

夏休み地元の魅力発見 バスツアー

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

対市内に在住、または通学する小学生と保護者

時①8月9日(水)

8:30~12:40ごろ

②8月17日(木)

8:30~12:40ごろ

市役所前集合・解散(雨天決行)

所①農業センター(赤水町)、阿部園芸(上海老町)、茶業振興センター(水沢町)

②農業センター(赤水町)、haruいちご農園(上海老町)、茶業振興センター(水沢町)

内農業施設見学、お茶の入れ方教室
①観葉植物づくり ②ぶどうの生産現場見学

定各40人(1組5人まで。応募多数の場合は抽選)

料800円/人(材料費など実費分)

申7月28日(必着)までに、代表者(保護者)の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年(小学生のみ)、希望日(①または②、もしくは③どちらでも可)を、はがきで、〒510-8601 農水振興課「夏休み地元の魅力発見バスツアー」係へ。または専用フォームから



令和5年度 四日市港まつり

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

☎http://www.yokkaichi-port.or.jp/

時8月6日(日)

所四日市港四日市地区(千歳町)

内恒例のカッターレース大会をはじめ、海上保安庁巡視艇「あおたき」・起重機船「27金剛」、化学防災船「てんおう」の一般公開、港湾関係団体などの展示・PRイベントブース・キッチンカー、ハンドメイドショップなどが多数出店する「港まつりマルシェ」や、大道芸人ショーなど

他詳しくは、四日市港管理組合ホームページをご覧ください

【お詫び】鳥羽丸一般公開・体験航海の中止について

四日市港まつりにて、実施予定でした鳥羽丸の一般公開・体験航海は、都合により中止となりました。

かぶせ茶の入れ方& 料理体験講座

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

対市内に在住、または通学する小学生と保護者(2人1組)

時8月24日(木) 10:30~13:00

所茶業振興センター(水沢町)

内本市の特産品である「かぶせ茶」のおいしい入れ方とレシピをお茶農家から学びます

メニュー ペペロン茶ーノ、かぶせ茶プリン(予定)

定5組10人(応募多数の場合は、過去に参加していない人を優先して抽選)

料500円/人(材料費など実費分)

持エプロン、三角巾、ふきん

申7月28日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号・参加者の名前・学校名・学年を、はがきで、〒510-8601 農水振興課「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」係へ。または専用フォームから



ユネスコ無形文化遺産 「鳥出神社の鯨船行事」 事前学習会

文化課

(☎354-8238 FAX354-4873)

☎bunka@city.yokkaichi.mie.jp

富田地区に伝わる「鯨船行事」の魅力をより一層感じるために、事前学習会に参加してみませんか。

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

時8月15日(火) 9:30~11:30
(9:00受け付け)

所富田地区市民センター2階 ホール集合

内行事の歴史や見所の解説。雨天時は内容変更や中止になる場合があります

定20人程度(応募多数の場合は抽選)

料無料

持筆記用具、飲み物、帽子、タオルなど

申7月31日(必着)までに、代表者の住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢を、ファクスかEメールで、文化課へ。または専用フォームから



他駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 図書館だより
- 08 そらんぼ通信
- 10 イベント・講座
- 17 募集
- 21 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 ✉https://cocoplaza-yokkaichi.jp/
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
✉https://yonbun.com/shisuian/
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
✉https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
✉https://yonbun.com/
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館


日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月1日(火) ～31日(木)	10:00 ～ 16:00	萬古作家のお茶碗 でお茶を楽しむ 2023夏	茶室「泗翠庵」 <small>りゅうらいせき</small> 立礼席(いす席)	☑現代萬古作家が精魂込めて作陶した茶碗の中から、お気に入りの一点を選んで四日市産の抹茶をお楽しみいただきます 料 一服500円 他 入席は15：40まで	泗翠庵
8月2日(水)	①10:00 ～11:00 ②10:00 ～11:30	自転車無料点検& 乗り物のペーパー クラフト	すわ公園交流 館	☑①自転車の無料点検 ②乗り物のペーパークラフト作り 師 三重県自転車協会 料 無料 申 不要	すわ公園交流 館
8月4日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「菓子製造業開業 セミナー」	四日市商工会 議所中会議室	☑創業を考えている人、創業後間もない人 ☑菓子製造（パン屋・ケーキ屋・お菓子製造など） で創業するための注意点（菓子製造業の許可や食品衛生責任者の資格、成分表示など）や、お店・商品の概要の決め方など、開業までの流れについて説明します 師 中小企業診断士 橋本泉さん 料 無料 持 筆記用具 申 事前に、ホームページ（☎http://www.yokkaichi-sogyo.com/）から	商業労政課 ☑四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月5日(土)	9:00 ～ 13:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり 講座「ロボット プログラミングで 遊ぼう！」	じばさん4階 研修室6	☑市内に在住する小学4年～中学生 ☑身の回りにあるAI活用機械などを使ってロボットプログラミングを学んで遊びます 定 16人（先着順） 料 無料 持 パソコン（OSはWindows 10またはWindows11）、筆記用具、ノート 申 事前に、電話（平日10：00～15：00）で、企業OB人材センターへ。または、ホームページ（☎https://yokkaichi-obcenter.jp/）から	企業OB人材 センター (☎330-5001 FAX330-5002)
8月5日(土) ～25日(金)	9:00～ 12:30 14:00～ 19:00 (小学生は 17:30まで)	多世代ディスカ ッション～「こども まんなか社会」つ てなんだろう～	こども子育て 交流プラザ	☑小学生～高校生、保護者 ☑それぞれの立場から児童館を中心に「こどもまんなか社会」について考えます 料 無料 申 不要 他 詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
8月6日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	☑吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料 無料 持 運動靴、帽子、飲み物 申 不要 他 雨天決行。中止の場合はホームページ（☎http://umigame2009.com/）でお知らせします	環境政策課 ☑楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090- 3951-5881)
8月6日(日) ～13日(日)	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 「筆遊び作品展」	楠歴史民俗資 料館	☑今使っている筆を書きやすい筆に変身させて、自由についたアイデア作品を展示します 料 無料 申 不要	楠歴史民俗資 料館

イベント・講座

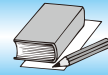
募 集

そ の 他

保 健 た り り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月9日(水)	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族のおしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階 第2研修室	<p>対がん患者と家族</p> <p>内情報交換をしたり、互いの悩みを話し合ったりします 料無料</p> <p>申事前に、三重県がん相談支援センターへ</p>	保健企画課 三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)
8月10日(木)	10:00 ～ 12:00	こどももよろこぶ飾り巻き寿司体験講座	すわ公園交流館	<p>内夏にぴったりなペンギンの飾り巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定10人(申し込み先着順。親子での参加可) 料1,500円</p> <p>持巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、電話で、または直接、同館へ 他使用食材:すし飯、のり、かまぼこ、カニカマ、黒すりゴマ、ゆかり、山ゴボウ味噌漬、スティックチーズ</p>	すわ公園交流館
8月11日(祝)	9:00 ～ 10:30 (8:30 受け付け)	御池沼沢ザリガニ釣りで植物保護!	御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町)	<p>対3歳以上(小学生以下は保護者同伴)</p> <p>内御池沼沢植物群落の説明とザリガニ釣り</p> <p>定5組程度(応募多数の場合は抽選) 料無料</p> <p>持長袖、長ズボン、長靴、帽子、水筒、タオル、虫よけ、ザリガニを入れる容器</p> <p>申8月4日(必着)までに、代表者の名前、参加人数(小学生以下は学年か年齢)、交通手段、当日の連絡先(電話かEメールアドレス)を、電話かファクス、Eメールで、または直接、文化課(市役所9階)へ 他小雨実施(ザリガニは回収)</p>	文化課 (☎354-8238 FAX354-4873 ✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp)
	9:00～ 11:00 (8:30 受け付け)	国指定天然記念物「御池沼沢植物群落」自然観察会	大池中学校集合	<p>内サギソウ、食虫植物などの植物や昆虫の観察</p> <p>持長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒、虫よけ</p> <p>申不要 他小雨実施</p>	
①8月12日 ②8月26日 (いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習 	①中央分署 ②北部分署	<p>対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上</p> <p>内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など</p> <p>定20人程度(先着順) 料無料 申①8月5日 ②8月19日までに、電話で、消防本部消防救急課へ。専用フォームからも申し込みます</p>	消防本部消防救急課 (☎356-2006)
8月13日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	<p>御苑曲水の宴(奈良市) 料一服500円</p> <p>他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで</p>	洒翠庵
	①10:00 から ②10:45 から	四日市かるた大会	すわ公園交流館	<p>対①小学1～3年生 ②小学4～6年生</p> <p>内「新四日市かるた」を使った大会です。上位各5人は表彰し、副賞に四日市の特産品をプレゼントします 定各10人(申し込み先着順) 料無料</p> <p>申事前に、電話で、または直接、同館へ</p>	すわ公園交流館
8月15日(火)	13:30 ～ 14:30	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪		<p>内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう 出演 Brilliant Colors</p> <p>料無料 申不要</p>	
8月16日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	8月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	<p>対市内または三重郡に在住する60歳以上</p> <p>師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん</p> <p>料無料 申不要</p>	あさけプラザ
8月17日(木)	18:30 ～ 19:15	第86回中庭コンサート「ハーブで聴く夏の名曲」	あさけプラザ 中庭(雨天・高温の場合は1階 ロビー)	<p>出演 レバーハーブ奏者 藤本弓依さん</p> <p>演奏 予定曲 浜辺の歌、涙そうそう、ジュピター</p> <p>料無料 申不要</p>	

