

第1回 親子リトミック講座



音楽&英語

再掲

「トリック・オア・トリート！」などの英語に触れながら、歌やリズム遊びを通して、
ワクワクするハロウィンの世界を親子で体験しましょう。
かわいいハロウィンクラフト作りもお楽しみに♪



日時：10月9日（金）10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：YPRC（よっかいちピアノリトミッククラス）さん

対象：市内在住の乳幼児と保護者（妊婦の見学可能）

定員：25組程度（先着順）

受付：9月25日（金）9時から開始

※定員になり次第、受付を終了します。

※キャンセルが出た場合には、受付を再開します。

持ち物：水分補給用の飲み物

その他：親子で動きやすい服装

申込みは
こちらから



ハロウィンの造形も行います。

【問い合わせ】 中部地区市民センター TEL：354-0336 月～金 9時～17時（祝日を除く）
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

あなたのサポートで身近な人を笑顔に！ スマホサポート人材育成教室

市のLINE 公式アカウントや電子申請システムの使い方などを学び、身近な人のスマホ利用をサポートできるようになりませんか。（サポート活動はボランティアで、任意です）
教室の開催と合わせて、予約不要のスマホ相談窓口も設けます。

■場所：中部地区市民センター ■日にち：11月25日（水）

内容	会場
■LINE（ビデオ通話等） ■インターネット検索、アプリ追加、防災 ■市のLINE 公式アカウント、電子申請システム	人材育成教室・・・1階ピロティ駐車場 ワンボックス車内 スマホ相談窓口・・・1階ロビー（または2階ロビー）

午前	午後	備考
10：00～12：00 休憩時間含む	13：30～15：30 休憩時間含む	午前・午後どちらも同じ講座内容です。 ご都合に合わせて参加時間をお選びください。

■定員：各回先着3名まで

■費用：無料

■対象者：どなたでも参加できます

■持物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

お申込み・お問合せ（ソフトバンク株）

0800-111-9442（9時～17時、土日祝も可）

※お問合せは随時受付けておりますが、
お申込みは10月1日（木）9時から受付開始ですのでご注意ください。

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

一緒に生きて行こう ～あなたの愛を求めています～



〔講師〕 ^{いえだ しょうこ} 家田 莊子 さん(作家・僧侶)

- ★ 日時 11月8日(日) 13:30～15:00 (開場 13:00)
- ★ 場所 四日市市総合会館 8階 視聴覚室
- ★ 定員 200人程度 (先着順)
※10月1日(木)9時から受付開始
- ★ 託児 無料、先着10人 (6カ月から小学3年)
※10月22日(木)までに要申込

《申込先》

はもりあ四日市 四日市市本町9—8
電話: 354—8331



★ 申込

1. 申込フォームより



2. 電話で申し込み

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、お子さんの名前と年齢)、手話通訳・要約筆記希望の有無を、ご連絡ください。

性の多様性に対する理解促進事業

講演&落語 ～女らしく、男らしく、でなく自分らしく～

- ◆講師 : 落語家 露の眞(つゆのまこと)さん (三重県志摩市出身)
- ◆日時 : 11月3日(火・祝) 13:30～14:30 (開場 13:00)
- ◆場所 : あさけプラザ1階ホール
- ◆定員 : 200人(先着順) ◆入場料 : 無料



◆申し込み: 10月1日(木)から10月23日(金)までに下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①専用フォーム ②市民生活課(市役所5階)または あさけプラザにて整理券配布

◆その他 : 手話通訳・要約筆記をご希望の方は、専用フォームの該当項目を選択の上、お申し込みください。

託児をご希望の方は、申し込み時に別途、電話でお申し込みください

(先着8人、4カ月～未就学児、無料)



問い合わせ

市民生活課 ☎354-8146 ✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp

専用フォーム

○窓口時間変更のお知らせ

令和9年1月4日(月)から地区市民センターを含む市役所の全ての窓口と電話の受付時間は9時～16時30分になります。

ご理解とご協力をお願いします。 ※一部施設や貸館利用時間等は対象外

窓口時間短縮のご案内



たみお

民生のつubyaki



たみお

「民生」は四日市市民生委員児童委員協議会連合会キャラクターだよ。よろしくね



民生委員児童委員は日々の活動のうえに成り立っています。一人ひとりが地域住民の皆さんと接したこと、感じたことの課題を持ち帰り毎月の定例会等で情報を共有し課題の解決に取り組んでいるよ!

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

小学生は17：00まで、中学生は19：00まで利用できます

**小中学生対象
参加 無料**

【開催日時・内容】

10月7日（水）	14：00～19：00 （小学生は17：00まで）	あさけプラザ 2階 第4、5展示会 議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
10月24日（土）	常設コーナー 14：00～19：00 （小学生は17：00まで） あさラボ ①14：15～ ②15：45～ ③17：15～（中学生のみ）	あさけプラザ 2階 第4、5展示会 議室 第1小ホール	あさラボ「プラネタリウム体験&宇宙工作」 移動式プラネタリウム体験「星たまご」に入って星空を学び、宇宙に関する工作を楽しめます。 常設コーナーもあります。	定員/ 各20人 （先着順③は中学生のみ）

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）

【問い合わせ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（Tel.059-359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（Tel.059-354-8038）

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や、中高生向けのイベントも実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひご来館

【開館時間】 9：00～19：00

料金 無料

10月10日（土）	15:30～16:00	ドタバタ靴取り合戦 みんなで走って、よけて、靴を取り合おう！	対象/小学生 定員/各回 20 名（当日先着順、受付は各回開始 30 分前から）
10月11日（日）	①10:30～11:30 ②15:00～16:00	ペットボトルキャップで工作しよう 色とりどりのペットボトルキャップを、工夫していろいろなものに変身させよう	対象/小学生 定員/各回 20 名（当日先着順、受付は各回開始 30 分前から）
10月13日（火）	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や、助産師に発育相談ができます	対象/0～18 か月、出産予定の人 定員/10 組（当日先着順、受付 9:00～10:30） 持ち物/母子手帳、バスタオル
10月25日（日）	14:00～15:00	離乳食講座 とり分け離乳食を紹介します	対象/0～18 か月、出産予定の人 定員/8 組（事前申込制、9月16日（水）9:00 から受付）

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！