

## 第73回四日市 市民芸術文化祭行事

文化課  
問文化協会 (☎/FAX347-1023)

### ◆オータムコラボレーション

時11月3日(祝) 12:45~15:30  
(12:15開場)

所文化会館第2ホール

内はじめるようなダンスパフォーマンスや、しっとり華やかな新舞踊など多彩なジャンルの舞台を幅広い世代の出演者が披露します

料無料

問鈴木 (☎090-2347-1884)

### ◆生活文化・趣味の作品展

時11月4日(土) 10:00~17:00  
11月5日(日) 10:00~15:30

所文化会館展示棟第1・3・4展示室

内華道教授者連盟6流派による生け花展をはじめ、三重盆栽会、四日市花の会、トールペイント、アートフラワー、山野草、水墨画、写真、手芸作品などさまざまな展示をお楽しみください

料無料

問佐野 (☎090-4797-6286)

### ◆2023秋四日市市民社交舞踏会

時11月5日(日) 12:30~16:00

所中央第2体育館

料前売り1,000円、当日1,500円

問渡邊 (☎090-8333-3696)

### ◆キッズ・ドリーム・コンサート参加者募集

対小学生

時令和6年2月25日(日)

14:00開演

所文化会館第1ホール

内第1部 「にじ」~「虹」メドレー(うた)「パプリカ」2024ニューバージョン(ダンス)

第2部 新作ミュージカルのオー

プニングとエンディングに出演

定30人 料無料

申11月10日までに、住所、名前、電話番号、学校名、学年、説明会参加希望日を、Eメールかファクス、電話で、同コンサート事務局 白井(☎090-9938-5249 FAX322-6722 ✉yje4rai@m6.cty-net.ne.jp)へ

他11月18日16:00または19日10:00から、KEN・NECOホール(川島町)で開催する説明会に保護者の参加必須。12月2日から毎週土曜日14:00~15:00に、日永小学校で練習します(日時・場所は変わることがあります)。また、入場券の販売にご協力ください(1人8,000円以上)

## 令和5年度

## くるべかんが 久留倍官衙遺跡まつり

くるべ古代歴史館

(☎365-2277 FAX365-2288)



時11月11日(土) 9:00~16:30

雨天順延

11月12日(日)

料無料



### ◆くるべスタンプラリー

時9:00~12:00(9:00受け付け)

内久留倍官衙遺跡公園の周辺史跡を巡ります(約3.5km)

定150人程度(先着順)

申11月5日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前を、往復はがき、または直接、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ。または、専

用フォームから

### ◆国史跡夏見廃寺連携XR企画

対中学生以上(小学生も参加可)

時①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③12:30~13:20

所くるべ古代歴史館学習展示室

内名張市の国史跡夏見廃寺を紹介します 定各15人(先着順)

申当日、9:30から参加券を配付

### ◆史跡コンサート

時14:30から(14:00受け付け)

所くるべ古代歴史公園政庁前広場

内朝明中学校吹奏楽部ほか 申不要

他駐車場に限りがあるため、徒歩・自転車・公共交通機関などの利用をお願いします。詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページにて

## 生産緑地に関する相談は 事前予約制になります

都市計画課 (☎354-8272 FAX354-8404  
☎☎1666496780192)

毎月第2・第4水曜日(13:00~16:00)に開催している生産緑地に関する相談は、10月11日(水)から事前予約制となります。予約は10月2日から電話で受け付けします。

所都市計画課(市役所4階)

料無料

申事前に、電話で、同課へ

他生産緑地制度については、同課または、市ホームページへ

## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 10 そらんぼ通信
- 12 図書館だより
- 13 イベント・講座
- 16 募集
- 19 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧



# イベント・講座 カレンダー



＜主な施設の問い合わせ先＞

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）  
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30  
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆くるべ古代歴史館 ☎365-2277 FAX365-2288 [HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyoiku/kurube](https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyoiku/kurube)  
〒510-8034 大矢知町2323-1 月・火曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttps://cocoplaza-yokkaichi.jp/](https://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）  
[HPhttps://yonbun.com/shisuian/](https://yonbun.com/shisuian/)
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 [HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi](https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi)
- ◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜、第2・4火曜日休館
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月15日(日)まで	楠歴史民俗資料館 企画展示 「水墨画5人展」	楠歴史民俗資料館展示棟	内 水墨画作家5人による個性的な作品を展示 料無料 申不要 他 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）	楠歴史民俗資料館 (☎398-3636 FAX398-3637)
9月27日(水)～ 11月26日(日)	原画展「桃山鈴子の世界～もしもしイモムシ」	市立図書館2階 展示コーナー、1階 児童室	内 市内在住のイモムシ画家 桃山鈴子さんを紹介。絵本「へんしんーすがたをかえるイモムシ」(福音館書店刊)の原画を中心に展示	市立図書館
9月30日(土)～ 10月8日(日) (10月2日は休館)	第50回記念 四日市市美術展覧会	文化会館展示棟、第4ホール	内 市民の皆さんの作品を展示。第50回を記念して、長く同展を(けん引し、今なお活躍している人の「私のイチオシ」)作品の展示や、小・中学生向けの美術体験ワークショップも開催 料無料 ■展示部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真 ■公開審査 9月23日(日本画・洋画・彫刻部門)、24日(工芸・書道・写真部門)いずれも10:00から 他 ワークショップの詳細は、二次元コードから。または市ホームページへ	文化課 (☎354-8239 FAX354-4873) 問 文化会館 (☎354-4501)
8:00～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内 吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催 料無料 持 運動靴、帽子、飲み物 申不要 他 雨天決行。中止の場合はホームページ ( <a href="http://umigame2009.com">HPhttp://umigame2009.com</a> ) でお知らせします	環境政策課 問 楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
10月1日(日)	9:00～15:00 第31回 天白ふれあいまつり	人権プラザ天白とその周辺	内 ステージ発表、販売コーナー、子ども屋台、活動展示など 料無料 申不要	人権プラザ天白 (☎346-2803 FAX346-2902)
9:00～ 16:00	旧港謎解きアドベンチャー	J R四日市駅前(受け付け)	内 謎解きマップを頼りに、旧港付近を散策し、散りばめられた謎の答えを探し、まちあるきイベント。すべての謎を解いてゴールした人には豪華景品をプレゼント 料無料 申不要 (謎解きマップがなくなり次第終了) 他 謎解きマップの配布は14:00まで。雨天中止	政策推進課 問 四日市港まちあるき実行委員会 (☎366-7022 FAX366-7025)
10月3日(火)～ 12月28日(木)	8:30～20:45 (最終日は13:00まで) 東海道四日市宿 四日市代官所跡出土品展	あさけプラザ1階 展示コーナー	内 四日市代官所跡から出土した資料を展示 料無料 申不要	あさけプラザ ( <a href="http://1292687843529">HPID1292687843529</a> )
10月6日(金)	18:30～20:30 (18:00受け付け) 四日市志創業応援隊 創業カフェ 「創業してすぐ役立つ! 販促チラシ作成セミナー」	四日市商工会議所中会議室	内 創業してすぐに役立つ集客・売上を伸ばす戦略、店のファンを増やす広告作りなどを、いろいろな広告の事例や実践を通して説明します 師 販売促進広告代理店プログレス代表 前田和信さん 料無料 持 筆記用具 申 事前に、四日市志創業応援隊ホームページ ( <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> ) から	商業労政課 問 四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
10月7日(土)・19日(木)	9:30～10:30 (9:00受け付け) くるべ古代歴史館 「万葉植物観察会」	くるべ古代歴史史公園 (くるべ古代歴史館に集合)	内 くるべ古代歴史史公園で見られる万葉植物の解説を聞き、写真を撮りませんか 定 各15人 料無料 持 カメラ、スマートフォンなど写真を撮る道具。歩きやすい服装、飲み物 申 不要 他 小雨決行。写真は、同館研修室ミニ展「くるべと万葉植物展」で展示	くるべ古代歴史館

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月8日(日)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり	茶室「洵翠庵」 立礼席(いす席)	■「秋日和」(新潟県上越市) 料一服500円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。 入席は15:40まで	洵翠庵
10月9日(祝)	11:00 } 15:00	第74回交流館 フォークジャンボ リー	諏訪公園・す わ公園交流館 (雨天の場合 1階ホール)	内地元などで音楽活動をしている人たちが、ウ ッドデッキをステージにオリジナルやカバーの 曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを 一緒に楽しみましょう 料無料 申不要	すわ公園交流 館
10月11日(水)	10:30 } 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館	対市内か三重郡に在住する3~5歳の幼児と保護者 (幼児1人と保護者1人で1組) 内かけっこやバラ ンス運動など 師スポーツインストラクター 藤原ル ミさん 定30組(先着順) 料無料 持動きやすい 服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲 み物 申10月8日までに、講座名、名前、電話番号、 子どもの名前を、Eメールで、または直接、同プラザへ	あさけプラザ
	13:30 } 15:30	がん患者と家族の おしゃべりサロ ン四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内情報を交換したり、互い の悩みを話し合ったりします 料無料 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 問三重県がん相 談支援センター (☎059-223-1616)
10月12日(木)	13:00~ 15:05 (12:15~ 14:50 受け付け)	障害者就職面接会	文化会館展示 棟	対事業所への就職を希望する障害のある人 内障害のある人と事業所のマッチングを進める ための就職面接会 料無料 申事前に、ハローワーク四日市へ	商業労政課 問ハローワー ク四日市 (☎353-5566 FAX353-7744)
①10月13日(金) ②10月14日(土)	①14:00から ②10:00から (いずれも 30分前開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「お茶漬けの味」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内倦怠期を迎えた夫婦を中心に、彼らを取り巻 く人々の人間模様を描いた作品(1952年邦画)。 モノクロ。116分) 監督:小津安二郎 出演: 佐分利信 料無料 申不要 他4Kデジタル修復版ではありません	三浜文化会館
①10月14日 ②10月28日 (いずれも土曜日)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	①南消防署 ②北消防署	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以 上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体 外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去な ど 定各20人程度(先着順) 料無料 申①10月7日 ②10月21日までに、電話で、消 防本部消防救急課へ。専用フォームからも可	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
10月14日(土)	10:00 } 11:30 ごろ	親子で収穫体験を やってみよう!	農業センター (赤水町)	対市内に在住する小学生と保護者 内野菜に関する クイズと、サツマイモなどの収穫体験(予定) 定10組 (応募多数の場合は抽選) 料500円/組 申10月 2日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全 員の名前(ふりがな)・学年を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「親子体験係」へ	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
10月15日(日)	10:00 } 12:00	女性のための社会 復帰講座	勤労者・市民 交流センター 東館2階 第 5会議室	対社会復帰(再就職など)を考えている女性(年齢不 問) 内社会復帰への不安解消と再就職活動の準備。 サポート機関の紹介など(就職あっせんはありません) 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人 (先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申9月 28日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	10:00~ 15:00	月釜(裏千家)	茶室「洵翠庵」	料一席1,000円 申不要 他受け付けは14:30まで	洵翠庵
	13:30 } 15:00	ゆめの木ハロウイ ン祭	楠ふれあいセ ンター多目的 室	対小学生まで 内クイズやハロウィンバッグ作り など 定30人(先着順) 料無料 申10月12日ま でに、電話で、または直接、楠ふれあいセンターへ	楠ふれあいセ ンター「ゆめの木」 (☎397-3972)
10月15日(日) ・29日(日)	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	対小学5年生以上(大人も大歓迎) 内「こども 四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイ デアを出し合って、具体的に形にしていきたいと思います 料無料 申事前に電話で、または直接同館へ	すわ公園交流 館
①10月18日 ②11月15日 ③12月6日 (いずれも水曜日) 3日間コース	① 9:30~ 11:00 ②③ 10:00~ 11:00	秋冬野菜の育て方	農業センター (赤水町)	対市内に在住、または通勤する人 内①講義 ② 育成管理 ③収穫など 定15人(応募多数の場合 は抽選) 料500円/人 申10月3日(必着)まで に、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、 はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業セ ンター「秋冬野菜の育て方係」へ	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)

# イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月17日(火)	13:30 } 14:30 <b>みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪</b>	すわ公園交流館	<b>内</b> 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■ <b>出演</b> Brilliant Colors <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要	すわ公園交流館
	13:30 } 15:00 (13:00 受け付け)	<b>みえ高校生就職ガイダンス (北勢地域)</b>	文化会館展示棟2階	<b>対</b> 令和6年3月の高等学校卒業予定者、または3年以内の既卒者 <b>内</b> 地元企業の求人内容への理解を深めるための面談会 (参加企業約40社) <b>申</b> 不要
10月18日(水) [予備日 10月19日(木)]	9:00 受け付け <b>第8回 グラウンド・ゴルフ大会</b>	中央フットボール場Aフィールド	<b>対</b> 市内に在住、または通勤・通学する人 ■ <b>種目</b> ブロック別個人戦2ラウンド(16ホール)、3ラウンド目に交流ゲームを開催(予定) <b>料</b> 300円/人(当日支払い) <b>申</b> 9月29日(必着)までに、ファクスで、または直接、スポーツ協会へ <b>他</b> 申込書は、ホームページ( <a href="https://www.y-sports.jp">https://www.y-sports.jp</a> )から	スポーツ課 <b>問</b> スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所) ☎345-4111 FAX346-7767)
10月18日(水)	13:30から (13:00 受け付け) <b>10月高齢者講座 (健康体操)</b>	あさけプラザ1階 第1集会室	<b>対</b> 市内または三重郡に在住する60歳以上 <b>師</b> 社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要	あさけプラザ
①10月18日(水) ②10月19日(木) ③10月20日(金)	13:30 } 16:00 <b>民事介入暴力の 無料弁護士相談会</b>	①総合会館8階第2会議室 ②菟野町保健福祉センターけやき ③川越町役場	<b>内</b> 暴力団などからの違法・不当な要求にかかる相談を受け付けます <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)
10月18日(水) } 12月12日(火)	1日 5時間 (4泊5日の合宿あり) <b>若者の就労支援 「集中訓練プログラム」</b>	北勢地域若者サポートステーション(諏訪栄町)	<b>対</b> 15~49歳で、就労支援を希望する人 <b>内</b> 就労を目指すための40日間の集中訓練プログラム <b>定</b> 10人(応募多数の場合は選考) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 10月14日までに、電話かEメールで、同ステーションへ	商業労政課 <b>問</b> 北勢地域若者サポートステーション ☎359-7280 ✉wakamono@hokusapo.com)
10月19日(木)	18:30 } 19:15 <b>第88回 中庭コンサート 「ソプラノとピアノの調べ」</b>	あさけプラザ中庭(雨天の場合は1階ロビー)	<b>内</b> 秋の夜長に、気軽にクラシックコンサートをお楽しみください ■ <b>出演</b> ソプラノ <small>いづみ けいこ</small> 稲向裕子、ピアノ 吉井奏子 ■ <b>演奏予定曲</b> オペラ「ルサルカ」より「月に寄せる歌」、月の光(ピアノソロ)、落葉松、オペラ「椿姫」より「乾杯の歌」ほか <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要	あさけプラザ
10月19日(木) ・20日(金)	10:00 } 15:00 (20日は13:30まで) <b>いきいきサークル・ 母子寡婦福祉会 作品展&amp;バザー</b>	総合会館4階 会議室・技能習得室	<b>内</b> 編み物・和裁・書道サークルによる作品展示。母子寡婦福祉会の作品展示。手芸品・和菓子などの販売 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 公共交通機関をご利用ください。喫茶はありません	母子・父子福祉センター (☎/FAX354-8277)
10月19日 ・26日 (いずれも木曜日)	10:00 } 14:00 <b>国際理解講座 「ウクライナ料理 教室」</b>	本町プラザ3階 はもりあ四日市	<b>内</b> 国際交流センターで日本語を学習しているウクライナ出身のポノマリョヴァ・アンナさんを講師に迎え、ウクライナの文化の話を聞きながら、郷土料理のボルシチ、ヴァレーニキ、シルニキを作ります <b>定</b> 各10人(先着順。応募多数の場合は抽選。賛助会員優先) <b>料</b> 1,100円(賛助会員990円) <b>申</b> 10月1日(必着)までに、Eメールで、国際交流センターへ <b>他</b> 託児あり。[無料。6カ月~小学3年生程度。10人(先着順)。申し込み時に名前と年齢を記入] ■ <b>共催</b> 男女共同参画課	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkai-chi-shinko.com)
10月20日(金)	11:00 } 11:40 <b>親子三世代で楽しむコンサート</b>	すわ公園交流館	<b>内</b> 赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞 ■ <b>出演</b> JUNCO (歌・ピアノ)、木野帆乃香(フルート) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要	すわ公園交流館
	18:30 } 20:00 <b>パワーハラスメント実務対応講座 基礎編</b>	勤労者・市民交流センター本館会議室	<b>内</b> 中小企業を対象に施行したパワハラ防止措置の義務化を踏まえて、パワハラ予防や対応方法を解説 <b>師</b> 社会保険労務士 服部智子さん <b>定</b> 10人(先着順) <b>料</b> 無料 <b>持</b> 筆記用具、飲み物 <b>申</b> 10月6日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター


暮らしの情報

イベント・講座

募集



その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月21日(土)	企業OBが教える 小中学生ものづくり講座「空気(大気)と真空の力を実験で確かめよう!」	じばさん6階 展示室	市内に在住する小学4年~中学生 内空気の重さを体感し、理解しましょう 定16人(先着順) 料無料 申事前に、ホームページ(HP)https://yokkaichi-obcenter.jp/ から、または電話(平日10:00~15:00)で、同センターへ	企業OB人材センター (☎350-5300 FAX350-5303)
	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町)[オンライン(Zoom)併用] ※会場を変更する場合があります	起業家や起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会を開催。講演後、交流会あり 定20人(会場定員。先着順)。オンライン(講演のみ)は定員なし 料500円 申事前に、ホームページ(HP)http://www.bizcafe41.jp/ から	商業労政課 問サイバー・ネットワーク・コミュニケーションズ株式会社 内よっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	空き家無料相談会	総合会館7階 第1研修室	空き家を持っている、または将来空き家を所有する可能性のある人 内空き家のさまざまな相談に、専門家が応じます 料無料 申不要	都市計画課 (☎354-8272 FAX354-8404)
①10月21日(土) ②③22日(日)	第10回 四日市JAZZ FESTIVAL ~12年間の感謝と 明日への思い~	①②市民公園 ③諏訪公園 ほか18会場 	通りのあちこちから演奏の音が聞こえてくる「第10回四日市JAZZ フェスティバル」を開催します。出演は、ゲストとして江藤良人と石井彰DUO Featuring吉田美奈子のほか、一般応募の中から選ばれたバンドです。今年もストリートピアノが登場。音楽で四日市の街を盛り上げます。 料無料 他詳しくは公式ホームページを参照	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日))
10月21日(土)	オリンピック金メダリストから学ぶ レスリング教室	総合体育館多 目的室1	市内に在住、または通園・通学する年長~高校生 師東京五輪金メダリスト 志土地真優さん、専属コーチ 志土地翔大さん 定48人 料無料 申9月27日~10月13日に、所定の申込書を、ファクスで、または直接、中央緑地施設管理事務所へ。申込書はスポーツ協会ホームページ(HP)http://www.y-sports.jp) で入手	スポーツ課 問スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内) (☎345-4111 FAX346-7767)
10月22日(日)	~スポーツの秋、 到来! 秋空の下、 体を動かそう! ~ 秋の市民ハイキング大会	三岐鉄道大矢 知駅集合、暁 学園前駅解散	行程 大矢知駅→サイクルパーク管理事務所→伊坂ダム(左周り)→子ども広場(昼食)→千秋桜→暁学園前駅(約8.1km) ショートコースは伊坂ダム右周り(6.1km) 料無料(交通費自己負担) 持弁当、飲み物、雨具など 申不要 他中学生以下は保護者同伴。同伴者・介護者が必要な人は、一緒に歩行すること。小雨実施。中止の確認は、当日6:30以降に、市役所警備員室(☎354-8177)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	第16回 赤堀ふれあいまつり	人権プラザ赤 堀とその周辺	内「笑顔でつなげるまちづくり」をテーマに、ステージ発表、屋台、子ども遊びコーナーなどを設けた楽しいお祭りです。ゆるキャラ®も大集合します 申不要	人権プラザ赤堀 (☎351-7609 FAX351-7608)
	勤労者・市民交流 センター 秋まつり2023	勤労者・市民 交流センター 全館	内キーホルダー、ソーラーカー、缶バッジ、呈茶、バルーンアート、ロボット教室、いけばな、陶芸、樹脂粘土、スタンプラリーなどのブースを予定。キッチンカーも出店予定 定各ブースで定員制限あり(当日、先着順) 料一部有料 申不要	勤労者・市民交流センター
	第2回 婚活イベント ~美味しさがいっぱい! 四日市グルメ婚活~	グリル四日市 (文化会館内)	市内に在住、または通勤する30~39歳の独身男女 定20人(男女各10人) 料1,500円 他参加者を対象にした事前ガイダンスあり。詳しくは専用ホームページ(HP)https://yokkaichi-marriagesupport.jp) を参照	こども未来課 問四日市マリッジサポート事務局(株)デルタスタジオ内 (☎355-1320 FAX355-1321)
	三浜ロビーコンサ ート	三浜文化会館 1階 ロビー	内フルートやクラリネットの木管楽器に打楽器などを加えた木管アンサンブルが、秋にちなんだ曲など、なじみのある曲を演奏 出演 ムジクス 料無料 申不要	三浜文化会館
	プラザ謎解きゲーム「 魔女からの招待状4」	こども子育て 交流プラザ	小・中学生 内魔女から届いた招待状の謎を解いて、パーティーに参加しましょう(所要時間30分~1時間。時間内にお越しください) 定1グループ5人まで(景品がなくなり次第終了) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」を参照	こども子育て交流プラザ

# イベント・講座 カレンダー




日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月25日(水)	19:00 ～ 21:00	四日市まちづくり カフェ 「いよいよB-1グ ランプリ直前！」	すわ公園交流 館	内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。前半はゲストスピーカーのお話し、後半は皆さんからの質問や意見などを聞きます。オンラインで参加したい人には、専用のアドレスをご連絡します 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ(当日参加可)	すわ公園交流 館
10月25日(水) ～30日(月)	8:30～ 17:15 (最終日は 15:00まで)	三重県動物愛護の 絵・ポスター展	総合会館1階 ロビー	内三重県内の小・中学生から夏休みに募集した絵・ポスターの入賞作品の展示 料無料 申不要	衛生指導課 (☎352-0591 FAX351-3304)
10月25日(水) ～ 12月3日(日)	9:00 ～ 17:00	むかしの市役所 ～久留倍官衙遺跡～ 	くるべ古代歴 史館学習展示 室企画コーナ ー	古代の役所跡である国史跡久留倍官衙遺跡では、どんな仕事をしていたのか、当時の文房具の展示を通して伝えます。 ■展示解説会 時10月28日(土)10:00から、11月11日(土)13:30から、予備日11月12日(日) 内学芸員がわかりやすく説明 料無料 申不要	くるべ古代歴 史館
10月26日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	内懐かしの名曲を大正琴はもちろん、得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加も歓迎。大正琴の演奏体験もできます(演奏希望者は当日9:55までに同館へ) 料無料 持あれば得意な楽器 申不要	すわ公園交流 館
10月27日(金)	10:00 ～ 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	すわ公園交流 館	内ハロウィンにぴったりな「ジャック・オ・ランタン」の巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定10人(申し込み先着順) 料1500円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、電話で、または直接、同館へ 他使用食材:すし飯、のり、シャケフレーク、きゅうり、カマボコ、山ゴボウ味噌漬	すわ公園交流 館
10月28日(土)	9:30 ～ 12:00	コミュニケーション カンファレンス ～自分と相手を 大切にしたい環境 を作る～	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	対自分を大切にすることを基本に、相手も大切にしたいコミュニケーションを作っていきたい人 内自分を大切にすることと向き合う、コミュニケーションの構造を見直す、コミュニケーションのズレについて、自分も相手も大切にしたいコミュニケーションについて考えます 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申10月12日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	10:00 ～ 12:00	エコパートナー環 境学習事業 「四日市の海でア サリを育てよう」	四日市市漁業 協同組合(塩 浜町)	内ケアシェルネットを使ったアサリの育成体験や、砂浜の生き物観察を通して、海の環境や漁業について学び、海に親しみましょう 対小学生(保護者同伴。未就学児の同伴はご遠慮ください) 師四日市自然保護推進委員会、農水振興課、四日市市漁業協同組合 定30人(応募者多数の場合は抽選) 料無料 申10月14日までに、イベント名、代表者の名前・年齢・住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢・学年を、Eメール、または専用フォームから 	環境政策課 問(一社) ネット ステップ 研究会 (館 ☎090- 1289-9930、 ✉nextstep. yokkaichi@ gmail.com)
10月28日(土)	①10:00 ②10:45 ③13:30 ④14:15	ハロウィンパー ティー2023	すわ公園交流 館、こどもの 家、諏訪栄町 商店街	対18歳まで(幼児は保護者同伴) 内仮装をして商店街に繰り出し、スタンプラリーをしましょう。ゲーム、謎解き、工作あり 定各100人(1組6人まで。先着順) 料無料 申10月3日10:00以降に、電話で、こどもの家へ 他定員に達しなければ当日参加可。雨天決行	こどもの家 (☎/FAX351- 3933 日・月曜日・祝 日・10月10日 休館)
	13:00 ～ 14:40 (12:30 開場)	性の多様性に対 する理解促進事業 映画上映会 「おいしい家族」	あさけプラザ ホール	内実家に帰ると父が「母」になっていた。人も気候も穏やかな島を舞台に、性別も国籍も越えて好きなものを好きと言える世界を、おいしく楽しく、カラフルに描いた作品 定200人程度 料無料 申10月2日以降に、市民生活課(市役所5階)、またはあさけプラザで整理券を配布	市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316)

