

広報 よっかいち

yokkaichi

令和5(2023)年4月20日発行

[4月下旬号] NO.1619

編集・発行/四日市市

広報マーケティング課

代表電話(総合案内) ☎354-8104

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

※掲載している内容は3月31日時点の情報です

わくわく自然探検隊① 水生生物編

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

☒https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

自然豊かな自然の家の水生生物を観察してみませんか。水生生物採集や捕まえた生き物の観察、うまくいけばモリアオガエルの孵化が見られます。

対小学3年～中学生

時6月25日(日)

9:30～15:00(9:00受け付け)

所少年自然の家

定20人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料1,000円/人

申5月25日までに、保護者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・連絡事項(アレルギーなど)、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、同所ホームページから。Eメールが受信できる端末からお申し込みください

要約筆記者養成講座 (手書き・パソコン)

障害福祉課

(☎354-8527 FAX354-3016)

☒syougai Fukushi@city.yokkaichi.mie.jp

対市内に在住、または通勤、通学する18歳以上で、統一試験合格後、四日市市登録要約筆記者として活

動できる人

時6月～令和6年1月の毎週木曜日(数回は土曜日開催) 全43回(予定)

所総合会館

内聴覚に障害のある人に文字で情報を伝える要約筆記者を養成します

定各10人(応募多数の場合は抽選)

料無料(テキスト代は自己負担)

持パソコンコース希望者は個人使用のノートパソコン(持っていない人は応相談)

申5月19日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、希望コース(手書き・パソコン)を、電話かファクス、Eメールで、障害福祉課へ。または、専用フォームから



他5月11日(木)13:30から、体験説明会があります(5月10日までに同課へ要申し込み)

旧四郷村役場の魅力発信 第1弾 竣工記念座談会・見学会

文化課

(☎354-8238 FAX354-4873)

☒bunka@city.yokkaichi.mie.jp



耐震補強・修理工事の現場担当者

を迎えて座談会を行い、工事で明らかになったことや苦労したことなどをお話いただきます。また、竣工直後の建造物を見学しながら「旧四郷村役場」の特徴や魅力を伝えます。

対小学5年生以上(小学生は保護者同伴)

時5月27日(土)

①午前の部 9:30受け付け

②午後の部 13:30受け付け

所旧四郷村役場(四郷郷土資料館)

定各40人(応募者多数の場合は抽選)

申5月11日までに、希望時間(①午前 ②午後 ③どちらでも可)、参加者全員(1組2人まで)の名前・年齢、代表者の住所・電話番号を、往復はがきかEメールで、〒510-8601 文化課「旧四郷村役場」係へ。または、「四日市の文化財」ホームページから



他駐車場はありません。

徒歩、自転車または公共交通機関でお越しください

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 図書館だより
- 08 そらんぼ通信
- 10 イベント・講座
- 13 募集
- 18 その他
- 27 保健だより
- 30 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
 - ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
 - ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
 - ◆子ども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttps://cocoplaza-yokkaichi.jp/](https://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
 - ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
 - ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
[HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi](https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi)
 - ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
 - ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809
- 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月14日(日)まで	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 「第19回写生大会 作品展」		内同資料館や周辺で行われた写生大会の作品を展示 料無料 申不要	
5月2日(火)～14日(日)	9:00～17:00 (初日は13:00から、最終日は12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「悠水書道教室展」	楠歴史民俗資料館展示棟	内教室に通う小学生の作品を展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
5月3日(祝)	10:00 ～ 13:00 (9:30受け付け)	ニュースポーツやゲームなどを体験しよう！「四日市市レクリエーション大会」	四日市ドーム	対市内に在住する人（小学3年生以下は保護者同伴） 内ニュースポーツ、レクリエーションスポーツ体験（タスポニー、グラウンドゴルフなど）。お楽しみ抽選もあります 料無料 申不要	スポーツ課 (☎354-8429)
5月3日(祝)～5日(祝)	午前の部 9:00～12:00 午後の部 14:00～17:00	子ども子育て交流プラザ6周年記念企画「ここあそびパーク～おもしろ遊具がやってくる！～」	子ども子育て交流プラザ	対18歳までの子ども（未就学児は保護者同伴） 内3日間限定の楽しいあそび場で体感型ゲームにチャレンジしましょう 料無料 申不要 他詳しくは、同所ホームページまたは「ここ通信」をご覧ください	子ども子育て交流プラザ
5月4日(祝)	午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	子ども教室 第6弾 ロボット教室	勤労者・市民交流センター本館研修会議室	対4歳～小学生 内ブロックを組み立てて、動くロボットを作ります。対戦形式で遊び、改造や改善をすることで独創力と集中力を育みます 定各8組（先着順。子ども1人に対して成人1人） 料無料 申4月28日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
①5月5日(祝) ②5月6日(土)	①14:00開演 ②10:00開演 (いずれも30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「緑園の天使」	三浜文化会館2階 視聴覚室	内馬を愛するベルベットが、少年と力を合わせて暴れ馬を調教し障害物競馬で優勝するまでを描く作品（1945年作。アメリカ映画） ①日本語吹き替え ②日本語字幕 監督：クラレンス・ブラウン 出演：エリザベス・テイラー 定各45人（当日、先着順） 料無料 申不要	三浜文化会館
5月6日(土)	10:00 ～ 15:00	すいざわマルシェ in 茶業振興センター	茶業振興センター(水沢町)	内新茶の時期に合わせて、お茶やその関連商品、地元の農産物などを販売します。飲食物物販もあります 料無料（商品購入は有料） 申不要 他10：00から先着100人に粗品配布	茶業振興センター (☎/FAX329-3367)
5月7日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します（毎月第1日曜日） 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ（ HPhttp://umigame2009.com ）でお知らせします	環境政策課 岡補地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)

暮らしの情報 イベント・講座

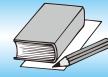
募集

その他


保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月7日(日)	11:00 ～ 15:00	第69回交流館 フォークジャンボ リー	諏訪公園・す わ公園交流館	内 地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジ ナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォ ークソングなどを一緒に楽しみましょ う 料 無料 申 不要 他 雨天の場合、同館1階ホールで開催	すわ公園交流 館
5月12日(金)	10:30 ～ 11:30	こんにちは、 四日市!	こどもの家 (諏訪公園内)	対 乳幼児と保護者、または子育て中の人 内 市内の子育て施設や公園を紹介します。先輩マ マや子育てコンシェルジュに相談もできます。気 軽におしゃべりしましょう 定 6組(先着順) 料 無料 申 4月25日10:00～5月10日に、電話 で、同所へ	こどもの家 【☎/FAX351- 3933 (日・月曜日、 祝日休館)】
	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「創業前から知っ ておきたい! Webマーケティ ングの基礎知識」	四日市商工会 議所3階 中 会議室	対 創業を考えている人、創業後間もない人 内 創業後に集客でつまづかないために、知ってお くべきWebマーケティングの基礎知識や考え方 を伝えます 師 ㈱ジット代表取締役・中小企業診 断士 石崎一之進さん 料 無料 持 筆記用具 申 事前に、ホームページ (HP) http://www.yokka- ichi-sogyo.com/ から	商業労政課 問 四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
5月13日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料 無料 申 不要 他 駐車場はありません	市民・消費生活 相談室 問 三重県司法書士会 四日市支部 水谷 (☎364-3631)
	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	おとなのための茶 道入門～茶室の入 り方から学ぼう～	茶室「泗翠庵」 小間	対 高校生以上 内 茶室への入り方から学びます。 初心者歓迎 師 四日市茶道教授連盟松尾流 定 各5人(先着順) 料 2,200円 申 4月26日～5月7日に、同庵ホームページから	泗翠庵
①5月13日 ②5月27日 (いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①南部分署 ②北消防署	対 市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内 心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除 細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定 各20人(先着順) 料 無料 申 ①5月6日 ②5 月20日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
5月14日(日)	9:30 ～ 12:00	面接徹底対策講座	勤労者・市民 交流センター 本館研修会議 室	対 転職、再就職を考えている人(年齢・性別不問) 内 面接ロールプレイング、面接前線の現状情報 師 キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定 10人(先着順) 料 無料 持 筆記用具、飲み物 申 4月27日以降に、電話で、または直接、同セン ターへ 他 就職あっせんはありません	勤労者・市民交 流センター
	10:00 ～ 14:00	こども四日市探検 隊2023	すわ公園交流 館	対 三重県内に住む小学4～6年生で、月1回日曜 日にすわ公園交流館で行うワークショップに参加 できる人 内 四日市の諏訪公園・諏訪栄商店街で 11月に行われる「こども四日市」を面白く楽しい ものにするために、毎月1回同館に集まり、町の 探検や遊びの実験ワークショップを行います(活 動期間4月～10月) 料 無料(昼食代800円程度) 申 事前に、電話で、または直接同館へ	すわ公園交流 館
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席	■ 但馬屋老舗「荒城の月」(大分県竹田市) 料 一服500円 他 40個限定(なくなった場合、通 常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵
5月16日(火)	13:30 ～ 14:30	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをお聴きく ださい ■ 出演 Brilliant Colors 料 無料 申 不要	すわ公園交流 館
5月17日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	5月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対 市内または三重郡に在住する60歳以上 師 社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 料 無料 申 不要	あさけプラザ


イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
5月18日(木) 10:00 ～ 11:00	登録団体の活動紹介と相談会	こども子育て交流プラザ	対子育て中の保護者、子ども・子育てに関心のある人 内親子の交流や食育勉強会など、子育て中の保護者が中心になって活動している団体の活動を紹介します。プラザの登録団体として活動してみませんか 定10組(当日、先着順) 料無料 申不要 他子どもの同席可。託児はありません。詳しくは、同所ホームページまたは「ここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ	
5月20日(土)	9:30 ～ 12:00	コミュニケーションカアップセミナー	勤労者・市民交流センター本館 研修会議室 対自分を大切にしたい形で、コミュニケーションを見直してみたい人 内コミュニケーションを見直してやりたい自分を目指すワークショップ 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申4月28日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター	
	①9:30 ～11:50 ②11:00 ～13:20	春の旧港まちあるきツアー	四日市港ポートビル(集合) 内四日市港四日市地区(千歳町ほか)を散策するガイドツアー。港内巡視船「ゆりかもめ」に乗船し、四日市港の景観を海上からも見学できます 定各15人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申5月10日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号、同行者(代表者・乳幼児を含み5人まで)の名前(ふりがな)・性別・生年月日を、ファクスかEメール、または郵送で、四日市港管理組合振興課へ 他時間の指定はできません。乗船場所の構造でバリアフリーに対応していません。ペット同伴不可	四日市港管理組合振興課 (〒510-0011 霞二丁目1-1 ☎366-7022 FAX366-7025 ✉shinko@yokkaichi-port.or.jp)	
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町)[オンライン(Zoom)併用] ※会場を変更する場合があります	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者をゲストスピーカーに迎えるゆるく温かな勉強会と交流会。講演後、交流会を開催します 定15人(会場定員。先着順)。オンラインは定員なし(講演のみ) 料500円 申事前に、ホームページ(☎http://www.bizcafe41.jp/)から	商業労政課 ☎サイバー・ネット・コミュニケーションズ(株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	14:00 ～ 15:30	第1回消費者講座	トナリエ四日市4階 わくわく・ふれあい広場 内「消費者トラブルと特殊詐欺」をテーマにした事例や対策についての講座 師三重県金融広報委員会 定50人 料無料 申不要	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)	
5月21日(日)	9:45 ～ 15:00 ごろ (9:00 受け付け)	第2回四日市市民ポッチャ大会	総合体育館アリーナ 対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上、および「みえポッチャ協会」会員 種目 個人戦、チーム戦(3人) 1～3位を表彰します 料無料 持体育館シューズ、昼食、飲み物 申5月8日までに、所定の申込書を、ファクスで、スポーツ課へ。または直接、各小学校区スポーツ推進委員が同課(市役所9階)へ。または専用フォームから 他申込書は同課で配布するほか、市ホームページ(☎1676863118098)からも入手できます	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	
	10:00 ～ 15:00	月釜(松尾流)	茶室「泗翠庵」 料一席1,000円 申不要 他受け付けは14:30まで	泗翠庵	
	14:00 ～ 15:00	すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流館 内沖縄の伝統楽器「三線」で、沖縄民謡やポップスなどを演奏します 出演 ぐるくん(沖縄三線ユニット) 料無料 申不要	すわ公園交流館	
5月25日(木)	①10:00 ～10:45 ②11:00 ～11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	料無料 申不要 他一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることはできません。各回とも同内容		

