

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

第74回四日市 市民芸術文化祭行事

文化課
☎文化協会 (☎/FAX347-1023)

◆見て体験する美術展

時 8月24日(土) 11:00~16:00
8月25日(日) 10:00~15:30

所 文化会館第1展示室

内 伊勢型紙、銅板工芸、洋画、水彩画、水墨画、書、ちぎり絵、手工芸、陶器、折り紙、俳画など

他 無料体験コーナーもあります(応募多数の場合は抽選)

問 平出 (☎090-4786-8600)

◆ネイチャーフォト+α市民公募展

時 8月24日(土) 11:00~17:00
25日(日) 9:00~16:00

所 文化会館第3展示室

内 入賞作品の展示および入選作品のプロジェクトによる上映

問 蔭地 (☎080-5010-4693)

◆第22回四日市短詩型文学祭作品募集

■部門

一般(高校生以上)の部、小・中学生の部

■応募単位

短歌部門: 2首1組

俳句・川柳部門: 2句1組

現代詩部門: 1編

連句部門: 三つ物1組(一般の部は1人何組でも応募可。小・中学生は1人1組に限る)

料 ①一般 1,000円/組、高校・大学生 500円/組、②小・中学生無料

申 ①8月31日、②9月10日までに、所定の応募用紙(募集要項に添付)を郵送で、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内 文化協会「第22回四日市短詩型文学祭」係へ。ただし、現代詩のみ市販のA4版原稿用紙にワー

プロの使用可

他 募集要項と応募用紙は、文化会館、文化課(市役所9階)、同協会配布。郵送を希望する場合は西田(☎080-4533-6041)へ

はもりあシンポジウム 「先進企業に学ぶ! 働きやすい職場づくり」

男女共同参画課

(☎354-8331 FAX354-8339)

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 8月27日(火) 13:30~16:30
(13:00開場)

所 四日市商工会議所1階 ホール

内 第1部: 基調講演「笑って考えるワーク・ライフ・バランス~エースの連投が職場を破壊する~」

第2部: パネルディスカッション「先進企業に学ぶ! 男女がともに働きやすい職場づくり」

師 東京大学大学院総合文化研究科教授 瀬地山角さん

パネリスト: (株)PlanB、キオクシア(株)四日市工場、フレッシュ物流(株)、四日市大学

コーディネーター: (株)デルタスタジオ 若林辰也さん

定 80人(先着順)

申 8月1日以降に、住所、名前、電話番号、託児希望の場合は子どもの名前と年齢を、専用フォームかEメール、電話、または直接、はもりあ四日市(本町プラザ3階)まで

他 託児あり(6カ月~小学3年生程度、先着15人)、託児希望の場合は、8月17日までに要申し込み

夏休み地元の魅力発見 バスツアー

農水振興課

(☎354-8180 FAX354-8307)

対 市内に在住、または通学する小学生とその保護者

時 8月26日(月) 8:30~12:30

所 ハサマ共同製茶組合(川島町)、農業センター(赤水町)

内 和紅茶の生産現場と、農業センターの見学、ヒマワリの収穫体験、養蜂家による蜂蜜のお話

定 35人(1組5人まで。応募多数の場合は抽選。過去に参加していない人を優先)

料 900円/人

持 筆記用具

申 8月1日までに、代表者(保護者)の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、アレルギーの有無とその内容を、専用フォームから、または、はがきで、〒510-8601 農水振興課「夏休み地元の魅力発見バスツアー」係へ



INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 そらんぼ通信
- 11 図書館だより
- 11 イベント・講座
- 17 募集
- 20 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧





イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/shisuian/>
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月1日(木) ～31日(土)	10:00 ～ 16:00	萬古作家のお茶碗 でお茶を楽しむ 2024夏	茶室「泗翠庵」 <small>りゆうすいあん</small> 立礼席(いす席)	☑萬古焼作家のお茶碗からお気に入りの一点を選んで、お茶とお菓子をお楽しみいただきます 料 一服550円 他 入席は15：40まで	泗翠庵
8月2日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「創業前から考える 立地・店舗施設 運営・オペレーシ ョン実務セミナー」	四日市商工会 議所3階 中 会議室	☑創業を考えている人、創業後間もない人 ☑売り上げや業務効率に影響する店舗内のレイアウトについて、創業段階で押さえておくべき基本的な知識と、業種ごとの注意点など 師 Kコンサルティング代表 松本圭史さん 申 7月31日までに、ホームページ (HP https://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商業労政課 ☑四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月2日(金) ・7日(水) ・21日(水) 全3回	17:30 ～ 19:00	四日市ドーム 女子サッカースク ール	四日市ドーム アリーナ 	☑小・中学生の女子 師 四日市サッカー協会、四日市大学サッカー部 定 50人 (先着順) 料 1,500円 持 運動のできる服装、タオル、飲み物 申 7月30日(必着)までに、専用フォームから、または直接、同施設事務所へ	スポーツ課 ☑四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)
8月3日(土)	8:30 ～ 13:00	企業OBが教える 小中学生ものづく り講座「ロボット プログラミングを 学ぼう」	じばさん6階 展示室 	☑市内に在住する小学4年～中学生 ☑時計型ロボットを使い、プログラミングを学びます 定16人 (先着順) 持 パソコン (OSはWindows10または11)、筆記用具 申 8月2日までに、専用フォーム、または電話 (平日9：00～17：00) で、企業OB人材センターへ 他 詳しくはホームページ (HP http://s://yokkaichi-obcenter.jp/) を参照	企業OB人材 センター (☎350-5300 FAX350-5303)
8月3日(土) ～12日(休)	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 企画展 「筆遊び作品展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	☑今使っている筆を書きやすい筆に変身させて、自由に作ったアイデア作品を展示します	楠歴史民俗資 料館
8月4日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	☑吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持 運動靴、帽子、飲み物 他 雨天決行。中止の場合はホームページ (HP http://umigame2009.com) でお知らせします	環境政策課 ☑楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090- 3951-5881)





イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月4日(日)	8:30 } 16:30	四日市港まつり 	四日市港四日市地区(千歳町)	内カッターレース大会、海上保安庁巡視艇、起重機船、化学防災船、漁業実習船の一般公開、港湾関係団体などによる展示・PRイベントブース、キッチンカーが出店する「港まつりマルシェ」など 他詳しくは、ホームページ(http://www.yokkaichi-port.or.jp/)を参照	政策推進課 問四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
8月8日(木)	①10:00 ~11:00 ②10:00 ~11:30	自転車無料点検&大入道のペーパークラフト	すわ公園交流館	内①自転車の無料点検 ②大入道のペーパークラフト作り 師三重県自転車協会	すわ公園交流館
①8月9日(金) ②8月10日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema アニメ上映	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内①児童書「ズッコケ三人組」の防災アニメ「ズッコケ三人組のぼうさい教室・地震から身を守るうの巻」 ②人気児童書原作アニメ「ざんねんないきもの事典①」 一生懸命だがかどこか残念な進化を遂げた生き物たちの紹介	三浜文化会館
8月10日(土)	13:30 } 15:00	四日市まちなか寄席	すわ公園交流館	■出演 川の家河太郎、光家鶴太、かつら金髪	すわ公園交流館
①8月10日 ②8月24日 (いずれも土曜日)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	①中央分署 ②北部分署 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人(先着順) 申①8月3日、②8月17日までに、専用フォームか電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
8月11日(祝)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	■月羊美羹(山形市) 料一服550円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵
	①10:00 から ②10:45 から	四日市かるた大会	すわ公園交流館	対①小学1~3年生 ②小学4~6年生 内「四日市かるた」を使った大会です。上位各5人は表彰し、副賞に四日市の特産品をプレゼント 定各10人(先着順) 申事前に電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流館
	11:00 } 13:00 (10:30受け付け)	はじめてのダンスシニアいきいきダンス2	三浜文化会館 リハーサル室A 	対50歳以上 内コンテンポラリーダンスで楽しく体を動かし、認知機能低下の予防を促します 師ダンサー・尚美学園大学ダンスコース専任講師 三輪亜希子さん 定20人(先着順) 料500円 持上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装 申8月7日までに、専用フォームから	文化会館
	13:00 } 16:00 (15:30最終受け付け)	楠歴史民俗資料館「楠地区歴史学習会」	楠歴史民俗資料館	対小学1年~中学3年生(小学生は保護者同伴) 内楠城と楠氏、楠地区の災害と民話、戦災など、自由研究のテーマのヒントを語り部と考えます 定10人程度 申8月9日までに、電話(9:00~17:00)で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
	14:00 } 16:00 (13:30受け付け)	みはまワークショップ「ダンスラボ」コンテンポラリー編2	三浜文化会館 リハーサル室A 	対小学生以上 内自由な身体表現(コンテンポラリー)を学びます。音楽を味わいながら音楽にノル楽しみを体験してみませんか 師ダンサー・尚美学園大学ダンスコース専任講師 三輪亜希子さん 定20人(先着順) 料1,000円 持靴下かダンスシューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装 申8月7日までに、専用フォームから	文化会館

暮らしの情報

イベント・講座

募集




その他

保健だより

イベント・講座 カレンダー



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月12日(休)	11:00 ～ 15:00	第84回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流 館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います 他雨天の場合、1階ホール	すわ公園交流 館
8月14日(水)	13:30 ～ 15:00	がん患者と家族の おしゃべりサロン in四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内がん患者のための交流会です。情報を交換したり、お互いの悩みを話し合ったりします 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 問三重県がん相 談支援センター (☎059-223- 1616)
8月16日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽し むコンサート		内赤ちゃん連れはもちろん、子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO (歌・ピアノ)、森勇樹 (打楽器)	
8月18日(日)	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	対小学5年生以上 (大人も歓迎) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 申事前に電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
8月20日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪		内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	
8月21日(水)	①9:00 から ②10:30 から	親子で観葉植物を カラフルな砂を使 って植えてみよう！ 	農業センター ふれあい館 体験ルーム 	対市内在住の小学生と保護者 内観葉植物をカラフルな砂でガラス容器に植え、育てましょう 師阿部園芸 定各15組 (小学生1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選。結果はメールで通知) 料1,000円/組 申8月2日までに、専用フォームから	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
	10:30 ～ 13:00	かぶせ茶の入れ方 &料理体験講座	茶業振興セン ター 	対市内に在住、または通学する小学生と保護者(2人1組) 内かぶせ茶の美味しい入れ方と、かぶせ茶を使った料理 (かぶせ茶ぎょうざ・かぶせ茶プリン) の体験講座 師四日市茶農家女子会 定5組 (応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先) 料1,000円/組 持エプロン、三角巾、ふきん、マスク 申8月1日までに、保護者の名前・住所・電話番号、子どもの名前・学校名・学年、アレルギーの有無とその内容を、専用フォームか郵送で、〒510-8601 農水振興課「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」係へ	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)
	13:30 から (13:00 受け付け)	8月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん	あさけプラザ
	13:30 ～ 15:30	四日市まちなか こども寄席	すわ公園交流 館	内子どもたちによる、落語・日舞・大道芸	すわ公園交流 館
	18:30 ～ 19:15	第92回 中庭コンサート ～コーラス～	あさけプラザ 中庭 (雨天の 場合は1階ロ ビー)	■出演 EMI music studio ■演奏曲: Happy、東京ブギウギ、UFOほか	あさけプラザ
8月22日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組 (応募多数の場合は抽選)	すわ公園交流 館





