

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。各イベントなどには、感染症対策（マスク着用など）をしてお越しください。

※掲載している内容は1月31日時点での情報です

## 弥次喜多まんじゅう列車 スタンプラリーイベント

公共交通推進室  
(☎354-8095 FAX354-8404)

スタンプを集めて指定日に会場へ行くと、地域のまんじゅうがもらえます。「#まんじゅう列車」を付けてSNSに投稿した人に缶バッジをプレゼントします。

料無料（乗車には運賃が必要です）

問大瀬古町子供と地域の環を育む会  
(☎090-3919-7147)

■スタンプラリー期間

時 3月5日(日)～19日(日)

■まんじゅう配布指定日・場所

時 3月18日(土) 10:00～12:00、  
13:00～14:00  
・19日(日) 10:00～12:00、  
13:00～14:00

所 日永地区市民センター

他 まんじゅうの配布は各先着75個

## 少年自然の家 春のイベント

少年自然の家  
(☎329-3210 FAX329-2095  
☎https://www.seibu-la.co.jp/  
yokkaichi/)

所 少年自然の家

申 各期日までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前（ふりがな）・学校名・年齢・連絡事項、チラシなどへのメ

掲載可否を、同所ホームページ「お問い合わせフォーム」から。Eメールが受信できる端末からお申し込みください

### ◆しまっちの自然とあそぼ!～うら らか春のお散歩編～

対 未就学児と保護者

内 自然体験型環境保育の第一人者である「しまっち」を講師に迎え、季節に応じたプログラムを展開します。野外クッキングでは「カートンドック」を作ります

時 4月22日(土) 10:00～12:00  
(9:30受け付け)

定 40人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）

料 500円/人、2歳以下無料

申 3月22日まで

### ◆RED隊11期生

対 小学4年～中学生で、原則すべての回に参加できる人

内 自然の家のジュニアスタッフを目指し、さまざまな野外活動を体験します

時 ① 4月30日(日)

② 6月11日(日)

③ 7月1日(土)～2日(日)

④ 9月9日(土)～10日(日)

⑤ 10月22日(日)

⑥ 12月17日(日)

⑦ 令和6年2月4日(日)

⑧ 3月2日(土)～3日(日)

全8回

定 30人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）

料 800円/回（③④⑧は3,800円）

申 3月31日まで

## さだまさし アコースティック コンサート2023

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) ☎https://yonbun.com]



時 3月18日(土)

17:00開演

所 文化会館

第1ホール

料 全席指定 8,800円

■チケット販売

同館窓口・電話・ホームページ、三浜文化会館、チケットぴあで発売中

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要申し込み)。車いす席は文化会館窓口のみで取り扱い(席数に限りあり)。チケット購入後に座席の変更はできません

## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 05 そらんぼ通信
- 07 図書館だより
- 08 イベント・講座
- 12 募集
- 13 その他
- 19 保健だより
- 22 人権のひろば・相談一覧



# イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）  
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30  
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 ☎365-2277 FAX365-2288 [HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube](https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)  
〒510-8034 大矢知町2323-1
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttp://cocoplaza-yokkaichi.jp/](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095  
[HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi](https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi)
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809  
原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月1日(水) ～15日(水)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「四日市を水墨で 描く5人展」	楠歴史民俗資料館展示棟	内5人それぞれが市内の好きな風景や物などを描いた作品を展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
3月3日(金)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「人事労務管理の 基礎知識」	四日市商工会議所	対創業を考えている人、創業後間もない人 内労働保険や社会保険など、事業を運営していく上で必須の知識となる、人を雇う際の基礎を分かりやすく説明します 師さくら経営支援室代表・特定社会保険労務士・中小企業診断士 加藤健一郎さん 料無料 持筆記用具 申事前に、ホームページ ( <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> ) から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
①3月3日(金) ②3月4日(土)	映画上映会 Mihama de Cinema 「ショウ・ボート」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内ミシシッピ川を巡るショウ・ボート。船長の娘、マグノリアと流れ者の賭博師のゲイロードの恋と、彼らを巡る人間模様を描いた作品（1951年作）。監督：ジョージ・シドニー 出演：キャスリン・グレイソン 定45人（当日、先着順） 料無料 申不要	三浜文化会館
3月4日(土)	星空観察会 ～天体望遠鏡で四日市の星空を観察しよう！～	なやプラザ	内星空案内人による星空の解説を聞いたり、屋外で天体望遠鏡を使用して星空を観察したりします 定各45人（先着順。解説のみ） 料無料 申不要 他雨天中止。中止の場合は、ホームページ ( <a href="http://yokkaichi-port.or.jp/">HPhttp://yokkaichi-port.or.jp/</a> ) でお知らせします	政策推進課 問四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
3月5日(日)	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ ( <a href="http://umigame2009.com">HPhttp://umigame2009.com</a> ) でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	文化財講演会 ～文化財を保存・活用するための「地域計画」と四日市の未来～	文化会館第3ホール	内策定中の文化財保存活用地域計画を通して、文化財を生かした四日市の未来を探ります 師四日市市大学副学長・四日市市文化財保存活用地域計画策定協議会会長 鬼頭浩文さん 定70人（先着順） 料無料 申不要	文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)
3月11日(土)	定期普通救命講習	南部分署	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など 定20人（先着順） 料無料 申3月4日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)

イベント・講座

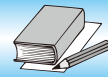
募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月12日(日)	9:30 ～ 14:30	楠歴史民俗資料館 の見学と本郷地区 歴史散策	楠歴史民俗資 料館	内楠歴史民俗資料館や楠城址、正覚寺などを散策しながら、楠の歴史や自然についてお話しします 料無料 持昼食、飲み物 申2月28日までに、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資 料館
	10:00 ～ 12:00	親子で学ぶ ドローン体験講座	すわ公園交流 館	対小・中学生(保護者同伴) 内ドローンの使い方を親子で学びましょう。講師が座学(40分)と操縦体験(80分)で、ドローンのルールと操縦を分かりやすく説明します 師いちどろ合同会社 市川良教さん 定6組(保護者含め1組3人まで) 料子ども1人の場合は1,000円、子ども2人の場合は1,500円 申事前に、同館へ	すわ公園交流 館
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	福の音(福井市) 料一服500円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入 席は15:40まで	泗翠庵
3月15日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	3月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日先着順。定員を超えた場合は14: 15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ
	18:30 ～ 20:30	多文化共生講演会 「困難を乗り越えて 強く生きるために ～チャレンジし 続ける大切さ～」	総合会館8階 視聴覚室 (Zoomオン ライン併用)	内10歳で来日した日系ブラジル人の大山ジェシ カさんが、言葉の壁に悩みながら努力を重ね、今 春から英語の高校教師となる体験談について話し ます 師鈴鹿市通訳職員 大山ジェシカさん 定100人 料無料 申事前に、名前、電話番号、所 属団体名(任意)を、電話かファクス、Eメールで、 多文化共生推進室へ 他手話通訳・要約筆記あり	多文化共生推 進室 (☎354-8114 FAX354-8316 ✉kyouseisuis hin@city.yokk aichi.mie.jp)
3月18日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場はありません	市民・消費生活 相談室 問三重県司法書士会 四日市支部 水谷 (☎364-3631)
	10:00 ～ 11:00 (9:30 受け付け)	くるべで火をおこ そう!	くるべ古代歴 史館前(屋外)	対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 内「火 おこし」の歴史を学んで体験し、火の貴重さを感じ てみませんか 定15人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月8日(必着)までに、代表者の住所・ 電話番号、参加者全員(同伴者を除く)の名前・年 齢を、往復はがきで、くるべ古代歴史館へ。また は、久留倍管衛遺跡公園ホームページからも申し 込めます 他雨天の場合は3月19日に順延	くるべ古代歴 史館
	10:00 ～ 11:30	すわ・いきいき体験 フラダンスを踊っ てみよう	すわ公園交流 館	内中島みゆきさんの「糸」に合わせて、楽しく体 を動かしフラダンスを体験してみましよう 定10人 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流 館
	10:00 ～ 12:00	コミュニケーション ンカアップセミナ ー	勤労者・市民 交流センター 本館研修会議 室	対自分を大切にしたい形で、コミュニケーションを 見直してみたい人 内コミュニケーションを見直 してなりたい自分を目指すワークショップ 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申3月2日以降に、 電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエア よっかいち(栄 町)[オンライン (Zoom)併用] ※会場を変更 する場合が あります	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者をゲストスピーカーに迎え るゆるく温かな勉強会と交流会。講演後、交流会 を開催します 定15人(会場定員。先着順)。オン ラインは定員なし(講演のみ) 料500円 申事前に、ホームページ (URLhttp://www.bizcaf e41.jp/) から	商業労政課 問サイバー・ネッ ト・コミュニケー ションズ(株)ビズ・ス クエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
3月18日(土) ～26日(日)	楠歴史民俗資料館 企画展示「書友会展 (暮らしの中の書)」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内豊かな気持ちを届けられるよう、暮らしの中の 大切な言葉を作品に仕上げて展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資 料館	
3月19日(日)	10:00～ 15:00	月釜(表千家)	茶室「泗翠庵」	料一席1,000円 申不要 他受け付けは14:30まで	泗翠庵

## イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月20日(月)	11:00 ～ 12:00	三浜文化会館 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	内「久しぶりの人のための吹奏楽講座」受講生による発表公演 料無料 申不要	三浜文化会館
3月21日(祝)	13:30 ～ 14:30	野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをお聴きください ■出演 Brilliant Colors 定15人(会場定員。当日、先着順) 料無料 申不要 他一緒に歌うことはできません。同館Facebookアカウントでライブ配信予定	すわ公園交流館
3月23日(木)	①10:00 ～10:45 ②11:00 ～11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪		定各10人(会場定員。当日、先着順) 料無料 申不要 他一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることはできません。各回とも同内容。同館Facebookアカウントでライブ配信予定	
3月26日(日)	9:00 ～ 12:00	勤労者・市民交流センター ミニ感謝祭	勤労者・市民交流センター全館(多目的ホール以外)	内同センターで実施している各講座の体験会などを開催します。ロボット教室、陶芸、書道、樹脂粘土、ドライフラワー、生け花、どんぐりクリップ、缶バッジなどのブースを予定 定各ブース10～30人(当日、先着順。定員制限あり) 料無料	勤労者・市民交流センター
	11:00 ～ 15:00	第67回交流館 フォークジャンボリー	諏訪公園・すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います 定15人 料無料 申不要	すわ公園交流館
	15:30 ～ 16:30 (15:00 受け付け)	中高生のピアトーク ～ようこそ先輩～	こども子育て交流プラザ	対小学6年生、中学・高校生 内身近な先輩の経験談を聞いてみませんか。中高生ならではのテーマでお話ししましょう 師伊藤正規さん 定20人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
3月28日(火)	15:30 ～ 16:30 (15:00 受け付け)	プラザ音楽会	こども子育て交流プラザ	内息のあったアンサンブルと吹奏楽の響きを楽しみましょう ■出演 橋北中学校音楽部 定50人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
4月8日(土)	13:00 試合開始 (11:30 開門)	プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦 四日市大会 中日ドラゴンズ VS 福岡ソフトバンク ホークス	霞ヶ浦第1野球場	料前売り券大人800円(当日1,000円)、中学生以下無料 ■販売 3月1日から、市内各運動施設、市内と三重郡の中日新聞販売所 他当日券は9:00から販売。雨天中止	スポーツ課 プロ野球ウエスタンリーグ公式戦四日市大会実行委員会(スポーツ協会内 ☎345-4111)
4月15日(土)	9:00 から (8:15 受け付け)	四日市市家庭婦人 バレーボール大会	総合体育館	対市内に在住する女性で、小学校区または中学校区別に組織されたチーム、または50歳・60歳・70歳以上で組織されたチーム 料2,000円/チーム 申3月20日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ(電話での申し込みはできません) 他組み合わせ抽選会を、4月1日10:30から勤労者・市民交流センター東館3階大会議室でします	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
4月16日(日)	9:30 ～ 14:30 (9:00 受け付け)	家庭の日応援プロジェクト4月 ～アウトドアクッキング～	少年自然の家	対4歳以上の子どもを含む家族 定11組44人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料3,000円/組 申3月16日までに、「アウトドアクッキング4月」と明記の上、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢、連絡事項、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、同施設ホームページから 他材料は1セット4人分	少年自然の家
4月23日(日)	9:00 ～ 12:00 (8:45 受け付け)	くろべがが 久留倍官衙遺跡と その時代ウォーキング	あさけプラザ 1階 ロビー 集合	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師文化課職員 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 持動きやすく汚れてもよい服装、飲み物 申4月9日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきかEメールで、あさけプラザへ 他小雨決行。中止の場合、当日8:00～8:15に電話で連絡	あさけプラザ

# そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
  - ①講座名・希望の回
  - ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
  - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
3月18日(土) 13:30~15:00	<b>四日市公害と環境未来館 開館8周年記念講演会 気候危機のリスクと社会の大転換</b> 「気候変動に関する政府間パネル(IPCC)」第5次および第6次評価報告書主執筆者を務めた江守正多さんに、気候変動に関するお話を伺います。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>師</b> 東京大学未来ビジョン研究センター教授 国立環境研究所地球システム領域上級首席研究員 江守正多さん <b>定</b> 60人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 3月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「気候危機」係へ	A
3月18日(土) 13:30~15:30	<b>【こどもエコラボ】 燃料電池を作ろう</b> 電気や電池の仕組みを知り、さまざまな発電にチャレンジしよう。	<b>対</b> 小学3年~中学生(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 16人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 3月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「燃料電池」係へ	B
3月19日(日) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30	<b>マンスリーキッズ工作 エコプラバンでとうめいな生きもの</b> 身近なものをプラバンに利用して、透明できれいな生き物のストラップなどを作ります。	<b>対</b> 4歳~小学生(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各16人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 3月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「プラバン」係へ	B
3月25日(土) 10:00~12:00	<b>【こども自然探検隊】 フィールドサインを探せ!</b> 動物が残した「フィールドサイン」を手掛かりに、どんな生き物がいるのか調べましょう。	<b>対</b> 小・中学生(保護者同伴) <b>所</b> 少年自然の家 <b>師</b> 四日市自然保護推進委員会 <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 3月11日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「フィールドサイン」係へ	B

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

※天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に当館ホームページおよびFacebookで発信します

時	内	申し込みなど
3月12日(日)まで	<b>企画展「昭和のくらし 昭和のおもちゃⅡ」</b> 暮らしの中に必ずあった「おもちゃ」を通して、昭和から平成、令和につながる人々の暮らしを振り返ります。また学習支援展示として小学3年生の学習に合わせ、昭和の始めごろから昭和50年代・平成までの暮らしの様子を紹介します。	<b>所</b> 4階 特別展示室 <b>料</b> 一般400円、高校・大学生300円、中学生以下無料 <b>申</b> 不要
	<b>「四日市代官所跡出土品展」</b> 四日市代官所跡で発掘された出土品を展示します。	<b>所</b> 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要 <b>主催</b> 文化課

暮らしの情報  
イベント・講座

募集

その他

保健たより

## そらんぼ通信

時	内	申し込みなど
3月4日(土) 18:20~20:00	<b>宇宙塾②</b> <b>「木星で探すいのちの可能性」</b> 太陽系最大の惑星である木星の物理的な特徴や、その周囲を回っている衛星の特異な環境。これらの最新の観測成果から、地球外生命体の可能性について考えます。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 140人 <b>料</b> 無料 <b>師</b> 東京理科大学理学部第一部物理学科准教授 木村智樹さん <b>他</b> 中学生以下は保護者同伴。当日9:30から、1階総合受付で座席券を発券します(1人につき1席分まで)。難易度中級(高校程度)。手話通訳、要約筆記あり
3月5日(日) 10:00~12:00	<b>展覧会行事「昭和のあそび」</b> 企画展「昭和のくらし 昭和のおもちゃⅡ」にちなんだワークショップ。昭和の遊びを体験します。	<b>対</b> 小・中学生 <b>所</b> 1階 講座室 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要
3月18日(土) } 5月7日(日)	<b>館蔵品展「牧野富太郎が見た四日市 『120年の時を超えた植物標本』</b> 植物学者・牧野富太郎にまつわる館蔵の植物標本を展示します。	<b>所</b> 3階 ロビー・常設展示室展覧処「白里亭」 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要
3月19日(日) 9:30~12:00	<b>「ベビーカーDAY」</b> 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと常設展やプラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	<b>所</b> 2・3階 常設展示室、5階 プラネタリウム <b>料</b> 無料(ただしプラネタリウムは別途料金が必要) <b>申</b> 不要 <b>他</b> プラネタリウムは、10:05からのプラネタリウムコンサート「はじめてのコンサート」が対象です
3月21日(祝) ~26日(日)	<b>共催展「第64回北勢地区高等学校美術展」</b> 北勢地区にある高校の生徒と教員による美術作品展です。	<b>所</b> 4階 特別展示室 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要
3月25日(土) 19:30~21:00	<b>きらら号スターウォッチング 「冬の星雲・星団を見よう」</b> すばるとオリオン大星雲を観察します。	<b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
3月26日(日) 11:00~13:00	<b>きらら号スターウォッチング 「太陽を見よう」</b> 黒点やプロミネンスを観察します。	

