



# ふれあい中部



第759号／令和7年(2025年) 9月5日発行

中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。➡

中部5地区（共同・同和・中央・港・浜田）合同事業

「ウォーキング大会」第二弾

参加費無料

## 《中部地区山車めぐりウォーキング》

日時…… 11月2日(日) 午前10時スタート

集合時間 9時30分～9時45分

ゴール 11時30分

会場(スタート・ゴール)……中部西小学校 体育館

旧港潮吹き防波堤までを自由に回り途中クイズに答えて賞品ゲット！

参加賞もあります

……途中「おもてなし場所 3カ所」(当日発表) プレゼントあります

申し込み先：中部地区団体事務局（中部地区市民センター2階）

申し込み方法：電話またはQRコード

TEL 390-6110

【月～金（祝日を除く）9時～12時/13時～17時】

10月24日(金)  
締め切り

QR申し込みはこちら



ただし 9/16(火)22時～9/17(水)5時  
10/21(火)22時～10/22(水)5時 は  
メンテナンスのためアクセスできません

主催：中部地区地域社会づくり推進会議 / 主管：中部ブロックスポーツ推進委員



## 自動車文庫 巡回日



| 巡回日   |       |       | 駐車場所                   | 停車時間                                      |
|-------|-------|-------|------------------------|-------------------------------------------|
| 10月   | 11月   | 12月   |                        |                                           |
| 7(火)  | 6(木)  | 4(木)  | 曙二丁目                   | 11:00～11:30                               |
| 23(木) | 27(木) | 24(水) | 市役所東<br>中町<br>南納屋町防災公園 | 10:50～11:20<br>13:20～13:50<br>14:00～14:30 |

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

再 掲

令和7年度 子育て応援事業のご案内

## 中部すくすく&マタニティ広場

お子さんと遊びながら  
参加できます



### 子どもの栄養や食事について聞いてみよう

管理栄養士が、乳幼児期に必要な栄養や季節のおすすめ食材、  
お子さんの食生活の困りごと(好き嫌い、食事の量)などお話します。

※ご希望の場合は、個別相談もできます。



日 時：9月19日(金) 10時30分～11時30分

場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講 師：管理栄養士(こども家庭センター)

対 象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定 員：10組程度(先着順)

受 付：9月5日(金) 9時から開始

持 物：バスタオル、水分補給用の飲み物

申込みは  
こちらから



※9月16日(火) 22:00～17日(水) 5:00は  
メンテナンスのため、アクセスできません。

再 掲

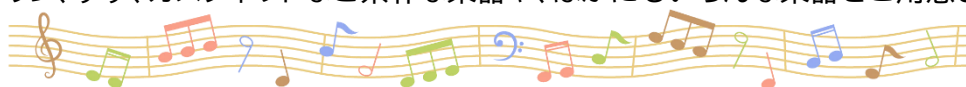
## 第1回 親子リトミック講座



音楽&英語

親子でいっしょに、楽器や季節の歌、英語にふれあってみませんか♪

タンブリン、すず、カスタネットなど素朴な楽器や、ほかにもいろんな楽器をご用意しています。



日 時：10月7日(火) 10時30分～11時30分

場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講 師：YPRC(よっかいちピアノリトミッククラス)さん

対 象：市内在住の乳幼児と保護者(妊婦の見学可能)

定 員：25組程度(先着順)

受 付：9月17日(水) 9時から開始

※定員になり次第、受付を終了します。

※キャンセルが出た場合には、受付を再開します。

持 物：水分補給用の飲み物

その他：親子で動きやすい服装

申込みは  
こちらから



ハロウィンの造形も行います。

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

どちらの講座も、事前申込みが必要です。無料で参加できます。

<問い合わせ> 中部地区市民センター

TEL: 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



納税は、便利で安心な  
**口座振替で!!**

【お問合せ先】四日市市 収納推進課

Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309

## 令和8年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るため、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和8年度の助成を希望するコミュニティ組織（自治会など）は、地区市民センターまでご連絡ください。

