

# 中部すくすく＆ マタニティ広場

## WARAリズム®を体験しよう！



- ・WARAリズムとは赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達する運動プログラム
- ・わらべうたのリズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしませんか

日 時：令和8年1月16日（金）  
10時30分～11時30分

場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室  
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

講 師：佐竹 菜子さん  
(子育て支援室にこべびー・理学療法士・ベイビーヘッドケアセラピスト)

対 象：市内在住の乳幼児（1ヶ月健診後～  
概ね3歳前の未就園児）と保護者 ※妊婦の見学可能

定 員：14組程度

※令和7年12月22日（月）  
9時から受付開始

持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物  
※抱っこひもの調整も相談可能です。  
ご希望の方はお持ちください。

服 裝：親子共に動きやすい服装  
★身長・体重測定も出来ます（母子手帳をお持ちください）。



参加受付は  
こちらから



事前申込が必要です  
無料で参加できます

主催：中部地区市民センター

<問い合わせ>中部地区市民センター TEL354-0336



月～金 9時～17時(祝日を除く)

◀センター主催の講座案内



