

中部すくすく& マタニティ広場



子どもの栄養や食事について聞いてみよう

管理栄養士が、乳幼児期に必要な栄養や季節のおすすめ食材、
お子さんの食生活の困りごと(好き嫌い、食事の量)などお話しします。

※ご希望の場合は、個別相談もできます。



日 時：**令和8年11月20日(金)**
10時30分～11時30分

場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

講 師：管理栄養士(こども家庭センター)

対 象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定 員：10組程度(先着順)

※令和8年11月6日(金) 9時から受付開始

持 物：バスタオル、水分補給用の飲み物

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

事前申込が必要です
無料で参加できます

申込みは
こちらから



お子さんと遊びながら
参加できます



主催：中部地区市民センター

<問い合わせ> 中部地区市民センター TEL354-0336
月～金 9時～17時(祝日を除く)
センター主催の講座案内