暮らしの情報  
イベント・講座

募  
集





そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月28日(土)	13:30 } 16:00	社会人として知っておきたいこと～明日からの仕事での過ごし方が変わる～	勤労者・市民交流センター 本館2階 研修会議室	対社会人として基本を教わりたい、再確認したい人。働く場所での自分の居場所を作っていくために基本を見直したい人 内自分が求められていることの基本や仕事のコツ、進め方、印象の重要性、報告・連絡・相談、言葉使い、名刺交換、電話の受け方、伝言の残し方、PDCAサイクル、仕事の優先順位など 師キャリアコンサルタント 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申10月13日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
10月29日(日)	10:00 } 11:30	コーヒーブレイク「アメリカ・ワシントン州」	国際交流センター	内三重県国際交流員で米国・ワシントン州出身のカーミジョンズ・タラさんが、ワシントン州の知られざる魅力などを英語で紹介 定40人(先着順) 料無料 申事前に、Eメールか電話で、同センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich i-shinko.com)
	17:00～ 18:00 18:00～ 19:00	キャリア相談会～転職・就職相談・社内での仕事相談・お悩み相談～	勤労者・市民交流センター 東館2階 第3・第4会議室	内転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接対策、キャリアプランニングなど 定4人(各2人。先着順) 料無料 持筆記用具、見てほしい書類、受けたい企業があれば求人票、飲み物 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん、加藤仁美さん 申10月5日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	13:00 } 15:00	こども四日市ワークショップ「スポーツセンター」	すわ公園交流館	対小学生 内ストラックアウトや輪投げ、ボーリングなど、こども四日市の手づくりスポーツセンターで遊んで、ヨーを稼ぎましょう。ヨーを持って遊びに来てください 定10人(申し込み先着順) 料300円または300円 持筆記用具、飲み物 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流館
11月1日～ 令和6年 3月27日 (毎週水曜日) (基本月4回)	18:30 } 20:00	中国武術太極拳講座～初心者から経験者まで大歓迎！～	勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール	対太極拳に興味のある人。初心者から経験者まで大歓迎 内太極拳の基本から学び、基礎体力をつけましょう 師星山三智子さん 定25人(先着順) 料2,000円/月 持動きやすい服装、体育館用シューズ、タオル、飲み物 申9月29日以降に、電話で、同センターへ 他10月18日・25日に体験・見学可(申込不要)	勤労者・市民交流センター
11月3日(祝)	10:00 } 15:00 (9:45 受け付け)	文化の日茶会	茶室「泗翠庵」 広間、小間	内四日市産の抹茶をたててお出しします。広間では薄茶、小間では濃茶を提供 師四日市茶道教授連盟 定薄茶のみ50人、薄茶・濃茶セット50人(先着順) 料薄茶のみ880円、薄茶・濃茶セット2,200円 持黒文字、扇子、懐紙、白靴下 他通常の立礼席は休業	泗翠庵
11月4日(土)	13:00 から	ヴィアティン三重男子サッカー ホームゲームご招待	中央陸上競技場	対市内に在住、または通勤・通学する人 内対戦相手：ヴェルスパ大分 定500人(先着順) 料無料 申ヴィアティン三重のホームページ(☎https://www.veertien.jp/fc/)申し込みフォームから	スポーツ課 ☎ヴィアティン三重 (☎0594-87-6009)
①11月4日(土) ②11月5日(日)	①15:00 開演 ②14:00 開演 (開場は開演の30分前)	ミュージカル「回転木馬」 	文化会館第1ホール	内初の生のフルオーケストラによるミュージカルを制作。不朽の名作を完全新訳にて上演 料S席6,600円、A席3,300円、22歳以下1,100円※22歳以下チケットは数量限定。当日、窓口で座席指定券との引き換えが必要(要身分証明書) ■チケット販売 同館電話・インターネット、三浜文化会館、チケットぴあほかで発売中 他2歳未満の子どもの入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要申し込み。事前支払い) 助成：(一財)地域創造	文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) ☎https://yonbun.com]
①11月5日(日) ②11月12日(日)	9:00 } 16:00 (8:30 受け付け)	ちびっこデイキャンプ①②	少年自然の家	対小学1～3年生 定各30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/人 申①10月5日 ②10月12日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家

# イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月5日(日) 14:00 } 15:30 (13:00 開場)	市民公開健康講演会 	文化会館第2ホール	内講演会「命に生かされて一身をも心をも手放す生き方」 師 禅僧 ネルケ無方さん 定500人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月19日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員(はがき1枚につき3人まで)の名前(ふりがな)を、往復はがきで、〒510-0087 西新地14-20 四日市医師会へ 他記念品あり。車いす使用・手話通訳・要約筆記が必要な場合は、はがきに記入してください	保健企画課 問四日市医師会 (☎352-9117)
11月6日(月)~9日(木) 4日間	シルバー人材センターによる「育児おしごと講習」	シルバー人材センター(十七軒町、一時預かり施設「ピッコロ」(浜町))	対市内に在住する60歳以上で、育児の仕事をしたい人 内子育て支援の役割や子どもに関する知識を学び、一時預かりの現場で体験実習 定8人(応募多数の場合は調整) 料無料 申10月23日までに、電話で、または直接、同センターへ	福祉総務課 問シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)
①11月8日・15日・22日 (いずれも水曜日) ②11月10日・17日・24日 (いずれも金曜日) (各3日で1コース)	①音訳体験講座 ②点訳体験講座 	市立図書館3階 会議室	対15歳以上 定各10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月25日(必着)までに、希望講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、Eメールかファクス、はがき、または直接、市立図書館「点訳・音訳体験講座」係へ。専用フォームからも可 他子どもの同伴は不可	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 ✉yontenji@arion.ocn.ne.jp)
9:30 競技開始 (8:30 受け付け)	小学生クロスカントリー大会	楠多目的運動場	対市内に在住・通学し、市内の総合型地域スポーツクラブに加入する小学生 ■種目・距離 小学1・2年の部(1,050m)、小学3・4年の部(1,250m)、小学5・6年の部(1,780m)、男女別、計12部門 料300円/人(当日支払い) 申10月6日~20日(必着)に、所定の申込用紙を、Eメールかファクスで、または直接、スポーツ協会へ 他当日7:00に天候による実施可否の判断をします。ナンバーカードは各自で用意	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.024@y-sports.jp)
11月11日(土) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	茶道体験講座「口切りの茶事」	泗翠庵	対高校生以上 内講師による「口切りの茶事」を広間で見学します。その後、薄茶を楽しんでいただきます 師 裏千家 定各10人(先着順) 料1,100円 申10月11日~27日に、文化会館ホームページから	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) HPhttps://yonbun.com/]
14:00 開演	アラ collection シリーズvol.14 「フットボールの時間」 	文化会館第2ホール	内大正時代、女学生たちが時代の潮流にあらがひ、女性が活躍できる未来に夢をつなぐ物語 ■演出・潤色 瀬戸山美咲 ■出演 堺小春、井上日向菜ほか 料全席指定 一般5,500円、25歳以下2,200円 ■チケット販売 文化会館窓口・インターネット、三浜文化会館、チケットぴあほかで発売中 他未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページを参照	
9:30 } 16:30	三浜文化会館アートまつり	三浜文化会館	内人形劇、科学実験、天体観測、工作、マジック体験、コンサートなど 料一部有料 申10月25日10:00以降に、三浜文化会館ホームページの申し込みフォームから	三浜文化会館
11月12日(日) ①9:40 ②10:30 ③11:20 ④13:00 ⑤13:50 ⑥14:40 ⑦15:30 (いずれも約50分)	スポーツ能力測定会	総合体育館アリーナ	対市内に在住・通学する小学生 内モーションセンサーなどの測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、自分に合ったスポーツを分析します。約10種目のスポーツを体験できるスポーツ体験会も同時に開催 定各60人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料無料 申10月2日~22日に、スポーツ能力発見協会ホームページ(HPhttps://dosa.or.jp)から 他同時に開催するスポーツ体験会は申し込み不要、参加費無料	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432) 

イベント・講座

募集

その他

保健だより



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
①11月13日(月)～16日(木) ②11月27日(月)～30(木) 各4日間	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	高齢者のための初心者パソコン入門講座	シルバー人材センター2階研修室(十七軒町)	内「Windows11」のパソコン講座 定各23人(応募多数の場合は抽選) 料1,100円(テキスト代) 申10月27日までに、住所、名前、電話番号、年齢、希望の講座日(①または②)を、往復はがきで、シルバー人材センター「パソコン係」へ	福祉総務課 ☎シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830 〒510-0063 十七軒町9-10)
11月15日(水)	13:00～ 15:00(12:00～14:30受け付け)	高齢者就職面接会	文化会館展示棟	対事業所への就職を希望する、おおむね55歳以上の人 内高齢の人と事業所のマッチングを進めるため、ハローワーク四日市・四日市市・三重県などが協力して就職面接会を開催します 定100人程度(先着順) 料無料 申事前に、直接、ハローワーク四日市へ	商業労政課 ☎ハローワーク四日市 (☎353-5566)
11月18日(土)	16:30～ 19:30(16:00受け付け)	星空観察～秋～	少年自然の家	対子どもを含む家族 内寝転がって星空を観察したり望遠鏡で天体観測をして星空を堪能しましょう。雨天時は望遠鏡の組み立て講座や星空投影を実施します 定10組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/組 申10月18日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
11月19日(日)	9:30～ 14:30(9:00受け付け)	家庭の日応援プロジェクト11月～アウトドアクッキング～	少年自然の家	対4歳以上の子どもを含む家族 内丸鶏のローストチキン、たき火パン、焼きリンゴを作ります 定11組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料3,000円/組 申10月19日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から 他材料は1セット4人分	少年自然の家
	10:00～ 12:00	ドライフラワー講座	勤労者・市民交流センター本館1階会議室	内ドライフラワーのハーブリース作り 師なかしまえりこさん 定8人(先着順) 料2,200円 持持ち帰り用袋、はさみ、ピンセット、速乾性木工用接着剤 申10月4日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
11月23日(祝)	①9:30～11:00 ②13:00～14:30	プリザーブドフラワー講座	勤労者・市民交流センター本館1階会議室	内クリスマスアレンジを作ります 師国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定各10人(先着順) 料2,500円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤを切るはさみ 申10月11日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	18:30開演	上原ひろみ Hiromi's Sonicwonder JAPAN TOUR 2023 "SONICWONDERLAND"	文化会館第1ホール	内世界を舞台に活躍するジャズピアニスト上原ひろみの待望の日本ツアー、四日市公演 料全席指定 S席8,500円 A席7,500円 ■チケット販売 9月30日10:00から文化会館窓口・インターネット、チケットぴあほかで販売 他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要事前申し込み)	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) HPhttps://yonbun.com/]
11月26日(日)	9:30～ 15:00	わくわく自然探検隊③～森の木の実編～	少年自然の家	対小学3年～中学3年生 内森で木の実を拾って観察しましょう 定20人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/人 申10月26日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
令和6年1月28日(日)	16:00開演(15:30開場)	KUNI-KEN 20th Anniversary LIVE 2024 三味線ハイブリッド	文化会館第2ホール	内本市出身、世界12カ国を渡ってきた四日市市観光大使KUNI-KENのデビュー20周年記念ライブ 料全席指定 一般5,500円、高校生以下1,100円(要証明書提示。一般チケットと同時に購入の場合は、1人まで500円) ■チケット販売 9月30日10:00から同館電話・インターネット、KUNI-KENオンラインショップ、チケットぴあで販売 他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。事前払い。要申し込み)	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) HPhttps://yonbun.com/]

# そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰り際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、Eメールかファクス、はがき、または申し込みフォームでお送りください。
  - ①講座名・希望の回 ②開催日時 ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
  - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
 ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

## ■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉[kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp))  
 (B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉[info@eco-yokkaichi.com](mailto:info@eco-yokkaichi.com))



