

新型コロナウイルス感染症が2類から5類に変更され、外出自粛要請などがなくなりましたが、発症後は外出を控えることなどが推奨されています。詳しくは、市ホームページ (HPID1579480194879) をご確認ください。



大四日市まつり 参加者・高校生ボランティア 募集

観光交流課

☒大四日市まつり実行委員会事務局
(☎357-0381 FAX355-8311)

8月5日(土)・6日(日)に開催される大四日市まつりの参加者と高校生ボランティアを募集します。



申6月16日までに、大四日市まつりホームページから

◆参加者募集

募集する行事は、大四日市まつりホームページをご覧ください

◆高校生ボランティア募集

運営や清掃のお手伝いをしていただけの高校生を募集します

対高校生

時①8月5日(土) 15:00~18:00、
②6日(日) 9:00~18:00、
③7日(月) 8:00~12:00
いずれも希望の時間(1時間でも可)

内①②は運営または清掃、③は清掃
所三滝通り、諏訪新道など

他7月に説明会を開催予定です。参加時間の希望には沿えない場合があります

大四日市まつり キャッチコピー募集

観光交流課

☒大四日市まつり実行委員会事務局
(☎357-0381 FAX355-8311)

今年で第60回を迎える大四日市まつりの、キャッチコピーを募集します。

まつりの、キャッチコピーを募集します。

■条件 漢字2または3文字

申6月9日までに、専用フォームから



他キャッチコピーは、今年の大四日市まつりのポスターに掲載します。詳しくは専用フォームをご覧ください

はもりあカレッジ2023 を企画・運営する 市民団体募集

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1590198339362
日・月曜日、祝日休館)

男女共同参画をテーマとした、2回以上の連続講座を企画、運営する市民団体を募集します。

対次の要件をすべて満たす団体

- (1)市内で活動し、会員の過半数が市民である
- (2)男女共同参画社会の実現を推進・賛同する
- (3)営利活動、宗教活動、政治活動、公序良俗に反する活動をしていない

申6月7日17:00(必着)までに、所定の参加意向申出書と必要書類を、郵送かEメール、または直接、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ
他募集要項、参加意向申出書は、はもりあ四日市、同所ホームページ、または、市ホームページから入手できます

図書館50周年記念事業 「ながいながい図書館の話」

市立図書館

(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)



時7月17日(祝) 14:00から

所文化会館第3ホール

内子どもの読書活動に力を注いでいる二人が、本市図書館の歴史とこれからについて対談します

師NPOこどものまち理事 坂倉加代子さん、子どもの本専門店「メリーゴーランド」店主 増田喜昭さん

定80人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ連絡)

料無料

申6月28日までに、直接市立図書館へ。または、専用フォームから



INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 図書館だより
- 08 そらんぼ通信
- 10 イベント・講座
- 19 募集
- 22 その他
- 29 保健だより
- 32 人権のひろば・相談一覧




イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
 - ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
 - ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttps://cocoplaza-yokkaichi.jp/](https://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
 - ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
[HPhttps://yonbun.com/shisuian/](https://yonbun.com/shisuian/)
 - ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
[HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/](https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)
 - ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
 - ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809
- 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館


日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月1日(木) 9:30 開会式 (9:00 受け付け)	四日市レディース テニス大会	四日市テニス センター	<p>対市内に在住、または通勤する20歳以上の女性、または四日市婦人テニス協会登録員</p> <p>■種目 ダブルス(パートナーは市内に在住、または通勤する人で、小学校区か中学校区が同一であること。前年度の本大会で3位以上の入賞者同士はペアを組めません)</p> <p>料800円/組 申5月29日までに、所定の用紙に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)、または四日市婦人テニス協会へ</p> <p>他1人でも申し込み可(ペアは抽選で決定)</p>	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
①6月3日(土) ②6月4日(日) ①9:30 から ②9:00 から	厚生労働大臣杯争 奪 「第73回全日本実 業柔道団体対抗大 会」	総合体育館 	<p>内東京五輪メダリストなど、柔道界の一流選手が企業毎に日本一を競う国内最高峰の柔道大会。キッチンカーの移動販売やこにゅうどうくんイベントもあります。4日は「柔道・転び方教室」・有名選手のサイン会(要申し込み)を開催</p> <p>料無料 申不要</p>	スポーツ課 岡三重県柔道 協会 (✉mie.judo24 @gmail.com)
6月3日(土)・ 4日(日) 10:00 } 13:00	第53回観葉植物・ 鉢花即売会	農業センター	<p>内四日市温室園芸組合員が生産した高品質な観葉植物と鉢花を、お値打ち価格で直売します。各日とも、商品を購入した先着100人に、観葉植物の苗をプレゼント。3日はマルシェも同時開催 他当日の連絡は、同組合 阿部(☎090-9936-7222)へ</p>	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
6月4日(日) 8:00 } 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	<p>内吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料</p> <p>持運動靴、帽子、飲み物 申不要</p> <p>他雨天決行。中止の場合はホームページ(HP http://umigame2009.com)でお知らせします</p>	環境政策課 岡桶地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090- 3951-5881)
6月4日(日) 16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	<p>対小学5年生以上(大人も歓迎)</p> <p>内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 料無料</p> <p>申事前に電話で、または直接、同館へ</p>	すわ公園交流 館
6月7日・14日・ 21日・28日、 7月5日・12日・ 19日・26日、 8月2日・9日・ 16日・23日 (いずれも水曜日) 全12回	ファイナンシャル プランナー3級講 座 水曜午前の部	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室	<p>対ファイナンシャルプランナー3級取得を目指している人 師ファイナンシャルプランナー1級 三上尚子さん 定12人(先着順)</p> <p>料6,000円(12回分) 持筆記用具、専用テキスト「みんなが欲しかった!FPの教科書3級」(滝澤ななみ著 TAC出版2023-2024年版)、飲み物 申5月28日以降に、電話で、同センターへ 他テキストは各自ご準備ください(5月25日発売予定)</p>	勤労者・市民交 流センター

イベント・講座

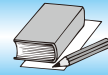
募 集

そ の 他

保 健 だ よ り

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月8日・15日・22日・29日、 7月6日・13日・20日・27日、 8月3日・10日・17日・24日 (いずれも木曜日) 全12回	18:30 } 20:00 ファイナンシャル プランナー3級講 座 木曜夜間の部	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室	対ファイナンシャルプランナー3級取得を目指 している人 師ファイナンシャルプランナー1 級 三上尚子 ^{なほこ} さん 定12人(先着順) 料6,000円(12回分) 持筆記用具、専用テキ スト「みんなが欲しかった! FPの教科書3級」 (滝澤ななみ著 TAC出版2023-2024年版)、 飲み物 申5月28日以降に、電話で、同センタ ーへ 他テキストは各自ご準備ください(5月 25日発売予定)	勤労者・市民交 流センター
6月9日(金)	10:00 } 12:00 こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	すわ公園交流 館	内梅雨の季節にぴったりな「あじさい」の巻き 寿司を作ります 師花村明日香さん 定10人(申し込み先着順) 料2,000円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふきん、ラッ プ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、電話で、または直接、同館へ 他使用食材は、すし飯、のり、おぼろ、ゆかり、 タラ(仕入れ状況により変更あり)、きゅうり、 山ゴボウみそ漬	すわ公園交流 館
	18:30 } 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「創業者のための 初めての求人・雇 用の基礎知識」	四日市商工会 議所3階 中 会議室	対創業を考えている人、創業後間もない人 内創業に当たって、初めてアルバイトや正社員を 雇用する際の流れや必要な手続きを説明します。 雇用するまでの準備や手順に加えて、求人の際 のポイントも説明します 師榎エイチ・エーエ ル社会保険労務士・行政書士 関本誠さん 料無料 持筆記用具 申事前に、ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から
6月9日・23日、 7月14日・28日、 8月4日・25日 (いずれも金曜日) 全6回	①10:00 ~12:00 ②13:30 ~15:30 はじめてのクラフ トバンド講座	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室	内簡単な基本のカゴを制作する初心者向け講座 師藤田ひとみさん 定10人(先着順) 料2,500円/月(材料費込み)。初回のみ6,000 円(スタートキット購入代) 持筆記用具、文鎮、用具や材料を持ち帰るため の大きめの袋 申5月29日以降に、電話で、ま たは直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
6月10日(土)	10:00 } 12:00 企業OBが教える 小中学生ものづく り講座「飛行機は どうして飛ぶの?」	じばさん4階 研修室6	対市内に在住する小学4年生~中学生 内「飛行機はどうして飛ぶの?」をテーマに、 飛行機開発の歩みや飛行の原理・仕組みなどの 話を聞くほか、実験を通じて理解を深めます 定16人(先着順) 料無料 申事前に、電話(平 日10:00~15:00)で、同センターへ。また は、ホームページ (HP https://yokkaichi-obce nter.jp/)から	企業OB人材 センター (☎350-5300)
6月10日・17日 (いずれも土曜日)	18:00 } 19:30 浴衣の着方講座	勤労者・市民 交流センター 本館2階 和 室	内自分で浴衣を着る技術を身につけます 定6人(先着順) 料1,000円(全2回分) 持浴衣一式、着付小物、筆記用具 申5月28日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ	勤労者・市民交 流センター
①6月10日 ②6月24日 (いずれも土曜日)	①9:00 ~12:00 ②13:30 ~16:30 	①中央分署 ②南消防署	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以 上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体 外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去な ど 定20人(先着順) 料無料 申①6月3日、 ②6月17日までに、電話で、消防本部消防救 急課へ。または、専用フォームから	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
6月11日(日)	10:00 } 11:30 コーヒープレイク 「四日市メリノー ル学院留学生」	総合会館4階 会議室	内四日市メリノール学院の留学生が、出身地の 米国・ノースカロライナ州の観光スポットや知 られざる魅力について、英語で紹介します 定40人(先着順) 料無料 申事前に、電話かEメールで、同センターへ	国際交流セン ター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉ yc@yokkaich i-shinko.com)

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月11日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	■水まんじゅう (山形県酒田市) 料一服500円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵
6月14日(水)	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族のおしゃべりサロン in四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内がん患者のための交流会です。情報交換をしたり、お互いの悩みを話し合ったりします 料無料 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 問三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)
6月15日・22日 (いずれも木曜日)	10:00 ～ 14:00	国際理解講座 「韓国料理教室」	本町プラザ3階 はもりあ四日市	内韓国文化の話聞きながら、キンパプ(のり巻き)、エゴマの葉を使ったジョン、センソンチゲ(魚の鍋)を作ります 師ハングル講師 唐相姫さん 定各12人(応募多数の場合は抽選。賛助会員優先) 料1,100円(賛助会員990円) 申5月31日(必着)までに、Eメールで、国際交流センターへ ■共催 男女共同参画課	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkai-chi-shinko.com)
6月15日(木)～ 8月9日(水) 1日5時間 (4泊5日の合宿あり)		若者の就労支援 「集中訓練プログラム」	北勢地域若者サポートステーション (諏訪栄町)	対15～49歳で就労支援を希望する人 内就労を目指すための40日間の集中訓練プログラム 定10人(応募多数の場合は選考) 料無料 申6月9日までに、電話かEメールで、同ステーションへ	商業労政課 問北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280 ✉wakamono@hokusapo.com)
6月16日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽しむコンサート	すわ公園交流館	内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)、村松和奈(オーボエ) 料無料 申不要	すわ公園交流館
6月16日(金)～29日(木)	9:00～ 17:00 (土・日曜日は9:00～15:00)	小学校・中学校・高校「教科書展示」	総合会館6階 図書室	内令和6年度に小・中学校・高校で使用される各社教科書の見本展示 料無料	指導課 (☎354-8255 FAX354-8475)
6月16日・30日、7月7日・21日、9月8日・9月22日 (いずれも金曜日) 全6回	13:30 ～ 15:30	粘土の花・樹脂粘土講座	勤労者・市民交流センター 本館2階 研修室	内樹脂粘土で季節の草花を作成します 師藤田ひとみさん 定10人(先着順) 料2,500円/月(材料費込み)。初回のみ6,000円(スタートキット購入代込み) 持筆記用具、速乾性木工用ボンド、A4クリアファイル、はさみ、作品を持ち帰るための空箱 申6月2日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
6月17日(土)	10:00 ～ 12:30 (9:30受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町) [オンライン(Zoom)併用] ※会場を変更する場合があります	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 定20人(会場定員。先着順)。オンライン(講演のみ)は定員なし 料500円 申事前に、ホームページ(HP)http://www.bizcafe41.jp/ から	商業労政課 問サイバー・ネット・コミュニケーションズ(株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	13:00 ～ 15:30 (12:30受け付け)	市民盆踊り講習会	中央第2体育館	対市内に在住する人、または四日市フォークダンス・日本民謡協会会員 料無料 持踊りができる服装、上履き(かかとの低いもの) 申6月9日までに、所定の申込書を、直接、スポーツ課(市役所9階)へ 他電話での申し込みはできません	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月18日(日)	10:00 } 12:00	こども四日市 ワークショップ 2023 「シルクスクリーンでオリジナルT シャツをつくっちゃおう」	すわ公園交流 館	対小学生 内シルクスクリーン印刷を使って自分だけのオリジナルTシャツを作ります。どんな絵柄を印刷したいか考えてください 定10人(申し込み先着順) 料300円または300円 持無地のTシャツ(1~3枚程度)、筆記用具、飲み物 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
	6月20日(火)	13:30 } 14:30		みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	
6月21日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	6月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 料無料 申不要	あさけプラザ
6月22日(木)	①10:00 ~10:45 ②11:00 ~11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	内大正琴の演奏をお聴きください 料無料 申不要 他一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることはできません。各回とも同内容	すわ公園交流 館
①6月23日(金) ②6月24日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に 開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「父ありき」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内男手一つで息子を育てる中学教師の父と、成長して中学教師になった息子との絆を描いた作品(1942年作)。監督:小津安二郎 出演:立智衆 定45人(当日、先着順) 料無料 申不要	三浜文化会館
6月24日(土)	9:00 } 11:00 (8:30 受け付け)	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」自然観察会	大池中学校集 合	内食虫植物や湿地の希少な植物の観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、マスク(任意)、水筒 申不要 他小雨実施	文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)
	9:30 } 12:00	コミュニケーション カアップセミナー	勤労者・市民 交流センター 本館 研修会 議室	対自分を大切にしたい形で、コミュニケーションを見直してみたい人 内コミュニケーションを見直して、なりたい自分を目指すワークショップ 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申6月5日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
6月25日(日)	11:00 } 15:00	第70回交流館 フォークジャンボ リー	諏訪公園・す わ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 料無料 申不要 他雨天の場合、1階ホール	すわ公園交流 館
6月26日(月)	10:00 } 11:30	第2回消費者講座	総合会館7階 第1研修室	テーマ 特殊詐欺の手口の紹介 師四日市西警察署生活安全課 定50人(当日、先着順) 料無料 申不要	市民・消費生活 相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)
6月28日(水)	15:00 } 16:00 (14:00 受け付け)	バドミントン大会	こども子育て 交流プラザ	対小学生 内トーナメント戦 定16人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ

イベント・講座 カレンダー

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月28日(水)	19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ	すわ公園交流 館	内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える会議です(隔月開催)。今回のテーマは「B-1グランプリがやってくる」。前半はゲストスピーカーのお話、後半は参加者からの質問や意見をお聞きします 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ(当日、参加可) 他オンラインで参加したい場合は、専用のアドレスをご連絡します	すわ公園交流 館
7月8日・22日、 8月19日・26日、 9月2日・16日・ 30日、10月7日、 11月11日・25日、 12月9日・23日 (いずれも土曜日) 全12回	18:00 } 19:30	「キモノの着方講座」土曜夜間の部	勤労者・市民 交流センター 本館2階 和 室	内自分で着物を着る技術を身につけます 定6人(先着順) 料6,000円(全12回分) 持着物一式、着付小物、筆記用具 申6月15日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
7月13日・27日、 8月17日・31日、 9月14日・28日、 10月12・26日、 11月9日・23日、 12月14日・28日 (いずれも木曜日) 全12回	10:00 } 11:30	「キモノの着方講座」木曜午前の部			
7月13日(木)	9:30 } 11:00	プリザーブドフラワー講座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	内夏の花のアレンジメント 師国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定10人(先着順) 料2,000円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤを切るはさみ 申6月7日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
7月15日(土)	8:30 } 12:00 (8:15 受け付け)	四日市市家庭婦人 バレーボール審判 講習会	中央第2体育 館	対市内に在住する女性 料無料 持ママさんバレーガイドライン、長短ホイッスル、筆記用具、時計、体育館シューズ、審判の服装 申6月30日までに、申込書を、直接、スポーツ課(市役所9階)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
7月16日(日)	A 9:30 から B 10:30 から C 13:00 から (各1時間 程度)	家庭の日応援プロ ジェクト ～家族でカヤック 体験～	少年自然の家	対家族(2人1組)。小学4年生以上は子ども同士の乗船可。4歳～小学3年生は、保護者と乗船 定各20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/組 申6月16日までに、「家庭の日応援プロジェクト～家族でカヤック～」と明記し、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年齢)、A～Cの参加希望時間、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、同施設ホームページから	少年自然の家
7月26日(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 7月27日(木) ③10:00～12:00 ④13:30～15:30		夏休み工作教室 ①プログラミング でゲームを作ろ う! I ②プログラミング ロボット ③プログラミング でゲームを作ろ う! II ④ミニ四駆工作	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	対市内か三重郡に在住、または通学する小学生(1～3年生は原則保護者同伴) 師榎口ボネット 堀田武志さん 定①②③各18人 ④16人(いずれも応募多数の場合は抽選) 料①③700円、②④1,700円(いずれも材料費およびテキスト代) 申7月12日(必着)までに、希望する講座名・番号、参加者全員の住所・名前(ふりがな)・年齢(学校名・学年)・電話番号を、Eメールで、同プラザへ 他①③は同じ内容	あさけプラザ

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

6月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

.....**所**1階 児童室.....

●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対0歳から

時6月1日・22日・29日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です **定**10組程度

他当日の10:30から整理券を配布します

●絵本の読みきかせ

時6月17日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしと読みきかせ

時6月21日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

●おはなし会

時6月24日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時6月28日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間9:00～17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

6月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

対0歳から

時6月10日(土) 10:30から **所**2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ ひよこ

対0歳から

時6月22日(木) 10:30から **所**1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

6月のおはなし会 (料無料 申不要)

●紙しばい

時6月3日(土) 14:00～14:30

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時6月7日(水) 11:00から

●おはなしよっといで

時6月17日(土) 14:00から

師語りの会「どっこいしょ」

図書リサイクル会

時6月24日(土)・25日(日) 10:00～16:00

所2階 第2小ホール

内あさけプラザ図書館で不用となった図書、雑誌をお譲りします。24日は1人5冊まで、25日は冊数制限なし。なくなり次第終了

料無料

持番号札(24日のみ)、本を入れる袋

申24日午前のみ入場制限あり。9:00から、番号札を第2小ホール前で配布します(先着順)

他番号札は一人1枚まで。本人以外の分の番号札は配布できません



長期休館のお知らせ

特別整理のため、下記のとおり休館します。

時市立図書館 6月5日(月)～15日(木)

あさけプラザ図書館 6月18日(日)～26日(月)

楠交流会館図書室 6月26日(月)～30日(金)

他休館中は、各館入り口そばの返却ポストに図書を返却できます。また、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターにも返却ポストがあります(10:00～19:00)

なお、図書の返却処理は数日後となる場合があります

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、6月5日(月)~12日(月)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください。ホームページからも申し込みます
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください



申し込み
専用フォーム

四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
①6月17日(土) ②7月15日(土) 10:00~12:00	よっかいち川調査隊 ~三滝川編~ 三滝川にはどのような生き物がいるのか、捕まえて観察してみましょう。 ①三滝川下流~海に近い場所の生き物たち ②三滝川支流・矢合川~小河川の生き物たち	対 小学生以上(幼児不可。小・中学生は保護者同伴) 所 ①橋北地区市民センター ②桜地区市民センター 師 川の先生(四日市市水生生物調査指導員) 定 各25人(応募多数の場合は抽選。連続参加者優先) 料 無料 申 ①6月3日 ②7月1日(いずれも必着)までに、参加希望の回を明記して四日市公害と環境未来館「川調査隊」係へ	B
6月18日(日) 10:00~12:00	自然観察会 河口のいきものと海浜植物 ~カニ、塩生植物~ 河口でしか見られない生き物や植物を探してみましょう。	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 塩浜小学校 定 60人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会6月」係へ 他 観察場所まで車での移動が必要	A
6月24日(土) 13:30~15:30	お家でできる生ごみのたい肥化 リンゴ箱コンポスト講座 リンゴの木箱をアップサイクル(創造的再利用)して、ダンボールコンポストの手法を使った生ごみのたい肥化を紹介します。	対 15歳以上 所 じばさん5階 研修室5 師 三重県地球温暖化防止活動推進員 田中茂男さん 定 10人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「コンポスト」係へ 他 1グループに1箱、リンゴの木箱(中古)を配布します	B
7月1日(土) 9:30~12:00	バスで行くネイ茶~体験 水沢地区の茶業振興センターで茶もみ体験や試飲をして、四日市のお茶の歴史を学びましょう。	対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 所 (集合解散)市民公園噴水前、(見学先)茶業振興センター 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月17日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「お茶」係へ	B
7月2日(日) 9:30~12:00	海岸ごみを調査しよう! ~マイクロプラスチックの現状を知る~ 海岸にはどんなごみが流れ着くのか、四日市の漂着ごみの現状を学び、現地でマイクロプラスチックを含めたごみの調査をします。	対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 所 塩浜小学校、鈴鹿川河口付近の海岸 定 25人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月18日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「海岸ごみ」係へ	B

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより



申し込み
専用フォーム

■ 博物館・プラネタリウム

☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

※天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に当館ホームページおよびFacebookで発信します

時	内	申し込みなど
6月4日(日)まで	開館30周年記念 特別展「池田あきこ原画展 ～ダヤンとアベコベアの月～ 「わちふいーるど」それは、猫のダヤンと個性豊かな仲間たちが住む不思議な世界。絵本作家・池田あきこが生み出したダヤンの魅力あふれる物語やその世界観をお楽しみください。	所 4階 特別展示室 料 一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料 申 不要
	館蔵品展 I 「新収蔵品展」 令和4年度に新たに収蔵された資料の一部をご紹介します。	所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料 無料 申 不要
6月3日(土) 13:30～15:30	みんなde古文書③「滑稽本1」 博物館学芸員による古文書教室。江戸時代の版本を読み解きながら、当時の人々のくらしや社会を再発見してみましよう。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円 持 筆記用具(鉛筆) 申 不要 他 「くずし字解説辞典」(東京堂出版)があると便利です
6月4日(日) 13:15～15:15	時空街道ツアーex③ プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	所 3階 常設展時空街道入口集合 定 40人(当日、先着順) 料 無料 申 不要
6月13日(火)～ 9月3日(日)	学習支援展示「四日市空襲と戦時下のくらし」 昭和20年6月18日、最初の四日市空襲から78年。四日市空襲や戦時中のくらしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します。	所 3階 ロビー・常設展示室展覧処「白里亭」 2階 常設展示室 料 無料 申 不要
6月17日(土) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ① 「四日市空襲を語り継ごう」 学習支援展示「四日市空襲と戦時下のくらし」に関連した教室です。一般の人もご参加いただけます。	対 小・中学生(一般参加も可能。小・中学生優先) 所 1階 講座室 定 70人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月7日(必着)までに、博物館「四日市空襲」係へ
6月18日(日) 9:30～12:00	家庭の日「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展示・プラネタリウムをご覧になりますか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料(ただし、展覧会およびプラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組「はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながればしのねがいごと」」が対象です
6月24日(土) 13:30～15:00	ミュージアムセミナー③ 「ダリとシュルレアリスムの謎」 気鋭の研究者によるセミナー。今年度は「西洋近代絵画の巨人たち」をテーマに、作家とその名品についてお話しします。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 師 前岡崎市美術館館長・美術史家 村松和明さん 料 300円 申 不要 他 手話通訳・要約筆記あり
6月24日(土) 19:00～20:30	きらら号スターウォッチング 「月・金星・火星を見よう」 半月前の月と金星と火星を観察します。	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
7月1日(土) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ② 「バックヤードツアー」 今回は博物館の裏側(バックヤード)を探検します。	対 小学4年生～中学生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 6月21日(必着)までに、博物館「バックヤードツアー」係へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

プラネタリウムからのお知らせ

■ プラネタリウム夏番組

時 6月13日(火)～9月3日(日) **所** 5階 プラネタリウム

料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

内 ①ファミリー番組「発見!南極に恐竜がいた!」

②一般番組「水の惑星-星の旅シリーズ」

③夜間特別番組「銀河鉄道の夜」

④幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながればしのねがいごと」

※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はできません

■ **タイムテーブル** (放映時間は入場を含めて約55分 幼児番組は約45分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土日祝日 夏休み ※4	① ※1	① ※2	②	②	①	③ ※3
平日				②	①	

※1 6月18日(日)、7月16日(日)、7月17日(祝)、8月11日(祝)、8月20日(日)の10:05の回は④を放映します

※2 6月18日(日)、7月16日(日)、8月20日(日)の11:20の回は④を放映します

※3 ③は土曜日のみ放映します(7月29日は「学芸員と星空散歩」開催のため③は放映中止)

※4 夏休み期間:7月21日(金)～8月31日(木)

無事故・無違反チャレンジ
123

道路管理課

(☎354-8154 FAX354-8302)

問 チャレンジ実行委員会事務局

(☎059-224-2410)

運転免許を取得している3人でチームを組み、お互いに安全運転を呼びかけながら123日間の無事故・無違反にチャレンジしてみましょう。

対 三重県内に在住、または通勤・通学する運転免許証取得者(原付免許可)

内 チャレンジを達成したチームには、抽選で賞品を贈呈。また、参加者全員に参加記念品を贈呈

料 3,000円/チーム

(現金振り込み一回当たり110円が必要)