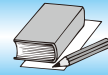
イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
8月18日(金)	9:30 ～ 12:00	コミュニケーション ンカアップセミナー～自分と相手を 大切にしたい環境を 作る～	勤労者・市民 交流センター 東館第4会議 室	内自分を大切にすることと向き合い、コミュニケー ーションの構造を見直します。コミュニケーション のズレ、自分も相手も大切にしたいコミュニケーション について考えます 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申7月28日以降 に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽し むコンサート	すわ公園交流 館	内赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家による コンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく 知られた曲を間近に鑑賞できます 出演 JUNCO(歌・ピアノ)、中村仁美(クラ リネット) 料無料 申不要	すわ公園交流 館
8月19日(土)	①10:00 ～11:00 ②11:00 ～12:00	キャリア相談会～ 転職・就職相談・ 社内での仕事相 談・お悩み相談～	勤労者・市民 交流センター 東館第3・5 会議室	内転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接 対策、キャリアプランニングなど 定各2人(先 着順) 師キャリアコンサルタント 本村真由美 さん、加藤仁美さん 料無料 持筆記用具、見て もらいたい書類、あれば受けたい企業の求人票、飲 み物 申8月2日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	11:00 ～ 15:00	第72回交流館 フォークジャンボ リー	諏訪公園・す わ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリ ジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォーク ソングなどを一緒に楽しみましょう 料無料 申不要 他雨天の場合、1階ホール	すわ公園交流 館
	14:00 ～ 16:00	社会人として知っ ておきたいこと ～明日からの仕事 での過ごし方が変 わる～	勤労者・市民 交流センター 東館第3会議 室	対社会人としての基本を教わりたい、再確認した い人。働く場所での自分の居場所を作っていくた めに基本を見直したい人 内自分が求められてい ることの基本や仕事のコツ・進め方、印象の重要 性、報告・連絡・相談、言葉使い、名刺交換、電 話の受け方、伝言の残し方、PDCAサイクル、仕 事の優先順位など 師キャリアコンサルタント 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申8月3日以降に、電話で、 または直接、同センターへ	
8月20日(日)	10:00 ～ 12:00	自分の思いを伝え よう! アサーショ ン(自己表現)講 座	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	対自分も相手も大切にしたいコミュニケーションを 実現したい人 内自分と相手を大切にするための 表現技法を身に付ける講座です(就職あつせんは ありません) 師キャリアコンサルタント 本村 真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具 申8月4日以降に、電話で、または 直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	こども教室 第7弾 ロボット教室	勤労者・市民 交流センター 東館第2会議 室	対4歳～小学生 内ブロックを組み立てて、動く ロボットを作ります。対戦形式で遊び、改造や改 善をすることで独創力と集中力を育みます 定各8組(子ども1人に保護者1人) 料無料 持飲み物 申8月7日以降に、電話で、同センターへ	
	14:00 開演 (13:30 受け付け)	三浜ロビーコンサ ート	三浜文化会館 1階 ロビー	内東海地方を中心に活躍する女性アンサンブル Marimoが、ミュージカルやジブリなど誰もが知 っているメロディ、名曲を中心に楽しいステージ を繰り広げます 定50人(当日、先着順) 料無料 申不要	三浜文化会館
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 特別講座	すわ公園交流 館	対小学生以上(大人も歓迎) 内こども四日市の生 みの親、増田喜昭さん(こどもの本専門店「メリ ーゴーランド」店主)が、こどもが主役の理想の まちづくりを熱く語ります 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月23日(水)	19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ「まつりの ネリ」	すわ公園交流 館	内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。師前田憲司さん 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ(当日参加可) 他オンラインで参加したい人は専用のアドレスをご連絡します	すわ公園交流 館
8月24日(木)	①10:00 ~10:45 ②11:00 ~11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪		内大正琴の演奏をお聴きください 料無料 申不要 他一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることはできません。各回とも同内容	
①8月25日(金) ②8月26日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に 開場)	映画上映会 みはま Mihama de シネマ 「陽気な幽霊」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内デーヴィッド・リーン監督のロマンティック・コメディ作品(1945年制作。イギリス映画。日本語字幕)。レックス・ハリソン出演 定各45人(当日、先着順) 料無料 申不要	三浜文化会館
8月25日~ 10月13日の 毎週金曜日 (10月6日を除く) 全7回	19:00 } 21:00 (初回のみ 18:50~ 21:00)	四日市志創業応援 隊「創業塾2023」	四日市商工会 議所ホール	対創業を考えている人、創業後間もない人 内創業に関する基礎知識を短期間で集中的に学びませんか 料5,000円 持筆記用具 申事前に、ホームページ(HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商業労政課 問四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月26日(土)	10:00 } 15:00	すいざわマルシェ in 茶業振興セン ター	茶業振興セン ター(水沢町)	内お茶やその関連商品、地元の農産物などを販売します。お茶の試飲や飲食物販売もあります 料無料(商品購入は有料) 申不要 他先着100人に粗品配布	茶業振興セン ター (☎/FAX329- 3367)
8月27日(日)	9:30 } 12:00	夏休み 森の木の自由工作	あさけプラザ 2階 第1小 ホール・第4・ 5展示会議室	対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 内里山の木や竹を使って自由に作品を作ります 師(一社)ネクストステップ研究会 定10組(子ども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料1,000円/組(材料費ほか) 持動きやすく汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋 申8月13日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学校名・学年)・電話番号を、Eメールで、同プラザへ	あさけプラザ
	10:00 } 11:30	こども四日市 ワークショップ 2023 「だいくさん」	すわ公園交流 館	対小学生 内金づちや釘を使った大工仕事で、木の作品(オブジェ)を作ります 定10人(申し込み先着順) 料300円または300円 持筆記用具、飲み物 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
8月28日(月)・ 29日(火)	16:00~ 16:30 (14:00 受け付け)	ずぶぬれまつり	こども子育て 交流プラザ	対小学生 内水鉄砲やバケツで水をかけ合います 定30人(当日、先着順) 料無料 申不要 持あれば水鉄砲 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
9月3日(日)	開会式 9:40 (8:00 開門)	市民水泳大会	霞ヶ浦プール	対市内に在住、または通勤・通学する人、または四日市水泳協会登録者 種目 個人、リレー(B公認大会) 年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上 料1種目800円/人(1人3種目まで)、リレー1,000円/チーム 申8月1日(必着)までに、四日市市スポーツ協会(HP https://www.y-sports.jp)専用フォームから 他参加料は、銀行振り込み、または直接、同協会へ	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
9月10日(日)	10:00 } 11:30	ドライフラワー講 座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	内ドライフラワーボックスのアレンジ 師なかしまえりこさん 定8人(先着順) 料1,700円 持持ち帰り用袋、はさみ、ピンセット 申8月9日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター

イベント・講座 カレンダー



暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
① 9月16日(土) ② 9月17日(日)	8:30 受け付け	市民バドミントン大会	総合体育館	<p>対市内に在住または通勤・通学する人、三泗地区に通学する人、市バドミントン協会登録者</p> <p>■種目 ダブルス個人戦 ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生男女、中学生男女、高校生男女、一般男女・混合・シニア混合(50歳以上) 料一般2,500円/組、高校生1,000円/組、小・中学生400円/組 申8月4日～25日(必着)に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他申込書はホームページ(HP tps://www.y-sports.jp)から入手できます</p>	<p>スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767)</p>
9月17日(日)	A 9:30 から B 11:00 から C 13:30 から (各30分前から受け付け。各30分程度)	家庭の日応援プロジェクト9月～カヤック体験～	少年自然の家	<p>対家族(2人1組。小学4年生以上は、子ども同士の乗船可。4歳～小学3年生は、保護者と同乗であれば乗船可)</p> <p>定各20組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/組</p> <p>申8月17日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から</p>	少年自然の家
第1回 9月20日(水) 第2回 10月19日(木)	14:00 } 16:30	「企業での人権教育・啓発を考える」人権研修リーダー養成講座	総合会館8階 視聴覚室	<p>内誰もが気持ちよく働ける職場づくりに向けて、企業や団体での人権研修などに役立つ講座です</p> <p>■演題 第1回「働く世代に知ってほしい アフターコロナ時代におけるメンタルヘルス対策について」、第2回「ハラスメントにならない対応と指導の仕方～無意識なハラスメントを起こさない関係づくり～」</p> <p>師第1回 総合心療センターひなが精神科医師 <small>しんじょう</small> 新城俊さん、第2回 (一社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー・G-Up Coaching代表 葛巻直樹さん 定各100人(市内に在住、または通勤・通学する人を優先) 料無料</p> <p>申第1回は9月7日、第2回は10月5日までに、住所、名前、電話番号、企業の人は企業名と所属、メールアドレスを、ファクスで、または直接、人権センターへ 他手話通訳・要約筆記を希望する場合は要申し込み。1回のみ受講も可</p>	<p>人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 土・日曜日、祝日休館)</p>
9月24日(日) [予備日 10月8日(日)]	開会式 8:50 (8:15 受け付け)	市民ソフトテニス大会	三滝テニスコート	<p>対市内に在住または通勤する人、三泗地区の中学・高校生、市ソフトテニス協会加盟団体登録者</p> <p>■種別 ①一般男子 ②一般女子(①②は年齢制限なし) ③35歳以上女子 ④シニア1部(男子45歳以上と女子30歳以上のペア) ⑤シニア2部(男子65歳以上と女子45歳以上のペア) ③④⑤は4月1日時点の年齢 ⑥中学生男子 ⑦中学生女子(⑥⑦は三泗地区内の中学生に限る) 料①～⑤1,500円/組 ⑥⑦1,000円/組 申8月12日～23日17:00までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他申込書はホームページ(HP https://www.y-sports.jp)から入手できます</p>	<p>スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地管理事務所内) ☎345-4111)</p>
9月24日(日)	10:00 } 15:00	森のオープンデー	少年自然の家	<p>内ネイチャークラフトなどの創作活動、火起こし体験、森の散策、たき火、施設見学、軽食販売など 料無料(一部有料ブースあり)</p> <p>持スリッパ 申不要</p> <p>他昼食提供不可。駐車可能台数100台。詳しくは、同施設ホームページをご確認ください</p>	少年自然の家
10月6日(金)	9:30 } 16:30 (9:20 集合)	企業向け交流会・障害者雇用サポートフェア	(株)富士電機フロンティア、四日市商工会議所(三滝通り市営駐車場周辺集合)	<p>対障害者の雇用を考えている企業や、現在障害者を雇用している企業など(市外企業、支援機関も参加可) 内午前は先進企業見学、午後は企業と支援機関のトーク、企業と就労移行支援事業所の交流会 定40人(先着順。午前の企業見学は1社1人、計20人) 料無料 持昼食</p> <p>申9月8日までに、ファクスかEメールで、商業労政課へ 他申込書は市ホームページ(HP ID 1548321934139)から入手できます</p>	<p>商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307 ☎yougyourousei@city.yokkaichi.mie.jp)</p>

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

8月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります

..... 所1階 児童室

●絵本ライブラリー

時8月12日(土) 14:30から

内「絵本ライブラリー」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

●おはなしぎんのかい

時8月13日(日) 14:30から

内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時8月23日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●おはなし会

時8月26日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

●小学生版 夏のおはなしぎんのかい

時8月2日(水) 14:30から 所2階 視聴覚ホール

内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●夏のおはなしと読みきかせ

時8月16日(水) 14:00から 所1階 児童室

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

新図書館に向けたワークショップ

対市内に在住、または市内の高校へ通学する高校生

時8月10日(木) 14:00~15:30

所市立図書館2階 視聴覚ホール

内スターアイランド跡地に建設予定の中心市街地拠点施設内に、市立図書館を新築移転する計画があります。今年度は、よりよい図書館を目指して、意見やアイデアを出し合うワークショップを6回程度開催予定で、今回は第2回です

■テーマ 「こんな図書館で過ごしたい！」

定20人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申8月3日までに、直接、市立図書館へ。
または専用フォームから



自動車文庫 8月はお休みです

次回は9月1日から再開します。詳しくは、市立図書館までお問い合わせください。

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

8月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時8月2日・16日(いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時8月5日(土) 14:00~14:30

