




# ふれあい中部



第719号／令和6年(2024年) 1月10日発行

中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。 

## 謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

本年もよろしく願いいたします。

職員一同



令和5年度「地元の『公民館』元気プロジェクト」

## 今から、取り組もう!防災講座

参加費:無料

### 備えて安心!在宅避難のススメ

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。  
「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどをご紹介します。

日時:2月2日(金) 10時00分~12時00分

場所:中部地区市民センター 3階 会議室

内容:~災害への備え~(日本赤十字社) 災害への備えの重要性について

~在宅避難のススメ~(明治安田生命) 在宅避難の条件と、備えておきたい防災グッズの紹介

講師:日本赤十字社三重県支部 川村 稔季さん

明治安田生命保険相互会社 篠 美奈さん

対象:中部地区に在住、在勤、在学の方

定員:20名(先着順で定員になり次第締め切ります)

その他:【ベジチェック測定会】

センサーに約20秒手をかざすだけで野菜摂取レベルと推定野菜摂取量がわかります。

講座終了後に測定会を行います。



1月18日(木)  
9時から受付開始

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月~金 9時~17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

市民税・県民税  
(第4期)

納期限は

1月31日(水)です



自治会に加入しましょう!・自治会活動に参加しましょう!

回																			
覧																			

令和5年度子育て  
応援事業

## 中部すくすく&マタニティ広場

再掲

にっこり笑いヨガでリフレッシュ!



日時: 1月19日(金) 10時30分~11時30分

場所: 中部地区市民センター 4階 音楽室

講師: 中川 里美さん 林崎 恵美子さん

対象: 市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定員: 10組程度

持ち物: バスタオル、お気に入りのおもちゃ

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。  
★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

1月5日(金)  
9時から受付開始

事前申込みが必要です。  
無料で参加できます。

WEBからも  
お申込み  
いただけます。



令和5年度成人講座

## スマホ初心者講座

参加費: 無料

再掲

日時: 1月24日(水) 10時00分~11時30分

場所: 中部地区市民センター 3階 会議室

内容: Google検索や音声入力の仕方、Googleマップの使い方  
カメラ機能の便利な使い方など

講師: 特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部

対象: 中部地区に在住、在勤、在学の方

定員: 10名程度(先着順)

持ち物: ご自身のスマートフォン

1月10日(水) 9時から受付開始  
※ご本人の申し込みに限らせていただきます



どちらの講座も、事前申込みが必要です。無料で参加できます。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL: 354-0336 月~金 9時~17時(祝日を除く)

※新型コロナウイルスの関係で急遽中止・変更になる可能性があります。

## ~人権擁護委員をご存知ですか?~

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けたボランティアの方々に、皆さんのために日々、人権啓発活動や人権相談などに取り組んでいます。本市には18人の委員がおり、中部地区からは、

にしみね よしみ  
西峰 好美さん にご活躍いただいています。

(任期は令和6年1月1日から3年間 3期目)

◆人権についてお困りやお悩みの際は、法務局の人権相談をご利用ください。

みんなの人権110番: 0570-003-110

## 生涯学習情報サイトをご活用ください!

市民の皆さんの生涯学習活動のきっかけに、ウェブサイト「四日市市の生涯学習情報まなぼうや」をぜひご活用ください!

【掲載内容】

- ・地区市民センター・あさけプラザで活動中の生涯学習団体一覧
- ・生涯学習情報誌『まなぼうや通信』
- ・市民大学・熟年大学・出前講座に関する情報

お問い合わせは、市民生活課(☎354-8146)まで

ホームページアドレス  
<https://manabouya.com/>  
スマートフォンは  
こちらから!



