



ふれあい中部



第742号／令和6年(2024年)12月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。➡

令和6年度
子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場



WARAリズム®を体験しよう!



- ・WARAリズム®とは0歳から2歳までの体幹エクササイズです
- ・親子のふれあいをわらべうたのリズムに合わせて楽しみましょう

日時：**令和7年1月17日(金) 10時30分～11時30分**

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：^{さたけ}佐竹 ^{ななこ}菜子さん(理学療法士・nico☆baby)

対象：市内在住の乳幼児(1ヶ月健診後～概ね3歳前の未就園児)と保護者
※妊婦の見学可能

定員：14組程度

※令和6年12月27日(金)9時から受付開始

持ち物：バスタオル・水分補給用の飲み物

※抱っこひもの調整も相談可能です。ご希望の方はお持ちください。

服装：親子共に動きやすい服装

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

WEB申込み



令和6年度「地元の『公民館』元気プロジェクト」

今から、取り組もう! 防災講座

予測ができない地震に備える! もしものときのアクションプラン

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。

「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどをご紹介します

日時：**令和7年1月31日(金) 10時00分～11時30分**

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

講師：明治安田生命保険相互会社 ^{しの}篠 ^{みな}美奈さん

内容：地震のメカニズムを学ぶ・地震が発生した際にどのように行動するかを考える
被害を抑えるための事前準備について知る

定員：20名(先着順)

対象：中部地区在住・在勤・在学の方

その他：【骨健康チェック測定会】

手首で骨密度などの状態をチェックします

講座終了後に測定会を行います

令和7年1月16日(木)

9時から受付開始

※定員になり次第締め切ります

約40秒で測定!

この機会に測定してみませんか?

どちらの講座も、事前申込みが必要です。無料で参加できます。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

回																			
覧																			

中部5地区（共同・同和・中央・港・浜田）合同事業

『東海道ウォーキング in中部』のご案内

中部地区（三滝橋～南浜田）の東海道を歩いて、「おもてなしポイント」で甘いおやつ、「クイズ」に答えて賞品ゲット、そして、わが町を再発見してみませんか？

日 時：令和7年1月26日（日） 集合時間 午前9時30分～9時45分

（スタート：午前10時 / ゴール：午前11時30分）

集合場所：諏訪栄町商店街（スーパーサンシ裏）中入道前

参加費：無料（参加賞あるよ！）

申込期間：令和7年1月16日（木）まで

【申込み・問い合わせ】 中部地区団体事務局（中部地区市民センター2F）

TEL 390-6110【月～金 9時～12時／13時～17時】

主催：中部地区社会づくり推進会議 / 主管：四日市市スポーツ推進委員中部ブロック

QR申込みも
できます



結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす人

(1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦

※婚姻届出日から6か月以内に申請する必要がありますので、ご注意ください。

(2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方

(3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方

(4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方

(5) 夫婦ともに税金を完納している方

■交付額：1夫婦あたり10万円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ。

(1) 結婚祝金交付申請書

(2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）

(3) 住民票（世帯全員、または夫婦）

(4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、

市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、

市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）で

お渡ししています。市ホームページからも入手できます。

■問い合わせ：こども未来課 ☎ 354-8038

市ホームページ

「四日市市結婚祝金
給付制度のご案内」



自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

地域マネージャーの募集



- 募集内容：地域マネージャー〔会計年度任用職員（フルタイム）〕
- 募集人数：9人
- 職務内容：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任 期：令和7年4月1日から令和8年3月31日（年度更新 最長5年）
- 勤 務 地：各地区市民センター（中部、常磐、小山田、川島、県、水沢、海蔵、橋北）
- 主な受験資格：次の要件を全て満たす人
 - ①昭和35年4月2日以降に生まれた人
 - ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
 - ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
 - ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
 - ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
 - ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 - ⑧四日市市に在住する人
- 募集期間：令和7年1月6日（月）～1月23日（木）（必着）
- 応募方法：市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- 問い合わせ：市民生活課 TEL：354-8146

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ◆

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休業：2月1日（土）、2月2日（日）終日

◆コンビニ交付サービスの一時停止について◆

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日：1月15日（水）終日

停止するサービス：すべての証明書に関するサービス

■一時停止日：1月31日（金）19時～/2月1日（土）、2月2日（日）終日

停止するサービス：戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）、戸籍の附票の写し、戸籍証明書の利用登録申請

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

【問い合わせ】市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

宅内の水道管の凍結にご注意ください

令和5年1月に観測史上、最低気温となるマイナス8.9℃を記録し、市内全域で凍結の影響による宅内の水道管の破損が発生しました。一般的に気温がマイナス4℃以下になると凍結により宅内の水道管が破損してしまうことがあります。

宅内の水道管が破損すると修理費用や漏水した分の水道料金等も発生してしまい、お客様ご自身で高額な費用を負担することになってしまいますのでご注意ください。

凍結の防止方法について、詳しくは上下水道局ホームページ

(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/) をご覧ください。

【問い合わせ】上下水道局 お客様センター TEL：354-8355

上下水道局ホームページ



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポートセンター 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。
空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所 : 三浜文化会館 (四日市市海山道町一丁目 1532-1)
申込方法 : 電話にて1月18日(土)までにお申し込みください。
テキスト代 : 2,500円
そ の 他 : 託児あり(無料) ※事前にお申し込みください。

【申込み・問い合わせ】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日時		内容
1/25(土)	9:50~15:45	相互援助活動の趣旨と四日市市の子育て支援 基礎講座「子どもの権利」/子どもの心に寄り添う
1/26(日)	10:00~15:45	子どもの病気/子どもの栄養と食生活
2/ 1(土)	10:00~15:15	子どものあそび/子どもの安全と事故・救急法
2/ 2(日)	10:00~15:45	子どもの心と身体の発達/小児看護
2/ 8(土)	10:00~15:15	発達障害について~その子どもとの接し方~ 援助活動を円滑に進めるために/講習のまとめ

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地: 四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階
TEL: 330-5020 FAX: 334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

【開館時間】 9:00~19:00

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。(5月~8月は17:30まで)

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】 料金 無料

1月14日(火)	9:30~11:00 (受付9:00~10:30)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
1月18日(土)	10:15~11:30 (受付9:00~)	よかパパひろば 今回はボール遊びをします。動きやすい服装でお越しください。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 持ち物/水分補給できるもの
1月19日(日)	10:00~12:00	プラザで防災レベルアップ! 日頃から自然災害に備え、地域ぐるみの訓練を続けている橋北地区の防災力を体験しましょう。	対象/どなたでも 協力/橋北地区防災組織連絡協議会、橋北中学校防災部
1月20日(月)	9:00~11:30 (受付9:00~)	なかよし広場 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月はお茶を飲みながら交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 協力/生活協同組合コープみえ

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。