申 6月30日(必着)までに、所定の参加申込書(原本)と、参加費を郵便振り込みした振替払込請求書兼受領書(コピー可)を、〒514-8570 津市広明町13 三重県環境生活部くらし・交通安全課内チャレンジ実行委員会事務局へ

他 参加申込書は、道路管理課(市役

所6階)や各警察署交通課などで配布するほかチャレンジ実行委員会事務局ホームページからも入手できます

シルバー人材センター
定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課

問 シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

■ 定期入会説明会

時	所
6月14日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
6月28日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
7月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター
7月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具。当日入会する場合は、年会費3,600円(初年度のみ2,200円)

円)、銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)、運転免許証・保険証・マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

三浜こども
ミュージカルコンサート

三浜文化会館

[☎348-5380 FAX345-3809]

✉ ubo2@yonbun.com

HP <https://mihama-culture.com>

火曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

小・中学生を対象とした、ミュージカルコンサートを体験できるワークショップです。生演奏でミュージカルナンバーを歌ってみませんか。

対 小学4年～中学3年生

時 8月23日(水)～25日(金)

所 三浜文化会館

定 8人(書類選考) **料** 2,200円

申 8月11日(必着)までに、申込書を、郵送かEメールで、または直接、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館事業係へ。申込書は、三浜文化会館などで配布するほか、同館ホームページからも入手できます

四日市市ファミリー健康体力測定会

スポーツ課
(☎354-8429 FAX354-8432
✉sports@city.yokkaichi.mie.jp
☎1680426719254)

家族、仲間、友達、誰とでも参加できます。自分の体力を測定し、健康的な生活習慣を身につけましょう。

対市内に在住、または通勤・通学する6歳以上（小学生以下は保護者同伴）


時6月18日(日)
①9:00 ②10:30 ③13:00

所総合体育館アリーナ

内握力・上体起こしなど
6種類の体力測定

定150人（先着順） **料**無料

持動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

申6月7日（必着）までに、所定の申込書を、ファクスか専用フォームで、スポーツ課（市役所9階）へ。直接提出する場合は、各小学校区スポーツ推進委員か、同課へ

他測定を受けた18歳以上には、体組成計測の無料クーポンを配布します。募集要項や参加申込書など詳細は、同課もしくは市ホームページから



地域づくりマイスター養成講座

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

地域づくりに必要な知識や技術を学び合ひましょう。

対市内に在住する人

時7月～12月の月1、2回（主に土曜日の9:30～12:00、一部午前・午後の予定）全8回

所総合会館ほか

内住民自治・地域づくりに関する講

義やコミュニケーション演習、フィールドワーク、レポート作成など

定40人程度（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申6月30日（当日消印有効）までに、住所、名前、電話番号、性別、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

第30回 2023 サマーナイトコンサート

あさけプラザ
(☎363-0123 FAX363-0129
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

時7月8日(土) 18:30開演

所あさけプラザ1階ホール

内本市出身のテナーサクソ奏者田辺信男さん、ゲストボーカル牛嶋としこさん、サンセットポップスオーケストラによる軽音楽の夕べ

料1,700円（全席自由） **定**326席

他6月6日から、入場券を同プラザ、文化会館で販売

四日市港いきもの観察会

政策推進課
問四日市港管理組合防災営繕課
(☎366-7003 FAX366-7033
✉bousai@yokkaichi-port.or.jp)



四日市港の高松干潟は生き物の楽園です。干潟で見ることができる、カニ・貝・鳥・魚を探しに行きましょう。

対小・中学生と保護者

時6月17日(土) 10:00～12:00
[小雨決行、強雨の場合7月1日(土)に順延]

所高松干潟

師三重県水産研究所職員（予定）

定30人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） **料**無料

申6月2日（消印有効）までに、保護者の住所・電話番号・Eメールアドレス、参加者全員の名前・年齢（学年）を、ファクスかEメール、または郵送で、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「いきもの観察会」係へ

四日市港まつり

政策推進課
問四日市港まつり実行委員会事務局
(四日市港管理組合振興課)
(☎366-7022 FAX366-7025
HP<http://www.yokkaichi-port.or.jp>)

四日市港まつりを今年も開催します。カッターレース大会や、港湾関係団体の展示など、家族でお楽しみいただけます。

時8月6日(日)

所四日市港四日市地区（千歳町）

内第34回四日市港カッターレース大会、港湾関係団体の展示、こども縁日、はたらく船コーナーなど（イベント内容は随時、四日市港管理組合ホームページで公開します。イベント内容は変更になる場合があります）

◆第34回四日市港カッターレース大会



時8月6日(日) 8:30開会

所四日市港四日市地区（千歳町）第2・第3ふ頭海域

定52チームを予定（1チーム8人。応募多数の場合は抽選）

申6月12日～23日に、所定の用紙を、ファクス（FAX366-7049）かEメール（✉cutterrace10@yokkaichi-port.or.jp）で

他詳しくは、四日市港管理組合ホームページをご覧ください

四日市ドーム教室

四日市ドーム ☎330-3131 FAX330-3133
 kyoshitsu@yokkaichidome.com https://www.yokkaichidome.com/

所 四日市ドーム

申 6月25日(必着) ※ソフトテニス短期教室は7月10日(必着)

(1)インターネットでの申込方法 <スマートフォン・PC対応>

四日市ドームホームページ「教室のご案内」フォーム内にある「インターネットでのお申し込み」より、必要事項を入力後、「入力内容を確認する」⇒「入力内容送信」の手順でお申込みください。※「@yokkaichidome.com」からのメールを受信できるように、ドメイン指定受信設定、迷惑メール設定をご確認ください

(2)受講申込書(チラシ) 必要事項を記入し、四日市ドーム事務所までお持ちください

(3)往復はがき又は通常はがきでの申込方法

①教室名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号(必ず連絡のつく)をご記入の上、〒510-0012 大字羽津甲5169「四日市ドーム内教室係」まで、往復はがきの場合は郵送、通常はがきの場合は、四日市ドーム事務所までお持ちください。

※往復はがき・通常はがきは、講師に預けず直接、四日市ドーム事務所までお持ちください

他 ●応募多数の場合は抽選(結果は全員に通知)。締め切り後でも、定員に空きがある場合は、各教室開催初回日の前日から起算して10日前までに事務所に来館での申し込みのみ可(空き状況は同所にご確認ください)。キャンセルは各教室開催初回日の前日から起算して3日前まで。それ以降のキャンセルは受講料を全額納入していただきます ●教室日程は、変更となる場合があります。詳しくは、同所ホームページをご確認ください ●複数の教室への申し込みも可能ですが、「ZUMBA①」「ZUMBA②」、「動きケア体操①」「動きケア体操②」は、重複して申し込みできません ●体験での受講は1講座1回のみで、受講料は各講座1回当たりの料金。体験受講から継続受講する場合は1期分の受講料を納入していただきます ●スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

同所
ホームページ



■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 館みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 7/11・7/25、8/1・8/8・8/15・8/22・8/29、9/5・9/12 全9回 13:00~13:50	30人	5,400円
ザ・スロー® リンパドレナージュ教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、体を整えていきます。※妊娠中の方はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの方は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 7/11・7/25、8/1・8/8・8/15・8/22・8/29、9/5・9/12 全9回 14:15~15:15	30人	5,400円
リフレクシオストレッチ教室 (名称変更) 師 田畑豊子さん	一般	道具を使った、簡単なストレッチです。硬くなった筋肉をほぐして、肩こりの改善、腰痛の予防、コリを和らげます。日々の暮らしを快適に、ほっと癒しのひと時をいかがですか。	火 7/11・7/25、8/1・8/8・8/15・8/22・8/29、9/5・9/12 全9回 15:30~16:30	30人	5,400円
リズムトレーニング教室 師 吉良裕代さん	5歳~ 小学 3年生	音楽に合わせて運動をし、楽しみながらリズム感、運動能力を高めるクラスです。リズムジャンプ、コーディネーショントレーニングを中心にします。	火 7/11・7/25、8/1・8/8・8/15・8/22・8/29、9/5・9/12 全9回 17:00~18:00	15人	5,400円
ステップ(初級) かんたんステップ運動教室 師 館みゆきさん	一般	踏み台を昇り降りする「ステップ」で、太ももの筋肉や膝周りを強化します。運動不足や生活習慣病の予防に取り入れやすい有酸素運動です。	火 7/11・7/25、8/1・8/8・8/22・8/29、9/5・9/12 全8回 19:30~20:20	14人	4,800円
ZUMBA①・②教室 ①火曜日コース ②金曜日コース 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。	火 7/11・7/25、8/1・8/8・8/15・8/22・8/29、9/5・9/12 全9回 19:20~20:20 金 7/14・7/21・7/28、8/4・8/11・8/18・8/25、9/1・9/8・9/15・9/22 全11回 19:00~20:00	30人	4,800円 6,000円
辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん	一般	景色を眺めながらランニングの楽しさを感じ、走る技術や知識を身に付けます。初心者も歓迎。四日市ドーム周辺を走ります。(雨天時は一部内容に変更あり)	水 7/12・7/19・7/26、8/2・8/9・8/16・8/23・8/30、9/6・9/13・9/20 全11回 9:30~10:45	20人	12,100円
親子で体軸体操& 体軸セラピー教室 師 井川春奈さん	1歳半の 歩ける 子ども~ 3歳の子 どもと親	1歳半の歩けるお子様~3才の親子対象。バランスチェック、体軸体操、運動遊び、ハンドワークを通してママの身体環境とお子様の身体発達を促し、良質なスキンシップを習得する講座です。	水 7/12・7/19・7/26、8/2・8/9・8/23、9/6・9/13・9/20 全9回 10:00~11:00	10組	7,200円
脂肪燃焼 エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 7/12・7/19・7/26、8/2・8/9・8/16・8/23・8/30、9/6・9/13・9/20 全11回 11:15~12:15	30人	6,600円
動きケア体操®①・②教室 ①13:00から ②14:15から 師 奥真由子さん	一般	日常の癖でできた体の偏りや不調を、無理のない動きで、本来の自然な体へ調整していきます。調整した後に、気持ちよく大きく体を動かします。いくつになっても好きなことが楽しめる体を目指しましょう。	水 7/12・7/19・7/26、8/2・8/9・8/23・8/30、9/6・9/13・9/20 全10回 13:00~14:00 水 7/12・7/19・7/26、8/2・8/9・8/23・8/30、9/6・9/13・9/20 全10回 14:15~15:15	30人	6,000円 6,000円
リフレッシュヨガ教室 師 西久保由美子さん	一般	凝り固まった各部位をほぐして、しなやかな体をつくっていきます。体を整えてリフレッシュさせましょう。	水 7/12・7/19・7/26、8/2・8/16・8/23・8/30、9/6・9/13・9/20 全10回 15:30~16:30	30人	6,000円
棒びくす®教室 (※1) 師 川村かおりさん	一般	たった1本のひのき棒で全身ケア。驚きの用途と効果があります。しなやかで美しく楽に動ける体を目指します。運動経験の有無、年齢は問いません。	木 7/13・7/20・7/27、8/3・8/31、9/7・9/14・9/21 全8回 10:00~11:00	15人	4,800円

(※1) 棒びくすの「棒」は講師が用意しますが、1本2,650円で購入も可(希望者は講師にご相談ください)

肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 7/13・7/20・7/27、8/3・8/10・8/17・8/24・8/31、9/7・9/14・9/21 全11回 10:00~11:00	30人	6,600円
筋力UPトレーニング& ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します	木 7/13・7/20・7/27、8/3・8/10・8/17・8/24・8/31、9/7・9/14・9/21 全11回 11:15~12:15	30人	6,600円

