

中部すくすく& ママニティ広場



子どもの栄養や食事について聞いてみよう

管理栄養士が、乳幼児期に必要な栄養や季節のおすすめ食材、
お子さんの食生活の困りごと(好き嫌い、食事の量)などお話しします。



※ご希望の場合は、個別相談もできます。

日時：**令和7年9月19日(金)**
10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

講師：管理栄養士(こども家庭センター)
対象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦
定員：10組程度(先着順)

※令和7年9月5日(金)9時から受付開始

持物：バスタオル、水分補給用の飲み物

事前申込が必要です
無料で参加できます

申込みは
こちらから



※9月16日(火)22:00～
17日(水)5:00は
メンテナンスのため、
アクセスできません。

お子さんと遊びながら
参加できます



主催：中部地区市民センター

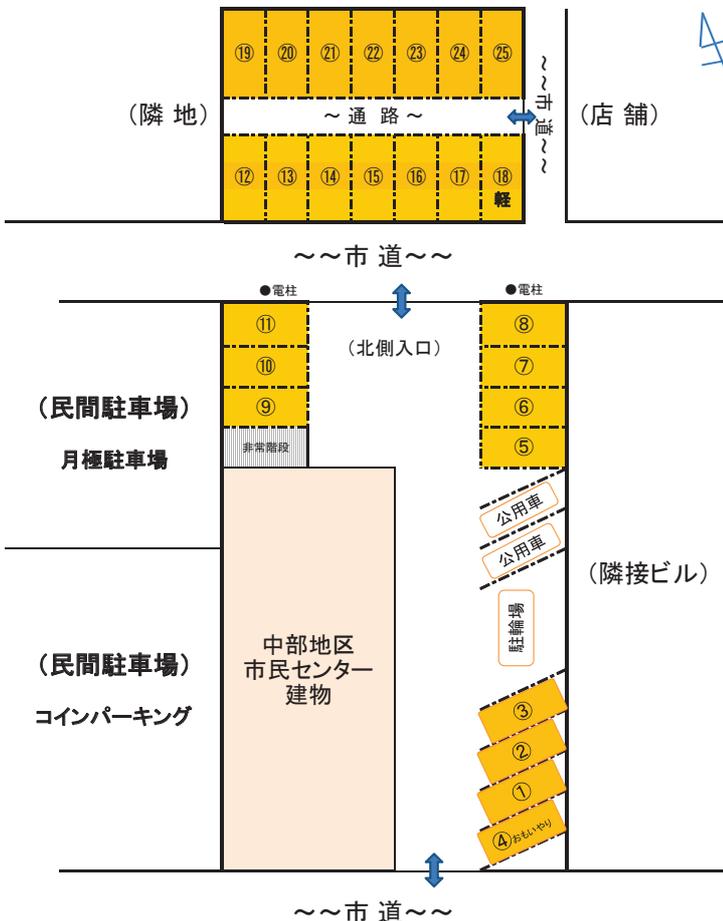
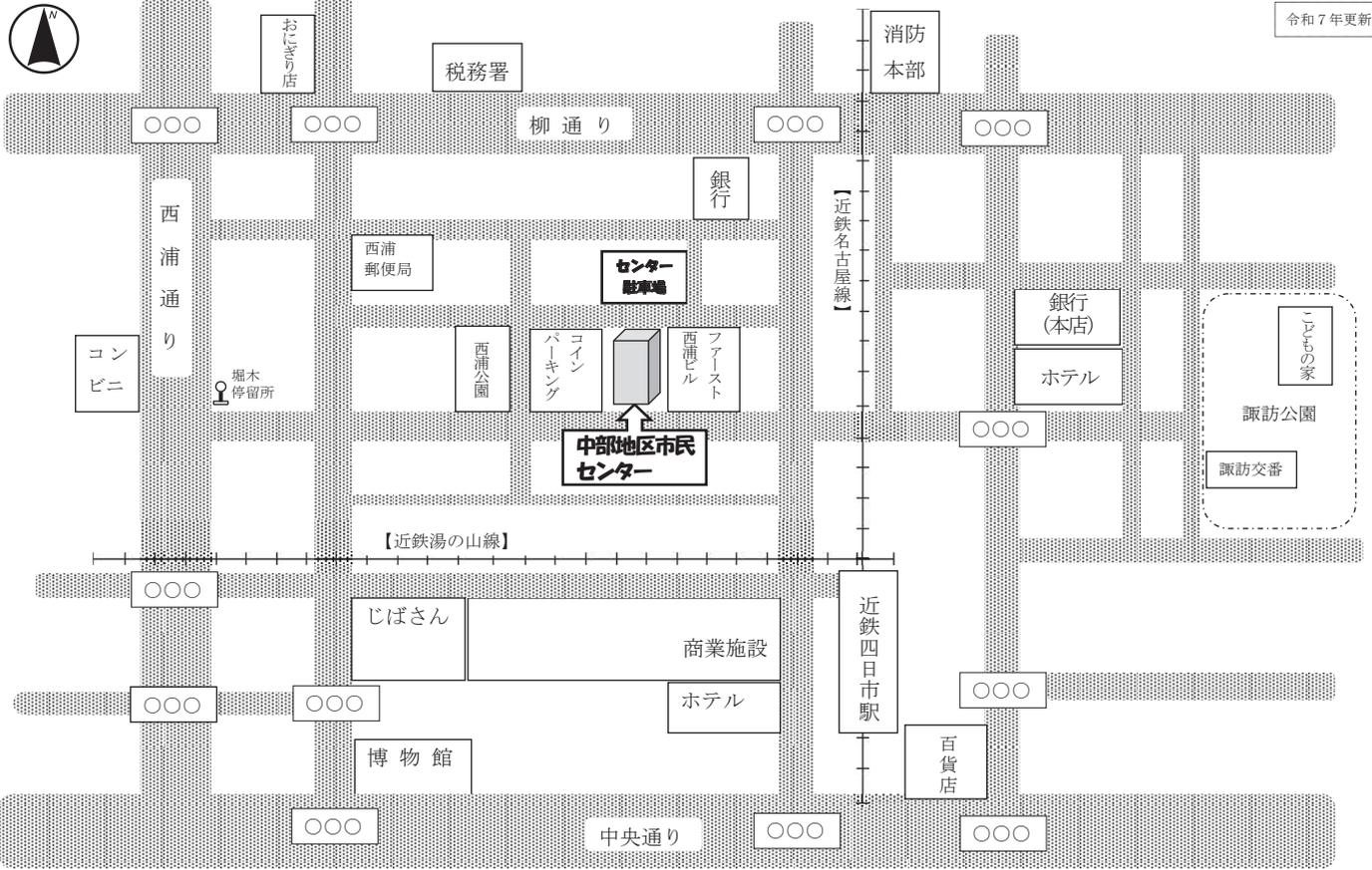
<問い合わせ> 中部地区市民センター TEL354-0336



月～金 9時～17時(祝日を除く)

← センター主催の講座案内





屋内駐車スペース ①～④ (④は「おもいやり駐車場」)
 屋外駐車スペース ⑤～⑫ (⑩は「軽自動車用」)

※ 駐車許可証をお持ちでない方が駐車された場合は、1階入口カウンターにあるファイルに必要事項を記入してください。

※ なお、駐車場が満車になった時に移動をお願いする場合がありますので、ご協力ください。