

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)一覧

2026年6月1日時点の指定状況です

◆民間施設◆

地区名	施設名	開放日	施設開放時間	休館日	所在地	電話番号	受入可能人数	備考
1 富洲原	イオンモール四日市北	日～土曜(全日)	10:00～21:00	なし	四日市市富洲原町2-40	059-361-6555	500	
	ヤマト住建 住まいのギャラリー四日市店	日～火、金～土	10:00～17:00	水木	四日市市平町3-16	059-340-5810	10	
3 神前	イオン四日市尾平店	日～土曜(全日)	9:00～22:00	なし	四日市市尾平町字天王川原1805番地	059-330-0600	45	
4 羽津	カインズ四日市店	日～土曜(全日)	9:30～20:00	なし	四日市市富士町8番15号	059-334-9111	12	
5 日永	イオンタウン四日市泊	日～土曜(全日)	10:00～21:00	なし	四日市市泊小柳町4番5-1号	059-349-3180	200	
	日永カヨーショッピングセンター	日～土曜(全日)	9:00～20:00	なし	四日市市日永四丁目2番41号	059-346-8811	230	
	ウエルシア薬局イオンタウン四日市泊店	月～土	10:00～14:00、15:00～17:00	日祝日	四日市市泊小柳町4-5-1	059-348-5013	2	
8 三重	マックスバリュ生桑店	日～土曜(全日)	8:00～22:00	なし	四日市市生桑町149-1	059-331-1400	6	
9 大矢知	マックスバリュ大矢知店	日～土曜(全日)	9:00～20:00	なし	四日市市大矢知町字下沢988番地	059-363-2177	10	
	ウエルシア四日市蒔田店(ウエルカフェ)	日～土曜(全日)	10:00～17:00	なし	四日市市蒔田2-1-2	059-361-7153	8	
	ウエルシア薬局四日市蒔田店	月～金	10:00～14:00、15:00～17:00	土日祝日	四日市市蒔田2-1-2	059-361-7153	2	
12 内部	ウエルシア四日市波木店(ウエルカフェ)	日～土曜(全日)	10:00～17:00	なし	四日市市波木町西亀ヶ谷416-1	059-320-2002	12	
	ウエルシア薬局四日市波木店	月～土	月～金 9:00～14:00、15:00～17:00 土 9:00～13:00	日祝日	四日市市波木町西亀ヶ谷416-1	059-320-2222	2	
14 中部	ウエルシア薬局四日市朝日町店	月～金	10:00～14:00、15:00～17:00	土日祝日	四日市市朝日町13-14	059-350-5001	2	
	JAみえきた本店 AGRIPORT 1F エントランスホール	月～金	9:00～17:00	土日祝日	四日市市鶴の森一丁目5番19号	059-354-8888	12	
16 常磐	ウエルシア薬局四日市ときわ店	月～土	月～金9:30～17:00土9:30～13:00	日祝日	四日市市ときわ5-2-27	059-350-1638	2	