## プラネタリウム春休みタイムテーブル

**時** 3月25日(土)~4月5日(水)**所** 5階 プラネタリウム**料** 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料**内** ①ファミリー番組「クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者 カスカベ大パニック」

②一般番組「いのちを探して~コスミッククルーザーで行く金星・木星~」

③夜間特別番組「ヒーリングアース」

**■タイムテーブル**(投映時間は入場を含めて約55分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
春休み 3/25~4/5	①	①	②	②	①	③※

※③は土曜日のみ投映します

# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
〒510-0821 久保田一丁目2-42  
☎352-5108 FAX352-9897

### 3月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所1階 児童室 .....

#### ●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対0歳から

時3月2日・9日・16日・23日(いずれも木曜日)  
11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定10組程度

他当日の10:30から整理券を配布します

#### ●絵本ライブラリー

時3月11日(土) 14:30から

内「絵本ライブラリー」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

#### ●おはなしぎんのかい

時3月12日(日) 14:30から

内「銀の<sup>かい</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

#### ●おはなしと読みきかせ

時3月15日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

#### ●絵本の読みきかせ

時3月18日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

#### ●おはなしびっくりBOX

時3月22日(水) 15:30から

内「Can<sup>キャン</sup>」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

#### ●おはなし会

時3月25日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

### おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

#### ●春のおはなしと読みきかせ

時3月29日(水) 14:00から

所1階 児童室

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

### 図書展示のお知らせ「科学道100冊」

時2月23日(祝)～3月26日(日) 9:30～17:00

所2階 展示コーナー

内科学者の生き方・考え方や、科学の面白さ、奥深さ、幅広さを伝える100冊の本を紹介します 料無料

## あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)  
利用時間10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
〒510-8028 下之宮町296-1  
☎363-0102 FAX361-1990

### 3月のおはなし会 (料無料 申不要)

#### ●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時3月1日・15日(いずれも水曜日) 11:00から

#### ●紙しばい

時3月4日(土) 14:00～14:30

## 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
利用時間 9:00～17:00  
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
☎397-2277 FAX397-2160

### 3月のおはなし会 (料無料 申不要)

#### ●おはなし会

対0歳から

時3月11日(土) 10:30から

所2階 研修室

内「ももたろうの会」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

#### ●よみきかせ ひよこ

対0歳から

時3月23日(木) 10:30から

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

#### ●はるやすみ おはなし会

対0歳から

時3月30日(木) 10:30から

所2階 大集会室

内「ももたろうの会」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

イベント・講座  
募  
集

募  
集

募  
集

募  
集

## 令和5年度 春季スポーツ教室

スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp)

**対** 市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢は教室初日、学年は令和5年4月1日現在)

**申** 3月15日 (必着) までに、往復はがきで、往信用に教室名、郵便番号、住所、名前 (フリガナ) [親子教室は親と子の名前 (フリガナ)]、性別、年齢・学年、電話番号 (必ず連絡のつく) を、返信用に、住所と氏名を記入し、託児付き教室の託児を希望する場合は、子どもの名前 (フリガナ)・性別・年齢を、水泳教室を希望する人は、泳げる種目と距離を記入し、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室申込」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき (裏面は白紙) を添付してください。Eメールで申し込む場合は、往復はがきと同じ内容を、申込専用アドレスへ送信してください。必ずパソコンからのEメールを受信できるアドレスでお申し込みください

**定** 下表のとおり (応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)。申し込み後にキャンセルをする場合は、速やかに取り消し連絡をお願いします

**他** ●申込書は、同協会ホームページから入手できます ●料金は保険料を含みます (受講料は、教室初日の受け付け時に集金します) ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください ●子どものみのロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります ●各教室の日程は、天候や感染状況などにより変更・中止となる場合もありますので、同所ホームページを確認してください ●教室中の写真・映像などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、同所ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上でお申し込みください

教室名	対	時	所	回数	定	料	
KIDSバトントワリング	5歳~小学6年生	4/17~7/3の月曜日	17:30~18:45	総合体育館多目的2	10	30人	4,000円
なぎなた	小学1年生以上	4/10~6/12の月曜日	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円
親と子のウェルネスリトミック	親と子(1歳~3歳)	4/11~6/20の火曜日	10:00~10:45	総合体育館多目的2	10	15組	8,000円
(桜)テニス(初級) ※初心者除く	16歳以上	4/11~6/13の火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円
太極拳	16歳以上	4/11~6/13の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円
アーチェリー	小学3年生以上	4/11~6/13の火曜日	18:30~20:30	霞ヶ浦体育館	10	30人	5,000円
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	4/11~6/20の火曜日	19:00~20:30	総合体育館多目的1	10	50人	5,000円
親と子の水泳	親と子(2歳~5歳)	4/12~6/21の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円
始めてみよう水泳	16歳以上	4/12~6/21の水曜日	9:30~10:30		10	15人	7,000円
ステップアップスイミング	16歳以上	4/12~6/21の水曜日	10:30~11:30		10	20人	7,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	4/12~6/28の水曜日	9:30~11:00	中央陸上競技場	10	40人	4,000円
スロージョギング	16歳以上	4/12~6/28の水曜日	11:00~12:30		10	40人	4,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	4/12~6/21の水曜日	13:15~14:15	総合体育館多目的2	10	20人	5,000円
やさしいピラティス	16歳以上の女性	4/12~6/21の水曜日	14:45~15:45		10	20人	5,000円
(楠) マット運動	年中~小学2年生	4/12~6/21の水曜日	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円
キッズチアダンス	4歳~6歳	4/12~6/21の水曜日	16:00~16:45	総合体育館多目的2	10	30人	4,000円
ジュニアチアダンス	小学生	4/12~6/21の水曜日	17:00~17:45		10	30人	4,000円
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性	4/12~6/21の水曜日	19:00~20:00		10	40人	5,000円
バドミントン	16歳以上	4/13~7/6の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円
卓球	16歳以上	4/13~7/6の木曜日	9:30~11:30		10	56人	5,000円
武術太極拳	16歳以上	4/13~7/6の木曜日	19:00~20:30	総合体育館多目的2	10	40人	5,000円
ラグビー	小学4年~ 中学3年生	4/13~6/22の木曜日	19:00~21:00	中央フットボール場 Cフィールド	10	30人	4,000円
骨盤エクササイズ& ウェーブリング	16歳以上の 女性	4/13~7/6の木曜日	19:30~20:30	総合体育館多目的室1	10	60人	5,000円
プア レファ(フラダンス)	16歳以上	4/7~6/23の金曜日	10:00~11:30		10	50人	5,000円
スローエアロビック	65歳以上	4/7~6/23の金曜日	10:30~11:30	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円
ZUMBA	16歳以上	4/7~6/23の金曜日	13:30~14:30		10	40人	5,000円
かけっこ教室	小学1~3年生	4/22~7/8の土曜日	9:00~10:00	桜多目的広場	10	30人	4,000円
ジュニア陸上	小学4~6年生	4/22~7/8の土曜日	10:30~12:00		10	30人	4,000円
マット運動が上手になる レスリング教室	年少~ 中学3年生	4/15~7/1の土曜日	9:30~10:30	中央レスリング場	10	20人	4,000円
ジュニア&レディース アーティスティックスイミング	小学1年生以上	4/15~7/1の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円



教室名	対	時	所	回数	定	料
弓道 (初心者)	中学1年生以上	4/15~7/1の土曜日	総合体育館弓道場	10	30人	4,000円
弓道	中学1年生以上	4/15~7/1の土曜日		10	50人	4,000円
たのしいみんなの合気道	小学1年生以上 (4年生までは親同伴)	4/15~7/1の土曜日	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円
ソフトテニス	小学2年生以上	4/15~6/24の土曜日	三滝テニスコート	8	100人	4,000円
器械体操	小学3~6年生	4/15~7/1の土曜日	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円

託児付き	ウェルネスヨガ	16歳以上	4/10~6/26の月曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10	50人	5,000円
	スタイルアップヨガ	16歳以上	4/12~7/5の水曜日	10:00~11:30		10	50人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	4/13~6/29の木曜日	10:00~11:30		10	70人	5,000円
	ヨガ (入門)	16歳以上	4/14~6/30の金曜日	9:30~10:30		10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	4/14~6/30の金曜日	11:00~12:00		10	70人	5,000円
託児	1歳以上	各教室と同日程		幼児室	10	各25人	3,000円	

- \*各教室の実施曜日は、毎週ではないものもあります。詳しくは、同協会ホームページの開催要項などをご覧ください
- \*弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください
- \*ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です
- \*温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください
- \*弓道 (初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください

\*四日市テニスセンターでは、ジュニアスクール、一般スクールの各テニス教室を年間を通じて水・木・金に時間帯を設定して実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル (☎080-4844-0968) へ

## MONO第50回公演 「なるべく派手な服を着る」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>]

京都を拠点に活動する「劇団MONO」第50回公演。育った環境に強烈に縛られている愚かな家族が、鎖から解き放たれていく様を、愉快に描きます。2008年初演の作品を、劇団員のみで再創作してお届けします。終演後にはアフタートークも開催します。

**時** 3月26日 (日) 13:00開演

**所** 文化会館第2ホール

**料** 全席指定 前売り3,500円、22歳以下1,100円

**■チケット販売** 同館窓口・電話・ホームページ、三浜文化会館、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで発売中

**他** 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり (有料。要申し込み)。車いす席は文化会館窓口のみで取り

扱い (席数に限りがあり)。チケット購入後に座席の変更はできません

## ディズニー・オン・クラシック 夢とまほうの贈りもの2023

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>]



ディズニー・アニメーションの音楽を、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテイメント。スクリーンに映し出される日本初公開の映像とともに、夢とまほうに満ちた物語を紡ぎます。

**時** 6月10日 (土) 18:00開演

**所** 文化会館第1ホール

**料** 全席指定 S席8,900円、A席7,600円 B席6,300円ほか

**■チケット販売** 2月24日11:00

から、同館電話・ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで販売開始

**他** 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり (有料。要申し込み)

## こども芸術体験事業 「おんがくことはじめ」

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873  
<https://yonbun.com>)

**対** 市内に在住する乳幼児 (0~3歳) と保護者 (きょうだいの同伴も可)

**時** 3月6日 (月) 11:10~11:50

**所** 総合会館8階 視聴覚室

**内** 親子で一緒に生の音楽に触れることができるコンサートです。体を動かしたり、口ずさんだりして、自由に音楽を楽しみましょう

**■出演**

山際きみ佳 (声楽)、小林ほなみ (ピアノ)

**定** 50組 (先着順)

**料** 無料

**申** 2月20日以降に、専用フォームから



広報ページID検索 🔍

本文中に記載された HPID(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 人材不足を克服する DX活用セミナー

商業労政課  
(☎354-8175 FAX354-8307  
HPID1674712161788)

**対**テーマに関心のある企業や個人事業主など

**時**3月27日(月) 15:00~17:00  
(14:30受け付け)

**所**じばさん5階 大研修室

**内**人材不足で困っている企業や個人事業主などがDXを活用して事業を実施するために、事例を用いて講習します

**師**中小機構中部本部シニア アドバイザー 鈴木崇浩

**定**30人程度 **料**無料

**持**筆記用具

**申**3月20日までに、専用フォームから



## カタチいろいろボランティア 四日市ボランティア キャンペーン

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎354-8144 FAX354-6486)

3月4日~3月31日はボランティアキャンペーン期間です。期間中はさまざまなイベントを実施します。

◆ボランティア団体の活動を知ろう!

**時**3月4日(土)~6日(月)  
10:00~16:00  
(最終日は12:00まで)

**所**三浜文化会館3階

**内**市内で活躍するボランティア団体の活動をパネル展示で紹介いたします

**料**無料 **申**不要

◆ボランティア活動を体験しよう!

**内**点字、手話、絵本の読み聞かせ、防災や障害者スポーツなどのボランティア活動を体験します。詳しくは、四日市市社会福祉協議会ボランティアセンターへお問い合わせください

◆はじめてのボランティア説明会 ▶

**時**3月7日(火) 13:30~15:00  
・14日(火) 19:00~20:30  
・18日(土) 13:30~15:00

**所**総合会館

**内**ボランティアの基礎知識や心構えの説明、市内の活動状況の紹介をしながら、一人ひとりに合った活動を探すお手伝いをします

**申**前日までに、電話で、同協議会ボランティアセンターへ

## 生産緑地に関する 相談会

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404  
HPID1666496780192)

**対**生産緑地に指定されている農地、または市街化区域内に農地を持っている人

**時**第2・4水曜日 13:00~16:00

**所**都市計画課(市役所4階)

**料**無料 **申**不要

**他**生産緑地制度については、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

## 茶農家から学ぶ 「かぶせ茶の入れ方& 料理体験講座」

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307  
☒nousuishinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

**対**市内に在住、または通学する小学生とその保護者(2人1組)

**時**3月19日(日) 13:00~15:30

**所**茶業振興センター(水沢町)

**内**本市の特産品である「かぶせ茶」のおいしい入れ方とレシピをお茶農家から学びます

■メニュー かぶせ茶ーはん、かぶせ茶入り鬼まんじゅう(予定)

**定**4組8人程度(応募多数の場合は抽選。過去に参加していない人を優先)

**料**500円/人(材料費など実費分)

**持**エプロン、三角巾、ふきん

**申**3月3日17:00までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者のメ

名前・学校名・学年を、ファクスかEメールで、農水振興課「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」係へ

## 四日市発&初2.5次元舞台 「妖×学園 アスタウンド!!!!」

観光交流課  
(☎354-8286 FAX354-8315  
HPID1672819907348)



**時**3月23日(木)・24日(金)

16:00開演(15:00開場)

※開演30分前からオープニングアクトがあります

**所**文化会館第1ホール

**内**シティプロモーション事業「四日市STYLE」で実施している、メディアミックスプロジェクトの一環として、演劇とダンスを融合させた四日市発&初の2.5次元舞台を開催します

■出演 三重高等学校ダンス部ほか  
**定**各1,500人(先着順)

**料**無料(整理券が必要)

**申**東海ラジオWEBサイトから



**他**同テーマを題材にしたコミック・ラジオドラマを展開しています

## 第72回四日市市民 芸術文化祭行事

文化課  
☒文化協会(☎/FAX347-1023)

◆第35回あさけプラザ文化団体春の文化祭

**時**3月18日(土) 10:00~16:00  
・19日(日) 10:00~16:10

**所**あさけプラザ

**内**舞台・展示部門による日頃の学習成果の発表、来場者も参加できる体験コーナー・お茶会

**料**無料(お茶会は有料) **申**不要

☒松永(☎090-8079-2241)

# 四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は、より活力のある四日市を目指すため、今後の参考とします。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人 **申**不要

**他**全会場、手話通訳あり。感染症の状況や天候などにより中止や開催内容が変更になる場合があります。状況によっては、記載した予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	3月29日(水) 18:30~20:45		3月30日(木) 18:30~20:45	
常任委員会	総務	産業生活	教育民生	都市・環境
所	川島地区 市民センター 2階 大会議室	橋北交流会館 3階 第6会議室	河原田地区 市民センター 2階 大会議室	神前地区 市民センター 2階 大会議室
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	商工業、農林水産業、市民生活、文化、スポーツ、シティプロモーション、市立病院など	教育、子ども、健康福祉など	道路、住宅、上下水道、環境衛生など

## いきいきサークル 受講生募集(書道・編物)

母子・父子福祉センター  
(☎/FAX354-8277 ㊚b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)



**対**市内に在住、または通勤する母子家庭の母や寡婦

**時**編物サークル 第1・3月曜日 10:00~12:00  
書道サークル 第2・4火曜日 10:00~12:00

**所**総合会館4階 技能習得室  
**定**各サークル若干名

**申**住所、名前(ふりがな)、日中連絡の取れる電話番号、希望するサー

クル名を、電話かファクス、Eメールで、母子・父子福祉センターへ  
**他**毎年10月には作品展を開催。初心者も大歓迎

## 「食」でつながる まちづくりシンポジウム

市民協働安全課  
**問**(公財)ささえあいのまち創造基金  
(☎357-1370 ㊚167453383435)

**時**3月4日(土) 13:30~16:30

**所**四日市商工会議所1階 ホール

**内**映画「希望の給食一食と農がつむぐ自治と民主主義」の上映および講演、市内の食に関連する事業者・NPO法人などによるパネルディスカッション

**師**NPO法人アジア太平洋資料センター 内田聖子さん

**定**200人(先着順) **料**無料  
**申**不要

# 三二情報

## ◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

**申**事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)赤ちゃんもOK!~絵本の日~

**時**3月3日(金) 11:00~11:30

**所**同所 **定**5組 **料**無料

(2)小学生の自然体験「トムソーヤの森の家」

**対**小学生

**時**土曜日(月3回程度) 10:00~15:00

**所**南部丘陵公園栗の木林デイキャンプ場ほか

**料**71,500円/年(税込み)

**他**参加を希望する人は、オリエンテーション **時**

4月8日(土) 10:00~12:00

**所**日永地区市民センター]に参加必須

(3)自分のお店を出してみませんか~子どもフリーマーケット

**対**小・中学生

**時**4月1日(土) 13:30~15:00

**所**子どもスペース四日市 **定**11店舗程度

**他**出店希望者は、出店者会議 **時**3月17日(金)

19:00~20:30]に参加必須

## ◆四日市歩こう会(小雨決行)

**料**200円(交通費自己負担)

**持**弁当、飲み物、雨具 **申**不要

**問**同会 鈴木(☎090-6072-3486)

**他**中止の案内は、同会ホームページ「四日市歩こう会&点奴」をご覧ください

①**時**所3月5日(日) 9:00近鉄伊勢松本駅集合、13:10頃あすなろう鉄道西日野駅解散

■主な行き先 四郷ふるさとの道、南部丘陵公園の梅林(9km)