暮らしの情報
イベント・講座

募
集

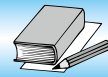
そ
の
他

保
健
だ
よ
り


◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月22日(木)	①11:00 開演 (10:30開場) ②14:00 開演 (13:30開場)	テアトロ・デ・オカシオン 「アナのはじめての冒険」	文化会館第2ホール 	内チリリのテアトロ・デ・オカシオンによる舞台作品。ラテン音楽に乗ってアナと一緒に楽しい冒険をする物語 料2,200円(全席指定) 申チケットは同館ホームページ・電話、三浜文化会館で販売 他3歳以上有料。2歳以下は膝上鑑賞無料	文化会館
8月23日(金)	9:30 } 11:30 (9:10受け付け)	SSピンポン体験会	総合体育館多目的室2	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 定24人 持運動できる服装、体育館シューズ、飲み物 申8月8日までに、Eメールかファクス、または直接、スポーツ協会へ 他申込書はホームページ (Phttps://www.y-sports.jp) から入手可	スポーツ課 問スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.013@y-sports.jp)
8月24日(土)	9:00 } 10:30	パワーハラスメント実務対応講座 基礎編	勤労者・市民交流センター本館1階会議室	内中小企業でのパワハラ防止措置の義務化を踏まえて、パワハラ予防や対応方法を解説 師社会保険労務士 服部智子さん 定10人(先着順) 申7月31日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
8月24日(土) [天候不良の場合は8月31日(土)に順延]	午前便 9:30~12:00 午後便 13:30~16:00	四日市港エコクルーズ 	四日市港ポートビル1階集合	対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定各30人(応募多数の場合は抽選) 申7月31日(消印有効)までに、希望乗船便(午前、午後、どちらでも可)、代表者の住所・名前・電話番号・乗船希望人数、全員の名前・年齢(学年)を、Eメールかファクス、または郵送で、〒510-0011 震二丁目1-1「四日市港エコクルーズ」係へ 他乗船所はバリアフリー対応ではありません	政策推進課 問四日市港管理組合防災営繕課 (☎366-7003 FAX366-7033 ✉kankyo@yokkaichi-port.or.jp)
8月24日(土)	10:00 } 12:00	アサーション(自己表現)講座~自分の思いを伝えよう!~	勤労者・市民交流センター本館2階研修室	内自分も相手も大切に表現技法を身につけます(就職あっせんはありません) 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 申7月29日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	10:45 } 11:55	はじめての音楽あそび	三浜文化会館キッズスペース 	対2~6歳の子どもと保護者 内わらべうた・リトミック・ミニ合奏・ダンスなどで歌って動いて音楽を心と体で楽しみましょう 師金城学院大学現代子ども学科准教授 磯部澄葉さん 定15組(先着順) 料1,000円/組 申8月21日までに、専用フォームから	文化会館
	13:30 } 16:00	自分のコトを知るセミナー	総合会館7階第2研修室 	対49歳以下の就職活動に悩んでいる人 内職業レディネステストを用いて、自分がどういった職業に就いたら良いかを考えます 定40人(先着順) 申8月17日までに、専用フォームかEメール、または電話で、北勢地域若者サポートステーションへ	問北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280 ✉wakamono@hokusapo.com)
8月24日(土)~ 9月7日(土)	9:00 } 17:00	第11回全国KAPLA®大会	こども子育て交流プラザ 	対おおむね3歳以上 内「KAPLA®」を使って作品を作り、KAPLA®大会に応募します 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」を参照	こども子育て交流プラザ

イベント・講座 カレンダー



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
①8月24日(土) ・31日(土)、 9月14日(土) ②9月6日(金)	①9:30 ~16:30 ②18:30 ~20:30	四日市志創業応援 隊「創業塾2024」	四日市商工 会 議 所 1 階 ホ ール	内創業に関する基礎知識を短期間で集中的に学 ぶ、計4日間20時間の実践的なセミナー 料7,000円 申8月13日までに、ホームページ (HP https:// www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商業労政課 問四日市商工 会 議 所 経 営 支 援 課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月25日(日)	10:00 } 11:30	コーヒーブレイク 「米国・ロングビー チ」	本町プラザ2 階 第1会議 室	内市内の学校で外国語指導助手として活動する ロス・ニコラス・ディーンさんが、母国や来日 してからの生活を英語で紹介 定40人(先着順) 申事前に、Eメールか電話で、国際交流センタ ーへ	国際交流セン ター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉ yic@yokkai chi-shinko.co m)
	10:00 } 12:00	子ども四日市 ワークショップ 2024 「染めもの作品を つくる!」	すわ公園交流 館	对小学生 内手ぬぐいなどを自然の色で染めましょう 定10人(先着順) 料300円または300ヨー 持筆記用具、飲み物 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
	14:00 開演 (13:30 開場)	三浜ロビーコンサ ート	三浜文化会館 1階 ロビー	内同館利用団体による発表公演。フラダンス、 ハワイアンバンドによる生演奏と歌の発表。フ ラダンス体験あり ■出演 ヘレマイ	三浜文化会館
8月28日(水)	19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ	すわ公園交流 館	内四日市のまちを知り、四日市について考える、 2カ月に1回の会議 申事前に電話で、または直接、同館へ 他オンラインの参加希望者には専用のアドレ スを通知(要事前申し込み)	すわ公園交流 館
8月30日(金)	13:30 } 15:30	クラフトバンド講 座 ミニバッグ作り	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	師藤田ひとみさん 定12人(先着順) 料1,200円(材料費込み) 持はさみ、洗濯ばさみ10個、文ちん、速乾性木 工ボンド、方眼ボード 申8月8日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター・
8月31日(土)	14:00 開演 (13:30 受け付け)	久しぶりの人のた めの吹奏楽講座 (中間発表公演)	三浜文化会館 ロビー特設ス テージ	内5月から開催している「久しぶりの人のた めの吹奏楽講座」の練習の成果を披露します 師指揮・指導 柴田祥さん	文化会館
9月1日(日)	9:40 開会式 (8:00 開門)	市民水泳大会	霞ヶ浦プール	対市内に在住、または通勤・通学する人、また は市内水泳クラブに在籍する人 ■部門 個人・リレー(B公認大会) ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、 中学生、高校生、一般29歳以下、30歳代、40 歳代、50歳代、60歳代、70歳以上 料1種目800円(3種目以内)、リレー種目1 チーム1,000円。参加料は、銀行振り込み 申8月2日17:00までに、ホームページ (HP https://www.y-sports.jp) から	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地管理 事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
9月11日(水)	10:30 } 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館 	対市内か三重郡に在住する2~4歳の幼児と保 護者(幼児1人と保護者1人で1組) 内かけっこやバランス運動など 内スポーツインストラクター 藤原ルミさん 定20組(先着順) 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フ ェイスタオル2枚、飲み物 申9月9日までに、専用フォームから	あさけプラザ

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
①9月14日(土) ②9月15日(日)	8:30 受け付け	市民バドミントン大会	総合体育館	対市内に在住または通勤・通学する人、三重郡に通学する人、市バドミントン協会登録者 ■種目 ダブルス ■年齢区分 ①高校生男女、一般混合 ②小学4年生以下、小学5・6年生男女、中学生男女、一般男女 料一般3,000円/組 高校生1,000円/組 小・中学生400円/組 申8月5～25日に、申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他申込書はホームページから入手可	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767 HP https://www.y-sports.jp
9月15日(日)	8:50 開会式 (8:15 受け付け)	市民ソフトテニス大会	三滝テニスコート	対市内に在住または通勤・通学する人、市ソフトテニス協会加盟団体登録者 ■種別 ①一般男子 ②一般女子(①②年齢制限なし) ③35歳以上女子 ④シニア1部(男子45歳以上・女子30歳以上) ⑤シニア2部(男子65歳以上・女子45歳以上) ⑥④⑤令和6年4月1日時点の年齢、④⑤は男女ペアも可) ⑥中学生男子 ⑦中学生女子(⑥⑦三泗地区内に限る) 料①～⑤1,500円/組 ⑥⑦1,000円/組 申8月14日17:00までに、申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他申込書はホームページから入手可	
9月21日(土)	①9:40 ②10:30 ③11:20 ④13:00 ⑤13:50 ⑥14:40 ⑦15:30 (いずれも約50分)	スポーツ能力測定会	総合体育館アリーナ 	対市内に在住、または通学する小学生 内モーションセンサーなどの測定機器で運動能力を測定し、自分に合ったスポーツを分析します。約10種目のスポーツ体験会も同時に開催 定各60人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 申8月25日までに、スポーツ能力発見協会ホームページ(HPhttps://dosa.or.jp)から 他スポーツ体験会は申し込み不要	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
9月22日(日)	①9:30から ②11:00から ③13:30から (各30分前受け付け)	家庭の日応援プロジェクト9月～カヤック体験～	少年自然の家	対4歳以上の子どもを含む家族(2人1組)。小学4年生以上は子ども同士の乗船可。4歳～小学3年生は、保護者と乗船 定各20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/人 申8月22日までに、必要事項を、ホームページ「お問い合わせフォーム」から 他荒天の場合中止	少年自然の家
9月26日、 10月10日・24日、 11月14日・28日 (いずれも木曜日) 全5回	10:00 ～ 11:30	整膚+α 	あさけプラザ 2階 第1小ホール	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,700円 持タオル、飲み物、筆記用具 申9月12日までに、専用フォームから、または往復はがきで、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、同プラザへ	
9月28日、 10月12日・26日、 11月9日・23日 (いずれも土曜日) 全5回	14:00 ～ 15:00	バランスボールエクササイズ 	あさけプラザ 4階 音楽室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定12人(応募多数の場合は抽選) 料1,700円 持動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、上靴、飲み物 申9月14日までに、専用フォームから、または往復はがきで、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、同プラザへ	あさけプラザ
10月29日(火)	9:30 ～ 16:00 (9:20集合)	企業向け交流会・障害者雇用サポート	四日市商工会議所、(株)グリーンズ、近鉄四日市駅周辺の就労移行支援事業所	対障害者の雇用を考えている、または雇用している企業など(市外企業、支援機関も参加可) 内午前は先進企業見学・就労移行支援事業所見学、午後は障害者雇用に関するセミナー・企業と就労移行支援事業所の交流会 定40人(先着順。午前の企業などの見学は1社2人、計20人) 持昼食 申10月4日までに、市ホームページ(HPID1548321934139)から、またはEメール、ファクスで商業労政課へ	商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307 ✉ youseitai@city.yokkaichi.mie.jp)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、ただし、8月13日(火)は開館
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰り際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォーム、またははがきでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②開催日時 ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 ✉ kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 ✉ info@eco-yokkaichi.com)