..... 所1階 身体測定室

●夏のおはなし会

時8月19日(土) 14:00から

内語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間9:00~17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

8月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

対0歳から

時8月12日(土) 10:30から 所2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●としよっ子まつり・なつ

対0歳から

時8月19日(土) 10:30から 所2階 大集会室

内「にこにこミュージックボックス」によるパネルシアター、季節のゲームなど

●よみきかせ ひよこ

対0歳から

時8月24日(木) 10:30から 所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、ただし、8月14日は開館
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム
🌐 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください。ホームページからも申し込みます
 - ①講座名・希望の回
 - ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
 ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉ kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉ info@eco-yokkaichi.com)



申し込み
フォーム

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
8月17日(木) 10:00~16:00	子ども環境ツアー 四日市公害と環境未来館で四日市公害などを学んだ後、洋上(乗船)とポートビルからコンビナート周辺を見学します。	対 小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 講座室、コンビナート周辺 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月4日(必着)までに、「子ども環境ツアー」係へ	A
8月19日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	マリンリースを作ろう 海ごみなどの海の環境について学ぶとともに、貝がらを使ってリースを作ります。	対 小学1~3年生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各24人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「マリンリース」係へ	B
8月20日(日) 14:00~16:00	四日市市エコパートナー事業 風で電気をつくろう (風力発電工作教室) 自然エネルギーや風力発電の仕組みを学ぶほか、工作で風力発電模型を作成して、実際に発電を体験します。	対 小学3~6年生(保護者同伴可) 所 1階 講座室 定 40人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「風力発電工作教室」係へ ■企画 環境学習サークルみえ	A
8月25日(金) 13:30~15:00	粉マジックに挑戦しよう! 企業における環境問題への取り組みを知り、化学製品の特性を楽しい実験で学びます。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 師 日本アエロジル㈱ 料 無料 申 8月11日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「粉マジック」係へ	B
8月27日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	キッズ・モノづくりワンダーランド 風に向かって走れ ウィンドカー 風に向かって走るウィンドカーを作り、自分だけの工夫、改良に挑戦します。	対 小学3・4年生(保護者同伴) 所 1階 講座室 定 各24人(応募多数の場合は抽選) 師 (公社)自動車技術会中部支部 料 無料 申 8月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ウィンドカー」係へ	B
	キッズ・モノづくりワンダーランド エンジンの仕組みを知ろう [小型エンジン分解組立] 本物のエンジンを手に取り、仕組みを学びましょう。	対 小学5・6年生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各4組(応募多数の場合は抽選) 師 (公社)自動車技術会中部支部 料 無料 申 8月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エンジン」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	申し込みなど	問
9月3日(日) 13:30~16:30	悩める若者のための環境の仕事のハナシ 環境やSDGsを意識した仕事を目指してみませんか。	対 15~40歳 所 1階 研修・実習室 師 森の風こども園副園長 嘉成永慈さん、加山興業(株)経営企画室 中嶋あゆみさん、(有)鈴木ダイビングサービス取締役 鈴木望海さん 定 30人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月20日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「環境の仕事」係へ	B

博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込み
フォーム

時	内	申し込みなど
9月3日(日)まで	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」 昭和20年6月18日、最初の四日市空襲から78年。四日市空襲や戦時中の暮らしを、実物資料や写真パネルなどで紹介します。	所 3階 ロビー・常設展示室展覧処「白里亭」、2階常設展示室 料 無料 申 不要
8月13日(日) 20:00~21:30	ペルセウス座流星群観望会 今年は月明かりがない中でペルセウス座流星群を見ることができます。流星群が最も活発に活動する極大の時期も近いので、多くの流星の出現が期待できそうです。	所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。さらら号は出勤しません。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページとFacebookで発信します
8月11日(祝) ~17日(木) 10:00~16:00 ①10時から②11時から③12時から④13時から⑤14時から⑥15時から	時空街道謎解きゲーム 博物館の3階常設展示室「時空街道」にて、謎解きゲームイベントを開催します。会場内に仕掛けられた謎を解く、体験型のイベントです。	所 3階 常設展示室時空街道入口集合 定 各15人程度(先着順) 料 無料 申 不要(受け付けは各10分前から)
8月19日(土) ①11:20~12:15 ②13:05~14:00 ③18:20~19:15	字幕付きプラネタリウム ①「発見!南極に恐竜がいた!」 ②「水の惑星 一星の旅シリーズ」 ③「銀河鉄道の夜」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの投映をします。	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
8月20日(日) 9:30~12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんとも展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階プラネタリウム 料 無料(ただし展覧会、プラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながれぼしのねがいごと」が対象です
8月26日(土) 19:30~21:00	さらら号スターウォッチング 「月・土星を見よう」 月と土星の環を観察します。	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページとFacebookで発信します
9月30日(土) 18:20~20:00	開館30周年記念 プラネタリウムコンサート 「中秋の名月コンサート」 尺八とピアノによる演奏をライブでお送りします。日本の和楽器である尺八を巧みに操り、無限の世界観を作り出します。中秋の名月を眺めながら世代を超えた美しい音楽をお楽しみください。	所 5階 プラネタリウム 料 一席1,200円(8月30日から1階総合受付で販売) 定 140人 出演 ピアノ・尺八 INFINITY <small>インフィニティ</small>

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第73回四日市 市民芸術文化祭行事

文化課
問文化協会 (☎/FAX347-1023)

◆第21回四日市短詩型文学祭 作品募集

■部門

一般の部 (高校生以上)、小・中学生の部

■応募単位

短歌部門：2首1組

俳句・川柳部門：2句1組

現代詩部門：1編

連句部門：三つ物1組

(一般の部は一人何組でも応募可。小・中学生は一人1組に限る)



料一般 1,000円/組、高校・大学生 500円/組、小・中学生 無料

申一般は8月31日(必着)、小・中学生は9月10日(必着)までに、所定の応募用紙(募集要項に添付)を郵送(部門名を封筒の表に朱書き)で、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内 四日市市文化協会「第21回四日市短詩型文学祭」係へ。ただし、現代詩のみ市販のA4版原稿用紙にワープロの使用可

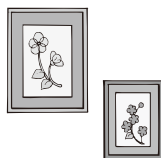
他募集要項と応募用紙は、文化会館、文化課(市役所9階)、同協会にあります。郵送を希望する場合は、西田(☎080-4533-6041)へ

◆見て体験する美術展

時8月26日(土) 11:00~16:30
27日(日) 10:00~16:00

所文化会館第1展示室

内本市や近隣に住む皆さんによる趣味の作品展。無料で制作体験できるコーナーもあります(数に限りあり)



問太田(☎090-1823-7518)

◆ネイチャーフォト+「α」 市民公募展

時8月26日(土) 11:00~17:00
27日(日) 9:00~17:00

所文化会館第3展示室

料無料

問蔭地(☎080-5010-4693)

令和5年度 認知症市民公開講座

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

✉chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp



若年性認知症当事者である講師が、診断を受けてからの経験や認知症とともに住み慣れたまちで、自分らしく笑顔で生きるためのヒント、自身の経験をお話します。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時9月13日(水) 13:30~16:00
12:30開場

所文化会館第2ホール

内講演会

■第1部 活動報告

「四日市市の認知症施策の取り組みについて」

師四日市市北地域包括支援センター 認知症地域支援推進員

■第2部 基調講演

「認知症とともに生きる～当事者からのメッセージ～」

師認知症当事者のためのもの忘れ総合相談窓口「おれんじドア」代表 丹野智文さん

■第3部 シンポジウム

「丹野さんに聴いてみよう！」

定500人

料無料

持講演会参加者は、参加券(決定通知とともに送付)

申8月30日(必着)までに、①住所、名前、電話番号、属性(認知症当事者・家族・地域団体・ボランティア・介護従事者・医療従事者など)を、はがきかファクスで、〒510-8601 高齢福祉課へ。または申し込みフォームから

他第2ホール入り口で認知症に関する展示(13:00~16:15)あり



認知症市民公開講座
申込フォーム

友だちになろう！ 四日市市 LINE公式アカウント

ICT戦略課

(☎354-8106 FAX325-0286)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、イベントや生活に役立つ情報などをお届けしています。ぜひ友だち登録をお願いします。

なお、本アカウントを利用することにより、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■友だち追加方法(利用方法)

- 二次元コードから登録する場合
二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



●ID検索から登録する場合

- ①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択
- ②ID検索画面で、「@yokkaichi city」を入力
- ③「四日市市」を友だち追加

上下水道フェスタ in 四日市 もっと知ろう 四日市の水のこと

上下水道局総務課
(☎354-8350 FAX354-8249)

時 8月11日(祝)
13:00~16:00

料 無料

申 事前に、各イベント
専用フォームから



◆基調講演会

「お風呂につかって健康になろう」

時 13:00~14:00 (12:30開場)

所 文化会館第3ホール

内 薬剤師が入浴や入
浴剤の効果を解説
(入浴剤のプレゼ
ントあり)

師 四日市薬剤師会学
校薬剤師 橋本世
李さん



定 100人 (先着順)

◆体験ブース「自由研究にも役立つ 水質検査を体験」

対 小・中学生

時 ①14:15から
②15:15から

所 上下水道局地下1階 会議室

内 学校薬剤師と上下水道局水質管理
室のキットによる水質検査体験と
解説

定 各20人 (先着順)

◆体験ブース「環境に優しいエコ洗 剤・バスボム作り」

対 小・中学生

時 ①13:15から
②14:15から
③15:15から

所 上下水道局3階 第3会議室

定 各10人 (先着順)

◆上映会

子ども向け下水道の解説動画上映

対 小・中学生

時 13:00、13:30、14:00、
14:30、15:00
(各30分、計5回)

所 上下水道局3階 第1会議室

申 不要

◆給水車に触れてみよう

時 13:00~15:00

所 上下水道局内駐車場

内 給水車から給水袋への給水体験、
給水車からの水を飲んでみよう

申 不要



シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課

問 シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上で、
健康で働く意欲のある人

時	所
8月9日(水) 13:30から	シルバー人材セン ター(十七軒町)
8月23日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
9月13日(水) 13:30から	シルバー人材セン ター
9月27日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具。当日入会する場合は、
①年会費3,600円(初年度のみ
2,200円) ②銀行か郵便局の通帳
(本人名義のもの) ③運転免許証、
保険証、マイナンバーカードなど
本人確認ができるもの



女性のための カウンセリング講座

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

対 市内に在住、または通勤・通学し、
全講座に参加できる女性

所 本町プラザ5階 第3会議室

内 人間関係などで生きづらさを抱え
ている女性が、よりよく人とつな
がり、“人との関係”と“ところ”
を楽にする「カウンセリングの技
法」を学ぶ講座です

時	内
9月7日(木) 10:00 ~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> 女性の悩みとフェ ミニストカウンセ リング なぜ生きづらいの か
9月14日(木) 10:00 ~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> カウンセリングの 技法① 「自分自身をカウ ンセリングする」 (マイナス思考を プラス思考へ) カウンセリングの 技法② 「身近な人とわか りあうために」