②**時**所3月26日(日) 9:00近鉄川合高岡駅集合、14:40頃JR伊勢奥津駅解散

■主な行き先 名松線乗車、ミツマタ群生地(6.4km)

## ◆合気道・心身ストレッチ道場体験稽古会(無料)

**対**中学生以上(中・高年歓迎) **時**3月6日・13日(いずれも月曜日) 19:10~21:00

**所**朝明中学校武道場 **申**事前に、合気道・心身ストレッチ道場 有松(☎365-9753 ㊚ok\_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

## ◆四日市まんなか子どもステーション

**申**事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

(1)読み聞かせグループ「すのうほわいと」による絵本のひろば

**対**未就園児と保護者

**時**3月7日(火) 10:00~11:00

**所**子育て交流プラザ4階 交流室 **料**無料

(2)お楽しみ会

**対**未就園児と保護者

**時**3月15日(水) 10:00~11:00

**所**子育て交流プラザ4階 交流室 **料**無料

(3)「チャレンジキッズ2023」自然体験(キャンプ・山歩き・川遊び)

**対**小学生と保護者

**時**3月18日(土) 9:45~15:30

**所**少年自然の家(現地集合・解散)

**料**5,000円/組(追加2,500円/人)

**持**お茶、カレー皿、スプーン、軍手、おやつ、カッパ、傘、帽子

## ◆フィットネスベリーダンスサークル体験会

**時**3月8日(水) 10:00から

**所**三浜文化会館リハーサル室B **定**22人

**料**500円 **持**運動のできる服装、タオル、飲み物

**申**前日までに、電話かEメールで、タミヤ(☎090-6646-1138 ㊚jdancephn@yahoo.ne.jp)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

## 市議会議員選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局  
(☎354-8269 FAX359-0286)

**時** 3月9日(木) 13:30から  
**所** 総合会館8階 視聴覚室  
**他** 説明会への出席は立候補予定者1人につき3人以内

## 募 集

### 交通安全教育指導員 (とみまつ隊) の募集

道路管理課  
(☎354-8154 FAX354-8302)

#### ■主な業務

- (1) 保育園、幼稚園、小学校、老人会などでの交通安全教室の講師
- (2) 交通安全に関する広報活動など

#### ■応募資格

過去に交通安全教育などの経験や、交通安全活動に興味のある人(年齢・性別は問いません)

#### ■募集人員 2人程度

#### ■任期および身分

- ・任期2年(更新制)
- ・四日市市交通安全協議会会長(市長)からの委嘱

#### ■報酬

- ・講師活動、広報活動

5,000円/回(交通費を含む)  
・研修など  
3,000円/回(交通費を含む)

■面接 受け付け後、面接の日程を連絡します

■申 3月17日(必着)までに、履歴書を、郵送で、または直接、〒510-8601 道路管理課(市役所6階)へ

### 御池沼沢植物群落 令和5年度環境保全 ボランティア募集

文化課(☎354-8238 FAX354-4873)  
✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp  
HPID1671069841912)

■対 植物や環境保全に興味のある人

■時 4月以降の平日か土曜日の午前中(毎月2~3回程度)

■所 国指定天然記念物御池沼沢植物群落(西坂部町)

■持 作業しやすく汚れてもよい服装、帽子、長靴、飲み物、タオル、マスクなど

■申 3月10日(必着)までに、応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、または、直接、文化課(市役所9階)へ

■他 交通費の支給はありません。活動で使用する道具は準備します。活動中に被った体の損害は、四日市市市民活動総合保険により補償されます。参加者は、説明会にご参

加ください(日時は申し込み後に連絡します)。応募用紙は市ホームページから入手できます

### 小・中学校介助員[会計 年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課  
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

■対 市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

■申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

### 医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課  
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行う医療的ケアサポーターの登録を急ぎ募集しています。

■対 看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

■申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

## 令和6年4月1日採用 市職員の募集 医師(保健所長)

人事課(☎354-8120 FAX354-8330 HPID1671694488860)

職 種	採用予定人数	主な応募資格
医師(保健所長)	1名	平成21年3月31日以前に医師免許を取得した人 ただし、平成16年4月1日以降に医師免許を取得した者にあたっては、臨床研修を修了した人 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人 など

■募集要項 市ホームページからダウンロードできます

■一次試験日時と場所(予定) 随時

■応募方法 随時、原則申込専用サイトから電子(インターネット)申請してください

■業務内容、応募資格、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

# 令和5年度 助産師・看護師採用試験日程

市立四日市病院総務課(☎354-1111 FAX352-1565)

採用予定人数など詳しくは、応募締め切り日の前月の広報よっかいち下旬号に掲載するほか、希望者には募集案内を配布します。

採用試験日	応募締め切り日	採用年月日
5月19日(金)	5月10日	令和5年 7月1日
5月20日(土)	5月10日	令和6年 4月1日
6月17日(土)	6月7日	令和5年10月1日 令和6年 4月1日
7月15日(土)	7月5日	令和5年10月1日 令和6年 4月1日
8月10日(木)	8月1日	令和5年10月1日 令和6年 4月1日
10月14日(土)	10月4日	令和6年 1月1日 令和6年 4月1日

※定員に達した場合、以後の試験は実施しません

■試験科目 小論文、適性検査、面接

## まなぼうや「投稿コーナー」 掲載作品募集

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)  
HP<https://www.manabouya.com/>

市内の生涯学習情報を紹介する「まなぼうや通信」に投稿コーナーを設けます。現在、3月中旬発行の第55号の掲載作品を募集しています。ぜひご応募ください。

### ■募集作品

写真、書道、絵画、文芸(俳句・短歌・川柳)など、紙面に掲載できるもの

申2月27日までに、専用フォームから



## その他

### 資格取得を目指すひとり親の皆さんを支援します

こども家庭課  
(☎354-8276 FAX354-8061)  
HPID1658468780629)

ひとり親の人に資格を取得してもらい、経済的な自立を支援します。

### ■自立支援教育訓練給付金

対象講座の受講終了後に、本人が支払った費用の一部を支給します。受講前に対象講座の指定が必要で

す

### ■高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士など、就業に結びつきやすい資格の取得を養成機関で修業する場合に、訓練促進給付金が支給されます

他いづれも所得制限などの支給要件があり、事前に相談が必要です

## 年次有給休暇を 取得しやすい環境づくりに 取り組みましょう

商業労政課

問三重労働局雇用環境・均等室  
(☎059-226-2110)

新型コロナウイルス感染症対策として実践されている、新しい働き方・休み方のスタイルを定着させるためには、計画的な業務運営や休暇の分散化、年次有給休暇の計画的付与制度の導入、労働者の事情に応じた柔軟な働き方・休み方につながる時間単位の有給休暇の活用が効果的です。

詳しくは、厚生労働省「働き方・休み方改善ポータルサイト」内の「年次有給休暇取得促進特設サイト」(HP<https://work-holiday.mhlw.go.jp/kyuuka-sokushin/>)をご覧ください

## 三二情報

### ◆熟年大学OB会 作品展 (無料)

所文化会館第3展示室

(1)29期会

時3月9日(木) 11:00~16:00・10日(金) 9:00~15:30

問平出(☎090-4186-8600)

(2)28期会

時3月11日(土) 11:00~16:00・12日(日) 10:00~15:30

問黒木(☎080-3062-1136)

(3)26期会

時3月16日(木) 11:00~16:00・17日(金) 10:00~15:00 問堀越(☎337-1748)

### ◆ユニバーサルデザインの視点で四日市アーケード街ウォーク(基調講演&ワークショップ)

時3月9日(木) 13:00~16:00(12:30受け付け) 所第1部 プラトンホテル 第2部 近鉄四日市駅に隣接するアーケード街の通路・店舗

申事前に、専用フォームから 問伊藤(☎090-1271-6035)

### ◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

対65歳以上の人と親族 時3月10日・24日(いずれも金曜日) 10:00~12:00

■相談専用 ☎059-228-3143

問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

### ◆自然農法セミナー 自然農法とは、土づくり畑づくり

時3月11日(土) 9:30~11:30

所文化会館第2会議室 料500円 問自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

### ◆親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!一緒に子育てについて学び合おう~

対令和4年9月12日~令和5年1月11日生まれの第1子と保護者 時3月11日・18日・25日、4月1日(いずれも土曜日) 13:00~15:00

所富洲原地区市民センター1階 和室

定5組 料1,000円(別途テキスト代1,100円)

申事前に、子育て広場:ドロップイン(☎/FAX363-3728 smile\_dropin@yahoo.co.jp)へ

### ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時3月13日(月) 10:00~12:00

所富田地区市民センター1階 和室

料500円 持筆記用具、ゆったりした服装

問セパ三重(☎090-1831-1714 sepa mie@yahoo.co.jp) 他託児あり(300円/人。3月6日までに要申し込み)

### ◆三重の就職セミナー(無料)

対令和6年3月に大学・短期大学・専門学校などの卒業予定者、若年就職希望者(34歳程度まで) 時3月14日(火) 13:00~17:00

所文化会館展示棟

問四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194)、または「三重就職NAVI」で検索

### ◆県地区を訪ねて~赤水町・江村町・黒田町コースを散策~(小雨決行)

時3月19日(日) 9:00赤水バス停(県小学校前)集合 12:00ごろ近鉄桜駅解散

料四日市案内人協会会員200円(非会員300円)

申不要 問同協会 光用(☎090-2134-4028)

### ◆楽熟会 第3回作品展

時3月22日(水) 11:00~16:30、23日(木) 10:00~16:00 所文化会館第3展示室

問同会 栗山(☎321-5301、090-5009-8746)

### ◆「男の廻り裏端」の会 第9回歴史散歩映画館跡巡り(無料)

時3月23日(木) 10:00~12:00

所諏訪神社鳥居前集合 定20人(先着順)

問同会 志田(☎/FAX346-2903)

イベント講座

募集

その他

保健たより

## マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードサービスセンター  
(☎340-8371 FAX340-8372)

マイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影サービス、交付申請書記入のお手伝い、そのほかマイナンバーカードに関する相談受け付けなどのサポートをします。

※後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンターなどで受け取る必要があります

### ■ 3月の開催予定

時	所
2日(木) 3日(金) 10日(金)	じばさん2階 確定申告会場受付付近 9:30~17:30
4日(土) 5日(日) 25日(土) 26日(日)	イオンモール四日市北 1階 専門店通路 10:00~18:00
11日(土) 12日(日)	イオン四日市尾平店 1階 東側エスカレーター付近 10:00~18:00
17日(金) 24日(金)	アピタ四日市店 2階 休憩スペース (西側エスカレーター付近) 10:00~18:00
18日(土) 19日(日)	イオンタウン四日市泊 1階 中央イベント広場 10:00~18:00

## コンビニ交付サービスの お知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

### ◆コンビニ交付の証明書手数料

4月1日以降、マイナンバーカードを使用したコンビニ交付の証明発行手数料は以下のとおりです。

種類	手数料 (円)	
	コンビニ	窓口
住民票の写し		
印鑑登録証明書	150	200
所得課税証明書		
※戸籍証明書 (戸籍謄本・抄本)	350	450
※戸籍の附票の写し	150	200

※本籍と住所の両方が四日市市にある

るのみ取得できます

### ◆コンビニ交付サービスの一時停止

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を一時停止します。

#### ■一時停止するサービス

●戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)の発行

●戸籍の附票の写しの発行

時 3月24日(金) 19:00~25日(土) 23:00

●すべての証明書の発行

時 3月26日(日)

### ◆市民窓口サービスセンターにおける業務の停止

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### ■停止する業務

●戸籍に関する証明書の発行

時 3月25日(土) 10:00~13:00

## 合併処理浄化槽 維持管理補助金

上下水道局生活排水課  
(☎354-8402 FAX354-8375)

### 対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している  
※単独処理浄化槽は対象外
- (2) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅(面積制限あり)である
- (3) 年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である

※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

※補助額は、浄化槽の規模により異なります。

#### ■補助額

人槽	補助額
5~6人槽	12,000円
7~9人槽	14,000円
10~50人槽	17,000円

申 対象者には三重県水質検査センターから検査結果書と一緒に申請書類一式が送付されます。3月31日

(必着) までに、申請書と法定検査結果書(令和4年度分)の写しを、直接、または郵送で、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課へ。未申請の人は確認してください。3月までに受検予定の人は、申請書類が届き次第至急申請してください

## 旧四郷村役場への寄付 (クラウドファンディング) の御礼

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)



昨年9月22日~12月末に募集した旧四郷村役場の整備事業への寄付について、大勢の人から温かいご支援をいただき、心より御礼申し上げます。

#### ■窓口での受け付け(1月31日現在)

205の個人・団体から  
計3,117,090円

#### ■ふるさとチョイスによるガバメントクラウドファンディング®

161人から  
計3,161,000円

## りそな銀行での お支払いについて

会計管理課(☎354-8234 FAX354-8305)

令和5年3月31日をもって、本市が発行する納付書は、りそな銀行窓口での取り扱いを終了します。

4月以降に窓口で支払う場合は、納付書などに記載されている他の金融機関やコンビニエンスストアなどをご利用ください。

なお、地方税統一QRコード(eL-QR)が表示された市税の納付書や、口座振替については、りそな銀行を引き続きご利用いただけます。

## 空き家・空き地の 利活用を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

### ◆空き家・空き地バンク制度

(HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/>)

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的に、住み替えなどを検討している人に、市のホームページ「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。空き家、空き地を所有し、売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。

### ■登録対象

一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地(予定も含む)

### ◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(HPID)1611197585728)

同バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

**対**令和3年4月1日以降に同バンクに登録した所有者、または登録空き家・空き地の売買契約、賃貸借契約を成立させた所有者

### ■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

### ◆旧耐震空き家除却促進補助金

(HPID)1611107330079)

旧耐震基準で建築された空き家を除却し、空き家が所在していた土地を同バンクに登録する所有者に補助金を交付します。空き家は1年以上居住されていないものが対象です。

**対**空き家が所在、または所在していた土地の所有者

### ■対象となる土地

- 市内に存在する
- 令和3年4月1日以降に四日市市木造耐震補強工事等補助金交付要綱による交付決定を受けた空き家、または受ける予定の空き家が所在、または所在していた
- 個人が所有する

●固定資産税の課税標準の特例の適用を受けた

■補助金額 20万円

### ◆インスペクション補助金

(HPID)1611100746423)

同バンクに登録する空き家へのインスペクション(建物状況調査)にかかる費用を補助します。

**対**空き家の所有者

### ■対象となる空き家

同バンクに登録されている、または登録を予定しているもの

### ■補助金額

インスペクションに係る費用(上限8万円)

**申**随時受け付け(先着順。予算の範囲内で補助)

**他**その他条件や申請書など詳しくは、都市計画課へお問い合わせください

## 骨髄などの提供を 支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304  
HPID)1001000001153)

市では、非血縁者間で骨髄や末梢血幹細胞移植を行った市民に奨励金を支給しています。

**対**①骨髄などを提供した市民

10万円

②雇用事業者(市内に限る)

5万円

※申請者は市税に滞納がないことが要件です

**申**骨髄などを提供した日から6カ月以内に、申請書に日本骨髄バンクの証明書を添えて、直接、保健予防課(総合会館4階)へ

**他**申請書は市ホームページから入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。骨髄提供に関しては、日本骨髄バンク(☎03-5280-1789 HP<https://www.jmdp.or.jp/>)をご覧ください。骨髄バンク登録は、四日市献血ルーム「サンセリテ」(☎0120-39-5863)でできます

## 三二情報

◆認知症の在宅介護を終えた人(OB)のつらい家族が介護施設に入所している人、または在宅介護・看取り介護を終えた人

時3月24日(金) 13:30~15:30

所なやプラザ 料200円

申事前に、四日市家族会の世話人 中川(☎090-4114-6027)へ

◆船の学校 国立清水海上技術短期大学校

Web学校説明会

対高校生以上 時3月24日(金) 10:00~11:40、14:00~15:40(いずれも予定)

申3月16日17:00までに、電話で、同大学校教務課(☎054-334-0922)へ、またはホームページ(HP<https://www.jmets.ac.jp/shimizu/index.html>)から

