

## こども芸術体験事業 「おんがくことはじめ」

文化課  
☎354-8239 FAX354-4873  
HPID1617356781185)

対市内在住の0~3歳とその保護者  
(きょうだいの同伴可)

時①3月13日(水) 11:00~11:40  
②3月26日(火) 11:20~12:00

所①農業センター会議室  
②楠ふれあいセンター多目的室

内親子で楽しむコンサート。幼少期から質の高い芸術・文化に触れる機会を提供することで、こどもたちの可能性を引き出し、豊かな感性を育みます

出演 ①桂山たかみ(マリンバ)ほか ②関谷まり、桑田幸実、山元里佳(弦楽三重奏)

定①20組 ②30組(いずれも先着順)  
料無料

申2月22日~3月11日に、専用フォームから



## 旧四郷村役場が リニューアルオープン します

文化課  
☎354-8238 FAX354-4873  
☒bunka@city.yokkaichi.mie.jp)

貴重な建造物の魅力や本市の近代産業の発展を伝える「旧四郷村役場」が3月23日(土)10:30にリニューアルオープンします。[毎週土・日曜日9:00~16:00(12月29日~1月3日休館)]

◆リニューアルオープン直前講演会「四日市の近代産業の礎を築いた偉人たち 5世伊藤小左衛門・9世&10世伊藤伝七」

渋沢栄一が、その偉業を惜しみな

くたえた10世伊藤伝七。日本の産業革命を映し出す伝七の歩みを日本近代史に絡めてお話しいたします。

時3月3日(日) 14:00~16:00  
(13:30開場)

師慶応義塾大学経済学部教授  
橋口勝利さん

定120人(当日、先着順)

所文化会館第3ホール

◆リニューアルオープン・コンサート

時3月23日(土) 11:00~12:00  
(10:30受け付け)

所四郷小学校体育館

出演 笹川中学校合唱部、こにゅうどうくんとキッズダンサー、四日市四郷高校吹奏楽部

申不要

他駐車場はありません



## ふれあい牧場「売店」 営業を開始します

ふれあい牧場  
☎329-3711 FAX329-2226)

時3月23日(土) 11:00から

内ソフトクリームやコーヒー、牛乳、ヨーグルトなどを販売します。展望テラスで飲食もできます

営業時間

11:00~15:00

休業日

毎週水・木曜日、荒天時

他牧場は年中無休、入園無料

## F1日本グランプリ 子どもご招待!

観光交流課  
☒鈴鹿サーキット  
☎059-378-1111 FAX059-378-9181)

対平成17年4月2日以降生まれの人とその同居家族

時4月4日(木)・5日(金)

申特設ページから

他詳しくは、特設ページへ



## 令和6年度 御池沼沢植物群落 環境保全ボランティア募集

文化課  
☎354-8238 FAX354-4873  
☒bunka@city.yokkaichi.mie.jp  
HPID151126000000)

対植物や環境保全に興味のある人

時4月以降の平日か土曜日の午前中  
(毎月2~3回程度)

所国指定天然記念物御池沼沢植物群落(西坂部町)

内植物の観察活動や草刈作業

持作業しやすく汚れてもよい服装、帽子、長靴、飲み物、タオルなど

申3月8日までに、応募用紙を、Eメールかファクス、郵送で、または直接、〒510-8601 文化課(市役所9階)へ

他交通費の支給はありません。活動で使用する道具は準備します。活動中のけがなどは、四日市市市民活動総合保険により補償されます。参加者は、説明会にご参加ください(日時は申し込み後に連絡します)。応募用紙は市ホームページ、または同課で入手可

## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 そらんぼ通信
- 10 イベント・講座
- 11 図書館だより
- 11 募集
- 12 その他
- 17 保健だより
- 20 人権のひろば・相談一覧





# イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）  
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30  
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢知町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288 月・火曜日休館（祝日の場合は開館）  
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095  
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館




日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月1日(金) 18:30 } 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援隊 創業カフェ「人事労務管理の基礎知識」	四日市商工会議所	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内労働保険や社会保険など事業を運営していく上で必須の知識となる、人を雇う際の基礎を説明します 師さくら経営支援室代表・特定社会保険労務士・中小企業診断士 加藤健一郎さん 料無料 申事前に、ホームページ (HP <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> ) から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
3月2日(土) 10:00 } 11:30	たんぼぼ福祉講座	障害者自立支援施設たんぼぼ(西日野町) 	■演題 「向き合うこと、学ぶこと～多文化・多世代がともに生きるために～」 師日本福祉大学社会福祉学部社会福祉学科准教授 小林洋司さん 定40人 料無料 申2月29日までに、専用フォームか電話で、同施設へ	四日市市社会福祉協議会 問障害者自立支援施設たんぼぼ (☎322-5567 FAX321-8561)
3月3日(日)	8:00 } 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	10:00 } 11:30	コーヒーブレイク「米国・アラスカ州」	総合会館8階 第3会議室	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉ <a href="mailto:yic@yokkai-chi-shinko.com">yic@yokkai-chi-shinko.com</a> )
	14:00 } 15:00	すわSUNDAYライブ	すわ公園交流館	すわ公園交流館
①3月8日(金) ②3月9日(土) ①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「私を野球に連れてって」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内大リーグ創生期、女性オーナーに買収された野球チームが上品にプレーするよう指示されて巻き起こる騒動。1949年作。アメリカ映画。カラー。監督：バスビー・バークレイ、出演：フランク・シナトラ、ジーン・ケリーほか 料無料 申不要	三浜文化会館
3月9日(土) 9:00 } 12:00	定期普通救命講習	北部分署 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人程度(先着順) 料無料 申3月2日までに、専用フォームか電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)

イベント・講座

募集




その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月9日(土)	<p>午前便 9:30~12:00 午後便 13:30~16:00</p> <p><b>四日市港エコクルーズ</b></p> 	四日市港管理組合千歳事業所集合	<p><b>内</b>港内巡視船「ゆりかもめ」に乗り、四日市港を遊覧しながら港の水環境や環境・防災への取り組みについて学習します <b>定</b>各30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b>無料</p> <p><b>申</b>3月1日(消印有効)までに、希望乗船便、代表者の住所・名前・電話番号、乗船希望人数、全員の名前・年齢(学年)を、Eメールかファクス、または郵送で、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合「四日市港エコクルーズ」係へ <b>他</b>荒天の場合は中止</p>	<p>政策推進課 <b>問</b>四日市港管理組合防災営繕課 (☎366-7003 FAX366-7033 ✉ousai@yokkaichi-port.or.jp)</p>
	<p>10:00 ~ 12:00</p> <p><b>神戸高校のみんなと茶葉を使ったスイーツ作りと急須でお茶いれ体験</b></p>	茶業振興センター	<p><b>対</b>小学生を含む家族 <b>内</b>神戸高校の生徒と一緒に茶葉を使って白玉だんごを作り、急須でいれたお茶と一緒にいただきます <b>定</b>5組 <b>料</b>無料</p> <p><b>師</b>神戸高校生徒 <b>申</b>2月29日までに、メールか電話で、同センターへ</p>	<p>茶業振興センター (☎329-3367 ✉info@y-ocha.com)</p>
	<p>13:30~15:00</p> <p><b>四日市まちなか寄席</b></p>	すわ公園交流館	<p><b>出演</b> <b>光家鶴太</b>(落語)、<b>ねむ亭安楽</b>(落語)</p> <p><b>料</b>無料 <b>申</b>不要</p>	すわ公園交流館
3月10日(日)	<p>9:30 ~ 14:30</p> <p><b>楠歴史民俗資料館の見学と本郷地区歴史散策</b></p>	楠歴史民俗資料	<p><b>内</b>同資料館や楠城址、正覚寺などを散策しながら楠の歴史や自然について学びます <b>料</b>無料</p> <p><b>定</b>10組(先着順) <b>持</b>昼食、飲み物</p> <p><b>申</b>2月29日までに、電話で、または直接、同館へ</p>	楠歴史民俗資料館
	<p>10:00~16:00 (入席は15:40まで)</p> <p><b>全国和菓子めぐり</b></p>	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	<p><b>「季の花 桜」</b>(大阪市) <b>料</b>一服500円</p> <p><b>他</b>40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。1テーブルにつき1人のみ</p>	泗翠庵
	<p>14:00 ~ 16:00</p> <p><b>三重いのちの電話令和5年度自殺防止講演会</b></p>	じばさん6階ホール	<p><b>講演</b>「絶望のトリセツ~様々な死生観より~」</p> <p><b>映画上映</b>「樹海の上、浮き漂うわが心」</p> <p><b>師</b>臨濟宗妙心寺派大禅寺住職 根本一徹さん</p> <p><b>定</b>200人(当日、先着順) <b>申</b>不要</p>	<p>保健予防課 <b>問</b>NPO法人三重いのちの電話協会 (☎/FAX059-213-3975)</p>
	<p>16:00 ~ 17:30</p> <p><b>こども四日市GOLD市民会議</b></p>	すわ公園交流館	<p><b>対</b>小学5年生以上(大人も大歓迎)</p> <p><b>内</b>「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきたいと思います <b>料</b>無料</p> <p><b>申</b>事前に、電話で、または直接、同館へ</p>	すわ公園交流館
3月11日(月)	<p>14:00 ~ 15:30 (13:40受け付け)</p> <p><b>低栄養予防講座</b></p> 	<p>介護予防等拠点施設(ステップ四日市)2階ホール(日永東一丁目)</p>	<p><b>対</b>市内に在住するおおむね65歳以上</p> <p><b>内</b>低栄養の原因と予防、対策についての講義</p> <p><b>師</b>主体会病院管理栄養士 羽澄奈津子さん</p> <p><b>定</b>30人程度(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) <b>料</b>無料 <b>持</b>筆記用具</p> <p><b>申</b>3月4日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、専用フォームかファクス、または電話で、同施設へ</p>	<p>高齢福祉課 <b>問</b>介護予防等拠点施設(ステップ四日市) (☎348-4008 FAX346-4070)</p>
	<p>14:00 ~ 16:30</p> <p><b>セミナー「人材不足時代の経営・人材戦略~人材不足を企業成長のきっかけに!~」</b></p>	じばさん4階視聴覚室	<p><b>内</b>人材不足課題へのアプローチを中小企業基盤整備機構が提供する支援メニューと共に紹介し、「三重県プロフェッショナル人材戦略拠点」について紹介します <b>師</b>中小企業基盤整備機構中小企業アドバイザー(経営支援) 道家睦明さん、(公財)三重県産業支援センター三重県プロフェッショナル人材戦略拠点マネージャー 本吉次男さん</p> <p><b>定</b>50人程度 <b>料</b>無料 <b>申</b>3月4日(必着)までに、住所・名前・電話番号、担当者の名前・連絡先を、Eメールまたはファクスで、商業労政課へ</p>	<p>商業労政課 (☎354-8175 FAX354-8307 ✉syougyourousei@city.yokkaichi.mie.jp ☎1705881181938)</p>
3月13日(水)	<p>10:30 ~ 11:15</p> <p><b>3月キッズのはつらつエクササイズ</b></p> 	あさけプラザ体育館	<p><b>対</b>市内か三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者 <b>内</b>かけっこやバランス運動など</p> <p><b>師</b>スポーツインストラクター 藤原ルミさん</p> <p><b>定</b>30組(先着順。幼児1人と保護者1人で1組)</p> <p><b>料</b>無料 <b>持</b>動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物</p> <p><b>申</b>3月11日までに、専用フォームから</p>	あさけプラザ

