

よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和6(2024)年5月20日発行

[5月下旬号] NO.1645

編集・発行/四日市市
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

令和6年度 四日市港まつり開催

政策推進課

☎四日市港まつり実行委員会事務局
[四日市港管理組合振興課内
(☎366-7022 FAX366-7025

☒http://www.yokkaichi-port.or.jp]

時 8月4日(日)

所 四日市港四日市地区(千歳町)

内 四日市港カッターレース大会、港
湾関係団体による展示、はたらく
船コーナーなど

他 詳しくは、四日市港管理組合ホーム
ページまで。イベント内容は変
更になる場合があります

◆第35回四日市港カッターレース 大会参加チーム募集

時 8月4日(日) 8:30開会

所 四日市港四日市地区(千歳町)第
2・第3ふ頭海域

定 52チームを予定(1チーム8人。
応募多数の場合は抽選)

申 6月10~21日に、所定の用紙を
Eメール(cutterraace2024@yo
kkaichi-port.or.jp)かファクス
(366-7049)で、同組合へ

第11回 よかパパフェスティバル

子ども未来課(☎354-8069 FAX354-8061
☒1513817277800)

よかパパとは、「四日市のパパ」、
「よいパパ」、「余暇を楽しむパパ」な
どの意味を含んだ造語です。よかパ
パフェスティバルは、ママの参加も
歓迎です。

対 小学生以下と家族

時 6月16日(日) 9:30~13:30

所 三浜文化会館 内 親子でふれあい
遊び、手作りおもちゃ、絵本の読
み聞かせなど 料 無料

他 一部ブース定員あり(当日、先着)

順)。詳しくは、チラシまたは市ホ
ームページを参照

四日市港 いきもの観察会

政策推進課

☎四日市港管理組合防災営繕課
(☎366-7003 FAX366-7033

☒bousai@yokkaichi-port.or.jp)

高松干潟で見ることができる、カ
ニ・貝・鳥・魚を探しに行きましょう。

対 小・中学生と保護者

時 6月22日(土) 10:00~12:00

[小雨決行、荒天の場合7月6日
(土)に順延] 所 高松干潟

師 三重県水産研究所職員

定 30人(応募多数の場合は抽選。当
選者のみ通知) 料 無料

申 6月3日(消印有効)までに、保護
者の住所・電話番号・Eメールアド
レス、参加者全員の名前・年齢(学
年)を、Eメールかファクス、また
は郵送で、〒510-0011 霞二丁
目1-1 四日市港管理組合防災
営繕課「いきもの観察会」係へ

シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課

☎シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上で、
健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
6月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
6月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
7月10日(水) 13:30から	シルバー人材センター
7月24日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具。当日入会する場合は、
年会費3,600円(初年度のみ2,200
円)、銀行か郵便局の通帳(本人名
義のもの)、運転免許証や保険証、
マイナンバーカードなど本人確認
ができるもの

大四日市まつり 参加者・高校生ボランティア 募集

観光交流課

☎大四日市まつり実行委員会事務局
(☎357-0381 FAX355-8311)

8月3日(土)・4日(日)に開催さ
れる大四日市まつりの参加者と高校
生ボランティアを募集します。

申 6月14日までに、大四
日市まつりホームペ
ージから



◆参加者募集

募集する行事は、大四日市まつり
ホームページをご覧ください

◆高校生ボランティア募集

時 ①8月3日(土) 15:00~18:00
②4日(日) 9:00~18:00
③5日(月) 8:00~12:00
※②③は2時間以上

所 三滝通り、諏訪新道など

内 ①②は運営または清掃、③は清掃

他 7月に説明会を開催予定。参加時
間の希望に沿えない場合あり

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 そらんぼ通信
- 10 図書館だより
- 10 イベント・講座
- 13 募集
- 17 その他
- 23 保健だより
- 26 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢知町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288 月・火曜日休館（祝日の場合は開館）
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube/>
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/shisuian/>
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
6月1日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内成人、小児、乳児への心肺蘇生法（筆記試験と 実技試験あり）、AED（自動体外式除細動器）の 使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外 傷の手当要領、搬送法 定20人程度（先着順） 料無料 申5月31日までに、電話で、消防本部消 防救急課へ 他駐車場はありません	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	10:00 ～ 13:00	第54回観葉植物・ 鉢花即売会	農業センター	内四日市温室園芸組合員が生産した高品質な観葉 植物と鉢花を、お値打ち価格で直売します。商品 を購入した先着300人に、観葉植物の苗をプレゼ ント。マルシェも同時開催 他当日の連絡は、同 組合 阿部 (☎090-9936-7222) へ	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
	13:00 ～ 15:00 (12:30 受け付け)	はじめてのダンス こどもワクワクダ ンス	三浜文化会館 練習室D 	対小・中学生 内リズムに乗って体のいろいろな パーツを動かす「アイソレーション」を体験しま しょう 師ダンサー・尚美学園大学ダンスコース 専任講師 三輪亜希子さん 定20人（先着順） 料500円 持上靴、タオル、飲み物、動きやすい 服装 申5月29日までに、保護者の名前、参加者 の名前・年齢・電話番号・メールアドレスを、専 用フォームか電話で、文化会館へ	文化会館
	14:30 ～ 16:00 (14:00 受け付け)	震度7ってどんな 揺れ?～地震災害 に備えよう～	こども子育て 交流プラザ	対未就学児は保護者同伴 内どなたでも地震体験 車で揺れを体験し災害に備えます。利用中に災害 が起きた際の避難経路や、身を守るための備えも 確認します 料無料 申不要 定50人（当日先着順。保護者の付き添い可） 他詳しくは、同所ホームページ、または「こここ 通信」まで。雨天の場合、地震体験車は中止	こども子育て 交流プラザ
6月1日(土) ～15日(土)	楠歴史民俗資料館 企画展 「北勢を水墨画で 描く五人展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内本市や北勢の良い所を描いた水墨画を展示 料無料	楠歴史民俗資 料館	
6月2日(日)	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	内吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆 除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を 開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームペー ジ (HP http://umigame2009.com) でお知らせし ます	環境政策課 内楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090- 3951-5881)	

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月2日(日)	11:00 ～ 13:00 (10:30 受け付け)	はじめてのダンス シニアいきいきダ ンス	三浜文化会館 練習室 A 	対50歳以上 内ダンスの基本的なトレーニング 方法を用いて、認知機能低下の予防を促します 師ダンサー・尚美学園大学ダンスコース専任講師 三輪亜希子さん 定20人(先着順) 料500円 持上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装 申5月29日までに、名前、年齢、電話番号、メール アドレスを、専用フォームか電話で、文化会館へ	文化会館
	14:00 ～ 16:00 (13:30 受け付け)	みはまワークショ ップ 「ダンスラボ」コン テンポラリー編	三浜文化会館 練習室 A 	対小学生以上 内自由な身体表現(コンテンポラ リー)を学ぶプログラムで、体を心地よく解放し、 表現力を磨きます 師ダンサー・尚美学園大学ダ ンスコース専任講師 三輪亜希子さん 定20人(先着順) 料1,000円 持靴下かダンス シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装 申5月29日までに、名前、年齢、電話番号、メ ールアドレスを、専用フォームから	文化会館
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	対小学5年生以上(大人も歓迎) 内「こども四日 市」をさらに面白くするために、一緒にアイデア を出し合っ、具体的に形にしていきましょう 料無料 申事前に電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
6月5日(水)	13:30 ～ 15:00	がん患者と家族の おしゃべりサロ ンin四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内がん患者のための交流会です。情報を交換したり、 お互いの悩みを話し合ったりします 料無料 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 問三重県がん相 談支援センター (☎059-223- 1616)
6月6日(木)	10:30 ～ 11:30	すわ環境講座 家にグリーンカー テンをつくろう!	すわ公園交流 館	内誰でもできる節電対策のグリーンカーテン。省 エネやグリーンカーテンの育て方などについてお 話します。受講した人にゴーヤの苗をお渡しし ます(1組2苗まで) 定10組(申し込み先着順。1組2人まで) 料無料 持筆記用具 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
6月7日(金) ～9日(日)	10:00～ 17:00 (最終日は 16:30まで)	第74回四日市市 民芸術文化祭 第19回四日市ア ート展2024	文化会館第 1・3・4展示 室	内計8つのジャンルで構成された出品委嘱作家に よる総合美術展。来場者が参加する創作コーナー、 作家による似顔絵コーナー、パフォーマンス、ワ ークショップなどを開催 料無料	文化課 問南川 (☎090- 5453-5460)
6月8日(土)	13:30 ～ 15:00	四日市まちなか寄 席	すわ公園交流 館	出演 川の家河太郎、黄昏亭駄らく、少々亭明 太子、ねむ亭安楽 料無料 申不要	すわ公園交流 館
①6月8日 ②6月22日 (いずれも土曜日)	①9:00 ～12:00 ②13:30 ～16:30	定期普通救命講習	①中央分署 ②南消防署 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除 細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人程度(先着順) 料無料 申①6月1日 ②6月15日までに、専用フォーム か電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
6月9日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泓翠庵」 立礼席(いす席)	埋れ木(滋賀県彦根市) 料一服550円 他40個限定(なくなった場合、通 常の和菓子)。入席は15:40まで	泓翠庵
	13:00 から	ヴィアティン三重 男子サッカー ホームゲームご招 待	中央陸上競技 場	対市内に在住、または通勤・通学する人 内対戦相手: Honda FC 定500人(先着順。1 組5人まで可) 料無料 申ヴィアティン三重の ホームページ(☎https://www.veertien.jp/f c/)の申し込みフォームから	スポーツ課 問ヴィアティ ン三重 (☎0594-87- 6009)
	14:00 開演	三浜ロビーコンサ ート	三浜文化会館 1階 ロビー	内同館利用団体による発表公演。フルートやクラ リネットの木管楽器に打楽器などを加えた木管ア ンサンブル。見て聴いて楽しいコンサートです 出演 ムジクス 料無料 申不要	三浜文化会館

イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月12日・19日・26日、7月10日・17日・24日、8月7日・21日、9月4日・11日・18日・25日 (いずれも水曜日) 全12回	ファイナンシャルプランナー3級講座	勤労者・市民交流センター 本館1階 会議室	内 ファイナンシャルプランナー3級取得を目指す人 師 ファイナンシャルプランナー1級 三上尚子さん 定 12人(先着順) 料 6,000円(全12回分) 持 筆記用具、専用テキスト「みんなが欲しかった! FPの教科書3級 滝澤ななみ著」(TAC出版2024-2025年版) 申 6月6日以降に、電話で、同センターへ 他 テキストは各自ご準備ください	勤労者・市民交流センター
6月13日・20日・27日、7月11日・18日・25日、8月8日・22日、9月5日・12日・19日・26日 (いずれも木曜日) 全12回				
6月12日(水)	6月キッズのはつらつエクササイズ	あさけプラザ 体育館 	対 市内または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者(幼児1人と保護者1人で1組) 内 かけっこやバランス運動など 師 スポーツインストラクター 藤原ルミさん 定 20組(先着順) 料 無料 持 動きやすい服装、上靴(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申 6月10日までに、専用フォームから	あさけプラザ
6月13日(木)~8月7日(水)	若者の就労支援「集中訓練プログラム」	北勢地域若者サポートステーション (諏訪栄町) 	対 15~49歳で、就労支援を希望する人 内 就労を目指すための40日間の集中訓練プログラム 定 10人(応募多数の場合は選考) 料 無料 申 6月8日までに、Eメールか電話で、同ステーションへ	商業労政課 問 北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280) ✉wakamono@hokusapo.com
6月14日(金)	四日市志創業応援隊 創業カフェ「創業者のための初めての求人・雇用の基礎知識」	四日市商工会議所3階 中会議室	対 創業を考えている人、創業後間もない人 師 株式会社イー・イーエル 社会保険労務士 関本誠さん 料 無料 申 事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商業労政課 問 四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290) FAX355-0728)
①6月14日(金) ②6月15日(土)	映画上映会 Mihama de Cinema 「雨に唄えば」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内 サイレントからトーキーへの転換期にある映画撮影所を舞台に、スターと新人女優の恋、映画製作の内幕、それに関わる人間模様を描いたミュージカル映画。1952年作。米国映画(カラー)。113分。監督:ジーン・ケリー、スタンリー・ドーネン 出演:ジーン・ケリー、ドナルド・オコナーほか 料 無料 申 不要 他 ①日本語吹き替え ②日本語字幕	三浜文化会館
6月14日(金)~27日(木)	小学校・中学校・高校「教科書展示」	総合会館6階 図書室	内 令和7年度に小・中学校・高校で使用される各社教科書の見本展示 料 無料	指導課 (☎354-8255) FAX354-8475)
6月15日(土)	国指定天然記念物「御池沼沢植物群落」自然観察会	大池中学校集合	内 希少な植物や昆虫の観察 持 長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒 申 不要。ただし団体で参加の場合は文化課へ 他 小雨実施	文化課 (☎354-8238) FAX354-4873)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月15日(土)	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	対 起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内 先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに 迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みを シェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 定 20人 (先着順) 料 500円 申 事前に、ホーム ページ (URL: http://www.bizcafe41.jp/) から	商業労政課 問 サイバー・ネ ット・コミュニ ケーションズ ㈱ビズ・スクエ アよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	9:30 ～ 12:30 (9:00 受け付け)	市民盆踊り講習会	中央第2体育 館	対 市内に在住する人、または四日市フォークダン ス・日本民謡協会会員 料 無料 持 踊りができる服装、上靴 申 不要	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
6月16日(日)	10:00 ～ 12:00	こども四日市 ワークショップ 2024「シルクス クリーンでオリジ ナルTシャツをつ くっちゃおう」	すわ公園交流 館	対 小学生 内 シルクスクリーン印刷を使って自分 だけのオリジナルTシャツを作りましょう 定 10人 (先着順) 料 300円または300ヨー 持 無地のTシャツ (1～3枚程度)、印刷したい 絵柄、筆記用具、飲み物 申 事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
	10:30 ～ 11:30	地球にやさしい緑 のカーテン 環境特別講座 やってみよう！ グリーンカーテン	勤労者・市民 交流センター 東館第5会議 室	内 地球温暖化についての講座。ゴーヤグリーンカー テンのすすめ 定 10組 (先着順。1組2人まで) 料 無料 持 筆記用具、飲み物 申 5月29日以降 に、電話で、同センターへ 他 受講した人にはゴー ヤの苗をプレゼント (1組2苗)	勤労者・市民交 流センター
6月18日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌 いましょう ■出演 Brilliant Colors 料 無料 申 不要	すわ公園交流 館
6月19日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	6月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対 市内または三重郡に在住する60歳以上 師 社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 料 無料 申 不要	
6月20日(木)	18:30 ～ 19:15	第84回中庭コン サート アレンジ ジャズ スリー ピース Three-Piece バンド Band	あさけプラザ 中庭 (雨天の 場合は1階口 ビー)	内 ジャズスタンダードの中でも馴染みの深い曲を 中心に、日本のポップスもジャズにアレンジして お届けします ■出演 advanced RHK trio 料 無料 申 不要	あさけプラザ
6月21日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三代で楽し むコンサート	すわ公園交流 館	内 赤ちゃん連れはもちろん、子どもから大人まで 楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシ ック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲 を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO (歌・ ピアノ)、佐々木志帆 (ホルン) 料 無料 申 不要	すわ公園交流 館
6月22日(土)	9:30 ～ 12:00	コミュニケーショ ンカアップセミナー ～自分も相手も 大切にしたい環境を 作る～	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室	内 自分を大切にすることと向き合い、コミュニケー ションの構造を見直します 師 公認心理師 加藤仁美さん 定 10人 (先着順) 料 無料 申 5月30日以降に、電話で、または直接、 同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	10:00 ～ 12:00	面接徹底対策講座	勤労者・市民 交流センター 東館第4会議 室	対 転職、再就職を考えている人 (年齢・性別不問) 内 面接ロールプレイング、面接の最新情報。就職 あっせんはありません 師 キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定 10人 (先着順) 料 無料 申 6月2日以降に、 電話で、または直接、同センターへ	
	13:30 ～ 15:30	伝統文化講座 俳句入門	茶室「洒翠庵」 	対 18歳以上 内 俳句を始めたい人への入門講座 師 石井いさおさん 定 16人 (先着順) 料 2,200円 (呈茶券付き) 持 筆記用具、白靴下 申 5月25日～6月15日に、専用フォームから	文化会館

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月22日(土)	13:30 ～ 16:00	社会人として知っておきたいこと～明日からの仕事での過ごし方が変わる～	勤労者・市民交流センター本館1階 会議室	内 社会人としての基本を再確認します 師 キャリアコンサルタント 加藤仁美さん 定 10人(先着順) 料 無料 申 5月31日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
6月23日(日)	11:00 ～ 15:00	第82回交流館フォークジャンボリー	諏訪公園・すわ公園交流館	内 地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います 料 無料 申 不要 他 雨天の場合、1階ホール	
6月26日(水)	19:00 ～ 21:00	四日市まちづくりカフェ	すわ公園交流館	内 四日市のまちを知り、四日市について考える、2カ月に1回の会議 料 無料 申 事前に、電話で、または直接、同館へ 他 オンラインの参加希望者には専用のアドレスを連絡(要事前申し込み)	すわ公園交流館
6月27日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流館	料 無料 申 不要 他 演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組(応募多数の場合は抽選)	
6月29日(土)	10:00 ～ 11:30	～シニア向け～ 楽しいスマホ教室 初級コース	勤労者・市民交流センター本館1階 会議室	対 60歳以上 内 LINEの使い方、Googleの便利機能、ネットショッピング、地図や電車時刻の検索方法など 定 10人(先着順) 料 無料 持 スマートフォン、筆記用具 師 (一社)ヘルスサポート 織戸啓さん 申 6月7日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
6月30日(日)	10:00 ～ 11:30 (9:40 受け付け)	くるべ古代歴史館 学芸員のお仕事体験「拓本教室」	くるべ古代歴史館 	対 小学5年生以上(小学生は保護者同伴) 内 土器などに描かれた模様を専用の墨と紙で写し取る「拓本」を、久留倍遺跡から出土した弥生土器を使って体験してみませんか 定 15人程度(先着順。1組2人まで) 料 無料 持 汚れてもよい服装、エプロン 申 代表者の住所・電話番号、参加者全員(参加しない同伴者を除く)の名前・年齢(学年)を、久留倍官衙遺跡公園ホームページから	くるべ古代歴史館
	①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:00	音をつくる! 音であそぶ! じどうかんまつり 2024	三浜文化会館 	対 幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 内 工作や遊びコーナー、特別企画「Kajiiの日用品楽器コンサート」、カプラ遊びなど 定 各500人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月8日までに、時間(①か②)、来場者全員の名前、子どもの年齢(学校名・学年)、電話番号、特別企画への参加希望の有無を、専用フォームか往復はがきで、〒510-0863 大字塩浜887-1 塩浜児童館「じどうかんまつり」係へ	移動児童館 (☎/FAX346-7333) 北部児童館 (☎/FAX364-5444) こどもの家 (☎/FAX351-3933) 塩浜児童館 (☎/FAX346-7332) こども子育て交流プラザ
7月4日(木)	9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラワー講座 夏のアレンジ	勤労者・市民交流センター本館1階 会議室	師 国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定 10人(先着順) 料 2,200円 持 持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤを切るはさみ 申 6月3日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
7月6日(土)	18:30 開演	第31回 ポピュラーコンサート 「サマーナイトコンサート」	あさけプラザホール	内 本市出身のテナーサクソ奏者田辺信男さんとゲストボーカル牛嶋としこさん、結成50周年を迎えたサンセットポップスオーケストラによる軽音楽の夕べ 定 326席(全席自由) 料 1,700円 他 6月4日から、入場券を同プラザ・文化会館で販売。未就学児の入場は不可。託児なし	あさけプラザ