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
5月27日(土)	①10:00 ～11:30 ②13:30 ～15:00	伝統文化講座 「煎茶道体験」	茶室「泗翠庵」 広間	対小学4年生以上 内急須で飲むまろやかなお茶・煎茶を楽しめます 師 売茶流 三重県支部 定各10人(先着順) 料1,650円 申4月26日～5月12日に、同庵ホームページから	泗翠庵
	17:00 ～ 20:00	楠歴史民俗資料館 夏の夜間特別開館 2023	楠歴史民俗資料館	内日中とは違った雰囲気資料館を見学できます。周辺では楠地区の地域団体によるワークショップ、ホテル鑑賞会(19:00～20:00)などを開きます(雨天中止) 料無料 申不要 他当日は9:00から開館	楠歴史民俗資料館
5月28日(日)	9:00 開会式 9:30～ 12:30 競技 (集計後、 表彰式)	第11回四日市ファミリーロゲイニング大会	四日市ドーム 	対成人を含む2～5人のグループ。4・5歳、小学校低学年、高学年、一般の4クラスに分類(各クラス上位3位までを表彰) 定100組(先着順) 料中学生以上500円/人(当日、支払い)、小学生以下無料 申4月24日～5月12日に、参加申込書を、ファクスで、スポーツ課へ。または専用フォームから 他参加申込書は同課で配布するほか、市ホームページから	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 ✉sports@city.yokkaichi.mie.jp)
	10:00 ～ 13:00	こども四日市ワークショップ 2023 「ダンボールで秘密基地つくろ」	諏訪公園・すわ公園交流館(屋外)	対小学生 内ダンボールを使って、自分だけの秘密基地を作ります 定10人(申し込み先着順) 料300円または300円 持弁当(もしくは昼食代)、水筒、筆記用具 申事前に、電話で、または直接、同館へ 他雨天時はすわ公園交流館内で開催	すわ公園交流館
	①10:00 ～11:30 ②13:30 ～15:00	国際理解講座と コーヒープレイク 「ブラジル」	国際交流センター	内同センターポルトガル語講座講師の中村エステルさんが、母国ブラジルの民族・歴史・食・文化(カーニバルやスポーツなど)のほか、日系ブラジル人や故郷のサントス市などを紹介します 定各30人(先着順) 料無料 申事前に、Eメールで、同センターへ 他①「国際理解講座」は日本語、②「コーヒープレイク」は英語	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkai-chi-shinko.com)
	10:30 ～ 11:30	地球にやさしい緑のカーテン 環境特別講座 やってみよう! グリーンカーテン	勤労者・市民交流センター 東館第5会議室	内地球温暖化についての講座。ゴーヤグリーンカーテンのすすめ 定10組(先着順。1家族2人まで) 料無料 持筆記用具、飲み物 申5月1日以降に、電話で、または直接、同センターへ 他受講した人にはゴーヤの苗をプレゼント(1家族2苗)	勤労者・市民交流センター
	①10:00 ～11:30 ②13:30 ～15:00	伝統文化講座 「掛け軸の見方を学ぼう」	茶室「泗翠庵」 立礼席	対高校生以上 師 澄懷堂 井後尚久さん 定各15人(先着順) 料1,100円 申4月26日～5月12日に、同庵ホームページから	泗翠庵
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議		対小学5年生以上(大人歓迎) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、形にしていきましょう 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ	
	10:30 ～ 11:30	すわ環境講座 家にグリーンカーテンをつくろう!	すわ公園交流館	内誰でもできる節電対策のグリーンカーテン。省エネやグリーンカーテンの育て方などについてお話しします。受講した人にゴーヤの苗をお渡しします(1組2苗まで) 師 四日市公害と環境未来館活動室職員 定10組(1組2人まで。申し込み先着順) 料無料 持筆記用具 申事前に、電話で、または直接、同館へ 他時間厳守でお願いします	すわ公園交流館
6月4日(日)	①10:30 ～11:30 ②13:30 ～14:30	茶道講座「茶花を生けてみよう」	茶室「泗翠庵」 広間	対高校生以上 内季節の草花の生け方を学びます 師 四日市茶道教授連盟表千家 定各10人(先着順) 料2,200円 持花ばさみ、花を持ち帰る新聞紙など 申5月3日～19日に、同庵ホームページから	泗翠庵

イベント・講座 カレンダー

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月6日・13日・27、7月4日・11日・25日 (いずれも火曜日)	手話啓発講座	総合会館7階 第3研修室 	対市内に在住、または通勤・通学し、手話を初めて習う中学生以上 内聴覚障害への理解を深め、手話に触れてみませんか 定15人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月10日(必着)までに、講座名・名前(ふりがな)・住所・年齢・連絡先を、電話かファクス、Eメールで、障害福祉課(市役所3階)へ。または専用フォームから	障害福祉課 (☎354-8527) FAX354-3016 ✉syogaifukushi@city.yokkaich.aichi.mie.jp
6月10日(土)	四日市市防災大学～防災士養成研修～ (19回連続講座) 第1回「温故知新と居安思危で大地震を凌ぐ」	総合会館8階 視聴覚室	対地域の防災・減災活動に、継続的・精力的に活動する意思がある人 内「自助」「共助」の観点から、防災に関する知識・技能を学びます 定50人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月19日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 危機管理課へ 他申込用紙は、同課(市役所6階)、各地区市民センターで配布。※居住地または勤務地の地区防災組織の推薦が必要です	危機管理課 (☎354-8119) FAX350-3022 ✉kikikanri@city.yokkaich.aichi.mie.jp
	防災・減災女性セミナー (13回連続講座) 第1回「温故知新と居安思危で大地震を凌ぐ」		対セミナー修了後、各地区の防災・減災活動に積極的に参加できる、市内に在住する女性 内地域の防災・減災活動に女性の視点がなぜ大切かを学びます 定30人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月24日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 危機管理課へ 他申込用紙は同課(市役所6階)、各地区市民センターで配布	
6月13日(火)	地産地消料理教室～伊勢茶の茶葉をお料理に活用～	あさけプラザ 2階 料理室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん、豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山千奈美さん、農業資材メーカー(株)服部 服部直美さん 定24人(応募多数の場合は抽選) 料1,800円 持エプロン、ふきん、筆記用具 申5月30日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、この講座で知りたいこと、託児希望の場合は子どもの名前(ふりがな)と月齢を、往復はがきかEメールで、あさけプラザへ 他託児あり(無料)	あさけプラザ
6月16日(金)	第84回中庭コンサート スマイルポップスデュオ Clover	あさけプラザ 中庭(雨天の場合は1階ロビー)	■出演 本市出身の結成11周年スマイルポップスデュオ Clover ■演奏予定曲 TONTEKIパラダイス～三重県グルメソング～(CTY-FM「とんてき食べたいな」BGM)、雨のカフェテリア、Smile、カバー曲ほか 料無料 申不要	あさけプラザ
6月18日(日)	家庭の日応援プロジェクト6月～アウトドアッキング～	少年自然の家	対4歳以上の子どもを含む家族 内竹の器を手作りし、豆ごはん、茶碗蒸し、サケのホイル焼きを作ります 定11組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料3,000円/組 申5月18日までに、同施設ホームページから 他材料は1セット4人分	少年自然の家
7月1日(土)・2日(日)	市民卓球大会	総合体育館	対市内に在住または通勤・通学する人、四日市卓球協会加盟登録者、三泗地区高・中体連の登録者 ■種目 シングルス…小・中学男子・女子、一般男子・女子(小学生～高校生も可)、シニア(45歳以上)男子・女子、ベテラン(60歳以上)男子・女子、シルバー(70歳以上)男子・女子、お楽しみの部(年齢制限なし)男女混合 ダブルス…ラージボールミックスダブルス(男女合計100歳以上または女子同士合計90歳以上。男子同士不可) 料高校生以上700円、小・中学生500円、ミックスダブルス1,400円 申5月12日～24日に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他複数種目の申し込み可	スポーツ協会 (中央体育館内) ☎345-4111 FAX346-7767

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所1階 児童室

●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対0歳から

時5月11日・18日・25日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です 定10組程度

他当日の10:30から整理券を配布します

●絵本ライブラリー

時5月13日(土) 14:30から

内「絵本ライブラリー」による絵本の読み聞かせ

●おはなしぎんのかい

時5月14日(日) 14:30から

内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしと読みきかせ

時5月17日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

●絵本の読みきかせ

時5月20日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時5月24日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●おはなし会

時5月27日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

こどもの読書週間「くじびきどくしょ」(料無料 申不要)

時5月3日(祝)~5日(祝) 9:30~17:00

所1階 児童室 内くじびきをして、そこに書いてあるテーマの本を探しましょう。本を見つけて借りた人には、しおりをプレゼントします

おしゃべりえほんの会 (料無料 申不要)

時5月3日(祝) 10:00~11:30

所2階 視聴覚ホール 内絵本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です。今回のテーマは「復刻版こ

どものとも」です。図書館所蔵の創刊号から150号までの復刻版を、じっくりご覧いただけます

おとなのためのストーリーテリング ~愛と笑いと冒険と~ (料無料 申不要)

対中学生以上 時5月7日(日) 14:30から

所2階 視聴覚ホール

内おはなし「銀の権」による、本や道具を使わないストーリーテリング。温かな声で語られる、世界の昔話をゆったりと楽しんでください 他託児なし

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時5月3日(祝)・17日(水) 11:00から

●紙しばい

時5月6日(土) 14:00~14:30

●絵本の読み聞かせ

時5月27日(土) 14:00~14:30

内「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

ストーリーテリングを楽しむ会 (料無料)

対市内か三重郡に在住する人 時5月23日(火) 10:30~11:30 所2階 第2小ホール

内語りの会「どっこいしょ」による絵本を使わないお話

申事前に、電話で、または直接、同所へ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間9:00~17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

対0歳から 時5月13日(土) 10:30から

所2階 研修室

内「ももたろうの会」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対0歳から 時5月25日(木) 10:30から

所1階 えほんのへや 内「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)。ただし、5月1日(月)は開館
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

🌐 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください。ホームページからも申し込みます
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください



申し込み
専用フォーム

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792)
(B ☎354-8430 FAX354-8431)

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
5月21日(日) 10:00~12:00	自然観察会 初夏の昆虫~初夏の花、昆虫~ 初夏の花や昆虫を探します。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 南部丘陵公園南ゾーン 定 60人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会5月」係へ 他 バリアフリーコースを希望する人は、申し込み時にその旨をご記入ください	A
5月27日(土) 9:30~12:00	子ども自然探検隊 プランクトンのせかい 水の中には小さな生き物がたくさん。顕微鏡を使って、不思議なプランクトンの世界をのぞいてみましょう。	対小・中学生(幼児不可。保護者同伴) 所 内部中学校 師 四日市自然保護推進委員会 定 25人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「プランクトン」係へ	B
6月3日(土) 13:30~15:30	こども環境教室 はじめての生き物の飼い方 ハムスターを例に、生き物の育て方を学びます。	対小学生(保護者同伴) 所 じばさん5階 研修室5 師 桑名高等学校MIRAI研究所 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月20日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「いきもの」係へ	B
6月10日(土) 10:00~12:00	プラゴミをへらそう! クイズやワークショップでプラゴミについて学び、オリジナルのスマートホルダーを作ります。また、企業のプラゴミを減らす取り組みについて話を聞き、自分たちにできる事を考えます。	対小学生(保護者同伴) 所 じばさん5階 大研究室 定 30人(応募多数の場合は抽選) 師 花王グループカスタマーマーケティング(株) 安田三恵子さん、上田恵美子さん 料 無料 申 5月27日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「プラゴミ」係へ	B
6月11日(日) ①14:00~14:40 ②15:00~15:40	マンスリーキッズ工作 UVビーズストラップ作り 紫外線で色が変化するビーズを使ってストラップを作ります。	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所 じばさん4階 視聴覚室 定 各回20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月28日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「UVビーズ」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■ 博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