師 認定フェミニストカウンセラー
加藤伊都子さん

定 10人程度(応募多数の場合は抽選。
結果は全員へ通知)

料 無料

申 8月22日(必着)までに、講座名、
住所、名前(ふりがな)、年齢、電
話番号、メールアドレス、応募動
機(ひとこと)、託児の有無(託
児希望の場合は子どもの名前と年
齢)を、電話かファクス、Eメー
ルで、または直接、〒510-0093
本町9-8 はもり
あ四日市(本町プラ
ザ3階)へ。または、
専用フォームから



他 託児あり(無料。6カ月~未就学
児。3人程度)

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

四日市市美術展覧会 運営委員会の市民委員 を募集します

文化課

(☎354-8239 FAX354-4873)

✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp

対市内に在住する15歳以上(中学生を除く)

内美術展運営に市民の声を反映するため、年2回程度開催する会議に出席していただきます

定2人

面接日と場所 9月7日(木)
市役所9階 901会議室

申8月25日(必着)までに、名前、住所、年齢、日中連絡のつく電話番号と、応募動機(400字詰め原稿用紙1枚分相当)を、ファクスかEメール、または郵送で、〒510-8601 文化課へ

くるべ古代歴史館 学ぼう! 体験しよう! くるべで防災・減災

くるべ古代歴史館

(☎365-2277 FAX365-2288)

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>



地震体験車

2023年は関東大震災から100年。この機会に、古代の地震のお話を聞いたり、防災体験をしてみたりしませんか。木簡体験もあります。

時9月2日(土)

第1部 10:00~10:20 (9:30受け付け) 古代の地震のお話と地震を想定した避難訓練

第2部 10:30~12:00

地震体験や水消火器による初期消火

火訓練など

所くるべ古代歴史館

定第1部 20人程度

第2部 100人程度(第1部の20人程度を含む)

(要申し込み。応募多数の場合は抽選)

料無料

申8月16日(必着)までに、代表者の名前・住所・電話番号、参加人数、第1部への参加の有無を、ファクスまたは往復はがきで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ
くるべ古代歴史館
久留倍官衙遺跡公園
ホームページからも
申し込みます



他雨天中止。屋外の活動が中心。詳しくは、同公園ホームページをご覧ください

四日市港ポートビル 展望展示室 夏休み自由研究応援企画

政策推進課

問四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)



時7月22日(土)~8月31日(木)

10:00~17:00 [土・日曜日、祝日は21:00まで。8月14日(月)・15日(火)・17日(木)・18日(金)は21:00まで] 水曜日は休館

所四日市港ポートビル14階 フォーティーン 展望展示室「うみてらす14」

料高校生以上310円(入場料)、中学生以下無料

◆学習資料の配布

内「四日市港たんけん」「夏休み・みななどの自由研究」「港の大研究」、港内巡視船「ゆりかもめ」のペーパー

ークラフトを配布します(それぞれ数に限りがあります)

◆夏休み星空観察会

時8月12日(土) 19:00~20:30

内星空案内人が夏の星空を解説します。なお、雨天や曇天の場合、映像を使います



在宅看護キャリア 講演会

保健企画課

問四日市看護医療大学

(☎340-0703 FAX361-1401)

✉zk@y-nm.ac.jp

訪問看護を中心に在宅分野での看護の仕事を学びます。



対市内在住の看

護職で、訪問看護の仕事に関心のある人

時8月3日(木)18:30~20:00
(18:00開場)

所四日市看護医療大学(萱生町1200)※Zoomでの同時配信あり

内基調講義「訪問看護の仕事」、経験談「訪問看護の世界に飛び込んで」

師川島典子さん(四日市医師会訪問看護ステーション)、葛谷直樹さん(訪問看護リハビリステーションはあちゃん)

定100人

料無料

申前日までに「在宅看護キャリア講演会参加希望」と明記し、住所、名前、電話番号、メールアドレスをファクスかEメール、または専用フォームから



男女平等教育指導者 養成講座

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

ジェンダーの視点を学び、子どもたちに「ありのままの自分」「ありのままの他者」を受容・表現することを伝え、多様な生き方を尊重する心を育むお手伝いをしませんか。

対市内に在住、または通勤・通学している人で、3日間とも受講でき、来年度から講座の講師として活動できる人

時8月17日(木)～19日(土)
9:30～16:30

所本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室

師NPO法人SEAN 戒多麻枝さん、梶山恵美さん

定15人(先着順)

料無料

申8月10日までに、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ。または専用フォームから



他託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度)

こころの健康講座

保健予防課

(☎352-0596 FAX351-3304)

こころの病について専門家の話を聞いて理解を深め、自分自身の心と上手に付き合う方法を学ぶ講座です。午後は、こころの病を抱えながらも、日々の生活を明るく過ごす当事者との交流会・演劇発表を実施します。

対市内に在住、通勤・通学する人

時9月21日(木)

午前の部(講義)

9:45～12:00
午後の部(交流会)
13:30～15:30

所勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室

師水沢病院院長・精神科医師 梅原千寿さん、総合心療センターひなが 公認心理師 北川睦さん、わかば共同作業所所長 瀬古雅之さん、同作業所の皆さん

定90人(応募多数の場合は抽選。初めて受講する人を優先。落選者のみ通知)

料無料

申9月13日までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、保健予防課へ

他午前のみ、午後のみ参加も可

年金受給者が 死亡した場合は届出が 必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

年金は偶数月の15日に前月・前々月の2カ月分が振り込まれます。死亡当月分を含む未受給の年金が発生する場合は、届出者が受け取ることができます。これを「未支給年金請求」といいます。

この届け出ができるのは、死亡当時に年金受給者と生計を同一にしていた、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹およびその他の3親等以内の親族(甥、姪、子の配偶者など)です。

未支給年金の請求は、受給していた年金の種類や請求者と死亡者との関係などにより必要書類や窓口が異なります。

詳しくは、死亡者が国民年金のみの場合は保険年金課窓口で、厚生年金を受給していた場合は、四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)に、公務員などの共済年金の受給者は各共済組合事務所にお問い合わせください。

生計が同一の該当者がいない場合は「年金受給権者死亡届」を提出してください。

三二情報

◆ゆかたを着て、マナーを学びませんか？

対小学生

時8月1日(火)・5日(土)・8日(火)・22日(火) 10:00～12:00

所日永地区市民センター1階 和室

定12人(先着順)

料500円(和菓子・小物作り材料費)

持浴衣一式(貸し出しあり・要クリーニング代500円)

申事前に、クスノキ和装礼装の会 平良(☎/FAX347-3810)へ

◆こどもゆかた体験教室参加者募集(無料)

対小学1年～中学2年生

時8月2日(水)・5日(土)・9日(水)・19日(土)・23日(水)・26日(土) 9:45～11:45

所あさけプラザ、大矢知地区市民センター

定22人(先着順)

料400円(和菓子作り体験)、600円(水引の正月飾り作り) いずれも希望者のみ

持浴衣一式(貸し出しあり・要クリーニング)

問四日市和装礼法教室実行委員会 伊藤(☎337-1070、090-4118-1070)

◆夏休みポスター教室

対小・中学生

時8月4日(金) ①9:30～12:00 ②13:00～15:30

所絵の教室 楠々社(羽津中一丁目)

定各10人(先着順) **料**1,000円

持書きたいサイズの画用紙、絵の具セットなどの画材

申事前に、同教室ホームページ(☎<https://kusukususha.com/>)から

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所同所

申事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)夏休み絵本の日

時8月4日(金) 11:00～11:30 **料**無料

(2)小学生の読み語り体験

対小学生 **時**8月4日(金) 11:00～11:30

(10:30集合12:00解散) **定**5人 **料**無料

(3)親子で学ぼう!「ぼくのからだ わたしのからだ」

対4～6才の子どもと保護者

時8月3日(木)・10日(木)・18日(金)・25日(金)・31日(木) 10:30～11:30

定10組 **料**2,500円(全5回分)

(4)ダンスパフォーマンスPUZZLE20周年記念公演

時8月9日(水) 18:30開演

所文化会館第2ホール

料大人1,500円、子ども(18歳以下)700円

◆誰でも集まれてホッとのお話しスペースとまり木

時8月5日(土) 15:30～17:30 24日(木)

13:30～15:30(毎月第1土曜日と第4木曜日)

所おやかふえ・スプラウト(諏訪栄町)

料250円(ワンドリンク・菓子付き)

問傾聴ボランティア「四傾聴」(☎080-3642-4349)

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対小・中学生と保護者

時8月5日、9月2日(いずれも土曜日)

14:50から(30分)

所橋北交流会館1階 地域活動室

定各4人(先着順) **料**500円/人

申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ

他三味線の貸し出しあり

暮らしの情報

募集

その他

保健たより

令和5年度 秋季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp

対市内に在住、または通勤・通学する人(年齢は教室初日・学年は4月1日現在)

申8月15日(必着)までに、教室名、住所、名前(フリガナ)[親子教室は親と子の名前(フリガナ)]、性別、年齢、電話番号、託児付き教室の託児を希望する場合は、子どもの名前(フリガナ)、性別、年齢、水泳教室は泳げる種目・距離を、往復はがきかEメールで、または直接、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき(裏面は白紙)を添付してください。申込書は、同協会ホームページから入手できます。Eメールで申し込む場合は、パソコンからのEメールを受信できるアドレスで申し込んでください(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

他●料金は保険料を含みます ●受講料は、教室初日に集金します ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮下さい ●子どものみのロビーでの待機は禁止します ●申込状況により、開催中止となる場合があります ●各教室の実施日は、天候、その他事情により変更・中止となる場合があります。詳しくは、同協会ホームページをご確認ください ●教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください ●弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください ●弓道(初心者)・弓道は、長ズボン・靴下を着用してください ●ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは、平泳ぎで25m以上泳げる人が対象です ●温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください

教室名	対	時	所	回数	定	料		
弓道(初心者)	中学生以上	9/2~11/18の土曜日	13:00~14:30	総合体育館弓道場	10	30人	4,000円	
弓道	中学生以上(2段以下)	9/2~11/18の土曜日	15:00~16:30	総合体育館弓道場	10	50人	4,000円	
なぎなた	小学1年生以上	9/4~11/27の月曜日	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円	
親と子のウェルネスリトミック	親子(1~3歳)	9/5~11/7の火曜日	10:00~10:45	総合体育館多目的室2	10	15組	8,000円	
(桜)テニス(初級) 初心者除く	16歳以上	9/5~11/7の火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円	
アーチェリー	小学3年生以上	9/5~11/7の火曜日	18:30~20:30	霞ヶ浦体育館	10	30人	5,000円	
アナミック骨盤ヨガ	16歳以上	9/5~11/7の火曜日	19:00~20:30	総合体育館多目的室1	10	50人	5,000円	
親と子の水泳	親子(2~5歳)	9/6~11/8の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円	
始めてみよう水泳	16歳以上	9/6~11/8の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15人	7,000円	
ステップアップスイミング	16歳以上	9/6~11/8の水曜日	10:30~11:30	温水プール	10	20人	7,000円	
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	9/6~11/29の水曜日	13:15~14:15	総合体育館多目的室2	10	20人	5,000円	
やさしいピラティス	16歳以上の女性	9/6~11/15の水曜日	14:45~15:45	総合体育館多目的室2	10	20人	5,000円	
キッズチアダンス	4~6歳	9/6~11/15の水曜日	16:00~16:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円	
ジュニアチアダンス	小学1~6年生	9/6~11/15の水曜日	17:00~17:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円	
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性	9/6~11/15の水曜日	19:00~20:00	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円	
バドミントン	16歳以上	9/7~12/7の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円	
卓球	16歳以上	9/7~11/16の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	10	60人	5,000円	
武術太極拳	16歳以上	9/7~11/9の木曜日	19:00~20:30	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円	
ラグビー	小学4年~中学生	9/7~11/9の木曜日	19:00~21:00	中央フットボール場Cフィールド	10	30人	4,000円	
骨盤エクササイズ&ウェーブリング	16歳以上の女性	9/7~11/9の木曜日	19:30~20:30	総合体育館多目的室1	10	60人	5,000円	
プア レファ(フラダンス)	16歳以上	9/8~12/8の金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室1	10	50人	5,000円	
スローエアロビック	65歳以上	9/8~12/15の金曜日	10:30~11:30	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円	
ZUMBA	16歳以上	9/8~12/8の金曜日	13:30~14:30	総合体育館多目的室2	10	50人	5,000円	
かけっこ教室	小学1~3年生	9/9~11/18の土曜日	9:00~10:00	桜多目的広場	10	30人	4,000円	
マット運動が上手になるレスリング教室	年少~中学3年生	9/9~11/18の土曜日	9:30~10:30	中央レスリング場	10	20人	4,000円	
ジュニア&レディースアーティスティックスイミング	小学生以上の女性	9/9~11/25の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円	
ジュニア陸上	小学4~6年生	9/9~11/18の土曜日	10:30~12:00	桜多目的広場	10	30人	4,000円	
たのしいみんなの合気道	小学生以上 (小学4年生以下は保護者同伴)	9/9~11/25の土曜日	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上	9/9~11/18の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円	
器械体操	小学3~6年生	9/9~12/2の土曜日	17:00~18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円	
KIDS/バントワリング	5歳~小学生	9/11~12/4の月曜日	17:30~18:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円	
太極拳	16歳以上	9/12~11/14の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円	
(楠)マット運動	年中~小学2年生	9/13~11/15の水曜日	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円	
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	9/27~12/20の水曜日	9:30~11:00	中央陸上競技場	10	40人	4,000円	
スロージョギング	16歳以上	9/27~12/20の水曜日	11:00~12:30	中央陸上競技場	10	40人	4,000円	
水球(前期)	小学2年~中学生	10/8~12/10の日曜日	9:30~11:00	温水プール	10	40人	4,000円	
託児付	スタイルアップヨガ	16歳以上	9/6~11/29の水曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10	50人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	9/7~11/16の木曜日	10:00~11:30		10	70人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	9/8~12/15の金曜日	9:30~10:30		10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	9/8~12/15の金曜日	11:00~12:00		10	70人	5,000円
	ウェルネスヨガ	16歳以上	9/11~12/4の月曜日	10:00~11:30		10	50人	5,000円
託児	1歳以上	各教室と同日程		幼児室	10	各25人	3,000円	

*四日市テニスセンターのテニス教室は、キッズ、ジュニアスクール、初心・初級・中級、トーナメントの各教室を年間を通じて火・水・木・金に時間帯を設定して実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル(080-4844-0968)へ

暮らしの情報
イベント・講座
募集
その他
保健だより

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ） ☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申8月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、何の薬か）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ
他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	脳カリフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	<水中運動コース> 9月6日・13日・20日・27日（いずれも水曜日） 全4回 13：30～14：30	<陸上運動コース> 9月8日・15日・22日・29日（いずれも金曜日） 全4回 9：45～10：45
定	20人	20人
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上履き）

	足腰パワーアップ教室	転ばぬ先の健康教室
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にします 1回目は陸上運動、2回目以降は水中運動になります	介護予防に効果的な運動をします
対	18歳以上で肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症に悩む人	おおむね65歳以上で身体機能低下を感じている人、要支援者（要介護認定申請の結果「要支援」と認定された人）、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者
時	<有酸素運動コース> 9月5日・12日・26日、10月3日（いずれも火曜日） 全4回 9：45～10：45	<水中運動コース> 9月7日・14日・21日・28日（いずれも木曜日） 全4回 13：30～14：30
定	20人	20人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽	水着、水泳帽

	いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
	<水中運動コース> 9月14日（木） 10：00～11：00 9月29日（金） 13：30～14：30	<トレーニングジムコース> 9月1日（金） 13：30～14：30 9月23日（祝） 13：30～14：30
定	各日3組以内	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、靴（上履き）

令和5年度 第Ⅱ期外国語講座

四日市国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com 🌐https://yokkaichi-shinko.com/yic 月曜日、祝日休館)

対16歳以上 時内下表のとおり

定各15人程度(先着順。5人以下の場合は不開講もあり)

料一般14,300円、令和5年度賛助会員13,200円(全10回分。テキスト代込み。ただし、英会話入門・初級・中級は、別途2,900円程度必要)

申8月8日～22日(必着)に、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな)、郵便番号、日中連絡のとれる電話番号、Eメールアドレス(必須)、語学レベル、受講動機を、Eメールかファクス、または往復はがきで、国際交流センターへ
※国際交流センターの賛助会員は、8月1日から申し込みます

他同センターのホームページまたは各地区市民センターで配布する募集案内要項で、詳しい内容をご確認の上、お申し込みください。※開講講座の見学は、初回のみ可能です



下表の「レベル」について

★：初めて学ぶ人 ★★：発音などの基礎や簡単な挨拶ができる人

★★★：少し簡単な会話ができる人 ★★★★：会話や文書をもう少し深めたい人

★★★★★：表現力や聞き取り能力などを高めたい人

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
火	19:00-20:30	ハングル 初級	★★	9月12日～11月14日
水	10:30-12:00	タイ語 入門	★★	9月13日～11月15日
	19:00-20:30	Understanding English	★★★★	
	19:00-20:30	ポルトガル語 入門	★★	
木	19:00-20:30	ベトナム語 入門	★★	9月14日～11月16日
	19:00-20:30	K-カルチャーでハングルの学ぶ!	★★	
金	9:20-10:50	英会話 入門	★★	9月15日～11月24日
	11:10-12:40	英会話 初級	★★★★	
	13:30-15:00	英会話 中級	★★★★★	
	19:00-20:30	はじめての中国語	★	
土	9:20-10:50	ハングル 入門	★★	9月16日～11月25日
	11:20-12:50	ベトナム語 初級	★★	
	13:30-15:00	中国語 初級	★★	
	15:30-17:00	はじめてのスペイン語	★	

募集

四日市市社会福祉協議会 正規職員募集

福祉総務課

問 四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

HP <https://yokkaichi-shakyo.or.jp/>

■主な受験資格 一般職Aは(1)(2)、一般職Bは(1)~(3)に該当する人。(2)(3)は令和5年度中に卒業・資格取得見込みを含む

(1)昭和58年4月2日以降生まれ
(2)学校教育法に基づく大学院(修士課程)、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程、中等教育学校もしくは高等学校(これに準ずる特別支援学校高等部の学校を含む)、またはこれらに相当すると会長が認める学校などを卒業

(3)保健師・看護師・介護支援専門員・主任介護支援専門員・社会福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格を有する

■募集人数 若干名

■試験実施日

一次試験 8月20日(日)

二次試験 9月9日(土)

■採用予定日 令和6年4月1日

■応募方法および提出先

8月1日までに、所定の受験申込書を、直接、四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ

他詳しくは、同協議会ホームページの募集要項をご確認ください

保育園・地域型保育事業所・ 公立幼稚園・認定こども園 園児の募集

保育幼稚園課

(☎354-8172 FAX354-6013)

令和6年度の公・私立保育園、私立地域型保育事業所、公立幼稚園、公・私立認定こども園の園児募集は広報よっかいち8月下旬号でお知らせ

せします。

募集期間は、9月7日~29日を予定しています。

◆令和6年度私立幼稚園園児募集

8月31日から募集を受け付けます。詳しくは、各園に直接お問い合わせください

■募集幼稚園

暁・エンゼル・富田文化・羽津文化・ひかり・まきば・海の星カトリック・あおい・桜あおい・ときわ・津田第一・津田第二・津田三滝・めぐみの園

他各園への連絡方法などについては四日市私立幼稚園協会(☎364-6781)、または保育幼稚園課へお問い合わせください

「市民協働の担い手育成・ 連携強化等に関する協働事業」 公募プロポーザル参加者再募集

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

HP 1615503761304

対 四日市市市民協働促進条例や同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

内 次の(1)~(3)のうち、いずれかに参加

- (1)次世代の市民協働を担う人材の育成
- (2)地域課題解決に向けた市民活動団体などによるネットワーク化事業
- (3)自治会などの地縁団体が直面する地域課題の解決に、協働の手法を用いて取り組む事業

■委託金額の上限 50万円

申 8月7日(必着)までに、所定の「参加意向申出書」に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ

他募集の詳細、申出書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

三二情報

◆本市出身の作家・白木健嗣さんトークライブ
「あったらいいこんな図書館」

対 小学生以上
時 8月5日(土) 14:00~16:00
所 cafe MOI(安島一丁目) 定 15人(先着順)
料 1,500円(ドリンク、菓子付き)

申 7月29日までに、ライブラリーフレンズ四日市 岡田(☎352-3094 FAX352-3138)へ
◆英語絵本の読み方きかせ方セミナー(無料)

対 幼児~中学生の保護者
時 8月5日(土) 19:00~20:00
所 オンライン(ZOOM)

定 5名(先着順)
問 前日までに、電話で、ふたぐち(☎050-5375-1085)へ。または、専用フォームから

◆ハーモニカ振興会指導員合格記念講演会
時 8月11日(祝) 13:00~15:00

所 文化会館第4ホール 料 無料
問 ハーモニカ 藤井(☎090-4163-2864)

◆こどもカンファレンス

対 小学生 時 8月19日(土) 19:00~20:30
所 あさけプラザ体育館 定 5人(先着順)
料 1,000円 持動きやすい服装、上靴
申 8月12日までに、日中武道研究会(☎ore matsuyakare@ezweb.ne.jp)へ

◆自然農法セミナー「秋野菜の生理生態、管理方法について」

時 8月20日(日) 9:30~11:30
所 なやプラザ第2会議室 料 500円 問 自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