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月7日(日)	①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:00	たなばた茶会	茶業振興センター	<p>対小学生と保護者（保護者1人につき小学生2人まで）内子どもは神戸高等学校の生徒とかぶせ茶を使ったチョコフォンデュを作ります。保護者はお茶について学ぶ大人の社会見学を実施</p> <p>師神戸高等学校生徒、茶業振興センター職員</p> <p>定各5組（応募多数の場合は抽選）</p> <p>料500円/組 持マスク 申6月21日までに、保護者と子どもの名前、学校名、学年、電話番号を、メールか電話、または直接、同センターへ</p> <p>他調理に牛乳を使用</p>	<p>問茶業振興センター (☎/FAX329-3367 ✉info@y-ocha.com)</p>
7月14日(日)	10:00 ～ 12:00 (9:30 受け付け)	自然とあそび! ～夏～	少年自然の家	<p>対4歳以上の未就学児とその保護者</p> <p>内自然の物を使った楽しい遊びや、「UVビーズと貝殻のストラップ」を作ります 師三重県環境学習情報センター職員 定30人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料300円/人</p> <p>申6月14日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から</p>	少年自然の家
7月21日(日)	①9:30 から ②11:00 から ③13:30 から (各30分前 受け付け)	家庭の日応援プロジェクト7月 ～カヤック体験～	少年自然の家	<p>対4歳以上の子どもを含む家族(2人1組)。小学4年生以上は子ども同士の乗船可。4歳～小学3年生は、保護者と乗船</p> <p>定各20組（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料500円/人</p> <p>申6月21日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から</p> <p>他荒天の場合中止</p>	少年自然の家
	①10:00 ～11:30 ②13:30 ～15:00	夏休み陶芸講座 「四日市萬古焼を作ろう」	勤労者・市民交流センター 陶芸室	<p>対小学生(1～3年生は保護者同伴) 内手びねりでカップ作り 師萬古焼作家 前田和豊さん</p> <p>定各8人(先着順) 料700円 持エプロン、手ふきタオル、飲み物、汚れてもいい服装</p> <p>申6月5日以降に、電話で、同センターへ</p>	勤労者・市民交流センター
7月24日(水)	①14:00 開演 ②18:00 開演 (各20分 前開場)	ラストラダカンパニー 「サーカスの灯」	文化会館第1 ホール	<p>内国内外で数々の受賞をしている実力派コンビ「Chang & LONTO」の言葉を使わない舞台</p> <p>料2,200円(全席自由)</p> <p>申チケットは、5月11日10:00から、同館電話・インターネットで販売。同館窓口販売は5月12日9:00から 他舞台上舞台あり</p>	文化会館
7月25日(木)	18:30 開演 (17:45 開場)	劇団四季ミュージカル「ジーザス・クライスト＝スーパースター」	文化会館第1 ホール	<p>内創立70周年に贈る、劇団四季ミュージカルの原点となる舞台 料S席10,000円、A席8,000円、B席5,000円(全席指定) 申チケットは、5月25日10:00から、同館電話・インターネットで販売。同館窓口販売は5月26日9:00から 他3歳以上有料(膝上観劇は不可)。3歳未満入場不可</p>	文化会館
7月27日(土)	8:30 ～ 16:30 (8:15 受け付け)	四日市市家庭婦人バレーボール審判講習会	中央第2体育館 	<p>対市内に在住する女性 料無料</p> <p>持ママさんバレーガイドライン、長短ホイッスル、筆記用具、時計、体育館シューズ、審判の服装</p> <p>申7月5日までに、チーム名、代表者の名前・電話番号・住所、参加者名を、専用フォームかファクス、または直接、スポーツ課(市役所9階)へ</p>	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
7月28日(日)	9:30 ～ 15:00 (9:00 受け付け)	わくわく自然探検隊～昆虫はかせ養成講座～	少年自然の家	<p>対小学3年～中学3年生</p> <p>内昆虫の先生と一緒に昆虫採集や標本作りをします 定20人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料1,000円/人</p> <p>申6月28日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から</p>	少年自然の家
8月28日(水)	①13:30 開演 ②18:00 開演 (各30分前 開場)	宝塚歌劇 月組 全国ツアー公演	文化会館 第1ホール	<p>内新生月組による全国ツアー</p> <p>出演 鳳月杏、大紫珠李</p> <p>料S席8,300円、A席5,500円、B席3,000円(全席指定) 申チケットは6月29日10:00から、同館電話・インターネットで販売。同館窓口販売は6月30日9:00から</p>	文化会館

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、6月3日(月)~6月10日(月)
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

🌐 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰り際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォームかEメール、またははがきでお送りください
 - ①講座名・希望の回
 - ②開催日時
 - ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 ✉ kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 ✉ info@eco-yokkaichi.com)



申し込み
フォーム

※当選者にのみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
6月15日(土) 13:30~14:30	グリーンカーテンから始めるデコ活 脱炭素につながる新しい暮らし方を実現するための市の取り組みを紹介し、自宅で始められるグリーンカーテンの育て方をご案内します。ゴーヤの苗を配布します。	対15歳以上 所じばさん5階 研修室5 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申6月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「デコ活」係へ	B
6月22日(土) 10:00~13:00	親子エコ・クッキング 地産地消のカフェランチ 環境に配慮した調理のコツを教わりながら、楽しくクッキングしましょう。 【メニュー(アレルギー対応は不可)】 ・あおさの Pasta ・旬野菜のサラダ ・かぶせ茶のデザート	対小学3年~中学生の親子(未就学児の同伴不可、子ども1人につき保護者1人同伴) 所補交流会館調理室 師季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん 定16人(応募多数の場合は抽選) 料500円/人(材料代) 申6月8日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコクッキング」係へ ■協賛 東邦ガスネットワーク(株)	B
6月23日(日) 10:00~12:00	自然観察会 河口のいきもの ~カニ、貝、塩生植物~ 河口でしか見られない生き物や植物を探してみよう。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所鈴鹿川本川左岸河口 定60人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申6月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会6月」係へ 他観察場所まで車で移動が必要です	A
6月29日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ 空気のサイエンス 空気が汚れる理由を学び、身の回りの空気をエコチェッカーで調べてみましょう。	対小学3年~中学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申6月15日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「空気」係へ	B
7月7日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	キッズ・モノづくりワンダーランド 風に向かって走れ ウィンドカー 風に向かって走るウィンドカーを作り、自分だけの工夫、改良に挑戦します。	対小学3~6年生(保護者同伴) 所1階 講座室 師(公社)自動車技術会中部支部 定各12組(応募多数の場合は抽選) 料無料 申6月23日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ウィンドカー」係へ	B
	キッズ・モノづくりワンダーランド エンジンの仕組みを知ろう 「小型エンジン分解組立」 本物のエンジンを手に取り、仕組みを学びましょう。	対小学5・6年生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師(公社)自動車技術会中部支部 定各5組(応募多数の場合は抽選) 料無料 申6月23日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エンジン」係へ	B

■博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 ✉ hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込み
フォーム

時	内	申し込みなど
6月2日(日)まで	特別展「英国王室に咲くボタニカルアートとウェッジウッド ~植物画のおいたち~」 植物学とともに隆盛したボタニカルアート(植物画)と「クイーンズウェア」と称されたウェッジウッドの美しい陶磁器を通じて、18世紀から19世紀にかけて大国へと発展した英国の一面を紹介します。	所4階 特別展示室 料一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料 申不要
	館蔵品展 I 「新収蔵品展」 令和5年度に新たに収蔵された資料の一部をご紹介します。	所3階 常設展示室展覧処白里亭 料無料 申不要

時	内	申し込みなど
6月2日(日) 13:30~15:30	みんなde古文書「名所図会に記された四日市①」 一度ハマると抜けられなくなる古文書沼へようこそ。江戸時代の版本を読み解きながら、当時の人々の暮らしや社会を再発見してみましょう。	所 1階 講座室 師 同館副館長 廣瀬毅 定 50人(当日、先着順) 料 300円 申 不要 他 くずし字解説辞典(東京堂出版)があると便利です
6月11日(火)~ 9月1日(日)	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」 昭和20年6月18日、最初の四日市空襲から79年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します。	所 3階 ロビー・常設展示室展覧処白里亭、2階 常設展示室 料 無料 申 不要
6月16日(日) 9:30~12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展示・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 常設展示室、5階 プラネタリウム 料 無料 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」が対象です
6月16日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ② 「四日市空襲を語り継ごう」 学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」に関連した教室です。一般の方もご参加いただけます。	対 小・中学生優先 所 1階 講座室 定 70人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月6日(必着)までに、博物館「四日市空襲」係へ
6月22日(土) 20:00~21:30	きらら号スターウォッチング 「アークトゥルスを見よう」 うしかい座の一等星アークトゥルスを観察します。	所 三滝公園 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページおよびFacebookで発信します
6月30日(日) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー② 「聖顔布ーキリストの奇跡的アイコンをめぐる」 気鋭の研究者によるセミナー。今年度は「東西の信仰とそのイメージ」をテーマに、東洋と西洋の信仰の歴史とイメージについてお話しします。	所 1階 講座室 定 50人(応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 6月20日(必着)までに、博物館「ミュージアムセミナー」係へ 師 名古屋大学名誉教授 木俣元一さん 他 手話通訳・要約筆記あり
7月13日(土) 10:00~11:30 13:30~15:00	ワークショップ 「くるくる回る歯車バッジをつくろう」 7月13日から開催される特別展「木工作家 つちやあゆみ 木とメロディーの世界」の関連行事です。	所 1階 講座室 定 各15人(応募多数の場合は抽選) 料 1,000円 申 6月13日から7月3日(必着)までに、博物館「歯車バッジ」係へ 師 美術・木工作家 つちやあゆみさん
7月20日(土) 10:00~11:30	子ども博物館教室 ワークショップ③ 「ふわふわコットンボールを作ろう！」	対 4歳~小学2年生向き(保護者同伴) 所 1階 講座室 定 20組(保護者を含め1組3人以内、応募多数の場合は抽選) 料 200円/人 申 6月20日から7月10日(必着)までに、博物館「ふわふわコットンボール」係へ

暮らしの情報
イベント・講座
募集
その他
保健たより

プラネタリウムからのお知らせ

■プラネタリウム夏番組

時6月11日(火)~9月1日(日) **所**5階 プラネタリウム

料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

内①ファミリー番組「ゲゲゲの鬼太郎 河童のテラフォーミング」②一般番組「MMX 火星衛星探査計画」

③夜間特別番組「ハナビリウム ~花火って、なんであるの?~」

④幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」

※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はご遠慮ください。

⑤時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」※無料

■タイムテーブル(放映時間は入場を含めて約55分。幼児番組は約45分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土日祝日 夏休み※5	①※1	①※2	②	②※3	①	③※4
平日				②	①	

※1 6月16日(日)、7月15日(祝)・21日(日)、8月11日(祝)・18日(日)の10:05の回は④を放映します。

[8月3日(土)・4日(日)はプラネタリウム・ファミリーステージ「火星からのメッセージ!」開催のため①は放映休止]

※2 6月16日、7月21日、8月18日(いずれも日曜日)の11:20の回は④を放映します。

※3 7月14日、8月4日(いずれも日曜日)の14:20の回は⑤を放映します。

※4 ③は土曜日のみ放映します。[8月10日(土)は「宇宙塾」、8月31日(土)は「そらんぼで星空散歩1」開催のため③は放映休止]

※5 夏休み期間:7月20日(土)~9月1日(日)