◆第14回絵本でリトミック「はるかぜさんぽ」

対1歳以上の子と保護者

時3月24日(金) 10:30~11:10

所ときわ文化センター3階 ホール 定15組

料500円/組 申事前に、津リトミックセンター 新堂(☎059-232-7375 ①info@tsu-rhythmic.com)へ

◆文化セミナー四日市「新訂増補萬古焼概論〜知られざる萬古焼の歴史と発見〜」(岡本奉一郎)

時3月25日(土) 14:00~16:00 所文化会館第2会議室 料1,000円(学生500円)

問同セミナー 久安(☎090-1981-8110)

◆at.M〜小さな世界2023〜仲間たちと(無料)

時3月31日(金)~4月2日(日) 10:00~16:00 所文化会館第4展示室

問中島(☎090-8475-9686)

他ミニレッスンあり(キット代実費)

◆絵の教室 楠々社 作品展覧会2023(無料)

時3月31日(金)~4月2日(日) 10:00~17:00 所絵の教室 楠々社 四日市教室(羽津中一丁目) 問同教室(☎324-4817)

◆4月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)

対求職中の人 時4月4日(火)~9月27日(水)

募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科 申3月3日までに、ポリテクセンター三重(HP<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/> ☎320-2645)へ

他託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(平日木曜日)に参加必須

◆歯のここと何でも電話相談(無料)

時4月16日(日) 10:00~15:00

専用ダイヤル ☎059-225-1071、059-225-8747

問三重県保険医協会(☎059-225-1071)

◆2023年点訳初級講座

時4月21日~5月19日の毎週金曜日 10:00~12:00 所総合会館3階 療育訓練室または社会適応訓練室

料テキスト代300円(点字器1,300円)

申3月31日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきで、〒512-0085 諏訪町2-2 四日市市社会福祉協議会「点訳よっかいち」へ

問同会 高橋(☎338-6316)

◆空き家・空き地個別相談(無料)

時毎週月~金曜日 11:00~15:00

所四日市不動産会館[宅建協会四日市支部内(九の城町)] 持相談不動産に関する情報や書類など

申事前に、四日市不動産事業協同組合(☎355-0440)へ

◆木造建築科職業訓練生(大工の養成)募集

訓練期間 令和5年4月~令和7年3月の毎週水曜日(日中8時間) 定10人程度

料入校金10,000円、授業料11,000円/月、PTA会費15,000円

申3月20日までに、所属する事業所を通して、四日市建設高等職業訓練校(☎354-1531 FAX351-7358)へ



## 春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで、市役所や地区市民センターなどの窓口は大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日にわたり、その他の日では10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、なるべく早めに、また、時間に余裕を持ってお越しいただくようお願いします。

### ◆住所が変わったら14日以内に届出を

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、③マイナンバーカードなど写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、⑥健康保険証・年金証書などの書類が複数必要です。なお、届出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

届け出の種類		必要な物	届け出期間
転居届	四日市市内で住所を移す場合	本人確認書類(上記③または⑥)、認印 【以下の書類は所持者のみ】 マイナンバーカード、住基カード、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証	引っ越ししてから14日以内
転出届	四日市市から他の市区町村に住所を移す場合	上段のものと印鑑登録手帳(所持者のみ)	引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(四日市市の場合)
転入届	他の市区町村から四日市市に住所を移す場合	本人確認書類(上記③または⑥)、認印、転出証明書(前住所地の市区町村役場発行) 【以下の書類は所持者のみ】 マイナンバーカード、住基カード、介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療負担区分等証明書(該当者のうち県外転入のみ)	引っ越ししてから14日以内

### ◆引っ越しの際にはできるだけ早めに電話や水道などの手続きを(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

電話	NTT西日本 携帯電話からは	☎局番なしの 116 ☎0800-2000116	9:00～17:00 ※年末年始12/29～1/3を除く
郵便	日本郵便(株)四日市郵便局 日本郵便(株)四日市西郵便局	☎0570-943-905 ☎0570-943-782	9:00～19:00
水道	上下水道局お客様センター 業務窓口	☎354-8356	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
NHK	NHKふれあいセンター ※NHKHPからWEB申し込み可	☎0120-151515	9:00～18:00 (土・日曜日、祝日も受け付け)

※年末年始は、上記と取り扱いが異なる場合があります

### ◆土・日曜日、祝・休日も利用できます

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下) 10:00～19:00  
(☎359-6521)

**取り扱い業務** 住所・戸籍関係の届け出の受け付けや証明書の交付、市税の証明書の交付など(転入・転居・国保加入・脱退届・保険証の再発行・納付書を持っていない人の支払いなど、平日の17:00以降と土・日曜日、祝・休日には、取り扱いできない業務があります)

## 3月26日(日) 「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けない人は、ぜひご利用ください。また、桑名市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菰野町、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ますことができます。

時 3月26日(日) 8:30～17:15

所	内
市役所1階	転入・転出届などの手続き(マイナンバーカード・住基カードを利用する転入・転出届は除く)、戸籍の届出、住民票の写し(広域交付は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明書の交付 ★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部③または⑥)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です 市民課 ☎354-8152 ※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています(10:00～12:00、13:00～15:00)
2階	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ) 市民税課 ☎354-8133
3階	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き 保険年金課 ☎354-8159 ☎340-0221 要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など 介護保険課 ☎354-8427 ☎354-8190
9階	市立小・中学校の転校、新入学手続きなど 学校教育課 ☎354-8250
総合会館3階	児童手当、子ども医療費助成の手続き 子ども保健福祉課 ☎354-8083

※3月26日に「日曜窓口」を開設するのは上記場所のみですので、ご注意ください



## 令和5年度分 福祉サービス利用券の申請を 3月から受け付けます

障害福祉課  
(☎354-8171 FAX354-3016)

**申** 3月1日以降に、直接、障害福祉課（市役所3階）か各地区市民センター（中部を除く）へ

**他** 利用券の交付は3月24日から。（各地区市民センターでは申請受け付けのみ）

**■** 利用券の有効期間  
4月1日～令和6年3月31日

### ◆重度障害者タクシー乗車券

市に登録のあるタクシーに乗る場合に、1回に最大2枚まで利用できます（1枚500円の割引）。

**対** 以下のいずれかの障害者手帳を持つ、市民税非課税の18歳以上の人或は世帯全員が市民税非課税の18歳未満の人

(1) 身体障害者手帳

- ① 下肢・体幹障害1～3級
- ② 視覚障害1・2級
- ③ 内部障害1級

（①③は自動車燃料費用助成を利用している人を除く）

(2) 療育手帳A

(3) 精神障害者保健福祉手帳1級  
〔(1)(2)(3)とも、施設に入所している人を除く〕

**持** ●本人が申請する場合  
障害者手帳

●代理人が申請する場合  
障害者手帳、障害者本人の印鑑、代理人の身分証明書（運転免許証など）

**■** 交付枚数 年間72枚

### ◆はり・きゅう・マッサージ利用券

四日市市視覚障害者協会指定の施設所で、1回につき1枚利用できます。

**対** 満70歳以上の人、または身体障害者手帳を持つ肢体障害1・2級の人

**持** ●本人が申請する場合  
身分証明書

●代理人が申請する場合  
本人の身分証明書、代理人の身分証明書

**■** 交付枚数 年間10枚

**■** 利用料金 利用券1枚につき、「はり・きゅう」か「マッサージ」のどちらかを利用したときは2,000円、同時に利用したときは3,000円の利用者負担が必要です

## 子育て世帯などの 住み替え、親世帯との 同居・近居を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)  
HPID1001000001794)

**申** 随時（先着順。予算の範囲内で補助）

**他** 支援内容および申請書など詳しくは、都市計画課へお問い合わせください。申請書は市ホームページからも入手できます

### ◆子育て世帯・若年夫婦世帯の住み替え支援・親世帯との近居支援

**■** 対象者  
子育て世帯または若年夫婦世帯であり、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

**■** 対象となる住宅  
対象区域の一戸建て中古住宅（親世帯と近居する場合は親世帯から2km以内の市内一戸建て中古住宅）

**■** 補助内容  
取得した住宅・土地の固定資産税等相当額の2年分で最大20万円（親世帯と近居する場合は固定資産税等相当額の4年分で最大40万円）

**他** 昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限り、対象区域についてはお問い合わせください。住宅を取得後、最初の固定資産税等が課税される年度の前年度に申請が必要になります

### ◆三世帯同居等支援

**■** 対象者 子育て世帯または若年夫

婦世帯とその親世帯であり、三世帯同居などを予定しているまたは令和2年4月1日以降に三世帯同居を開始し、2年以上が経過していない世帯

**■** 対象となる住宅  
親世帯または子世帯のいずれかが市内に所有する住宅

**■** 補助内容  
リフォーム費用の3分の1（最大50万円）

**他** 工事を行う前に申請が必要になります

## 法人課税業務（県税） を集約します

市民税課  
問三重県四日市県税事務所  
(☎059-352-0577 FAX059-352-0579)