教室名	対	内	時	定	料
ストレッチ&エアロ教室 師水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 7/13・7/20・7/27、 8/3・8/10・8/17・8/24・8/31、 9/7・9/14・9/21 全11回 13:00~14:00	30人	6,600円
やさしいピラティス教室 師館みゆきさん	一般	正しい呼吸をし体の内側から鍛えることで、基礎体力をアップさせ疲れにくい体を目指します。骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こりの解消にお薦め。	木 7/13・7/20・7/27、 8/3・8/10・8/17・8/24・8/31、 9/7・9/14・9/21 全11回 15:00~15:50	30人	6,600円
イキイキ体操&ストレッチ教室 師館みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。下半身のシェイプアップに効果的で、インナーマッスルを自然に鍛えることができます。	木 7/13・7/20・7/27、 8/3・8/10・8/17・8/24・8/31、 9/7・9/14・9/21 全11回 16:00~16:50	30人	6,600円
SALSATION® (サルセーション) 教室 師森尾祐子さん	一般	色んな国の音楽に身を任せて踊ってみませんか。歌詞の意味を表現した振り付けには自然と体幹が鍛えられる動きもたくさん入っているので、音楽に身を任せて気持ちよく踊って、ストレス発散。エクササイズ効果もバッチリです。	木 7/13・7/20・7/27、 8/3・8/10・8/17・8/24・8/31、 9/7・9/14・9/21 全11回 19:30~20:30	30人	6,600円
やさしいバレトン&ストレッチ教室 師小安早帆子さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガ3つの要素が合わさった裸足で行うバレトン。シンプルな動きで正しく姿勢を整えながらボディメイクします。頑張った後はストレッチで体を丁寧にほぐしてスッキリ。初めての人大歓迎。	金 7/14・7/21・7/28、 8/4・8/11・8/18・8/25、 9/1・9/8・9/15・9/22 全9回 13:00~13:45	30人	5,400円
ボディメイクヨガ教室 師西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしながら、心を満たし、体をリセットしていきます。自分の体の癖を見つけ出し、理想の姿勢や体を目指しましょう。	金 7/14・7/21・7/28、 8/4・8/11・8/18・8/25、 9/1・9/8・9/15・9/22 全11回 14:15~15:15	30人	6,600円
ワクワクキッズ広場教室 師水谷綾さん	4歳~小学3年生	運動、体操、縄跳びなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力や挨拶をはじめとした社会性を身に付けます。タオルと縄跳びをご用意下さい。	金 7/14・7/21・7/28、 8/4・8/11・8/18・8/25、 9/1・9/8・9/15・9/22 全11回 16:00~17:00	15人	6,600円
美姿勢ストレッチ教室 師東由紀江さん	一般	硬くなった筋肉を緩め、使えてない筋肉を動かし、歪んでしまった骨格を整えていきます。血流も良くなり、代謝が上がります。柔軟性を上げたい方、肩こり、冷え性にお悩みの方、リラックスしたい方にお薦めのエクササイズです。	土 7/15・7/29、8/5・8/12・8/26、 9/2・9/16・9/23 全8回 9:30~10:30	30人	4,800円
Balletone® (バレトン) 教室 師東由紀江さん	一般	バレトンは、フィットネス、バレエ、ヨガの動きを組み合わせたエクササイズ。関節に優しいローインパクトで、老若男女どなたでもチャレンジできます。きつくない、とは言いにくいですが「シンプル」で「イージー」なプログラムです。裸足ですること足裏の感覚を呼び覚まし、重心を意識を高めることで姿勢矯正の効果が期待できます。筋肉バランス、柔軟性、バランス能力、心肺能力の向上脂肪燃焼、発汗作用さまざまな効果が期待できます。	土 7/15・7/29、8/5・8/12・8/26、 9/2・9/16・9/23 全8回 10:45~11:45	30人	4,800円
バランスボールエクササイズ(※2) 師横石亜紀さん	一般	バランスボールを使った有酸素運動で体力づくりをします。音楽に合わせて心地よく弾みます。体幹強化や姿勢改善にも効果的です。	土 7/15・7/29、8/5・8/19・8/26、 9/2・9/16・9/23 全8回 12:30~13:30	30人	4,800円

(※2) バランスボールは各自でお持ちください [500円/回でレンタル可。10人まで (希望多数の場合は抽選)。希望者は申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください]
(参考) ●レッスン使用ボール…ギムニク社、サンクト社 ●サイズ…身長150cm以下: 45cmサイズ、150~170cm: 55cmサイズ、165cm~185cm: 65cmサイズ

はじめてのキッズダンス教室 師立松佑樹さん	小学生	これからダンスを始めたい初心者向けの教室です。ダンスの楽しさやリズム感を養います。	土 7/15・7/29、8/5・8/12・8/19・ 8/26、9/2・9/16・9/23 全9回 14:00~15:00	30人	5,400円
ヒップホップダンス教室 師立松佑樹さん	小学生以上	ダンスをしたことがない人から経験者まで楽しめる教室です。親子や大人も参加可能です。ダンスの進み具合など、少しペースが早い教室です。	土 7/15・7/29、8/5・8/12・8/19・ 8/26、9/2・9/16・9/23 全9回 15:30~16:30	30人	5,400円
ストロングネーション®教室 師辻友寛さん	一般	ボクササイズの要素を取り入れ、有酸素運動を音楽に合わせて、強度変換していく特徴があり、自重を効果的に使い全身を鍛えていきます。心身共にリフレッシュでき、楽しみながら行える新感覚のトレーニングです。	土 7/15・7/29、8/5・8/12・8/19・ 8/26、9/2・9/16・9/23 全9回 19:00~20:00	30人	4,800円

■ テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
キッズテニス教室 師四日市テニス協会派遣講師	5歳~12歳	準備運動、ラケットとボールを使った遊び、ボールを打つ練習をします。毎回少しずつ上達することで、テニスの楽しさを学びます。また5歳~8歳、9歳~12歳の2つのクラスでレッスンをすることにより、幅広い年齢層での集団行動することも学びます。	水 7/19・7/26、 8/2・8/9・8/23・8/30、9/13 全7回 18:20~19:20	30人	7,000円
エンジョイテニス教室 (初心者コース) (※3) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。	水 7/19・7/26、 8/2・8/9・8/23・8/30、9/13 全7回 19:00~20:15	24人	11,200円
エンジョイテニス教室 (中級コース) (※3) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストローク、ゲーム(試合)ができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお薦めです。	水 7/19・7/26、 8/2・8/9・8/23・8/30、9/13 全7回 19:30~20:45	30人	11,200円

(※3) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります

■ ソフトテニス短期教室

教室名	対	内	時	定	料
小学生対象!ソフトテニス短期教室(※4) 師四日市ソフトテニス協会派遣講師	小学生	ソフトテニスは面白い、楽しいということを実感出来るような教室です。中学校に入って部活で活躍できるよう基本練習をします。経験者には更に高い技術の練習をして強い選手を目指します。	木 7/27、8/3・8/10・8/17・8/24 全5回 9:30~11:30	30人	2,500円

(※4) ラケットをお持ちでない方はレンタルします。申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください。

■ 文化教室

教室名	対	内	時	定	料
触れてみよう!津軽三味線(初級)教室(※5) 師松永兼治さん	9歳以上	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。初心者向けクラス。分かりやすい譜面をもとに基本的な奏法を学び「じょんがら合奏曲」を目標にします。	金 7/21・7/28、8/18・8/25、 9/8・9/22 全6回 18:00~19:00	20人	6,600円 (別途、三味線レンタル料 500円/回)
触れてみよう!津軽三味線(中級)教室(※5) 師松永兼治さん	9歳以上	初級クラスを既に受講した方が対象。基礎をもとに技術、表現など、本質的な演奏力を身につけていきます。	金 7/21・7/28、8/18・8/25、 9/8・9/22 全6回 19:30~20:45	20人	9,600円 (別途、三味線レンタル料 500円/回)

(※5) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください。
(初級・中級での三味線のレンタル台数はいずれも10丁です。レンタル三味線の持ち帰りは不可)

情報

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

問 同所 (☎/FAX321-0883) へ
 (1) 絵本の読み語り～絵本の日～
 時 6月2日(金) 11:00～11:30
 所 同所 料 無料 申 事前に、同所まで
 (2) キミ子方式絵画ワークショップ
 対 小学生以上 (大人も参加可)
 時 6月4日、9月3日、11月5日、令和6年3月3日 (いずれも日曜日) 13:30～15:30
 所 三浜文化会館 (予定) 定 10人
 料 18,150円 (全4回分)
 申 事前に、同所へ 他 託児あり (500円/人)
 (3) こどもスペース四日市へ遊びに来ませんか?
 時 火・木曜日 14:00～17:00、水・金曜日 10:00～17:00
 所 同所 料 無料 申 不要

◆四日市歩こう会 (小雨決行)

料 200円 (交通費自己負担)
 持 弁当、飲み物、雨具、マスク 申 不要
 問 同会 鈴木 (☎090-6072-3486)
 他 中止の案内は、同会ホームページ「四日市歩こう会&点奴」をご覧ください
 ① 時 所 6月3日(土) 9:20近鉄斎宮駅集合、14:30頃同駅解散

■ 主な行き先 坂本古墳群、斎宮歴史博物館、さいくう平安の杜 (斎王まつり見物) (6.8km)
 ② 時 所 6月25日(日) 8:45近鉄高田本山駅集合、13:10頃津新町駅解散
 ■ 主な行き先 一身田寺内町の館、高田本山専修寺、偕楽公園、津城跡 (8.9km)

◆四日市まんなか子どもステーション

所 同所 申 事前に、同所 (☎351-6670 FAX351-6679) へ
 (1) 子育てひろば「餃子の皮ピザ&スープを作ろう」
 対 3歳～小学生と保護者
 時 6月3日(土) 10:00～13:30 (9:50受け付け)
 定 5組 料 大人300円、子ども1,000円/人 (昼食代込み) 持 水筒、エプロン
 (2) 絵本のひろばとランチ
 対 未就園児と親
 時 6月6日(火) 10:00～13:30 (10:00受け付け)
 定 5組 (先着順) 料 800円 (ランチ代込み)
 (3) おうちカフェ
 対 仕事をしている人、復職予定の人
 時 6月17日(土) 10:00～12:00
 定 5組 料 500円
 他 託児あり (500円。2人目からは250円)
 (4) 子育て中の人、ゆっくりお話ししませんか「カフェまんなか」
 対 子育て中の人
 時 6月21日(水) 10:00～12:30 (9:45受け付け) 定 5組 (先着順) 料 500円
 他 託児あり (500円。2人目からは250円)

◆令和5年度 第1回福祉の就職フェアinみえ (無料)

対 福祉・保育の職場で就職を検討している人
 時 6月4日(日) 13:00～15:30
 所 メッセウイング・みえ (津市)
 申 事前に、三重県人材センターホームページから (HP <https://jinzai.miewel-1.com>)
 他 参加法人73 (予定)

◆ひまわりあんしん事業・電話相談 (弁護士による電話相談) (無料)

対 65歳以上の人と親族
 時 6月9日・23日 (いずれも金曜日) 10:00～12:00
 相 談 専 用 ☎059-228-3167
 問 三 重 弁 護 士 会 事 務 局 (☎059-228-2232)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター (ヘルスプラザ)

[☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所 ヘルスプラザ 定 下表参照 (応募多数の場合は抽選) 料 無料

申 6月20日 (必着) までに、住所、名前 (ふりがな)、年齢、電話番号、教室名・コース名 (いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時)、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無 (ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服薬の有無 (ある場合は、薬名)、体の関節の痛みの有無 (ある場合は、痛みのある部位) を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他 主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません (異なるコースには申し込みできます)

	脳カリフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	<水中運動コース> 7月6日、13日、20日、27日 (いずれも木曜日) 全4回 9:45～10:45	<陸上運動コース> 7月7日、14日、21日、28日 (いずれも金曜日) 全4回 13:30～14:30
定	20人	20人
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴 (上履き)

足腰パワーアップ教室

内	関節への負担が少なく、肩・膝・腰・股関節に効果的な運動をします。1回目は陸上運動、2～4回目は水中運動となります
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩んでいる人
時	<有酸素運動コース> 7月5日、12日、19日、26日 (いずれも水曜日) 全4回 13:30～14:30
定	20人
持	運動のできる服装、運動靴、水着、水泳帽

いきいきライフ教室

内	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます (1回だけの申し込みもできます) 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください <水中運動コース> 7月5日(水) 10:00～11:00 7月27日(木) 13:30～14:30 <トレーニングジムコース> 7月21日(金) 10:00～11:00
定	各日3組
持	水着、水泳帽 運動できる服装、靴 (上履き)

「父親の子育てマイスター」養成講座 14期生 受講者募集

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061 ✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

こどもの誕生・成長は、自分自身の生き方を見直す絶好のチャンス。この講座は、これから子育てをする人、今子育てをしている人にぴったりの講座です。ママ講座も託児もあるので、家族でお申し込みください。



対市内に在住、または通勤する18歳以上で、原則、全5回講座に参加でき、未就学児を養育する父親、または養育する予定がある父親と家族

所総合会館ほか 定20人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料

申7月3日(必着)までに、住所、名前、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望する場合は子どもの名前・年齢・性別)を、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

他託児あり(無料。要申し込み。満6カ月～未就学児)

時	パパ講座	ママ講座
7/16(日) 13:30~16:00	[パパからはじめる幸せ夫婦・家族の作り方!] 師大阪教育大学教授・同大学附属天王寺小学校長 小崎恭弘さん 内講師との座談会	
9/10(日) 13:30~16:00	[夫婦de子育てNEXT~チームわが家でいこう~] 師NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 林田香織さん 内講師との座談会	
10/15(日) 9:30~12:00	ママも喜ぶ! パパッと簡単お掃除講座	親子ヨガ
11/12(日) 9:30~12:00	男性保育士直伝!パパ友みんな で親子ふれあい遊び	パステルアート 手形アート
12/3(日) 9:30~12:00	●救急講座 ~こんなときどうしたら?こどもの緊急に備えよう!~ ●これでキミも子育てマイスター!認定式	

第10回 よかパパフェスティバル

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061
HPID1513817277800)
こども子育て交流プラザ
(☎330-5020 FAX334-0606)



よかパパとは、「四日市のパパ」、
「よいパパ」、「余暇を楽しむパパ」
などの意味を含んだ造語です。今年

は、こども子育て交流プラザで開催
します。ママの参加も大歓迎です。

対小学生以下と家族

時6月18日(日) 10:00~12:00、
13:00~14:30
(12:00~13:00は消毒時間のた
め利用不可)