申し込み
フォーム

※当選者にものみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
8月16日(金) 10:00~16:00	子ども環境ツアー 四日市公害と環境未来館で四日市公害などを学んだ後、洋上(乗船)とポートビルからコンビナート周辺を見学します。	対 小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 講座室、コンビナート周辺 定 20人(応募多数の場合は抽選) 申 8月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「子ども環境ツアー」係へ	A
8月17日(土) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	絵本よみきかせ 森のおはなし 動物や植物などの紙芝居や絵本の読み聞かせをします。	所 1階 研修・実習室 師 読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 定 各20人(応募多数の場合は抽選) 申 8月3日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「絵本」係へ 他 小学生以下は保護者同伴	B
8月18日(日) 10:00~12:00	四日市市エコパートナー事業 牛乳パック望遠鏡工作教室 地球温暖化やひかり害の防止、SDGs、3Rについて、牛乳パックのリサイクル工作(ケプラー望遠鏡作り)を通じて学びます。	対 小学3~6年生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 申 8月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「牛乳パック望遠鏡」係へ	A
8月18日(日) 14:00~16:00	四日市市エコパートナー事業 風で電気を作ろう(風力発電工作教室) 自然エネルギーや風力発電の仕組みを学ぶほか、工作で風力発電模型を作成して、実際に発電を体験します。	対 小学3~6年生(保護者同伴可) 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 申 8月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「風力発電」係へ	A
8月23日(金) 13:30~15:00	粉マジックを体験しよう! あれあれ不思議?お水が消えた!? 企業における環境の取り組みを知り、化学製品の特性を楽しい実験で学びます。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 師 日本アエロジル㈱ 定 20人(応募多数の場合抽選) 申 8月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「粉マジック」係へ	B
8月24日(土) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30	きょうりゅうプチジオラマをつくろう 恐竜・化石・地層などをモチーフにした、かわいいジオラマを作って遊びます。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各20人(応募多数の場合抽選) 申 8月10日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ジオラマ」係へ	B
9月1日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	たてのさんのお絵かき教室 3色絵の具で描けるかな? 絵本作家の館野さんと一緒に、青、赤、黄の3色の絵の具でいろんな色を作って、絵を描いてみましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 じばさん5階 大研修室 師 絵本作家・生物画家 館野鴻さん 定 各30人(応募多数の場合は抽選) 申 8月18日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「お絵かき教室」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	申し込みなど	問
9月8日(日) 10:00~12:00	自然観察会 初秋の花と虫探し ～野草、チョウ、トンボ、バッタ～ 公園で花と虫を探して、秋の始まりを見つけます。	対小学生以上（小学生は保護者同伴） 所北勢中央公園 定60人（応募多数の場合は抽選） 申8月22日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会9月」係へ	A

博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込み
フォーム

時	内	申し込みなど
9月13日(金)まで	2025・2026年度「博物館ボランティア」および「丹羽文雄記念室ボランティア」募集 来館者への案内・解説などを行うボランティアを募集します。	申9月13日(必着)までに、博物館ホームページから 他応募条件や活動内容は、博物館ホームページの募集要項をご覧ください  博物館 ホームページ
9月1日(日)まで	特別展 「木工作家 つちやあゆみ 木とメロディーの世界」 美術・木工作家つちやあゆみさんによるさまざまな木の作品を見て、触れて、聴いて遊ぶことができる展覧会です。大きな木琴や歯車のオルゴール作品などをお楽しみいただけます。	所4階 特別展示室 料一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料
9月1日(日)まで	学習支援展示 「四日市空襲と戦時下の暮らし～少国民の見た銃後～」 昭和20年6月18日、最初の四日市空襲から79年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します。	所3階 ロビー・常設展示室 常設展示室
8月3日(土) 8月4日(日) 10:05~11:00	プラネタリウム・ファミリーステージ 「火星からのメッセージ?!」 参加者全員が宇宙飛行士になって、クイズと暗号を解き明かしながら火星を目指す体験型のプラネタリウム。	所5階 プラネタリウム 定140人 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料
8月4日(日) 13:15~15:15	時空街道ツアー e x 常設展とプラネタリウム環境番組をご覧ください「そらんぼ四日市」のコンセプトツアーです。	所3階 常設展「時空街道」入口集合 定40人(当日、先着順)
8月4日(日) 13:30~15:30	みんなde古文書「名所図会に記された四日市③」 一度ハマると抜けられなくなる古文書沼へようこそ。江戸時代の版本を読み解きながら、当時の人々の暮らしや社会を再発見してみましょう。	師博物館副館長 廣瀬毅 所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料300円 他「くずし字解読辞典」(東京堂出版)があると便利です
8月10日(土) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ④ 「バックヤードツアー」 博物館の裏側(バックヤード)を探検します。	対小学4年~中学生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申7月31日(必着)までに、博物館「バックヤードツアー」係へ
8月10日(土) 18:20~20:00	宇宙塾～天文 ^{がく} 楽しませんか?～ 「火星衛星探査計画MMXが探る太陽系の謎」 現在進行中の火星衛星探査計画MMXは世界で初めて火星衛星サンプルを持ち帰るミッションです。打ち上げまでの困難や挑戦の他、火星探査の今後の計画について、お話をさせていただきます。	所5階 プラネタリウム 師JAXA国際宇宙探査センター火星衛星探査機プロジェクトチーム准教授 岩田隆浩さん 定140人 他中学生以下は保護者同伴。難易度:中学校程度。手話通訳、要約筆記あり。当日9:30から、1階 総合受付で座席券を発券します(1人につき1席分まで)

時	内	申し込みなど
8月11日(祝) 13:00~14:30	展覧会行事 「つちやあゆみ ギャラリートーク」 開催中の特別展「木工作家 つちやあゆみ 木とメロディーの世界」の関連行事。つちやあゆみさんが展覧会の見どころをお話します。	師 美術・木工作家 つちやあゆみさん 所 4階 特別展示室 定 20人 申 8月1日(必着)までに、博物館「つちやあゆみギャラリートーク」係へ 他 特別展の観覧券が必要です
8月12日(休) 20:00~22:00	ペルセウス座流星群観望会 8月12日の23時頃に流星群の活動が極大となることが予想されています。	所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近 他 天候不良時は中止。きらら号は出勤しません。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページおよびFacebookで発信します
8月17日(土) ①11:20~12:15 ②13:05~14:00 ③18:20~19:15	字幕付きプラネタリウム ①「ゲゲゲの鬼太郎 河童のテラフォーミング」 ②「MMX 火星衛星探査計画」 ③「ハナビリウム～花火って、なんであるの?～」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きで放映します。	所 5階 プラネタリウム 定 140人(当日券のみ) 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
8月18日(日) 9:30~12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客様也大歓迎です。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料(ただし展覧会・プラネタリウムは別途料金が必要) 他 プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」が対象です
8月24日(土) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑤ 「ハマグリで作る現代版貝合わせ」 2枚の貝がらに対になる絵を描いた後、「貝合わせ」で遊べます。	対 小学3年~中学生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 7月24日~8月14日(必着)までに、博物館「ハマグリ貝合わせ」係へ
8月24日(土) 19:30~21:00	きらら号スターウォッチング 「夏の星を見よう」 夏の大きな星を観察します。	所 三滝公園 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページおよびFacebookで発信します
8月31日(土) 18:20~19:15	そらんぼで星空散歩 1 この時期おすすめの星座や天体をみっちり解説する、フル生解説のイベントです。	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 座席券は当日券のみ。18:20まで販売します(完売した時点で終了)
9月15日(日) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー③ 「仏像の誕生とその歴史」 気鋭の研究者によるセミナー。今年度は「東西の信仰とそのイメージ」をテーマに、東洋と西洋の信仰の歴史とイメージについてお話します。	所 1階 講座室 師 三重県総合博物館学芸員 瀧川和也さん 定 50人(応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 8月15日~9月5日(必着)までに、博物館「ミュージアムセミナー」係へ 他 手話通訳・要約筆記あり
10月5日(土) 10:05~11:45	プラネタリウムライブ 「ラストラダカンパニー～星空の道化師～」 2人の道化師が和紙のサーカステントで繰り広げるエンターテインメントショー。ジャグリングやパントマイム、サーカス芸など、言葉を使わないパフォーマンス。博物館職員による星空解説もあります。	所 5階 プラネタリウム 出演 ラストラダカンパニー 定 140人 料 一席1,200円(8月24日から1階総合受付で販売)

図書館だより

- ◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
- ◆あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝・休日は17:00まで)
- ◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

図書館	時	名称	内容など
市立	8月10日(土)	14:30から	絵本ライブラリー(読みきかせ) 所 1階 児童室 師 絵本ライブラリー
	8月11日(祝)		小学生版夏のおはなしぎんのかい(語り)【拡大版】 所 2階 視聴覚ホール 師 おはなし銀の襷
	8月21日(水)	14:00から	夏のおはなし(語り)と読みきかせ【拡大版】 所 1階 児童室 師 四日市おはなしの会「赤とんぼ」
	8月24日(土)	14:30から	おはなし会(語り) 所 1階 児童室 師 語りの会「どっこいしょ」
	8月28日(水)	15:30から	おはなしびっくりBOX(読みきかせ) 所 1階 児童室 師 Can
あさけ	8月3日(土)	14:00から	紙しばい 所 幼児コーナー 師 劇団ちょこっと
	8月7・21日(いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 所 幼児コーナー
	8月17日(土)	14:00から	夏のおはなし会 所 1階 身体測定室 師 語りの会「どっこいしょ」
楠	8月3日(土)~10日(土)	9:30~17:00	雑誌と本のリサイクル 内 図書室で不用になった雑誌と本をお譲りします 他 8月3日は1人5冊まで。4日以降は制限なし
	8月10日(土)	10:30から	おはなし会(語り) 所 2階 研修室 師 語りの会「どっこいしょ」
	8月22日(木)		よみきかせ ひよこ 対 0歳から 所 1階 えほんのへや 内 「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど
	8月25日(日)		としょっ子まつり・なつ 対 0歳から 所 2階 大集会室 内 「にこにこミュージックボックス」によるパネルシアターや季節のゲームなど

人権大学あすてっぷ2024 公開講座映画 「おかあさんの木」 上映

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611
HPID1713327687146)



©2015映画「おかあさんの木」製作委員会

時8月13日(火)
13:30~15:30(13:00開場)

所文化会館第2ホール

内戦争と平和、そして人権について、映画を通して考えてみませんか。戦時中、戦争にとられた息子たちの無事を祈り続けた母の愛と戦争

の悲しみを訴える作品です
定590人(当日、先着順)
他手話通訳・要約筆記あり(映画は字幕付き)。託児あり(8月5日までに要申し込み)

「企業での人権教育・啓発を考える」 人権研修リーダー養成講座

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611
✉jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1716510816045)

誰もが気持ちよく働ける職場づくりに向けて、企業や団体での人権研修などに役立つ講座です。

時第1回 9月20日(金)
第2回 10月11日(金)
いずれも14:00~16:30

演題 第1回:相手の心を掴む!

