

四日市市介護予防等拠点施設 (ステップ四日市) にて 短期集中予防サービス (サービスC) を実施した成果

○加藤 康太^{1,2)} 片山 和馬^{1,2)} 中 猛則³⁾

- 1) 主体会病院 総合リハビリテーションセンター
- 2) 四日市市介護予防等拠点施設 (ステップ四日市)
- 3) 四日市市役所 健康福祉部高齢福祉課

第11回 日本地域理学療法学会学術大会 COI開示

筆頭発表者名：加藤 康太

演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある
企業などはありません。

短期集中予防サービス (サービスC) とは

短期集中予防サービス (以下、サービスC) は、生活行為に支障のある高齢者を対象に、保健・医療の専門職が短期集中的に (約3~6ヵ月間) 関わり、社会参加や地域での役割を持った自分らしい生活の (再) 獲得= **自立支援** を実現するためのサービス。

【出典】広島県地域包括ケア推進センター、令和4年度 地域づくり加速化事業 (全国研修) 「サービスC (通所・訪問)」を一部引用改変。

訪問型サービスC

自宅内 (入浴や家事動作、階段昇降など) だけでなく、屋外 (自宅周辺の移動や公共交通機関の利用など) を含めた、個人の生活行為・動作に合わせた評価・指導・自主練習への反映。



通所型サービスC

- 訪問型や心身機能評価の結果に基づいた個別介入および自主練習指導
- 自己管理能力や修了後の運動継続意欲の向上を目的とした関わり



四日市市について

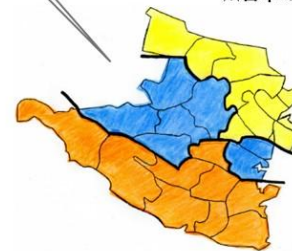


四日市市は、三重県北部に位置し、
同県最大の都市であり、県下最大の人口を擁す。

令和6年10月1日現在

- ・面積：206.50km² (県内11位/29市町)
- ・総人口：306,749人 (県内1位/29市町)
- ・高齢者人口 (65歳以上)：80,894人
- ・高齢化率 (65歳以上)：26.4%

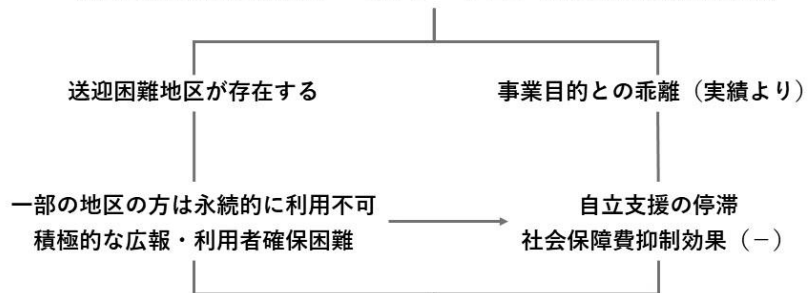
※日本の高齢化率：29.3% (R6.9.15現在)



- 北地域：8 地区
(包括 1ヵ所、在介 9ヵ所)
- 中地域：7 地区
(包括 1ヵ所、在介 8ヵ所)
- 南地域：9 地区
(包括 1ヵ所、在介 9ヵ所)

四日市市介護予防等拠点施設の開設経緯

四日市市では平成29年度からサービスCを開始し、
約10カ所の市内通所リハビリテーション事業所に業務を委託。



医療法人 社団 主体会
主体会病院

当院がステップ四日市の業務委託を受託



目的・対象と方法

【目的】

- ・ ステップ四日市開設後のサービスCの成果報告

【対象】

- ・ 四日市市で平成29年4月～令和6年9月間のサービスC利用者

【方法】

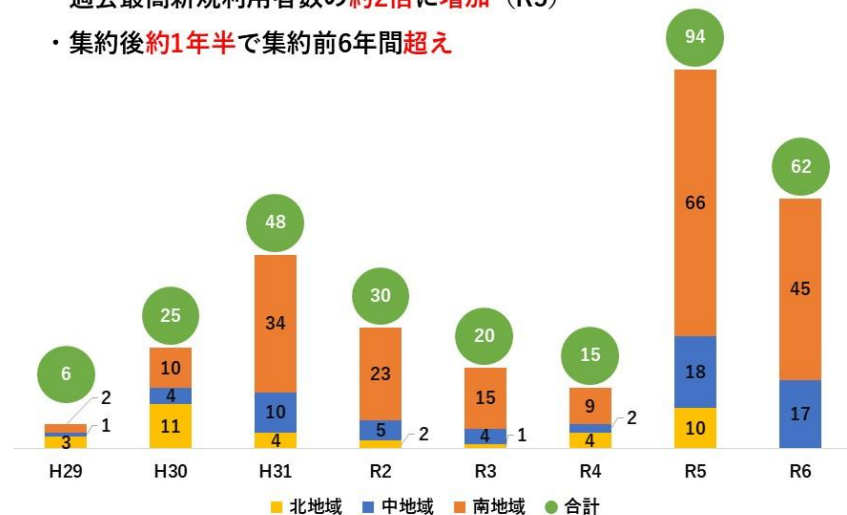
- ・ 利用者情報の記録から、年齢や性別、居住地区、認定区分、修了後の繋ぎ先のデータを収集し、単純集計化を実施。
- ・ ステップ四日市の開設時期を基準として、平成29年度～令和4年度までの群（以下、H29-R4）と令和5年度～令和6年9月までの群（以下、R5-6）の2群に分類し、単純集計化を実施。