図書館だより

- ◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9：30～19：00（土・日、祝日は17：00まで）
- ◆あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）
利用時間10：00～18：00（土・日、祝・休日は17：00まで）
- ◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9：00～17：00

図書館	時	名称	内容など
市立	6月15日(土)	14:30から	絵本の読みきかせ 所1階 児童室 師中部読み聞かせサークル
	6月19日(水)	15:30から	おはなし(語り)と読みきかせ 所1階 児童室 師四日市おはなしの会「赤とんぼ」
	6月20・27日 (いずれも木曜日)	11:00から	対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10：30から整理券を配布
	6月22日(土)	14:30から	おはなし会(語り) 所1階 児童室 師語りの会「どっこいしょ」
	6月26日(水)	15:30から	おはなしびっくりBOX (読みきかせ) 所1階 児童室 師Can
	6月30日(日)	10:30から	朗読ライブ 所2階 視聴覚ホール 対中学生以上 内文色草子朗読組による大人のための朗読会です。今回は高村光太郎や茨木のり子の作品を聞きます 料無料 定30人程度 他託児なし
あさけ	6月1日(土)	14:00～14:30	紙しばい 所幼児コーナー 師劇団ちよこつと
	6月5日(水)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ 所幼児コーナー 対乳幼児と保護者
	6月15日(土)	14:00から	おはなしよつといで 所身体測定室 師語りの会「どっこいしょ」
	6月22日(土) ・23日(日)	10:00～16:00	図書リサイクル 所2階 第2小ホール 内不用となった図書、雑誌をお譲りします。22日は1人10冊まで、23日は冊数制限なし。なくなり次第終了 持番号札(22日のみ)、本を入れる袋 他22日午前のみ、入場制限あり。9：00から、番号札を第2小ホール前で配布(先着順)。番号札は一人1枚まで。本人以外の分の番号札は配布不可
楠	6月8日(土)	10:30から	おはなし会(語り) 所2階 研修室 師語りの会「どっこいしょ」
	6月27日(木)	10:30から	よみきかせ ひよこ 対0歳から 所1階 えほんのへや 内「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

図書館(室)長期休館のお知らせ

市立図書館
(☎352-5108 FAX352-9897)
あさけプラザ図書館
(☎363-0102 FAX361-1990)
楠交流会館図書室
(☎397-2277 FAX397-2160)

市内の図書館(室)は、特別整理のため下記の期間休館します。

時市立図書館

6月3日(月)～13日(木)
あさけプラザ図書館
6月17日(月)～25日(火)
楠交流会館図書室
7月1日(月)～5日(金)

他休館中は、各館入口近くの返却ポストに図書を返却できます。また、市民窓口サービスセンターにも返却ポストがあります(10：00～19：00)。図書の返却処理は数日

後となる場合があります

運動指導に携わる人の スキルアップ講座 (保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対運動・保健・福祉施設で、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

時①7月13日(土) ②8月25日(日)
講義 10：00～12：00
実技 13：00～15：00

所ヘルスプラザ

内①講義・実技「転倒予防のための筋力とバランス能力向上の運動」
②講義「加齢に伴う体力の低下と運動」、実技「介護予防と運動」

師①愛知学院大学教授 長崎大さん
②東海学園大学教授 丸山裕司さん

定各50人(応募多数の場合は抽選。市内に在住、または通勤する人を優先。結果は全員に通知)

料各3,000円

申6月19日(必着)までに、参加希望日、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先、勤務先の住所・電話番号(勤務先に発送希望の場合のみ)、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者のみ)を、専用フォームかファクス、郵送、電話、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所7階)へ



他両日の申し込み可。健康運動指導士・健康運動実践指導者以外で受講証明書が必要な人は事前にお知らせください

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申6月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、ファクスかほか、電話で、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。6～12月で、同じコースには複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）。令和7年1月以降は2回目の応募を可としますが、応募者多数の場合は初回の人を優先します

	脳力リフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症がある人
時	<水中運動コース> 7月3～24日の水曜日 全4回 9：45～10：45	<水中運動コース> 7月5～26日の金曜日 全4回 13：30～14：30
定	20人	20人
持	水着、水泳帽	

	転ばぬ先の健康教室	足腰パワーアップ教室
内	介護予防に効果的な運動をします	関節への負担が少ない水中運動を中心にします。1回目は陸上運動、2回以降は水中運動です
対	おおむね65歳以上で体力低下を感じている人、要介護認定申請の結果「要支援」と認定された人、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人
時	<水中運動コース> 7月4～25日の木曜日 全4回 13：30～14：30	<有酸素運動コース> 7月2・9・23・30日 (いずれも火曜日) 全4回 9：45～10：45
定	20人	20人
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上靴）、水着、水泳帽

いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください <水中運動コース> 7月3日（水） 13：30～14：30 7月25日（木） 10：00～11：00 <トレーニングジムコース> 7月12日（金） 10：00～11：00
定	各3組
持	水着、水泳帽 運動できる服装、靴（上靴）

三 二 情 報

◆四日市吹奏楽団 第43回定期演奏会

時6月2日(日) 14：00開演（13：30開場）
所文化会館 第1ホール **料**一般1,000円、学生700円、小学生以下無料 **問**同団 **電**ysb-info@ysb-shisui.sakura.ne.jp へ

◆**熟年大学OB 32期会第5回作品展**（無料）
時6月4日(火) 11：00～16：00、5日(水) 9：30～15：30 **所**文化会館第3展示室
問長谷川 **電**090-3421-9048)

◆**シニア歌の広場（リズムメイトの会）**
時6月7日、7月12日（いずれも金曜日）
13：30～15：30 **所**総合会館8階 視聴覚室
料500円（希望者は別途歌詞集代100円）
申不要 **問**山田 **電**090-5629-0283)

◆**四日市まんなかこどもステーション**
所同所 **申**事前に、同所 **電**351-6670 FAX351-6679 へ

(1)絵本のひろばとランチ
対未就学園児と保護者
時6月6日(木) 10：30～13：00（10：00受け付け） **定**8人（先着順）

料1,000円（ランチ代込。子どもランチ100円）
(2)子育てひろば みんなでクッキングをしよう
対4歳～小学生と保護者 **時**6月15日(土) 10：00～13：30（9：50受け付け）

定5組（先着順）
料4歳以上の子ども1,000円/人、大人300円（4歳未満で昼食が必要な場合300円）
持エプロン、三角巾、タオル、水筒など
(3)カフェまんなか

対子育て中の人 **時**6月19日(水) 10：00～12：30（9：45受け付け） **定**5組（先着順）
料500円 **他**託児500円（2人目からは250円）

◆**体験ひろば☆こどもスペース四日市**
問同所 **電**321-0883)
(1)楽しく踊ろう！PUZZLE Jr.
新規メンバー募集

対5歳～小学2年生 **時**月2回火曜日 18：00～19：00 **所**四郷地区市民センター
料2,000円/月 **申**事前に同所

(2)赤ちゃんもOK！～絵本の日～
時6月7日(金) 11：00～11：30
所同所 **料**無料

◆**三重県福祉人材センター**
問同所 **電**059-227-5160)
■**第1回福祉の就職フェア in みえ**
対福祉・保育の職場で就職を希望の人
時6月9日(日) 13：00～15：30 

所メッセウイング・みえ展示場（津市） **申**事前に、専用フォームから
■**介護に関する入門的研修**
申5月30日までに、専用フォームから
(1)1日で学べる！介護の入門的研修+就職フェア
時6月9日(日) 9：30～13：45講義、13：45～15：30就職フェア

所メッセウイング・みえ会議室 **定**50人
(2)もっと学べる！充実のプラス4日間
対県内に在住し、介護職未経験者で介護の仕事に関心のある人

時6月11日(火)・13日(木)・18日(火)・19日(水) **所**三重県社会福祉会館
定30人 

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

情報

◆大正琴でもう一度青春!!あの頃に帰る名曲を大正琴で弾いてみませんか?

時①6月11日(火) ②6月12日(水) 10:30~12:00 所①なやプラザ会議室4 ②あさけプラザ音楽室 定10人 料無料 持筆記用具 申前日までにみさき会(☎090-5862-0390)へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)

対65歳以上の人と親族 時6月14・28日(いずれも金曜日) 10:00~12:00 料無料

相談専用 ☎059-228-3167 問三重県弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆食べるを学ぶ「まごわやさしい?」

対4歳~小学4年生 時6月15日(土) 10:30~11:30 所富田地区市民センター 定15~20人程度 料100円

申事前に藤井(☎059-363-0012)へ ◆「弁当の日」三重県初上映会&安武信吾監督特別講演会

時6月15日(土) 13:30開演(13:00開場) 所あさけプラザ1階 ホール 料上映会:一般1,000円(当日券1,500円) 講演会:一般1,500円、高校生以下無料 問夢みる小学校上映する会 安藤(☎080-4308-5570)

◆講演「女性活躍、ならぬ女性貧困社会」

時6月16日(日) 開演13:30(13:00開場) 所文化会館第3ホール 定120人 料無料(カンパ要請あり) 問伊藤(☎090-2925-0138)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時6月17日(月) 10:00~12:00 所富田地区市民センター1階 和室 料500円 持筆記用具、ゆったりした服装 問セバ三重(☎090-1831-1714) 他託児あり(300円/人。1週間前までに要申込み)

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対小学生以上と保護者 時6月22日、7月27日(いずれも土曜日) 14:10から(各30分) 所橋北交流会館1階 地域活動室 定各4人(先着順) 料500円/人 申開催日の3日前までに、同所(☎080-4840-9775、FAX344-3505)へ 他三味線の貸し出しあり

◆自然農法セミナー「病害虫の考え方と対策」

時6月23日(日) 9:30~11:30 所文化会館第2会議室 料500円 問自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆第14回フードパントリー

時6月23日(日) 10:00~11:00 所文化会館第4ホール 問フードパントリー よっかいち 加藤(☎080-4303-5379)

◆将棋同好会 こまおと月例会

時6月23日、7月28日(いずれも日曜日) 所じばさん 定15人程度 料300円(初回無料) 申一週間前までに同会(☎090-3930-8799)へ 他視覚障害者中心の同好会です。専用の盤駒を使用します

◆四日市良い映画を観る会

問同会 村上(☎090-8078-4153) 所あさけプラザホール

(1)映画「チョコレートな人々」上映会 時6月23日(日) ①10:00 ②13:30 料前売1,000円(パンフレット付き1,500円) 当日1,200円

(2)映画「この空の花 長岡花火物語」上映会 時7月20日(土) ①10:00 ②13:30 料前売1,000円 当日1,200円

ファミリー・サポート・センター新規援助会員講習会

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が、子育ての相互援助活動をする会員組織です。1講座からでも受講でき、受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。

所なやプラザ

Table with 2 columns: 時 (Time) and 内 (Content). Rows include dates from 6月1日 to 6月23日 with details on topics like mutual aid activities, child rights, and nutrition.

