのだろうか。毎日、毎日不安の種は尽きないと思います。友の会の仲間であつて、助け合ってください。きっと心が軽くなりますよ。

時 : 令和6年11月30日(土)午後1時30分より2時間程

場所: 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)軽運動室

四日市市塩浜町1-11 TEL059(349)3311

内容: 理学療法士 寺島秀幸先生による健康体操、意見交換会

参加費: 無料、湯茶などは各自でお願いします。

担当: パーキンソン病友の会三重四日市ブロック 中村久雄

TEL: 090(6098)4495 FAX: 059(347)0153



* 入会を検討されている方も大歓迎です。楽しい時間を過ごしましょう！