新感覚スキル「ツッココミュニケーション」、第2回:「アンガーマネジメントのすすめ」

所総合会館8階 視聴覚室

師第1回:認定ファイナンシャル・プランナー 篠原充彦さん

第2回:泊ファミリークリニック 看護師 猪野美春さん

定各100人(先着順。市内に在住、または通勤・通学する人を優先)

申各2週間前までに、住所、名前、電話番号、企業の方は企業名と所属、メールアドレスを、専用フォームかEメール、ファクスで、または直接、人権センター(総合会館7階)へ

他手話通訳・要約筆記を希望する場合は要申し込み。1回のみ受講も可



令和6年度 秋季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp)

対市内に在住、または通勤・通学する人(年齢は教室初日・学年は4月1日現在)

申8月13日必着までに、教室名、住所、名前(フリガナ)、[親子教室は親と子の名前(フリガナ)]、性別、年齢、電話番号、託児付き教室の託児を希望する場合は、子どもの名前(フリガナ)、性別、年齢をEメールか往復はがきで、または直接、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき(裏面は白紙)を添付してください。申込書は同協会ホームページから入手できます。Eメールで申し込む場合は、パソコンからのEメールが受信できるアドレスで申し込んでください。(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

他●料金は保険料を含みます ●受講料は、教室初日に集金します ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください ●子どものロビーでの待機は禁止します ●申込状況により、開催中止となる場合があります ●教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください ●弓道(初心者)のみ、カリキュラムの都合上、春季からの連続参加を優先します

教室名	対	時	所	回数	定	料
弓道(初心者)	中学生以上	8/31~11/9の土曜日 (※)13:00~14:30	総合体育館弓道場	10	40人	4,000円
弓道	中学生以上(2段以下)			10	50人	4,000円
武術太極拳	16歳以上	9/5~11/14の木曜日	19:00~20:30	10	40人	5,000円
ラグビー	小学4年~中学3年生	9/5~11/7の木曜日	19:00~21:00	10	30人	4,000円
骨盤エクササイズ&ウェーブリング	16歳以上の女性		19:30~20:30	10	60人	5,000円
ブア レファ (フラダンス)	16歳以上	9/6~11/29の金曜日	10:00~11:30	10	50人	5,000円
スローエアロビック	65歳以上	9/6~12/6の金曜日	10:30~11:30	10	40人	5,000円
ZUMBA	16歳以上	9/6~11/29の金曜日	13:30~14:30	10	50人	5,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少~中学3年生	9/7~11/16の土曜日	9:00~10:00	10	20人	4,000円
たのしいみんなの合気道	小学生以上 (4年生まで親同伴)		13:30~15:00	10	20人	4,000円
ソフトテニス	小学2年生以上	9/7~11/30の土曜日	13:30~15:30	8	100人	4,000円
器械体操	小学3~6年生		17:00~18:45	10	30人	4,000円
KIDSバトントワリング	5歳~小学6年生	9/9~12/16の月曜日	17:30~18:45	9	30人	3,600円
なぎなた	小学生以上	9/9~12/9の月曜日	19:00~20:30	10	30人	4,000円
親と子のウェルネスリトミック①	親と子(1~3歳)	9/10~11/26の火曜日	9:30~10:15	10	15組	8,000円
親と子のウェルネスリトミック②			10:30~11:15	10	15組	8,000円
太極拳	16歳以上	9/10~11/12の火曜日	10:00~12:00	10	80人	4,000円
アーチェリー	小学3年生以上		18:30~20:30	10	30人	5,000円
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	9/11~12/18の水曜日	19:00~20:30	10	50人	5,000円
ウォーキング&ストレッチ			9:30~11:00	10	40人	4,000円
スロージョギング			11:00~12:30	10	40人	4,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	9/11~11/27の水曜日	13:15~14:15	10	20人	5,000円
やさしいピラティス			14:45~15:45	10	50人	5,000円
(楠) マット運動	年中~小学2年生	9/11~11/13の水曜日	15:15~16:00	10	20人	4,000円
キッズチアダンス	4~6歳	9/11~11/27の水曜日	16:00~16:45	10	30人	4,000円
ジュニアチアダンス	小学生		17:00~17:45	10	30人	4,000円
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性		19:00~20:00	10	40人	5,000円
バドミントン	16歳以上	9/12~12/5の木曜日	9:30~11:30	10	40人	5,000円
卓球		9/12~11/28の木曜日		10	68人	5,000円
かけっこ教室	小学1~3年生	9/14~11/23の土曜日	9:00~10:00	10	30人	4,000円
ジュニア陸上	小学4~6年生		10:30~12:00	10	30人	4,000円

(※)弓道(初心者)および弓道の9・10回目(11/9)については、弓道(初心者)は9:00~10:30、10:30~12:00、弓道は13:00~14:30、14:30~16:00に連続して実施します。

託児付	ヨガ(入門)	16歳以上	9/6~12/6の金曜日	9:30~10:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ			11:00~12:00		10	70人	5,000円
	ウェルネスヨガ		9/9~12/23の月曜日	10:00~11:30		10	50人	5,000円
	スタイルアップヨガ		9/11~11/27の水曜日			10	50人	5,000円
	ビューティトレーニング		16歳以上の女性			9/12~11/14の木曜日	10	70人
託児	1歳以上	各教室と同日程		幼児室	10	各25人	3,000円	

四日市テニスセンターのテニス教室は、ジュニアスクール、一般スクール、初心・初中級・中級の各教室を年間を通じて水・木・金曜日に時間帯を設定して実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル(☎080-4844-0968)へ

暮らしの情報

イベント・講座

その他

保健だより

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申8月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈の有無・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、はがきかファクス、電話で、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。

6～12月の間で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）。令和7年1月以降は2回目の応募を可としますが、応募者多数の場合は初回の人を優先します。

	脳カリフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症がある人
時	<水中運動コース> 9月5～26日の木曜日 全4回 13：30～14：30	<陸上運動コース> 9月6～27日の金曜日 全4回 9：45～10：45
定	20人	20人
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上靴）

	転ばぬ先の健康教室	足腰パワーアップ教室(有酸素運動)
内	介護予防に効果的な運動をします	関節への負担が少ない水中運動を中心にします。ちょっと頑張る人向けです。1回目は陸上運動、2回目以降は水中運動です
対	おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、要介護認定申請の結果「要支援」と認定された人、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者	18歳以上で肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人
時	<水中運動コース> 9月5～26日の木曜日 全4回 9：45～10：45	<有酸素運動コース> 9月4～25日の水曜日 全4回 13：30～14：30
定	20人	20人
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上靴）、水着、水泳帽

	いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記から選択し、申し込み時にお知らせください	
	<水中運動コース> 9月13日(金) 13：30～14：30 9月25日(水) 10：00～11：00	<トレーニングジムコース> 9月3日(火) 10：00～11：00 9月20日(金) 13：30～14：30
定	各日3組以内	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上靴）

三 二 情 報

◆**畠山織恵講演会～チャレンジする勇気を届けたい～**

時8月3日(土) 14：00～16：00
(13：30受け付け) 所文化会館第3ホール 定80人(先着順) 料3,500円
申事前に専用フォームから 問講演会実行委員会 伊藤 ☎090-6612-8867

◆**みえテクノロジーカフェ 夏休み親子理科教室**
「ミツパチの巣からロウソクをつくってみよう!」

時8月4日(日) 10：00～12：00 所MG四日市(諏訪栄町) 料500円/組(ドリンク、菓子付き) 申日本技術士会三重県支部 堀 (☎y_hori@mui.biglobe.ne.jp FAX345-9739) へ

◆**第4回宇宙をテーマにしたワクワク体験**

時8月4日(日) 10：00～15：00
所三重県環境学習情報センター

定15人 料1,000円/組(3人以内)
持昼食、飲み物、筆記用具、紙粘土、接着剤
申7月28日17：00までに、遊パークすいざわ田んぼの楽校 前田 ☎090-4256-2341 へ

◆**親子で作るカレーとナン&「ほめトレ」**

対小学生以上と保護者 時8月4日(日) 10：30～14：30 所あさけプラザ2階 料理室
定6組 料1,800円 持エプロン、ふきん、筆記用具 問セパ三重 ☎090-1831-1714

◆**第27回エンジェリーナバレエ発表会**

「サマーバレエコンサート2024」(無料)
時8月4日(日) 14：00から 所文化会館第2ホール 他演目「眠れる森の美女」ほか 問エンジェリーナバレエ 中川 ☎090-3459-6869

◆**絵の教室 楠々社 夏休みポスター教室**

対小・中学生 時8月9日(金) ①9：30～12：00 ②13：00～15：30 所同教室(羽津中一丁目) 定各10人(先着順) 料1,000円
持描きたいサイズの画用紙、絵の具セットなどの画材 申同教室ホームページ (HP) <https://kusukususha.com> から
問同教室 佐野 ☎324-4817

◆**ひまわりあんしん事業・電話相談**

(弁護士による電話相談) (無料)
対65歳以上の人と親族 時8月9・23日(いずれも金曜日) 10：00～12：00
■相談専用 ☎059-228-3167
問三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232

◆**「企業の魅力発見フェア in 三重」インターンシップ等説明会 (無料)**

対大学生、若年求職者
時8月9日(金) 13：00～16：00
所アスト津5階 ギャラリー1・2(津市) 申専用フォームから
問おしごと広場みえ ☎059-222-3309

◆**子ども食堂四つ葉SKオープン**

時8月10日(土) 11：00～14：00
所レンタルスペースサイン(鶴の森一丁目)
料中学生以上500円、小学生以下無料
申7月31日までに、「子ども食堂四つ葉SK」(Instagram) [@kodomoshokudou.yotsuba_sk](https://www.instagram.com/kodomoshokudou.yotsuba_sk) から 他アレルギー対応不可

◆**日中友好 サマーコンサート2024～多彩な弦の響き～**

時8月11日(祝) 13：30開演(12：30開場)
所文化会館第2ホール 料一般3,500円(当日3,800円)、高校生以下2,000円 問同コンサート実行委員会 清水 ☎080-3067-7039

◆**映画「荒野に希望の灯をともし(中村哲)」上映会(無料)**

時8月17日(土) ①10：30 ②13：30
所あさけプラザホール 定各200人
問伊藤 ☎090-2925-0138

◆**自然農法セミナー**

「秋野菜の生理生態、管理方法について」
時8月18日(日) 9：30～11：30
所なやプラザ第2会議室 料500円 問自然農法ネットワーク 加藤 ☎090-4236-5184

高いつの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

上下水道フェスタin四日市 もっと知ろう四日市の水のこと

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249 **HPID**1718610649096)

時 8月12日(休) 10:00~16:00

申 専用フォームから (先着順)



時	所	内	定
13:00~14:00 (12:30開場)	文化会館 第3ホール	講演会「薬屋さんが教えます!水のこと、お風呂が楽しくなる入浴剤のこと」 師 四日市薬剤師会学校薬剤師 橋本世李さん 他 入浴剤をプレゼント	対 小・中学生 定 100人
①10:15 ②11:15 ③13:15 ④14:15 ⑤15:15	上下水道局 地下1階 会議室	自由研究にも役立つ水質検査を体験 師 四日市薬剤師会、上下水道局水質管理室	対 小・中学生 定 各10人
10:00~16:00 (30分毎に実施)	文化会館 第4ホール	体験ブース「VRゴーグルを使って上下水道施設を冒険」 協力 : ㈱フソウ	対 小・中学生 定 各6人
①10:15 ②11:15 ③13:15 ④14:15 ⑤15:15	上下水道局 3階 会議室	体験ブース「環境に優しいエコ洗剤、バスボム作り」	対 小・中学生 定 各10人
10:00~15:30 (30分毎に上映)	上下水道局 3階 会議室	子ども向け下水道の解説動画上映	申 不要
10:00~16:00	上下水道局 内駐車場	給水車から給水袋への給水体験。 給水車からの水を飲んでみよう	申 不要

を認め、大切に思う気持ちです。自分の内面に向き合い、信じる力を育て、大切にすることを学びます

時	内
9月7日(土) 10:00 ~16:00	・自尊心とは ・自己肯定感を高めるために ※グループワークあり

師フェミニストカウンセラー

加藤伊都子さん

定20人程度 (応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)

申 8月23日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望する場合は子どもの名前と年齢)を、専用フォーム、Eメール、ファクス、電話で、または直接、〒510-0093 本町9-8 はもりあ 四日市(本町プラザ3階)へ