料2,000円(テキスト代)

申5月29日までに、ファクスか電話で、ファミリー・サポート・センター(体験ひろば☆こどもスペース四日市内 ☎/FAX323-0023)へ

他託児あり(満6カ月以上。先着10人。要申し込み)

スマホで取り組む 介護予防・フレイル対策 教室

高齢福祉課 (☎354-8170 FAX354-8280 HPID1684211840642)

対おおむね65歳以上の市民で、「オンライン通いの場アプリ」のダウンロードが完了して



いる人(ダウンロードは無料) 時7月5・12日(いずれも金曜日) 14:00~15:30 全2回 所総合会館4階 機能回復訓練室 内「オンライン通いの場アプリ」の使い方に関する講義・体験など 定8人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料(通信費用は自己負担。フリーWi-Fiはありません) 持スマートフォン、筆記用具 申6月24日までに、専用フォームから 他スマートフォンの使い方教室ではありません。アプリのダウンロード方法は、ホームページ参照



三重県内男女共同参画 連携映画祭2024上映会 「燃えあがる女性記者たち」

はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339) kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館



© Black Ticket Films

時6月23日(日) 10:30~12:10 (10:00開場) 所文化会館第2ホール 内インドを舞台に、女性たちが新聞社を立ち上げ、偏見や暴力にひるむことなくニュースを伝え続ける姿を描くドキュメンタリー(93分。字幕上映)

定500人程度 料無料

申6月4日以降に、はもりあ四日市(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザで整理券を配布(先着順)。専用フォームからも可(1人1フォーム)



他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度で先着10人程度。6月15日までに要申し込み)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

認知症フレンズ 養成講座

高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280
✉chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内に在住、または通勤・通学し、過去に「認知症サポーター養成講座」を受講した人で、全3回受講後、「認知症フレンズ」として、ステップ四日市や、地域で認知症の人と一緒にボランティア活動ができる人(「認知症フォローアップ講座」や本講座受講修了者は除く)

時	内
① 6月14日(金) 13:30~ 15:30	「認知症サポーターに求められるもの、認知症フレンズの役割を知る」 師 認知症地域支援推進員
② 6月28日(金) 13:30~ 15:30	「認知症当事者の声を聴き、認知症フレンズの活動を知る」 師 認知症当事者、認知症フレンズ
③ 7月12日(金) 13:00~ 15:30	「認知症フレンズの活動を深める」 師 認知症地域支援推進員など

所①②ステップ四日市1階 オレンジスペース(日永東一丁目)
③勤労者・市民交流センター東館大会議場

定15人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申5月31日までに、住所、名前、電話番号を、Eメールかファクス、または郵送で、〒510-8601 高齢福祉課へ

他3回目の講座は、現認知症フレンズと合同のステップアップ講座

ステキ健康サポーター (健康ボランティア) 養成講座

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

対市内に在住する18歳以上で、体を動かすことが好きで健康に関する知識を人に伝える意欲があり、地域での健康づくり活動に興味を持ち、「ステキ健康サポーター」として

ボランティア活動ができる人
時7月26日、8月2・9・23・30日(いずれも金曜日)

9:30~11:30 全5回

所あさけプラザホール

内健康づくりに関する講義や運動実習、食に関する講義など

師日本福祉大学社会福祉総合研修センターコーディネーター
荒深裕規さん

定30人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

申6月28日までに、専用フォームから、または直接、健康づくり課(市役所7階)へ



他5人以上の申し込みで開催。9月6日(金)に新規サポーター向けのガイダンス開催予定

父親の子育て応援 講演会

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp
HPID16526865940301)

対市内に在住、または通勤・通学する人

時7月21日(日) 13:30~14:45

所幼児教育センター(橋北交流会館3階)

内父親ならではの子育てや役割、家族の在り方などについて語ります

師大阪教育大学教授、NPO法人ファザーリング・

ジャパン顧問
小崎恭弘さん



定40人(応募多数の場合は抽選) **料**無料

申7月8日までに、住所、名前、電話番号、メールアドレス、託児希望の有無(希望する場合は子どもの名前、年齢、性別)を、Eメールかファクス、電話で、または直接、こども未来課(総合会館3階)へ

他託児あり[無料。要事前申し込み]

満6カ月~就学前まで。10人(先着順)。本講演会は、父親の子育てマイスター養成講座の公開講座です

人権大学あすてっぷ2024 開講式記念映画上映

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611
HPID1707808553004)



©2022「ぼけますから、よろしく願います。～おかえりお母さん～」製作委員会

時6月8日(土) 13:30~15:45(13:00開場)

所文化会館第2ホール

内認知症の母を老老介護する父の暮らしを、ひとり娘である信友直子監督が撮影したドキュメンタリー映画。上映後、監督・信友直子さんと父、良則さんによる動画メッセージあり

定500人(当日、先着順)

他手話通訳・要約筆記あり(映画は字幕付)。託児希望者は5月31日までに要申し込み

募 集

四日市市文化会館友の会 「楽人くらぶ」会員募集

文化会館(☎354-4501)

文化会館の友の会「楽人くらぶ」の入会受け付け中です。入会すると、チケット先行販売・割引販売、公演情報および会報のお届けなどの特典があります。

料2,000円/年

申文化会館窓口(9:00~19:00、第2以外の月曜日休館)、または同館ウェブチケット販売システム「よんぶんネット」(<https://yonbun.com/ticket-purchase>)から

三二情報

- ◆野菜の消費拡大に関するセミナー (無料)
 - 時 6月24日(月) 13:30~15:30
 - 所 商工会議所ホール I
 - 定 50人 (先着順)
 - 申 事前に、東海農政局ホームページから
 - 問 同局消費生活課消費者対応班 (☎052-223-4651)
- ◆市民公開上映会「愛妻物語」(無料)
 - 時 6月27日(木) 10:00~11:40
 - 所 総合会館3階 社会適応訓練室
 - 定 30人 (先着順)
 - 申 6月20日までに、「男の囲炉裏端の会」 志田 (☎/FAX346-2903) へ
- ◆「肺の生活習慣病 (COPD) ってどんな病気？」～呼吸体操、血栓予防体操～
 - 時 6月30日(日) 13:00~14:00
 - 所 じばさん4階 視聴覚室 定60人
 - 料 無料
 - 持 飲み物、動きやすい服装
 - 申 6月21日までに、四日市看護医療大学 (☎340-0700) へ
- ◆「王朝期の祇園御霊会」
 - 時 7月27日(土) 14:00~16:00
 - 所 文化会館第2会議室
 - 師 同志社女子大学名誉教授 藤谷壽さん (おぼろやひとし)
 - 料 1,000円 (学生500円)
 - 問 文化セミナー四日市 久安 (☎090-1981-8110)
- ◆くすのき男声合唱団 団員募集
 - 対 男性 時 毎週月曜日 13:30~15:30
 - 所 三浜文化会館 料 5,000円/月
 - 問 長谷川 (☎090-3421-9048)
 - 他 見学可
- ◆四日市ヒロコシャンソングクラブ
 - 時 毎月第1土・日曜日のどちらか 13:30~15:00
 - 所 文化会館リハーサル室
 - 定 10人 (先着順)
 - 料 グループレッスン4,000円/回
 - 持 レコーダー (あれば)
 - 申 前日までに橋 (☎080-4953-0717) へ
- ◆吹矢でスポーツ! あなたも始めませんか
 - 時 毎月第2・4月曜日 13:00~16:00
 - 所 補交流会館
 - 問 加藤 (☎090-8955-8533)
- ◆「姿勢で健康をつかむ講座」
 - 対 自分の姿勢が気になる人、猫背でお悩みの人、姿美人になりたい人
 - 時 毎月第4木曜日
 - ①10:00~11:30 ②18:00~19:30
 - 所 サロン希永2階 (日永)
 - 定 5人 (先着順)
 - 持 動きやすい服装
 - 申 事前に杉本 (☎090-2779-6944) へ
- ◆令和6年度調理師試験
 - 時 10月26日(土) 13:30~15:30
 - 申 6月3日 (当日消印有効) までに、郵送で、〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5階 公益社団法人調理技術技能センターへ。申請書は保健所窓口、四日市地区調理師協会でも入手可
 - 他 受験者向けの予備講習会があります。詳しくは、四日市地区調理師協会事務局 (☎352-0597) へ

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

- ※ 次の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人
 - ① 市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
 - ② 市営住宅条例に定める収入基準に合う ③ 市区町村税を完納している
 - ④ 申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
 - ⑤ 次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
 - (ア) 過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
 - (イ) 過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある
- 申 6月3~7日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課 (市役所4階) へ
- 他 応募要領、申込用紙は同課で配布します (各地区市民センターでは配布していません)。また、当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります。なお、連帯保証人については、1名減じる、または免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合があります。募集戸数については、状況により変動する場合があります

募集戸数と対象など

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 5戸(3DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人
	北条町	中耐 2戸(3DK)	
	丸の内町	中耐 1戸(2LDK)	
	大瀬古新町 ※①	中耐 1戸(1DK)	
	内部泉町	中耐 1戸(3DK)	
	前田町	耐二 1戸(3DK)	
	前田町 ※①	中耐 2戸(2DK)	
多人数世帯向け(子育て)	あさけが丘	中耐 1戸(4DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、中学生以下の子どもを1人以上含む5人以上の世帯(ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす人は、中学生以下の子どもを1人以上含む4人以上の世帯)
	坂部が丘	簡二 2戸(5DK)	
高齢者世帯向け	三重(1階)	中耐 3戸(3K・3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人 (ア)配偶者 (イ)1~4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1~3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満 (カ)60歳以上
	あさけが丘 ※②	簡平 1戸(2K)	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平 1戸(3K)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1~3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
	あさけが丘 ※②	簡平 1戸(2K)	
		大瀬古新町 ※①	
単身者向け	前田町 ※①	中耐 2戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込み時点で60歳以上 (イ)1~4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1~3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある
	高花平	中耐 1戸(2DK)	
若年単身者向け	坂部が丘	中耐 1戸(2K)	申し込み時点で18歳以上60歳未満であること

※①一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます
 ※②高齢者世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

イベント講座

募集

その他

保健たより

令和7年4月1日採用 市職員の募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp)