# イベント・講座 カレンダー





日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
3月16日(土)	9:30 ～ 12:00	コミュニケーション ンカアップセミナー～ 自分も相手も 大切にしたい環境を 作る～	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	内自分を大切にすることと向き合い、コミュニ ケーションの構造を見直し考えます 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着 順) 料無料 申2月28日以降に、電話で、ま たは直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場はありません	市民・消費生活相談室 問三重県司法書士会 四日市支部 町田 (☎080- 3077-3082)
	10:00 ～ 11:00 (9:30 受け付け)	くるべで火をおこ そう!	くるべ古代歴 史館前(屋外) 	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 内「火おこし」の歴史を学んで体験し、火の貴 重さを感じてみませんか 定15人(応募多数の 場合は抽選) 料無料 申3月6日(必着)まで に、代表者の住所・電話番号、参加者全員(同 伴者を除く)の名前・年齢を、往復はがきで、同 館へ。または久留倍官衙遺跡公園ホームページ から 他雨天の場合は3月17日に順延	くるべ古代歴 史館
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある 人 内先輩起業家や支援者をゲストスピーカ ーに迎え、ビジネスのアイデアを得たり、経営の 悩みをシェアしたりする交流会。講演後、交流 会を開催 定20人(先着順) 料500円 申事前に、ホームページ( <a href="http://www.bizcafe41.jp/">http://www.bizcafe41.jp/</a> )から	商業労政課 問サイバー・ネッ ト・コミュニケーシ ョンズ棟ビズ・ス クエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	10:00 ～ 14:00	知っておかなきゃ! 労働基準法	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室	内労働基準法の基礎的なことを学び、経営側・ 労働者側の権利と義務を確認します 師社会保険労務士 服部智子さん 定16人(先着順) 料無料 申3月2日以降に、 電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
13:30 ～ 16:00	社会人として知っ ておきたいこと～ 明日からの仕事で の過ごし方が変わ る～	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	内社会人としての基本を再確認します 師キャリアコンサルタント 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 申2月28日以降に、 電話で、または直接、同センターへ		
①3月16日(土) ②3月17日(日)	10:00 ～ 16:30	第73回 四日市市民芸術文 化祭行事 「第36回あさけプ ラザ春の文化祭」	あさけプラザ	内あさけプラザ文化団体を中心に、三重郡3町 も参加する文化祭。舞台・展示部門による日ご ろの学習成果の発表と、来場者も参加できる体 験コーナー、お茶会、食品バザーもあります 申不要 他後日、あさけプラザ文化団体You Tubeチャンネルで動画配信します  YouTube	あさけプラザ 問松永(☎090- 8079-2241)
3月16日(土)～ 20日(祝) [18日(月)を除く]	10:00 ～ 15:00	茶ノ市2024	茶業振興セン ター	内市内の茶屋や茶農家の茶葉が大集合。茶葉を 自分の目で確かめて購入できます。各茶葉の個 性に合った入れ方も実演で紹介します 料無料(茶葉やスイーツは有料) 申不要	茶業振興センター (☎/FAX329- 3367 ✉info@y-oc ha.com)
3月16日(土)～ 24日(日)	9:00～ 17:00 (初日は 12:00から)	楠歴史民俗資料館 企画展「書友会展 (暮らしの中の書)」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内小学生から80代までの会員が楽しみながら 仕上げた書の作品を展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資 料館
3月17日(日)	9:30 ～ 17:30	第7回婚活イベン ト～婚活初心者大 歓迎!じっくり1 対1トーク婚活～	ラ セーヌ マリアージュ 四日市 	対市内に在住、または通勤するイベント当日に 20～39歳の独身男女(第1部33～39歳 第2 部28～35歳 第3部20～30歳) 定各部男女各10人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 他参加者を対象にした事前ガイダ ンスあり。詳しくは専用フォームから	こども未来課 問四日市マリ ッジサポート 事務局[㈱デル タスタジオ内 ☎355-1320 FAX355-1321]
	10:00～ 15:00 (受け付け 14:30まで)	月釜(裏千家)	茶室「泗翠庵」	料一席1,000円 申不要	泗翠庵

暮らしの情報  
イベント・講座

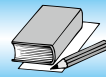
募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月17日(日)	10:00 ～ 16:00	なやプラザ市民協働まつり	なやプラザ	内市民活動団体などの取り組みを紹介するブース展示やダンスなどのステージパフォーマンス、バザー、工作体験会ほか 料無料 申不要	市民協働安全課 内なやプラザ (☎357-1370)
	10:00 ～ 17:00	四日市けいりんサイクルフェスタ	四日市競輪場	内普段は入ることのできない競走路の試乗体験や、戦隊キャラクターショー、ふあふあ遊具、オートレースとタイアップした森目行選手のトークショー、ケータリングなど 料無料 申不要	けいりん事業課 (☎331-3457) https://yokkaichikeirin.com/)
	10:30 ～ 12:00	すわいきいき体験フラダンスを踊ってみよう	すわ公園交流館	内松田聖子の「瑠璃色の地球」に合わせて、楽しく体を動かしフラダンスを体験してみましよう 定10人 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
3月18日(月)	10:00 ～ 11:30	お父ちゃん、お母ちゃん、笑って	こども子育て交流プラザ	対子育て中の保護者 内助産師の林みち子さんを招き、育児のコツを楽しく学びます 定30人(当日、先着順) 料無料 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
3月19日(火)	12:50 ～ 16:50 (予定)	四日市市産業めぐり「産業見学ツアー」	じばさん(集合・解散)	内市内に在住する人 内陶磁器商社、伊勢茶関連施設、製麺所を貸し切りバスで巡ります 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者は代表者に3月12日ごろ郵送で通知) 料1,500円 申3月4日(必着)までに、参加者の名前(2人まで。ふりがな)、年齢、当選通知を受け取る代表者の住所・電話番号を、Eメールかファクス、またははがきで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん「四日市市産業めぐり係」へ 他駐車場に限りがあります	商業労政課 内四日市市地場産業振興センター (☎353-8100 FAX353-8104) jibasan@yokkaichi-shinko.com)
	14:00 ～ 15:00	みんなで唄おう！野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう 出演 Brilliant Colors 料無料 申不要	すわ公園交流館
	18:30 ～ 20:30	多文化共生講演会「これからの日本のカタチー多文化共生のその先へ」	総合会館8階視聴覚室 	内移民・難民を中心に国際関係の研究を続けている東京大学特任教授を講師に迎え、今後の多文化共生について考えます 師東京大学地域未来社会連携研究機構三重サテライト特任助教 土田千愛さん 定100人(先着順) 料無料 申3月15日までに、名前・電話番号、所属団体(任意)を、専用フォームかEメール、ファクス、電話または直接、多文化共生推進室(市役所5階)へ 他手話通訳、要約筆記あり	多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316) kyouseisuishin@city.yokkaichi.mie.jp)
3月20日(祝)	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	こども教室第8弾 ロボット教室	勤労者・市民交流センター本館1階 会議室	内4歳～小学生 内ブロックを組み立てて動くロボットを作ります。対戦形式で遊び、改造や改善をすることで独創力と集中力を育みます 定各8組(先着順) 料無料 申3月4日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	13:30 から (13:00 受け付け)	3月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	内市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 料無料 申不要	あさけプラザ
3月22日(金)	9:00 ～ 16:30	地元のいいもの発見！地産地消バスツアー	市営中央駐車場前広場(集合・解散) 	内和紅茶、イチゴ生産者によるお話や学校給食センターの見学・試食、花のワークショップ、かぶせ茶の入れ方教室など 師農業センター、学校給食センター、ハサマ共同製茶組合、チャットベリー、安田製茶、茶業振興センター 定35人(1組4人以内。応募多数の場合は抽選) 申3月4日までに代表者の名前・住所・電話番号・生年月日、参加者全員の名前・生年月日を、専用フォームから、または郵送で、〒510-8601 農水振興課「地元のいいもの発見！地産地消バスツアー」係へ	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)