小計 1055

◆公共施設◆

地区名	施設名	開放日	施設開放時間	休館日	所在地	電話番号	受入可能人数	備考
1 中部	四日市市庁舎	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市諏訪町1-5	059-354-8288	33	
	四日市市総合会館	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市諏訪町2-2	059-354-8288	42	
	中部地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市西浦一丁目8-3	059-354-0336	5	
	四日市市地場産業振興センター	木～火曜日(水曜日休館、その日が休日の場合は翌平日が休館)	9:00～21:00	水曜日(祝日の場合は翌平日)	四日市市安島一丁目3-18	059-353-8100	30	
	そらんぼ四日市	火～日曜日(月曜日休館、その日が休日の場合は翌平日が休館)	9:30～17:00	月曜日(祝休日の場合は翌平日)	四日市市安島一丁目3-16	059-355-2700	37	常設展は無料で観覧できます。座る場所は少ないですが、涼しい展示室内で四日市のあゆみを学んでみては。
	四日市市文化会館	火～日曜日(月曜日休館、その日が休日の場合よく平日が休館)	9:00～19:00	第2以外の月曜日	四日市市安島二丁目5-3	059-354-4501	58	月曜日が祝日の場合は翌日が休館となる場合があります。なお、令和8年9月30日までは、給排水管改修工事のため休館しており、ご利用いただけません。
	なやプラザ	日～土曜日(第2月曜日休館)	9:00～17:15	第2月曜日	四日市市蔵町4番17号	059-357-1370	4	
	本町プラザ	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市本町9-8 本町プラザ1階	059-354-8288	12	
	四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」	火～土曜日(日・月・祝日休館)	9:00～21:00	日・月・祝日	四日市市本町9-8 本町プラザ3階	059-354-8331	24	
	四日市市消防本部・中消防署	平日	8:30～17:15		四日市市西新地14-4	059-356-2002	10	土日祝は利用不可
	四日市市上下水道局 1階ロビー	平日	8:30～17:15		四日市市堀木一丁目3-18	059-354-8350	4	
12 富洲原	富洲原地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市富洲原町31-46	059-365-1136	5	
13 富田	富田地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市富田一丁目24-47	059-365-1141	5	
	四日市市北消防署	平日	8:30～17:15		四日市市富田2丁目4-15	059-365-5325	10	土日祝は利用不可
15 羽津	羽津地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市大宮町13-12	059-331-4465	5	
	四日市競輪場	日～土曜日(臨時休業日を除く)	10:00～16:30	不定休(月2日程度非開催日があります。詳しくはホームページをご覧ください。)	四日市市大字羽津甲5163	059-331-3480	50	競輪場内のジョイルーム・フォーインルームが利用できます。(空調、無料ドリンクコーナー有)
17 常磐	常磐地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市城西町8-11	059-351-1751	5	
	四日市市北大谷畜場	日～土曜日(5月、7月、9月の第2水曜日が休館)	8:30～17:00	5月、7月、9月の第2水曜日	四日市市大字松本字北大谷1986-1	059-352-3742	57	
19 日永	日永地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市日永西三丁目2-18	059-345-3197	5	
	介護予防等拠点施設(ステップ四日市)	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市日永東一丁目2-27	059-346-4066	10	
	相好アリーナ四日市	日～土曜日(全館貸切日を除く)	8:30～21:00		四日市市日永東一丁目3-21	059-348-4100	60	大規模大会・イベント開催時には、全館貸切利用により、ご利用いただけない場合がございます。現在、ご利用いただけない予定は下記のとおりです。※令和8年4月15日時点 9月12、13日、10月3、4、30、31日、11月1日
22	四日市市南消防署南部分署	平日	8:30～17:15		四日市市大字泊村字西奥4184-3	059-349-5119	5	土日祝日は利用不可