他託児あり(6カ月~小学3年生程度)



訪問看護キャリア講演会

保健企画課

問四日市看護医療大学

(☎340-0703 FAX361-1401)

対市内在住の看護学生、高校生で、訪問看護の仕事に関心のある人(保護者、一般の人でも聴講できます)

時 8月23日(金) 14:00~15:30 (13:30受け付け)

所四日市看護医療大学(萱生町)

演題「在宅医療において看護師に求める最高のサービスとは」

師いしが在宅ケアクリニック院長 石賀丈士さん

定100人(先着順)

申 8月21日までに、「訪問看護キャリア講演会参加希望」と明記し、名前、電話番号、メールアドレスを、専用フォームから、またはファクスで、四日市看護医療大学へ



四日市港ポートビル 展望展示室 夏休み自由研究応援企画

政策推進課

問四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

時 7月20日(土)~8月31日(土)

10:00~17:00 [土・日曜日、祝日 8月9日(金)~16日(金)は21:00まで] 水曜日は休館

所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

料高校生以上310円(入場料。8月4日は港まつりのため入場無料)、中学生以下無料

◆学習資料の配布

内「四日市港たんけん」「夏休み・みなとの自由研究」「港の大研究」、

港内巡視船「ゆりかもめ」のペーパークラフトを配布

◆夏休み星空観察会

時 7月27日(土) 19:00~20:30

内星空案内人が夏の星空を解説します。なお、天候不良の場合は、映像を使います

女性のための自己尊重講座 「ありのままの自分」を生きる

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日・祝日休館

対市内に在住、または通勤・通学する女性

所本町プラザ2階 第1会議室

内自己尊重とは「ありのままの自分」



令和6年度 第Ⅱ期 外国語講座

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com 🌐https://yokkaichi-shinko.com/yic
月曜日、祝日休館)

対16歳以上 **時内**下表のとおり

定各15人程度(先着順。5人以下の場合は開講しない場合もあり)

料一般14,300円、賛助会員13,200円(全10回分。テキスト代込み。ただし、英会話入門・初級・中級、Understanding Englishは、別途2,900円程度必要)

申8月8～22日(必着)に、受講希望講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス(必須)、語学レベル、受講動機を、Eメールかファクス、または往復はがきで、〒510-0093 本町9-8 国際交流センターへ

※賛助会員は、8月1日から先行受け付けします

他同センターホームページまたは各地区市民センターで配布する募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

※開講講座の見学は、初回のみ可

※下表の「レベル」について

★：初めて学ぶ ★★：発音などの基礎や簡単なあいさつができる

★★★：少し簡単な会話ができる ★★★★★：会話や文書をもう少し深めたい

★★★★★：表現力や聞き取り能力などを高めたい

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
水	10:00-11:30	タイ語 入門	★★	9月4日～11月6日
	19:00-20:30	ポルトガル語 入門	★★	
木	19:00-20:30	ハングル 入門	★★	9月5日～11月7日
		ベトナム語 入門	★★	
金	9:20-10:50	英会話 入門	★★	9月6日～11月8日
	11:10-12:40	英会話 初級	★★★★	
	13:30-15:00	英会話 中級	★★★★★	
	19:00-20:30	Understanding English	★★★★	
中国語 入門		★★		
土	9:10-10:40	はじめてのハングル	★	9月7日～11月9日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	★★	
	13:30-15:00	スペイン語 入門	★★	

三二情報

◆全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

時8月21日(水)～27日(火) 8:30～19:00
(8月24・25日は10:00～17:00)

■相談窓口

・こどもの人権110番 (☎0120-007-110)
・LINE じんけん相談(LINE ID@linejinkensoudan)
・津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆親子で学習！ヨットに乗船！

対小・中学生と保護者(2人1組)

時8月23日(金) 9:30～15:00(現地集合・解散) **所**津ヨットハーバー(津市) **定**16組(応募多数の場合抽選) **持**飲み物 **申**7月31日までに、住所、名前・年齢(子どもと保護者)、当日連絡可能な電話番号を、三重県海事広報協会事務局(☎kajikou@m4.cty-net.ne.jp)へ

他昼食付き **問**同事務局(☎340-6430)

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対小学生以上と保護者 **時**8月24日、9月28日(いずれも土曜日) 14:10から(各30分)

所橋北交流会館1階 地域活動室 **定**各4人(先着順) **料**500円/人 **他**三味線の貸し出しあり **申**開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775、FAX344-3505)へ

◆四日市歩こう会(雨天中止)

料300円(交通費別途)

時8月25日(日) 7:30近鉄四日市駅東口集合、9:40新正駅解散 **持**飲み物、雨具

主な行き先 鶴の森公園、中央緑地、総合体育館(5.1km) **他**中止案内は同会ホームページ「四日市歩こう会&点奴」をご覧ください **問**同会 鈴木(☎090-6072-3486)

◆「わくわく子どもひろば」夏休みの楽しかったことの歌をつくらう

対12歳以下の子どもとその家族 **時**8月25日(日) 9:45～11:30 **所**四日市友の会(智積町)

定10組 **料**100円/組、子ども保険料50円/人 **持**飲み物、手ふきタオル、上靴 **申**同会 関(☎090-9940-1243、FAX355-1535)へ

◆秋期大学通信教育合同入学説明会(無料)

対高校生以上

時8月25日(日) 11:00～16:00 **所**愛知県産業労働センター(ウイングあいち)7階(名古屋市) **問**(公財)私立大学通信教育協会(☎03-3818-3070) **🌐**https://www.uce.or.jp

◆夫婦で読み聞かせや朗読にチャレンジ!!

時8月25日(日) ①13:00～15:00 ②15:00～17:00 **所**中部地区市民センター3階 音楽室 **料**500円/人(テキスト代含む。小学生以下無料) **持**筆記用具

問話の広場四日市 浅川(☎toge@purple.plala.or.jp ☎090-8730-2610)

◆市民公開講座「認知症ケア講座」(無料)

時8月29日(木) 10:30～11:30

所本町プラザ3階 会議室 **定**20人(先着順) **問**男の囲炉裏端の会 志田(☎346-2903)へ

◆ニューススポーツセミナー「健康体操」(無料)

対16歳以上 **時**8月31日(土) 13:30～15:30(13:15受け付け) **所**文化会館第4ホール

定40人(先着順) **持**飲み物、バスタオルまたはヨガマット **申**8月26日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、(一社)三重県レクリエーション協会事務局(☎mie-rec@zvtv.ne.jp FAX059-246-9801)へ

◆令和6年度調理技術技能評価試験(実技・学科試験) 日本料理・西洋料理・麺料理

申9月2日～10月4日(消印有効) **他**受験案内など詳しくは、(公社)調理技術技能センターホームページ(🌐https://www.chouri-ggc.or.jp)へ **問**同センター(☎03-3667-1867)

◆ユマニテック短期大学公開講座(無料)

対未就学児と保護者 **時**9月14日(土) 10:00～11:00 **所**同短期大学 **定**30組(先着順)

申同短期大学ホームページ申込フォームから **問**同短期大学公開講座担当(☎356-8170)

高い情報

イベント講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

介護予防教室 「認知症予防講座」

高齢福祉課

問 介護予防等拠点施設(ステップ四日市)
(☎348-4008 FAX346-4070
📠ID1687243920103)

対 おおむね65歳以上の市民

時 8月26日(月) 14:00~15:00
(13:40受け付け)

所 ステップ四日市2階 ホール(日永東一丁目)

内 認知症予防の講義や体操

師 ステップ四日市理学療法士 加藤康太、片山和馬

定 30人程度(応募多数の場合は抽選)

持 運動できる服装、上靴、筆記用具

申 8月16日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、専用フォームかファクス、または電話で、ステップ四日市へ



属(任意)、電話番号、参加方法(会場かZoomか録画)を、専用フォームから、またはEメール、ファクス、電話で、市民協働安全課へ



510-8601 高齢福祉課へ
他 認知症に関する展示あり(12:30~15:30)

食生活改善推進員 養成講座「栄養教室」

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385
📠ID1652405451485)

対 市内に在住する18歳以上で、受講後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人(ただし、過去に受講したことがないに限る)

時 9月4日・25日、10月9日・23日、11月6日・27日、12月11日
(いずれも水曜日)
9:30~12:30 全7回

所 総合会館7階 第3研修室など

内 望ましい食生活、食中毒の予防などの講義、調理実習3回

定 20人(応募多数の場合は抽選)
料 2,000円

申 8月19日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、ファクスか、はがき、電話で、または、直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所7階)へ

他 4人以上の申し込みで開催

令和6年度 認知症市民公開講座

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 9月14日(土) 13:00~16:15

所 文化会館第3ホール

内	師
第1部 任命式 「四日市市認知症フレンドリー大使」任命式	
第2部 活動報告 「四日市市の認知症施策の取り組みについて」	北地域包括支援センター 認知症地域支援推進員
第3部 基調講演 「認知症になってからのセカンド・ストーリー～わたしからあなたに伝えたいこと～」	高知家認知症希望大使 山中しのぶさん
第4部 シンポジウム 「みんなで考えよう認知症フレンドリーな四日市について」	高知家認知症希望大使 山中しのぶさん、市内若年性認知症当事者、(一社)ポードレス代表理事 鬼頭史樹さん
第5部 本人交流会 (認知症当事者とその家族のみ参加可能)	

定 250人 [第5部のみ10人程度(応募多数の場合は抽選)]

持 参加券(決定通知として送付)

申 8月30日(必着)までに、住所、名前、電話番号、属性(認知症当事者・家族・医療従事者・福祉関係者・認知症に関心のある人など)、認知症当事者とその家族のみ、交流会参加の有無を、専用フォームか、ファクス、はがきで、〒



「プロボノによる 課題整理ワークショップ」 市民ボランティア募集

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

📧shiminkyoudouanzen@city.yokkai.chi.mie.jp 📠ID1714652777819)

プロボノとは仕事で培ったスキルや経験を生かしたボランティア活動です。市民活動団体が抱える悩みや課題について、ボランティアと一緒に洗い出し、支援に繋げるイベントを開催します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 8月31日(土) 10:00~12:00

所 なやプラザ会議室1・2

◆事前説明会

時 8月7日(水) 19:00~20:30

所 なやプラザ会議室1 (Zoom併用、後日録画視聴あり)

申 8月5日(必着)までに、名前、所

戦没者を追悼し 平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

福祉総務課

(☎354-8109 FAX359-0288)

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間に合わせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

募集

保育士[会計年度任用職員(パートタイム)]の登録者募集

保育幼稚園課 (☎354-8173)

対 保育士資格を有する人

勤務条件

週1～5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他 詳しくは、二次元コードから



市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院 (☎354-1111 FAX352-1565)

募集職種

◆正職員

- ①助産師・看護師(令和7年採用)
- ②助産師・看護師(令和6年採用)

◆会計年度任用職員

- ③看護助手

受験資格

昭和40年4月2日以降生まれ

採用予定日

- ①令和7年4月1日
- ②③令和6年10月1日

募集人数 若干名

試験日 8月16日(金) 9:00

場所 市立四日市病院

応募期限

8月6日 17:15(必着)

募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

介護認定調査員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

介護保険課(☎354-8427 FAX354-8280 1718253264745)

主な業務

介護保険要介護認定調査など

主な受験資格

- (1)昭和39年10月2日以降生まれ
- (2)介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する など