# イベント・講座 カレンダー



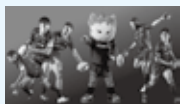
暮らしの情報


イベント・講座

募集

その他

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
3月23日(土)	10:00 ～ 11:00	「協同労働」による地域おこしと、新しい働き方の実現	勤労者・市民交流センター 本館2階 研修会議室	<p><b>内</b>「労働者協同組合法」は、地域貢献やまちづくりを仕事にし、雇用でも自営でもない新しい働き方を可能にする制度です。誰もが主人公になれる新しい組織のカたちについて一緒に学びましょう。</p> <p><b>師</b>三重県雇用経済障がい者雇用・就労促進課 宇野哲矢さん <b>定</b>20人(先着順) <b>料</b>無料 <b>申</b>2月29日以降に、電話で、または直接、同センターへ</p>	勤労者・市民交流センター
	13:30 ～ 16:00	親は子どもとどう接すべきか?! 家族セミナー	総合会館7階 第2研修室	<p><b>対</b>現在就職も通学もしていない、支援が必要な若年者(15～49歳)の家族</p> <p><b>内</b>ひきこもり経験をもつ当事者の話とグループワーク <b>定</b>40人(先着順) <b>料</b>無料</p> <p><b>申</b>3月22日までに、Eメールか電話で、同ステーションへ</p>	商業労政課 問北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280) ✉wakamono@hokusapo.com)
3月24日(日)	9:30 ～ 15:30 (9:00受け付け)	第2回SSピンポン交流大会	総合体育館アリーナ	<p><b>対</b>小学生以上 <b>内</b>年齢・性別・障害の有無にかかわらず誰もが取り組むことのできるSSピンポンを一緒に楽しみましょう <b>■</b>種目 ダブルス</p> <p><b>料</b>無料 <b>持</b>運動のできる服装、体育館シューズ、下履き入れ、昼食、飲み物 <b>申</b>3月6日までに、所定の申込書を、Eメールかファクスで、スポーツ課、または各地区スポーツ推進委員へ</p> <p><b>他</b>詳しくは、市ホームページ(HRD1704776659381)をご覧ください</p>	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432) ✉sports@city.yokkaichi.mie.jp)
	10:00 ～ 15:00	勤労者・市民交流センター感謝祭	勤労者・市民交流センター	<p><b>内</b>同センター利用者が催す教室や講座などの体験会、展示会、販売会。ロボット教室、陶芸、書道、樹脂粘土、クラフトバンド、ドライフラワー、いけばな、プリザーブドフラワーなどのブースを予定。午後からは発表会、お楽しみ抽選会もあり</p> <p><b>定</b>各ブース10～30人(当日、先着順)</p> <p><b>料</b>無料(一部有料)</p>	勤労者・市民交流センター
	11:00 ～ 15:00	第79回交流館フォークジャンボリー	諏訪公園・すわ公園交流館	<p><b>内</b>地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います <b>料</b>無料 <b>申</b>不要</p> <p><b>他</b>雨天の場合、1階ホール</p>	すわ公園交流館
	13:30 ～ 14:30	ゆめの木～春のしらべ～	楠ふれあいセンター多目的室	<p><b>内</b>琴伝流大正琴「みさき会」による演奏会</p> <p><b>定</b>100人(先着順) <b>料</b>無料</p> <p><b>申</b>3月20日までに、電話で、または直接、同センターへ</p>	市民生活課 問楠ふれあいセンター「ゆめの木」 (☎397-3972 FAX397-3973)
	13:30 ～ 15:00	萬古焼を知って、お茶を楽しもう!	茶業振興センター	<p><b>対</b>小学生とその保護者 <b>内</b>江戸時代の型萬古急須を実際に見て触って、萬古焼の歴史を学びます。急須を使ったお茶入れ体験もします</p> <p><b>師</b>瑞穂商店 伊藤彰彦さん、伊藤啓子さん</p> <p><b>定</b>5組(先着順。一組4人まで) <b>料</b>無料</p> <p><b>申</b>Eメールか電話で、同センターへ</p>	茶業振興センター (☎/FAX329-3367) ✉info@y-ocha.com)
	14:00 開演 (13:30開場)	三浜ロビーコンサート	三浜文化会館ロビー	<p><b>内</b>同館利用団体による発表公演、フラダンス披露</p> <p><b>■</b>出演 アロハサークル・プアレファ</p> <p><b>料</b>無料 <b>申</b>不要</p>	三浜文化会館
	14:30 キックオフ	三重ホンダヒートホストゲームへご招待(四日市市民応援DAY)	三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿サッカーラグビー場	<p><b>対</b>市内に在住または通園・通学・通勤する人とその家族 <b>内</b>ラグビー国内最高峰リーグ「リーグワン」に所属する三重ホンダヒートのホストゲーム(対戦相手:三菱重工相模原ダイナボアーズ)</p> <p><b>定</b>2,000人(先着順) <b>料</b>無料 <b>持</b>試合当日チケットの引き渡し時に申し込み完了メールの確認ができるもの(スマートフォンなどの画面か印刷物)と、住所、通園・通学・通勤先が確認できるもの(運転免許証、健康保健証、学生証、名刺など)</p> <p><b>申</b>2月24日12:00～3月16日12:00に、専用フォームから[申し込み時にID(yokkaichi)とパスワード(heat2024)を入力してください]</p>	スポーツ課 問三重ホンダヒート (☎050-3354-0313) ✉heat-fanclub@linkst.jp)



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月27日(水)	10:30 ～ 13:00	かぶせ茶の入れ方 &料理体験講座	茶業振興センター 	☑市内に在住、または通学する小学生と保護者(2人1組) ☑かぶせ茶のおいしい入れ方と、かぶせ茶を使った料理(かぶせ茶ーハン、かぶせ茶プリン)の体験講座 師四日市茶農家女子会 料1,000円/組 持エプロン、三角巾、ふきん、マスク 申3月4日までに、保護者の名前・住所・電話番号、児童の名前・学校名・学年を、専用フォームまたは郵送で、〒510-8601 農水振興課「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」係へ	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)
3月28日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流館	料無料 申不要 他演奏希望者は、楽器を持って当日の9:55までに、同館へ(定6組。応募多数の場合は抽選)	すわ公園交流館
3月30日(土)	14:30 ～ 15:30 (14:00 受け付け)	橋北中学校音楽部 コンサート	こども子育て交流プラザ	☑息の合ったアンサンブルと、吹奏楽の響きを楽しみましょう 定70人(当日、先着順) 料無料 他詳しくは、「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
3月31日(日)	①10:00 ～11:00 ②11:00 ～12:00	キャリア相談会 ～転職・就職相談・ 社内での仕事相談・ お悩み相談～	勤労者・市民交流センター 本館1階 会議室、2階 研修室	☑転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接対策など 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん、加藤仁美さん 定各2人(先着順) 料無料 持見てほしい書類、受けたい企業があれば求人票 申3月6日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	13:30 ～ 15:30	キャリアアップの ための自己分析講座	勤労者・市民交流センター 本館1階 会議室	☑今後のキャリア(生き方)について考えたい人(年齢不問) ☑仕事と自分の中にある譲れないものや、人との関わりの中の自分を自己分析します。就職あっせんはありません 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 申3月7日以降に、電話で、または直接、同センターへ	
4月6日(土)	13:00 試合開始 (11:30 開門)	プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦 四日市大会 中日ドラゴンズ× 福岡ソフトバンク ホークス	霞ヶ浦第1野球場	料前売り券800円(当日1,000円)、中学生以下無料 ■販売 3月1日から、市内各運動施設または、市内と三重郡の中日新聞販売所 他当日券は9:00から販売	スポーツ課 ☑プロ野球ウエスタンリーグ公式戦四日市大会実行委員会(スポーツ協会内 ☎345-4111)
4月7日(日)	9:30 ～ 12:00 (9:00 受け付け)	水沢ウォーク ～春を感じよう～	少年自然の家、 水沢町周辺	☑桜並木の下を歩き春を満喫しましょう 定50人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料300円 申3月31日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
4月13日(土)	9:00 から (8:15 受け付け)	四日市市家庭婦人 バレーボール大会	総合体育館	☑市内に在住する女性で、小学校区または中学校区別に組織されたチーム、または50歳・60歳・70歳以上で組織されたチーム 料2,000円/チーム 申3月19日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ 他組み合わせ抽選会を3月30日10:30から勤労者・市民交流センター東館3階大会議室でします	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
4月21日(日)	9:30 ～ 14:30 (9:00 受け付け)	家庭の日応援プロ ジェクト4月 ～アウトドアクッキング～	少年自然の家	☑4歳以上の子どもを含む家族 ☑タケノコとキノコのみそマカロニグラタン、ジャガイモとキャベツのチーズ焼き、フォンダンショコラ 定11組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料4,000円/組 申3月21日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から 他材料は1セット4人分	少年自然の家

# そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)、3月4日~11日まで整備休館  
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォームかEメール、ファクス、またははがきでお送りください
  - ①講座名・希望の回
  - ②開催日
  - ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
  - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

## ■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)

(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)



申し込み  
フォーム

※当選者にのみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
3月16日(土) 13:30~15:30	<b>こどもエコラボ 探求!界面活性剤の謎</b> 身近な所で使われている界面活性剤の働きについて、実験で学びましょう。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 3月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ	B
3月17日(日) 14:00~16:00	<b>点描画ワークショップ てん・てん・てん</b> 虫眼鏡で自然物(昆虫・植物・鉱物など)を観察しながら、小さな世界をてんてんだけで描いてみましょう。	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 じばさん5階 大研修室 師 イモムシ画家 桃山鈴子さん 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 3月3日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「てんてん」係へ	B
3月23日(土) 13:30~15:00	<b>こども自然探検隊 さがしてみよう春の植物</b> ネイチャービンゴを楽しみながら、春の植物を探してみよう。	対 小学生(保護者同伴) 師 四日市自然保護推進委員会 所 南部丘陵公園 定24人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 3月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「春の植物」係へ	B
3月24日(日) 13:30~15:30	<b>四日市公害と環境未来館 開館9周年記念講演会「四日市公害から地球環境の危機へ ~過去と今から学び、未来に生かす~」</b> 地球環境問題を始めとする現在の環境について、また今日の環境教育の現状と、これからについての講演です。	所 1階 講座室 師 緑環境文明研究所所長 加藤三郎さん、認定NPO法人環境文明21代表 藤村コノエさん 定50人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 3月10日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「開館9周年講演会」係へ	A
3月24日(日) 13:30~15:30	<b>JR貨物鉄道を見に行こう!</b> 貨物鉄道による環境にやさしい輸送方法について学びます。	対 小学3~6年生(保護者同伴) 所 JR四日市駅集合。見学先はJR貨物四日市駅 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 3月10日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「JR貨物」係へ	B

## ■博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込み  
フォーム

時	内	申し込みなど
3月3日(日)まで	<b>開館30周年記念 特別企画展「昭和の暮らし 昭和の一隅」</b> 昭和の初めごろから昭和50年代を中心に、平成までの暮らしの様子を紹介します。	所 4階 特別展示室 料 一般 500円、高・大生300円、中学生以下無料 申 不要
3月3日(日)まで	<b>館蔵品展Ⅳ「陶器のいきもの」</b> 昭和中期に製造された宮尾陶器のノベルティから、動物のコレクションを展示します。	所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料 無料 申 不要
3月2日(土) 13:30~15:30	<b>みんなde古文書⑧「江戸のレシピ3」</b> 一度ハマると抜けられなくなる古文書沼へようこそ。江戸時代の版本を読み解きながら、当時の人々の暮らしや社会を再発見してみよう。	所 1階 講座室 師 博物館副館長 廣瀬毅 定50人(当日、先着順) 料300円 申 不要 他「くずし字解読辞典」(東京堂出版)があると便利です
3月19日(火)~ 24日(日)	<b>共催展「第65回北勢地区高等学校美術展」</b> 北勢地区にある高校の生徒と教員による美術作品展です。	所 4階 特別展示室 料 無料 申 不要



時	内	申し込みなど
3月17日(日) 9:30~12:00	<b>「ベビーカーDAY」</b> 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎！この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと常設展やプラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	<b>所</b> 2・3階 常設展示室、5階 プラネタリウム <b>料</b> 無料（プラネタリウムは有料） <b>申</b> 不要 <b>他</b> プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながれぼしのねがいごと」が対象です
3月20日(祝) 13:30~15:00	<b>館長講座⑤「まとめ・発想の転換」</b> 視点や発想を変えることによって見えてくる身近なアート。その先にある「人間」の面白さ、くだらなさ、いとおしさ…そして、人生を豊かにする素晴らしさを「アート漫談」として、分かりやすく、楽しく語ります。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>師</b> 博物館館長 吉田俊英 <b>定</b> 50人（当日、先着順） <b>料</b> 300円 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 手話通訳、要約筆記あり
3月23日(土) 18:20~20:00	<b>宇宙塾③「太陽でスーパーフレアは起こるか？～遠くの星を調べて近くの太陽を知る～」</b> 近年の太陽は、極大期と呼ばれる活動が活発な時期を迎えていると考えられています。日本の太陽研究の第一人者である前原裕之先生に、身近な天体でありながら謎の多い太陽について、お話しいたします。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>師</b> 国立天文台ハワイ観測所岡山分室助教 前原裕之さん <b>定</b> 140人 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 中学生以下は保護者同伴。難易度中学校程度。手話通訳、要約筆記あり。当日9:30から、1階総合受付で座席券を発券します（1人につき1席分まで）
3月24日(日) 13:15~15:15	<b>時空街道ツアーex⑧</b> プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	<b>所</b> 3階 常設展示室時空街道入口集合 <b>定</b> 40人（当日、先着順） <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要
3月30日(土) 18:20~20:00	<b>開館30周年記念 天文学芸員と星空散歩3</b> おすすめの星座や天体を天文学芸員がみっちり解説する、フル生解説のイベントです。天気が良ければ、屋上で観望します。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 40人 <b>料</b> 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 座席券は当日券のみです。当日9:30から、1階総合受付で販売します。19:15からは屋上で観望会をします

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

### プラネタリウムからのお知らせ

■ プラネタリウム春番組

**時** 3月12日(火)～6月2日(日) **所** 5階 プラネタリウム

**内** ①ファミリー番組「プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる！ チコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇」

②一般番組「いのちの源～コズミッククルーザーで行く 驚異の太陽～」 ③夜間特別番組「天球のものがたり」

④幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながれぼしのねがいごと」 ※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧をご遠慮ください。※4月からは番組の内容が変わります。 ⑤時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」

**料** 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 ※⑤は無料

■ **タイムテーブル**（放映時間は入場を含めて約55分。幼児番組は約45分）

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土日祝・春休み ※5	① ※1	① ※2	②	② ※3	①	③ ※4
平日				②	①	

※1 3月17日(日)、3月20日(祝)の10:05の回は④を放映します。

※2 3月17日(日)の11:20の回は④を放映します。 ※3 3月24日(日)の14:20の回は⑤を放映します。

※4 ③は土曜日のみ放映します。(3月23日(土)、3月30日(土)はイベント開催のため③は放映中止)

※5 春休み期間：3月26日(火)～4月7日(日)

## 令和7年4月1日採用 市職員の募集について

人事課 ☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp 📠1703569089581

令和6年度は下記のスケジュールを予定しています。採用試験に関する最新の情報は、市ホームページおよび公式LINEアカウントでお知らせします。下記以外の試験につきましても、随時、市ホームページなどでご案内します。

試験区分		試験日
事務職・技術職など	平成7年4月2日以降生まれで、試験日時点で高校を卒業している人	6月16日(日)
保育教育職	昭和60年4月2日以降生まれの人（資格など必要。30歳以上は職歴必要）	
消防職（大卒区分）	平成7年4月2日以降生まれの人 ※大卒区分の試験日は9月から6月に変更	
事務職・技術職など	令和7年4月1日時点で18歳（高校生のみ）	9月22日(日)
	社会人採用	
消防職（短大卒・高卒区分）	平成7年4月2日以降生まれの人 ※大卒区分の試験日は9月から6月に変更	

## 令和6年度 春季スポーツ教室

スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp)