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

■応募方法（原則、電子申請のみ）

各期間の最終日23：59までに、申し込み専用サイトから電子申請（インターネット）してください

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページからも入手できます

◆事務、技術職、消防職など (HPID1711502518732)

職種	採用予定人数	主な受験資格
事務職	25人程度	(1)年齢要件 平成7年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人 (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人
技術職	土木 8人程度	(1)年齢要件 平成7年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人 なお、保育教育職は、昭和60年4月2日以降に生まれた人※ ※昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人は、別に職務経験が必要となります (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人 (各職種の専門科目の履修条件は撤廃しました) 保健師：保健師免許を取得（見込み） 保育教育職：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得（見込み） 心理判定員：大学などで心理学を専修する学科を修めて卒業（見込み） 言語聴覚士：言語聴覚士免許を取得（見込み） 社会福祉士：社会福祉士資格を取得（見込み）
	建築 2人程度	
	電気 1人程度	
保健師	1人程度	
保育教育職	25人程度	
心理判定員	1人程度	
言語聴覚士	2人程度	
社会福祉士	1人程度	
消防職	4人程度	(1)年齢要件 平成7年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴要件 大学またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み） (3)その他 日本国籍を有する ※短大および高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み）の人は、 消防本部の募集要項をご覧ください

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

■一次試験日時 6月16日(日) 10：00～15：00ごろ

■応募期間 6月2日まで

他高校生向けなどの試験は9月に実施予定です。詳しくは、広報よっかいち7月下旬号をご覧ください

◆獣医師 (HPID1711502033630)

職種	採用予定人数	主な受験資格
獣医師	1人程度	(1)年齢要件 昭和55年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 獣医師免許を取得（見込み）の人

■試験日程 7月14日(日)

■応募期間 6月23日まで

地域ブランド「泗水十貨店」の商品を募集します

観光交流課

🌐<https://www.shisui-jikkaten.com/#certification>

☎三十三総研

(☎351-7417 FAX351-7066)

令和5年度から期間限定で販売している地域ブランド「泗水十貨店」では、令和7年度の正式販売に向けた商品を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

応募商品は、パイヤーなどで構成される審査会を経て選定されます。

説明会

時 6月20日(木) 10~11時

所 四日市商工会議所1階 ホール

申 前日までに、右の二次元コードから、または、電話で、三十三総研へ



姉妹都市米国ロングビーチ市からの交換学生・教師と交流しませんか

秘書国際課

🌐国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 月曜日・祝日休館)

✉yic@yokkaichi-shinko.com

🌐<https://yokkaichi-shinko.com/yic/>

◆ホストファミリー募集

対 市内に在住する家庭(書類審査・家庭訪問があります)

内 7月21日(日)~8月7日(水)の滞在期間の前半か後半の約10日間、ホームステイ先として交換学生(高校生)・教師を受け入れていただきます

定 6家庭(1家庭につき高校生または教師1人の受け入れ)

申 6月2日(必着)までに、所定の申込用紙を、Eメールかファクス、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 国際交流センター(本町プラザ6階)へ。申込用紙は、同センターホームページから入手可

他 1泊当たり謝金4,000円。受け入れ期間中にホストファミリーデー

が2日程度あります

◆市内の通訳案内をする高校生募集

対 市内に在住、または通学する高校生

内 交換学生・教師の滞在中に1日、一緒に体験・交流をしながら通訳案内をしていただきます(同センター職員も同行) 定 若干名

申 6月2日(必着)までに、件名を「市内案内高校生応募」とし、住所、名前、学校名、学年、連絡先および応募動機(100文字程度の英文)を、Eメールで、同センターへ

はもりあカレッジ2024を企画・運営する市民団体募集

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 🌐ID1590198339362)

男女共同参画をテーマとした、2回以上の連続講座を企画し、運営する市民団体を募集します。

対 次の要件をすべて満たす団体

- (1)市内で活動し、会員の過半数が市民である
- (2)男女共同参画社会の実現を推進・賛同する
- (3)営利活動、宗教活動、政治活動、公序良俗に反する活動をしたくない

申 6月5日 17:00(必着)までに、所定の参加意向申出書と必要書類をEメールか郵送、または直接、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ

他 募集要項、参加意向申出書は、はもりあ四日市、市ホームページから入手可

無事故・無違反チャレンジ123 参加チーム募集

道路管理課

🌐三重県環境生活部くらし・交通安全課内チャレンジ実行委員会事務局(☎059-224-2410)

対 三重県内に在住、または通勤・通学

学する運転免許証取得者(原付免許可)

内 3人全員がチャレンジを達成したチームには抽選で賞品を贈呈。また、参加者全員に参加記念品を贈呈

料 3,000円/チーム

申 6月30日(必着)までに、所定の参加申込書(原本)と、郵便振り込みした参加費の振替払込請求書兼受領書(コピー可)を、郵送で、〒514-8570 三重県環境生活部くらし・交通安全課内チャレンジ実行委員会事務局へ

他 参加申込書は、道路管理課(市役所6階)や各警察署交通課などで配布するほか、同事務局ホームページからも入手可



市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課

(☎354-1111 FAX352-1565)

募集職種

◆正職員

- ①助産師・看護師(令和7年採用)
- ②助産師・看護師(令和6年採用)
- ③管理栄養士 ④診療情報管理士

◆会計年度任用職員

- ⑤看護助手

■受験資格 ①②⑤昭和40年4月2日以降生まれ

③④昭和60年4月2日以降生まれ

■採用予定日

①③④令和7年4月1日

②⑤令和6年10月1日

■募集人数 ①②5人程度

③④1人程度 ⑤若干名

■試験日

①②⑤6月15日(土) 9:00

③④6月16日(日) 9:00

■場所 市立四日市病院

■応募期限

6月4日 17:15(必着)

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

四日市市社会福祉協議会 正規職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

HP<https://yokkaichi-shakyo.or.jp/>

■主な受験資格

- (1) 昭和55年4月2日以降生まれ
- (2) 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人、または令和7年3月31日までに卒業見込みの人
- (3) 普通自動車運転免許証(AT限定可)を有する、または令和7年3月31日までに取得見込みの人

■募集人数 若干名

■試験実施日

- 一次試験 7月21日(日)
二次試験 8月10日(土)

■採用予定日 令和7年4月1日

■応募方法および提出先

6月3日～7月2日に、所定の受験申込書を、直接、四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ

他受験申込書および募集要項は、同協議会ホームページから入手できます

第74回四日市市民芸術文化祭「見て体験する美術展」作品募集

文化課
問文化協会 (☎/FAX347-1023)

時 8月24日(土)・25日(日)

所 文化会館第1展示室

料 400円/人

申 8月10日までに、住所、名前、電話番号、作品名、ジャンル、作品横幅サイズを、ファクスで、三浜文化会館内文化協会事務局へ

他 申込用紙は、文化会館、各地区市民センター、文化課(市役所9階)、同協会配布

問 平出恒志 (☎090-4186-8600)

「父親の子育てマイスター」養成講座 15期生 受講者募集

こども未来課 (☎354-8069 FAX354-8061 ✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

子どもの誕生・成長は、自分自身の生き方を見直す絶好のチャンス。これから子育てをする人、今子育てをしている人にぴったりの講座です。ママ講座や託児もあります。パパ友作りにもおすすめです。

対 市内に在住、または通勤する18歳以上で、原則、全5回講座に参加できる、未就学児を養育する父親、または養育する予定がある父親とその家族

所 総合会館ほか

定 20人程度(応募多数の場合は抽選) 料 無料

申 7月8日(必着)までに、住所、名前、電話番号、メールアドレス、託児希望の有無(希望する場合は子どもの名前、年齢、性別)を、Eメールかファクス、電話で、こども未来課へ

時	パパ講座	ママ講座
7月21日(日) 13:30～16:00	「愛されパパになるための秘訣～パパの繋がりを楽しもう～」 内講師との座談会 師 大阪教育大学教授、NPO法人ファザーリング・ジャパン顧問 小崎恭弘さん	
9月22日(日) 13:30～16:00	「夫婦&家族の希望を叶え合う チームわが家を考えよう！」 内講師との座談会 師 NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 林田香織さん	
10月20日(日) 9:30～12:00	ママも喜ぶ！ パパッと簡単お掃除講座	親子ヨガ
11月17日(日) 13:30～16:00	家族でもできる簡単親子遊び♪ ～レッツ！パパエクササイズ～	■パステルアート ■手形アート
12月1日(日) 9:30～12:00	■救急講座 ～こんなときどうしたら？こどもの緊急に備えよう！～ ■これでキミも子育てマイスター！認定式	

その他

次世代へつなごう無事故と青い地球～6月は危険物安全管理強調月間～

消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

◆ガソリンの給油について

ガソリンは気化しやすく、静電気などの火花でも引火して爆発的に燃焼します。セルフ式スタンドにおいて給油の際は、必ず静電気除去シートに触れてから給油しましょう。また、給油の際は、たばこやライターといった火気を使用しないようにしましょう。

◆ガソリン携行缶の取り扱いに注意

ガソリンの入った携行缶内は内圧が上昇しているため、フタを開けるときに吹きこぼれることがあります。フタを開ける前に、エア調整ネジでガス抜きをしましょう。

◆消毒用アルコールの危険性

消毒用アルコールには、危険物に該当するものがあります。消毒用アルコールが蒸発すると可燃性のガスが発生するため、ライターなどの火源があると燃える恐れがあります。たばこやガスコンロなどの火の近くで消毒用アルコールを使用することは避けましょう。



空き家や空き地の活用を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

◆空き家・空き地バンク制度

(HPID<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/>)

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的に、住み替えなどを検討している人に、市ホームページ「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。

■登録対象

一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地(予定も含む)

◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(HPID1611197585728)

同バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金

(HPID1611107330079)

旧耐震基準で建築され、1年以上居住されていない空き家を除却し、空き家が所在していた土地を同バンクに登録する所有者に補助金を交付します。

■補助金額 20万円

◆空き家流通促進補助金

(HPID1697677601303)

同バンクに登録する空き家のリフォーム、家財処分、建物状況調査にかかる費用を補助します。

■補助金額

リフォーム工事：工事費の1/3(上限50万円)

家財処分：上限10万円

建物状況調査：上限8万円

◆空き家取得活用補助金

(HPID1697682654159)

空き家を取得した際のリフォーム工事にかかる費用を補助します。

■補助金額

工事費の1/3(上限50万円)

◆市街化調整区域における空き家賃貸活用補助金

(HPID1697688007348)

市街化調整区域の指定既存集落や地区空き家等活用計画を策定した地区にある一戸建ての空き家を賃貸住宅に用途変更する際の許可申請書類の作成や、賃貸で居住する際のリフォーム工事費用を補助します。