※天候不良時は中止。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に当館ホームページおよびFacebookで発信します

時	内	申し込みなど
5月7日(日)	特別陳列 「牧野富太郎が見た四日市『120年の時を超えた植物標本』」 植物学者・牧野富太郎にまつわる館蔵の植物標本を展示します。	所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」・ロビー 料 無料 申 不要
6月4日(日)まで	開館30周年記念 特別展 「池田あきこ原画展 ～ダヤンとアベコベアの月～」 「わちふいーるど」それは、猫のダヤンと個性豊かな仲間たちが住む不思議な世界。絵本作家・池田あきこが生み出したダヤンの魅力あふれる物語やその世界観をお楽しみください。	所 4階 特別展示室 料 一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料 申 不要
5月4日(祝) 5月14日(日) 13:15～15:15	時空街道ツアー e x ①② プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	所 3階 常設展 時空街道入口集合 定 各40人(当日、先着順) 料 無料 申 不要
5月5日(祝) 11:20～12:15	プラネタリウムステージ～宇宙ってヤバくない?! 大迫力の宇宙の姿を16chの音楽とともに満喫する一度きりの特別企画。宇宙人が皆さんを「ヤバイ」宇宙にお連れします。	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料
5月13日(土) 13:30～15:30	みんなde古文書②「江戸のレシピ1」 博物館学芸員による古文書教室。江戸時代の版本を読み解きながら、当時の人々の暮らしや社会を再発見してみましょう。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円 申 不要 持 筆記用具(鉛筆) 他 「くずし字解読辞典」(東京堂出版)があると便利です
5月14日(日) 14:00～ 6月4日(日) ①11:00～ ②14:00～	展覧会行事 「池田あきこ トーク&サイン会」 開館30周年記念 特別展「池田あきこ原画展 ～ダヤンとアベコベアの月～」の展覧会関連行事。作家本人による作品にまつわるお話をします。	所 1階 講座室 師 絵本作家 池田あきこさん 定 各50人(応募多数の場合は抽選) 料 無料(サインは当日にミュージアムショップで購入した対象商品に限りです) 申 5月4日(必着)までに、博物館「トーク&サイン会」係へ 他 トークのみ手話通訳・要約筆記あり
5月16日(火)～ 6月4日(日)	館蔵品展 I 「新収蔵品展」 令和4年度に新たに収蔵された資料の一部をご紹介します。	所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料 無料 申 不要
5月20日(土) 10:00～12:00	大人の社会科②「バックヤードツアー」 博物館に興味を持つ大人を対象にした講座です。今回は博物館の裏側(バックヤード)を探検します。	所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 5月12日(必着)までに、博物館「バックヤードツアー」係へ
5月20日(土) ①11:20～12:15 ②13:05～14:00 ③18:20～19:15	字幕付きプラネタリウム ①「クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者 カスカベ大パニック」 ②「いのちを探して～コスミッククルーザーで行く金星・木星～」 ③「ヒーリングアース」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きで放映します。	所 5階 プラネタリウム 定 各140人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリングループを設置しています

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

そらんぼ通信

時	内	申し込みなど
5月21日(日) 9:30~12:00	ベビーカーDAY 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料(ただし、展覧会およびプラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながれぼしのねがいごと」が対象です
5月27日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー② 「シャガールとエコール・ド・パリ」 気鋭の研究者によるセミナー。今年度は「西洋近代絵画の巨人たち」をテーマに、作家とその名品についてお話しします。	所 1階 講座室 師 名古屋市美術館参与 深谷克典さん 定 50人(当日、先着順) 料 300円 申 不要 他 手話通訳・要約筆記あり
5月27日(土) 19:00~20:30	きらら号スターウォッチング 「月・金星・火星を見よう」 半月と金星・火星を観察します。	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります

ファミリー・サポート・センター
新規援助会員講習会

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)とお手伝いをしたい人(援助会員)が、子育ての相互援助活動をする会員組織です。

1講座からでも受講でき、受講開始から1年以内に受講を修了すれば、援助会員として登録できます。

時	内
6/3(土) 9:50~15:45	・相互援助活動の趣旨 ・子どもの権利 ・子どもの心に寄り添う
6/10(土) 10:00~15:45	・子どもの心と身体の発達 ・小児看護
6/11(日) 10:00~15:30	・子どもの病気 ・ファミリーサポート活動の流れ ・子どもの安全と事故・救急法
6/17(土) 10:00~16:00	・子どものあそび ・子どもの栄養と食生活

6/18(日) 10:00~15:15	・発達障害について ~その子どもとの接し方~ ・援助活動を円滑に進めるために ・講習のまとめ
------------------------	---

所三浜文化会館

料2,000円(テキスト代)

申5月27日までに、電話かファクスで、ファミリー・サポート・センター(体験ひろば☆こどもスペース 四日市内 ☎/FAX323-0023)へ

他託児あり(満6カ月以上。要申し込み)

「カラダスッキリ塾」
参加者募集案内

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

対市内在住・在勤の18歳以上で、運動を継続できる方法・コツを知りたい人や、運動を継続させるきっかけがほしい人(心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談。参加できない場合があります)

時6月16日~7月14日の毎週金曜日 9:30~11:30まで 全5回

所あさけプラザ 第4・5会議室

内スロー筋トレ・有酸素運動、運動や食に関する講義など(息が弾む程度はややきつめの運動をします)

定30人(応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先。結果は応募者全員に通知) **料**無料

申5月31日までに、下記専用フォームから

他5人以上の申し込みで開催



生産緑地に関する
相談会

都市計画課

(☎354-8272 FAX354-8404)

〒1666496780192

対生産緑地に指定されている農地、または市街化区域内に農地を持っている人

時5月10日・24日(毎月第2、第4水曜日に開催) 13:00~16:00

所都市計画課(市役所4階)

料無料

申不要

他生産緑地制度については、都市計画課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申5月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	脳力リフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	<陸上運動コース> 6月2日・9日・16日・23日（いずれも金曜日） 13：30～14：30 全4回	<水中運動コース> 6月8日・15日・22日・29日（いずれも木曜日） 9：45～10：45 全4回
内	認知症予防のための運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
定	20人	20人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）	水着、水泳帽

転ばぬ先の健康教室	
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
時	<陸上運動コース> 6月7日・14日・21日・28日（いずれも水曜日） 13：30～14：30
	<水中運動コース> 6月27日、7月4日・11日・25日（いずれも火曜日） 13：30～14：30
内	介護予防に効果的な運動をします
定	20人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）

足腰パワーアップ健康教室	
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人 ※運動制限があり、主治医が運動不可とした場合を除く
時	<筋力トレーニングコース> 6月6日・13日・20日・27日（いずれも火曜日） 9：45～10：45 全4回
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にします
定	20人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽

いきいきライフ教室	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
時	今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください
	<水中運動コース> 6月14日（水） 10：00～11：00
	<トレーニングジムコース> 6月3日（土） 13：30～14：30 6月30日（金） 10：00～11：00
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします
定	各3組
持	水着、水泳帽
	運動できる服装、靴（上履き）

よっかいち人権大学「あすてっぷ2023」受講生募集

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 **HPID**1491794600881)

- 対**市内に在住、または通勤・在学する人
- 所**総合会館(6月10日、8月4日、9月30日のみ文化会館)
- 定**80人(応募多数の場合は抽選) **料**無料
- 申**5月26日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを、郵送かファクスで、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 人権センター(総合会館7階)へ。または、専用フォームから
- 他**手話、要約筆記、託児希望者は、各講座の8日前までに、人権センターへ要申し込み。「公開講座」は申し込み不要(先着順。手話・要約筆記あり)。「公開講座」以外はオンライン受講可



時	内
6月10日(土) 13:30~15:45	【公開講座】開講式/記念映画「桜色の風が咲く」
7月1日(土) 13:30~15:30	児童虐待の取材から学んだこと～実情とその背景を理解する～ 師 ルポライター 杉山春さん
7月22日(土) 13:30~15:30	一人ひとりが地域介護を支える応援団 師 椋山女学園大学人間関係学部助教 田村禎章さん
8月4日(金) 13:30~15:45	【公開講座】映画「島守の塔」
8月19日(土) 13:30~15:30	日本人の知らない日伯関係～在日ブラジル人からみた多文化共生～ 師 四日市大学総合政策学部特任准教授 フェハリー・ゴンサルベス・フェリペさん
9月2日(土) 13:30~15:30	性的マイノリティをめぐる人権と法 師 四日市大学副学長・総合政策学部教授 小林慶太郎さん
9月30日(土) 13:30~15:45	【公開講座】映画「グリーンブック」
12月10日(日) 人権大学あすてっぷ2023修了式 じんけんフェスタ2023	

クリエーションなど

- 師**日本福祉大学社会福祉総合研修センター 荒深裕規さん
- 定**20人程度(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**無料
- 申**5月19日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、〒510-8601 高齡福祉課へ。または専用フォームから



シティプロモーションイベントのお知らせ

観光交流課(☎354-8176 FAX354-8315)
スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

令和5年度に市内で開催されるシティプロモーションイベントの詳細は、各ホームページをご確認ください。また、開催に伴う会場周辺の交通規制にご協力をお願いします。

他各イベントへの協賛企業を募集します。詳しくは、各ホームページをご確認ください

第60回大四日市まつり

問大四日市まつり実行委員会事務局
(☎357-0381 FAX355-8311)
HP<https://kankou43yokkaichi.com/matsuri/>

時8月5日(土)・6日(日)
所三滝通りなど市内中心部

2023四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル

問四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局
(☎354-8429 FAX354-8432)
HP<https://kankou43yokkaichi.com/cycle/>

時10月29日(日)
所水沢・桜地区特設コース

2023東海・北陸B-1グランプリ in 四日市

問2023東海・北陸B-1グランプリ in 四日市実行委員会事務局
(☎354-8286 FAX354-8315)
HP<https://b1yokkaichi.jp/>

時11月18日(土)・19日(日)
所三滝通り周辺

よっかいち人権大学 あすてっぷ2023開講式 記念映画「桜色の風が咲く」

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 **HPID**1527059019743)

- 時**6月10日(土)
13:30~15:45(13:00開場)
- 所**文化会館第2ホール
- 内**9歳で失明、18歳で聴力を失いながら、世界で初めて盲ろう者の大学教授となった、東京大学先端科学技術センター教授 福島智さんの生い立ちを描いた実話
- 定**590人(先着順) **料**無料
- 他**手話通訳・要約筆記あり(映画はバリアフリー字幕付き)。託児を希望者は、6月2日までに要申し込

込み

介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座

高齡福祉課(☎354-8170 FAX354-8280 **HPID**1608256295094)

- 対**受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人(看護師、理学療法士、作業療法士などの有資格者で現在職務に従事している人は除く)
- 時**6月2日~30日(毎週金曜日)全5回 14:00~16:15
- 所**勤労者市民・交流センター本館1階 多目的ホール
- 内**ストレッチ運動、筋力トレーニング、認知症予防の運動、講義、レク

**5月12日は
「民生委員・児童委員の日」
活動パネル展を開催します**

福祉総務課
(☎354-8109 FAX359-0288)

本市では613人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のためにさまざまな活動をしています。

民生委員・児童委員の役割や活動を、より多くの人に知っていただくために、パネル展を開催します。

時5月7日(日)~12日(金)