法人所在地により県内8県税事務所で行っている法人県民税・法人事業税の課税業務、津総合県税事務所で行っている外形標準課税業務を、令和5年4月から、「四日市県税事務所」および「津総合県税事務所」の2事務所へ集約します。

令和5年4月以降、申告書などの提出（郵送可）および申告に関わる問い合わせ・相談は、法人所在地の集約事務所（四日市または津総合）へお願いします。

四日市市所在地の法人は、申告書の提出および申告に関わる問い合わせ・相談先が四日市県税事務所となります。

## 小学校給食パート職員 [会計年度任用職員 (パートタイム)]の募集

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

**対** 市立小学校で1日6時間勤務できる人

**内** 給食調理、運搬、片付け、調理場清掃など

**申** 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育総務課（市役所9階）へ

## 障害年金制度

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

障害年金は、病気やけがにより、政令で定められている障害の状態になり、保険料の納付要件を満たしている人が受け取ることができる公的年金制度です。初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて病院に行った日)が20歳前の場合、納付要件は不要です。

**対**初診日の時点で、

- ①国民年金第1号被保険者、または厚生年金(国民年金第2号)に加入していない、20歳前か60~64歳の人
- ②厚生年金に加入していた、またはその扶養に入っていた人(国民年金第3号被保険者)

### ■窓口(相談は要予約)

- ①保険年金課年金係(市役所3階)
- ②四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)

## 春の火災予防運動3月1日~7日 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)  
🌐<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

### ◆令和4年の火災の発生状況

令和4年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は79件です。このうち建物火災が42件で、主な出火原因は、こんろ、放火、たばこによる火災になります。

### ◆住宅防火

いのちを守る 10のポイント

《四つの習慣》

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、

不必要なプラグは抜く  
《六つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策をする

**他**住宅用火災警報器についての点検方法は、四日市市消防本部のホームページでご確認ください

## 3月は 自殺対策強化月間です

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

身近な人が「いつもより元気がない」「なんとなく、いつもと違う」と変化を感じたときは、「どうしたの」と勇気を出して声を掛けてみませんか。そして、必要なときには保健所や医療機関などの専門家へ相談し、温かく寄り添い見守りましょう。

また、支援者自身が安心して暮らせることも大切です。友達や家族の相談に乗っていると、「悩みを聞くのがつらい」など、自分が疲れてしまう時があるかもしれません。そんなときは、すべてを抱え込む必要はなく、少し休んでみてはどうでしょうか。自分自身の心も大切にしてください。悩んだときは一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

●こころの相談窓口(保健予防課)  
☎352-0596



## 四日市けいりん

本場開催 3月11・12・13・16・17・18・24・25・26・28・29・30日

場外発売 3月①・④・⑤・⑥・7・8・⑨・⑩・⑪・⑫・13・15・16・17・18・19・20・21・24・25・26・27・28・29日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A= 9:00~12:00 E=13:00~21:00  
B=13:00~16:30 F= 9:00~21:00  
C=17:30~21:00 G=16:30~21:00  
D= 9:00~16:30  
H= 9:00~12:00、17:30~21:00  
I=17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

### ●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

3/7 C

3/1・2・14・16・29・30 F

卓球

3/3・15 C 3/10・31 D

3/9・17・23 F

バスケットボール 3/8・22 F

バレーボール 3/20 E

ハンドボール 3/6・13 E

### ●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場

3/7 A

3/12・18・22 C

3/1~6・8~11・13~17・

19~21・23~31 F

遠的射場

3/7 A 3/12・18 C

3/2・4・9・11・14・

16・21・23・25・

26・28・30 F

### ●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面)

3/19・22 C

3/1・3・5・6・8・10・

13・15・17・20・

24・27・29・31 F

### ●トレーニングルーム(全面)

3/6~24・27~31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/10・24 B

3/3・13・15・17・20 E

3/9・23・31 F

卓球

3/1・6・7・8・14・22 E

3/2・16・29・30 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 3/24 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 3/4・11・25

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



## ◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券がない人は同課へ連絡してください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



## ◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症

**対** 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください  
**持** 母子健康手帳、予診  
**他** 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術などを受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください  
**■日本脳炎予防接種特例対象**  
 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます  
**■ヒトパピローマウイルスワクチン キャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象**  
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です



## ◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)  
 窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他 乳幼児食教室の申し込みは子育て支援アプリ「よかプリコ」からできます

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ  
 のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
<b>パパママ教室</b> (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和5年7月8日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	4月14日(金) 9:30~12:00	4月3日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
<b>パンダひろば</b> (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	3月6日(月) 10:00~11:00	/	申不要 所 総合会館5階
<b>さくらんぼひろば</b> (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	3月3日(金) 10:00~11:00		
<b>乳幼児食教室</b> (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	4月11日(火) 4月28日(金) 4月25日(火)	10:30~11:50	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
<b>1歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定15人	4月7日(金) 13:30~15:00 4月18日(火) 10:00~11:30	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
<b>2歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	4月18日(火) 13:30~15:00 4月21日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
<b>家庭訪問・電話相談</b>	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30~17:15		随時

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 子育て未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
3月5日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
子育て未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎☎331-1875	
子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

令和4年度に高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象となる人は、令和5年3月31日までに接種してください。

対	<p>○令和5年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳</p> <p>○60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人</p> <p>上記対象の人のうち、当ワクチンを受けたことがある人は対象外です。 対象の人には、令和4年4月上旬に個人通知しました。紛失した人は同課へご連絡ください</p>
---	--

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。65歳以上の上記対象外の人で接種を希望する人は事前に申請をお願いします。ただし、過去に1度でも市の補助制度を使用した人または、定期予防接種を受けたことがある人は対象外です。



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルスを早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 (現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く)				
期 間	3月31日(金)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、同課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課へご連絡ください				

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 📱<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



**◆休日救急医療など**

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



**◆難病、感染症の相談・検査**

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
難病の相談	保健師による相談：電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名)	3月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも水曜日) 13:00~15:00	総合会館5階
※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	3月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	



**◆こころの相談**

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)：3日前までに要予約(先着順) 3月9日(木) 13:30~16:30 3月24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ：電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

屋内施設の利用は、令和5年3月1日(水)から、利用再開を予定しています。

時 8:30~21:00[日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室は温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

# 「あなたのこころ疲れていませんか」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



日常生活の中で、多くの方がストレスや疲労を抱えて暮らしています。ストレスや疲労の影響は遅れて現れ、自分でも体やこころの変化に気付かず、知らないうちにうつ状態になっていることがあります。

なぜか元気が出ない、頭がぼんやりする、頑張れない、そんな思いで苦しんでいませんか。自分の我慢や努力が足りないせいだと思いがちですが、実は心身の疲れが積み重なっているためかもしれません。

中には、こうなったのは自分のせいと感じ、身近な人に迷惑をかけていると思い込んで、死ぬしかないと思

い詰めてしまう人もいます。

近年、全国の自殺者数は減少傾向にあるものの、今なお年間約2万人が自ら命を絶っており、令和2年以降は若者や女性の自殺者数が増加しています。

自殺は、「誰にでも起こりうる危機」であり、決して特別なことではありません。背景には、仕事や生活の不安、健康問題、いじめなどいくつもの要因が重なっていることが分かっています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で私たちの生活に変化が生じたことも大きな要因です。

疲れたら休養が必要です。専門的

な治療が必要なこともあります。

保健所では、精神科医師や保健師、精神保健福祉士などによるこころの相談を行っています。一人で抱え込まず、相談してください。ご家族からの相談もお受けしています。まずは、苦しい思いを話してみませんか。



**問い合わせ先**  
保健予防課「こころの相談窓口」  
☎352-0596 FAX351-3304  
(平日8:30～17:15  
相談については要予約)

## 3月の予定

### 相談

午前=9:00～12:00 午後=13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	
	行政書士相談 ※5		7(火)	
	社会保険労務士相談 ※6		15(水)	
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け)		8(水)・22(水)	午後
	日曜市税納付相談	354-8149 354-8143	26(日)	10:00～16:00
日曜国保納付相談	354-8160	保険年金課		
福祉	障害者相談 ※8		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276		
	児童虐待相談	353-5110		
	児童発達相談	354-8064		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	8(水) オンライン	13:00～16:00
			11(土)	午前と13:00～15:00
			22(水) オンライン	17:00～20:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日(要予約)		
出入国・在留手続き相談		19(日)(要予約)	13:00～16:00	

■令和5(2023)年1月末日の人口は、3月上旬号裏表紙に掲載します