■補助金額

リフォーム工事：工事費の1/3(上限50万円)

用途変更に係る許可申請書類の作成：上限10万円

申随時(先着順。予算の範囲内で補助)

他詳しくは、都市計画課へ

臨時特別給付金の申請は6月28日まで(住民税均等割のみ課税世帯/子ども加算)

生活支援給付金室

(☎354-8241 FAX359-0288)

申総合会館1階 特設窓口

9:00~16:45

(土・日曜日、祝・休日を除く)

対①住民税均等割のみ課税世帯

1世帯当たり10万円

②①または住民税非課税世帯給付金(7万円)を受給した世帯内の18歳以下の児童(平成17年4月2日生まれ以降の児童・別世帯扶養児童も給付の場合あり)児童1人当たり5万円

海外留学(理科系学問研究)のための奨学金

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

(HPID1001000002403)

対研究テーマへの見識を深めるために海外留学する、本市に住民登録をしている人かその子どもで、大学か大学院で、理科系の学問を学ぶ学生、または、これらの学問を学んだ未就職の卒業生

定1人

■奨学金額 10万円/月

(返還の義務はありません)

■支給期間 海外留学の期間中

(2年間を上限とする)

■選考方法 書類審査および面接

申6月17日までに、教育総務課(市役所9階)、または市ホームページにある、所定の願書・推薦書に、小論文と必要書類を添えて、同課へ

生ごみの減量に興味がある人へのセミナー・相談窓口開設

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

(HPID1711593249451)

◆生ごみ減量手法マッチングセミナー

生ごみ処理機の手法や特徴を踏まえ、活用方法、メリット、デメリットを紹介し、自身のライフスタイルに合う方法を見つけます。

師(一社)ネクストステップ研究会
料無料 申不要

時	所
6月2日(日) 10:00~11:30	内部地区市民センター会議室
6月7日(金) 19:00~20:30	三重地区市民センター別館ホール
6月10日(月) 10:00~11:30	県地区市民センター大会議室
6月20日(木) 13:30~15:00	羽津地区市民センターホール

※今後も定期的に開催予定です

◆生ごみ減量相談窓口

問(一社)ネクストステップ研究会

(☎090-3935-5374)

✉53zero@ee-nextstep.com

生ごみ処理機の活用方法や、生ごみの減量でつまずきやすいポイント、使用する上で用意するものについてお気軽にご相談ください。

■相談窓口

LINE、または、メール、電話で相談を受け付けます



時毎週火・木・土曜日

9:00~16:00

マイナンバーカードサービスセンターからのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

◆マイナ保険証

12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター(5月28日以降は、市役所北館5階)などで受け取る必要があります

■6月の開催予定

時	所
1日(土) 2日(日) 10:00~18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
8日(土) 9日(日) 10:00~18:00	イオン四日市尾平店 (1階 東側エスカレーター付近)
15日(土) 16日(日) 10:00~18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)
22日(土) 23日(日) 10:00~18:00	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路)
29日(土) 30日(日) 10:00~18:00	日永カヨー (1階 中央広場)

四日市空襲犠牲者慰霊献花式

福祉総務課(☎354-8109 FAX359-0288)

昭和20年6月18日、本市は大規模な空襲に見舞われ、800人以上の市民の尊い生命が奪われました。

市では、その悲劇を後世に伝えるため、毎年献花式を行っています。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

時 6月18日(火) 9:00~9:30
(雨天実施)

所 四日市空襲殉難碑前(鶴の森公園内)

有機ELテレビの処分方法が変わりました

環境事業課
(☎340-3308 FAX331-6183)
HPID1710813995784)

家電リサイクル法改正に伴い、有機ELテレビが、家電リサイクル法の対象品目となりました。資源物(小型家電)として集積場へ出すことや、市の施設へ直接持ち込みはできませんのでご注意ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

6月1日から飼い犬の登録方法が変更になります ~マイクロチップ特例制度~

衛生指導課
(☎352-0591 FAX351-3304)
HPID1001000000916)

6月1日以降に環境省の「犬や猫のマイクロチップ情報登録」システムへマイクロチップの情報登録や変更登録をすると、登録内容が自動的に市に通知されます。登録すると、従来の登録手数料(3,000円)および犬鑑札(メタル)の装着が不要になります。なお、マイクロチップが入っていない犬は、従来通りの手続きが必要です。

■犬を購入したら必ず飼い主情報の変更をしましょう
マイクロチップの登録・変更登録は、専用フォームから。



HIV検査など血液検査のご案内

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304)
HPID1001000001004)

HIV検査は、エイズ(後天性免疫不全症候群)の原因ウイルスであるHIVに感染しているかどうかを調

べる検査です。HIV感染は早期発見・早期治療により、エイズの発症を抑えることができます。

6月1~7日のHIV検査普及週間に合わせて、6月5日に夜間検査を増設します。この機会に受けてみましょう。

時 通常検査日

毎週水曜日 13:00~15:00
毎月第4水曜日

17:30~19:00

※年末年始、祝日を除く

■夜間検査増設日

6月5日(水) 17:30~19:00

所 保健所(総合会館5階)

料 無料

他 匿名検査で予約不要。B・C型肝炎、梅毒の検査も受けられます。検査結果を聞くために、再度来所が必要です。駐車場は、市営中央駐車場または、くすの木パーキングをご利用ください

子ども医療費助成の対象年齢を拡大します

こども保健福祉課
(☎354-8083 FAX354-8061)
HPID1001000001220)

令和6年9月診療分から、子ども医療費助成の対象を15歳到達後の年度末までから、18歳到達後の年度末までに拡大します。対象となる人は申請が必要です。生活保護受給者や施設に入所中の人は対象外です。

対 平成18年4月2日~平成21年4月1日生まれ

申 6月28日まで

●令和6年4月15日時点で本市に居住する対象者は、5月に送付する申請書に保険証の写しを添えて、返信用封筒で提出してください

●上記以外の対象者は、郵送で、または直接、こども保健福祉課(総合会館3階)、地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンターまで

合併処理浄化槽 維持管理補助金

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
- (2) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅(面積制限あり)である
- (3) 年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

■ 補助額 5～6人槽 16,000円
7～9人槽 18,000円
10～50人槽 22,000円
※今年度から補助額が変わりました

申 令和7年3月31日(必着)までに、申請書と令和6年度の法定検査結果書の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課へ。対象者には、三重県水質検査センターから法定検査の結果書と一緒に、申請書が送付されます

令和6年度 市民税・県民税・森林環境税 (第1期) 納期のお知らせ

収納推進課
(☎354-8141 FAX354-8309)

7月1日は市民税・県民税・森林環境税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAXなどでも納付できます。
口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は6月10日から順次発送する予定です。

◆ 納付書のご注意

納付書は納期ごとの単票になって

います。二重納付を防止するため、全期一括納付用の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合は全ての納付書をご使用ください。

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。

大規模小売店舗届出 (変更) の縦覧

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307)
HPID1001000001380

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■ 店舗名称

Aコープ楠店(楠町北五味塚字塩俣1465-1ほか9筆)

■ 届出事項

大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称・住所、法人にあっては代表者の氏名

■ 縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

■ 縦覧・意見書提出期間

6月27日(木)まで

■ 意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 三重県中小企業・サービス産業振興課へ

他 詳しくは、市ホームページへ

みんなで始めよう！ 「土置き型キエーロ」 共同購入

生活環境課

問 (一社) ネクストステップ研究会
[☎080-4844-2024
(受付時間9:00~16:00)
HPID1711593249451]

「生ごみ堆肥化容器」が生ごみ処理機購入費補助金の対象となりました。これに伴い、金銭負担を軽減するために、届き次第すぐに始められるセットになった「土置き型キエーロ」の共同購入を実施します。購入は一世帯あたり1基までです(先着順)。

■ 種類・料金

種類	料①	料②	基数
三重県産材	48,000円	33,000円	35基
合板	39,000円	24,000円	35基

①共同購入に要する額

②補助金を利用した場合の実費額

申 6月10～30日に、専用フォームか、電話で、ネクストステップ研究会へ



他 8月にも実施予定。補助金は、別途申請が必要です

所得上限限度額超過により 児童手当・特例給付が 支給されていない人へ

こども保健福祉課
(☎354-8083 FAX354-8061)
HPID1001000001222)

令和4年中の所得が所得上限限度額を上回っている人は、令和5年6月分から児童手当・特例給付が支給されていません。

令和5年中の所得が限度額を下回った場合、児童手当・特例給付を受給するためには、改めて認定請求書の提出が必要です。

※令和6年10月分から、高校生年代までの支給期間の延長や所得制限の撤廃など制度の改正があります。詳しくは、別途ご案内します

申 6月30日までに、認定請求書を郵送、または直接、こども保健福祉課(総合会館3階)、地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンターへ

令和6年度市県民税の 定額減税について

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)
HPID1708335729087)

令和6年度個人市県民税の特別税額控除(定額減税)が実施されることになりました。対象者1人につき、1万円の減税となります。減税を受けるための申請は不要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

こんなときは国民年金の 届け出が必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人(外国籍の人を含む)が加入しなければなりません。被保険者に次のような異動があった場合は届出が必要です。

- (1)厚生年金加入者が退職したとき
- (2)第3号被保険者の配偶者が退職したとき
- (3)第3号被保険者で所得の増加などにより扶養から外れたとき
- (4)第3号被保険者で配偶者が65歳に到達したとき

申個人番号カードなどの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、退職日が確認できる書類を持参し、保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)、市民窓口サービスセンターへ

他20歳到達による新規加入者については、原則加入届の提出は不要ですが、免除申請・学生納付特例を希望の場合は届出が必要です

工事・撤去費補助制度

建築指導課(☎354-8183 FAX354-8404)

◆瓦屋根耐風改修工事費

(HP)1643592883327)

対次のすべてに該当する建物の所有者

- ①有資格者の調査の結果、新基準に適合していない
- ②一棟の建物で瓦屋根の全面改修をする
- ③耐震改修工事などにより二重に補助金を受けない

■補助内容

改修工事に必要な経費(処分費を含む)または1㎡当たり2万4千円を乗じた額の、いずれか少ない額の23%(上限額55万2千円)

申令和7年1月20日まで

他申請する前に、建築指導課に相談してください。また、改修工事の契約や着手は、交付決定後にしてください

◆ブロック塀などの撤去費

(HP)1538285221292)

対前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上で、次のいずれかに該当するブロック塀などの所有者

- ①ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
- ②建築基準法の規定に適合していない

■補助内容 撤去に必要な経費(処分費を含む)または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額の、いずれか少ない額の1/2(上限額20万円)