※個人を特定できる内容は述べず、各関係者に発表の旨を伝え同意を得た。
また、発表にあたり当院倫理委員会にて承認を得た（承認番号2024-03）。

結果：地域別新規利用者数推移

※R5はステップ四日市以外の事業所利用者1名を含む（結果は中断） ※R6は9月末時点

- ・ 過去最高新規利用者数の約2倍に増加（R5）
- ・ 集約後約1年半で集約前6年間超え

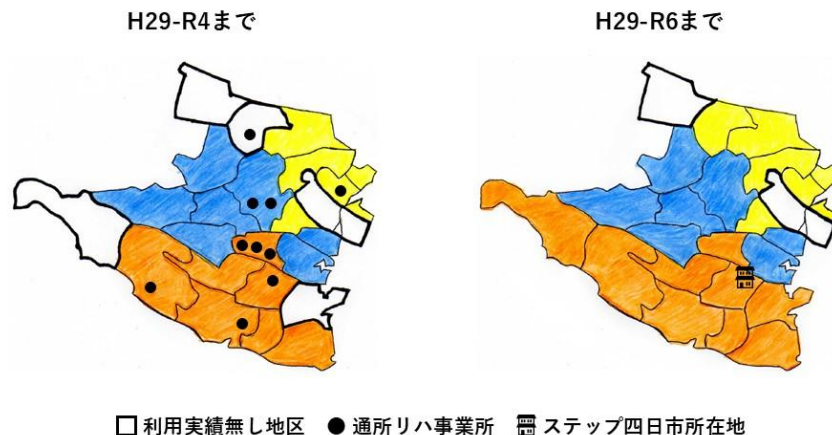


結果：地区別新規利用者数推移

※R5はステップ四日市以外の事業所利用者1名を含む（結果は中断） ※R6は9月末時点

- ・ 過去利用実績0の地区が5地区から2地区に減少

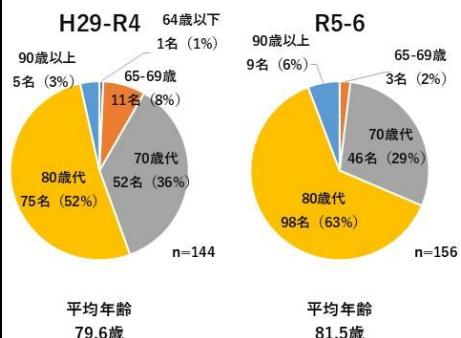
※ステップ四日市の送迎範囲は市内全域



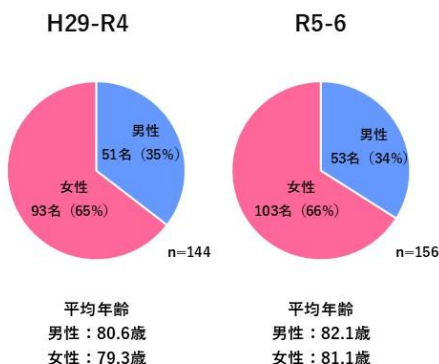
結果：基本属性|年齢/性別

※R5はステップ四日市以外の事業所利用者1名を含む（結果は中断） ※R6は9月末時点

【年齢】



【性別】



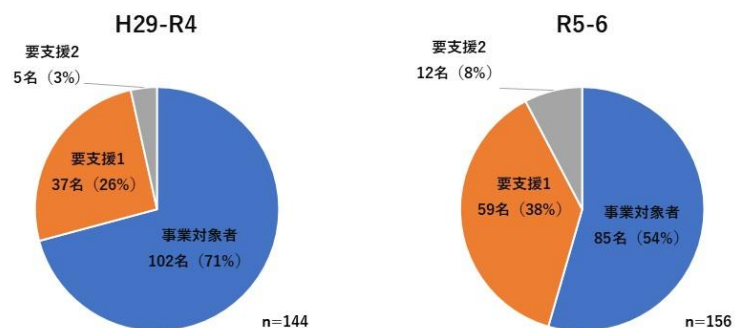
・平均年齢の**上昇**（70歳代→80歳代）

・男女比はほぼ**同様**

結果：基本属性|認定区分

※R5はステップ四日市以外の事業所利用者1名を含む（結果は中断） ※R6は9月末時点

【認定区分】

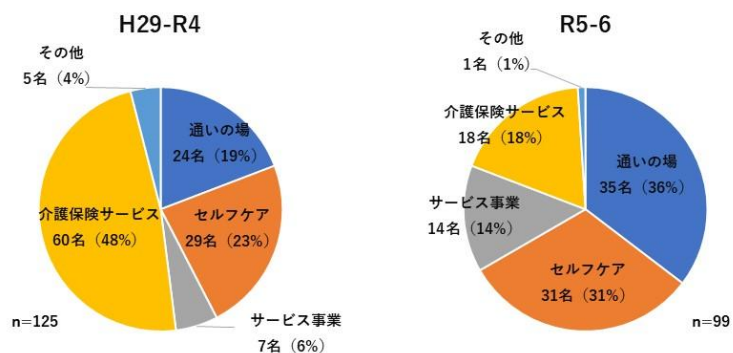


・要支援者の割合増加＝同種介護保険サービス利用前に**サービスC利用の選択が増加**？

結果：利用効果（修了者のみ算出）

※R5はステップ四日市以外の事業所利用者1名を含む（結果は中断） ※R6は9月末時点

【修了後の繋ぎ先】



・介護保険サービスの利用率**減少**

まとめ・今後の展望



四日市市介護予防等拠点施設
ステップ四日市

R5.6から
 事業を集約

- 送迎困難地区の解消
- 利用者の確保
- 事業目的達成率の上昇

- ☐ 「遠くても利用する価値がある事業」としてブランディング
- ☐ 対象者選定制度の向上＝シームレスな利用システム構築・目的達成率の上昇
- ☐ サービス利用修了後の追跡調査＝社会保障費抑制効果の検証