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)一覧

2026年6月1日時点の指定状況です

◆公共施設◆

地区名	施設名	開放日	施設開放時間	休館日	所在地	電話番号	受入可能人数	備考
23 四郷	四郷地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市室山町645-1	059-320-2090	5	
	多文化共生サロン	月～土曜日(日祝日休館)	8:30～17:15	日祝日	四日市市笹川六丁目29-1	059-322-6811	4	
25 内部	内部地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市采女町857-1	059-345-3951	5	
26 塩浜	塩浜地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市塩浜本町一丁目1-2	059-345-2403	5	
	三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)	火～日曜日(月曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館)	火曜日～土曜日8:30～21:00、日曜日8:30～18:00	月曜日(祝日の場合は翌平日)	四日市市塩浜町1-11	059-349-3311	15	
	四日市市三浜文化会館	水～月曜日(火曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館)	9:00～21:00	火曜日(祝日の場合は翌水曜日)	四日市市海山道町一丁目1532-1	059-348-5380	16	
	四日市市南消防署	平日	8:30～17:15		四日市市大字塩浜187-3	059-345-0530	10	土日祝日は利用不可
30 小山田	小山田地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市山田町1373-3	059-328-1001	5	
31 川島	川島地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市川島新町1	059-321-3020	5	
	神前地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市高角町2977	059-326-2751	5	
	四日市市中消防署中央分署	平日	8:30～17:15		四日市市曾井町391-2	059-325-4717	10	土日祝日利用不可
34 桜	桜地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市桜町1399	059-326-2051	5	
	四日市スポーツランド 管理棟(センターハウス)	土～木曜日(金曜日休館、その日が休日の場合は翌月曜日が休館)	9:30～17:00	金曜日(金曜日が祝日の場合は翌週月曜日)	四日市市桜町9868	059-326-5415	20	雨天等でアスレチック遊具が使用できず施設が休館となる場合は、管理棟(センターハウス)も休館となります。
	四日市市中消防署西分署	平日	8:30～17:15		四日市市桜町8341	059-326-2583	5	土日祝日は利用不可
37 三重	三重地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市東坂部町71-2	059-331-3276	5	
38 県	県地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市赤水町957	059-326-0001	5	
	四日市市農業センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市赤水町971-1	059-326-0132	10	
40 八郷	八郷地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市千代田町267-1	059-365-0259	5	
	伊坂ダムサイクルパーク休憩施設	土～木曜日(金曜日休館、その日が休日の場合は翌月曜日が休館)	9:30～17:00	金曜日(金曜日が祝日の場合は翌週月曜日)	四日市市伊坂町字辺谷140-1	059-324-0901	20	男女更衣室あり。各1基ずつシャワー(100円/5分)の利用が可能。伊坂ダムサイクルパーク休憩施設の1階は、無料休憩所として気軽にご利用いただけます。
	四日市市北消防署北部分署	平日	8:30～17:15		四日市市中村町2281-2	059-361-1119	4	土日祝日は利用不可
43 下野	下野地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市朝明町914-3	059-337-0001	5	
44 大矢知	大矢知地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市下さざらい町1-3	059-364-8704	5	
	あさけプラザ	火～日曜日(月曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館)	8:30～19:00	毎週月曜日(その日が休日の時は、その翌日)	四日市市下之宮町296-1	059-363-0123	16	
	くるべ古代歴史館	水～日曜日(月・火曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館)	9:00～17:00	月曜日・火曜日(休日の場合は休館日でない翌平日)	四日市市大矢知町2323-1	059-365-2277	6	
	四日市市クリーンセンター	月～土曜日(日曜日休館)	8:30～17:15	日曜日	四日市市垂坂町1736	059-331-6181	20	
48 河原田	河原田地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市河原田町159	059-345-5020	5	
49 水沢	水沢地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市水沢町2109-2	059-329-2001	5	
	四日市市茶業振興センター	火～日曜日(月曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館)	9:00～16:00	月曜日(祝日の場合、翌平日)	四日市市水沢町252-63	059-329-3367	10	
51 保々	保々地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市市場町3039-5	059-339-0001	5	
52 海蔵	海蔵地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市大字東阿倉川622-1	059-331-3284	5	
53 橋北	橋北地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市新浜町14-11	059-331-3787	5	
54 楠	楠地区市民センター	平日	8:30～17:15	土日祝日	四日市市楠町北五味塚2060-72	059-398-3111	5	
	楠交流会館	日～土曜日(祝日休館)	8:30～17:00	祝日	四日市市楠町北五味塚1211-1	059-397-2277	20	楠緑地公園の一角にあります。図書室(月曜休業)もご利用いただけます。
	楠福祉会館	日～土曜日	8:30～21:30		四日市市楠町南五味塚60	059-397-2105	17	

※上記以外に臨時休館となる場合があります。
 ※熱中症特別警戒情報対象期間(4/22～10/21)のみの情報にしております。

小計 769

総計 1,824