### ●助成対象団体

コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体。ただし、地域に密着した団体であっても、特定の目的で活動する団体は対象外。また宗教団体、営利団体、地域に密着しているとは言いがたい団体等についても対象外）・自主防災組織

### ●募集する事業

| 事業種類            | 内容                                              | 助成金                      |
|-----------------|-------------------------------------------------|--------------------------|
| ①一般コミュニティ助成事業   | コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備に要する経費<br>祭り用品、集会施設の備品などの購入 | 100万円～250万円              |
| ②コミュニティセンター助成事業 | 集会施設の建設、大規模修繕                                   | 総事業費の5分の3以内<br>2,000万円上限 |
| ③青少年健全育成助成事業    | 主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習事業など            | 30万円～100万円               |
| ④地域防災組織育成助成事業   | 自主防災組織等が防災活動のため整備する資機材などの購入                     | 30万円～200万円               |

### ●募集期間（書類提出期限）

①②③については令和7年9月30日（火）17時15分までに市民生活課にご提出ください。

④については令和7年10月3日（金）17時15分までに危機管理課にご提出ください。

### ●その他

※ 助成する事業の採択は一般財団法人自治総合センターが決定します。申請すれば必ず採択されるものではありませんので、予めご了承ください。

※ 助成決定は令和8年3月末頃の予定

※ 制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<https://www.jichi-sogo.jp/>

## ごみ出しのルールを守りましょう

●必ずきめられた日の朝8時30分までに、きめられたものを、きめられた集積場へ出してください。

※集積場の場所や時間などは、お住まいの自治会にご確認ください。

●まちがえて出されたごみは、収集できませんので、十分注意して出してください。

自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！

## 浜田小学校・羽津小学校・県小学校・笹川小学校・桜台小学校・

## 三重北小学校・水沢小学校 給食パートを募集(10月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種 = 小学校給食調理員(給食パート)
- ◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 = 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 = 桜台小学校: 午前8時35分～午後3時20分(労働時間6時間)  
水沢小学校: 午前8時15分～午後3時00分(労働時間6時間)  
上記以外の学校: 午前8時30分～午後3時15分(労働時間6時間)
- ◇時間給 = 1,190円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇その他 = 浜田小学校、羽津小学校及び笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。  
三重北小学校を除き、社会保険加入あり。  
三重北小学校を除き、週5日勤務。  
(三重北小学校のみ2日に1回程度の勤務です)
- ◇申し込み = 応募を希望される方は、教育総務課(Tel 354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 = 9月8日(月)～9月30日(火)



## 図書室よりお知らせ～新しい本が入りました～



### 【一般書】

- 国宝 <上>青春篇・<下>花道篇
- ブレイクショットの軌跡
- 遠い山なみの光(新版)
- 禁忌の子
- 一次元の挿し木
- 存在の耐えられない愛おしさ

よしだ しゅういち  
吉田 修一  
あいさか とうま  
逢坂 冬馬

カズオ・イシグロ

やまぐち みお  
山口 未桜  
まつした りゅうのすけ  
松下 龍之介  
いとう あわ  
伊藤 亜和

### 【児童書】

- 大ピンチずかん3
- トドにおとどけ
- パンダのおさじとせっけんパンダ

すすき のりたけ  
鈴木 健太  
おおつか けんた  
大塚 健太  
しばた ケイコ  
柴田 ケイコ

※ご利用時間 月～金 8時30分～17時(祝日を除く)

- ① はじめて中部地区市民センター図書室の本を借りられる方は、「新規図書利用者登録票」に必要事項をご記入のうえ2階事務室までお持ちください。
- ② 本を借りられる場合は、備え付けの貸出しカードに記入し、2階事務室までお持ちください。
- ③ 返却は、2階事務室へお願いします。

★貸出し期間は2週間・1人5冊まで借りられます。

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。  
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。