

Por una vida escolar saludable



Gracias por su cooperación para responder a la nueva infección por coronavirus. Con la llegada del invierno, existe preocupación por la influenza, que será el centro de la epidemia entre los niños. En el futuro, cuide la infección en el hogar y cuide la condición física de su familia.

Puntos clave para el control de infecciones ~Para prevenir la propagación de infecciones~

Para evitar la propagación de la infección en la escuela, además de las contramedidas básicas para enfermedades infecciosas, como lavarse las manos, la etiqueta al toser y la ventilación, seguiremos tomando medidas como evitar los "3 secretos" que aumentan el riesgo de infección. y asegurando la distancia física.

Descansa sin exagerar

Si tiene algún síntoma inusual, como fiebre, dolor de garganta, tos o dolor de cabeza, absténgase de ir a la escuela o salir.

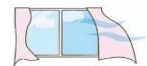
En el futuro, si la infección por el nuevo coronavirus y la influenza estacional prevalecen al mismo tiempo, es posible que haya escasez de pacientes ambulatorios con fiebre. Es una buena idea prepararse en casa, como comprar temprano un kit de prueba para el nuevo coronavirus y analgésicos antipiréticos.

■ Sobre los analgésicos antipiréticos de venta libre ⇒
 (Ministerio de Sanidad, Trabajo y Previsión Social)



Ventilar con frecuencia

La ventilación es muy importante en el control de infecciones. En la escuela, usamos el valor del monitor de dióxido de carbono como guía para la contaminación del aire ventilar. Incluso en casa, intente ventilar con frecuencia abriendo dos ventanas y puertas en la habitación durante



Usar mascarilla

『Sobre el uso de mascarilla (Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar)』⇒



El uso de una mascarilla es una de las medidas para prevenir la propagación de la infección, y en la escuela le «pedimos que use una máscara cuando esté hablando con alguien a una distancia cercana». Además, en principio, no se requieren máscaras en las siguientes situaciones.

- Al ir y venir de la escuela o hacer ejercicio ■ Cuando hay poca conversación
- Escenas en las que se puede asegurar una distancia suficiente (aproximadamente 2 m)

A medida que la vida útil de la mascarilla se vuelve más larga, algunos niños pueden sentir que «siento que me asfixia, pero no puedo quitármela porque todos la están usando» y «Tengo miedo o vergüenza de quitármela». Con esto en mente, anime a sus hijos a ponerse y quitarse las mascarillas de acuerdo con su propia condición física y ocasión.

[La historia del médico de la escuela Shinya Watanabe]

Las mascarillas son importantes para evitar gotitas a corta distancia. Sin embargo, en lugar de pasar tiempo usando mascarillas, creemos oportunidades para quitarse las mascarillas para que los niños puedan expresarse con ricas expresiones faciales y



Al realizar pruebas en casa ~Cómo elegir un nuevo kit de prueba corona~

Los kits etiquetados como 「Uso de investigación」 no se han probado. Use kits 「médicos」 o 「generales」 aprobados por el gobierno disponibles en las farmacias.



医療用



一般用



Incluso si el resultado del kit de prueba es negativo, puede estar infectado con el nuevo coronavirus o influenza. Para evitar la propagación de la infección, consulte a su médico de familia si los síntomas persisten.

【Lista de kits de prueba aprobados por el gobierno】⇒



(一般用)

(Del folleto del Centro de Salud Pública de la Ciudad de Yokkaichi)

■ Acerca de la nueva infección por coronavirus (Yokkaichi City HP)

Si no tienes médico de familia, o si no estás seguro de dónde consultar, puedes ver información sobre dónde consultar. ⇒



<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1579480194879/index.html>

Pedido



■ Si su niño da **positivo** ⇒ Tiempo de espera hasta mejorar.

■ Si un familiar de la misma casa da **positivo** ⇒ El niño también deberá de quedarse en casa
(Su hijo se ha convertido en un contacto cercano)

Sistema de información rápida para el período de tratamiento médico y el período de espera

Puede consultar el tratamiento médico y el tiempo de espera desde el código QR a la derecha.
(Desde el Home page de la Prefectura de Mie <https://logoform.jp/form/8vMX/131785>)



■ Cuando el niño tiene síntomas de resfriado ⇒ Por favor, absténgase de ir a la escuela.

※ La vía de contagio de la nueva enfermedad infecciosa coronavirus es alta en el hogar. Por esta razón, le pedimos su cooperación para abstenerse de venir a la escuela tanto como sea posible, incluso si sus familiares tienen síntomas de resfriado.

Si falta a la escuela debido a lo anterior, se suspenderá su asistencia y no se considerará ausente.

• Esta carta también está disponible en el sitio web de la ciudad de Yokkaichi.

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

• El contenido de puede ser revisado según sea necesario.

四日市 感染症だより



【Contacto: División de Educación Escolar, Junta de Educación de la Ciudad de Yokkaichi TEL 354-8252】