

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、
認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

講座では「新しい認知症の考え方」についてもお伝えします。
ぜひご参加ください。

以前に受講された方も、再受講してみませんか？

日 時：**令和8年2月17日（火）**
10時00分～11時30分

**参加費
無料**

場 所：中部地区市民センター 3階 会議室

内 容：認知症を取り巻く現状、認知症とは、新しい認知症の
考え方、接し方、地域での取り組み、相談機関の紹介

講 師：ユートピア在宅介護支援センター きしだ みな 岸田 美奈さん
四日市市中地域包括支援センター よねだ なおこ 米田 直子さん

対 象：中部地区に在住または通勤、通学されている方

定 員：20名（先着順※事前申し込みが必要です）

持ち物：筆記用具

講座終了後、認知症サポーターの証である
「オレンジリング」がもらえます。



令和8年2月3日（火）午前9時から受付開始！！

＜申込み・問い合わせ＞ 中部地区市民センター TEL：354-0336
月～金 9時～17時（祝日を除く）

中部地区市民センターのホームページにて、
センター主催の講座の案内をご覧ください。



※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。