10:00~18:00

所トナリエ四日市4階 わくわく・ふれあい広場 **料**無料

**WAHAHA本舗PRESENTS
「シン・ワハハ
~NEW WAHAHA~」**

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)
HP<https://yonbun.com>】



エンターテインメント集団「WAHAHA本舗」の全国ツアー。四日市初公演。

■出演 久本雅美、柴田理恵ほか

時7月16日(日) 17:00開演

所文化会館第1ホール

料全席指定 S席8,800円、
A席7,900円

■チケット販売

同館窓口・電話・インターネット、
チケットぴあで販売中

他未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要申し込み)

募 集

**第73回
四日市市民芸術文化祭行事
四日市アート展2023
作品募集**

文化課
問文化協会 (☎/FAX347-1023)

時6月9日(金)~11日(日) 10:00
~17:00(最終日は16:30まで)

所文化会館第1・3・4展示室

他詳しくは、文化会館、文化課(市役所9階)、文化協会に配布する
公募要項をご覧ください

◆作品募集

対市内または三重郡に在住、通勤する人、または市内出身者

■募集部門

日本画、洋画、写真、立体、書、工芸、いけばな、盆栽。1人1作品(団体での合作も可)。作品の大きさは200cm×200cm以内

料3,000円

他書類審査を行い、採否決定は5月15日までに連絡します

申5月8日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、〒510-0845 海山道町1丁目1532-1 三浜文化会館内(一社)四日市市文化協会「四日市アート展2023」係へ

問南川 (☎090-5453-5460)

◆高校生アート展大賞

対市内または三重郡に在住する高校生

■募集作品

手作りアート作品(ジャンル不問)。大賞・優秀賞・参加賞を贈呈)

料無料

申文化協会「四日市アート展2023高校生アート展大賞」係へ

申5月8日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、〒510-0845 海山道町1丁目1532-1 三浜文化会館内(一社)四日市市文化協会「四日市アート展2023高校生アート展大賞」係へ

三 二 情 報

◆四日市交響楽団 第45回定期演奏会

時4月30日(日) 13:30開演(12:30 開場)

所文化会館第1ホール

料前売り1,000円(当日1,200円)。チケットは同館、チケットぴあで販売

問前組 (351-0065)

◆健康ボウリング教室

時①5月8日~6月12日の毎週月曜日

②5月9日~6月13日の毎週火曜日

③5月10日~6月14日の毎週水曜日

④5月11日~6月15日の毎週木曜日

いずれも全6回。午前コース10:00~12:30、午後コース14:00~16:30

所ラウンドワンススタジオみえ・川越IC店

定各35人 **持**靴下、飲み物

料2,000円(全6回分)

申同店 (☎070-1267-8698) へ

◆四日市まんなかこどもステーション

所同所 **申**事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679) へ

(1)絵本のひろばとランチ

対未就園児と保護者

時5月11日(木) 10:30~13:00

定5組(先着順) **料**800円(ランチ代込み)

(2)子育て中の人、ゆっくりお話しませんか?
「カフェまんなか」

対子育て中の人

時5月17日(水) 10:00~12:30(9:45受け付け) **定**5組(先着順) **料**500円

他託児あり(500円/人。2人目からは250円)

(3)四日市おもちゃ病院

時5月27日(土) 14:00~16:00

対壊れたおもちゃ

他部品などに実費が掛かることもあります

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

問同所 (☎/FAX321-0883) へ

(1)絵本の読み語り~絵本の日~

時5月12日(金) 11:00~11:30

所同所 **料**無料 **申**不要

(2)子どもと離れてゆっくりお話しませんか?
~あべっくままん~

時5月19日(金) 10:00~12:00 **所**同所

料1,000円(お菓子と飲み物付き)

申5月17日までに、同所へ **他**託児あり

◆春のリトミック体験会(無料)

対1~4歳の子と保護者

時5月12日・19日・26日(いずれも金曜日) 10:30~11:00

所ときわ文化センター3階 ホール **定**15組

申事前に、津リトミックセンター 新堂(☎059-232-7375 info@tsu-rhythmic.com) へ

◆ヨガサークル

対ヨガマット、タオル、飲み物

問同サークル 石川

(Line ID: @oha-yoga)

(1)オハヨーガサークル(初心者向けヨガ)

対16歳以上の女性

時毎週水曜日 10:00~11:00

所総合体育館多目的室 **定**10人

料3,000円/月(初回体験無料)

(2)和室でほっこり♡かんたんストレッチヨガ

対あぐら、正座の姿勢ができる女性

時毎週木曜日 13:30~14:30(月4回)

所勤労者・市民交流センター和室

料3,000円/月



暮らしの情報

イベント・講座

募 集

その他

保健だより

令和6年4月1日採用 市の正職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp **HPID**1677629555942)

- 試験日 6月18日(日)
- 応募方法および提出先
5月下旬～6月上旬に、原則、申込専用サイトから電子(インターネット)申請してください
- 募集職種、業務内容、試験内容、応募方法など詳しくは、広報5月下旬号でお知らせします

市立四日市病院
助産師・看護師募集市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師
(会計年度任用職員)

■受験資格

いずれも、昭和39年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内をご覧ください)

■募集人数 ①40人程度

- ②5人程度 ③若干名

■採用予定日

- ①令和6年4月1日
- ②③令和5年7月1日

■試験日と場所

- ①5月20日(土)
- ②③5月19日(金)
(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院

■応募期限 5月10日 17:15

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37
市立四日市病院看護部(内線5035)市立保育園・こども園保育士・
保育教諭[会計年度任用職員
(フルタイム)]募集保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856)

■募集職種と職務

保育士・保育教諭：市立保育園・

こども園の保育業務(主に特別支援保育)

■受験資格

昭和38年7月2日以降に生まれ、保育士資格・幼稚園教諭免許を有する(見込み可)

■募集人数 2人程度

■採用予定日 令和5年7月1日

■試験日・会場 5月21日(日)

総合会館8階 会議室1

■5月8日(必着)までに、郵送で、

または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます障害者自立支援施設たんぽぽ
嘱託職員募集(生活支援員)四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486
HPhttps://yokkaichi-shakyo.or.jp/)

■主な受験資格

次のすべての条件を満たす人

- ・採用日時点で65歳未満
- ・普通自動車免許を有する
- ・社会福祉に熱意と意欲がある
- ・パソコンの基本操作が可能

■募集人数 4人

■試験実施日 応相談

■採用予定日 令和5年6月1日

または7月1日(応相談)

■応募期間 随時受け付け

■応募方法および提出先

所定の受験申込書などを、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪

町2-2 四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ

他ほかの嘱託・臨時職員も募集しています。市社協ホームページの募集要項で、受験資格などをご確認ください地域マネージャー
[会計年度任用職員
(フルタイム)]募集市民生活課
(☎354-8146 FAX354-8316)

■職務 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■主な受験資格

- 次の条件をすべて満たす人
- ①昭和33年7月2日以降生まれ
- ②市内在住で地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- ③民間企業などで職務経験がある[公務員(正規任用職員)は退職後3年経過していること]
- ④夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

■募集人数 1人

■任期

7月1日～令和6年3月31日(再任用する場合があります)

■勤務地 富田地区市民センター

申4月20日～5月8日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ**他**募集要項は、同課および各地区市民センターで配布します

第21回 アビリンピックみえ 参加者募集

商業労政課

問独立行政法人高齢・障害・求職者
雇用支援機構 三重支部
(☎059-213-9255

HP[https://www.jeed.go.jp/
location/shibu/mie/](https://www.jeed.go.jp/location/shibu/mie/)

障害者が日ごろ培った技能を互いに競い合い、職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的に開催します。

時7月1日(土) 9:30~12:30
所ポリテクセンター三重(西日野町)

■競技種目

パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント

料無料

申5月15日までに、申込書を、郵送で、または直接、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部へ

「高校生地球環境塾」 参加者募集

環境政策課

(☎354-8188 FAX354-4412
HPID1679570682705)

アメリカロングビーチ市、中国天津市、そして本市の高校生が、夏休みを利用して、環境をテーマに学習し交流する「地球環境塾」の参加者を募集します。国際的な視点で環境を学べる貴重な体験ができるとともに、本市の魅力を見直す良い機会です。

対市内に在住、または通学する高校生

時8月1日(火)~6日(日)

※期間中はICETT(桜町)に宿泊

内地球環境問題に関する講義、文化交流、グループディスカッション、

学習成果発表会など

定4人(応募多数の場合は書類審査)

料無料

申申込書・作文などを、郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ

他申込書や申込期限は、市ホームページをご覧ください。オンラインでの開催に変更する場合があります。「地球環境塾」の紹介映像もご覧ください



紹介映像

姉妹都市 米国ロングビーチ市への 交換学生・教師募集

秘書国際課

(HPID1679556876203)

問国際交流センター

(☎353-9955 FAX355-5931
月曜日・祝日休館

HP[https://yokkaichi-shinko.com/
yic/](https://yokkaichi-shinko.com/yic/)

ロングビーチ市との間で、高校生2人と教師1人の計3人(トリオ)を隔年相互派遣し、一般家庭でホームステイしながらお互いの文化を学ぶ、さまざまな交流事業への参加者を募集します。今年は四日市のトリオをロングビーチ市へ派遣します。

対①市内に在住する高校生

②市内に在住、または市内の小・中学校、高校に勤務する教師

定①高校生2人、②教師1人

料10万円程度の自己負担金

■派遣期間

7月22日(土)~8月10日(木)
(20日間)

■選考方法 書類審査と面接

■面接日 5月27日

申5月19日(必着)までに、願書に学校長の推薦状などを添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 四日市国際交流センター(市庁舎北館5階)へ

他募集要項・願書は、市内の各学校で配布するほか、市または同所ホームページからも入手できます

三 二 情 報

◆第67回同志社大学法学部研究会
移動法律相談(無料)

時5月13日(土) 13:00~17:00・5月14日(日) 10:00~15:00

所四日市市地場産業振興センター

持契約書、戸籍など法律相談に必要なもの

申事前に、同研究会(☎080-6206-3247)

◆四日市歩こう会(小兩法行)

料200円(交通費自己負担) 持弁当、飲み物、雨具 申不要 問同会 鈴木(☎090-6072-3486) 他中止の案内は、同会ホームページ「四日市歩こう会&点奴」をご覧ください

①時所5月14日(日) 9:10養老鉄道石津駅集合、13:30ごろ多度駅解散

■主な行き先 アクアワールド水郷パークセンター、木曾三川公園(11.3km)

②時所5月28日(日) 8:45JR関西線河曲駅集合、13:30ごろ加佐駅解散

■主な行き先 石薬師寺、佐々木信綱記念館、鈴鹿フラワーパーク(9.2km)

◆みえテクノロジーカフェ

「食肉は細胞培養工場で製造する時代が来る」

時5月14日(日) 10:00~12:00

所MG四日市(諏訪栄町) 料500円(ドリンク付き) 申事前に、件名と講座名を明記し、名前、メールアドレス、当日連絡可能な電話番号を、Eメールで、日本技術士会三重県支部 堀

(✉y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆四日市 風の谷ウィンドアンサンブル
第20回演奏会(無料)

時5月14日(日) 14:00開演(13:00開場)

所川越町あいあいホール

申事前登録制(詳しくはHP<http://kazenotani.red.ne.jp>をご覧ください)

問同団(☎050-5359-2477)へ

◆三重県立総合医療センター医師による
子どもの消化管異物の話(無料)

時5月14日(日) 14:00~15:00

所イオンタウン四日市泊1階 イベント広場

定30人程度(立ち見可) 申不要

問同医療センター(☎345-2321)

◆三重の就職セミナー(無料)

対令和6年3月に大学・短期大学・専門学校などの卒業予定者、若年就職希望者(34歳程度まで) 時5月18日(木) 13:00~17:00

所四日市市地場産業振興センター

問四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194)、または「三重就職NAVI」で検索

◆洒水草友会 春の山野草展(無料)

時5月20日(土)・21日(日) 9:30~16:00(21日は15:30まで) 所あさけプラザ2階 第一ホール、第4・5展示会議室

問同会 田中(☎090-6078-2521)