**対**市内に在住または通勤、通学する人(年齢は教室初日、学年は令和6年4月1日現在)

**申**3月12日(必着)までに、往復はがきで、往信用に教室名、郵便番号、住所、名前(フリガナ)[親子教室は親と子の名前(フリガナ)]、性別、年齢・学年、電話番号(必ず連絡のつく)を、返信用に、住所と名前を記入し、託児付き教室の託児を希望する場合は、子どもの名前(フリガナ)、性別・年齢を、水泳教室を希望する人は、泳げる種目と距離を記入し、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室申込」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき(裏面は白紙)を添付してください。申込書は、同協会ホームページから入手できます。Eメールで申し込む場合は、パソコンからのEメールを受信できるアドレスで申し込んでください(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

**他**●料金は保険料を含みます(受講料は、教室初日の受け付け時に集金します) ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください  
●子どものみのロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります ●各教室の日程は、天候などにより変更・中止となる場合もあります。詳しくは、同所ホームページを確認してください ●教室中の写真・映像などの肖像権および掲載に関する著作権は、主催者に帰属し、同所ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	時	所	回数	定	料		
KIDSバトントワリング	5歳~小学6年生	4/8~7/1の月曜日	17:30~18:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円	
なぎなた	小学1年生以上	4/8~6/24の月曜日	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円	
親子のウェルネスリトミック①	親子(1~3歳)	4/9~6/18の火曜日	9:30~10:15	総合体育館多目的室1	10	15組	8,000円	
親子のウェルネスリトミック②		4/9~6/18の火曜日	10:30~11:15		10	15組	8,000円	
(桜)テニス(初級) ※初心者除く	16歳以上	4/9~6/11の火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円	
太極拳		4/9~6/11の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円	
アーチェリー	小学3年生以上	4/9~6/11の火曜日	18:30~20:30	霞ヶ浦体育館	10	30人	5,000円	
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	4/9~6/18の火曜日	19:00~20:30	総合体育館多目的室1	10	50人	5,000円	
親子の水泳	親子(2~5歳)	4/10~5/29の水曜日	9:30~10:30	温水プール	8	15組	5,600円	
始めてみよう水泳		4/10~5/29の水曜日	9:30~10:30		8	15人	5,600円	
ステップアップスイミング	16歳以上	4/10~5/29の水曜日	10:30~11:30	中央陸上競技場	8	20人	5,600円	
ウォーキング&ストレッチ		4/10~6/26の水曜日	9:30~11:00		10	40人	4,000円	
スロージョギング		4/10~6/26の水曜日	11:00~12:30		10	40人	4,000円	
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	4/10~6/19の水曜日	13:30~14:30	総合体育館多目的室2	10	20人	5,000円	
やさしいピラティス		4/10~6/19の水曜日	14:45~15:45		10	30人	5,000円	
(楠)マット運動	年中~小学2年生	4/10~6/19の水曜日	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円	
キッズチアダンス	4~6歳	4/10~6/19の水曜日	16:00~16:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円	
ジュニアチアダンス	小学生	4/10~6/19の水曜日	17:00~17:45		10	30人	4,000円	
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性	4/10~6/19の水曜日	19:00~20:00		10	40人	5,000円	
バドミントン	16歳以上	4/11~6/20の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円	
卓球		4/11~6/20の木曜日	9:30~11:30		10	60人	5,000円	
武術太極拳		4/11~6/27の木曜日	19:00~20:30		総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円
ラグビー	小学4年~中学3年生	4/11~6/13の木曜日	19:00~21:00	中央フットボール場Cフィールド	10	30人	4,000円	
骨盤エクササイズ&ウェーブリング	16歳以上の女性	4/11~6/27の木曜日	19:30~20:30	総合体育館多目的室1	10	60人	5,000円	
プア レファ(フラダンス)	16歳以上	4/12~6/21の金曜日	10:00~11:30		10	50人	5,000円	
スローエアロビック	65歳以上	4/12~6/21の金曜日	10:30~11:30	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円	
ZUMBA	16歳以上	4/12~6/21の金曜日	13:30~14:30		10	50人	5,000円	
かけっこ教室	小学1~3年生	4/20~7/13の土曜日	9:00~10:00	桜多目的広場	10	30人	4,000円	
ジュニア陸上	小学4~6年生	4/20~7/13の土曜日	10:30~12:00		10	30人	4,000円	
マット運動が上手になるレスリング教室	年少~中学3年生	4/6~6/22の土曜日	9:00~10:00	中央レスリング場	10	20人	4,000円	
ジュニア&レディースアーティスティックスイミング	小学1年生以上の女性	4/6~5/25の土曜日	9:30~11:30	温水プール	7	30人	4,900円	
弓道(初心者)	中学1年生以上	4/13~6/29の土曜日	13:00~14:30	総合体育館弓道場	10	40人	4,000円	
弓道			15:00~16:30		10	50人	4,000円	
たのしいみんなの合気道	小学1年生以上 (4年生までは親同伴)	4/13~6/29の土曜日	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上	4/13~5/25の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	5	100人	2,500円	
器械体操	小学3~6年生	4/13~6/29の土曜日	17:00~18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円	
託児付	ウェルネスヨガ	16歳以上	4/15~7/1の月曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10	50人	5,000円
	スタイルアップヨガ		4/10~6/19の水曜日	10:00~11:30		10	50人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	4/11~6/20の木曜日	10:00~11:30		10	70人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	4/12~6/28の金曜日	9:30~10:30		10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ		4/12~6/28の金曜日	11:00~12:00		10	70人	5,000円
託児	1歳以上	各教室と同日程		幼児室	10	各25人	3,000円	

※四日市テニスセンターでは、ジュニアスクール、一般スクールの各テニス教室を年間を通じて水・木・金に時間帯を設定して実施しています。  
申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル(☎080-4844-0968)へ

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

# 図書館だより

- ◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館。  
利用時間9：30～19：00（土・日、祝日は17：00まで）
- ◆あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。  
利用時間10：00～18：00（土・日、祝・休日は17：00まで）
- ◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9：00～17：00

図書館	時	名称	内容など
市立	3月7～21日の木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のおよみきかせ 対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10：30から整理券を配布
	3月9日(土)	14:30から	絵本ライブラリー（読みきかせ） 所1階 児童室 師絵本ライブラリー
	3月10日(日)	14:30から	おはなしぎんのかい（語り） 所1階 児童室 師おはなし銀の權
	3月16日(土)	14:30から	絵本の読みきかせ 所1階 児童室 師中部読み聞かせサークル
	3月20日(祝)	14:00から	春のおはなしと読みきかせ(拡大版) 所1階 児童室 師四日市おはなしの会「赤とんぼ」
	3月23日(土)	14:30から	おはなし会（語り） 所1階 児童室 師語りの会「どっこいしょ」
	3月27日(水)	15:30から	おはなしびつくりBOX（読みきかせ） 所1階 児童室 師Can
あさけ	3月2日(土)	14:00～14:30	紙しばい 所幼児コーナー
	3月6日(水)・20日(祝)	11:00から	よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ 対乳幼児と保護者
楠	3月2日(土)～10日(日)	9:30～17:00	雑誌と本のリサイクル 内図書室で不用になった雑誌と本をお譲りします 他3月2日は1人5冊まで。3日以降は制限なし
	3月9日(土)	10:30から	おはなし会 対0歳から 所2階 研修室 師「ももたろうの会」
	3月28日(木)		はるやすみ おはなし会 対0歳から 所2階 大集会室 師「ももたろうの会」

## 募集

### 令和6年度市立四日市病院職員（助産師・看護師）採用試験日程

市立四日市病院総務課  
☎354-1111 FAX352-1565

令和6年度の助産師・看護師採用試験を、5～8、10月に実施する予定です。詳しくは、市立四日市病院ホームページをご覧ください。



### RED隊12期生

少年自然の家☎329-3210 FAX329-2095  
https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

対新小学4年～中学3年生で、原則全ての回に参加できる人

- 時①4月28日(日) ②6月2日(日)  
③7月6日(土)・7日(日)  
④10月12日(土)・13日(日)  
⑤11月24日(日)  
⑥12月22日(日)  
⑦令和7年2月2日(日)  
⑧令和7年3月1日(土)・2日(日)

全8回（宿泊あり）

- 所少年自然の家  
内仲間と協力し、さまざまな野外活動を体験します  
定30人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）  
料1,000円/回（③④⑧は4,000円）  
申3月28日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から

### 「にっぽん縦断こころ旅」火野正平さんへのお手紙募集

観光交流課  
問NHKふれあいセンター  
☎0570-066-066 FAX03-3465-1327



こころ旅

写真提供 NHK

NHK-BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断 こころ旅（2024春の旅）」では、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。皆さんからのお手紙で旅のルートが決定されます。

### 三重県の放送予定

5月20日(月)～24日(金)

- 申4月1日までに、住所、名前、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードを、専用フォームかファクス、または郵送で、〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ



### 小・中学校医療的ケアサポーター（会計年度任用職員）登録者募集

教育支援課☎354-8285 FAX359-0280

- 対看護師（准看護師）免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人  
申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課（総合会館6階）へ

