

ポスター・チラシ・掲示物について

熱中症予防ポスター



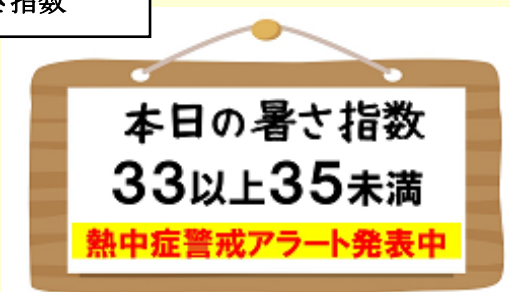
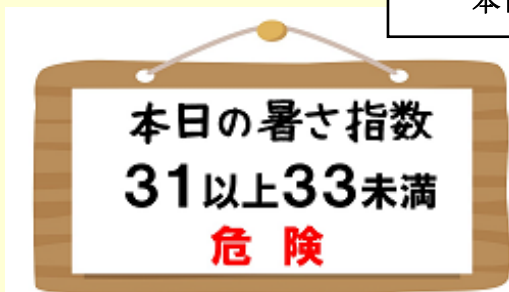
熱中症予防チラシ



クーリングシェルターポスター



本日の暑さ指数



暑さ指数に応じた熱中症予防策

暑さ指数 (WBGT)	暑さ指数に応じた熱中症予防策
35以上	熱中症特別警戒アラート
33以上35未満	熱中症警戒アラート
31以上33未満	危険 警戒外出はなるべく避ける。運動は原則中止
28以上31未満	厳重警戒 外出時は炎天下を避ける。激しい運動は中止
25以上28未満	警戒 激しい運動では30分おきくらいに休憩をとる
25未満	注意 熱中症の兆候に注意し、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する

暑さ指数 (WBGT) とは  
◆気温、湿度、日射、輻射、風の要素をもとに算出され、熱中症の危険度の指標として使われます