募集人数 2人程度

採用予定日 10月1日

雇用形態

令和7年3月31日まで(再度の任用あり。最長令和11年3月31日まで。ただし、62歳を超えての選考による再度の任用はありません)

試験日時・会場

8月18日(日) 9:00 市役所北館2階 介護認定調査室

申 8月6日(必着)までに、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 介護保険課(市役所3階)へ

他 詳しくは、同課で配布する採用試験要項を参照。市ホームページからも入手可

多文化共生推進 コーディネーター (会計年度任用職員) 募集

多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316)

主な受験資格

- 次の要件をすべて満たす人
- ①昭和39年10月2日以降生まれ
- ②日本人と外国人の共生推進に関心がある
- ③日本語とポルトガル語の日常会話・簡単な読み書きができる

募集人数 1人

採用予定日 10月1日(火)

試験日時と場所

8月18日(日) 9:00 総合会館7階 第3研修室

申 8月6日(必着)までに、受験申込書を、郵送か直接、〒510-8601 多文化共生推進室(市役所5階)へ

他 詳しくは、同室または各地区市民センターにある採用試験要項を参照

情報

◆映画「地球交響曲」上映会

時 7月30日(火) 18:10 [5番]、8月10日(土) 13:40 [6番] 18:10 [7番]、8月17日(土) 13:40 [8番] 所 総合会館7階 第1研修室 定50人(予約優先) 料 一般1,000円、高校生以下500円 申 地球交響曲小さな上映会・三重 伊藤(☎090-2683-4562 ytckchy@gmail.com)へ

◆戦争体験を語りつづつどい(無料)

時 8月4日(日) 13:30~15:30 所 中部地区市民センター4階 大会議室 固 新日本婦人の会四日市支部 井口(☎090-9268-4845)

◆ダンスワークショップPUZZLE発表会

時 8月10日(土) 17:20開演 所 ヘルスプラザ2階 軽運動室 料 一般800円(寄付付き1,000円)、18歳以下500円 申 事前に、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆海上保安庁図画コンクール 作品大募集!

対 小・中学生 申 9月6日(必着)までに、作品を描いたはがきを、郵送で、〒455-8528 第四管区海上保安本部 環境防災課へ 他 詳しくは、同庁ホームページをご覧ください 固 同課(☎052-661-1611)

◆「Girl/ガール」上映会

時 9月28日(土) ①10:00 ②13:30 所 あさけプラザホール 定 各216人 料 前売り1,000円(当日1,200円) 申 四日市良い映画を観る会 村上(☎090-8078-4153)

◆介護職員初任者研修受講生募集

対 県内に住民登録があるおおむね70歳未満で介護業務に就労していない人、研修修了後、介護職場で働ける人など 時 10月1日(火)~12月26日(木)通学17日あり 所 三重県社会福祉会館(津市) 定 39人(応募多数の場合は抽選) 料 5,500円(テキスト代) 申 9月9日(消印有効) 他 8月に開催する事前説明会に参加必須。説明会への参加は、専用フォームか電話で、三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)へ

◆令和6年度10月開講コース職業訓練受講生募集(無料)

対 求職中の人 募集科 電気設備技術科 時 10月2日(水)~令和7年3月31日(月) 定 15人 申 8月30日までに、ポリテクセンター三重(HP https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/ ☎320-2645)へ 他 託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆三重県学生等奨学金返還支援事業

対 大学などの最終学年とその1年前の学生、または既卒者でU・Iターンとなる県外在住者 定 140人 申 12月20日まで 固 三重県人材確保対策課(☎059-224-3184)

◆女声コーラス すずらん 団員募集

対 女性 時 毎週月曜日 9:30~11:30 所 四日市市民センター 料 3,500円/月 他 体験・見学あり 固 同団 北條(☎090-4231-8095)

◆四日市リズム体操クラブ 会員募集

時 毎週水曜日 13:30~15:00 所 文化会館2階 第2リハーサル室 固 長谷川(☎090-8339-0326)

◆三重混声合唱団「あんだあれ70」団員募集

時 毎月第1・3・5木曜日 18:45~20:45、第2・4土曜日 9:45~11:45 所 三浜文化会館、海蔵地区市民センター、橋北交流会館 料 3,500円/月+積立500円/月 他 練習日に見学可 固 同団 木村(☎090-8860-9471)

◆県営名古屋空港からのお知らせ

お盆期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は公共交通機関もご利用ください。 固 名古屋空港総合案内所(☎0568-28-5633)

イベント講座

募集

その他

保健たより

令和7年4月1日採用 市職員の募集(事務、技術職、消防など)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp 📠ID1718612985579)

職 種		採用予定人数	受 験 資 格	
高校生	事務職		3人程度	
	技術職	土木	5人程度	高校またはこれと同等の学校を令和7年3月末に卒業見込み
		建築	1人程度	
		電気	1人程度	
		機械	1人程度	
事務職(障害者)		1人程度	(1)年齢要件 平成7年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを所持している	
追加募集	技術職	機械	1人程度	(1)年齢要件 平成7年4月2日～平成18年4月1日生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業 学 芸 員：大学などを卒業(見込み)し、学芸員資格を有する(見込み) 理学療法士：理学療法士免許を取得(見込み)
	学芸員		1人程度	
	理学療法士		1人程度	
社会人経験者	事務職		5人程度	(1)年齢要件 昭和55年4月2日～平成7年4月1日生まれ (2)職 歴 学歴に応じた職務経験が必要 (3)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業 事務職(デジタル人材)：(独)情報処理推進機構(IPA)が実施する情報処理技術者試験(基本情報技術者試験など)に合格している 保 健 師：保健師免許を取得 心理判定員：大学などで心理学を専修する学科を修めて卒業 社会福祉士：社会福祉士資格を取得
	事務職(デジタル人材)		3人程度	
	技術職	土木	2人程度	
		建築	1人程度	
		電気	1人程度	
	保健師		2人程度	
	心理判定員		2人程度	
社会福祉士		2人程度		
消防職		4人程度	(1)年齢要件 平成7年4月2日以降生まれ (2)学歴要件 短大および高校またはこれと同等の学校を卒業(見込み) [大卒以上(見込みを含む)は除く] (3)そ の 他 日本国籍を有する	
労務職	給食調理員	4人程度	(1)年齢要件 昭和60年4月2日以降生まれ (2)資格要件 調理師または栄養士免許を有する(見込み)	
	上下水道作業	3人程度	昭和60年4月2日以降生まれ	
	清掃作業	2人程度	(1)年齢要件 昭和60年4月2日以降生まれ (2)資格要件 中型(8tまでの限定免許含む)または大型自動車免許を有する(見込みを含む)※AT限定免許は不可	

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページからもダウンロードできます

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

■一次試験日時(予定) 9月22日(日) 10:00～15:00ごろ(職種によって異なります)

■応募方法 8月25日までに、原則、専用サイトからお申し込みください。

業務内容、受験資格、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項を参照

保育園・地域型保育事業所・公立幼稚園・認定こども園園児募集

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013)

令和7年度の公・私立保育園、私立地域型保育事業所、公立幼稚園、公・私立認定こども園の園児募集は、広報よっかいち8月下旬号で詳しくお知らせします。

募集期間は、9月9～30日を予定しています。

◆令和7年度私立幼稚園園児募集

8月30日から募集します。詳しくは、各園に直接お問い合わせください。

■募集幼稚園 暁・エンゼル・富田文化・羽津文化・ひかり・まきば・海の星カトリック・あおい・桜あおい・ときわ・津田第一・津田第二・津田三滝・めぐみの園

他各園への連絡方法などについては四日市私立幼稚園協会(☎364-6781)、または、保育幼稚園課へ

ステップ四日市認知症当事者の作品募集

高齢福祉課

☎介護予防等拠点施設(ステップ四日市)(☎348-4008 FAX346-4070)

認知症当事者が作成した作品を募集し、「ステップ四日市認知症支援事業活動パネル展示」で展示します。

時パネル展示

9月17日(火)～27日(金)

9:00～17:00(入場16:30まで)

所ステップ四日市1階

■募集作品

出品数は1人(または1団体)につき1点まで。作品サイズは、模造紙四六版サイズ(788mm×1,091mm)まで。作品の種類は問いませんが、食品などの生もの、壊れやすいもの、壊れて困るものをご遠慮ください。写真を応募する場合は必ず写っている全員に展示の同意を得てください

申8月20日までに、応募者名またはメ

応募団体名および担当者名、郵便番号、住所、電話番号、作品の種類、題名、外寸を、専用フォームかファクス、または郵送で、〒510-0886 日永東1丁目2-27 ステップ四日市へ



他受け付け後、作品紹介シートを送付します。作品の搬入は9月2日(月)～6日(金)の9:00～16:00に、応募者自身で。また、展示期間終了後、作品の引き取りをお願いします

第74回四日市市民芸術文化祭「四日市の第九」合唱団員募集

文化課

☎細谷(☎070-4317-9643)

✉yokkaichinodai9@gmail.com

HP<http://symphony9.net/>

対「四日市の第九」に出演を希望する人

時本番 12月28日(土)

[リハーサル 12月27日(金)]

■練習日程

日程	時
9月 7日(土)	18:30～20:45
9月14日(土)	18:45～20:45
9月21日(土)	
10月 6日(日)	9:45～11:45
10月12日(土)	18:45～20:45
10月26日(土)	
11月16日(土)	
11月23日(土)	13:30～15:30
12月 1日(日)	9:45～11:45
12月 8日(日)	
12月14日(土)	18:45～20:45
12月21日(土)	

所総合会館8階 視聴覚室

内カルメン行進曲、アヴェ・マリアなど

師神田豊壽^{とよひさ}さん、馬場浩子さん

定200人(先着順)

料無料(チケットの販売協力あり15,000円)

持第九楽譜、筆記用具

申8月24日までに、住所、名前(ふ

りがな)、電話番号、メールアドレス、希望パート、高校生以下・大学生・大学院生・一般の別、第九経験(回数、初めての場合は「初」)、第九楽譜(800円)・第九音取りCD(2,000円)・サブステージ音取りCD(200円)の購入希望有無を、Eメールかはがきで、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内 文化協会「四日市の第九」実行委員会へ

他第1部楽譜と発音に関する資料(1,000円)の購入必須。詳しくは、「四日市の第九」ホームページを参照

小・中学校介助員[会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無不問)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

小・中学校医療的ケアサポーター(会計年度任用職員)登録者募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

対看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を直接、教育支援課(総合会館6階)へ

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521) 土・日曜日、祝・休日にも利用できます(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

令和6年度 四日市市環境活動賞 表彰団体などを募集します

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412
HPID1718856342692)

地球温暖化対策をはじめ環境保全に資する優れた取り組み、活動を行っている、個人や団体を表彰します。

対市内を主たる活動の場としている個人、事業者、団体、学校など

申9月30日(必着)までに、所定の応募用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ

他自薦、他薦は問いません。詳しくは、市ホームページを参照

第40回四日市文芸賞 作品募集

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093
✉oubo2@yonbun.com
HPhttps://yonbun.com)

募集部門

一般の部：①小説・論評・ドラマ
②児童文学 ③エッセイ
ジュニアの部：①小説 ②詩

対三重県内に在住、または通勤・通学する人(ジュニアの部は中学生以下に限る)

料一般の部：1作品手書き1,650円、電子メール添付1,100円(銀行振込に限る)

ジュニアの部：無料

申8月1日～9月10日までに、Eメールか、郵送(15:00必着)で、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館「四日市文芸賞」係へ

シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課
問 シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上で、

健康で働く意欲のある人

時	所
8月14日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
8月28日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
9月11日(水) 13:30から	シルバー人材センター
9月25日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持筆記用具。当日入会する場合は、①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

その他

ファミリー・サポート・センターの利用料補助制度 をご利用ください

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061
HPID1001000001262)

◆利用料補助制度

対ファミリー・サポート・センターを利用する多子世帯、多胎児世帯、ひとり親世帯、生活保護受給世帯、市町村民税非課税世帯

■補助額

利用料金の2分の1

申補助登録申請書を、直接、こども未来課(総合会館3階)へ。補助対象と認められた人は、四半期ごとに交付申請書兼請求書を、直接、同課へ

他申請書は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手可

◆援助会員募集

事前打ち合わせをした援助会員に、謝礼として図書カード(500円/回)をお渡しします。詳しくは、同センター(体験ひろば☆こどもスペース 四日市内 ☎/FAX323-0023)へ

木造住宅耐震補強補助制度 3年間限定で大幅拡大

建築指導課(☎354-8207 FAX354-8404
HPID1517481533493)

耐震補強計画に基づく補強工事を行った場合の補助金が大幅に増額されました。

対次のすべてに該当する建物の所有者または相続人

- ①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ②延べ面積の過半が住宅の用に供されるもの
- ③木造住宅耐震診断の結果、耐震性が不足している住宅

■補助内容

耐震補強工事：最大150万円

耐震補強工事+リフォーム工事：最大190万円

※部分的に補強する場合の補助金も新設・拡大されました

申随時(先着順)

他契約および工事をする前に申請が必要です。申請前に、建築指導課へお問い合わせください

生ごみ堆肥化容器 「土置き型キエーロ」共同購入

生活環境課

問(一社)ネクストステップ研究会
[☎080-4844-2024
(受付時間9:00~16:00)
HPID1715910907351]

「土置き型キエーロ」の共同購入を実施します。キエーロは、届き次第すぐに始められるセットで、一世帯あたり1基限定(先着順)。

■種類・料金

種類	料	基数
三重県産材	48,000(33,000)円	15基
合板	39,000(24,000)円	15基

※カッコ内は補助金を利用した場合の実費額

申8月15~30日に、専用フォームか電話で

他補助金は別途申請が必要です



イベント・講座

募集

その他

保健だより

空き家や空き地の活用を支援します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

◆空き家・空き地バンク制度

(HP)<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/>

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的に、市のホームページ「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。

■登録対象

一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地

◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(HP)1611197585728)

同バンクに登録した物件の所有者に奨励金を交付します。

■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金

(HP)1611107330079)

旧耐震基準で建築され、1年以上居住されていない空き家を除却後、土地を同バンクに登録した所有者に補助金を交付します。

■補助金額 20万円

◆空き家流通促進補助金

(HP)1697677601303)

同バンクに登録する空き家のリフォーム、家財処分、建物状況調査にかかる費用を補助します。

■補助金額

リフォーム工事：工事費の3分の1（上限50万円）

家財処分：上限10万円

建物状況調査：上限8万円

◆空き家取得活用補助金

(HP)1697682654159)

空き家を取得した際のリフォーム工事費用を補助します。

■補助金額

工事費の3分の1（上限50万円）
立地適正化計画に基づく「居住誘

導区域」または「地区空き家等活用計画を定めた地区」の空き家を取得した場合は10万円を加算

◆市街化調整区域における空き家賃貸活用補助金

(HP)1697688007348)

市街化調整区域の指定既存集落や地区空き家等活用計画を策定した地区にある一戸建ての空き家を、賃貸住宅に用途変更する際の許可申請書類の作成や、リフォーム工事費用を補助します。

■補助金額

リフォーム工事：工事費の3分の1（上限50万円）

用途変更に係る許可申請書類の作成：上限10万円

■随時（先着順）

他予算の範囲内で補助。詳しくは都市計画課へ

結婚祝金（10万円）を交付します

こども未来課
(☎354-8038 FAX354-8061
(HP)1679449220057)

対次の条件をすべて満たす夫婦

- ①令和5年4月1日以降に結婚した
- ②婚姻届提出日時点で、ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
- ③結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある
- ④結婚祝金の交付決定日から2年以上、本市に定住する意思がある
- ⑤税金を完納している

■交付額

1夫婦あたり10万円

申結婚祝金交付申請書、夫婦の戸籍謄本、住民票（世帯全員、または夫婦）、夫婦それぞれの完納証明書を、郵送で、または直接、〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ

■申請期間

婚姻届出日から6カ月以内

他交付申請書は、同課、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）で配布しています。市ホームページからも入手可

全国家計構造調査・農林業センサスの実施について

デジタル戦略課
(☎354-8059 FAX325-7530
(HP)1717485301396)

「全国家計構造調査」および「農林業センサス」の統計調査を実施します。調査対象の世帯に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。調査結果は他の目的に使用しません。

◆全国家計構造調査

総務省にて選定された地区にお住いの世帯における、消費・所得・資産および負債の実態を把握するための調査です。

■調査時期 8月から

◆農林業センサス

市内で一定規模以上の農林業を営む世帯を対象に、現状と変化を捉えるための調査です。

■調査時期 令和7年1月から

燃料電池自動車導入促進 上乗せ補助金

環境政策課
(☎354-8188 FAX354-4412
(HP)1717977522193)

対四日市市燃料電池自動車導入促進補助金の交付決定兼

交付確定を受けた人

■補助金額 20万円

申交付申請書兼実績報告書を、郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課（市役所5階）へ

他予算の範囲内で補助します



広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

令和6年度 中学校卒業程度認定試験

指導課

問 三重県教育委員会事務局 高校教育課
キャリア教育班 (☎059-224-2913)

対 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

時 10月17日(木) 10:00~15:40

所 三重県合同ビル G101会議室 (津市)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

願書受付期間

8月30日(当日消印有効)まで

病児保育室 臨時休室のお知らせ

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

病児保育室は、以下の日程で臨時休室となります。

他 詳しくは、各病児保育室へ

■カンガルーム(中部)

8月10日(土)~14日(水)

問 ☎/FAX351-4152

■チェリーケア(桜花台)

9月12日(木)・13日(金)

問 ☎/FAX340-7015

■ひばりルーム(西大鐘町)

8月13日(火)~15日(木)

問 ☎338-3020 FAX338-3021

■シェルーム(泊山崎町)

8月9日(金)~15日(木)

問 ☎347-1188 FAX346-7117

三重はぐくみサポート による女性のSNS 相談よっかいち(たよリス)

男女共同参画課

(☎354-8331 FAX354-8339)

LINEを活用し、女性が抱えているさまざまな悩みや問題について女性相談員が相談をお受けします。

時 相談受け付け 随時

返信 9:00~12:00、13:00~

~16:00(12月31日~1月3日は休み)

他 相談を希望する人は、右の二次元コードから友達追加をしてください



北消防署北西出張所の 運用を開始しました

消防本部総務課

(☎356-2003 FAX356-2016)

保々地区市民センターに併設していた北消防署北西出張所を、消防活動拠点としての機能強化を図るため、保々分団車庫と一体化して旧ふれあい会館跡地(同センター東側)に建設しました。

北西出張所は消防車と救急車を配備し、災害に備え隊員が訓練できる環境を整備し、7月初旬に運用を開始しています。

マイナンバーカードを活用 した救急業務の実証事業

消防本部消防救急課

(☎356-2006 FAX356-2016)

消防本部では、総務省消防庁と連携し、救急現場で傷病者のマイナンバーカードから医療情報(通院情報や服薬情報、特定健診情報など)を取得し、救急業務の迅速化・円滑化を図ることを目的に、実証事業を行います。実証事業へのご理解とご協力をお願いします。

時 7月26日(金)~9月25日(水)

対 マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を所持していて、同意する人(意識不明などで同意取得が困難な場合のみ、同意は不要とします)

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

12月2日から現行の健康保険証

の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。後日マイナンバーカードサービスセンター(市役所北館5階)などで受け取る必要があります。

■8月の開催予定

時	所
3日(土) 4日(日) 10:00~18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
10日(土) 11日(祝) 12日(休) 31日(土) 10:00~18:00	イオン四日市尾平店 (1階 東側エスカレーター付近)
17日(土) 18日(日) 10:00~18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)
24日(土) 25日(日) 10:00~18:00	日永カヨー (1階 中央広場)

事業承継で お悩みですか

工業振興課

問 三重県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎059-253-3154 FAX059-253-3357)

✉soudan@mie-shoukei.go.jp

三重県事業承継・引継ぎ支援センターは、事業承継に関する課題解決をサポートしています。センターから担当者が訪問して秘密厳守で相談に応じます。

対 三重県内のすべての事業主、および後継予定者

時 8:30~17:15(土・日曜日、祝日は除く)

所 三重県合同ビル5階(公財)三重県産業支援センター内(津市)

申 Eメール、または、電話で、同センターへ

生産緑地に関する 相談会

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404
📠1666496780192)

対生産緑地に指定されている農地、
または市街化区域内に農地を持つ
ている人

時第2・4水曜日
13:00~16:00

所都市計画課(市役所4階)

申事前に電話で、都市計画課へ

他詳しくは、同課、または、市ホー
ムページから

大規模小売店舗届出 (変更)の縦覧

商業労政課
(☎354-8175 FAX354-8307
📧syougyourousei@city.yokkaichi.
mie.jp 📠100100001380)

縦覧期間中は、どなたでも意見書
を提出できます。

■店舗名称 Aコープ楠店(楠町北
五味塚字塩役1465-1ほか9筆)

■届出事項 大規模小売店舗におい
て小売業を行う者の氏名または名
称・住所、ならびに法人にあって
は代表者の氏名

■縦覧場所
商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間
9月24日(火)まで

■意見書の提出
郵送で、または直接、〒514-8570
三重県中小企業・サービス産業振
興課へ

他詳しくは、市ホームページから

男女がいきいきと働き 続けられる企業を表彰

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
📠1500621464867)

「安心して子どもを生み、育てられ

るまち」の実現に向けて、男性も女
性も、いきいきと働き続けることが
できる環境づくりを推進する企業を
表彰します。

対市内に本店または主たる事務所が
あり、市内で事業活動をする企業
(国および地方公共団体を除く)

■主な表彰基準

●従業員のワーク・ライフ・バラ
ンスの推進

●従業員への子育て支援に関する
取り組み

●男女共同参画の視点(女性の管
理職などへの登用に積極的に取
り組んでいるなど)

●男女がいきいきと働き続けられ
るための企業独自の取り組み

■表彰の流れ 有識者などによる選
考委員会で審査後、表彰企業を決
定。表彰式は令和7年1月(予定)
※必要に応じてヒアリングなどを
実施(9~10月頃を予定)

申8月29日までに、自己推薦または
産業団体などによる推薦で、必要
書類を、郵送で、または直接、〒
510-8601 商業労政課(市役所
7階)へ

他表彰された企業は、「広報よっかい
ち」に掲載し、取り組みを広く紹
介するほか、報道機関などにも情
報提供します

骨髄や末梢血幹細胞の 提供を支援します

衛生指導課
(☎352-0592 FAX351-3304
📠1711932578003)
問(公財)日本骨髄バンク
(🌐<https://www.jmdp.or.jp/reg/>)