### 小・中学校介助員[会計年度任用職員（パートタイム）]登録者募集

教育支援課☎354-8285 FAX359-0280

- 対市立小・中学校に勤務可能な人（教員免許の有無は問いません）  
申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課（総合会館6階）へ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

情報

◆親子で楽しいリトミック体験

対 1~6歳の子どもと保護者 時 ①3月1日、4月5・19日(いずれも金曜日) ②3月6日、4月17日(いずれも水曜日) 10:00~10:50、11:00~11:50 所 ①あさけプラザ4階 音楽室 ②ベルビュー松本集会所 定 各10組(先着順) 料 500円/回(工作材料費込み) 申 事前に、親子リトミック 池内(InstagramID: ritomix12kn ☎090-3858-4157)へ

◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会

時 3月2日(土) 10:00~16:00 所 勤労者・市民交流センター東館1階 申 事前に、暮らしほっとステーション三泗(☎345-0830 FAX345-0840)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料 200円(交通費自己負担) 持 弁当、飲み物、雨具 問 同会 鈴木(☎090-6072-3486) 他 中止の案内は「四日市歩こう会&点奴」ホームページをご覧ください

①時 所 3月3日(日) 9:40地下鉄相生山駅集合 14:06ごろ地下鉄平針駅解散

■主な行先 名古屋農業センターしだれ梅まつり(8.1km)

②時 所 3月24日(日) 9:00近鉄川合高岡駅集合 14:40ごろJR伊勢奥津駅解散

■主な行先 秘境鉄道名松線に乗ってミツマタ群生地(6.4km)

◆四日市まんなか子どもステーション「絵本のひろばとランチ」

対 未就園児と保護者 時 3月5日(火) 10:00~13:00(受付10:00) 所 同所 定 8人(先着順) 料 1,000円(ランチ代込み。子どもの昼食が必要な場合100円/人) 申 事前に同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆三重の就職セミナー

対 令和7年3月大学・短大・専門学校など卒業予定者、若年就職希望者(34歳程度まで)

時 3月6日(水) 13:00~17:00

所 文化会館展示棟

問 四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194)

◆at.M~小さな世界2024~仲間たちと

時 3月8日(金)~10日(日) 10:00~16:00

所 文化会館第4展示室

他 ミニレッスンあり(キット代実費)

問 中島(☎090-8475-9686)

◆ウェルネスクラブ 親子サッカー体験会

対 小学生以上と保護者 時 3月9・16日(いずれも土曜日) 10:00~11:30

所 NASPA(智積町) 料 無料

持 運動のできる服装・靴、飲み物

申 事前に、事務局 早川(☎090-8959-9856 火~土曜日の12:00~18:00)へ

◆みえテクノロジーカフェ「東日本大震災体験者が語る身近でできる防災対策」

時 3月10日(日) 10:00~12:00

所 MG四日市(諏訪町) 料 500円(ドリンク、菓子付き) 問 事前に、講座名、名前、メールアドレスを、Eメールで、日本技術士会三重県支部 堀(☎y\_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆リトミック体験会(無料)

対 1~4歳と保護者 時 3月15・22日(いずれも金曜日) 10:30~11:00

所 ときわ文化センター3階 ホール 定 各15組 問 津リトミックセンター 新堂(☎059-232-7375 ☎info@tsu-rhythmic.com)

◆熟年大学28期会作品展

時 3月16日(土) 11:00~16:00・17日(日) 10:00~15:30

所 文化会館展示棟第3展示室

問 黒木(☎080-3062-1136)

市議会モニターをやってみませんか?

議事課(☎354-8340 FAX354-8304) shigikai@city.yokkaichi.mie.jp HPID1701317929195

対 市内に在住する満18歳以上で、市議会のしくみ・運営、市政・地域社会の発展に関心がある人(公務員、各議会議員、市の行政委員は除く)

内 研修会・意見交換会の参加、議会の傍聴・視聴を通じて、議会運営に関するご意見をいただきます

定 10人程度

任期 1年(2回まで再任可)

申 4月19日(必着)までに、住所、名前、性別、年齢、電話番号、応募理由を、専用フォームかメール、ファクス、郵送、または直接、〒510-8601 議会事務局(市役所10階)へ



他 申込用紙は、同事務局で配布するほか、市議会ホームページからも入手可。委嘱式は5月下旬(予定)。報酬はありませんが、年度末に記念品をお渡しします。各地区などにも推薦を依頼しており、全体の定員は40~50人程度です

「市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業」公募プロポーザル

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316) HPID1705649109276

対 四日市市市民協働促進条例や同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

- 内 (1)~(4)のうち、いずれかの事業 (1)次世代の市民協働を担う人材の育成事業 (2)地域課題解決に向けた市民活動団体などによるネットワーク化事業 (3)事業者の社会貢献活動との協働

働事業

(4)自治会などの地縁団体が直面する地域課題の解決に、協働の手法を用いて取り組む事業

■委託金額の上限

一つの内容につき1団体50万円

申 3月4日(必着)までに、所定の参加意向申出書に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ

他 募集の詳細、申出書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンターで配布するほか、市ホームページからも入手可

その他

宝くじ助成金で備品などを購入しました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、桜町一色自治会ではコミュニティ活動備品を、伊坂台自治会では盆踊り用やぐらなどの備品を購入しました。



桜町一色自治会



伊坂台自治会

四日市市中小企業振興資金(融資)の改正

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307) HPID1001000001383

エネルギーや物価高騰などの影響を受けた中小事業者の資金繰りを支援するため、市の融資制度(四日市市中小企業振興資金)について、保証料補給率の上乗せや、融資期間を延長するなど制度の改正をしています。詳しくは、市ホームページへ。

対 市内の中小事業者 申 直接、指定金融機関へ

イベント講座

募集

その他

保健だより

## 大規模小売店舗届出(新設) の縦覧をしています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307  
ID100100001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

### ■店舗名称

ドラッグコスモス新正店(新正一丁目2462-1)

### ■届出事項 大規模小売店舗の新設

### ■縦覧場所

商業労政課(市役所7階)、中部、塩浜、日永、常磐、四郷、橋北、海蔵地区市民センター

### ■縦覧・意見書提出期間

4月5日(金)まで

### ■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

他詳しくは、市ホームページへ

## マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカードサービスセンター  
(☎340-8371 FAX340-8372)

### ◆申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。

### ■3月の開催予定

時	所
1日(金)	日永カコー 1階 中央広場 10:00~18:00
2日(土) 3日(日)	アピタ四日市店 2階 休憩スペース (西側エスカレーター付近) 10:00~18:00
7日(木) 8日(金)	スーパーサンシいくわ店 10:00~18:00
9日(土)	県地区市民センター 9:00~17:00
10日(日)	小山田地区市民センター 9:00~17:00
14日(木) 15日(金)	Aコープくす店 10:00~18:00

16日(土)	下野地区市民センター 9:00~17:00
17日(日)	桜地区市民センター 9:00~17:00
21日(木) 22日(金)	JAファーマーズ四日市 (ファミタウン四日市上海老内) 10:00~18:00
23日(土)	水沢地区市民センター 9:00~17:00
24日(日)	保々地区市民センター 9:00~17:00

### ◆郵便局での申請サポート

市内の郵便局でも申請できます(予約・持ち物不要)

### 時 3月22日(金)まで

9:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く)

所 小杉、高花平、小古曾、波木、赤堀、曙、松本、あかつき、小山田、四日市西 各郵便局

## 障害年金制度

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

障害年金は、病気やけがにより、政令で定められた障害の状態になり、国民年金保険料の納付要件を満たしている人が受け取ることができる公的年金制度です。初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて病院に行った日)に加入していた年金の種類によって相談・受付の窓口が異なります。

対①初診日の時点で国民年金第1号被保険者、初診日が20歳前か60歳から64歳の時点で、当時厚生年金(国民年金第2号)に加入していなかった人

②初診日の時点で厚生年金に加入していた人、配偶者の扶養に入っていた人(国民年金第3号被保険者)

### ■窓口

- ①保険年金課年金係(市役所3階)
- ②四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)

他いずれの窓口も事前に予約が必要

## 三 二 情 報

### ◆文化芸術鑑賞体験「響きの学校Ⅱ」

対 3歳~小学3年生 時 3月16日(土) 11:30・14:00開演(各15分前開場)

所 三浜文化会館リハーサル室A

料 2,000円(特別会員券。当日券は500円増)

問 こども文化NET(☎/FAX321-0883)

### ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時 3月18日(月) 10:00~12:00

所 富田地区市民センター1階 和室

料 500円 持 筆記用具、ゆったりとした服装

問 セパ三重(☎090-1831-1714)

他 託児あり(300円/人。3月8日までに要申し込み)

### ◆親子で楽しもう!アウトドア運動あそび

対 4~10歳程度の子どもと保護者 時 3月20日(祝) 11:00~12:00、13:30~14:30

所 中央緑地芝生広場

持 動きやすい服装・靴、フェイスタオル

申 前日までに、オリンピックスポーツクラブ(☎332-4848)へ(当日参加可) 他 雨天中止

### ◆サンセットポップス・オーケストラ結成50周年記念「こども食堂支援」チャリティーコンサート

時 3月20日(祝) 13:30開演

料 1,500円 所 文化会館第2ホール

問 中島(☎090-9924-8375)