所こども子育て交流プラザ(橋北交
流会館4階)

内親子体操、手作りおもちゃ、手形
アート、心理相談など

定一部ブース定員あり(当日、先着
順)

料無料 申不要

他詳しくは、チラシまたは市ホーム
ページをご覧ください

三二情報

◆太極拳初心者向けセミナー

時6月10日(土) 19:00~20:30

所あさけプラザ体育館 定5人(先着順)

料1,500円 持動きやすい服装、上靴

申前日までに、メールで、日中武道研究会(✉
orematsuayakare@ezweb.ne.jp)

◆木版画グループ「創」第26回作品展

時6月15日(木)~6月18日(日) 10:00~17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで)

所文化会館 第4展示室 岡栗山(☎321-
5301、または090-5009-8746)

◆「男の囲炉裏端の会」(無料)

申事前に、「男の囲炉裏端」の会 志田(☎/
FAX346-2903)

(1)市民公開講座「サウジアラビアの人々」

時6月15日(木) 10:00~11:30

所なやプラザ2階 会議室 定15人(先着順)

(2)市民公開上映会「モダン・タイムス」

時6月22日(木) 10:30~12:00

所なやプラザ3階 音楽室 定20人(先着順)

(3)井戸端人生カフェ(ゆる哲)「趣味とは何か?」

時6月28日(水) 13:30~15:30

所本町プラザ3階 はもりあ会議室

定10人(先着順)

(4)市民公開講座「今さら聞けないスマホの基本講座」

時6月29日(木) 10:30~11:30

所なやプラザ2階 会議室 定15人(先着順)

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワーク ショップ

対小学生以上 時6月17日、7月8日(いずれ
も土曜日) ①14:00から ②14:50から(各
30分) 所橋北交流会館1階 地域活動室

定各4人(先着順) 料500円/1人 申開催日
の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-
4840-9775)へ 他三味線の貸し出しあり

◆昔はこんな旅もあったのか~伊勢路巡り

時6月18日(日) 7:30 ユマニテクビル前集
合、18:00市民公園前解散

行き先 山田奉行所記念館、伊勢川崎商人館、
参宮街道資料館、おかげ横丁、内宮など

定40人(先着順) 料6,500円(昼食代含む)

問四日市案内協会 光用(☎090-2134-
4028) 他全国旅行支援の助成を受けるので、
参加にはワクチン接種証明書などが必要

◆JICA海外協力隊2023春募集説明会

時6月18日(日) 14:00~16:00

所アスト津3階 交流スペース(津市) 料無料

問(公社)青年海外協力協会JOCA駒ヶ根(☎
0265-98-0109 ✉boshu-komagane@
joca.or.jp)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸 せマインドをつくる「ほめ日記」

時6月19日(月) 10:00~12:00

所富田地区市民センター1階 和室

料500円 持筆記用具、ゆったりとした服装

問セパ三重(☎090-1831-1714)

他託児あり(300円。1週間前までに申し込み)

◆吹矢体験会 集中力、腹筋、肺機能向上

時6月19日(月) 13:00~16:00

所橋交流会館

申事前に、スポーツウエルネス吹矢協会さわやか
アローズ支部 加藤(☎090-8955-8533)へ

◆シニア歌の広場(リズムメイトの会)

時6月19日(月) 13:30~15:30

所総合会館8階 視聴覚室

料300円(希望者は別途歌詞集代100円)

申不要 問山田(☎090-5629-0283)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

三 二 情 報

◆第37回三重水墨画会展

時 6月23日(金)~25日(日) 10:00~17:00
(初日は11:00から、最終日は15:30まで)

所 文化会館第一展示室

問 平出 (☎090-4186-8600)

◆自然農法セミナー「病害虫の考え方と対策方法」

時 6月25日(日) 9:30~11:30

所 文化会館第2会議室 料 500円

問 自然農法ネットワーク 加藤 (☎090-4236-5184)

◆ええやん♡里親 オンライン説明会 (無料)

里親制度について知りたい人、里親になりたい人 時 6月25日(日) 10:00~10:30、13:00~13:30 申 6月24日までに、フォ

スタリング機関ええやん♡里親「児童家庭支援センターまお」(☎327-7700) 9:00~17:00、また

は専用フォームから

◆UD (ユニバーサルデザイン) アドバイザー

養成講座

対 7月1日・8日 (いずれも土曜日) 10:00~17:00 所 総合会館

定 30人 (先着順) 料 3,000円/日

申 事前に、専用フォームから

問 UDほっとねっと 石山 (☎090-5629-2154)

他 情報保障が必要な人は、要申し込み

◆7月開講職業訓練生募集 (6カ月訓練) (無料)

対 求職中の人 時 7月4日(火)~12月22日(金)

募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科

定 各15人 (選考あり)

申 6月2日までに、ポリテクセンター三重 (☎320-2645) へ

他 託児あり (無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会 (毎週木曜日、月1回日曜日) に参加必須

◆ファミリーエンジョイテニス

対 3歳~小学生とその保護者

時 7月17日(祝) 10:00~12:00

所 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 (鈴鹿市)

定 60人 (先着順) 料 300円 (子どものみ。団体保険含む。当日、支払い)

申 6月20日までに、子どもの名前(ふりがな)・学年、保護者の名前・郵便番号・住所・電話番号、テニス経験の程度を、メールで、日本女子テニス連盟三重県支部普及部 (✉jltfmiehukuyuu@gmail.com) へ

◆フィットネスベリーダンスサークル体験

時 毎週水曜日 10:00から 所 三浜文化会館

定 10人 料 500円 持 運動ができる服装、タオル、飲み物 申 前日までに、電話かメールで、タミヤ (☎090-6646-1138 ✉jdancephn@yahoo.ne.jp) へ

◆介護職員初任者研修 (就職氷河期世代) 通信講座

対 三重県に住民登録している就職氷河期世代 (37~52歳) の離職者、福祉・介護現場以外の非正規雇用者などで、研修修了後に、福祉・介護現場で就職を希望する人

時 7月24日(月)~12月22日(金)

定 40人 (応募多数の場合は抽選)

料 無料 (テキスト代は5,500円)

申 6月30日 (必着) までに、三重県社会福祉協議会 (☎059-227-5160) へ

食生活改善推進員養成講座「栄養教室」

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身や家族、地域の人の健康づくりのために食生活について学び、仲間と一緒に活動しませんか。

対 市内に在住する18歳以上で、受講後に食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる人 (ただし、過去に受講したことがない人に限る)

時 6月21日、7月12日、8月30日、9月13日、10月11日、11月22日、12月13日 (いずれも水曜日)

9:30~12:30 全7回

所 総合会館7階 第3研修室など

内 望ましい食生活、食中毒の予防などの講義、調理実習3回あり

定 20人 (応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 2,000円 (実習材料費)

申 6月5日 (必着) までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前 (ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課 (市役所7階) へ

他 4人以上の申し込みで開催

ステキ健康サポーター (健康ボランティア) 養成講座

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

生活習慣病予防の運動と食事について学び、講座修了後、緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか。

対 市内に在住する18歳以上で、体を動かすことが好きな人や、健康に関する知識を人に伝える意欲がある人で、地域での健康づくり活動に興味があり、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人

時 8月4日・18日・25日、9月1日・

8日 (いずれも金曜日)

9:30~11:30 全5回

所 あさけプラザ 第4、5会議室

内 健康づくりに関する講義や運動実習、食に関する講義など

師 日本福祉大学社会福祉総合研修センターコーディネーター 荒深裕規さん

定 30人 (応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料 無料

申 7月20日までに、専用フォームから。または、直接、健康づくり課 (市役所7階) へ

他 5人以上の申し込みで開催



父親の子育て応援講演会 「パパからはじめる 幸せ夫婦・家族の作り方!」

こども未来課

(☎354-8069 FAX354-8061)

✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 7月16日(日)

13:30~

14:45

所 総合会館7階

内 パパならではの子育て、父親の役割、家族の在り方などについて、熱く語ります

師 大阪教育大学教授・同大学附属天王寺小学校長 小崎恭弘さん

定 40人程度 (先着順)

料 無料

申 7月3日 (必着) までに、住所、名前、電話番号、メールアドレス、託児希望の有無 (希望の場合は、子どもの名前・年齢・性別) を、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

他 託児あり [無料。要申し込み。6カ月~未就学児。10人程度 (先着順)]。本講演会は、「父親の子育てマイスター」養成講座の公開講座です



イベント・講座

募集

その他

保健だより

つくる！あそぶ！ じどうかんまつり2023

北部児童館 (☎/FAX364-5444)
こどもの家 (☎/FAX351-3933)
塩浜児童館 (☎/FAX346-7332)
こども子育て交流プラザ
(☎330-5020 FAX334-0606
HP1611985144279)

対小学生以下 (未就学児は保護者同伴)

時7月9日(日)

- ①10:00~12:00
- ②13:00~15:00

所三浜文化会館

内児童館による工作や遊びコーナー、しゃぼん玉ショー、土壁アート、ドローン(プログラミング)体験、カプラ遊びなど

定各400人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申6月9日(消印有効)までに、希望時間(①または②)、来場者全員の名前(子ども1人につき同伴の保護者1人まで)・年齢・学校名・学年・電話番号を、往復はがきで、〒510-0863 大字塩浜887-1 塩浜児童館「じどうかんまつり」係へ。または、専用フォームから



第39回四日市文芸賞に あなたの作品を お寄せください

文化会館

[☎354-4501 FAX354-4093

☎oubo2@yonbun.com

HPhttps://yonbun.com/

月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

あなたの感性を、文芸で表現してみませんか。受賞作品は作品集に掲載されます。ぜひご応募ください。

対三重県に在住、または通勤・通学する人(ジュニアの部は中学生以下に限る)

■一般の部

- ①小説・論評・ドラマ部門
- ②児童文学部門

③エッセイ部門

■ジュニアの部

①小説部門 ②詩部門

■応募規定

- (1)日本語による未発表のオリジナル作品に限る
- (2)ほかの文学賞への重複応募や同人誌への掲載作品は不可
- (3)過去に本賞の優秀賞受賞者は、同一部門の応募不可(他部門の応募は可)
- (4)受賞作品の著作権・著作権は主催者に帰属する(ただし作品集発行より1年間)

料一般の部: 1作品手書き1,650円、電子メール添付1,100円(銀行振込に限る)

ジュニアの部: 無料

申8月15日~9月3日に、郵送かEメール(郵送15:00、Eメールは23:59必着)で、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館「四日市文芸賞」係へ(窓口への持参は不可)

他表彰式は12月16日(土)に開催。応募作品の注意事項など詳しくは、文化会館ホームページをご覧ください

YOKKAICHI TEEN'S MUSIC FES2023 出演者募集

文化会館

(☎354-4501 FAX354-4093

HPhttps://yonbun.com/)

10代のための音楽コンテストの出演者を募集します。文化会館で演奏したいティーンズの皆さん、ぜひご参加ください。

時9月10日(日)

対ソロやバンドなど形式を問わず東海三県で音楽活動をしている10~19歳

申6月1日~7月16日(必着)までに、以下の①~③を、オフィシャルLINE(@teh1966f)へ

①プロフィール(グループ名、代

三二情報

◆心身ストレッチ体操・指圧教室

対中高年の男女 **時**毎週金曜日 10:00~11:30 **所**八郷地区市民センター和室など **定**4人 **料**2000円/月 **申**有松(☎059-365-9753 ☎ok_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

◆介護職員初任者研修・生活援助従事者研修【通学(一部通信)】受講生募集

対三重県に住民登録しているおおむね70歳未満の離職者で、研修修了後に福祉・介護の職場で働ける人 **所**三重県社会福祉会館(津市)

定各39人(応募多数の場合は抽選)

料無料(テキスト代は自己負担) **申**三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

(1)介護職員初任者研修

時7月25日(火)~11月9日(木)、通学17日

他受講希望者は6月22日の事前説明会に参加必須

(2)生活援助従事者研修

時10月4日(水)~12月14日(木)、通学9日

他受講希望者は9月1日の事前説明会に参加必須

◆電波のルールは必ず守りましょう

6月1日~10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。また、外国規格の無線機器は、Wi-Fiや重要無線である携帯電話などに障害を与える恐れがあり、国内では使用できません。

問総務省東海総合通信局(不法無線局の相談☎052-971-9107 テレビなどの受信障害の相談☎052-971-9648)

表者の住所・名前・電話番号・メールアドレス、メンバーの名前・担当楽器、200文字程度のPR文、タグ付け可能なSNSアカウント)

②演奏動画1曲(演奏の様子が、5分以内で分かるもの。編集や加工がされていないもの)

※市販されているカラオケなどを使用した音源は応募対象になりません

③写真2枚(全員の顔が分かる審査用と、構図自由のパンフレット用)

他予選審査の結果は、7月末ごろに文化会館ホームページ、SNSなどで発表します。詳しくは、同館ホームページ「出場者募集」をご覧ください



広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

三重県内男女共同参画 連携映画祭2023 「メイド・イン・ バン格拉デシュ」上映会

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館



©2019-LES FILMS DE L' APRES MIDI-KHONA TALKIES-BEOFILM- MIDAS FILMES

時 6月25日(日) 10:30~12:10
(10:00開場)