◆全国一斉「こどもの人権相談」強化週間
時 8月23日(水)~29日(火) 8:30~19:00
[26日(土)・27日(日)は10:00~17:00]

■こどもの人権110番 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)

■LINEじんけん相談 LINE公式アカウント(☎: @snsjinkensoudan)の友だち登録から

問 津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆四日市まんなかこどもステーション
申 同所(☎351-6670 FAX351-6679)

(1)文化芸術鑑賞体験「食器は歌う」
対 3歳~小学3年生

時 8月21日(月) 12:40開演(開場20分前)
所 三浜文化会館 料 2,000円(当日2,500円)

(2)おうちカフェ
対 仕事をしている人、復職予定の人
時 9月2日(土) 10:00~12:00

定 5人 料 500円(手作りのお菓子付き)
他 託児あり(500円)。2人目以降、250円/人

◆親子で学習!ヨットに乗船!
対 小・中学生と保護者(2人1組)

時 8月24日(木) 9:30~15:00(現地集合・解散) 所 津ヨットハーバー(津市)

定 16組(応募多数の場合は抽選) 持 飲み物
申 7月31日までに、住所・名前・年齢(子どもと保護者)、当日に連絡可能な電話番号を、Eメールで、三重県海事広報協会事務局(☎kaijikou@m4.cty-net.ne.jp ☎340-6430)へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

対 65歳以上の人と親族
時 8月25日(金) 10:00~12:00
■相談専用 ☎059-228-3167

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆緩和ケア講座「傾聴」
時 8月26日(土) 10:00~12:00

所 なやプラザ 定 20人 料 1,000円
持 筆記用具
申 前日までに伊世(☎090-8325-8816)へ

募 集

イベント講座

募 集

その他

保健だより

情報

- ◆三重県工業高校生フェアin四工 (無料)
 - 対 小・中学生と保護者など
 - 時 8月26日(土) 10:00~15:00
 - 所 三重県立四日市工業高等学校 持上履き
 - 申 不要 他 小さなイスや乗車できるラジコンカー、硝子アクセサリーなどの製作体験
- ◆四日市歩こう会 (小雨決行)
 - 時 8月27日(日) 7:50 JR富田浜駅集合、9:40ごろJR富田駅解散
 - 主な行き先 浜園公園、富双緑地、水と緑のせせらぎ広場 料200円(交通費自己負担)
 - 持 弁当、飲み物、雨具
 - 問 同会 鈴木 (☎090-6072-3486)
 - 他 中止の案内は、同会ホームページ「四日市歩こう会&点奴」をご覧ください
- ◆健康体操セミナー (無料)
 - 対 17歳以上
 - 時 8月27日(日) 13:30~16:30
 - 所 文化会館第4ホール 定40人(先着順)
 - 持 体操のできる服装、体育館シューズ、ヨガマットかバスタオル、飲み物
 - 申 8月21日までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を郵送かファクスまたはEメールで、〒514-0002 津市島崎町3-1 (一社)三重県レクリエーション協会事務局 (☎059-246-9800 FAX059-246-9801 ✉mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp) へ
- ◆「運動と英語と音楽のジーウィ」夏休み特別コラボイベント運動と英語と音楽フェスタ
 - 対 小学生以下と保護者
 - 時 8月28日(月) 10:00~
 - 所 楠体育館アリーナ、武道場 定50組
 - 料 1,500円/組(会場設営費)
 - 問 楠スポーツクラブ (☎397-7770)
- ◆中国東北地方旅行記 市民公開講座 (無料)
 - 時 8月31日(木) 10:00~11:30
 - 所 なやプラザ会議室 定15人(先着順)
 - 申 事前に、「男の困り裏端」の会 志田 (☎/FAX346-2903) へ
- ◆放送大学 10月入学生募集
 - 出願期間 第1回 8月31日まで、第2回 9月1日~12日 問 同大学三重学習センター (☎059-233-1170)
- ◆四日市薬剤師会 薬草観察会
 - 対 市内または三重郡在住の人 時 9月3日(日)
 - 所 日本新薬(株)山科植物資料館(京都市)
 - 定 50人(応募多数の場合は抽選)
 - 料 2,000円(昼食付き)
 - 申 7月31日までに、近隣の保険薬局へ
 - 問 四日市薬剤師会事務局 (☎354-8440)
- ◆9月開講職業訓練生募集 (無料)
 - 時 ①②9月1日(金)~2月28日(水)
 - ③9月1日(金)~3月22日(金)
 - 募集科 ①溶接技術科、②住宅リフォーム技術科、③CAD/NC技術科
 - 定 ①12人 ②③各15人(それぞれ選考あり)
 - 申 8月4日までに、ポリテクセンター三重 (☎320-2645 HP https://www.3.jeed.go.jp/mie/poly/) へ
 - 他 託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須
- ◆「教えて!カーク先生 日本のえストコ・おもしろいトコ~菟野に住むアメリカ人教授の徒然なる話~」(無料)
 - 時 9月2日(土) 13:00~14:30
 - 所 じばさん5階 研修室5 定40人
 - 申 8月20日までに、四日市看護医療大学 (☎340-0700 ✉syomu@y-nm.ac.jp) へ

介護認定調査員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

介護保険課
(☎354-8427 FAX354-8280
HPID1686795442800)

- 主な業務 介護保険要介護認定調査など
- 主な受験資格
 - (1) 昭和38年10月2日以降生まれ
 - (2) 介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する
- 募集人数 1人程度
- 採用予定日 10月1日
- 雇用形態 令和6年3月31日まで(再度の任用あり。最長で令和10年3月31日まで。ただし、62歳を超えての選考による再度の任用はありません)
- 試験日・会場
 - 8月20日(日) 9:00
 - 市役所北館2階 介護認定調査室
- 申 8月9日(必着)までに、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 介護保険課(市役所3階)へ
- 他 詳しくは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

「男女がいきいきと働き続けられる企業」を募集

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
✉syougyourousei@city.yokkaichi.mie.jp HPID1500621464867)

市では、「安心して子どもを生み、育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、いきいきと働き続けることができる環境づくりを推進している企業を表彰します。

- 対 市内に本店または主たる事務所があり、市内で事業活動をする企業(国および地方公共団体を除く)
- 主な表彰基準
 - 従業員のワーク・ライフ・バランスの推進
 - 従業員への子育て支援に関する取り組み
 - 男女共同参画の視点(女性の管理職などへの登用に積極的に取り組んでいるなど)
 - 男女がいきいきと働き続けられるための企業独自の取り組み
- 表彰の流れ 有識者などによる選考委員会で審査後、表彰企業を決定。表彰式は令和6年1月(予定) ※必要に応じてヒアリングなどを実施(9月~10月頃を予定)
- 申 8月31日までに、自己推薦または産業団体などによる推薦で、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ
- 他 表彰された企業は、「広報よっかいち」に掲載し、取り組みを広く紹介するほか、国や県、報道機関などにも情報提供します

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種
 - ① 助産師・看護師(正職員)
 - ③ 看護助手(会計年度任用職員)
- 受験資格 いずれも、昭和39年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内をご覧ください)
- 募集人数 ①②若干名 ③1人程度
- 採用予定日
 - ① 令和6年4月1日、
 - ②③ 令和5年10月1日
- 試験日・会場 8月10日(木)(時間は受験者へ個別に案内) 市立四日市病院
- 応募期限 8月1日 17:15(必着)
- 募集案内請求先と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部(内線5035)

講座

募集

その他

保健だより

令和5年度 文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

令和5年度の四日市市文化功労者・市民文化奨励賞を選考するため、候補者を各種団体から推薦してください。審査の上、被表彰者を決定します。

対①文化功労者…長年(おおむね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体

②市民文化奨励賞…市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体

申8月4日(当日消印有効)までに、所定の書式に団体からの推薦書に関係書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-860 文化課へ(市役所9階)

他詳しくは、同課および各地区市民センターにある募集要項をご覧ください

「四日市プロボノプロジェクト」参加団体を募集

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

プロボノとは、仕事で培ったスキルや経験を生かしたボランティア活動です。皆さんが市民活動をする中でお持ちの悩みや課題について、プロボノによるサポートを受けるための説明会を開催します。

対四日市市市民協働促進条例に基づく市民活動団体の届け出がある団体、地縁団体

時8月26日(土) 10:00~12:00

所総合会館7階 第3研修室

内市民活動団体が抱える課題の整理

や解決策を検討するためのワークショップ、または解決事例の紹介など。後日、プロボノワーカー(支援者)による個別ヒアリング・企画提案などを随時実施

定5団体程度

申8月21日(必着)までに、団体名、活動概要を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

「2024年四日市市20歳(はたち)を祝う会」 企画委員募集

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8444
✉ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)

自身の式典を企画・運営してみませんか。思い出に残る素敵な式典と一緒に作りましょう。

対平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人

内令和5年9月下旬~令和6年1月初旬、毎月1回程度の会議に出席し、「20歳(はたち)を祝う会」の内容の企画と当日の運営

定10人程度

申8月14日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業または学校名、応募の動機(字数自由)を、はがきかEメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 青少年育成室へ

◆2024年「四日市市20歳を祝う会」

時令和6年1月8日(祝)

13:00から(12:00開場)

所文化会館

他詳しくは、市ホームページなどでお知らせします

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

他申請条件があります。必ず事前に人権センターへご連絡ください

●第54回部落解放・人権夏期講座

時会場開催:8月24日(木)・25日(金)

録画配信:9月1日(金)~29日(金)

所和歌山県伊都郡高野町

申8月10日まで

●部落解放第67回全国青年集会

●部落解放第55回全国高校生集会

時8月19日(土)・20日(日)

所滋賀県近江八幡市

申8月4日まで

市立四日市病院 薬剤師募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種 薬剤師(正職員)

■受験資格 昭和59年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)

■募集人数 1人程度

■採用予定日 令和6年4月1日

■試験日・会場

8月19日(土) 9:00

市立四日市病院

■応募期限

8月8日 17:15(必着)

■募集案内請求と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5212)

市立四日市病院会計年度 任用職員(フルタイム)募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種 作業療法士

■受験資格 昭和39年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)

■募集人数 1人程度

■採用予定日 令和6年4月1日

■試験日と場所

8月19日(土) 9:00

市立四日市病院

■応募期限

8月8日 17:15(必着)

■募集案内請求と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5212)

令和6年4月1日採用 市職員の募集(事務、技術職、消防など)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp **HPID**1684804110576)