他余剰苗の交換会あり

◆ビバ橋北・ジュニア向け

津軽三味線ワークショップ

対小・中学生と保護者

時5月20日、6月17日(いずれも土曜日)

①14:00から ②14:50から(各30分)

所橋北交流会館1階 地域活動室 定各4人(先着順) 料500円/人 申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ 他三味線の貸し出しあり

◆カラスの営巣による停電事故防止のお願い

毎年春先から初夏にかけて、カラスがハンガーなどで作った巣が原因で、停電することがあります。電柱にカラスの巣を発見したら中部電力パワーグリッド(株)四日市営業所(☎0120-923-384)までご連絡ください。

イベント講座

募集

その他

保健たより

「市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業」の事業提案を募集

市民協働安全課
☎354-8179 FAX354-8316
HPID1615503761304

対 四日市市市民協働促進条例と同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

内 次の(1)～(4)のいずれかについて、事業提案を募集します

- (1) 次世代の市民協働を担う人材の育成
- (2) 地域課題解決に向けた市民活動団体などによるネットワーク化事業
- (3) 事業者の社会貢献活動との協働事業
- (4) 自治会などの地縁団体が直面する地域課題の解決に、協働の手法を用いて取り組む事業

■委託金額の上限

一つの内容につき1団体50万円

申 5月8日(必着)までに、所定の参加意向申出書に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ

他 募集の詳細、申出書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

市民協働安全課からの募集

市民協働安全課
☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp

■任期 令和7年3月31日まで

申 5月19日(必着)までに、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送かEメールで、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ

他 募集要項は同課および各地区市民センターで配布します。作文と面

接により審査します

◆市民協働促進委員会公募委員

市民協働促進計画に関する事項を審議する、市民協働促進委員会の公募委員を募集します。

対 市内に在住、または通勤・通学する18歳以上で、年3回程度、平日(夜間を含む)2時間程度の会議に毎回参加でき、市民活動や市民協働に関心がある人

定 1人

◆安全なまちづくり推進協議会公募委員

安全なまちづくり基本計画に関する事項を協議する、安全なまちづくり推進協議会の公募委員を募集します。

対 市内に在住、または通勤・通学する18歳以上で、年3回程度、平日(夜間を含む)2時間程度の会議に毎回参加でき、安全なまちづくりに関心がある人

定 1人

生ごみや刈草を土に還して ごみ減量に挑戦する モニター募集

生活環境課 ☎354-8192 FAX354-4412
✉seikatsukanky@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1679561970099



屋外に設置する非電動タイプの処理器を使った、生ごみや刈草の減量モニターを募集します。ノウハウがある市民団体がサポートします。


対 以下の要件をすべて満たし、①土置き型キエーロ ②設置型コンポスト、または両方を使用し、家庭から出るごみの減量に取り組める人

- ・市内の住所に居住し、日当たりの良い地面への処理器の設置が

可能

- ・数回の講座受講やアンケート調査などに協力できる
- ・事業を委託する市民団体に、必要な個人情報を提供することに同意できる

定 ①②各50世帯(申込多数の場合は抽選) **料** 無料

申 5月22日(必着)までに、使用したい処理器、住所、名前(ふりがな)、年齢、世帯の人数、設置場所の日当たりの状況、電話番号、メールアドレスを、郵送か電話、Eメールで、または直接、〒510-8601 生活環境課(市役所5階)へ。または、 専用フォームから

他 申し込み結果は、6月上旬に通知します。申し込みは1世帯1台。ただし、①②両方の申し込みも可。モニタリングは1月末まで。モニタリング終了後も、処理器は引き続き使えます

◆事前説明会(任意)

各約1時間(内容は同じ)

時	所
5月1日(月) 14:00から	総合会館 7階 第1研修室
5月7日(日) 14:00から	総合会館 7階 第3研修室
5月10日(水) 10:30から	農業センター 会議室
5月18日(木) 19:30から	オンライン(詳細 はお問い合わせ ください)

小学校給食パート職員 [会計年度任用職員 (パートタイム)]の募集

教育総務課 ☎354-8236 FAX354-8308

市立小学校給食パート職員を募集します。

対 市立小学校に1日6時間勤務できる人

内 給食調理、運搬、片付け、調理場清掃など

申 事前に、電話連絡の上、履歴書を、直接、教育総務課(市役所9階)へ

親子記者として長崎で 平和取材しませんか

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

8月9日に行われる「長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典」に参列し、平和活動に取り組む人などを取材して新聞を作成する親子記者を募集します。長崎への旅費は支給します。

対市内に在住する小学4～6年生と保護者(2人1組)

時8月8日(火)～11日(祝)

定全国の対象自治体から9組(応募多数の場合は抽選)

申5月17日(必着)までに、所定の申込書を、郵送かEメールで、〒852-8117 長崎市平野町7-8 長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局(☎095-844-9923 ①info@nucfreejapan.com)へ

小・中学校介助員 [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

介護予防等拠点施設の 愛称を募集します

高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280
①1679900328437)

旧中央老人福祉センターをリニューアルした介護予防等拠点施設が、6月に本格稼働します。介護予防や認知症支援の拠点として、皆さんに

愛される施設を目指し、親しみやすい愛称を募集します。



申5月12日(必着)までに、所定の応募用紙を、郵送かファクス、または直接、〒510-8601 高齢福祉課(市役所3階)へ。または、専用フォームから

他応募用紙は、同課および各地区市民センターで配布するほか、ホームページからも入手できます

子ども食堂等 補助事業の募集

こども未来課
(☎354-8038 FAX354-8061
①1678774910889)

子どもが孤独・孤立に陥らないようにするため、子どもの居場所づくりなどに関する事業を実施する団体に対し、その事業に要する経費の全部または一部を補助します。

対市内で子ども食堂などの事業を実施する団体

■対象事業

子ども食堂やフードパントリー、学習教室など、子どもの居場所の提供などを行う事業

■補助内容

上限額：150万円

補助率：10分の10

■募集期間 10月31日まで

※申請額が予算額に達した場合、募集を終了することがあります

他補助金の申請を希望する人は、申請関係書類を提出する前にこども未来課にご相談ください



三二情報

◆護身術の体験会(無料)

対中学生以上 **時**5月22日・29日(いずれも月曜日) 19:15～21:00

所朝明中学校武道場 **定**20人 **申**事前に、合気道・心身ストレッチ道場 有松(☎356-9753 ①ok_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

◆「男の困り裏端」の会 市民公開講座

問同会 志田(☎/FAX346-2903)

(1)生き方提言講座(無料)

時5月25日(木) 10:30～11:30

所なやプラザ2階 会議室 **定**15人(先着順)

(2)よく飛ぶ紙飛行機(無料)

時5月27日(土) 10:00～12:00

所三浜文化会館多目的ホール

定20人(子と保護者10組。先着順)

指体育館シューズ

◆北勢模型愛好会 模型展示会

時5月27日(土) 10:00～17:00・28日(日)

10:00～15:00

所ヘルスプラザ1階 第1会議室

料無料(模型を展示したい人は参加費500円)

申展示を希望する人は、事前に、同会(☎090-9047-1207 ①hokumokai@outlook.jp)へ

◆食料・日用品を無料提供します

時5月27日(土) 10:30から

所文化会館第4ホールA

問フードパントリーよっかいち実行委員会 加藤(☎080-4303-5379)

◆文化セミナー四日市「諏訪の神仏融合と神仏分離～(諏訪神仏プロジェクト)に寄せて」(吉田和彦)

時5月27日(土) 14:00～16:00

所文化会館第2会議室

料1,000円(学生500円)

問同セミナー 久安(☎090-1981-8110)

◆自然農法セミナー 夏野菜の管理作業について

時5月28日(日) 9:30～11:30

所文化会館第2会議室 **料**500円 **問**自然農法

ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

◆教育講演会 7カ国語で話そう。(無料)

時6月3日(土) 14:00～15:30・11日(日)

10:00～11:30 **所**あさけプラザ **申**事前に、

言語交流研究会ヒッポファミリークラブ(☎0120-557-761 平日10:00～17:30)

へ **他**託児あり(無料。要事前申し込み)

◆6月開講職業訓練生募集(無料)

対求職中の人 **時**①6月6日(火)～11月22日

(水) ②6月6日(火)～12月19日(火)

募集科 ①溶接技術科、住宅リフォーム技術科

②電気施工技術科(企業実習付きコース)

定溶接技術科12人、住宅リフォーム科・電気

施工技術科各15人 **問**4月28日までに、ポリ

テクセンター三重(①https://www3.jeed.

go.jp/mie/poly/ ☎320-2645)へ

他託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は

施設見学会(平日木曜日)に参加必須

◆県立美術館ボランティア「樺の会」会員募集

対18歳以上(高校生を除く)で、月4回以上の

活動(半日)と養成講座[**時**7月8日・15日

(いずれも土曜日) 13:00～16:00 **所**三重

県立美術館第1・2会議室]に参加可能な人

定20人 **申**5月1日～6月15日に、郵便番号、

住所、名前、年齢、生年月日、電話番号を、往復

はがきで、〒514-0007 津市大谷町11 三

重県立美術館ボランティア「樺の会」へ

問同会(☎059-227-2100)

その他

大規模小売店舗届出
(変更)の縦覧

商業労政課
☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001380

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

DCMカーマ四日市泊店(四日市市泊小柳町2-17)

■届出事項

大規模小売店舗で小売業を行う者の氏名または名称、および住所、ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

6月7日まで

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

大規模小売店舗届出
(変更)の縦覧

商業労政課
☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001380

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

MEGA ドン・キホーテ四日市店(西日野町字八幡1608番地1ほか22筆)

■届出事項

- ①大規模小売店舗の名称
- ②大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称および住所、ならびに法人にあっては代表者の氏名

- ③大規模小売店舗で小売業を行う者の氏名または名称、および住所、ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

6月21日まで

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

市内空き店舗などへの
新規出店を支援します

商業労政課
☎354-8175 FAX354-8175
HPID1001000001356

■助成対象

市内の商店街および指定の郊外団地内の空き店舗など(道路に面した1階部分)を活用し、新たに出店する事業

- 助成額 改装費、光熱水費、広告宣伝費の2分の1以内(上限50万円)、小売業の出店は4分の3以内(上限150万円)

■申 工事着工前に、商業労政課(市役所7階)へ

■他 当該補助を受けて出店した場合、次年度にも、光熱水費、広告宣伝費の2分の1以内(上限20万円)の補助が受けられます。諏訪栄地区の飲食業は対象外です。出店可能エリア、対象業種など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

ゴールデンウィークは
献血へ行こう

保健企画課
☎352-0590 FAX351-3304
三重県赤十字血液センター
HPID<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/mie/place/index.html>

ゴールデンウィークは、学校や企

業などが長期休暇に入るため、献血者の安定した確保が難しくなります。予約の上、献血へのご協力をお願いします。

■対 16~69歳の健康な人(65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある人)

■時 成分献血

10:00~11:00

13:00~17:00

全血献血

10:00~11:45

13:00~17:30



けんけつちゃん

■所 四日市献血ルーム「サンセリテ」(トナリエ四日市5階 ☎0120-39-5863)

■他 服用している薬が分かるものをお持ちください

就職フェア出展を支援
します(中小企業支援)

商業労政課
☎354-8417 FAX354-8307
HPID1553648038267

令和6年3月31日までに1社単独でブースを出展した事業所に対し、補助金を支給します。都市部など市外での就職フェアも対象です。

■対 市内の本店または主たる事業所で1年以上の事業を行い、市税を完納している中小企業者、または小規模企業者

■補助金額 就職フェアへのブース出展費、出展に伴うホームページ掲載費の3分の2以内(上限30万円/1出展)

※1事業者当たり年度内2回までの申請が可能。予算額に達した時点で受け付け終了

■申 所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

■他 就職フェア開催前までに申請してください。申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

障害者福祉事業所から 施設外就労を受け入れる 企業などを募集します

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1587341364148)