所 文化会館第2ホール

内 世界の縫製工場が集まるバン格拉デシュを舞台に、そこで働く女性たちが、過酷な労働環境と低賃金に立ち向かう。実話に基づくヒューマンストーリー (95分。字幕上映)

定 500人程度 料 無料

申 6月1日以降に、はもりあ四日市(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザで整理券を配布(先着順)

他 託児あり(6カ月~小学3年生程度で先着10人程度。無料。6月16日までに要申し込み)

6月歴史体験ワークショップ 拓本教室「古代の模様を写しとろう！」

くるべ古代歴史館

(☎365-2277 FAX365-2288)

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)



久留倍遺跡で出土した土器に描かれた模様を拓本で写しとります。こ

の機会に土器に触れてみませんか。

時 6月21日(水) 10:30~11:30
(10:00受け付け)

所 大矢知地区市民センター大会議室

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 無料
申 6月7日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(3人まで)の名前・年齢を、久留倍管衛遺跡公園ホームページから、または往復はがきで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館「拓本」係へ

他 当日は、ビニール手袋を着用して作業をします(会場で用意します)。詳しくは、同公園ホームページをご覧ください

少年自然の家 イベント

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

所 少年自然の家

申 各期日までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・連絡事項、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、同所ホームページ「お問い合わせフォーム」から

◆しまっちと自然とあそび編~ ~すずやか木陰の森あそび編~

対 3歳以上の未就学児と保護者

内 自然の中で遊ぶ・作る・食べるをテーマに、家族と一緒に遊びましょう。野外クッキングでは「いばら餅」を作ります。自然体験型環境保育の第一人者「しまっち」を講師に迎えます

時 7月8日(土) 10:00~12:00
(9:30受け付け)

定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 500円/人 申 6月8日まで

◆星空観察~夏~①②

対 家族

内 家族で寝転んで、星空観察や望遠鏡を使った天体観測を堪能しましょう

時 ①7月16日(日) ②7月17日(祝)
いずれも17:00~21:00
(16:30受け付け)

定 各10家族(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 500円/家族 申 6月16日まで

◆わくわく自然探検隊②昆虫編

対 小学3年~中学3年生

内 昆虫採集と捕まえた虫の観察

時 7月23日(日) 9:30~15:00
(9:00受け付け)

定 20人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 1,000円/人(昼食付き)

申 6月23日まで

自動通話録音警告機の 購入費補助金制度が 始まります

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)
HPID1681382606463)

特殊詐欺や悪質な電話勧誘などからの被害を未然に防止するため、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助します。

対 市内の住民登録地に居住する満65歳以上(1世帯1台まで)

■補助対象となる機器

電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、自動で通話内容を録音する旨の警告メッセージを流した後、通話内容を録音する機能がある機器。ただし、この機能が内蔵されている固定電話機は除きます



■補助金額

消費税を含む本体価格の2分の1(1,000円未満切り捨て、上限7,000円)。ただし、クーポンやポイントを利用した場合、利用分は差し引きします

■受付期間

6月1日~令和6年1月31日

申 対象機器を購入する前に、市民・消費生活相談室へ申請が必要

他 詳しくは、市ホームページが同室へ

令和5年度 夏季スポーツ教室が始まります

四日市市スポーツ協会

(中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp)

- 対**市内に在住、または通勤・通学する人(年齢は教室初日、学年は4月1日現在)
- 申**6月15日(必着)までに、教室名、名前(ふりがな)、性別、年齢(小学生は学年も)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号(必ず連絡のつく)を、往復はがきで、〒510-0886 日永東1丁目3-21 スポーツ協会「スポーツ教室係」へ。水泳教室を希望する人は、泳げる種目と距離(m)を記入してください。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき(裏面は白紙)を添付してください。Eメールで申し込む場合は、申し込み内容を、Eメールが受信できるアドレスから申し込んでください
- 他**●応募多数の場合は抽選 ●申込書は同協会ホームページから入手できます ●キャンセルする場合は、要連絡
- 受講料は、教室初日に集金します ●料金は保険料を含みます ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮下さい
 - 子どものみのロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります
 - 夏休み水泳は、スイミングキャップを着用してください
 - 教室中の写真・映像・記事等の肖像権および掲載に関する著作権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内、パンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	時	所	回数	定	料	
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	7/4～8/1	19:00～20:30	総合体育館多目的室1	5	50人	2,500円
かけっこ教室(ナイター)	小学1年～3年生	7/24～8/2	18:00～19:30	中央陸上競技場	5	30人	2,500円
夏休み水泳	小学3年～6年生	7/25～7/29	9:30～11:30	温水プール	5	50人	3,000円
ジュニア陸上(ナイター)	小学4年～6年生	8/18～8/28	18:00～19:30	中央陸上競技場	5	30人	2,500円

第73回四日市市民芸術文化祭行事

文化課

☎文化協会(☎/FAX347-1023)

🌐http://www.yokkaichishibunka-kyoukai.com/

✉ybk@yokkaichishibunkakyoukai.com)

申各期日までに、郵送で、または直接、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内文化協会事務局へ

他詳しくは、文化会館、文化課(市役所9階)、文化協会配布する作品募集要項、または同会ホームページをご覧ください

◆四日市アート展2023

計7ジャンルで構成された出品委嘱作家による総合美術展。

時6月9日(金)～11日(日)

10:00～17:00(最終日は16:30まで)

所文化会館第1・3・4展示室

内来場者参加型の創作コーナー、作家による無料の似顔絵コーナーを開催します。土・日曜日には出品作家によるパフォーマンスやトークイベントを開催します

料無料

☎南川(☎090-5453-5460)

◆大人のための朗読

時6月10日(土) 14:00～15:00

所文化会館第3ホール

内文学作品の朗読 **料**無料

☎小野田(☎090-7852-8985)

◆見て体験する美術展

所文化会館第1展示室

他申込用紙は、文化会館、各地区市民センター、文化課(市役所9階)、文化協会配布

☎太田(☎090-1823-7518)

■作品募集

時8月26日(土) 11:00～16:30

(作品搬入は9:00～9:30)・27

日(日) 10:00～16:00

料400円/人

申7月14日まで

他種類ごとに、1人2点まで

■制作体験

時8月26日(土) 午後、

27日(日) 午前・午後

定各10人 **料**無料

申8月19日まで

◆ネイチャーフォト+「α」市民公募展

対本市、または本市近隣に在住か市内に通勤する人、または市内の団体に所属する人と家族

時8月26日(土) 11:00～17:00・

27日(日) 9:00～17:00

所文化会館第3展示室

■募集作品

ジャンルにとらわれないお気に入りの作品(1人5点まで応募可)

料一般1,000円/人、高校生500円/人(開催協力費)

申6月30日までに、応募作品の画像データを、メールで、または、開催協力費とあわせて直接、文化協会事務局へ

☎蔭地(☎080-5010-4693)

募 集

小・中学校介助員[会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募 集

その他

保健だより

令和6年4月1日採用 市職員の募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp)

他業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

■応募方法 (原則、電子申請のみ)

各期間の最終日23:59までに、申し込み専用サイトから電子申請 (インターネット) してください

■募集要項 人事課 (市役所8階)、各地区市民センターほかで配布。市ホームページからも入手できます

◆事務、技術職など (HPID1680517674031)

職種	採用予定人数	受験資格
事務職	40人程度	(1)年齢要件 平成6年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人 (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人
技術職	土木	7人程度
	建築	3人程度
	電気	1人程度
保健師	1人程度	(1)年齢要件 昭和59年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人 (昭和59年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格等が必要となります) (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業 ※各職種の専門科目の履修条件は撤廃しました 保健師：保健師資格を取得 (見込み) 保育教育職：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得 (見込み) 心理判定員：大学などで心理学を専修する学科を修めて卒業 (見込み)
保育教育職	20人程度	
心理判定員	1人程度	
言語聴覚士	1人程度	(1)年齢要件 昭和59年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 言語聴覚士：言語聴覚士免許を取得 (見込み) 社会福祉士：社会福祉士資格を取得 (見込み)
社会福祉士	3人程度	

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

■一次試験日時と場所 (予定) 6月18日(日) 10:00～15:00ごろ 四日市大学 (萱生町1200)

■応募期間 5月18日～6月4日

他消防職、高校生向けの試験は9月に実施予定です。詳しくは、広報よっかいち7月下旬号をご覧ください

◆獣医師 (HPID1680517886184)

◆作業療法士 (HPID1682304807295)

職種	採用予定人数	主な受験資格
獣医師	3人程度	(1)年齢要件 昭和54年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 獣医師免許を取得 (見込み)
育児休業代替 任期付職員 作業療法士	1人程度	資格要件 作業療法士免許を取得 (見込み)

■採用予定日 令和6年4月1日 (令和5年度途中での採用となる場合もあります)

■試験日程 7月9日(日)

■応募期間 5月18日～6月18日

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対 次の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
 - (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
 - (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申 6月5日～9日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課（市役所4階）へ

他 応募要領、申込用紙は同課で配布します（各地区市民センターでは配布しません）。また、当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります。なお、連帯保証人については、1名減じる、または免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合があります。募集戸数については、状況により変動する場合があります

募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 3戸(3DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人。ただし、前田町（改良）・1階は、収入基準が他の住宅と異なります
	前田町（改良）・1階※	中耐 1戸(2DK)	
	前田町※	中耐 1戸(2DK)	
	西伊倉町	中耐 1戸(3DK)	
	大瀬古新町(1DK)※	中耐 1戸(1DK)	
	大瀬古新町(2DK)	中耐 1戸(2DK)	
多人数世帯向け(子育て)	高花平	中耐 1戸(5DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人で、中学生以下の子どもを1人以上含む5人以上の世帯（ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす人は、中学生以下の子どもを1人以上含む4人以上の世帯）
	坂部が丘	簡二 1戸(5DK)	
高齢者世帯向け	三重	簡平 1戸(3K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満 (カ)60歳以上
	内部泉町	中耐 1戸(2DK)	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平 2戸(2DK・3K)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
単身者向け	前田町（改良）・1階※	中耐 1戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある
	前田町※	中耐 1戸(2DK)	
	大瀬古新町(1DK)※	中耐 1戸(1DK)	
若年単身者向け	高花平	中耐 1戸(2DK)	申し込み時点で18歳以上60歳未満であること
	坂部が丘	簡二 1戸(2DK)	

※一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行う医療的ケアサポーターの登録を随時募集しています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を直接、教育支援課(総合会館6階)へ

市立四日市病院 診療放射線技師募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

診療放射線技師(正職員)

■受験資格 昭和59年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)

■募集人数 1人程度

■採用予定日 令和6年4月1日

■試験日と場所 6月18日(日)
9:00 市立四日市病院

■応募期限

6月6日 17:15必着

■募集案内請求と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5213)

インターネットアンケート のモニターになりませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)
<https://y-goikenban.com/>

インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんぱん」のモニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。詳しくは、ホームページをご覧ください。

公の施設の指定管理者を募集します

行財政改革課(☎354-8129 FAX359-0275 PRID1524034911063)

令和6年4月以降の管理について指定管理者を募集する予定の施設は、下表のとおりです。

施設名	所在地	担当部署	電話
なやプラザ(市民活動センター・なや学習センター)	蔵町	市民協働安全課	354-8179
市民交流会館	本町	市民生活課	354-8146
楠福祉会館	楠町南五味塚	市民生活課	354-8146
勤労者・市民交流センター	日永東1丁目	商業労政課	354-8417
すわ公園交流館	諏訪栄町	商業労政課	354-8175
北部墓地公園	大矢知町	生活環境課	354-8191
市営中央駐車場 市営本町駐車場	諏訪町 本町	道路管理課	354-8154

■募集要項 上表の担当部署で、6月中旬ごろから配布するほか、市ホームページからも入手できます。応募説明会、指定申請書の提出期間などは、募集要項でご確認ください。指定管理者制度にかかる基本方針や手続きに関する条例などは、市ホームページをご覧ください

他各施設の募集内容など詳しくは、担当部署へお問い合わせください

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

①②助産師・看護師(正職員)

■受験資格 いずれも、昭和39年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

■募集人数 ①5人程度 ②若干名

■採用予定日

①令和6年4月1日、
②令和5年10月1日

■試験日と場所 6月17日(土)
(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院

■応募期限

6月7日 17:15必着

■募集案内請求先と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部(内線5035)

る市民活動団体など

■対象事業 7月1日~令和6年3月31日に実施する活動[同一申請者(団体)による申請は、年度2回まで]

■補助限度額 活動に直接必要な経費の2分の1(講師料は全額補助)。補助金額には上限があります

申6月16日(必着)までに、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保健企画課(総合会館4階)へ

他募集要項などは、同課、各地区市民センター、あさけプラザ、なやプラザで配布するほか、市ホームページからも入手できます

生産緑地に関する 相談会

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)
PRID1666496780192)

対生産緑地に指定されている農地、または市街化区域内に農地を持っている人

時6月14日・28日(毎月第2・4水曜日) 13:00~16:00

所都市計画課(市役所4階)

料無料 **申**不要(受け付け順)

