

Số thông tin lây nhiễm thành phố Yokkaichi

Để khỏe mạnh đến trường



Phát hành tháng 12
năm 4 Reiwa
Hội đồng giáo dục
thành phố Yokkaichi

Chân thành cảm ơn các vị phụ huynh đã luôn hợp tác thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm Korona. Mùa đông đang tới, cũng là thời điểm dịch cúm mùa lây lan rộng đối với trẻ em. Tại các gia đình, rất mong mọi người tiếp tục hợp tác thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm, và quản lý sức khỏe của gia đình.

Biện pháp phòng chống lây nhiễm ~ Để không lây lan rộng ~

Tại trường học, để phòng chống lây nhiễm, ngoài các biện pháp cơ bản là rửa tay, ho phải che miệng lại, lưu thông không khí, nhà trường tiếp tục duy trì các biện pháp tránh 「3 điều mật」 có khả năng lây nhiễm cao, đảm bảo khoá học an toàn.

Hãy nghỉ ngơi



Không chỉ khi bị sốt, mà nếu có các triệu chứng sức khỏe không tốt, khác với ngày thường như đau đầu, ho, đau họng, thì các em hạn chế đến trường và đi ra ngoài.

Hiện tại, thời điểm cả dịch korona và dịch cúm mùa sẽ lây lan rộng, có khả năng khi bị sốt sẽ được điều trị riêng. Tại mỗi gia đình, hãy nhanh chóng chuẩn bị sẵn kit xét nghiệm korona, và thuốc hạ sốt.

■Địa điểm bán thuốc hạ sốt (bộ lao động) ⇒



Luôn lưu thông không khí



Trong các biện pháp phòng chống lây nhiễm, thì việc lưu thông không khí là điều vô cùng quan trọng. Tại trường học, việc lưu thông không khí là để đẩy không khí bẩn có chứa khí co2 ra ngoài. Tại gia đình, hãy luôn lưu tâm đến việc lưu thông không khí, hãy mở 2 cửa trong phòng, mỗi giờ đồng hồ hãy lưu thông không khí từ 5 đến 10 phút,

Luôn đeo khẩu trang đúng cách

『Đeo khẩu trang(bộ lao động)』 ⇒



Việc đeo khẩu trang là một trong số các biện pháp phòng chống lây nhiễm, tại trường học, 「trường hợp nói chuyện với nhau ở cự ly gần」 sẽ được yêu cầu đeo khẩu trang. Những trường hợp như dưới đây sẽ không cần đeo khẩu trang.

- Khi vận động hoặc đến và tan trường
- Khi không nói chuyện
- Đảm bảo khoảng cách đủ 2 m

Việc đeo khẩu trang trở thành thói quen trong thời gian dài, nên các em có những tâm trạng như 「mặc dù khó thở, nhưng mọi người đều đeo nên không thể bỏ ra」 「bỏ khẩu trang ra thấy sợ, và thấy xấu hổ」. Để xóa bỏ những suy nghĩ đó, tại gia đình cũng hãy nói chuyện với các em về việc có thể bỏ khẩu trang tùy vào tình huống và sức khỏe của bản thân.

【Câu chuyện của bác sỹ trường học Watanabe shinya】

Khẩu trang có vai trò quan trọng trong việc ngăn chặn các giọt bắn ở cự ly gần. Tuy nhiên, không phải chúng ta lúc nào cũng phải đeo khẩu trang, chúng ta cũng tạo các cơ hội để các em bỏ khẩu trang, có thể thể hiện bản thân bằng ngôn ngữ và các cách thể thiện phong phú.



Tại gia đình có thể tự kiểm tra ~ Cách lựa chọn kit xét nghiệm korona ~

Kit xét nghiệm có chữ 「研究用」 dùng để nghiên cứu sẽ là bộ xét nghiệm chưa được xác nhận. Hãy sử dụng bộ kit 「医療用 dùng cho y tế」 hoặc 「一般用 dùng bình thường」 đã được công nhận và bày bán tại các hiệu thuốc.



医療用



一般用



(Trung tâm ý tế công cộng Yokkaichi)

Cho dù kết quả xét nghiệm là âm tính, thì bạn vẫn có thể bị nhiễm korona chủng mới, hoặc vi rút cúm. Để phòng tránh lây lan rộng, nếu các triệu chứng kéo dài, hãy xin tư vấn của bác sỹ gia đình.

【Danh sách kit xét nghiệm được nhà nước công nhận】⇒



(一般用)

■ Lây nhiễm korona (trang chủ thành phố Yokkaichi)

Nếu không có bác sỹ của gia đình, mà đang phân vân về nơi muốn tư vấn, hãy tham khảo danh sách nơi tiếp nhận tư vấn.

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1579480194879/index.html>

⇒



Yêu cầu



■ Các bạn nhỏ bị dương tính ⇒ Hãy điều trị và nghỉ dưỡng.

■ Người trong gia đình bị dương tính ⇒ Các bạn nhỏ cách ly tại nhà
(Các bạn nhỏ là người tiếp xúc gần)

Hệ thống thời gian điều trị và nghỉ ngơi • Thời gian cách ly

Hãy đọc mã QR bên phải, có thể tra được thời gian cách ly và nghỉ dưỡng.
(Từ trang chủ tỉnh Mie <https://logoform.jp/form/8vMX/131785>)



■ Các bạn nhỏ có triệu chứng bị cúm ⇒ Không nên đến trường

※ Đường lây nhiễm trong gia đình khá cao. Chính vì vậy, những người trong gia đình có triệu chứng bị cảm cúm thì hãy hạn chế cho các em đến trường. Rất mong nhận được sự hợp tác từ mọi người.

➔ Nếu nghỉ học với lý do được ghi như ở trên, sẽ được tính là cho nghỉ học.

• Số thông tin này có thể xem trên trang chủ của thành phố Yokkaichi.

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

• Nội dung này có thể sẽ được sửa đổi tùy thuộc vào tình hình.

【Địa chỉ liên hệ : Hội đồng giáo dục thành phố Yokkaichi Phòng đào tạo 【TEL 354-8252】

四日市 感染症だより

検索