企業などの障害者雇用についての理解を深め、雇用の促進を図るため、新たに施設外就労を受け入れる企業などに対して支援します。

対市内にある就労継続支援事業所などと請負契約を締結し、初めて施設外就労を受け入れる市内企業など

■補助額

1事業者あたり月額6万円

■補助期間 6カ月以内

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課（市役所7階）へ

他申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

新たに障害者を雇用し 職場定着に取り組む 企業を支援します

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1617068244496)

対新たに障害者を雇用する、次の条件①または②に該当し、かつ③および④を満たす企業など

- ①被雇用者は市内在住である
- ②市内に本店を有している事業者
- ③勤務地は市内の事業所である
- ④ハローワーク四日市などの雇用保険適用事業所または労働者災害補償保険適用事業主

■補助額

企業規模、継続雇用期間や所定労働時間により補助額が異なります
(1)対象となる障害者が雇用保険対象者（所定労働時間が週20時間以上）1万円～30万円

(2)対象となる障害者が雇用保険対象外（所定労働時間が週20時間未満）1万円～10万円

■補助対象となる継続雇用期間

3カ月～3年

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課（市役所7階）へ

他国のトライアル雇用助成金および特定求職者雇用開発助成金との併用はできません。申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

障害者を雇用する 企業を支援します

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1001000001361)

ハローワークなどの紹介に基づき、障害者を試用雇用する事業主や、障害者を常用労働者として雇用する事業主に対して、奨励金を支給します。

対市内に在住する障害者を雇用する事業主（市外も可）

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課（市役所7階）へ

他申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページで入手できます。いずれの奨励金も、週当たりの所定労働時間が20時間を下回った場合は支給されません

◆四日市市障害者トライアル奨励金

ハローワークからの「障害者トライアル雇用助成金」の支給対象となっている事業主に対し、上乗せで支給します。

■支給額 月額4万円

■支給期間

雇用開始後、最長3カ月間

◆四日市市障害者雇用奨励金

国（労働局）からの「特定求職者雇用開発助成金（特定就職困難者コース）」の支給終了後も、引き続き期

間の定めなく常用雇用している事業主に対して支給します。

■支給額 月額4～6万円

■支給期間

国の支給期間が終了した日の翌日から起算して最長6カ月間

働きやすい職場づくりに 取り組む中小企業を 支援します

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1555303793880)

市内中小企業などが働きやすい職場づくりのため、就業規則の見直しやハード整備にかかる費用の一部を助成します。

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している中小企業者、または小規模企業者

■対象事業と補助額

(1)ソフト整備支援事業

ソフト整備（社会保険労務士に委託して行う就業規則の見直しなど）にかかる費用の2分の1以内（上限10万円）

(2)ハード整備支援事業

ハード整備（職場内子どもの遊び場スペース、多機能トイレ、女性用トイレ、女性用更衣室などの設置）にかかる費用の2分の1以内（上限50万円）

※一部対象外となる事業もあります。事前に商業労政課へお問い合わせください

申令和6年2月29日（必着）までに、所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601商業労政課（市役所7階）へ。年間予算に達し次第、受け付けを終了します

他(1)は社会保険労務士などへの委託前、(2)は工事着手前に、必ず市に申請してください。申請用紙は、同課で配布するほか、市ホームページで入手できます

情報

◆第3回「四日市ほのぼの公募作品展」作品募集

対市内に在住、または通勤・通学する人(グループでの出品も可) **時**7月22日(土) 10:00~17:00・23日(日) 10:00~15:30

所文化会館第1展示室C・D **料**1,500円(高校生以下無料) **申**5月26日までに、ファクスかEメールで、文化協会(☎/FAX347-1023 ybk@yokkaichishibunkakyokai.com)へ **他**1ブース400cm×奥行180cmに展示できる作品。出品者説明会あり。搬入は7月21日(金)14:00~18:00

◆障がいを持つ子ども達の音楽サークル「かなで〜」参加者募集

対未就園児~15歳 **時**毎月1回、日曜日

所総合会館 **料**年会費あり

申事前に、石川(☎090-6153-0117)へ

◆四日市リズム体操クラブ 会員募集

時毎週水曜日 13:30~15:00

所文化会館2階 第2リハーサル室

問体操クラブ 長谷川(☎090-8339-0326)

◆四日市俳句会「菊の会」会員募集

時毎月第1木曜日 13:00~16:00

所文化会館会議室

料半年5,000円(半年ごとに支払い。半年後に変更予定あり。要問い合わせ)

持筆記用具 **問**同会 本多(☎366-0215)

◆三重混声合唱団「あんだれ70」団員募集

時毎月第1・3・5木曜日 18:45~20:45、

第2・4土曜日 9:45~11:45

所三浜文化会館、海蔵地区市民センター

料3,500円/月+積み立て500円/月

他練習日に見学可

問同団 木村(☎090-8860-9471)

◆小学生~高校生のための夏休み海外研修交流事業 参加者募集

対小学3年~高校3年生

時7月24日(月)~8月14日(月) 8~16日間

所英国、オーストラリア、カナダ、サイパン、

モンゴル **定**各10人~19人 **料**30万~70万円

他オンライン説明会あり **問**(公財)国際青少年研修協会(☎03-6825-3130)へ

◆令和5年度河川愛護モニター(①鈴鹿川 ②内部川)募集

対河川に興味のある20歳以上

期7月1日から1年間

定①②各1人 **申**5月26日(必着)までに、

応募用紙を、〒514-8502 津市広明町297

三重河川国道事務所河川占用調整課(☎059-

229-2218 FAX059-229-2231)へ。応募

用紙はホームページ(<https://www.cbr.mlit.go.jp/mie/river/region/aigo/index.html>)から

入手できます

◆令和5年度調理技術技能評価試験(実技・学科試験)

他受験案内など詳しくは、(公社)調理技術技能センターホームページ(<https://www.cho-urj-ggc.or.jp>)へ **問**同センター(☎03-3667-

1867 FAX03-3667-1868)

(1)前期(すし料理・中国料理・給食用特殊料理) **申**5月8日(当日消印有効)まで

(2)後期(日本料理・西洋料理・麺料理)

申9月1日~10月6日(当日消印有効)

◆県営名古屋空港からのお知らせ

ゴールデンウィーク期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は公共交通機関もご利用ください。

問名古屋空港総合案内所(☎0568-28-5633)

社員の資格取得を支援します(中小企業支援)

商業労政課

(☎354-8417 FAX354-8307

HPID1001000001364)

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している、次のいずれかに該当するもの

- ①中小企業者 ②小規模企業者
- ③構成員の人材育成活動をする、主として②で構成される団体など

■対象事業

令和6年3月末までに、企業の技術力や生産性の向上のために必要な資格取得に伴う講習会などを社員などに受講させる事業

<対象となる資格例>

自動車免許(大型など)、玉掛技能講習、建設機械講習(フォークリフト、高所作業車など)、施工管理技士(建築、土木など)、各種研修(介護職員初任者など)ほか

■補助額

対象経費の2分の1以内[上限3万円/人(同一年度内15万円/社)]

申所定の申請用紙に添付書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

他講座・試験を受ける前に、必ず市に申請してください。受講を修了し、実績報告書を提出した後に、補助金を支給します。申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

求職者の資格取得を支援します

商業労政課

(☎354-8417 FAX354-8307

HPID1001000001355)

■対象となる資格

- ①フォークリフト運転技能講習修了資格

- ②玉掛け技能講習修了資格
- ③小型移動式クレーン運転技能講習修了資格

- ④介護職員初任者研修課程

対次の条件を満たす人

- (1)市内に在住している
- (2)失業中である
- (3)ハローワークなどで求職登録し、求職活動をしている
- (4)過去に同一の助成金を受けていない
- (5)18歳以上(資格①~③のみ)

■助成金額

受講料のうち、自己負担額の2分の1。ただし、資格①~③は上限2万円、資格④は上限4万円

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

他受講する前に、必ず市に申請してください。受講後の申請は受け付けません。受講を修了し、実績報告書を提出した後、助成金を支給します。実績報告書には、資格の取得が確認できる書類の添付が必要です。申請用紙は同課、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

「なんでも四日の市」開催中一部通行止めになります

観光交流課

問なんでも四日の市出店者連絡協議会

(☎351-6405 FAX351-6407)

「なんでも四日の市」は、諏訪新道の一部を通行止めにして開催します。ふわふわ遊具などが登場します。

時4月30日(日) 9:00~15:00
通行止めは7:00~16:00

所諏訪新道の一部

他荒天などにより中止となることがあります。開催状況、交通規制エリアなど詳しくは、なんでも四日の市出店者連絡協議会ホームページ(<http://www.suwacent.com/>)をご覧ください

生ごみ処理機購入費補助金 が使いやすくなりました

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412
✉seikatsukankyoku@city.yokkaichi.
mie.jp ☎1001000001554)

本市では家庭から出される生ごみを減らし、資源化の推進を図るため、電動式生ごみ処理機の購入費の一部を補助しています。申請時期が、生ごみ処理機購入前から購入後へと変わり、より申請しやすく便利になりました。

対市内に住所があり、かつ居住している人

■補助率

購入金額(税込)の2分の1(上限15,000円。千円未満切り捨て)

申対象の電動式生ごみ処理機を購入後、60日以内に、申請書兼請求書と領収書の写しを、直接、各地区市民センター、または生活環境課(市役所5階)へ

他申請や購入は世帯主が行うこと。一世帯あたり一基まで。令和6年2月1日以降に購入した場合は、同年3月31日までに申請してください。非電動式のコンポストなどは対象外です

「創エネ」「蓄エネ」「省エネ」 設備の導入を支援します

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412
☎1678421595638)

地球温暖化防止対策の推進およびスマートシティの構築に向け、家庭の「創エネ」「蓄エネ」「省エネ」に資する設備の導入を支援します。

対市内で次の設備を導入する個人

■補助対象設備および補助金額

- (1)太陽光発電設備(7万円)※1
- (2)燃料電池設備(6万円)
- (3)蓄電池(10万円)
- (4)HEMS(1万円)
- (5)地中熱ヒートポンプ(30万円)
- (6)V2H(6万円)
- (7)電気自動車等充電設備(2万円)

円)

- (8)ZEH(20万円)※2
- ※1…10キロワット未満かつ(2)～(7)の設備のいずれかを同時導入する場合は対象
- ※2…(1)および(4)の設備を重複して申請できません
- ※複数設備を同時に導入する場合、補助金が増額となる組み合わせがあります

申交付申請書を、郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ。または、市ホームページから(先着順。予算で定める範囲内で交付。予算の執行状況によっては受け付けを停止する場合があります)

他申請書類などは同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます。交付決定日以降に着手し、工事完了後、実績報告書を提出してください

四日市都市計画生産緑地 地区の変更原案の縦覧 および公聴会の開催

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するにあたり、原案を縦覧するとともに、公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■対象の都市計画変更原案

四日市都市計画生産緑地地区の変更

■変更原案の内容

令和4年1月1日～12月31日に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たしたものについて生産緑地地区に指定します。また、当初指定から30年経過、死亡・病氣などで行為制限が解除になった生産緑地や、行為制限解除に伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更をします

■縦覧・公述申出書の提出期間

4月21日～5月12日

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■公述申出書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

◆公聴会

時5月15日(月) 19:00から

所総合会館7階 第2研修室

他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催します

四日市都市計画下水道 (六呂見調整池)の変更 原案の縦覧・公聴会開催

上下水道局経営企画課
(☎354-8369 FAX354-8249)

都市計画の変更案を作成するにあたり、原案を縦覧するとともに、公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■対象の都市計画変更原案

四日市都市計画下水道(第1号公共下水道六呂見調整池)の変更

■変更原案の内容

近年の水災害の激甚化・頻発化や、雨水貯留・浸透機能を有する農地の減少による雨水流出量の増加等で浸水被害が深刻化していることから、浸水防除推進のために大字六呂見に整備する雨水調整池を追加する変更を行います