他生産緑地制度については、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

その他

在宅医療市民啓発活動を補助します

保健企画課(☎354-8281 FAX351-3304)

市民企画の講演会などの経費の一部を補助します。

対市民または、本市を活動拠点とする

働き方について考えませんか 企業に講師を派遣します

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
📠1557447484091)

風通しのよい職場づくりに取り組むため、企業内研修をする企業へ講師を派遣します。

対市内事業所（派遣先は市内に限ります）

講株AWESOME EYE
代表取締役 菅生としこ

内事前に講師と打ち合わせをして決定します

定10社（先着順）

料無料

申事前に、所定の申込用紙に添付書類を添えて、商業労政課（市役所7階）へ

他申込用紙は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

四日市都市計画下水道 （六呂見調整池）の 変更案の縦覧

経営企画課
(☎354-8369 FAX354-8249)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

縦覧する都市計画変更案

四日市都市計画下水道（第1号公共下水道六呂見調整池）の変更

変更案の内容 近年の水災害の激甚化・頻発化や、雨水貯留・浸透機能を有する農地の減少で、雨水流出量の増加で浸水被害が深刻化していることから、浸水防除推進のために大字六呂見に整備する雨水調整池を追加する変更をします

縦覧・意見書の提出期間

6月7日(水)～21日(水)

縦覧場所 都市計画課（市役所4階）、経営企画課（上下水道局2階）、日永地区市民センター

意見書の提出方法

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

四日市都市計画道路の 変更案の縦覧

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

縦覧する都市計画変更案

四日市都市計画道路【北勢バイパス（鈴鹿四日市道路）】の変更

縦覧・意見書提出期間

5月23日(火)～6月6日(火)

縦覧場所

三重県都市政策課（県庁4階）、都市計画課（市役所4階）

意見書の提出先

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県県土整備部都市政策課へ

四日市都市計画生産緑地地区 の変更案の縦覧（都市計画 の追加指定および除外）

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

縦覧する都市計画変更案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

内令和4年1月1日～12月31日に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たすものについて生産緑地地区に指定します。また、当初指定から30年経過、死亡、病气、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地や、それに伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更をします

縦覧・意見書提出の期限

6月7日(水)～21日(水)

縦覧場所

都市計画課（市役所4階）

意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601都市計画課へ

海外留学(理科系学問研究) をする人のための奨学金

教育総務課
(☎354-8236 FAX354-8308
📠1001000002403)

対研究テーマへの見識を深めるために海外留学する、本市に住民登録をしている人か、その子どもで、大学か大学院で、理科系の学問を学ぶ学生、または、これらの学問を学んだ未就職の卒業生

定1人

奨学金額 10万円/月
(返還の義務はありません)

支給期間

海外留学の期間中（2年間を上限とする）

選考方法 書類審査および面接

申6月19日までに、教育総務課（市役所9階）にある、所定の願書・推薦書に、小論文と必要書類を添えて、同課へ

他対象となる学問は、市ホームページをご覧ください

令和5年度Jアラート 全国一斉情報伝達試験の 実施予定

危機管理課
(☎354-8119 FAX350-3022)

放送対象

市内全域の防災行政無線、四日市市Sアラート、緊急告知ラジオ（CTY-FM）など

時6月7日(水)、8月23日(水)、11月15日(水)、令和6年2月9日(金) 11:00

放送内容

上りチャイム音♪
「これはJアラートのテストです」
×3回
「こちらは広報よっかいちです」
下りチャイム音♪

他放送内容は、防災サイレン・音声確認ダイヤル(059-351-4004)で確認できます

「水道水 安心・安全 これからも」 水道の大切さを見直そう 6月1日～7日は水道週間です

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249)

私たちの生活にとって、水は欠かすことのできないものです。食事や歯磨き、洗濯、入浴など、あらゆる場面で必要となる水は、蛇口をひねるだけでいつでも使うことができます。

本市の水道水の多くは、鈴鹿山麓からの自然の恵みである良質な地下水です。この機会に水道の大切さを見直してみませんか。

■ イベント

時	所	内
5月24日(水) ～ 6月4日(日) ※5月29日を 除く	9:30～ 17:00 市立図書館	水道展示 「見て! 知って! 四日市の水道」 <パネル展示> 家庭に水道水が届くまでの仕組み、応急給水施設 図など <物品展示>おもしろ蛇口、給水袋など

■ 特別販売

時	内
6月1日(木) から	四日市のおいしい天然水 「泗水の里」特別販売 三重茶農業協同組合とのコラボレーションで、水沢のおいしい粉末茶 「伊勢本かぶせ茶」の特別セットを販売 販売場所：総合会館売店、じばさん名品館、お休み処四十三茶屋観光案 内所 料100円/本 (セット品がなくなり次第、販売を終了)

HIV検査など 血液検査のご案内

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304)

HIV検査は、エイズ(後天性免疫不全症候群)の原因ウイルスであるHIVに感染しているかどうかを調べる検査です。HIV感染の早期発見・早期治療により、エイズの発症を抑えることができます。

6月1日～7日のHIV検査普及週間に合わせて、夜間検査を増設しています。この機会に受けてみましょう。

時 通常検査日

毎週水曜日
13:00～15:00
毎月第4水曜日
17:30～19:00
※年末年始、祝日除く



■ 夜間検査増設日 6月7日(水)

17:30～19:00

所 四日市市保健所(総合会館5階)

料 無料

他 匿名検査で、予約は不要です。B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査も

受けられます。検査結果を聞くために、再度来所が必要です。駐車場は、市営中央駐車場または、くすの木パーキングをご利用ください

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

マイナンバーカードをまだ持っていない人に、身近な場所で、マイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影サービス、交付申請書記入のお手伝い、そのほかマイナンバーカードに関する相談受け付けなどのサポートをします。
※後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンターなどで受け取る必要があります。



■ 6月の開催予定

時	所
1日(木)	スーパーサンシ大矢知店
2日(金)	10:00～18:00

3日(土)	日永地区市民センター 9:00～17:00
4日(日)	八郷地区市民センター 9:00～17:00
8日(木) 9日(金)	楠福社会館 10:00～18:00
10日(土) 11日(日)	イオンモール四日市北 1階 専門店通路 10:00～18:00
15日(木) 16日(金)	J A ファーマーズ四日市 (ファムタウン 四日市上海老内) 10:00～18:00
17日(土)	桜地区市民センター 9:00～17:00
18日(日)	下野地区市民センター 9:00～17:00
22日(木) 23日(金)	ヤマナカ 四日市富田フランテ館 (フレスポ四日市富田内) 10:00～18:00
24日(土)	橋北地区市民センター 9:00～17:00
25日(日)	三重地区市民センター 9:00～17:00
29日(木) 30日(金)	日永カヨー 1階 中央広場 10:00～18:00

ウミガメの足跡などを見つけたらご連絡ください

環境政策課

☎ウミガメネットワーク 米川
(☎090-5600-0221

✉umigamenetmie@gmail.com)

伊勢湾岸でアカウミガメが毎年、産卵しています。本市では鈴鹿川派川の左岸や吉崎海岸で、平成22・25・26年にアカウミガメの産卵が確認されました。産卵時期は5月中旬～8月中旬です。上陸すると下の写真のような足跡が残りますので、見つけたらご連絡ください。また、ウミガメの死体を見つけた時もお知らせください。



こんなときは国民年金の届け出が必要です

保険年金課

(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人(外国人を含む)が加入しなければなりません。被保険者に以下のような異動があったときには届出が必要です。

- (1) 厚生年金加入者が退職した
- (2) 第3号被保険者で配偶者(厚生年金加入者)が退職した
- (3) 第3号被保険者で所得の増加などにより扶養から外れた
- (4) 第3号被保険者で扶養している配偶者が65歳に到達した

申 運転免許証などの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、退職日などが確認できる書類を持参し、保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

他 20歳に到達した新規加入者については、原則加入届の提出は不要ですが、免除申請・学生納付特例

を希望する場合は手続きが必要で

「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」 6月は危険物安全管理強調月間

消防本部予防保安課

(☎356-2010 FAX356-2041)

危険物による火災や事故を防ぐための運動を展開しています。

◆ガソリン給油中は火気厳禁

ガソリンは気化しやすく、静電気などの火花でも引火して爆発的に燃焼します。セルフ式スタンドにおいて給油する際は、必ず静電気除去シートに触れてから給油しましょう。また、給油の際は、たばこやライターといった火気を使用しないようにしましょう。

◆ガソリン携行缶の取扱いに注意

ガソリンの入った携行缶内は内圧が上昇しているため、フタを開けるときに吹きこぼれることがあります。フタを開ける前に、エア調整ネジでガス抜きをしましょう。

◆消毒用エタノールの危険性

消毒用アルコールには、危険物に該当するものがあります。消毒用アルコールが蒸発すると可燃性のガスが発生するため、ライターなどの火源があると燃える恐れがあります。たばこやガスコンロなどの火の近くで消毒用アルコールを使用することは避けましょう。

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307

✉syougyourousei@city.yokkaichi.mie.jp ☎1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 日永カヨーショッピングセンター(日永四丁目2番41号)

■届出事項

- 大規模小売店舗を設置する者、ならびに小売業を行う者の氏名または名称、および住所、ならびに法人にあっては代表者の氏名
- 駐車需要の充足等交通に係る事項
- 騒音の発生に係る事項
- その他の事項

■縦覧場所 商業労政課(市役所7階)、日永地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間
7月28日まで

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

子どもと若者の居場所づくり事業

青少年育成室

(☎354-8247 FAX354-8444

☎https://yokkaichi-ibasyo.jimdofree.com/)

青少年が気軽に集い、語り合える場所として、四日市市登校サポートセンター「ふれあい」と総合会館で「子どもと若者の居場所」を開催しています。

対 中学・高校生、またはその家族など

■ふれあい

時 原則毎週土・日曜日

9:00~18:00

所 登校サポートセンター「ふれあい」(日永東一丁目)

内 バドミントン、卓球、バンド練習
料 無料 **他** バンド練習は予約優先

■子どもと若者の居場所

時 月1回指定日曜日 9:00~16:30(開所日はホームページを確認してください)

所 総合会館7階 第3研修室

内 障害のある子どもたちの音楽ひろば

料 無料

他 居場所の紹介動画を作成しました



共に創る、共に潤う。 四日市市ふるさと納税 決起大会 ビジネスチャンスがここにある

ふるさと納税推進室
(☎354-8525 FAX354-3974
✉furusato@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1533190733127)

ふるさと納税は、本市の魅力ある商品やサービスを全国へ発信できる絶好の機会です。ふるさと納税の返礼品提供に興味のある事業者への説明会を開催します。

対市内の既存の返礼品事業者、ふるさと納税に関心のある市内の事業者

時5月31日(水) 10:00~11:15 (9:45開場)

所四日市商工会議所 1階 ホール
定100人

申5月30日までに、
専用フォームから



他ふるさと納税返礼品

(本市のPRにつながり、市内で製造加工などを行っているものやサービス)を提供していただける事業者は随時募集しています

四日市市奨学金制度を 利用しませんか (追加募集)

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308
HPID1632475301453)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

対令和5年度に、大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校(修学年限2年以上)などに在学し、本人が保護者が市内に在住する人(所得制限あり)

■月額奨学金(1/2給付、1/2貸与※)

①大学、短大、高専(専攻科)、専修学校専門課程(高校卒業後入学)…24,000円

②高校、中等教育学校(後期課程)、高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部、専修学校高等課程(中学校卒業後入学)…12,000円

※条件を満たせば貸与分も返還免除になります

定10人程度(予算の範囲内で採用)

申6月1日~23日17:00(必着)までに、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 教育総務課(市役所9階)へ

他願書は、同課または市ホームページから入手できます。願書の郵送を希望する人は、120円切手を貼った返信用封筒を同封し、同課へ

四日市空襲犠牲者 慰霊献花式

福祉総務課(☎354-8109 FAX359-0288)

昭和20年6月18日、本市は大規模な空襲に見舞われ、800人以上の市民の尊い生命が奪われました。

市では、その悲劇を後世に伝えるため、毎年献花式を行っています。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

時6月18日(日) 9:00~9:30 (雨天実施)

所四日市空襲殉難碑前(鵜の森公園内)

友だちになろう！ 四日市市LINE公式 アカウント

ICT戦略課
(☎354-8106 FAX325-0286)
広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、イベントや生活に役立つ情報などをお届けしています。ぜひ友だち登録をお願いします。

なお、本アカウントを利用すること

による、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■友だち追加方法(利用方法)

●二次元コードから登録する場合

二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



●ID検索から登録する場合

①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択

②ID検索画面で、「@yokkaichicity」を入力

③「四日市市」を友だち追加

合併処理浄化槽の 維持管理補助金を ご存じですか？

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

対次の条件をすべて満たす人

(1)下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外

(2)申請者が居住している専用住宅または併用住宅(面積制限あり)である

(3)年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である

※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

■補助額

人槽	補助額
5~6人槽	12,000円
7~9人槽	14,000円
10~50人槽	17,000円

申令和6年3月31日までに、申請書と法定検査結果書(令和5年度のもの)の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課へ。対象者には、三重県水質検査センターから法定検査の結果書と一緒に、申請書が送付されます

