

在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業

4月22日（月）～ 令和7年3月31日（月）に実施される事業
（※同一申請者(団体)による申請は、一年度2回までとします）

2. 応募資格

市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

3. 補助限度額

6万円 ※①～③の合計で6万円を上限とする

①講師等報償費（上限3万円、全額補助）

②事業にかかる事務費（上限5千円、全額補助）

③要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託者にかかる委託料（上限3万円、全額補助）

4. 募集スケジュール

4月22日（月）～ 12月27日（金）注：保健企画課 必着

必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。

5. 応募書類

募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。

6. 問い合わせ

保健企画課（TEL 354-8281）

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！



サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表【中部地区】

曜日	場所	受付時間
6月 1日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
2日（日）		
7月 6日（土）		
7日（日）		

※中部地区以外の商業施設等での実施予定については、下記サービスセンターへお問い合わせください。

【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話：340-8371

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

ステップ四日市「見学会&もの忘れ相談会」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。
また、ステップ四日市 1 階部分(認知症支援エリア)の見学希望にも対応いたします。

日 時:6月8日(土曜日) 10時から12時まで

会 場:介護予防等拠点施設(ステップ四日市) 1階〔四日市市日永東1丁目2-27〕

対 象:市内にお住まいの方

料 金:無料

申込み:不要

その他:相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、
ご了承ください。

【問い合わせ】介護予防等拠点施設(ステップ四日市) 認知症支援担当

電話:348-4008 ファクス:346-4070



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

地元で生産された野菜、地域の農産物を使った加工品やお菓子などを販売します。

- 日時 6月1日(土) 10:00~13:00(雨天実施、荒天中止)
- 場所 四日市市農業センター 駐車場ほか(四日市市赤水町971-1)
- 内容
 - ① 農産物、加工品などの展示即売(内容が変更になる場合があります。)
 - ・トマト、ミニトマト、キャベツ、タマネギ、ネギ、レタス、キュウリ、小松菜、にんじん、米、ヤングコーン、ハウレンソウ、梅、花苗、卵
 - ・かぶせ茶、お茶味の菓子、五平餅、味ご飯、豆乳、ジャム、梅干し、冷凍イチゴ、菜種油、ドライフルーツ、原木シイタケ加工品など
 - ② 親子野菜収穫体験(有料 1組500円)【当日受付】先着 15組
ジャガイモ、タマネギ、にんにく(生育状況により変更の場合あります)
 - ③ 移動児童館 工作教室(無料)【当日受付】材料がなくなり次第終了
 - ④ バルーンアート(無料)【当日受付】犬などのバルーンアートをプレゼント
※ ②~④の体験の参加には、受付前に整理券を配布する場合があります。
 - ⑤ 花苗の無料配布 先着 300名様
※ ⑤当日 整理券を配布します。

※ 観葉植物即売会(四日市温室園芸組合主催)も同時開催します。

(お買い上げの方先着300名に観葉植物の苗をプレゼント)

- 問い合わせ 農業センター (Tel 326-0132)

「弁当の日」三重県初上映会&安武信吾監督特別講演会

◇日 時:6月15日(土) 13時開場 13時30分開演

◇場 所:あさけプラザ1階ホール

◇料 金:【上映会】

一般 前売り1,000円 当日1,500円 高校生以下無料

【講演会】

一般 前売り・当日とも一般1,500円 高校生以下無料

*弁当の日前売りチケット情報:bentonohi-jyoueikai.peatix.com

又は主催者へお問い合わせください

◇その他:映画上映中は、小学生以上の子どもを対象に「子ども味噌汁教室」を開催します。(参加費無料)

【主催・問い合わせ】:夢みる小学校上映する会@三重

080-4308-5570(代表 安藤)

【後援】:四日市市教育委員会、桑名市教育委員会、東員町教育委員会、朝日町教育委員会



はなちゃんのみそ汁の著者、安武信吾さんの監督映画上映、講演会です。

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

■みんなの人権110番（全国共通） **0570-003-110**

※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります（平日 8:30～17:15）

■インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>
（パソコン・スマートフォン共通）



※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール又は電話で回答があります。

○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

☆日時：6月3日(月) 10:00～12:00、13:00～16:00

☆場所：イオンタウン四日市泊店 2階グリーンスペース（島村楽器さんの前）

☆問い合わせ：事務局 人権センター（TEL：354-8609・FAX：354-8611）

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
TEL:330-5020 FAX:334-0606 HP:<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

【開館時間】9:00～19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。（5月～8月は17:30まで）

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。



【主なイベント日時・内容】 料金 無料

6月8日(土)	10:00～11:15 (受付9:00～)	よかパパひろば 今回は、お楽しみ会をします。パパトークでは保護者同士交流をしましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着おおむね15組
6月11日(火)	9:30～11:00 (受付9:00～)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 持ち物/母子手帳・バスタオル
6月23日(日)	9:00～11:30	ここパパプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！ *雨天時は室内あそびに変更して実施。	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
6月24日(月)	10:30～11:00 (受付9:00～)	ふれあいあそび 親子でふれあいあそびを楽しみましょう。	対象/未就学児 定員/おおむね20組

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！