申し込み  
フォーム

※当選者にものみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
10月15日(日) ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00	<b>こどもエコラボ 偏光板万華鏡をつくろう</b> 光の通り方を変える「偏光板」を使い、色のない材料からカラフルな模様が見える科学の万華鏡づくりにチャレンジします。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師WDB(株)エウレカ社 料無料 定各30人(応募多数の場合は抽選) 申10月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「まんげきょう」係へ	B
10月19日(木) 8:30~15:00	<b>エコカレッジ2 リサイクル工場見学(バス)</b> 家電製品のエアコン、冷蔵庫、洗濯機、テレビの4品目のリサイクル工場を見学します。	対15歳以上 所関西西リサイクルシステムズ(株)、(集合、解散) 市民公園噴水前 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「リサイクル工場見学」係へ	B
10月28日(土) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	<b>こども自然探検隊 どんぐりひろい</b> いろんなどんぐりを探して、親子で自然を楽しみませんか。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所南部丘陵公園南ゾーン 定各20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月14日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「どんぐり」係へ	B
10月29日(日) 10:00~11:00	<b>マンスリーキッズ工作 ハロウィンのキャンディボックス作り</b> 紙コップや色紙など身近にある材料を使って、かぼちゃのキャンディボックスを作ります。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定24人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月15日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ハロウィン」係へ	B
11月4日(土) 13:30~15:00	<b>エコカレッジ3 森林を活かす里山保全</b> 三重県の森林の現状や森林再生活動の取り組みについて学びます。	対15歳以上 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 師認定NPO法人 森林の風 料無料 申10月21日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコカレッジ3」係へ	B
11月11日(土) 10:00~12:00	<b>こども自然探検隊 里山たんけん</b> 「ぼうけんの小道の散策」や「木こり体験」など、遊びを通じて里山を体感しましょう。	対小学生(保護者同伴) 所南部丘陵公園南ゾーン 定20人(応募多数の場合は抽選) 師(一社)ネクストステップ研究会 料無料 申10月28日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「里山」係へ	B
11月19日(日) 10:00~12:00	<b>自然観察会 紅葉の公園散策 ~どんぐりや木の実・草の実~</b> 秋の公園を散策して、動植物を観察します。車いすなどでも参加できるバリアフリーコースもあります。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所南部丘陵公園南ゾーン 定60人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月3日~11月3日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会11月」係へ 他バリアフリーコースを希望する人は、申し込み時にその旨をご記入ください	A

イベント・講座

募集

その他

保健だより

申し込み  
フォーム

## ■ 博物館・プラネタリウム

☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

時	内	申し込みなど
11月5日(日)まで	<b>開館30周年記念 特別展「立原位貫～想像力から創造力へ～」</b> 本市ゆかりの世界に誇れる木版画家・立原位貫の足跡を辿り、その面白さ、美しさを紹介します。	<b>所</b> 4階 特別展示室 <b>料</b> 一般1,200円、高校・大学生600円、中学生以下無料 <b>申</b> 不要
11月12日(日)まで	<b>館蔵品展Ⅱ「あの頃の富田」</b> 立原位貫や木下富雄、丹羽文雄、田村泰次郎らが青春期を過ごした富田について紹介します。	<b>所</b> 3階 常設展示室展覧処「白里亭」、ロビー <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要
10月14日(土) 13:30～15:30	<b>みんなde古文書「江戸の名物」</b> 一度ハマると抜けられなくなる古文書沼へようこそ。江戸時代の版本を読み解きながら、当時の人々の暮らしや社会を再発見してみましよう。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 50人(当日、先着順) <b>料</b> 300円 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 「くずし字解読辞典」(東京堂出版)があると便利です
10月14日(土) 18:20～20:00	<b>開館30周年記念 宇宙塾① 「太陽系の惑星と系外惑星」</b> 最新の研究によって見えてきた新たな太陽系の姿や、生命の可能性が考えられる系外惑星について、国際天文学連合の「惑星の定義委員会」委員でもあった渡部潤一さんにお話していただきます。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>師</b> 国立天文台特任(上席)教授 渡部潤一さん <b>定</b> 140人 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 当日9:30から、1階総合受付で座席券を発券します(1人につき1席分まで) <b>他</b> 中学生以下は保護者同伴。難易度:初級(中学校程度)。手話通訳、要約筆記あり
10月21日(土) 10:00～12:00	<b>大人の社会科③「和綴じ本をつくろう」</b> 博物館に興味を持つ大人を対象にした講座です。昔から日本で作られてきた冊子である「和綴じ本」を作ります。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 20人 <b>料</b> 300円 <b>申</b> 9月21日から10月11日(必着)までに、博物館「和綴じ本をつくろう」係へ
10月21日(土) 14:00～15:00	<b>展覧会行事 ギャラリートーク</b> 立原位貫の作品にまつわるエピソードや魅力を、アルテ・ピンクロ位貫代表の立原安位子さんに紹介いただきます。	<b>所</b> 4階 特別展示室 <b>料</b> 無料(要観覧券) <b>申</b> 不要
10月28日(土) 18:00～19:30	<b>きらら号スターウォッチング 「月・木星・土星を見よう」</b> 2つの巨大惑星を観察します。	<b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に当館ホームページとFacebookで発信します
10月29日(日) 14:00～15:30	<b>開館30周年記念 講演会「私とミュージアム」</b> 直木賞作家・澤田瞳子氏が自身の創作活動にも触れながらミュージアムとの思い出を話します。	<b>所</b> じばさん6階ホール <b>師</b> 作家 澤田瞳子 <b>定</b> 150人(当日席も有り) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 9月29日から10月19日(必着)までに、博物館「私とミュージアム」係へ
11月3日(祝) 10:00～12:45	<b>開館30周年記念 コズミックスクール 「プラネタリウムの製作とバックヤードツアー」</b> 豆電球式の簡単なプラネタリウムを製作し、未来の星空を再現します。また、当館プラネタリウムのバックヤードツアーでは、機器の特徴やしぐみについて解説します。	<b>対</b> 小学3年生以上と保護者 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 20組(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 500円/セット <b>申</b> 10月3日から10月24日(必着)までに、博物館「プラネタリウム製作」係へ

# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
 利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-0821 久保田一丁目2-42  
 ☎352-5108 FAX352-9897  
 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

### 10月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所1階 児童室 .....

#### ●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対0歳から

時10月5日～26日の毎週木曜日 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です 定10組程度

他当日の10:30から整理券を配布します

#### ●おはなしぎんのかい

時10月8日(日) 14:30から

内「銀の櫃」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

#### ●絵本ライブラリー

時10月14日(土) 14:30から

内「絵本ライブラリー」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

#### ●おはなしと読みきかせ

時10月18日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

#### ●絵本の読みきかせ

時10月21日(土) 14:30から

内中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど

#### ●おはなしびっくりBOX

時10月25日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

#### ●おはなし会

時10月28日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

## あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)  
 利用時間10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-8028 下之宮町296-1  
 ☎363-0102 FAX361-1990

### 10月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館 .....

#### ●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時10月4日・18日(いずれも水曜日) 11:00から

#### ●紙しばい

時10月7日(土) 14:00～14:30

..... 所1階 問診室 .....

#### ●おはなしよっといで

時10月21日(土) 14:00から

師語りの会「どっこいしょ」

## 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
 利用時間9:00～17:00  
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
 ☎397-2277 FAX397-2160

### 10月のおはなし会 (料無料 申不要)

#### ●おはなし会

時10月14日(土) 10:30～

所2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

#### ●よみきかせ ひよこ

対0歳から

時10月26日(木) 10:30～

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど



## 新図書館に向けたワークショップ(子育て世代・高校生)

対①市内に在住、または通勤・通学する人(子育て中の人を優先) ②市内に在住、または通学する高校生(専門学校等含む)  
 時10月28日(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 所①文化会館 第2会議室 ②市立図書館2階 視聴覚ホール  
 内近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地に建設予定の中心市街地拠点施設内に、市立図書館を新築移転する計画があります。図書館部分について市民の意見を取り入れるためのワークショップを開催します。

定各20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料無料

申10月18日までに、直接、市立図書館へ。または専用フォームから

他①託児あり(満6カ月～未就学児。無料。要事前申し込み)

②参加者は当日に限り、ワークショップ会場を自習室として利用できます(ワークショップ準備時間を除く)



## はもりあ四日市 講演会 「これからの男の子たちへ ～性差別・性暴力をなくす ための子育て～」

はもりあ四日市  
☎354-8331 FAX354-8339  
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.  
mie.jp 日・月曜日、祝日休館

時 11月3日(祝) 14:00～15:30

所 総合会館8階 視聴覚室

内 子どもたちを性暴力の加害者にも被害者にも傍観者にもしないために。ベストセラー「これからの男の子たちへ」の著者を迎え、お話しいただきます

師 弁護士 太田啓子さん



定 150人程度(先着順)

料 無料

申 9月26日9:00以降に、講演会名、住所、名前、電話番号、託児希望の場合は子どもの名前と年齢を、Eメールかファクス、電話、または直接、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ。または、専用フォームから

他 託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。10人。10月20日までに要申し込み)

## はもりあカレッジ2023 (市民企画講座)

はもりあ四日市  
☎354-8331 FAX354-8339  
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.  
mie.jp 日・月曜日、祝日休館

申 9月26日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児希望の場合は子どもの名前と年齢を、Eメールかファクス、電話で、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。10月6日までに要申し込み)

### ◆①中高年男子厨房に入る!

対 市内在住の50～70代の男性で、

すべて参加できる人

時	内
第1回 10月14日 (土)	ヘルシーで美味しい! 「ミート・トマト丼」
第2回 11月11日 (土)	青春の味! 「ナポリタン」

いずれも10:00～12:00

所 本町プラザ3階 はもりあ調理室

師 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会代表 志田米蔵さん

定 8人(先着順)

料 1,000円(2回分)

持 エプロン、三角巾、ハンカチ、飲み物

企画・運営 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会

### ◆②人にやさしい地域を構想するために

対 市内に在住、または通勤・通学し、すべて参加できる人。第4回のみ参加も可

時	内
第1回 10月14日 (土) 本町プラザ 2階 第1会議室	実践報告と話し合い1 師①四日市市社会福祉協議会 ②NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市 理事長 上田真紀子さん ③いぐらふれあいの会代表 飯田淳子さん
第2回 11月18日 (土) なやプラザ 2階 会議室	実践報告と話し合い2 師①NPO法人ライフサポート三重西代表 菅瀬博文さん ②NPO法人認知症カフェ「日永」代表理事 三原貴照さん ③いいね大羽根代表 安田順子さん
第3回 12月16日 (土) 本町プラザ 6階 第4会議室	グループワーク 「活動を作る」 師 四日市大学名誉教授 松井真理子さん
第4回 令和6年 2月17日 (土) 本町プラザ 1階 ホール	特別講演会 「時代を先取りした福祉のまちづくり」 師 社会福祉法人佛子園 理事長 雄谷良成さん

いずれも13:30～15:30

定 20人(先着順。第4回のみ50人)

料 無料

企画・運営 NPO法人四日市男女共同参画研究所

### ◆③ファミリークッキング ～生活力UPスゴ家事術教えます～

対 市内在住の年長～小学6年生の子とその父で、すべて参加できる人

時	内
1回 10月22日 (日)	ひき肉のオールラウンド「練り込み」を作ってみようーエコ家事ワンポイントー
第2回 11月12日 (日)	鍋帽子を使ってエコクッキング(豚丼)ー家族で家計管理ー
第3回 12月3日 (日)	野菜丸ごとクッキング 無駄にしない調理方法ー牛乳パックで整理整頓ー

いずれも10:00～12:00

所 本町プラザ3階 はもりあ調理室

師 四日市友の会会員

定 5組程度(先着順)

料 1,000円/組(3回分)

持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物

他 託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。10月13日までに要申し込み)

企画・運営 四日市友の会

## 乳幼児事故予防教室～今、事故が 起こったらどうしますか?～

こども保健福祉課  
☎354-8187 FAX354-8061)

対 本市に住民登録がある乳幼児の保護者

時 11月2日(木) 10:30～12:00

所 総合会館5階 集団指導室

師 日本赤十字社三重県支部 青木恵津子さん

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 10月23日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、子どもの名前・生年月日を、ファクスか電話で、または直接、こども保健福祉課(総合会館3階)へ

他 託児はありません

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## RUN伴+(ラントモプラス) 四日市2023 ～みんなでつくる 認知症フレンドリーな まち～

高齢福祉課

☎RUN伴+四日市実行委員会  
(☎080-7811-4605)

✉runtomoplus.yokkaichi@gmail.com

**対**市内に在住、通勤・通学する人  
**時**11月18日(土) 9:00~16:00  
(荒天の場合は中止)

**所**スタート：楠在宅介護サービスセンターゆりかもめ(楠町)  
ゴール：市民公園

**内**認知症の人や家族、支援者、市民などがリレーをしながら共にタスキをつないでゴールを目指し、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるイベントです

**料**一般 1,800円/人(2人以上で1チーム、Tシャツ、保険料込)、認知症当事者、学生 1,000円/人(Tシャツ、保険料込)、応援のみ参加 1,500円/人(Tシャツ代)

**申**10月7日までに、インターネットアプリ「Peatix」から



**他**走る距離は無理なく、体調管理は申込者の責任でお願いします

## 転倒予防講座・ 体力測定会

高齢福祉課

☎介護予防等拠点施設(ステップ四日市)  
(☎348-4008 FAX346-4070)

