

～ 動きに根拠、学びに深み～

四日市リハビリ体操スクール

リハビリテーション専門職が筋肉や関節などの
体の仕組みから効果的な体操まで詳しくレクチャー！
92種類の体操を、目的に合わせて習得できます！



日程

令和7年 9月20日・27日、10月4日・11日・18日・25日（全て土曜日）
10：00～16：00 6日間の6回シリーズ ※初回のみ 9：30～16：00

会場

三浜文化会館 2階練習室A
（四日市市海山道町1丁目1532-1）

定員

15 名程度 ※ 受講料無料・応募多数の場合は抽選

対象

市内でサロンなど、介護予防に関する取り組み（運動以外でも可）を行っている団体の従事者または参加者で、原則6回とも参加できる人

講師 当日運営

「運動・動作」の専門家

一般社団法人 三重県理学療法士会



理学療法士（リハビリテーション専門職）

申込

お申し込みは、裏面の申込書を確認後、
電話・郵送・FAX・ホームページ・下記
申込フォームより

こちらを
読み取り



四日市市リハビリ体操スクール申込用紙

※以下を下記担当へお伝えいただくか、
記入後、郵送またはFAXでお申し込みください。

所属団体	■ 当てはまる所属にすべて ☒ を付けて団体名をご記入ください。		
	☐ 住民主体通所型サービス（サービスB）実施団体 (団体名 :)		
	☐ 四日市ヘルスリーダーの会		
	☐ 四日市ステキ健康サポーターの会		
	☐ 四日市いきいき百歳体操実施団体 (団体名 :)		
	☐ ふれあいいきいきサロン実施団体 (団体名 :)		
	☐ その他 ※団体名と実施内容(例：グラントゴルフ、趣味活動 等)を記載ください。 (団体名 :) (実施内容 :)		
(ふりがな) 氏名	()	年齢	歳
住所	〒 -		
電話番号			

申込締切日 令和7年8月29日（金）必着

※ 応募多数の場合は申込締切後に抽選を行い、結果は担当者から全員にお知らせします。