

知れば備えが
見えてくる！

社会保障講座

社会保障制度を知ること、しあわせな未来を過ごす準備をはじめませんか？「どこまで保障されるのか？」、「どんな備えが必要か？」など、知っているようでよくわからないことが多い社会保障制度について、あらためて学んでいただける機会です。

日 時：**令和8年7月3日（金）**
10時00分～11時30分



場 所：中部地区市民センター 3階 会議室

内 容：**病気・ケガ** **就業不能・介護** **万一** **老後** …人生の
4つのリスクに備える社会保障制度とリスクへの備え方

講 師：明治安田生命保険相互会社 しの みな 篠 美奈さん

対 象：中部地区在住または通勤・通学されている方

定 員：20名（先着順）

その他：※講座終了後に下記の測定会を行います

**参加費
無料**
事前申し込み
が必要です

～楽しく健康チェックしませんか♪～

【かんたんブレインチェック】

認知機能の状態を測定して
みませんか？



【ベジチェック】



センサーに約20秒手をかざすだけ！
推定野菜摂取量がわかります

令和8年6月18日（木）午前9時から受付開始！！

＜申込み・問い合わせ＞ 中部地区市民センター TEL：354-0336
月～金 9時～17時（祝日を除く）

中部地区市民センターのホームページにて、
センター主催の講座の案内をご覧ください。



※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。