**対**おおむね65歳以上の市民  
**時**10月14日(土) 10:00~12:00  
(9:40受け付け)

**所**四日市市介護予防等拠点施設(ステップ四日市) 2階 ホール(日永東一丁目)

**内**転倒予防に関する運動実技や、生活の工夫についての講義、体力測定

**師**ステップ四日市理学療法士(リハビリ専門職) 加藤康太、片山和馬

**定**20人程度(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知)

**料**無料

**持**運動できる服装、上靴、筆記用具

**申**10月6日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、ファクスか電話で、ステップ四日市へ。または、専用フォームから



## ぜん息予防等講演会

環境政策課

(☎354-8278 FAX354-4412)

✉kankyouseisaku@city.yokkaichi.mie.jp **HPID**1691109346059)

**時**11月26日(日) 13:30~15:00  
(13:00開場)

**所**総合会館8階 視聴覚室  
(オンラインあり)

**内**講演「ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)について～ぜん息・COPDと上手に付き合うために～」

**師**三重県立総合医療センター  
呼吸器内科部長 吉田正道さん

**定**100人(会場)、30人(オンライン)(先着順。参加できない場合のみ11月17日までに連絡。会場は定員に余裕あれば当日参加可)

**料**無料

**申**11月10日までに、参加方法(会場またはオンライン)、住所、名前、電話番号、メールアドレス、講師への質問事項、手話通訳・要約筆記の希望の有無を、Eメールかファクス、電話または郵送で、〒510-8601 環境政策課 公害保健係へ。または、専用フォームから



**他**講演後、会場でアンケートに協力した人に、ダニスキャン(屋内塵性ダニ簡易検査キット)を進呈

## イモムシ画家・桃山鈴子さん のお話と読み聞かせ

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897  
月曜日、第2・4火曜日休館)

市内在住のイモムシ画家・桃山鈴子さんに、自身の絵本「へんしんーすがたをかえるイモムシ」(福音館書店刊)の読み聞かせと、仕事やイモムシの話などをさせていただきます。



© 濱田紘輔

**時**11月23日(祝)

**所**市立図書館2階 視聴覚ホール  
**定**各25人(応募者多数の場合は、市内在住の人を優先。抽選結果は、郵送またはメールで通知)

**料**無料

**申**10月18日(必着)までに、直接、図書館へ。または専用フォームから。A B両方の申し込みは不可



**他**原画展も開催。詳しくは、P2へ

### ◆A.絵本「へんしん」のよみかき

**対**3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) **時**10:00~10:40

### ◆B.絵本「へんしん」のお話と読み聞かせ

**対**中学生以上 **時**14:00~15:00

## インフルエンザ予防接種の 接種料を一部公費負担 (高齢者向け)

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

**期間** 10月1日(日)~令和6年1月31日(水)

**対**接種当日に市内に在住し、次のいずれかの条件を満たす人

- ①65歳以上
- ②60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断されている

**料**1,200円(1回限り。生活保護世帯の人は無料)

**申**事前に、医療機関へ

**他**②に該当する障害者手帳1級の人と生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送付します

## 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申10月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、何の薬か）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。同一年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少ない水中運動を中心にします。1回目は陸上運動、2回目以降は水中運動となります
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・腰・膝などの痛み、骨粗しょう症などがある人
時	<陸上運動コース> 11月2日、9日、16日、30日 (いずれも木曜日) 全4回 9:45~10:45	<有酸素運動コース> 11月8日~29日の水曜日 全4回 13:30~14:30
定	20人	20人
持	運動できる服装、靴（上履き）	運動できる服装、靴（上履き）、水着、水泳帽

	転ばぬ先の健康教室	シニア・ここカラ教室
内	介護予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動を屋外でします ※雨天時は、屋内で運動します
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛み、骨粗しょう症がある人
時	<陸上運動コース> 11月10日~12月1日の金曜日 全4回 9:45~10:45	<グラウンドコース> 11月7日~28日の火曜日 全4回 13:30~14:30
定	20人	20人
持	運動できる服装、靴（上履き）	運動できる服装、靴、(雨天時は上履き)

	いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
	<水中運動コース> 11月1日(水) 13:30~14:30 11月30日(木) 13:30~14:30	<トレーニングジムコース> 11月14日(火) 10:00~11:00
定	各日3組	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、靴（上履き）

## 旧四郷村役場の魅力発信 第2弾 四郷ふるさとの道 ウォーキング

文化課 ☎354-8238

✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp

文化課職員が、四郷ふるさとの道に点在する文化財を解説します。



希望者は、最後に「懐石 白梅」での食事を楽しむことができます。

時10月21日(土)

雨天順延 10月22日(日)

所四郷ふるさとの道（東日野町・西日野町・室山町・八王子町）

内●健脚コース（約5km）

Aコース あすなろう四日市駅（9:00まで受け付け）、Bコース 西日野駅（9:00まで受け付け）

●のんびりコース（約3km）

Cコース あすなろう四日市駅（8:30まで受け付け）、Dコース 西日野駅（10:00まで受け付け）、Eコース あすなろう四日市駅（10:00まで受け付け）

定各20人（応募多数の場合は抽選）

料無料（四日市あすなろう鉄道の運賃、「懐石 白梅」での飲食費は参加者負担）

申10月6日（必着）までに、希望するウォーキングコース（第1希望、第2希望）、参加者全員の名前・住所・連絡先、「懐石 白梅」での昼食の有無を、往復はがきかEメールで、〒510-8601 文化課へ。または専用フォームから。申し込み人数は4人まで



他旧四郷村役場内は見学できません。「懐石 白梅」での昼食は、ウォーキング特別メニュー（税込1,500円）のみ。小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません

## 第2回yokkaichi BAURAミーティング

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974)

四日市港発祥の地である四日市地区で、楽しみながらみなとまちづくりについて考えてみませんか。

**時**10月22日(日) 10:00~16:00 (予定)

**所**四日市港四日市地区(稲葉翁記念公園、納屋防災緑地ほか)

**内**ジャズフェスティバルステージ、パン販売、漁協直売、キッチンカー、港内巡視船による体験航海、SUP(スタンドアップパドル)体験ほか

**他**当日、参加自由。一部体験については要事前申し込み。雨天時などは中止の場合あり。詳しくは、専用ホームページ(HP<https://bau.ra.jp/>)を参照

## 高度IT人材育成講座

工業振興課  
(HPID1692694480377)

**問**㈱FIXER 高度IT人材育成講座係  
(☎src@fixer.co.jp)

**対**市内に在住、または通勤・通学する人

**時**①11月7日(火)~9日(木)  
②11月14日(火)~16日(木)  
3日間で1コース。いずれも18:00~21:00  
※①②いずれも同内容

**所**㈱FIXER四日市クラウドAIスクール(安島1丁目)

**内**社内業務効率化とノーコード・ローコードツール活用について  
・ゼロからできる!業務効率化アプリの開発体験  
・生成AIの体験と効果的な使い方

**定**各15人(応募多数の場合は抽選。結果は全員にメールで通知)

**料**5,000円(支払い方法は受講決定者に別途通知)

**申**10月8日までに、応募フォームへ

(HP<https://forms.office.com/r/HhWXvXgd3r>)から

## 甲州・東海ブロック家族会 精神保健福祉促進研修会 (三重大会)

障害福祉課

**問**特定非営利活動法人 三重県精神保健福祉会(さんかれん)  
(☎/FAX059-271-5808)

**時**①10月26日(木) 13:30~17:00(12:30受け付け)  
②10月27日(金) 9:30~13:00(9:00受け付け)

**所**文化会館第2・3・4ホール

**内**①基調講演

■演題 「こころの病は、あなたの人生のどこかで出会う病気です~患者・家族・精神科医の3つの立場を経験した私から伝えたいこと~」

■演題 「親亡き後について」など

**定**400人程度(当日、先着順)  
**料**資料代1,000円(障害のある人および学生は500円)

## 四日市公害と環境未来館 解説員養成講座

四日市公害と環境未来館  
(☎354-8065 FAX329-5792)

☎kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/>

**対**18歳以上

**時**10月28日、11月11日、12月2日・16日、令和6年1月20日、2月3日(いずれも土曜日 10:00~15:30) 全6回

**所**四日市公害と環境未来館ほか

**内**来館者に展示などについて分かりやすく解説する解説員の養成講座。多彩な講師による講義、実習、現地見学など

**定**10人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

**料**無料

**申**10月13日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、Eメールかファクス、はがきで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「解説員養成講座」係へ

## 募集

### ふれあいフレンドに なりませんか

教育支援課 登校サポートセンター  
(☎/FAX345-3350)

**対**大学院生・大学生・短期大学生

**所**登校サポートセンター

(日永東一丁目)

**内**センターを訪れる児童・生徒と一緒に活動したり、学校を休みがちな児童・生徒宅を訪問して遊び相手や話し相手になったりします

**申**随時、電話で受け付け

**他**活動1回につき、2,000円(交通費を含む)の謝礼を支給します。詳しくは、教育支援課(教育センター)のホームページ(HP[http://www.yokkaichi.ed.jp/e-center/nc3/htdocs/?page\\_id=35](http://www.yokkaichi.ed.jp/e-center/nc3/htdocs/?page_id=35))へ

## 秋の四日市祭 夜市「スワ縁日」 一部通行止めのご案内

観光交流課

**問**四日市諏訪商店街振興組合  
(☎351-6405 FAX351-6407)

☎suwa@suwacent.com)

**時**9月30日(土) 14:00~20:00  
(通行止め13:00~21:00)

**所**諏訪新道東側

**内**「秋の四日市祭」に併せて夜市「スワ縁日」を開催します。つきましては諏訪新道の一部を通行止めいたします

**他**詳しくは、ホームページを参照





## 令和6年4月1日採用 市の任期付職員の募集(観光・シティプロモーション担当)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp 📠1691127138986)

職 種	採用予定数	主な受験資格
任期付職員 (観光・シティプロモーション担当)	2人	(1)メディア関連業、企画・プロモーション関連業または観光関連業の専門的な知識を有し、民間企業などで実務経験を3年以上有する人 (2)市のPRに熱意があり、柔軟な対応能力を有する人など

- 募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布。市ホームページ「職員募集」からも入手可
- 一次試験 書類選考
- 応募方法 9月15日～11月26日に、原則申込専用サイトから電子(インターネット)申請してください。  
11月26日 23:59までに受信できたもの限り受け付けます
- 業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項を参照

### 市立四日市病院会計年度任用職員(フルタイム)募集

市立四日市病院総務課  
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種 作業療法士
- 受験資格 昭和39年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内を参照)
- 募集人数 1人程度
- 採用予定日 令和6年4月1日
- 試験日と場所 10月14日(土) 9:00  
市立四日市病院
- 応募期限 10月3日 17:15必着
- 募集案内請求と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5212)

### 市立四日市病院臨床検査技師募集

市立四日市病院総務課  
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種 臨床検査技師(正職員)
- 受験資格 昭和59年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内を参照)
- 募集人数 1人程度
- 採用予定日 令和6年4月1日

- 試験日と場所 10月14日(土) 9:00  
市立四日市病院

- 応募期限 10月3日 17:15必着
- 募集案内請求と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5212)

### 市立四日市病院職員募集

市立四日市病院総務課  
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種 ①②助産師・看護師(正職員)
- 受験資格 昭和39年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内を参照)
- 募集人数 ①②若干名
- 採用予定日 ①令和6年4月1日  
②令和6年1月1日
- 試験日と場所 10月14日(土)(時間は受験者へ個別に案内)  
市立四日市病院
- 応募期限 10月4日 17:15必着
- 募集案内請求先と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部(内線5035)

### 障害支援区分認定調査員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

障害福祉課  
(☎354-8171 FAX354-3016 📠1692352135198)

- 主な業務 障害福祉サービスに必要な障害支援区分認定調査の実施および調査に関する業務など
- 主な受験資格 昭和39年1月2日以降生まれで、以下のいずれかに該当する人
  - 障害支援区分認定調査員研修修了証書の交付を受けている
  - 介護支援専門員証の交付を受けている
  - 社会福祉士の資格を有する
  - 精神保健福祉士の資格を有するほか
- 募集人数 1人
- 採用予定日 令和6年1月1日
- 試験日・会場 11月5日(日) 9:00  
総合会館7階 第3研修室
- 応募期限 10月23日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 障害福祉課(市役所3階)へ
- 他 詳しくは、同課または市ホームページで入手できる試験要項を参照

情報

◆弁護士による電話相談「暮らしとところの相談会」(無料)

時 9月27日(水) 13:00~17:00  
 ■相談専用 ☎059-228-3143  
 問 三重弁護士会事務局 (☎059-228-2232)

◆オリンピアスポーツクラブ スタジオレッスンのイベント

対 体を動かしたい人 時 9月30日(土)  
 所 総合体育館多目的室2 定 各70人程度(先着順) 料 1,500円程度 持 飲み物、タオル、動ける服、上靴など 申 同クラブホームページから  
 問 同クラブ (☎332-4848)

◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会

時 9月30日(土) 10:00~16:00  
 所 勤労者・市民交流センター東館1階  
 申 事前に、暮らしほっとステーション三沓 (☎345-0830)へ

◆宅地建物取引士による不動産の無料相談会

時 10月1日(日) 10:00~16:00  
 所 トナリエ四日市1階 問 (公社)全日本不動産協会三重県本部 (☎351-1822)

◆四日市交響楽団 第22回室内楽演奏会

時 10月1日(日) 13:30開演 (13:00開場)  
 所 文化会館第2ホール 料 無料  
 問 前岨 (☎351-0065)

◆マット運動が上手になるレスリングスクール

対 年長~小学生 時 10月1日・8日・15日、11月19日・26日(いずれも日曜日。全5回) 9:30~11:00 所 四郷高校レスリング場、中央緑地レスリング練習場ほか 定 20人程度 料 3,000円(全5回分。保険料含む) 持 体育ができる服装、体育館シューズ

申 9月30日までに、参加者の名前、性別、年齢、住所、保護者の名前を、伊藤 (✉masaman.917@gmail.com)へ

◆四日市歩こう会

持 弁当、飲み物、雨具 問 同会 鈴木 (☎090-6072-3486) 他 中止の案内は同会ホームページ「四日市歩こう会&点奴」をご覧ください

① 時 所 10月1日(日) 8:40近鉄津新町駅集合、13:00頃津偕楽公園解散

■ 主な行き先 お城前公園、津漁港、津観音、四天王寺、津偕楽公園 料 200円(交通費自己負担)

② 時 所 10月22日(日) 9:00三岐鉄道大矢知駅、13:00頃三岐鉄道暁学園前駅解散

■ 主な行き先 伊坂ダムサイクルパーク、子供広場(8.1km) ショートコース(6.1km) 料 無料(交通費自己負担)

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時 10月2日(月) 13:00~16:00 所 市役所6階 605会議室 申 不要 問 (一社)三重県不動産鑑定士協会 (☎059-229-3671)

◆ドイツ語会話教室

時 10月2日~12月11日の毎週月曜日(10月9日を除く) 19:00~20:45

所 中部地区市民センター 申 事前に、同教室 (☎351-4843)へ

◆10月1日~7日までは「公証週間」です

お金を貸したり、不動産を売ったり貸したりするときの契約書や遺言書は「公正証書」にしておきましょう。法律によりいるる力が認められており、紛失したり知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。相談は無料。また、相談内容を他人に知られることは絶対にありません。

問 四日市公証人合同役場 (☎353-3394)

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

※①から⑤の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- ① 市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
- ② 市営住宅条例に定める収入基準に合う ③ 市区町村税を完納している
- ④ 申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤ 次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア) 過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ) 過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申 10月2日~6日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ

他 公募要領、申込用紙は同課で配布(各地区市民センターでは配布しません)。当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要(連帯保証人は、1人減じるまたは免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合あり)

募集戸数と対象など

※募集戸数は、状況により変動する場合があります

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 2戸(3DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人。ただし、大瀬古新町については、以下の規定があります 2LDK: 本人を含め3人以上の世帯
	前田町※①	中耐 1戸(2DK)	
	大瀬古新町(2LDK)	中耐 1戸(2LDK)	
	大瀬古新町(2DK)	中耐 3戸(2DK)	
	曙町※①	中耐 1戸(1DK)	
	内部泉町	中耐 1戸(3DK)	
	北条町	中耐 1戸(3DK)	
多人数世帯向け(子育て)	高花平	中耐 1戸(5DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、中学生以下の子どもを1人以上含む5人以上の世帯(ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす方は、中学生以下の子どもを1人以上含む4人以上の世帯)
	あさけが丘	中耐 1戸(4DK)	
	坂部が丘	簡二 1戸(5DK)	
高齢者世帯向け	三重	簡平 2戸(3K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人(ア)配偶者 (イ)1~4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1~3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満 (カ)60歳以上
	あさけが丘※②	簡平 2戸(2K)	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平 1戸(3K)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1~3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
単身者向け	あさけが丘※②	簡平 2戸(2K)	次のいずれかに該当する人(ア)申し込みの時点で60歳以上 (イ)1~4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1~3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある
	前田町※①	中耐 1戸(2DK)	
	曙町※①	中耐 1戸(1DK)	
若年単身者向け	高花平	中耐 1戸(2DK)	申し込み時点で18歳以上60歳未満であること
	坂部が丘	簡二 1戸(2DK)	
中耐…中層耐火構造 耐二…耐火構造二階建		簡二…簡易耐火構造二階建 簡平…簡易耐火構造平屋建	

※① 前田町、曙町住宅は、一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます  
 ※② あさけが丘(簡平)は、高齢者世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 保育士・保育教諭、看護師[会計 年度任用職員(フルタイム)]募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013  
📠1490661318856)

### ■募集職種と職務

- ①保育士・保育教諭：市立保育園・こども園の保育業務(主に特別支援保育)
- ②看護師：市立保育園・こども園での園児などの健康管理・保健指導

■受験資格 昭和39年1月2日以降生まれで、①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する(見込み可)、②看護師または准看護師の免許を有する(見込み可) ほか

### ■募集人数

- ①3人程度 ②1人程度

■採用予定日 令和6年1月1日

■試験日・会場 11月12日(日)  
総合会館5階 集団指導室

■応募期限 10月27日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課または市ホームページで入手できる試験要項を参照

## あけぼの学園会計年度 任用職員(フルタイム)募集

あけぼの学園(☎325-4121 FAX325-4122  
📠1676341665249)

■募集職種 相談支援専門員

### ■主な業務

障害児相談支援に関する業務

### ■主な受験資格

- (1)採用日時点で満60歳未満
- (2)平成30年度以降に相談支援従事者初任者研修または相談支援従事者現任研修を修了など

■募集人数 1人

■採用予定日 令和6年1月1日

■試験日時・会場 11月12日(日)  
9:00 あけぼの学園

■応募期限 10月30日

他詳しくは、同学園(下海老町)または、市ホームページから入手できる募集要項を参照

## はもりあフェスタ「たべよう たべたい たべマルシェ」出店者募集

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339  
📠kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp  
🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php 日・月曜日、祝日休館)

女性の起業を支援する事業として「はもりあフェスタ」でのマルシェと1 Dayランチの出店者を募集します。

対市内に在住、または通勤・通学し、これから起業を考えている女性、または起業して間もない女性


時令和6年3月9日(土)

10:00~15:00頃

所マルシェ：本町プラザ1階 ホール、1 Dayランチ：3階 ミーティングフロア

定マルシェ20組程度、ランチ1組(応募者多数の場合は出店者を選定します)

料無料

申10月14日17:00までに、申込用紙を、Eメールかファクスで、はもりあ四日市へ。または専用フォームから。申込用紙は、同施設またはホームページから入手可

他マルシェの出店は飲食物に限る。出店者は、後日開催する事前説明会への参加必須

## その他

### 四日市市奨学金制度

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308  
📠1632475301453)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

申12月頃を予定。詳しくは、市ホームページ、広報よっかいち11月下旬号に掲載予定

### ◆(1)月額奨学金(1/2給付、1/2貸与)

対令和6年度に、①大学、短大、高専(専攻科)、専修学校専門課程(高校卒業後入学。修業年限2年以上)②高校、中等教育学校(後期課程)、高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部、専修学校高等課程(中学校卒業後入学。修業年限2年以上)などに進学する予定、または引き続き在学し、本人か保護者が市内に在住する人(所得制限あり)

### ■支給額

- ①24,000円 ②12,000円

※条件を満たせば貸与分も返還免除となります

### ◆(2)入学支度金(全額給付)

対(1)の対象者のうち、令和6年度に入学する人

### ■支給額

- ①50,000円 ②40,000円

※入学支度金のみ申し込みはできません

## 四日市都市計画用途地域の変更原案の縦覧・公聴会の開催

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するにあたり、原案を縦覧し、公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

### ■縦覧する都市計画変更原案

四日市都市計画用途地域の変更

### ■縦覧・公述申出書の提出期間

10月6日(金)~20日(金)

### ■縦覧場所 都市計画課(市役所4階)、八郷地区市民センター、四郷地区市民センター

■公述申出書の提出方法

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

### ◆公聴会

時10月25日(水) 19:00から

所総合会館7階 第2研修室

他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催

## 四日市都市計画道路・ 駐車場・公園の 変更案を縦覧

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

中央通り再編に伴い、関連する都市計画を変更します。縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

### 縦覧する都市計画変更案

中央通り再編に伴う、四日市都市計画道路(四日市中央線、西町線、橋南線)の変更、四日市都市計画駐車場(中央通り地下駐車場)の変更、四日市都市計画公園(中央通り公園)の決定

### 縦覧・意見書提出期間

10月16日(月)~30日(月)

縦覧場所 都市計画課(市役所4階)、中部地区市民センター

意見書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 浄化槽の設置補助金

上下水道局 生活排水課  
(☎354-8402 FAX354-8375)

10月1日は「浄化槽の日」です。生活排水は、合併処理浄化槽や下水道処理施設により、きれいな水に処理され、川や海に放流されます。

本市では単独処理浄化槽や汲み取り便所から、合併処理浄化槽への入れ替えを進めています。

次の条件をすべて満たすこと

- (1) 下水道事業計画がない区域または下水道供用開始までに7年以上かかる区域
- (2) 個人が住む住宅または店舗など併用住宅(面積制限あり)

### 補助額

- (1) 新築・増改築  
180,000円~292,000円
- (2) 単独処理浄化槽または汲み取り便所から合併処理浄化槽への入れ替え  
540,000円~765,000円

※居住者全員が65歳以上で、かつ全員が住民税非課税の場合は10%増額

## ごみ集積場の維持管理にご協力ください

環境事業課(☎340-3308 FAX331-6183  
HPID1618986726158)

地域のごみ集積場は、自治会を中心とした地域の皆さんに管理などのお願いをしています。利用に当たっては、地域の特性などを考慮し集積場の管理についてルールを決めています。地域外のごみ集積場の利用は、管理する人の迷惑となりますので、お止めください。

ごみ集積場は、市民の皆さんの生活に必要なものです。適正な利用、維持管理にご協力をお願いします。

## 2023四日市サイクル・ スポーツ・フェスティバル に伴う交通規制と注意事項

スポーツ課

問 四日市サイクル・スポーツ・  
フェスティバル実行委員会事務局  
(☎354-8482 FAX354-8483)

🌐 <https://kankou43yokkaichi.com/cycle/>

### 交通規制のお知らせ

時 10月29日(日) 8:30~16:00  
(雨天実施)

区間 水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯

### コース走行時のお願い

大会コースを走行する際は、交通ルール(一旦停止・信号・左側縦列走行・スピードなど)を厳守してください。

## マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカードサービスセンター  
(☎340-8371 FAX340-8372)

### マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請サポ

ートをします(予約不要)。申請サポートを利用した人にはノベルティを差し上げます。

### 申請サポートの内容

- 顔写真の無料撮影
- 交付申請書記入のお手伝い
- マイナンバーカードに関する相談受け付け



他 後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター(じばさん3階)などで受け取る必要があります

### 10月の開催予定

時	所
1日(日)	河原田地区市民センター 9:00~17:00
5日(木) 6日(金)	スーパーサンシ大矢知店 10:00~18:00
7日(土)	県地区市民センター 9:00~17:00
8日(日)	大矢知地区市民センター 9:00~17:00
12日(木) 13日(金)	マックスバリュ山城店 10:00~18:00
14日(土) 15日(日)	イオン四日市尾平店 (1階 東側エスカレーター付近) 10:00~18:00
19日(木) 20日(金)	Aコープ くす店 10:00~18:00
21日(土)	常磐地区市民センター 9:00~17:00
22日(日)	羽津地区市民センター 9:00~17:00
26日(木) 27日(金)	日永カヨー (1階 中央広場) 10:00~18:00
28日(土)	水沢地区市民センター 9:00~17:00
29日(日)	保々地区市民センター 9:00~17:00

### 郵便局での申請サポート

市内の郵便局でマイナンバーカードを申請することができます(予約不要)。手ぶらでも可

時 令和6年3月22日(金)まで

9:00~17:00(土・日曜日、祝日、12月30日~1月3日を除く)

取扱郵便局 小杉、高花平、小古曾、波木、赤堀、曙、松本、あかつき、小山田、四日市西

# 四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例会議会でのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は、より活力のある四日市を目指すため、今後の参考といたします。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時	10月16日(月) 18:30~20:45	10月17日(火) 18:30~20:45
常任委員会	教育民生	産業生活
所	内部地区 市民センター 本館1階 会議室 (采女町)	下野地区 市民センター 2階 大会議室 (朝明町)
所管事項	教育、子ども、 健康福祉など	商工業、農林水 産業、市民生活、 文化、スポーツ、 シティプロモーション、 市立病院など
		総務
		あさけプラザ 3階 美術室 (下之宮町)
		都市・環境
		常磐地区 市民センター 2階 大会議室 (城西町)
		市政の企画、財 務、危機管理、消 防など
		道路、住宅、上 下水道、環境衛 生など