職種	採用予定人数	受験資格	
事務職	5人程度	(1)年齢要件 平成6年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み)	
事務職(社会人経験者)	5人程度	(1)年齢要件 昭和53年4月2日～昭和59年4月1日生まれ	
技術職	土木	(1)年齢要件 昭和59年4月2日以降生まれ (昭和59年4月2日～平成6年4月1日生まれは、別に職務経験・資格などが必要となります) (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み) ※各職種の専門科目の履修条件は撤廃しました 保健師：保健師資格を取得(見込み)	
	建築		3人程度
	電気		1人程度
	機械		1人程度
保健師	3人程度		
言語聴覚士	1人程度	(1)年齢要件 昭和59年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 言語聴覚士免許を取得(見込み)	
消防職員	6人程度	(1)年齢要件 平成6年4月2日以降生まれ (2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み) (3)その他 日本国籍を有する	

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページからもダウンロードできます

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

■一次試験日時と場所(予定)

9月17日(日) 10:00～15:00ごろ(職種によって異なります)
四日市大学(萱生町1200)

■応募方法(原則、電子申請のみ)

8月20日までに、原則、申込専用サイトから電子申請(インターネット)してください。
令和5年8月20日の23時59分までに受信できたものに限り受け付けます

業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

保育士・保育教諭、 看護師[会計年度任用 職員(フルタイム)]の募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856)

■募集職種と職務

①保育士・保育教諭 市立保育園・こども園の保育業務(主に特別支援保育)

②看護師 市立保育園・こども園での園児などの健康管理、保健指導

■受験資格

昭和38年10月2日以降生まれで、
①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する(見込み可)、②看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

■募集人数

①3人程度 ②1人程度

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場 8月19日(土)
市役所9階 901会議室

■応募期限

8月4日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

その他

市民文化事業支援補助金 (旧文化振興基金活用事業)

文化課
(☎354-8239 FAX354-4873)

芸術鑑賞など市民の自主的な文化事業に対して「四日市市文化振興基金」から補助金を交付します。

対市の文化振興を目的に、全市を対象に令和5年度中(10月以降)に開催される文化事業のうち、各種団体が主体的に取り組む、定期的・定例的でないもの

■審査方法

書類審査と面接(9月3日)

申8月18日(必着)までに、所定の申込用紙を、直接、文化課(市役所9階)へ。

他詳しくは、同課または地区市民センターで配布する募集要項をご覧ください

戦没者を追悼し 平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

福祉総務課
(☎354-8109 FAX359-0288)

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間に合わせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

病児保育室 臨時休室のお知らせ

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

病児保育室は、以下の日程で臨時休室となります。

■カンガルーム(中部)

8月12日(土)、14日(月)、15日(火)

問☎/FAX351-4152

■チェリーケア(桜花台)

8月14日(月)、15日(火)

問☎/FAX340-7015

■ひばりルーム(西大鐘町)

8月14日(月)~16日(水)

問☎338-3020 FAX338-3021

■シェルーム(泊山崎町)

8月10日(木)、14日(月)

問☎347-1188 FAX346-7117

他詳しくは、各病児保育室にお問い合わせください

事業承継で お悩みですか

工業振興課

問三重県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎059-253-3154 FAX059-253-3357
✉soudan@mie-shoukei.go.jp)

三重県事業承継・引継ぎ支援センターは、事業承継に関する課題解決をサポートしています。センターから担当者が訪問して秘密厳守で相談に応じます。

対三重県内のすべての事業主、および後継予定者

時8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

所三重県合同ビル5階(公財)三重県産業支援センター内(津市)

料無料

申電話またはEメールで、同センターへ



◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

三二情報

◆介護職員初任者研修(就職氷河期世代)通信講座

対三重県に住民登録している氷河期世代(37~52歳)の離職者、福祉・介護職場以外の非正規雇用などで、研修修了後に、福祉・介護職場に就職を希望する人

時10月23日(月)~令和6年3月22日(金)

定40人(応募多数の場合は抽選)

料無料(テキスト代は5,500円)

申9月29日までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆生活援助従事者研修・介護職員初任者研修

対三重県に住民登録しているおおむね69歳以下の離職者で、研修修了後に福祉・介護の職場で働ける人

定各39人(応募多数の場合は抽選)

料無料(テキスト代は自己負担)

申三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

(1)生活援助従事者研修

時10月4日(水)~12月14日(木)

他9月1日(金)の説明会に参加必須

(2)介護職員初任者研修

時11月21日(火)~令和6年3月15日(金)

他10月20日(金)の説明会に参加必須

◆介護有資格者再チャレンジ研修(WEB研修)(無料)

対介護の資格を持っていて、現在、介護の仕事をしていない人、介護職として就職または復帰後おおむね1年未満の人

時8月1日(火)~令和6年2月16日(金)のうちの連続する3週間。希望者のみ実技研修:令和6年2月20日(火)、21日(水)

所実技研修は三重県社会福祉協議会(津市)

定150人(先着順)

申令和6年1月19日(金)までに三重県社会福祉協議会福祉人材センター(☎059-227-5160)へ

他インターネットに接続したパソコンなどが必要(通信費自己負担)

◆ひとり親家庭の質問にAIチャットボットがお応えします

対ひとり親家庭・子育て家庭など

問三重県母子・父子福祉センター

(☎059-228-6298)



◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(一財)日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図るための事業を実施しています。

料参加費10万円 **問**地域・日程などの詳細は、同会事務局(☎03-3261-5521)へ

◆県営名古屋空港からのお知らせ

お盆期間中は空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は公共交通機関をご利用ください。

問名古屋空港総合案内所(☎0568-28-5633)

◆ワンフレーズ手話講座

多くの人に手話を知ってもらうために、ワンフレーズの手話動画をYouTube上で紹介しています。

問四日市市ろうあ福祉会 藤田(FAX346-0215)

◆介護補助員講習(無料)

時①9月7日(木)・20日(水)・27日(水)・10月5日(木) 10:00~16:00 ②10月12日(木)

所①ポリテクセンター三重 ②介護事業所(市内)

定15人(先着順)

申(公財)介護労働安定センター三重支部(☎059-225-5623 FAX059-225-5633)へ

募 集

イベント講座

募 集

その他

保健たより

新・増築の家屋調査にご協力ください

資産税課
(☎354-8135 FAX354-8309)

令和5年1月2日以降に家屋を新築または増築した人には、資産税課から家屋調査の手紙を送付します。

この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の名義変更をした場合は、「家屋補充課税台帳登録の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

空き家・空き地の利活用を支援します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

◆空き家・空き地バンク制度

(HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/>)

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的として、住み替えなどを検討している人に、市ホームページ「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。空き家、空き地を所有し、売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。

■登録対象

一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地（予定も含む）

◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(HPID1611197585728)

同バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

対同バンクに登録した所有者、または登録空き家・空き地の売買契約、賃貸借契約を成立させた所有者

■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金

(HPID1611107330079)

旧耐震基準で建築された空き家を除却し、空き家が所在していた土地を同バンクに登録する所有者に補助金を交付します。空き家は1年以上居住されていないものが対象です。

対空き家が所在、または所在していた土地の所有者

■対象となる土地

- 市内に存在する
- 四日市市木造耐震補強工事等補助金交付要綱による交付決定を受けた（または受ける予定の）空き家が所在している（または所在していた）
- 個人が所有する
- 固定資産税の課税標準特例の適用を受けた

■補助金額 20万円

◆インスペクション補助金

(HPID1611100746423)

同バンクに登録する空き家へのインスペクション（建物状況調査）にかかる費用を補助します。

対空き家の所有者

■対象となる空き家

同バンクに登録されている、または登録を予定しているもの

■補助金額

インスペクションに係る費用（上限8万円）

申随時（先着順。予算の範囲内で補助）

他その他条件や申請書など、詳しくは都市計画課へお問い合わせください

8月は平和を考える月間です

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界平和を願って、昭和60年に非核平和都市宣言をしています。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについてみんなで考えてみませんか。

◆「戦争のはなしを聞こう」平和講演会・親子映画鑑賞会（無料）

対小・中学生と保護者

時7月29日(土) 10:00~12:00

所総合会館8階 視聴覚室

内長崎の被爆体験伝承者（被爆体験を語り継ぐ活動をしている人）による講話、戦争と平和に関するアニメーション映画の上映

定220人（当日、先着順）

他手話通訳・要約筆記あり

◆原爆と平和パネル展（無料）

時7月21日(金)~8月20日(日)

所総合会館1階 ロビー

内原子爆弾による被害の様子や、「原爆の子の像」のモデルとなった佐々木禎子さんに関するパネルの展示、折り鶴作成コーナーの設置

◆非核平和図書コーナー

時8月1日(火)~31日(木)

所市立図書館1階

ミニ展示コーナー

問詳しくは同館(☎

352-5108 FAX352-9897)へ



特定小型原動機付自転車の標識の交付

市民税課
(☎354-8133 FAX354-8309
HPID1686822901016)

7月3日(月)から「特定小型原動機付自転車」（電動キックボードなど）のナンバープレートの交付が開始されました。従来の50cc以下の原動機付自転車のナンバープレートからの交換は無料です。

ナンバープレートの交付・交換には、車体の構造が特定小型原動機付自転車に該当するかの確認が必要となるため、取扱説明書などをお持ちください。また、交換をすると標識番号が変わるので、自賠責保険などの変更手続きが必要な場合があります。詳しくは、事前にご相談ください。



令和5年度 臨時特別給付金

福祉総務課

問四日市市臨時特別給付金コールセンター
(☎354-8098 FAX359-0288)

電力・ガス・食料品などの価格高騰による家計への負担増を踏まえ、特に影響の大きい住民税非課税世帯および令和5年1月以降に家計が急変した世帯で、次の要件に当てはまる場合1世帯あたり3万円を給付します。

対 住民税非課税世帯

令和5年6月1日に本市に住民登録があり、令和5年度(令和4年中の収入)の住民税が課税されていない世帯。7月下旬に確認書(給付金の申請用紙)を送付します

■ 家計急変世帯

令和5年1月以降に家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められた世帯(給付金は特設窓口での申請が必要)

時 7月24日(月)から

所 総合会館1階ロビー 特設窓口

時 8:45~17:00(土・日曜日、祝日を除く)

他 詳しくは、コールセンターへお問い合わせください

がん治療を受けている人へウィッグや乳房補正具などの購入費用を助成します

保健企画課

問三重県医療保健部医療政策課
医療計画班(☎059-224-3374)

がんの治療を受けている人が、治療中も自分らしく生活を送ることができるように、治療による外見の変化をカバーするウィッグや乳房補正具などの購入費用を三重県が助成します。

対 三重県内に在住する人

■ 対象経費

ウィッグおよび頭皮保護用ネット、補正下着などの乳房補正具、乳がん用バスタimeカバーなど(令和5年4月1日以降に購入し、購入日から1年以内に申請した場合に限る)

■ 助成額

購入額の3分の1(上限1万円)

他 詳しくは、三重県ホームページ(「三重県ウィッグ補助」で検索)をご確認ください

結婚祝金(10万円)を 交付します

こども未来課

(☎354-8038 FAX354-8061
(HP)1679449220057)

対 次の条件をすべて満たす人

- ① 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
- ② 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
- ③ 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある
- ④ 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある
- ⑤ 夫婦ともに税金を完納している