空き家・空き地の利活用を支援します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

◆空き家・空き地バンク制度

(HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/>)

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的に、住み替えなどを検討している人に、市のホームページ「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。

■登録対象

一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地（予定も含む）

◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(HPID1611197585728)

同バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

対同バンクに登録した所有者、または登録空き家・空き地の売買契約、賃貸借契約を成立させた所有者

■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金

(HPID1611107330079)

旧耐震基準で建築された空き家を除却し、空き家が所在していた土地を空き家・空き地バンクに登録する所有者に補助金を交付します。空き家は1年以上居住されていないものが対象です。

対空き家が所在、または所在していた土地の所有者

■対象となる土地

- ・市内に存在する
- ・四日市市木造耐震補強工事等補助金交付要綱による交付決定を受けた空き家、または受ける予定である空き家が所在、または所在していた
- ・個人が所有する
- ・固定資産税の課税標準の特例の

適用を受けた

■補助金額 20万円

◆インスペクション補助金

(HPID1611100746423)

同バンクに登録する空き家へのインスペクション（建物状況調査）にかかる費用を補助します。

対空き家の所有者

■対象となる空き家

同バンクに登録されている、または登録を予定しているもの

■補助金額 インスペクションに係る費用（上限8万円）

申随時受け付け（先着順。予算の範囲内で補助）

他その他条件や申請書など詳しくは、都市計画課へお問い合わせください

ミニ情報の掲載

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合がありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

“ミニ情報”は各月下旬号のみの掲載となっていますので、原稿の締め切りにご注意ください。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■下旬号の発行日 毎月20日（おおむね1週間で配布完了）

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り

発行前月の15日（15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日）

（例）7月下旬号の締め切りは6月15日

※初めて掲載を希望される場合は、

広報マーケティング課（市役所8階）へ原稿や参考資料をお持ちください。また、市役所には、報道機関が加盟する市政記者クラブがあります。イベントの開催や講演会などの情報を、市政記者クラブに提供してみてはいかがでしょうか。詳しくは、市政記者クラブ（総合会館1階（☎354-8266 FAX351-2631）へ

スマホ・タブレットで読める「広報よっかいち」 （カタログポケット）

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」は無料ビューアアプリ「カタログポケット」でも読めます。ブラウザ版・アプリ版いずれも無料でご利用いただけます。

■特徴

①多言語翻訳

本文をタップすると、端末の言語設定に合わせて外国語に自動翻訳された文章が表示されます（対応言語：英語、中国語繁体字・簡体字、韓国語、ポルトガル語、ベトナム語など10言語）

②自動音声読み上げ

文章の読み上げを設定して本文をタップすると、音声読み上げが始まります（ブラウザ版は一部のブラウザのみ対応）



◆市民窓口サービスセンター

（近鉄四日市駅高架下・☎359-6521）
土・日曜日、祝・休日も利用できます
（10:00～19:00）

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

工事・撤去費補助制度

建築指導課
(☎354-8183 FAX354-8404)

◆瓦屋根耐風改修工事費

台風や地震などによる建物の瓦屋根の被害を軽減し、安全性の確保と向上を図ることを目的とし、瓦屋根の耐風改修工事をする所有者に、費用の一部を補助します。

対以下のすべてに該当する建物の所有者

- ①有資格者の調査の結果、新基準に適合していない
- ②一棟の建物で瓦屋根の全面改修をする
- ③耐震改修工事などにより二重に補助金を受けない

■補助内容

改修工事に必要な経費(処分費を含む)または1㎡当たり2万4千円を乗じた額の、いずれか少ない額の23%(上限額55万2千円)

申令和6年1月20日まで

他申請する前に、建築指導課に相談してください。また、改修工事の契約や着手は、申請および交付決定後にしてください

◆ブロック塀などの撤去費

地震などの災害時にブロック塀などが倒壊し、人に危害が及んだり、避難の妨げとなったりする事例が発生しています。道路に面する危険なブロック塀などを撤去する所有者に対して、費用の一部を補助します。

対前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上で、以下のいずれかに該当するブロック塀などの所有者

- ①ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
- ②建築基準法の規定に適合していない

■補助内容 撤去に必要な経費(処分費を含む)または撤去するブロック塀などの延長1㎡当たり1万円を乗じた額の、いずれか少ない額

額の1/2(上限額20万円)

申令和6年2月29日まで

他ブロック塀などの撤去は、申請および交付決定後にしてください

食品ロスを削減するためのマッチング窓口ができました

生活環境課

(☎354-8192 FAX354-4412)

✉seikatsukankyou@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1680669909759)

まだ食べられるのに捨てられる食品の寄付を受け付け、必要とする団体や個人にマッチングさせる窓口ができました。「もう食べないから」と捨ててしまう前に、ぜひ一度ご相談ください。

■寄付できる食品

- ・常温保存ができる
- ・賞味期限まで1カ月以上ある
- ・未開封
- ※缶詰、米、乾物(パスタ、うどんなど)、レトルト食品、飲料、菓子、調味料など

■寄付できない食品

- ・生鮮食品(生ものや野菜など)
- ・包装や外装が破損している
- ・ほかの容器に移し替えた
- ・賞味期限が明記されていない(米、砂糖、塩は除く)
- ・手作り品(クッキーなど)
- ・アルコール飲料

*寄付できない食品はお持ち帰りいただきます

他マッチング対象者は、食料を支援する団体や福祉サービスを提供する団体などを想定しています

■マッチング窓口

四日市市社会福祉協議会地域福祉課[総合会館2階(☎325-6488 ✉y-fl@m7.cty-net.ne.jp)]



四日市 けいりん

本場開催

6月16・17・18・29・30日

場外発売 6月③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00
I = 17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

ソフトバレーボール・インディアカ
6/13・20・28 C
卓球 6/23 A 6/7 C 6/9 D
6/8・15・22・29・30 E
6/16 F
バドミントン 6/13・20・28 C
6/21・27 D
バスケットボール 6/6 F
バレーボール 6/19 E
ハンドボール 6/12・26 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 6/6 A 6/18・21 C
6/1・5・7・9・11・16・19・
20・22・23・25・30 F
6/10・17・24 H
遠的射場 6/6 A
6/1・8・13・15・20・
22・25・27・29 F
6/10・17・24 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 6/18・21 C
6/5・7・9・11・12・14・16・
19・23・26・28・30 F

●トレーニングルーム(全面)

6/7 C 6/1・5・6・8~30 F
*6/9 13:00~16:30, 6/17 9:00
~12:00はマシエリアのみの一般公開
となります。

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 6/7 B
6/8・9・15・16・22・
23・29・30 E
6/27 F
卓球 6/12・14・19・21・26 E
6/13・20 F 6/6・28 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 6/12 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 6/3・10・17・24
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (令和5年4月1日より9価ワクチンも対象となりました)

対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください
持 母子健康手帳と予診票
他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください
■日本脳炎予防接種特例対象
 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

電子申請



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)

窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他 乳幼児食教室の申し込みは子育て支援アプリ「よかプリコ」からできます

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ

のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和5年10月2日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	7月9日(日) 9:30~12:00	6月26日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	6月5日(月) 10:00~11:00	6月1日	申不要 所 総合会館5階 申電話
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	6月2日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	7月4日(火) 7月21日(金) 10:30~11:50	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定15人	7月7日(金) 13:30~15:00 7月25日(火) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定15人	7月25日(火) 13:30~15:00 7月28日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問: 電話でお申し込みください 電話相談: 直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
6月11日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組程度(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	
		9:00~17:00(年末年始を除く)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行う各種検診 (申し込み方法など、詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同様に配布した「令和5年度がん検診のお知らせ」をご確認ください)

Web申し込み



市ホームページ、健康づくり課（市役所7階）、各地区市民センター（中部地区をのぞく）など

■個別検診 【実施期間】令和6年2月29日(木)まで

※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します（初回の発送は5月中旬に発送しました。）

■集団検診（8月締め切り分）

月	日(曜日)	会場名	検診種類						申し込み締め切り日	
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん		
9	5日(火)	川島地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				8月3日(木)	
	6日(水)	川島地区市民センター				マンモ1日		肺1日		
	7日(木)	川島地区市民センター	胃AM	大腸AM						
	8日(金)	川島地区市民センター なやプラザ			子宮PM		エコー1日			
	9日(土)	なやプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日				
	10日(日)	四日市看護医療大学 (四日市大学) ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日		
	12日(火)	富洲原地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM					8月10日(木)
	13日(水)	富洲原地区市民センター				マンモ1日		肺1日		
	14日(木)	橋北地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM					
	15日(金)	橋北地区市民センター				マンモAM		肺AM		
	16日(土)	桜地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日		
	17日(日)	桜地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日		
	19日(火)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				8月18日(金)	
	20日(水)	県地区市民センター				マンモ1日		肺1日		
	21日(木)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM						
	22日(金)	神前地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM					
	26日(火)	神前地区市民センター				マンモAM		肺AM	8月25日(金)	
	27日(水)	神前地区市民センター						肺AM		
	28日(木)	桜地区市民センター	胃AM	大腸AM						
	29日(金)	桜地区市民センター				マンモ1日		肺1日		

●集団検診は、会場の広さによって五つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しています。
検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認のうえ、お申し込み下さい

●各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切ります。
左記表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。
また、申し込み受け付け後も、申し込み状況によっては検診日・会場を変更することがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します

●集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。都合が悪い場合は、事前に健康づくり課までご連絡ください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です。



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和6年3月31日(日)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 による 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	6月7日・14日・21日・28日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 6月7日(検査普及週間のため検査増設) 17:30~19:00 6月28日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころ、難病の相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 6月8日(木) 13:30~16:30 6月30日(金) 13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の14ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時8:30~21:00[日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

※プール使用中止のご案内 6月5日~9日は、施設点検・定期清掃などのため使用できません

「男女共同参画で自分らしく」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



皆さんは「男女共同参画」という言葉を知っていますか。

人は成長に応じ、性別によって遊びやおもちゃ、服装などを選択することがあります。また、さまざまな場面で、「男は〇〇であるべき」「女は〇〇すべき」という考え方から行動することもあり、このことが性別で役割を決めることにつながります。

男女共同参画とは、性別によって役割や行動、生き方を制限されることなく、お互いに尊重し合いながら、家庭や職場、地域、学校で一人ひとりの個性や能力を發揮し、自分らしく生きていこうという考え方です。

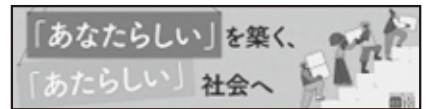
しかし、男女の賃金格差や議会などの意思決定の場における女性の少なさなど、私たちの身の回りには男女が平等であるとは言えない現状があります。

この背景として「男は外で働き、女は家庭を守るべきである」という考え方に代表される固定的な性別役割分担意識があると考えられます。

そして、このような考え方により、性別で役割を押し付けられると、期待された役割に縛られて、生きづらいついて感じてしまう人もいます。

幼少期からの刷り込みによって形成された、誰にでもある性別に関する

イメージや思い込みに対し、気づきのアンテナを立て、自分にもこれらがあるかもしれないと意識することが大切です。その上で、お互いが認め合い、協力し合うことで、一人ひとりが「自分らしく」生きていくことができるのではないのでしょうか。



問い合わせ先
男女共同参画課
(☎354-8331 FAX354-8339)

6月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所			
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など		
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	午後			
	弁護士相談 ※3		予約制 各7人				
	司法書士相談 ※3 ※4		毎週月曜日				
	行政書士相談 ※5		6(火)・20(火)				
	社会保険労務士相談 ※6	21(水)	予約制6人	午前と13:00～15:45			
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日			13:00～15:00	
	建築相談(市民向け)	354-8206	9(金)・23(金)	予約制4人		午後	建築指導課 ※要相談カード
	建築相談(専門家向け)	14(水)・28(水)					
	日曜市税納付相談	354-8149 354-8143	25(日)	10:00～16:00			
日曜国保納付相談	354-8160				市役所 1階		
行政相談 ※8	354-8153	20(火)	午後	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	市役所 4階		
福 祉	障害者相談 ※9	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657		
	障害者の就業に関する相談					総合会館 2階	
	福祉総合相談						総合会館 3階
	ボランティア活動相談					子ども家庭課	
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談						子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	児童虐待相談					子ども発達支援課	
	児童発達相談						総合会館 5階
	幼児のアレルギ-健康相談					27(火)(要予約)	
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285 354-8169 352-4188	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館 6階	
	いじめ・体罰等教育相談				指導課	市役所 9階	
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談				青少年育成室	総合会館 5階	
人 権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター	総合会館 7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日 毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00 9:00～19:30	(電話相談)	事業に関する お問い合わせは 男女共同参画 センターまで (354-8331)	
	男性のための電話相談	354-1070	24(土)	午後	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:㈱ファーストステップ		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談 (働くウーマンナビ)	0120-976-477 (予約専用※)	10(土) 14(水) 28(水)	午前と13:00～15:00 午後 17:00～20:00			
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00			国際交流センター
	外国人のための家事相談		火～日曜日(要予約)		市役所 北館 5階		
	出入国・在留手続き相談		18(日)(要予約)	午後			