■縦覧・公述申出書の提出期間

4月21日～5月12日

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、経営企画課(上下水道局2階)、日永地区市民センター

■公述申出書の提出方法

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

◆公聴会

時5月17日(水) 19:00から

所総合会館7階 第3研修室

他公述申出書の提出がない場合は公聴会に代えて説明会を開催します

子育て世帯などの 住み替え、親世帯との 同居・近居を支援

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404
HPID1001000001794)

■ 申 随時 (先着順。予算の範囲内で補助します)

■ 他 支援内容および申請書など、詳しくは都市計画課へお問い合わせください。申請書は市ホームページからも入手できます



◆ 子育て世帯・若年夫婦世帯の住み替え支援・親世帯との近居支援

■ 対象者

子育て世帯または若年夫婦世帯で、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■ 対象となる住宅

市内の一戸建て中古住宅 (親世帯と近居する場合は親世帯から2 km以内)

■ 補助内容

取得した住宅・土地の固定資産税等相当額の2年分で最大20万円 (親世帯と近居する場合は固定資産税等相当額の4年分で最大40万円)

■ 他 昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限り、市街化調整区域で住宅を取得、居住する場合は原則として、都市計画法に基づく許可を受けている必要があります。住宅を取得後、最初の固定資産税等が課税される年度の前年度に申請が必要です

◆ 三世代同居等支援

■ 対象者

子育て世帯または若年夫婦世帯とその親世帯であり、三世代同居などを予定している、または三世代同居を開始し、2年以上が経過していない世帯
※三世代同居とは、子世帯と親世帯

帯のいずれかが市内に有する住宅のリフォーム工事などを行い、一棟の住宅に居住すること

■ 対象となる住宅

親世帯または子世帯のいずれかが市内に所有する住宅

■ 補助内容

リフォーム工事等(住宅の改修、増築、建替え)費用の1/3 (最大50万円)

■ 他 工事契約をする前に申請が必要で

令和5年度 市役所の組織・機構

総務課
(☎354-8116 FAX359-0286
HPID1679992976048)

本市では、新たな市政運営に向けて、令和5年度の組織・機構を見直しました。変更した組織・機構(変更部分のみ)は下記のとおりです。

◆ 政策推進部

■ 「ふるさと納税推進室」の設置 (☎354-8525 FAX354-3974)

ふるさと納税の返礼品を通じて本市の魅力や地場産品を周知し、寄附金のさらなる獲得を図るため、広報マーケティング課に「ふるさと納税推進室」を設置しました。

■ 新型コロナウイルス感染症対策室を健康福祉部に移管

新型コロナウイルス感染症対策室を健康福祉部に移管し、名称を「新型コロナウイルスワクチン対策室」(☎327-5990 FAX327-5905)に変更しました。

◆ 健康福祉部

■ 「保健衛生担当部長」の配置

部の業務の効率化と意思決定の迅速化を図るため、保健衛生部門を統括する「保健衛生担当部長」を配置しました。

■ 健康福祉課および保健予防課を「福祉総務課」、「保健企画課」および「保健予防課」に再編

● 福祉総務課

・管理係 (☎354-8109)
・福祉支援係 (☎337-9520)
部の総合的な調整業務などを担う「管理係」と複雑な福祉課題に対する重層的な支援などを行う「福祉支援係」を設置しました。

● 保健企画課

・管理医療係 (☎352-0585)
・企画係 (☎354-8281)
保健所の統括管理などを担う「管理医療係」と保健衛生関連施策の企画・調整などを行う「企画係」を設置しました。

● 保健予防課

・保健予防係 (☎352-0595)
・精神保健係 (☎352-0596)
業務を感染症と精神保健・指定難病関係とし、迅速かつ適切な現場対応業務が提供できる体制を整備しました。

◆ こども未来部

■ 「幼児教育センター」の設置 (☎333-6002 FAX333-6003)

保育園・幼稚園・こども園における教育・保育の質の向上を図るため、保育幼稚園課に「幼児教育センター」を設置しました。

■ 「富田こども園」および「桜こども園」の設置

「富田こども園」(☎/FAX365-1503) および「桜こども園」(☎/FAX326-4681)を設置しました。また、両園の設置に伴い、富田保育園および桜台保育園ならびに桜幼稚園を廃止しました。

◆ シティプロモーション部

■ 総合体育館管理室の廃止

四日市市総合体育館への指定管理者制度導入に伴い、スポーツ課の総合体育館管理室を組織上廃止しました。

◆ 教育委員会

■ 「学校給食センター」の設置 (☎336-5225 FAX336-5226)

全員喫食の中学校給食開始に伴い、学校教育課の中学校給食推進室を改組し、「学校給食センター」を設置しました。

地域における防犯カメラ 設置費用などを支援します

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
📠1646715461935)

対象団体 自治会、その他の地域的な市民活動を行う地域団体、商店街振興組合およびそれらに準ずる団体

対象経費 防犯カメラ購入、設置工事、表示費用および賃貸借にかかる年間費用

補助額
●通学路またはごみ集積場に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額 (1台あたり)
購入	2/3	40万円
賃貸借		8万円

●上記以外の公共の場所に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額 (1台あたり)
購入	1/2	30万円
賃貸借		6万円

※事前申し込みに必要な書類の審査および必要に応じて調査などを行い、申請の可否を決定します

申 6月30日までに、所定の申請書に必要な書類を添えて、各地区市民センターへ

他 申請書は、市民協働安全課（市役所5階）および各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

国民健康保険 脳ドック受診料の 一部補助

保険年金課
(☎354-8158 FAX359-0288
📠1545119326835)

対 次の条件をすべて満たす人

(1) 四日市市国民健康保険加入者（75歳以上など、後期高齢者医療制度の加入者は対象外）

(2) 保険料を完納している世帯員
(3) MRIを含む脳ドックを受診する（保険診療によるものは除く）

補 補助金額 MRIを含む検査にかかる費用（上限1万円）

持 国民健康保険証

申 所定の申請書を、郵送で、〒510-8601 保険年金課へ。または、直接、同課（市役所3階）か各地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）へ

他 申請書は、同課、各地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンターで配布するほか、市ホームページからも入手できます。脳ドック受診前に申請し、交付決定通知書を受け取った後に受診してください（受診後の申請は受け付けできません）

令和5年度分の 国民年金保険料の 学生納付特例の申請 受け付け

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

学生で、保険料を納めることが困難なときは学生納付特例の申請をしてください。未納のままにしておくと、障害基礎年金などが受けられない場合があるのでお早めに申請してください。

所 保険年金課（市役所3階）、各地区市民センター（中部地区を除く）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

持 運転免許証などの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、学生証の写し（表面に有効期限の記載がない場合は裏面も）または在学証明書（原本）

※申請期間が学生証の有効期限内かご確認ください

◆ 前年度から継続して希望する人
令和4年度の学生納付特例の承認

日が2月上旬までの人で、学生証などで在学期間を確認できた人は、日本年金機構から申請書（はがき形式）が届きます。申請を希望する人は、必ず申請書を返送してください。

◆追納制度

学生納付特例を受けた期間は、将来年金を受け取るときの金額には加算されません（年金を受けるための期間には加算されます）。猶予期間から10年以内であれば納付して受取額を増額することができます。また、追納した保険料は社会保険料控除の対象となります。詳しくは、四日市年金事務所（☎353-5515 FAX354-5011）へお問い合わせください。

日本赤十字社の 活動資金募集にご協力を

福祉総務課
☎日赤四日市市地区(福祉総務課内
☎354-8109 FAX359-0288)

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社（日赤）は、災害や紛争・飢餓などで苦しむ人々への支援活動をしています。

また、日赤四日市市地区では、水害・火災などの被災者にお見舞いをお届けしています。こうした活動の資金募集にご理解とご協力をお願いします。

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員 (パートタイム)]募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行う医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対 看護師（准看護師）免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課（総合会館6階）へ

四日市市国民健康保険 出産育児一時金支給額の変更

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

四日市市国民健康保険出産育児一時金が引き上げられ、48万8千円になります。在胎週数22週以降に産科医療補償制度に加入している医療機関での出産の場合は、産科医療補償制度掛金1万2千円が加算され、支給総額が50万円になります。

対分娩日に四日市市国民健康保険に加入している人で、令和5年4月以降に出産した人(社会保険の本人加入期間が1年以上ある場合は、資格喪失後6カ月以降に出産した人)

国民健康保険 新型コロナウイルス傷病 手当金支給適用期間の延長

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

令和5年3月31日までとしていた国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給の適用期間を、5月7日まで延長します。

対次の条件をすべて満たす人

- (1)四日市市国民健康保険に加入している
- (2)勤務先から給与の支払いを受けている
- (3)新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった日から起算して連続した3日間のあと、4日目以降も就労できなかった日がある
- (4)就労できなかった期間が令和2年1月1日～令和5年5月7日の勤務予定日であり、給与の全額または一部が支給されていない

■支給対象日

就労できなかった日のうち最初の3日間を除いた日(ただし、勤務予定ではなかった日を除く)

■支給額 (直近の継続した3カ月)

間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数
※上限あり

申事前に、保険年金課へお問い合わせください

他申請には、医療機関や事業主の証明が必要です。就労不能となった日ごとに、その翌日から起算して2年経過すると申請できません

青少年育成室に 相談室ができました

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8444)

青少年育成室では、青少年とその家庭の悩み(非行・家出・学校外でのいじめなど)について相談を受け付けています。

令和5年4月から、当室に面談による相談専用の個室を整備しました。相談員とゆっくり安心して相談できます。

青少年とその家庭についての悩みを、電話もしくは相談室での面談で相談してください。

時平日8:30~12:00、13:00~17:15

所青少年育成室相談室(総合会館5階)

問同相談室(☎352-4188)

ミニ情報の掲載に ついて

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」の「ミニ情報」は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合もありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

「ミニ情報」は各月下旬号のみの掲載となっていますので、原稿の締め切りにご注意ください。

原稿の締め切りなどは、次のとお

りです。

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り 発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

(例)7月下旬号の締め切りは6月15日

※初めて掲載を希望される場合は、広報マーケティング課(市役所8階)へ原稿や参考資料をお持ちください。また、市役所には、報道機関が加盟する市政記者クラブがあります。イベントの開催や講演会などの情報を、市政記者クラブに提供してみてはいかがでしょうか。詳しくは、市政記者クラブ[総合会館1階(☎354-8266 FAX351-2631)]へ

スマホ・タブレットで 読める「広報よっかいち」 (カタログポケット)

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」は無料ビューアアプリ「カタログポケット」でも読めます。ブラウザ版・アプリ版いずれも無料でご利用いただけます。

■特徴

①多言語翻訳

本文をタップすると、端末の言語設定に合わせて外国語に自動翻訳された文章が表示されます(対応言語:英語、中国語繁体字・簡体字、韓国語、ポルトガル語、ベトナム語など10言語)

②自動音声読み上げ

文章の読み上げを設定して本文をタップすると、音声読み上げが始まります(ブラウザ版は一部のブラウザソフトのみ対応)

右のQRコード
からアクセス



マイナンバーカードの一部業務の停止について

マイナンバーカードサービスセンター
 (☎340-8371 FAX340-8372
 1677569517228)

全国的なシステムメンテナンス作業のため、次の期間に開設する窓口で、マイナンバーカード業務の一部を停止します。ご理解とご協力をお願いします。



■停止する日(終日)

4月29日(祝)～5月7日(日)

■実施できない手続き

- 電子証明書の更新および発行(有効期限切れに伴う更新手続きが必要な人など)
- 電子証明書の暗証番号の初期化(ロック解除、暗証番号を忘れてしまった人など)
- 住所や氏名の書き換え(引越しや結婚をした人など)

■実施可能な手続き

- マイナンバーカードの受け取り
- マイナンバーカードの申請書の発行
- 在留期間の更新に伴うマイナンバーカードの有効期間変更
- マイナンバーカードの一時停止解除

※上記手続きに伴い、電子証明書の発行を希望する場合は、即日での手続きができません。マイナンバーカードをいったんお預かりし、後日手続きをした上で、住民登録の住所宛てに書留などで送ります

