

## 第12回四日市ファミリーロゲイニング大会持ち物リスト

参加料（中学生以上1人500円×人数分）※お釣りのないようお願いします。

スマートフォン・携帯電話（緊急連絡用）

デジタルカメラ（スマートフォンでも可）

軽食（お弁当）

※表彰式は13時20分頃からになりますのでお持ちいただくことをおすすめします。

飲み物

※大会当日は暑くなるのが想定されますので熱中症にご注意ください。

雨具（できれば合羽）※晴れの場合は必要ありません。

時計

運動できる服装、運動靴、タオル（汗拭き用）