骨髄や末梢血幹細胞の提供をした
市民およびその雇用事業者に、奨励
金を交付します。

対①骨髄などを提供した市民
10万円

②雇用事業者(市内に限る)
5万円

※申請者は市税の滞納がないこと
が要件です

申骨髄などを提供した日から6カ月
以内に、直接、衛生指導課(総合
会館4階)へ

他申請書は市ホームページから入手
可(日本骨髄バンクの証明書の添
付が必要)。骨髄バンク登録は、四
日市献血ルーム「サンセリテ」(☎
0120-39-5863)でできます

令和6年度 市民税・県民税・森林環境税 (第2期)納期のお知らせ

収納推進課
(☎354-8141 FAX354-8309)

9月2日は市民税・県民税・森林
環境税(第2期)の納期限です。納期
限までに納付してください。コンビ
ニやeLTAX^{エルタックス}などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前
日までに振替口座の残高を確認して
ください。

献血にご協力ください

衛生指導課
(☎352-0592 FAX351-3304
📠1711932578003)
問四日市献血ルーム「サンセリテ」
(☎0120-39-5863)

夏場は献血者が減少します。献血
は命をつなぐボランティアです。皆さ
んのご理解とご協力をお願いします。

対16~69歳の健康な人(65歳以上
は60~64歳の間に献血経験があ
る人)

時成分献血:
10:00~11:00、13:00~17:00
全血献血:
10:00~11:45、13:00~17:30

所四日市献血ルーム「サンセリテ」
(トナリエ四日市5階)

他服用している薬が分か
るものをお持ちくださ
い。詳しくは、三重県
赤十字血液センターホ
ームページを参照



けんけつちゃん



他の公的医療保険に加入しない人は国民健康保険への加入届が必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本は国民皆保険制度となっていて、公的な医療保険への加入が義務付けられています。このため、退職などで健康保険の資格を喪失し、他の公的保険にも加入しない場合は、国民健康保険への加入届が必要です。加入届は、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)で受け付けています。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

◆健康保険の「任意継続」

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会の場合2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすることで、もとの健康保険を最長2年間、継続することができます(国民健康保険組合を除く)。保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)になりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法は、加入していた健康保険の運営主体または勤めていた会社にお尋ねください。

年金受給者が死亡した場合は届出が必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

年金は偶数月の15日に、前月・前々月の2カ月分が振り込まれます。死亡当月分を含む未受給の年金が発生する場合は、届出者が受け取ることができ、これを「未支給年金請求」といいます。

この届け出ができるのは、死亡ときに年金受給者と生計を同一にしていた、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹およびその他の3親等以内の親族(甥、姪、子の配偶者な

ど)です。

未支給年金の請求は、受給していた年金の種類や請求者と死亡者との関係などにより必要書類や窓口が異なります。

生計が同一の該当者がいない場合は「年金受給権者死亡届」を提出してください。

問死亡者が受給していた年金の内訳

- ①国民年金のみ
保険年金課(市役所3階)
- ②厚生年金がある
四日市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)
- ③共済年金がある
各共済組合事務所

人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

他申請条件があります。事前に人権センターへご連絡ください

●第55回部落解放・人権夏期講座

時会場開催：8月22日(木)・23日(金)
録画配信：9月3日(火)～30日(月)

所和歌山県伊都郡高野町

申8月2日まで

●部落解放第68回全国青年集会

●部落解放第56回全国高校生集会

時8月31日(土)、9月1日(日)

所東京都千代田区 **申**8月16日まで

自動車文庫 8月はお休みです

市立図書館
(☎352-5108 FAX352-9897)
HP<https://www.yokkaichi-lib.jp/>

8月は自動車文庫の巡回をお休みし、次回は9月から再開します。

自動車文庫は、毎月1回(8月は除く)市内91カ所を巡回しています。巡回場所・日程は図書館ホームページ、各地区市民センターのお知らせなどをご覧ください。なお、天候により運休になる場合があります。



四日市けいりん

場外発売

- 8月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00
B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00
C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00
D = 9:00～16:30
H = 9:00～12:00, 17:30～21:00
I = 17:00～21:00 J = 18:00～20:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ
バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ
8/2・15・16・20・21・28 C
バドミントン 8/15・28 D
卓球 8/1・8・9・23・29 C
8/14 F
バスケットボール 8/26 E
バレーボール 8/19 E
ハンドボール 8/13 E 8/27 F

●弓道場(弓道で使用する場合)
近的射場 8/13 A
8/4・17・28 C
8/1～3・5～12・14～16・18～27・29・30 F
8/31 H
遠的射場 8/13 A 8/4 C
8/1・3・6・8・10・15・17・20・22・24・25・27・29 F
8/31 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)
遠的射場(全面) 8/18・28 C
8/2・5・7・9・11・12・14・16・19・21・23・26・30 F

●トレーニングルーム(全面)
8/5 C 8/1～4・6～31 F
※8/26～28 9:00～21:00はマシニングエリアのみの一般公開となります

中央第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 8/29・30 F
8/1・5・7・12・13・14・19 I
卓球 8/26・27・28 F
8/2・6・15・16・20・21 I

四日市ドーム(☎330-3131)
スケートボード 8/6・26・28 J
グラウンドゴルフ 8/26 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 8/3・10・17・24・31
(9:30～16:30)



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和6年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限4,000円)、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯および市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 ヒブ Hib・四種混合 または五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマ ウイルス感染症 (9価ワクチンも含む)

対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください
持 母子健康手帳と予診票
他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください
■日本脳炎予防接種特例対象
 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けられた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までの子どもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

よかプリコのご案内



申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和6年12月7日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	9月13日(金) 9:30~12:00	8月30日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなであいまいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	8月5日(月) 10:00~11:00	8月1日	所 総合会館5階 申 不要
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	8月2日(金) 10:00~11:00		申 電話
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定 各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	9月3日(火) 10:30~11:50 9月27日(金)	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定 各15人	9月6日(金) 13:30~15:00 9月17日(火) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定 各15人	9月17日(火) 13:30~15:00 9月20日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15		随時

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
8月17日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	子育て交流プラザ	20組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
子育て未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み

- ①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
 ③はがき・ファクス 下記の項目（検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和6年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

- 個別検診 令和7年2月28日(金)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します
- 集団検診 8月締め切り分 ※6月30日時点で申し込み可能な検診

月	日	会場名	検診種類					申し込み締め切り日	
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー		肺がん
9	3日(火)	川島地区市民センター				マンモ1日		肺1日	8月1日(木)
	4日(水)	川島地区市民センター			子宮AM				
	5日(木)	川島地区市民センター						肺AM	
	6日(金)	川島地区市民センター なやプラザ	胃AM	大腸AM				エコー1日	
	7日(土)	なやプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日			
	8日(日)	四日市看護医療大学	胃AM	大腸1日		マンモ1日	エコー1日		
	10日(火)	富洲原地区市民センター				マンモ1日		肺1日	8月8日(木)
	11日(水)	富洲原地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	15日(日)	富洲原地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	
	17日(火)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	18日(水)	県地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	19日(木)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	20日(金)	神前地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				8月19日(月)
	25日(水)	神前地区市民センター 桜地区市民センター	胃AM	大腸AM		マンモAM		肺AM	
	26日(木)	神前地区市民センター 桜地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	27日(金)	桜地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	28日(土)	ヘルスプラザ				マンモ1日	エコー1日	肺1日	8月26日(月)
	5日(土)	桜地区市民センター	胃AM	大腸1日		マンモ1日	エコー1日	肺1日	
6日(日)	桜地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	8月30日(金)	

●検診日・会場により、受けられる検診の種類や実施時間が異なります

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。会場によっては、すぐに定員となります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場の利用もご検討ください。

●検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などの案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●集団検診のキャンセルや変更は極力お控えください。予定をご確認の上、ご予約をお願いします

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

※詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和6年度がん検診のお知らせ」を参照



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和7年3月31日(月)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書のファクス、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内科 小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 木曜日(月1回) 9:30~12:00 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	歯科診療	12/30~1/2 9:00~11:30
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 それ以外 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要 ※台風や感染症等の状況により開催中止の可能性あり</small>	8月7・14・21・28日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 8月28日(水) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころ、難病の相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 現在通院していない人が対象です 8月8日(木) 13:30~16:30 8月23日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の13ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、お申し込みください

時 8:30~21:00[日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします

「やさしい日本語」を使いましょう ～多文化共生社会をめざして～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



令和6年5月末現在、本市には、72カ国から来た12,298人の外国人市民が暮らしています。これは、市の総人口の約25人に1人が外国人市民ということになります。

外国人市民が増え、国籍と言語が多様化する中、地域社会での共通言語として、市では「やさしい日本語」の普及を進めています。

やさしい日本語とは、単語や文の構造を簡単にしたり、必要に応じて説明を加えたりすることにより、外国人にも理解しやすいように配慮した日本語のことです。簡単な日本語が分かる人であれば、国籍や母語を

問わない有効なコミュニケーション手段となります。

例えば、「土足厳禁」→「くつをぬいで ください」、「至急、避難してください」→「すぐに にげて ください」という表現です。

やさしい日本語には正解がないと言われていて、それは、伝える相手の日本語能力や母語、文化的背景などによって、その人にとってのやさしい日本語が違って来るからです。

一番大事なことは、相手のことを理解し、伝えたいという気持ちです。どうすれば相手と通じ合えるかを考えることで、やさしい日本語の「やさ

しい」が、「簡単な」という意味だけでなく、「親切、思いやり」という意味での「やさしい」にもなっていくのではないのでしょうか。

相手の立場に立って寄り添う気持ちが言葉の壁を取り払い、そこからつながりの輪が広がります。

すべての人が互いに認め合い、尊重し合って、四日市市民として共に支え合って暮らせる多文化共生社会を目指しましょう。

問い合わせ先
多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-8316)

8月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
	市民相談 ※2		毎週木曜日	午後		
	弁護士相談 ※3	354-8153	5(月)・19(月)・26(月)			予約制各7人
	司法書士相談 ※3 ※4		6(火)・20(火)			
	行政書士相談 ※5		21(水)	予約制6人		
	社会保険労務士相談 ※6		21(水)	予約制4人		13:00～15:00
	建築相談(市民向け)	354-8206	9(金)・23(金)			13:00～15:00
	建築相談(専門家向け) ※7	354-8208	14(水)・28(水)			午後
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	1(木)・15(木)			午後
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	25(日)			10:00～16:00
日曜国保納付相談	354-8160					
行政相談 ※8	354-8153	20(火)		午後		
福祉	障害者相談 ※9		月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 プールーム(知的) 329-5657 総合会館2階	
	障害者の就業に関する相談	354-2550				
	福祉総合相談	354-2411				
	ボランティア活動相談	354-8144				
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276				
	児童虐待相談	353-5110				
	児童発達相談	354-8064				
	幼児のアレルギ-健康相談	354-8278				
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	診察室・乳幼児指導室 教育支援課(相談支援センター) 指導課 青少年育成室	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				
	学校外でのいじめなど	352-4188				
	青少年とその家庭の悩み相談					
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター (電話相談) (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:㈱ファーストステップ (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:㈱デルタスタジオ	
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00		
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	24(土)	9:30～12:30		
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	10(土)	午前と13:00～15:00		
			14(水) 28(水)	午後 17:00～20:00		
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00		
	外国人のための家事相談		火～日曜日(要予約)			
出入国・在留手続き相談		18(日)(要予約)	午後			