公正証書等による養育費の取り決めに支援します

こども家庭課
 (☎354-8276 FAX354-8061
 1676544310675)

対令和5年4月1日以降に公正証書などを作成した、市内に住所を有するひとり親家庭で、以下の受給

要件全てに該当する人

- (1)養育費の支払いに関する強制執行認諾付公正証書、調停調書等の債権名義を有している
- (2)養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している
- (3)養育費の取り決めに係る経費を負担している

■対象経費

養育費の取り決めに要する経費のうち、本人が負担した以下の費用

- (1)公証人手数料
- (2)家庭裁判所への調停申し立て、または裁判に要する収入印紙代および連絡用の郵便切手に係る費用
- (3)公証役場・裁判所に提出する戸籍謄本などの書類取得に係る費用

■補助額

対象経費の全額(上限3万円。1人1回限り)

■申請期限

受給要件を満たした日の翌日から6カ月以内

申 所定の申請用紙に必要書類を添えて、直接、こども家庭課(総合会館3階)へ

他 申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

はかりの検査

市民・消費生活相談室
 (☎354-8147 FAX354-8452)

計量法で商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。



■対象となるはかり

- 商店、露店などの商品売買用
- 病院、薬局などの調剤用

- 病院、学校などの体重測定用
 - 農・漁業などの生産者の生産物売買用
 - 工場、事業所などの材料購入・製品販売用
 - 農協、漁協などの物資集荷・出荷用
 - 運送業者などの貨物運賃算出用
- 他 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室へご連絡ください。また、今年度の定期市の所在場所検査は、下記日程とは別に実施します(対象市場:富洲原四・九の市、阿倉川四・九の市)。実施日は、改めて広報よっかいちに掲載します

時	対象地区	所
5/11(木)	午前	県 県地区 市民センター
	午後	神前 神前地区 市民センター
5/12(金)	全日	三重 三重地区 市民センター
5/18(木)	全日	大矢知 大矢知地区 市民センター
6/2(金) ・ 6/8(木)	全日	富洲原 富田 富洲原地区 市民センター
6/16(金)	午前	下野々 下野地区 市民センター
	午後	八郷 八郷地区 市民センター
6/22(木)	午前	羽津 羽津地区 市民センター
	午後	海蔵 海蔵地区 市民センター
6/23(金)	全日	橋北 市役所北館 1階 計量検査室
8/3(木)	全日	楠 楠交流会館
11/16(木) ・ 11/17(金)	全日	全地域 市役所北館 1階 計量検査室
午前…9:30～11:30 午後…13:00～15:00 全日…9:30～12:00、13:00～15:00		

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

新型コロナワクチン 令和4年秋開始接種 (オミクロン株対応ワクチン) は5月7日まで

四日市市新型コロナウイルスワクチン
接種コールセンター (☎327-5990
受付時間：8：30～17：15
HPID1611134480393)

①令和4年秋開始接種

昨秋から進めている「オミクロン株対応ワクチン」の接種は、5月7日で終了します(接種は1人1回まで)。1・2回接種を終え、前回の接種から3カ月以上経過した12歳以上で、まだ接種していない人は、それまでに接種をご検討ください。

②令和5年秋開始接種

1・2回接種を終了した5歳以上は、今年の9月以降に再度接種の機会があります。お手元に接種券がある人は大切に保管してください。

③令和5年春開始接種

上記の②に先行して、(1)65歳以上、(2)重症化リスクの高い人、(3)医療従事者等は、5月8日～8月末に接種の機会があります。64歳以下で(2)(3)に該当し、接種を希望する人は、申請により接種券を入手してください。

他年齢や時期、現時点の接種状況に応じて今後の接種の進め方が人によって異なります。接種券の申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。ワクチン接種は強制ではありません。メリットとデメリットの両方を理解した上で接種をご検討ください

スポーツ激励金について

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432
HPID1598420481942)

スポーツの国際大会・全国大会に出場される市民に、スポーツ激励金を交付します。交付には条件があります。詳しくはスポーツ課へお問い合わせ

合わせてください。

申大会10日前までに、所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 スポーツ課(市役所9階)へ

他申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

友だちになろう！ 四日市市 LINE公式アカウント

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)
ICT戦略課
(☎354-8106 FAX325-0286)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、生活に役立つ情報などをお届けしています。なお、本アカウントを利用することによる、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■友だち追加方法(利用方法)

●二次元コードから登録する場合

二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



●ID検索から登録する場合

- ①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択
- ②ID検索画面で、「@yokkai chicity」を入力
- ③「四日市市」を友だち追加

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日にも利用できます
(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催 5月5・6・7・15・16・17・20・21・22日

場外発売 5月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A=9:00～12:00 E=13:00～21:00
B=13:00～16:30 F=9:00～21:00
C=17:30～21:00 G=16:30～21:00
D=9:00～16:30
H=9:00～12:00、17:30～21:00
I=17:00～21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

5/11 C

5/16・17・31 F

卓球 5/19 A 5/18 E

5/9・24・30 F

バスケットボール 5/10・23 F

バレーボール 5/15・29 E

ハンドボール 5/8・22 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場

5/20・21・28 C

5/1～12・14～19・22

～26・29～31 F

5/13・27 H

遠的射場

5/20・21 C

5/2・4・5・6・9・11・

16・18・23・25 F

5/13・27・30 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 5/28 C

5/1・3・5・8・10・12・

14・15・17・19・22・

24・26・29・31 F

●トレーニングルーム(全面)

5/20 E

5/7～19・21～3 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 5/12・18・19・24・

25・26・29 E

5/9・30 F

卓球 5/8・11・15・17・22・31 E

5/16・23 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 5/16 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 5/6・13・20・27

(9:30～16:30、

13日は9:30～12:00)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元ない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (令和5年4月1日から9価ワクチンも対象になります)

対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください
持 母子健康手帳と予診票
他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください
■日本脳炎予防接種特例対象
 「平成19年4月1日以前生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けられた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

電子申請



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)

窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他 乳幼児食教室の申し込みは子育て支援アプリ「よかプリコ」からできます

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ

のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和5年9月9日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	6月16日(金) 9:30~12:00	6月2日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	5月8日(月) 10:00~11:00	/	申不要 所 総合会館5階
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	5月12日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	6月9日(金) ・23日(金) 10:30~11:50 6月13日(火)	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定15人	6月2日(金) 13:30~15:00 6月27日(火) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定15人	6月27日(火) 13:30~15:00 6月30日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
5月14日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	子育て交流プラザ	15組程度(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
子育て未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	



◆地区市民センターなどで行う各種検診 (申し込み方法など、詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和5年度がん検診のお知らせ」をご確認ください)

Web申し込み



市ホームページ、健康づくり課（市役所7階）、各地区市民センター（中部地区をのぞく）など

■個別検診 【実施期間】令和6年2月29日(木)まで

※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します（初回の発送は5月中旬となります。）

■集団検診（5・6月締め切り分）

日 程	会場名	検診種類						申し込み締め切り日	
		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん		
6	22日(木) 日永地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				5月29日(月)	
	23日(金) 日永地区市民センター				マンモ1日		肺1日		
	24日(土) ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日		
	25日(日) あさけプラザ			子宮PM		エコー1日			
	27日(火)	日永地区市民センター	胃AM	大腸AM					
		あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM				
	28日(水)	日永地区市民センター				マンモAM			
		あさけプラザ				マンモ1日			肺1日
	29日(木) 八郷地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM					6月1日(木)
	30日(金) 八郷地区市民センター				マンモ1日		肺1日		
1日(土) あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM						
	5日(水) あさけプラザ				マンモ1日				
6日(木)	八郷地区市民センター	胃AM	大腸AM						
	あさけプラザ			子宮PM		エコー1日			
7日(金) 保々地区市民センター				マンモ1日		肺1日	6月7日(水)		
9日(日) ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日			
10日(月) 保々地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM						
11日(火) 保々地区市民センター	胃AM	大腸AM							
12日(水) 大矢知地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM						
19日(水) 大矢知地区市民センター	胃AM	大腸AM							
21日(金) 大矢知地区市民センター				マンモAM		肺AM			
25日(火) 富田地区市民センター				マンモAM					
7	26日(水) 富田地区市民センター	胃AM	大腸1日	子宮PM					6月23日(金)
	27日(木) 富田地区市民センター							肺AM	
	小山田地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM					
28日(金) 小山田地区市民センター				マンモAM		肺AM			

●集団検診は、会場の広さによって五つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しています。
検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認のうえ、お申し込みください

●各日・各種類の検診は、定員に達した時点で申し込みを締め切ります。
左記表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。
また、申し込み受け付け後も、申し込み状況によっては検診日・会場を変更することがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します

●集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。都合が悪い場合は、事前に健康づくり課までご連絡ください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です。

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 による 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談：電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	5月10日・17日・24日・31日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 5月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)：3日前までに要予約(先着順) 5月11日(木) 13:30~16:30 5月26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ：電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	
難病の相談	保健師による相談：電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時8:30~21:00[日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

※プール使用中止のご案内 6月5日~7日は、定期清掃のため使用できません

「一人で抱えず、誰かに相談」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



本市59校の小・中学校では、毎日、子どもたちが元気よく学校生活を送っています。そのような中、社会の急激な変化は、子どもたちの発達や家庭環境にも影響を及ぼし、時として子どもたちが悩みや不安を抱えることがあります。

その悩みを誰かに打ち明け相談することで、早期に解決し良い方向に向かうケースもありますが、誰にも相談できず一人で抱え込んでしまい、悩みが深刻化してしまうこともあります。子どもたちがSOSを周りの誰かに伝え、早期に相談できることが、子どもたちにとっていち早く安心で

きる状況を作ることになります。

本市では令和4年度から、市立小学校5年生以上と中学校に通うすべての子どもたちが匿名で相談できるSNSオンライン相談アプリ「STANDBY」を導入しました。いじめなどの悩み事がある子どもたちが匿名で報告や相談をすることで、いじめの早期発見、早期解決につなげることを目指し取り組みを進めています。

STANDBYは、一人一台持っているタブレット端末からはもちろん、ご家庭のスマートフォンやタブレットといった端末からもアクセス可能で、チャット形式で相談員に相談できる

ようになっています。導入を始めた令和4年5月から令和5年3月まで、1500件以上の相談が寄せられています。

子どもたちが、自分の悩みを相談できる社会を共に作っていきませんか。



問い合わせ先
指導課
(☎354-8256 FAX354-8475)

5月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所		
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人に対する意見など ※8 示談、自動車保険の請求など	
	市民相談 ※2	354-8153	11:18-25(いずれも木曜日)	午後		
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日			予約制各7人
	司法書士相談 ※3 ※4		2(火)・16(火)			予約制6人
	行政書士相談 ※5		17(水)			
	社会保険労務士相談 ※6		16(火)			
	行政相談 ※7					
交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45	弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要		
建築相談(市民向け)	354-8206	12(金)・26(金)	13:00～15:00			
建築相談(専門家向け)		10(水)・24(水)	午後			
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	28(日)	10:00～16:00			
日曜国保納付相談	354-8160			収納推進課		
福 祉	障害者相談 ※9	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657	
	障害者の就業に関する相談					
	福祉総合相談					
	ボランティア活動相談					
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談					354-8276
	児童虐待相談					353-5110
	児童発達相談					354-8064
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課	
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室	
人 権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター	
	女性のための電話相談	354-8335	火・木・金・土曜日	9:00～16:00	(電話相談) 事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888(予約専用※)	27(土)	午後		
	外国人のための生活相談 外国人のための家事相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	13(土)	午前と13:00～15:00		
			10(水)	午後		
			24(水)	17:00～20:00		
外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター		
外国人のための家事相談		火～日曜日(要予約)		市役所 北館 5階		
出入国・在留手続き相談		21(日)(要予約)	午後			

■令和5(2023)年3月末日の人口は、5月上旬号裏表紙に掲載します