申不要

他全会場、手話通訳あり。状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

## 9月20日~26日は 動物愛護週間です ~正しく飼育をしましょう~

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

飼っている動物を増やしすぎてきちんと世話が出来なくなると、動物を不健康にするだけでなく、飼い主の生活環境や健康状態が悪化し、悪臭などの衛生問題といった近隣へ迷惑をかける地域の問題になることがあります。

### ◆多頭飼育問題を防ぐために

- 犬や猫を保護、飼育する際は、不妊手術を最優先でしてください
- 家族や友人、近所の人や犬や猫を飼い始めたら、最初の一匹に手術するよう勧めてください
- 保健所では手術費用の一部補助(メス1頭につき3,000円、オス1頭につき2,500円)をしています(要事前申請。詳しくは、衛生指導課へ)

### ◆動物虐待

動物を不必要に苦しめる行為を動物虐待と言います。必要な世話をしないこと(ネグレクト)も含まれます。その動物に合った食餌と水と環境を保持しましょう。

## 消費生活出前講座

市民・消費生活相談室  
(☎354-8147 FAX354-8452)

悪質商法の被害を未然に防止するため、10人以上のグループ(自治会・婦人会・老人会・学校など各種団体)に対して、悪質商法の手口や対処方法を紹介する講座を開催しています。費用は無料ですが、会場と会場設備は申込者でご準備ください。

### ■出前講座

時 1~2時間程度(原則、平日の昼間のみ)

師 消費生活専門相談員

### ■ワンポイント講座

時 15分程度

師 市職員(消費生活担当)

申 所定の申込書を、市民・消費生活相談室へ



# 三二情報

## ◆県営住宅10月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市ほか  
■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

申10月3日~31日(消印有効)に、三重県各建設事務所または県営住宅指定管理者にある申込用紙を、郵送で指定管理者へ  
問 三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

## ◆秋の水彩画体験教室

時10月6日(金) 10:00~12:00

所 絵の教室 楠々社(羽津中一丁目)

定 6人 料1,000円 持鉛筆、消しゴム

申 事前に、同教室 佐野(☎324-4817)へ

## ◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申 事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)絵本の日

時10月6日(金) 11:00~11:30

所 同所(波木町) 料無料

(2)「初めてのパパ&ママ」のプログラム~プチ

コパン~

対 第一子が2歳以下の親子 時10月13日(金)・

27日(金)、12月1日(金)、令和6年1月31日(水)、

2月16日(金) 所 同所(波木町)

定 8組 料4,000円(全5回分。鑑賞代込み)

(3)文化芸術鑑賞体験「らふいゆ れふいゆ」

対 小学生から 時11月4日(土) 14:30から(開

場14:00) 所 あさけプラザホール

料2,500円 他 託児あり(未就学児1,000円/人)

## ◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワーク

ショップ

対 小学生以上と保護者 時10月7日、11月25

日(いずれも土曜日) 14:50から(各30分)

所 橋北交流会館1階 地域活動室

定 各4人(先着順) 料500円/人

申 開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎

080-4840-9775 FAX344-3505)へ

他 三味線の貸し出しあり

## ◆四日市まんなかこどもステーション

所 同所 申 事前に、同所(☎351-6670 FAX351

-6679)へ

(1)「絵本のひろばとランチ」

対 未就園児と保護者 時10月12日(木) 10:

00~13:00(10:00受け付け)

定 8人(先着順) 料800円(ランチ代込み)

(2)「子育てひろば」芋堀りをしよう

対 3歳~小学生と保護者(兄弟姉妹も可)

時10月14日(土) 10:00~13:30(9:45

受け付け) 所 菰野町 定 5組(先着順)

料 大人無料、子ども1,000円/人

持 弁当、水筒、敷物、長靴、軍手など

(3)子育て中で悩みのある方、みんなで話し

ませんか「カフェまんなか」

対 子育て中の人 時10月18日(水) 10:00~

12:30(9:45受け付け) 定 5組(先着順)

料 500円(お菓子・飲み物付き)

他 託児あり(500円。2人目からは250円)

## ◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士に

よる電話相談)(無料)

対 65歳以上の人と親族 時10月13日・27日

(いずれも金曜日) 10:00~12:00

■相談専用 ☎059-228-3167

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

## ◆ノルディックウォーキング参加者募集

対 市内に在住、または通勤する人

時10月14日(土) 10:00~11:30

所 垂坂公園(北駐車場集合) 垂坂公園、羽津緑

地周辺散策 料500円(さんさん会員は無料)

申 前日までに、スポーツクラブさんさん(☎331

-8323)へ

他 雨天中止。ボールの貸し出しあり

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健たより

情報

- ◆第20回ファイナル四郷まちなみ写生大会
  - 時10月15日(日) 8:30~15:00
  - 所四郷郷土資料館 持絵の具など(画用紙、画板は準備あり) 申事前に四郷地区団体事務局(☎/FAX322-5675)へ
  - 他雨天の場合10月22日(日)に順延
- ◆ミツパチの話~日本ミツパチを中心に~
  - 時10月15日(日) 10:00~12:00
  - 所MG YOKKAICHI(諏訪栄町) 料500円(ドリンク付き) 申事前に、参加者の名前、電話番号、メールアドレス、会場参加またはオンライン研修のいずれかを、Eメールかファクスで、日本技術士会三重県支部 堀 (FAX345-9739) y\_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ
- ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」
  - 時10月16日(月) 10:00~12:00
  - 所富田地区市民センター1階 和室
  - 料500円 問セパ三重(☎090-1831-1714) sepamie@yahoo.co.jp) 他託児あり(300円/人。1週間前までに要申し込み)
- ◆「男の囲炉裏端の会」(無料)
  - 申事前に、「男の囲炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)へ
  - (1)市民公開講座「今さら聞けないスマホの基本講座」
    - 時10月19日(木) 10:30~11:30
    - 所なやプラザ2階 会議室 定15人(先着順)
    - (2)井戸端人生カフェ(哲学カフェ)「執着とは何か?」
      - 時10月25日(水) 13:30~15:30 所本町プラザ3階 はもりあ会議室 定10人(先着順)
- ◆泗水草友会 秋の山野草展示会(無料)
  - 時10月21日(土)・22日(日) 9:30~16:00(21日は15:30まで) 所あさけプラザ2階
  - 問同会 田中(☎090-6078-2521)
  - 他余剰花の交換会あり
- ◆陶芸会第19回趣味の陶芸作品展
  - 時10月21日(土) 10:30~17:00、22日(日) 9:00~15:30 所文化会館展示棟第3展示室
  - 問同会長 浅野清(☎345-4983)
- ◆自然農法セミナー「土壌診断」
  - 時10月22日(日) 9:30~11:30
  - 所なやプラザ第2会議室 料500円
  - 持畑の土をスコップ一杯分 問自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)
- ◆自分の体力年齢を知ろう!
  - 対20歳以上 時10月22日(日) 9:30から(9:00受け付け) 所橋北交流会館体育館
  - 定20人 持室内用シューズ、飲み物、タオル
  - 他車で来場の場合、橋北中学校東側(臨時駐車場)を利用ください
  - 問ピバ・橋北事務局(☎080-4840-9775)
- ◆2023新婦人まつり「つなげよう、平和への想いを」
  - 時10月22日(日) 13:30~15:30 所中部地区市民センター4階 大会議室 問新日本婦人の会四日市支部 館(☎090-6071-5132)
- ◆介護職員初任者研修(就職氷河期世代)通信講座
  - 対三重県に住居登録している氷河期世代(37~52歳)の離職者、福祉・介護職場以外の非正規雇用者などで、研修終了後に、福祉・介護職で就職を希望する人 時10月23日(月)~令和6年3月22日(金) 定40人(応募多数の場合は抽選)
  - 料無料(テキスト代5,500円)
  - 申9月29日までに三重県社会福祉協議会福祉人材センター(☎059-227-5160)へ

人権啓発活動のための人権学習を支援します

- 人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)
- 他申請条件があります。必ず事前に人権センターまでご連絡ください
- 令和5年度全日本同和会女性部研修会
  - 時10月17日(火)
  - 所京都市 申10月3日まで
- 部落解放研究第56回全国集会
  - 時11月14日(火)~15日(水)
  - 所和歌山市 申10月31日まで

年金生活者支援給付金の申請について

保険年金課 問四日市年金事務所 (☎353-5515 FAX354-5011)

公的年金などの収入や所得が一定基準以下の年金受給者は、年金に上乘せして給付金が支給されます。該当者には、日本年金機構から「年金生活者支援給付金請求書」(はがき)が順次送付されます。

対令和5年10月分以降に支給要件を満たすようになった人

申請求書を、12月中に日本年金機構へ

他1月以降に提出した場合は、請求した月の翌月分からの給付しか受け取れません

健康診査はお済みですか

- 保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)
- 所県内受託医療機関
- 内問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査など
- 申直接、医療機関一覧表(受診券に同封)に掲載された医療機関へ
- 他必ず事前に医療機関へ問い合わせの上、受診してください。10月以降はワクチン接種などにより医療機関が混み合いますので、早めの受診をお勧めします

◆四日市市国民健康保険特定健康診査

(HPID1498541692060)

- 生活習慣病を引き起こす要因の一つであるメタボリックシンドロームの予防・早期発見につながります。
- 対昭和23年9月1日~昭和59年3月31日生まれで、市国民健康保険に加入している人
- 時11月30日まで(ただし、昭和23年9月1日~11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)
- 料1,000円(昭和23年9月1日~昭和28年3月31日生まれの人は500円)
- 他受診券は、6月下旬から順次発送しています(令和5年5月12日~9月30日に市国民健康保険に加入した人には、11月上旬までに順次発送)。紛失した場合は、保険年金課まで。市国民健康保険を脱退した場合、新しい健康保険の加入日から市国民健康保険特定健康診査の受診券は使用できません
- 他の健康診断を受診する場合
  - ①健診結果の写し(コピー)
  - ②市国民健康保険特定健康診査受診券
  - ③市国民健康保険特定健康診査質問票(表面の質問項目を記入したもの)を、郵送で、または直接、〒510-8601 保険年金課(市役所3階)へ。郵送での提出を希望する場合は、返信用封筒を送付します
- ◆後期高齢者健康診査
  - 自覚できない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげることに有効です。
  - 対後期高齢者医療制度に加入している人(8月31日までに資格を取得した人)
  - 時11月30日まで 料無料
  - 他受診券は、三重県後期高齢者医療広域連合から順次発送されています。紛失した場合は、同課または三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)へ

講演

募集

その他

保健

## 学校給食センターの 施設見学を受け付けます

学校教育課  
問学校給食センター  
(☎336-5225 FAX336-5226  
📠1691478473613)

学校給食センターでは、学校給食への理解促進や食育の推進を目的に、施設見学を受け付けています。施設見学では、2階の「まるっと見学通路」から、調理場内の様子をご覧いただくことができます。

対市内の児童、生徒、保護者および  
その他団体

定1組/日(5~40人)

申要予約。詳しくは、市ホームページ、または学校給食センターへ

## 令和5年度市民税・県民税 (第3期)納期のお知らせ

収納推進課  
(☎354-8141 FAX354-8309)

10月31日は市民税・県民税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTA X(エルタックス)などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 水道料金・下水道使用料 クレジット収納会社を変更します

上下水道局お客様センター(☎354-8355 FAX354-8375)

📠[https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new\\_water/user-guide/waterservices-4/](https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/user-guide/waterservices-4/)

水道料金・下水道使用料の継続払いには、クレジットカードを利用できませんが、ヤフー株式会社が運営する「Yahoo!公金支払い」のサービスが令和5年11月検針分で終了します。このサービスの終了に伴い、株式会社エフレジが運営する「F-REGI公金支払い」を令和5年12月検針分から開始します。現在「Yahoo!公金支払い」を利用中の人で引き続きクレジットカード払いを希望する場合は、「F-REGI公金支払い」の申込サイトから新規カード登録の手続きをお願いします。

※「Yahoo!公金支払い」から「F-REGI公金支払い」へ、登録済みデータが自動的に移行されません。新規カード登録が必要です。

■利用できる料金種別 上下水道局と契約している水道メーターの口径が、13mm、20mm、25mmである人の「水道料金・下水道使用料」(ただし、船舶用、公衆浴場用、臨時用としての契約は除く)

■受付開始 10月2日(月) 11:00から

※11月27日までに登録が完了した場合は、12月検針分から決済が開始されます

■決済開始 12月検針分から

■決済ができる金額 1回の支払額が5万円以下

■決済手数料 無料(インターネット通信にかかる費用は利用者負担)

申上下水道局ホームページ、または二次元コードから

■申し込み時に必要なもの

①お客様番号と確認番号(「ご使用水量のお知らせ」

または「水道料金・下水道使用料納入通知書」に記載されています)