申令和7年2月28日まで

他撤去は、交付決定後にしてください

ひとり暮らしの高齢者の 終活相談をお受けします

高齢福祉課

問終活支援相談窓口

(☎354-8170 FAX354-8280)

身寄りのないひとり暮らしの高齢者などで、万が一の際の備えに不安を感じている人の終活相談を受け、自分らしい最期を迎えられるようにするための助言や情報の提供をしています。余生の生活設計、財産の生前整理、遺言、葬儀などで不安のある人は、お気軽にご相談ください。

対市内在住のひとり暮らしの高齢者で、身寄りがなく、または頼れる親族がいない人

四日市都市計画 生産緑地地区の変更原案 の縦覧・公聴会の開催 (都市計画の除外)

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するに当

たり、原案を縦覧するとともに、公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■縦覧する都市計画変更原案

四日市都市計画生産緑地地区の変更

■変更原案の内容

令和5年中に、生産緑地地区の当初指定から30年が経過、死亡・病气などで行為制限が解除になった生産緑地や、行為制限解除に伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更

■縦覧・公述申出書の提出期間

5月27日(月)～6月10日(月)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■公述申出書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

◆公聴会

時6月17日(月) 19:00から

所総合会館7階 第2研修室

他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催

急増中！還付金詐欺

市民協働安全課

問四日市北警察署(☎366-0110)

四日市南警察署(☎355-0110)

四日市西警察署(☎394-0110)

ATMから還付金は戻りません。自宅固定電話に市役所職員を名乗る犯人から「保険料の還付金がある」と連絡が入り、指示どおりにATMの操作をしたことで、お金を振り込まされた被害がありました。対策としては、「ATMで手続きを」といった電話は詐欺なので、一旦、電話を切って市役所や警察に相談してください。



広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

ミニ情報の掲載は計画的に

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」のミニ情報は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内で紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合があります。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

ミニ情報は各月下旬号のみの掲載となっていますので、原稿の締め切りにご注意ください。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■ 下旬号の発行日

毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■ 対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■ 原稿締め切り 発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

(例) 7月下旬号の締め切りは6月14日(15日が土曜日のため)

※初めて掲載を希望される場合は、広報マーケティング課(市役所8階)へ原稿や参考資料をお持ちください。また、市役所には、報道機関が加盟する市政記者クラブがあります。イベントの開催や講演会などの情報を、市政記者クラブに提供してみてはいかがでしょうか。詳しくは、市政記者クラブ[総合会館1階(☎354-8266 FAX351-2631)]へ

インターネットアンケートのモニターになりませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)
▶ <https://y-goikenban.com/>

インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニター

モニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3、4回程度)。

1年間で実施した全アンケートに回答していただいた人には、謝礼を贈呈します。

▶ 市内在住で16歳以上の人

▶ 市政ごいけんばんホームページのモニター登録フォームから



四日市 けいりん

本場開催 6月1・2・3・11・12・13・20・21・22日

場外発売 6月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00
I = 17:00~21:00 J = 18:00~20:00

四日市市総合体育館(☎348-4100) ●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ
6/21 A 6/20 E
6/19・25・26 F
卓球 6/28 A 6/6 B
6/5 C 6/14 D
6/13 E 6/7・11・27 F
バスケットボール 6/4・18 F
バレーボール 6/3・17 E
ハンドボール 6/10 E

●弓道場(弓道で使用する場合)
近的射場 6/11 A
6/9・16・26 C
6/1~7・10・12~14・17~21・24・25・27・28・30 F
6/8・15・22・29 H
遠的射場 6/11 A 6/9 C
6/1・4・6・13・18・20・25・27・30 F
6/8・15・22・29 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)
遠的射場(全面) 6/16・26 C
6/2・3・5・7・10・12・14・17・19・21・24・28 F

●トレーニングルーム(全面)
6/5 C 6/1~4・6~21・25~30 F

中央第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 6/5・6・7・13・14・17・28 E
6/11・18・27 F
卓球 6/3・10・12・19・20・24 E
6/4・25 F 6/26 I

四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 6/19 D
スケートボード 6/2・5・7・9・13・19・20・23・24 J

あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 6/1・8・15・22・29
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

第74回 四日市市民芸術文化祭 ネイチャーフォト+α 公募展作品募集

文化課 岡文化協会
おおじ(☎080-5010-4693, 佐野090-4797-6286)
▶ npc1@yokkaichishibunkakyukai.com

▶ 市内、または本市近隣に在住か市内に通勤・通学する人

▶ 時 8月24日(土) 11:00~17:00
25日(日) 9:00~16:00

▶ 所 文化会館第3展示室
▶ 内 ジャンルにとらわれないお気に入りの作品(1人5点まで応募可)

▶ 料 1,000円/人(高校生は500円/人)

▶ 申 6月30日までに、名前、作品タイトル・画像データ、メールアドレスを、Eメールで、四日市市文化協会「ネイチャーフォト+α市民公募展」係へ

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521) 土・日曜日、祝・休日にも利用できます(10:00~19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

イベント・講座

募集

その他

保健だより



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元ない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和6年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限4,000円)、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術などを受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 「平成19年4月1日以前生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までの人が対象で、補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など	
パピママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和6年10月14日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	7月21日(日) 9:30~12:00	7月8日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日	
パンダひろば (育児について、みんなであいまいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	6月10日(月) 10:00~11:00	開催日の2週間前	申不要	
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	6月9日(日) 10:00~11:00		5月31日	所 総合会館5階 申電話 6月は完全予約制です
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	7月2日(火) 7月30日(火) 7月19日(金)		10:30~11:50	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	7月12日(金) 13:30~15:00 7月23日(火) 10:00~11:30	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号	
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定各15人	7月12日(金) 10:00~11:30 7月26日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません	
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください	

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
6月8日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み

- ①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
 ③はがき・ファクス 下記の項目（検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和6年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

- 個別検診 【実施期間】 令和7年2月28日(金)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します
- 集団検診 (8月締め切り分)

月	日	会場名	検診種類					申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	
9	3日(火)	川島地区市民センター				マンモ1日		8月1日(木)
	4日(水)	川島地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	5日(木)	川島地区市民センター					肺AM	
	6日(金)	川島地区市民センター なやプラザ	胃AM	大腸AM				
	7日(土)	なやプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日		
	8日(日)	四日市看護医療大学★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	
	10日(火)	富洲原地区市民センター				マンモ1日		8月8日(木)
	11日(水)	富洲原地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	15日(日)	富洲原地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	
	17日(火)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM				
	18日(水)	県地区市民センター				マンモ1日	肺1日	
	19日(木)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	20日(金)	神前地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			8月19日(月)
	25日(水)	神前地区市民センター 桜地区市民センター	胃AM	大腸AM		マンモAM	肺AM	
	26日(木)	神前地区市民センター 桜地区市民センター				マンモ1日	肺1日	
	27日(金)	桜地区市民センター	胃AM	大腸AM				8月26日(月)
	28日(土)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	
	5日(土)	桜地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	
6日(日)	桜地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	8月30日(金)	

- 検診日・会場により、受けられる検診の種類や実施時間が異なります
- 左側の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です
- 検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などの案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください
- 集団検診のキャンセルや変更は極力お控えください。予定をご確認の上、ご予約をお願いします
- ★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

★詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和6年度がん検診のお知らせ」を参照



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和7年3月31日(月)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内科 小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 木曜日(月1回) 9:30~12:00 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	歯科診療	12/30~1/2 9:00~11:30
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 それ以外 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要 ※台風や感染症等の状況により開催中止の可能性あり</small>	6月5・12・19・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 6月5日(水)〈検査普及週間のため、検査増設〉 17:30~19:00 6月26日(水) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころ、難病の相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 現在通院していない人が対象です 6月13日(木) 13:30~16:30 6月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、お申し込みください。

時 8:30~21:00[日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします

※6月4~7日は、施設点検・定期清掃などのためプールを使用できません

レジリエンス「しなやかに受け止めて、立ち直る力」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



相田みつをの「受身」という詩をご存じでしょうか。一部紹介します。

『柔道では 初めに負け方を教える / しかも、本腰を入れて 負けることを教える / その代り / ころんでもすぐ起き上がる 負けてもすぐ立ち直る / それが受身の極意』(相田みつを著「本気」(文化出版局刊)より)

できることなら、何の失敗もない人生を歩みたいものですが、人生には避けられない困難や失敗がつきものです。そこで、柔道の受け身のよう、つまずきや失敗をしなやかに受け止めて、立ち直る力が注目されています。この力を「レジリエンス」

と言います。

レジリエンスは特別な活動で身に付けるのではなく、自分や他者を大切に、感情をコントロールする、目標をクリアするといった経験を通して、結果的に育まれるものです。そして、子どものレジリエンスを育むには、大人からの信頼が不可欠です。

子どもが何かに挑戦するとき、大人が必要以上に手助けをすることがあります。助けてあげないとできないのではないかと考えて、失敗しないように手を貸してしまうでしょう。しかし、これは挑戦したり立ち直ったりする機会を奪うことにつな

がります。「きっとできる」「失敗しても再チャレンジする」と信じて見守ること、何度でもチャンスを与えること、子どもが本当に困ったときに助けを求められるように関心を持ち続けること、こういった関わりが本当の信頼であり、子どものレジリエンスを育むことにつながります。

子どもと関わる際、レジリエンスの視点を取り入れてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先
教育委員会 指導課
(☎354-8256 FAX354-8475)

6月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2		毎週木曜日	市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言、相続契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日	
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	4(火)・18(火)	
	行政書士相談 ※5		19(水)	
	社会保険労務士相談 ※6		14(金)・28(金)	
	建築相談(市民向け)	354-8206	12(水)・26(水)	
	建築相談(専門家向け) ※7	354-8208	6(木)・20(木)	午後
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	30(日)	10:00～16:00
	日曜市税納付相談	354-8149		
日曜国保納付相談	354-8160			
行政相談 ※8	354-8153	18(火)	午後	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
福祉	障害者相談 ※9		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276		
	児童虐待相談	353-5110		
	児童発達相談	354-8064		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		13:00～17:15
	学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	22(土)	9:30～12:30
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	8(土)	午前と13:00～15:00
	外国人のための生活相談		12(水)	午後
	外国人のための家事相談		26(水)	17:00～20:00
	出入国・在留手続き相談		1(土)	午前
			火～日曜日	9:00～17:00
			火～日曜日(要予約)	
		16(日)(要予約)	午後	