



ふれあい中部



第744号／令和7年(2025年)1月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。 

令和6年度
子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場

～お子さんの安全と救命処置について学ぼう～

家庭での事故防止や、乳幼児に対する一次救命処置
(心肺蘇生やAED、気道異物除去法等)についてお話しします。

※実技を体験していただくこともできます。

※普通救命講習のような講習受講証は発行されません。



日時：**2月21日(金) 10時30分～11時30分**

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：中消防署 職員

対象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定員：12組程度

※2月7日(金) 9時から受付開始

持ち物：バスタオル

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

WEB申込み



令和6年度
成人講座

スマホ初心者講座

スマホを持っているけど、電話やメールしか使っていない人。
今より便利にスマホの機能を使いこなしてみたいと思っている人。
スマホの上手な使い方と楽しみ方を学んでみてはいかがでしょうか。

日時：**3月5日(水) 14時00分～15時30分**

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

講師：特定非営利活動法人 ^{あい}愛ママズIT倶楽部

内容：Google検索や音声入力の仕方・Googleマップの使い方
カメラ機能の便利な使い方 など

定員：12名(先着順)

対象：中部地区在住・在勤・在学の方

持ち物：ご自身のスマートフォン

2月19日(水)
9時から受付開始

※ご本人の申込みに限らせていただきます



どちらの講座も、事前申込みが必要です。無料で参加できます。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

回																			
覧																			

令和6年度
成人講座

体幹トレーニング講座

参加費無料

再掲

何歳でもできる健康体操♪
肩こり・腰痛予防にも役立つエクササイズを、楽しく学びましょう



日時: **2月14日(金) 13時30分～14時30分**

場所: 中部地区市民センター 4階 音楽室

講師: さぼーと整体整骨院 きたて まさひこ 北出 真彦さん

対象: 中部地区に在住、在勤、在学の方

定員: 20名(先着順)

持ち物: 水分補給用の飲み物

フェイスタオル(トレーニングにも使用します)

(タオルサイズ35cm×80cmくらい)

※動きやすい服装でご参加ください。

立ったままがきつい方は、
イスに座って行うことも
できます。

事前申し込みが必要です
1月30日(木)
9時から受付開始

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

中部5地区(共同・同和・中央・港・浜田) 合同事業

再掲

高齢者講座 ハーモニカ演奏

申込み不要

日時: **2月5日(水)**

開場 **13時** 開演 **13時30分**

場所: **本町プラザ 1階ホール(本町9-8)**

演奏: なかむら たけし **中村 健さん(日本ハーモニカ芸術協会公認指導員)**

参加費: **無料**

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

主催: 中部地区地域社会づくり推進会議
四日市市老人クラブ連合会中部ブロック

問い合わせ: 中部地区団体事務局 電話 390-6110

(月～金 9時～12時 / 13時～17時 祝日を除く)

懐かしくて、楽しい演奏を
お届けします



みなさまお誘いあわせの上
ご来場お待ちしております

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します! サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント! 予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください!

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表【中部地区】

曜日	場所	受付時間
2月 1日(土)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00～18:00
2日(日)		
3月 1日(土)		
2日(日)		

※中部地区以外の商業施設等での実施予定については、下記サービスセンターへお問い合わせください。
【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話: 340-8371

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

実施日時：2月12日（水）午前11時00分頃から数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。



●059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【問い合わせ】危機管理課 電話：354-8119 メール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポートセンター

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日時：2月15日（土） 13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

定員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法：電話にてお申し込みください。

保育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

【申込み・問い合わせ】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

TEL:330-5020 FAX:334-0606 HP:<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。（5月～8月は17：30まで）

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】 **料金** 無料



2月2日（日）	14:00～16:00	ここパミニプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみよう！」をめいっぱい楽しもう。 *雨天時は室内あそびに変更して実施します。	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
2月9日（日）	10:00～11:15 受付 9:00～	よかパパひろば 今回は、絵本の読み聞かせ会をします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね 15 組
2月19日（水）	15:30～16:00 受付 14:00～	なわとび大会 みんなで息を合わせて長なわにチャレンジしよう。	対象/小学生 定員/おおむね 15 名

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

市県民税の申告が始まります～申告書は郵送などで提出してください～

令和7年度市県民税の申告についてのお願い

申告会場での混雑緩和に協力を

市民税・県民税申告書は必要書類を添付し、郵送などで市役所へご提出ください。また、医療費控除の明細書や収支内訳書は、「市民税・県民税の手引き」を参考に yourself で作成して申告会場へお越しください。事前に作成されていない場合、申告会場内のスペースなどで yourself で作成していただきます。

■期 日：3月13日（木）～17日（月）

■時 間：午前9時～午後4時 ■会 場：市役所2階 市民税課

【問い合わせ】市民税課 ☎354-8132 FAX354-8309

<http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

市ホームページの「市民の方へ」から「税金」→「市・県民税」をクリック

所得税の確定申告書は税務署へ提出してください

所得税の確定申告書は、パソコンやスマホで作成できます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp/>

四日市税務署から確定申告のお知らせ

四日市税務署の確定申告会場は、ユマニテクプラザ 3階（鶴の森1丁目4-28）です。

■期 間：2月17日（月）～3月17日（月）（土・日曜日・祝日は除く） 午前9時～午後5時

■持ち物：①スマートフォン

②マイナンバーカード

③マイナンバーカードの発行時に設定した、次のパスワード

・署名用電子証明書（英数字6桁～16桁） ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）

※マイナンバーカードの暗証番号はコンビニのキオスク端末（マルチコピー機）で
初期化・再設定できます

④源泉徴収票など申告書作成に必要な書類

■その他：確定申告会場は駐車場や駐輪場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

入場整理券は、LINEアプリを使った事前発行と、当日8時30分からの配付があります。

混雑状況に応じて、予定時刻よりも前に入場整理券の配付を開始する場合があります。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

【問い合わせ】四日市税務署 ☎352-3141

※詳しい内容は『広報よっかいち1月下旬号別冊』を参照してください。

文化財を火災から守ろう

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。

このような被害から文化財を守るとともに、国民の文化財愛護に関する意識高揚を図るために、1月26日を「文化財防火デー」と定めて、全国で消防訓練や点検をはじめとした防火運動が展開されています。

近年ではフランスのノートルダム大聖堂や沖縄県那覇市の首里城跡で火災が発生しています。文化財は、火災等によりいったん滅失毀損すると再び回復することができない、かけがえのない国民共有の財産です。

文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって、火災予防の環境づくりや防災体制の整備に努めることが大切です。文化財に対する防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

【問い合わせ】シティプロモーション部 文化課 TEL:354-8238

消防本部 予防保安課

TEL:356-2008