②右記のロゴが入った  
クレジットカード



他詳しくは、上下水道局ホームページを参照。現在「Yahoo!公金支払い」をご利用中の人には9月中旬に「F-REGIへ新規申込みのご案内」を郵送します



## 三二情報

◆第16回絵本でリトミック「あきといえば」

対1歳以上の子と親

時10月27日(金) 10:30~11:10

所ときわ文化センター3階(松本三丁目)

定15組 料500円/組

問津リトミックセンター新堂(☎059-232-7375 info@tsu-rhythmic.com)

◆四日市市スポーツ指導者協議会講演会

時10月29日(日) 9:30~11:40

所中央緑地管理事務所1階 会議室

内第一部「部活動の地域移行に向けての現状」  
第二部「食事トレーニング(栄養学)」

定30人(先着順) 申事前に同協議会(📠tai.kyou.031@y-sports.jp)へ

◆11月開講職業訓練生募集(無料)

対求職中の人

時11月1日(水)~令和6年4月26日(金)

募集科 電気保全技術科

定20人(選考あり) 申9月29日までに、ポリ

テクセンター三重(☎320-2645 <https://www.3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ 他託児あり

(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆第2回三重リレーマラソン

対2kmを完走できる人

時11月5日(日) 9:35開会式(9:00受け付け)

所中央緑地陸上競技場トリム周回コース

定30組(4~10人で1チーム、先着順)

料大人1チーム300円×人数+1万円、家族ま

たは高校生チーム300円×人数+8,000円

申9月30日までに、申込書を、ファクスで、新

日本スポーツ連盟 脇海道(☎/FAX059-245-3647)へ

◆庖丁の供養祈禱

時11月8日(水) 10:00から

所鷺森神社庖刀塚 料500円/本(2本目から

200円/本) 申10月10日~31日(平日9:00~12:00、13:00~17:00)に、供養や

安全祈禱したい包丁を、直接、四日市地区調理師協会事務局(三重県四日市市庁舎本館1階)へ

(当日現地受け付け(9:30~9:50)も可)

問同協会(☎352-0597)

◆介護職員初任者研修(通学)受講生募集

対三重県に住民登録しているおおむね69歳以下の離職者で、研修修了後に福祉・介護職場で働ける人 時11月21日(火)~令和6年3月15日(金)

所三重県社会福祉会館(津市) 定39人(応募多数の場合は抽選) 料無料(テキスト代5,500円)

申10月31日(必着)までに三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

他10月20日の説明会に参加必須

◆相続登記はお済みですか

令和6年4月1日から、相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をする必要があります。また、遺産分割の話し合いがまとまり、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、相続登記の申請をする必要があります。

正当な理由がないのにこれらの義務を果たさないと、10万以下の過料の対象となります。

問津地方法務局四日市支局(☎353-2237)

◆ワンフレーズ手話講座

多くの人に手話を知ってもらうために、ワンフレーズの手話動画をYouTube上で紹介しています。

問四日市市ろうあ福祉会 藤田(FAX346-0215)



暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健たより

## 第2子以降の子が生まれたら「保育無料券」の申請を

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061  
HPID1001000001275)

第2子以降を出産した保護者の心身の負担を軽減するために、未就学児の上の子を市内の認可保育園・こども園での一時保育に、小学生以下の上の子を市内の病児保育室に2回まで無料で預けられるサービスを実施しています。

**対**市内に在住する、第2子以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉を養育している人

**■**申請回数 生まれた子1人につき1回まで(保育無料券2枚)

**■**利用期間 保育無料券を受け取った日から出産月の12カ月後の月末まで

**申**所定の申請書を専用封筒(切手不要)に入れて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課(総合会館3階)へ

**他**申請書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で配布するほか、市ホームページからも入手可。発行には1~2週間程度かかります。詳しくは市ホームページを参照

## 結婚祝金の申請に必要な完納証明書の要件が10月から変わります

こども未来課(☎354-8038 FAX354-8061  
HPID1679449220057)

10月以降、結婚祝金の申請には、本市の市民税課で発行する完納証明書が必要です。

**対**次の条件をすべて満たす人

- ①令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
- ②婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
- ③結婚祝金の交付を申請する時点

で、夫婦が本市に居住し住民登録がある

④結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある

⑤夫婦ともに税金を完納している

**■**交付額 1夫婦当たり10万円

**申**結婚祝金交付申請書、夫婦の戸籍謄本・住民票(世帯全員、世帯主、続柄が記載されているもの)、夫婦それぞれの完納証明書を、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課(総合会館3階)へ

**■**申請期間

婚姻届出日から6カ月以内

**他**交付申請書は、同課、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター(中部を除く)で配布。市ホームページからも入手可

## 総合体育館 スポーツ情報コーナーの開設

スポーツ課  
四日市市スポーツ協会  
(☎345-4111 FAX346-7767)

**■**開館時間 9:00~21:00  
(12月29日~1月3日を除く)

**内**各種スポーツ・レクリエーション大会や、講習会などの開催情報の掲載、スポーツに関する専門誌などを設置しています

**他**大規模大会の開催などで施設の入場を制限している場合は、利用できないことがあります

## ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)  
土・日曜日、祝・休日も利用できます  
(10:00~19:00)

## 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



## 四日市けいりん

本場開催 なし

場外発売 10月①・②・③・④・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00  
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00  
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00  
D = 9:00~16:30  
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00  
I = 17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ  
10/4・27 A 10/25 C  
10/12・26・30 E  
10/10・11・17・18・31 F  
バドミントン 10/25 D  
卓球 10/5 C 10/19 E

10/6・13 F  
バスケットボール 10/3・24 F  
バレーボール 10/2・23 E  
ハンドボール 10/16 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 10/10 A 10/22・25 C  
10/1~6・8・9・11~13・15  
~20・23・24・26~31 F  
10/7・14・21 H  
遠的射場 10/10 A  
10/1・3・5・12・17・19・22・  
24・26・28・29・31 F  
10/7・14・21 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 10/15・25 C  
10/2・4・6・8・9・11・13・16・  
18・20・23・27・30 F

●トレーニングルーム(全面)

10/2 C 10/1・3~31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 10/5・6・13・19・23・27 E  
10/24 F 10/3 I  
卓球 10/2・4・12・16・18・  
25・26・30 E  
10/10・17・31 F  
10/11 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 10/30 D  
ドームカップ 10/17 D(当日受付)

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 10/7・14・21・28  
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み





## ◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



## ◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (令和5年4月1日より9価ワクチンも対象となりました)

**対** 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください  
**持** 母子健康手帳と予診票  
**他** 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください  
**■日本脳炎予防接種特例対象**  
 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます  
**■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象**  
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けられた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



## ◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)

窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他 乳幼児食教室の申し込みは子育て支援アプリ「よかプリコ」からできます

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ

のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
<b>パパママ教室</b> (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和6年1月29日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	11月5日(日) 9:30~12:00	10月23日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
<b>パンダひろば</b> (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	10月2日(月) 10:00~11:00	10月5日	申不要 所 総合会館5階 申電話
<b>さくらんぼひろば</b> (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	10月6日(金) 10:00~11:00		
<b>乳幼児食教室</b> (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	11月14日(火) 10:30~11:50 11月28日(火)	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
<b>1歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定15人	11月10日(金) 13:30~15:00 11月21日(火) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
<b>2歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定15人	11月21日(火) 13:30~15:00 11月24日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
<b>家庭訪問・電話相談</b>	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問: 電話でお申し込みください 電話相談: 直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
10月29日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組程度(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診（申し込み方法など、詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和5年度がん検診のお知らせ」をご確認ください）

- ①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>  
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）  
 ③はがき・ファクス 下記の項目（検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤[集団がん検診希望] ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤[個別がん検診希望]

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和5年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 【実施期間】令和6年2月29日(木)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 ※今年度の集団検診は下記日程で終了となります

日程	会場名	検診種類					申し込み締め切り日
		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ 乳がんエコー どちらかひとつ	肺がん	
11	6日(月) 三重地区市民センター				マンモPM		10月5日
	7日(火) 三重地区市民センターあさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	肺1日	
	9日(木) 三重地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	12日(日) あさけプラザ				マンモ1日		
	13日(月) 三重地区市民センター	胃AM	大腸AM				
	14日(火) 四郷地区市民センター			子宮AM			
	15日(水) 四郷地区市民センター				マンモ1日		
	20日(月) 四郷地区市民センター		大腸AM	子宮AM		肺1日	
	21日(火) 四郷地区市民センター	胃AM	大腸AM				
	22日(水) 水沢地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	22日(水) 四郷地区市民センター				マンモAM	肺AM	
12	24日(金) 河原田地区市民センター		大腸AM	子宮AM	マンモPM	肺PM	10月20日
	27日(月) 水沢地区市民センター				マンモAM	肺AM	
	28日(火) 海蔵地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	29日(水) 海蔵地区市民センター				マンモ1日	肺1日	
	30日(木) 海蔵地区市民センター	胃AM	大腸AM				
	2日(土) あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM			
	3日(日) あさけプラザ				マンモ1日	肺1日	
	5日(火) 楠福社会館	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	6日(水) 楠福社会館				マンモAM		
	7日(木) 楠福社会館	胃AM	大腸AM				
8日(金) 楠福社会館					肺AM		
1	9日(土) あさけプラザ			子宮PM		エコー1日	11月1日
	7日(日) ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	
12月1日	12日(金) ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日

※8月31日時点で申込可能な日程

●検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です

●検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●会場によっては、すぐに定員となります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場や、個別検診の利用もご検討ください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和6年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



**◆休日救急医療など**

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31~1/3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30~1/2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子 ども の 病 気 な ど の 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



**◆感染症の相談・検査**

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	10月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日) 13:00~15:00	総合会館5階
	10月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	



**◆こころ、難病の相談**

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 10月12日(木) 13:30~16:30 10月27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の15ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

**時** 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

# 「大人の気づきが 子どもたちの笑顔を守る」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



あなたの身近にいる子は、好きなことを、自信をもって好きと言えますか？もしかすると、自分を出せずに困っている子がすぐ近くにいるかもしれません。

ある日通っている園で、4歳の男の子が「ほんとうはね、スカートをはきたいんだよね…」と話してくれました。丁寧に話を聴くと、その子は周りの子に笑われるかもしれないと思い、好きなピンク色の服を着たり、スカートを履いたりすることは、家だけでしていると話してくれました。

生まれて4年で、周囲の目を気にしていろいろと考えを巡らせている

のです。そして、何か心がもよもよすると感じていても、まだ幼児期にはそれを十分に表現する言葉を持ち合わせていないのです。

子どもたちは大人の言葉をよく聞いています。もしかすると、日常生活で何となく使っている言葉や会話の中にある大人の価値観を子どもたちは敏感に感じ取っているのではないのでしょうか。

保育園、幼稚園、こども園では、多様性を大切にするため、取り組みや活動の一つひとつ見直すようにしています。

例えば、工作をするときに、男の

子は青系、女の子は赤系というような性別をイメージするような見本を提示せず、自分の好きな色を選べるような環境を作るようにしています。

子どもたちの笑顔はかけがえのないものです。大人はこの笑顔を守りたいと願っているでしょう。

まずは一人ひとりが自分の中にある価値観を振り返ることが、子どもの笑顔を守ることに繋がります。

**問い合わせ先**  
**保育幼稚園課**  
(☎354-8087 FAX354-6013)

## 10月の予定

**相談** 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	
	市民相談 ※2		毎週木曜日	午後	
	弁護士相談 ※3	354-8153	2(月)・16(月)・23(月)・30(月)	午後	
	司法書士相談 ※3 ※4		3(火)・17(火)		
	行政書士相談 ※5		18(水)		
	社会保険労務士相談 ※6				
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45	
	建築相談(市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	13:00～15:00	
	建築相談(専門家向け)		11(水)・25(水)	午後	
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)	10:00～16:00	
日曜国保納付相談	354-8160				
行政相談 ※8	354-8153	17(火)	午後		
福祉	障害者相談 ※9			障害者相談支援事業所 ※9	
	障害者の就業に関する相談	354-2550		プラウ(障害者就業・生活支援)	
	福祉総合相談	354-2411		福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談	354-8144		ボランティアセンター	
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276	月～金曜日	8:30～17:15	
	児童虐待相談	353-5110		子ども家庭課	
	児童発達相談	354-8064		子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	幼児のアレルギ-健康相談	354-8278	24(火)(要予約)	13:00～15:00	
発達・不登校等教育相談	354-8285				
いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00		
学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		13:00～17:15		
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30	
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	28(土)	午後	
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	14(土)	午前と13:00～15:00	
	外国人のための生活相談		11(水)	午後	
	外国人のための家事相談		25(水)	17:00～20:00	
	出入国・在留手続き相談	353-9955	7(土)	午前	
		火～日曜日	9:00～17:00		
		火～日曜日(要予約)			
		15(日)(要予約)	午後		

■令和5(2023)年8月末日の人口は、10月上旬号裏表紙に掲載します