### ◆楽熟会 第4回作品展

時 3月20日(祝) 11:00~16:30、21日(木) 10:00~16:00

所 文化会館第3展示室

問 栗山(☎321-5301)

### ◆「伊勢大鹿氏と三重の采女」

時 3月23日(土) 14:00~16:00

所 文化会館第3会議室

料 1,000円(学生500円)

問 文化セミナー四日市 久安(☎090-1981-8110)

### ◆四日市交響楽団 第46回定期演奏会

時 3月24日(日) 13:30開演(12:30開場)

所 文化会館第1ホール

料 前売り1,000円(当日1,200円) チケットは同館、日永カコー、チケットぴあで販売

問 前組(☎351-0065)

### ◆睡眠講座~健康な睡眠は健康の源~(無料)

時 3月24日(日) 13:30~15:30

所 プラトンホテル3階 ダイヤモンドホール

定 120人(先着順) 申 2月21日以降に、申込用紙にあるQRコードから、またはファクスで、

四日市薬剤師会(FAX354-8441)へ

他 申込用紙は市内の保険薬局で配布

### ◆市民公開講座「まわしよみ(今朝の)新聞で遊ぼう」(無料)

時 3月27日(水) 10:00~12:00

所 本町プラザ3階 企画室

定 10人(先着順)

問 男の囲炉裏端の会 志田(☎/FAX346-2903)

### ◆絵の教室「楠々社」作品展覧会2024

時 3月29日(金)~31日(日) 10:00~17:00

所 絵の教室「楠々社」四日市教室(羽津中一丁目) 問 同教室 佐野(☎324-4817)

### ◆自然農法セミナー「自然農法とは、土づくり、畑づくり」

時 3月30日(土) 9:30~11:30

所 あさけプラザ2階 第2小ホール

料 500円 問 自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

### ◆第13回フードパントリー

時 3月30日(土) 10:00~11:00

所 文化会館第4ホール

問 フードパントリーよっかいち実行委員会 中山(☎090-1238-8599)

情報

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市「自分の店を出してみませんか～子どもフリーマーケット～」

対小・中学生 時4月13日(土) 13:30～15:00

所同所 定15店舗程度

申事前に同所(☎/FAX321-0883)へ

他出店希望者は、3月22日19:00～20:30の会議に親子で参加必須

◆2024年点訳初級講座

時4月19・26日、5月10・17日(いずれも金曜日) 10:00～12:00

所総合会館3階 療育訓練室または社会適応訓練室

料テキスト代300円(点字器1,300円) 申3月31日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきで、〒512-0085 諏訪町2-2 四日市市社会福祉協議会「点訳よっかいち」へ

問同会 小田木(☎090-6581-1734)

◆書道教室「三墨会」毛筆・硬筆

対18歳以上

時毎月第1・3月曜日 9:00～12:00

所三重地区市民センター別館大ホール

問坂口(☎090-8735-6909)

◆空き家・空き地個別相談(無料)

時毎週月曜日～金曜日 11:00～15:00

所四日市不動産会館[宅建協会四日市支部内(九の城町)] 持相談不動産に関する情報や書類など

申事前に、四日市不動産事業協同組合(☎355-0440)へ

◆ええやん♡里親出前講座(無料)

対里親制度について知りたい人、里親になりたい人 時所応相談 問フォスタリング機関ええやん♡里親[児童家庭支援センターまお(☎059-327-7700) 9:00～17:00、または、ええやん♡里親で検索]

◆三重混声合唱団「あんだあれ70」团员募集

時毎月第1・3・5木曜日 18:45～20:45、第2・4土曜日 9:45～11:45

所三浜文化会館ほか 料3,500円/月+積み立て500円/月 問同団 木村(☎090-8860-9471) 他月1回から参加可。練習日に見学可

◆四日市文章教室「言の葉」

時毎月第2水曜日 13:30から 所三浜文化会館 料1,100円 問富田(☎090-2770-0369)

◆市民農園の利用者募集

所虹畑農園(日永五丁目) 料入会金3,000円 年会費6,000円(1区画4m×3m)

問堀(☎/FAX345-9739)

◆コンビニート周辺道路交通渋滞情報

霞地区コンビニートが2月16日(金)～4月23日(火)に定期修理を行います。ピーク時(3月4日～4月5日)は国道23号や1号線などで交通渋滞の発生が予想されます。

問東ソー(株)四日市事業所総務課(☎364-1111)

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

第39回四日市文芸賞作品集ができました

文化会館

[☎354-4501 FAX354-4093]

月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

☎https://yonbun.com]

応募作品69点の中から選ばれた受賞作品を全編掲載した作品集を販売します。優秀賞8編、奨励賞12編を収録しています。

所文化会館事務所 料500円

茶室「泗翠庵」立礼席の呈茶料金の改定

泗翠庵 [☎/FAX352-4960]

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

☎https://yonbun.com/shisuian/]

4月1日から、茶室「泗翠庵」立礼席の呈茶(お菓子付き)料金が変わります。

料一服550円、回数券5,500円(11枚綴り)

春の火災予防運動 3月1～7日

消防本部予防保安課

(☎356-2010 FAX356-2041)

☎https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php)

◆火災の発生状況

令和5年中の本市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。このうち建物火災が36件で、主な出火原因は、「たばこ」と「放火」(放火の疑いを含む。)です。

◆住宅防火

いのちを守る 10のポイント

《四つの習慣》

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
③こんろを使うときは火のそばを離れない
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

《六つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策をする

他住宅用火災警報器の点検方法は市消防本部ホームページでご確認ください

四日市市議会 議会報告会

議事課(☎354-8340 FAX354-8304)

HPID1701411610237)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。お聴きしたご意見は、より活力のある四日市を目指すため、今後の参考といたします。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時①3月28日(木) 18:30～20:30

②3月30日(土) 13:30～15:30

所①総合会館7階 第1研修室

②三浜文化会館2階 視聴覚室

申不要

他手話通訳・要約筆記あり。予定時刻よりも早く終わる場合があります。詳しくは、市議会ホームページやチラシなどを参照

## 令和6年度分 福祉サービス利用券の申請を 3月から受け付けます

障害福祉課  
(☎354-8171 FAX354-3016)

**申** 3月1日以降に、障害福祉課（市役所3階）か各地区市民センター（中部地区を除く）へ

**他** 利用券の交付は3月25日から（各地区市民センターでは申請受け付けのみ）

**■** 利用券の有効期間  
4月1日～令和7年3月31日

### ◆重度障害者タクシー乗車券

市に登録のあるタクシーに乗る場合に、1回に最大2枚まで利用できます（1枚500円の割引）。

**対** 以下のいずれかの障害者手帳を持つ、市民税非課税の18歳以上の人或は世帯全員が市民税非課税の18歳未満の人

(1) 身体障害者手帳

- ① 下肢・体幹障害1～3級
- ② 視覚障害1・2級
- ③ 内部障害1級

（①③は自動車燃料費用助成を利用している人を除く）

(2) 療育手帳A

(3) 精神障害者保健福祉手帳1級  
〔(1)(2)(3)とも、施設に入所している人を除く〕

**持** ●本人が申請する場合  
障害者手帳

●代理人が申請する場合  
障害者手帳、障害者本人の印鑑、代理人の身分証明書（運転免許証など）

**■** 交付枚数 年間72枚

### ◆はり・きゅう・マッサージ利用券

四日市市視覚障害者協会指定の施術所で、1回につき1枚利用できます。

**対** 満70歳以上の人、または身体障害者手帳を持つ肢体障害1・2級の人

**持** ●本人が申請する場合  
身分証明書

●代理人が申請する場合  
本人の身分証明書、代理人の身分証明書

**■** 交付枚数 年間10枚

**■** 利用料金  
利用券1枚につき、「はり・きゅう」か「マッサージ」のどちらかを利用したときは2,000円、同時に利用したときは3,000円の利用者負担が必要です

## 特殊詐欺の今！ ～サポート詐欺多発～

市民協働安全課

**問** 四日市北警察署 (☎366-0110)  
四日市南警察署 (☎355-0110)  
四日市西警察署 (☎394-0110)

パソコンやスマホを使って下記のような画面が出たら詐欺です。



記載の番号に電話せず、いずれかの方法で画面を閉じましょう。

- ・「Esc」全画面表示を解除して消す
- ・「Alt,F4」同時押し
- ・「Ctrl,Alt,Delete」同時押し→タスクマネージャーでタスク終了
- ・電源を切る、または緊急再起動をする

「○○カードを買って」と言われたら詐欺を疑いましょう。

## 3月は 自殺対策強化月間です

保健予防課

(☎352-0596 FAX351-3304)

身近な人が「いつもより元気がない」「なんとなく、いつもと違う」など普段と違った変化を感じたときは「どうしたの」と勇気を出して声を掛けてみませんか。そして、必要なときには保健所や医療機関などの専門