イメージキャラクター  
まなぼうや

# 腹話術・大正琴演奏会

日にち 2月7日（水）  
受付 午後1時～  
開演 腹話術 午後1時30分より45分間  
大正琴 『シルバーハーフ』演奏  
午後2時15分より30分間  
お楽しみ抽選会!!  
場所 本町プラザ 1F ホール（本町9-8）

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。  
★素敵な演奏をお楽しみください。

主催：中部地区地域社会づくり推進会議

申込不要  
参加無料



萩美恵子さんと たらちゃん



シルバーハーフ

再掲

# マジックショー&ハープ演奏

日にち 1月27日（土）  
受付 午後1時～  
開演 午後1時30分  
Mr. モリックマジックショー 午後1時30分より 45分間  
ハープ演奏 午後2時15分より 45分間  
終了予定 午後3時  
場所 中部地区市民センター（西浦1丁目8-3）  
4階 大会議室

※駐車スペースが限られておりますので、公共交通機関をご利用ください。

主催：中部地区地域社会づくり推進会議

申込不要  
参加無料

Mr. モリック  
マジックショー

レバーハープ演奏  
藤本弓依さん



パラリンピック正式種目

再掲

# ボッチャ大会

事前申し込みが必要です

日時 2月18日（日）午前9時30分～12時終了予定  
（受付午前9時～）  
場所 中部中学校体育館（西浦2丁目5-36）  
対象 中部地区にお住まいの方どなたでも（年齢は問いません）  
※小学3年生以下は保護者の付き添いが必要です。また送迎は保護者でお願いします。  
試合形式 ペアー戦（2名1組でお申し込みください）※1人でも参加OKです。  
参加費 無料  
持ち物 上履き・飲み物 ※動きやすい服装で暖かくしてお越しください。  
締切 1月31日（水）まで

主催：中部地区地域社会づくり推進会議  
主管：四日市市スポーツ推進委員中部ブロック  
共催：共同地区体育振興会

入力フォーム



QRコードから  
申し込みできます



【問い合わせ・申込み】

中部地区団体事務局 TEL:390-6110 FAX:390-6220

〈月～金 9時～12時/13時～17時（金曜午前・祝日を除く）〉

## 地域マネージャーの募集

※12月20日発行号から  
内容が一部変更になりました。

- 募集内容：地域マネージャー [会計年度任用職員（フルタイム）]
- 募集人数：8人
- 職務内容：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任 期：令和6年4月1日から令和7年3月31日（再任用する場合があります）
- 勤 務 地：各地区市民センター（中部、塩浜、神前、保々、四郷、桜、八郷、楠）
- 主な受験資格：次の要件を全て満たす人
  - ①昭和34年4月2日以降に生まれた人
  - ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
  - ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
  - ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
  - ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
  - ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
  - ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
  - ⑧四日市市に在住する人
- 募集期間：令和6年1月4日（木）～1月23日（火）（必着）
- 応募方法：市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- 問い合わせ先：市民生活課 TEL 354-8146

### 第4回消費者講座「金融犯罪の手口と対策」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、自分は騙されないと思っていても、被害が後を絶たない金融犯罪の様々な手口と被害を防ぐ対策について、動画をご覧いただきながら、わかりやすくお話しいただきます。

- 日時 1月17日（水）10:00～11:30
- 場所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講師 一般社団法人四日市銀行協会
- テーマ 「金融犯罪の手口と対策」
- 定員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室（TEL:354-8147）



### 図書室よりお知らせ～新しい本が入りました～



#### 【一般書】

- ハンチバック
- 青春をクビになって
- 三重のええところ写真集—  
一度は行きたい三重の名所120選
- 科学で世界はすべて読み解ける—  
人類史、生命、暮らしのしくみ
- 魔女と過ごした七日間
- その「一言」が子どもの脳をダメにする
- おまえの罪を自白しろ
- もうじきたべられるぼく

#### 【児童書】

- ピンポンパンポン—
- どんぐりどんぐり
- カラダ探し〈1〉・〈2〉

※ご利用時間 月～金 8時30分～17時（祝日を除く）

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。  
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。