■ 交付額 10万円(1夫婦当たり)

申 結婚祝金交付申請書、夫婦の戸籍謄本・住民票(世帯全員、世帯主、続柄が記載されているもの)、夫婦それぞれの完納証明書(申請する年の1月2日以降に本市へ転入した人は転入前(1月1日時点)の住所地のもの)を、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課(総合会館3階)へ

■ 申請期間

婚姻届出日から6カ月以内

他 交付申請書は、同課、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター(中部を除く)で配

布しています。市ホームページからも入手できます

狭小宅地の敷地増し 手続きを支援します

都市計画課

(☎354-8272 FAX354-8404
(HP)1001000001842)

密集市街地で、安全安心な住環境の形成と定住促進を図ることを目的に、狭小宅地の敷地増し*を行い定住する人に、登記費用などの一部を助成します。

※隣接する土地を新たに取得し、2以上の土地を併せて定住するための敷地面積を増やすこと

■ 対象者

敷地増しを行う土地に住み、かつ所有権を有する人

■ 対象の土地

- (1)と(2)を満たす土地
- (1)次の①~③のいずれかを満たす土地
 - ① 補助対象者が居住するために敷地増しを行い、165㎡以上の敷地面積とする
 - ② 補助対象者が補助対象者の2親等内の親族と居住するために敷地増しを行い、165㎡以上の敷地面積とする
 - ③ 補助対象者が居住する未接道の土地に接する土地を含めて敷地増しを行い、165㎡以上の敷地面積とする
- (2)取得する土地を補助対象者の世帯構成員の2親等内の親族が所有していない

■ 補助額

敷地増し手続き費用(測量費用、登記費用、不動産取得にかかる仲介手数料)の2分の1(上限30万円)

申 随時(先着順。予算の範囲内で補助)

他 詳しくは、都市計画課へお問い合わせください。制度概要、申請書などは市ホームページから入手できます

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

令和5年度 中学校卒業程度認定試験

指導課

☎三重県教育委員会事務局高校教育課
(☎059-224-2913)

対 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

時 10月19日(木)
10:00~15:40

所 三重県庁講堂棟3階 131会議室(津市)

試験科目

国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

願書受付期間

9月1日(当日消印有効)まで

マイナンバーカードの 申請サポート

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

マイナンバーカードをまだ持っていない人に、予約不要で申請サポートをします。申請サポートを利用した人にはノベルティを差し上げます。

申請サポートの内容

- 顔写真の無料撮影
- 交付申請書記入のお手伝い
- マイナンバーカードに関する相談受け付け

他 後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター(じばさん3階)などで受け取る必要があります

8月の開催予定



時	所
3日(木) 4日(金)	スーパーサンシ 大矢知店 10:00~18:00
5日(土)	富田地区 市民センター 9:00~17:00
6日(日)	羽津地区 市民センター 9:00~17:00

10日(木) 11日(祝)	楠福社会館 10:00~18:00
12日(土) 13日(日)	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース・ 西側エスカレーター付近) 10:00~18:00
17日(木) 18日(金)	日永カヨー (1階 中央広場) 10:00~18:00
19日(土)	橋北地区 市民センター 9:00~17:00
20日(日)	富洲原地区 市民センター 9:00~17:00
24日(木) 25日(金)	マックスバリユ 山城店 10:00~18:00
26日(土)	河原田地区 市民センター 9:00~17:00
27日(日)	川島地区 市民センター 9:00~17:00
31日(木)	ヤマナカ 四日市富田フランテ館 (プレスポ四日市富田内) 10:00~18:00

◆お早めにマイナンバーカードをお受け取りください

マイナポイントを受け取るには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードを受け取ってから、ポイントを申し込む必要があります。9月末のポイント申し込み期限間際には、カード交付窓口の混雑が予想されます。市役所から交付通知書が届いたら、交付日時を予約し、早めにカードを受け取ってください。

申カード予約コールセンター

☎0120-000-396

令和5年度市民税・県民税 (第2期) 納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

8月31日は市民税・県民税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeL T A Xなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。



四日市 けいりん

場外発売 8月①・②・③・④・
⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・
⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・
⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・
㉘・㉙・㉚・㉛日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00
I = 17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ
8/25・28・29・30 C

バドミントン(全面) 8/25・28 B
8/29・30 D

卓球 8/18 A
8/15・16・17 C
8/31 F

バスケットボール 8/14 F
バレーボール 8/24 C 8/9 E
ハンドボール 8/21 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 8/8 A
8/13・20・23・26 C
8/1~7・9~11・14~17・21・
22・24・25・27~31 F
遠的射場 8/8 A 8/13・20 C
8/1・3・5・10・15・17・
22・24・26・29・31 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 8/23・27 C
8/2・4・6・7・9・11・14・
16・21・25・28・30 F

●トレーニングルーム(全面)

8/1 C 8/2~18・21~31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/24 E
8/15・31 F
8/11・14 I

卓球 8/21・22・25・29・30 F
8/23・28 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 8/4 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 8/5・12・19・26
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (令和5年4月1日より9価ワクチンも対象となりました)

対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください
持 母子健康手帳と予診票
他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください
■日本脳炎予防接種特例対象
 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)

窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他 乳幼児食教室の申し込みは子育て支援アプリ「よかプリコ」からできます

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ

のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和5年12月9日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	9月15日(金) 9:30~12:00	9月1日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	8月7日(月) 10:00~11:00	8月3日	申不要 所 総合会館5階 申電話
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	8月4日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	9月8日(金) 10:30~11:50 9月12日(火)	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定15人	9月1日(金) 13:30~15:00 9月26日(火) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定15人	9月26日(火) 13:30~15:00 9月29日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問: 電話でお申し込みください 電話相談: 直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
8月19日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組程度(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診（申し込み方法など、詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和5年度がん検診のお知らせ」をご確認ください）

Web申し込み



- ①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
 ③はがき・ファクス 下記の項目（検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和5年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診【実施期間】令和6年2月29日(木)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診（9月締め切り分） ※6月30日時点で申し込み可能な日

月	日(曜日)	会場名	検診種類					申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモ どちらかひとつ	肺がん	
10	10日(火)	内部地区市民センター		大腸AM	子宮AM			9月8日(金)
	11日(水)	内部地区市民センター			マンモ1日	肺1日		
	12日(木)	内部地区市民センター	胃AM	大腸AM				
	13日(金)	内部地区市民センター			マンモAM			
	17日(火)	常磐地区市民センター		大腸AM	子宮AM			9月14日(木)
	18日(水)	常磐地区市民センター			マンモ1日	肺1日		
	19日(木)	常磐地区市民センター	胃AM	大腸AM				
	20日(金)	常磐地区市民センター			マンモAM	肺AM		
	24日(火)	常磐地区市民センター	胃AM	大腸AM				9月21日(木)
	25日(水)	常磐地区市民センター			マンモAM			
26日(木)	羽津地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
27日(金)	羽津地区市民センター			マンモ1日	肺1日			
31日(火)	羽津地区市民センター	胃AM	大腸AM					
11	1日(水)	三重地区市民センター			マンモ1日	肺1日	9月29日(金)	
	2日(木)	三重地区市民センター なやプラザ	胃AM	大腸AM	子宮AM			
		なやプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日		
	4日(土)	なやプラザ						肺PM
	5日(日)	なやプラザ			子宮PM	エコー1日		

●検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です

●検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●会場によっては、すぐに定員となります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場の利用もご検討ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和6年3月31日(日)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください。				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	8月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも水曜日) 13:00~15:00	総合会館5階
	8月23日(第4水曜日) 17:30~19:00	



◆こころ、難病の相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 8月10日(木) 13:30~16:30 8月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の15ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8:30~21:00[日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

「不正請求・不正取得の抑止および防止」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



私たちは、自らの個人情報をむやみに他人に知られない権利を持っています。

本市では、住民票の写しや戸籍に関する証明書（以下、「住民票の写しなど」という）の不正請求・不正取得による個人の権利侵害の抑止・防止を目的とし、平成26年より「本人通知制度」を実施しています。この制度は、事前に登録することで、弁護士や司法書士などの特定事務受任者および本人と利害関係にある法人や個人などの第三者に住民票の写しなどを交付した場合、本人に証明書の交付があったことを通知するもの

です（例外あり）。

これにより、身に覚えのない住民票の写しなどの第三者への交付にいち早く気付くことができます。また、本人通知制度を実施することは、住民票の写しなどの不正請求への抑止力となり、皆さんの大切な個人情報不正に他人に知られることを防止する策の一つとなります。

市民課や各地区市民センター（中部を除く）などでは、より多くの人にこの制度を知っていただくため、案内チラシを配布しています。加えて、令和5年4月1日から本人通知制度の登録期間を「3年」から「無期限」

に変更し、以前は必要だった更新の手続きが不要となりました。こうすることで手続きにかかる負担を軽減しました。

本人通知制度はより多くの人に事前登録をしていただくことで、不正請求・不正取得に対する抑止力としての効果が高まります。皆さんも、事前登録を検討されてはいかがでしょうか。



問い合わせ先
市民課 受付グループ
(☎354-8152 FAX359-0284)

8月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー（法人にかかる相談は不可） ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など
	市民相談 ※2		毎週木曜日	午後	
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日		
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	1(火)・15(火)	予約制 各7人	
	行政書士相談 ※5		16(水)		
	社会保険労務士相談 ※6				
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45	
	建築相談（市民向け）	354-8206	25(金)	13:00～15:00	建築指導課 ※要相談カード
	建築相談（専門家向け）		9(水)・23(水)	午後	
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	27(日)	10:00～16:00	収納推進課
日曜国保納付相談	354-8160				
行政相談 ※8	354-8153	15(火)	午後	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 神前地区市民センター（8月のみ）	
福祉	障害者相談 ※9		月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 ブラウ（障害者就業・生活支援） 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館2階
	障害者の就業に関する相談	354-2550			
	福祉総合相談	354-2411			
	ボランティア活動相談	354-8144			
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276			子ども家庭課
	児童虐待相談	353-5110			子どもの虐待防止ホットライン（電話相談）
	児童発達相談	354-8064			子ども発達支援課
	幼児のアレルギ－健康相談	354-8278			22(火)（要予約）
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課（相談支援センター）
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日（祝日除く）	9:00～19:30	
	働く女性、働きたい女性のための就労相談（働くウーマンナビ）	0120-976-477（予約専用）	26(土)	午後	
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320（予約専用）	12(土)	午前と13:00～15:00	
	外国人のための生活相談		9(水)	午後	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者：㈱ファーストステップ
	外国人のための家事相談		23(水)	17:00～20:00	
	出入国・在留手続き相談		5(土)	午前	
			火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター
			火～日曜日（要予約）		
			20(日)（要予約）	午後	市役所 北館5階

■令和5（2023）年6月末日の人口は、8月上旬号裏表紙に掲載します