家へ相談していただき、温かく寄り添い見守りましょう。

また、支援者自身が安心して暮らせることも大切です。友達や家族の相談に乗っていると、「悩みを聞くのがつらい」など、自分が疲れてしまう時があるかもしれません。そんなときは、すべてを抱え込む必要はなく、少し休んでみてはどうでしょうか。自分自身のこころも大切にしてください。悩んだときは一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

●こころの相談窓口（保健予防課）  
☎352-0596

## 合併処理浄化槽 維持管理補助金

上下水道局生活排水課  
(☎354-8402 FAX354-8375)

**対** 次の条件をすべて満たす人

- (1) 下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している  
※単独処理浄化槽は対象外
- (2) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅（面積制限あり）である
- (3) 年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である  
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

**■** 補助額

5～6人槽	12,000円
7～9人槽	14,000円
10～50人槽	17,000円

**申** 対象者には、三重県水質検査センターから検査結果書と一緒に申請書類一式が送付されます。3月29日までに、申請書と法定検査結果書（令和5年度のもの）の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課へ。未申請の人は確認ください。3月までに受検予定の人は申請書類が届き次第至急申請してください

## 令和5年度 産業功労者が決まりました

商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307)

市では、1月31日に四日市市産業功労者として本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の方を表彰しました。

## ◆四日市市産業功労者

【農業】 水沢地区 萩村 重美 さん



昭和37年に製茶業をはじめ、昭和57年に有限会社萩村製茶代表取締役社長に就任。次々と設備規模を拡大すると同時に茶園規模を拡大させ、県内でも有数の生産規模を誇るまでに成長。昭和62年には「ギャバロン茶」、平成7年には抹茶の原料である「碾茶」の製造に県内でいち早く取り組むなど、発想力、経営センスを活かし、次々と新しい茶種の生産にチャレンジし、新製品の開発にも取り組まれました。

また、水沢茶農業協同組合(現:三重茶農業協同組合)の理事や農事組合法人すいざわ茶生産組合の組合長として、農地基盤の整備集約化などによる作業効率化、流通の効率化および販路拡大に努めたことに加え、経営者の高齢化や後継者不足、茶価低迷などによる管理しきれない茶園や茶業の管理を行い、多くの生葉を受け入れるなど、地域の茶業振興にも尽力。平成28年にはかぶせ茶、抹茶が伊勢志摩サミットで提供、令和元年度には「三重ブランド」に認定され、本市の地場産業でもある伊勢茶の振興、知名度の向上に大きく貢献されました。

また、1月31日に四日市市優秀技能者、四日市市雇用優良事業所および四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」を表彰しました。

## ◆四日市市優秀技能者

- ・畑中 崇史さん(調理人 常磐地区)
- ・村居 彩香さん(理容師 中部地区)
- ・森本 五月さん(美容師 三重郡川越町)

## ◆四日市市雇用優良事業所

- 障害者雇用優良事業所
  - ・株式会社ズキ自販三重(自動車販売 日永五丁目1-3)
- 高齢者雇用優良事業所
  - ・株式会社くき(警備業 川原町8-16丸美ロイヤル502号)

## ◆四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」

- 奨励賞
  - ・社会福祉法人日の本福祉会(児童福祉業 松原町288-1)



四日市 けいりん

本場開催

3月9・10・11・25・26・27日

場外発売 3月①・②・③・⑥・⑦・  
⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・  
⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・  
㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00  
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00  
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00  
D = 9:00~16:30  
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00  
I = 17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

3/7・14 E

3/6・19 F

バドミントン

3/7・14 A

卓球

3/13 C 3/15 D

3/1・8・12・21・22 F

バスケットボール

3/5・26 F

バレーボール

3/4・18 E

ハンドボール

3/11・25 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場

3/5 A

3/16・18・30・31 C

3/1~4・6~15・17・19

~29 F

遠的射場

3/5 A 3/30・31 C

3/2・3・7・9・12・14・

16・19・21・23・

24・26・28 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面)

3/17・18 C

3/1・4・6・8・10・11・

13・15・20・22・

25・27・29 F

●トレーニングルーム(全面)

3/5 C

3/1~4・6~28 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン

3/1・4・8・13・15・22・

25 E

3/5・12・21 F

卓球

3/6 B 3/11・18 E

3/7・14・19・26 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ

3/19 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球

3/2・9・23・30

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み





## ◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



## ◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (9価ワクチンも含む)

**対** 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください  
**持** 母子健康手帳と予診票  
**他** 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください  
**■日本脳炎予防接種特例対象**  
 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます  
**■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種対象**  
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けられた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



## ◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
<b>パパママ教室</b> (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が7月13日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	4月19日(金) 9:30~12:00	4月8日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
<b>パンダひろば</b> (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	3月4日(月) 10:00~11:00	2月29日	申 不要 所 総合会館5階 申 電話
<b>さくらんぼひろば</b> (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	3月1日(金) 10:00~11:00		
<b>乳幼児食教室</b> (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	4月9日(火) 10:30~11:50 4月26日(金) 4月16日(火)	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
<b>1歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	4月23日(火) 10:00~11:30 4月30日(火) 13:30~15:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
<b>2歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定各15人	4月23日(火) 13:30~15:00 4月30日(火) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
<b>家庭訪問・電話相談</b>	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15		随時

\*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 子育て未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
3月3日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
子育て未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎☎331-1875	
子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

令和5年度に高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象となる人は、3月31日までに接種してください。

対	<p>○令和6年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳</p> <p>○60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人</p> <p>※上記対象の人のうち、当ワクチンを受けたことがある人は対象外です ※対象の人には、令和5年4月上旬に個人通知しましたので、紛失した人は同課までご連絡ください</p>
---	--

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。65歳以上の上記対象外の人で接種を希望する人は事前に申請をお願いします。ただし、過去に1度でも市の補助制度を使用した人、または、定期予防接種を受けたことがある人は対象外です



◆B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 (現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く)				
期 間	3月31日(日)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/



**◆休日救急医療など** ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
<b>応急診療所(西新地14-20)</b> ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 科 小 児 科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
<b>歯科医療センター(本町9-12)</b> ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	12/30~1/2 9:00~11:30
<b>薬の相談(本町9-8 本町プラザ内)</b> ☎350-3925	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
<b>みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000</b> または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	月 曜 ~ 土 曜 日 19:30~翌朝8:00 日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



**◆感染症の相談・検査** 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	3月6・13・27日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 3月27日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



**◆こころ、難病の相談** 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
<b>こころの相談</b> (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 3月14日(木) 13:30~16:30 3月22日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)** 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

**時** 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00/月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)/運動施設は9:30から利用可]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

## 悪いのは被害者？

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



「いじめられる方にも悪いところがある」「勘違いさせるような言動をしていたから」

このような言葉を聞いたり、口にしたことはありませんか。いじめや性犯罪の被害者に、しばしばかけられる言葉です。憶測や偏見による誤った認識から、問題を引き起こした一因は被害者にもあったのだろう、と決めつけられ、被害者側の責任にすり替えられてしまうのです。

いじめや性被害だけではなく、差別の問題についても同様のことが起きています。

生まれ持った身体的特徴や出身地

など、自分では変えられない属性を理由に、日常生活の中で不当な扱いをされた時、非がない当事者に対し憶測や偏見に基づいて批判する声が上がることがあります。

自身を責める意見を聞いた被害者は声を上げづらくなり、その結果目に見えない被害が増えていくことになります。

非がない当事者を批判する声を無くし、被害者が声を上げやすい社会をつくっていくことは、同時にいじめや性被害・差別のない社会づくりにつながっていきます。

自分の考えや意見を発信すること

は、決して悪いことではありません。大切なのは、自分が発信する内容が、どういった考えを根拠としていて、何を招く恐れがあるのかを、発信する前に想像することです。

あなたの発した言葉は、憶測や偏見に基づいていないでしょうか。被害を小さくみてはいないでしょうか。

被害を受けた誰かに批判的な言葉をぶつける前に、またSNSに書き込む前に、少し立ち止まって考えてみませんか。

**問い合わせ先**  
人権・同和政策課  
(☎354-8293 FAX354-8611)

### 3月の予定

#### 相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	午後
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日	
	司法書士相談 ※3 ※4		5(火)・19(火)	
	行政書士相談 ※5		19(火)	
	行政相談 ※6		8(金)・22(金)	
	建築相談(市民向け)		13(水)・27(水)	
建築相談(専門家向け)	354-8206	8(金)・22(金)	13:00～15:00	建築指導課 ※要相談カード
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	31(日)	10:00～16:00	収納推進課
日曜国保納付相談	354-8160			保険年金課
福祉	障害者相談 ※7	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談			
	福祉総合相談			
	ボランティア活動相談			
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談			
	児童虐待相談			
	児童発達相談			
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	23(土) 16(土) 13(水) 27(水)	午後 午前と13:00～15:00 午後 17:00～20:00
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	2(土)	午後
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00
	外国人のための家事相談		火～日曜日(要予約)	
	出入国・在留手続き相談		17(日)(要予約)	