

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。各イベントなどには、感染症対策（マスク着用など）をしてお越してください。

※掲載している内容は9月30日時点での情報です

令和4年度 四日市市社会福祉大会

健康福祉課

☒四日市市社会福祉協議会

(☎354-8265 FAX354-6486)

時 11月8日(火) 13:30~
14:30 (12:30開場)

所 文化会館第1ホール

内 福祉功労者の表彰など

料 無料

他 手話通訳・要約筆記あり。FM補聴システム・ヒアリングループを設置します

四日市あすなろう鉄道を 活用したまちづくり事業 「駅ピアノ」開催

公共交通推進室

(☎354-8095 FAX354-8404)



オープニングゲストに、アイドルフォーセールズ、カホーンZenno、キーボード&歌JUNCOが登場します。楽しく気軽にピアノに触れてみませんか。

時 11月5日(土)

所 あすなろう四日市駅改札内

料 無料 (演奏者以外の方が改札内に入る場合は入場料200円)

問(一社)JUNCOいずむ芸術アカデミー (☎337-8801)

第11回 郷土が誇る芸能大会

文化課

(☎354-8239 FAX354-4873)

時 11月6日(日) 13:00から
(時間は変更になる可能性があります)

所 文化会館第2ホール

内 郷土の伝統芸能団体による発表に解説を交えてご覧いただきます

■ 出演団体など(順不同)

日永つんつくおどり保存会(日永地区)、鳳明社(神前地区)、南浜田舞獅子保存会(浜田地区)、御館獅子舞保存会(三重地区)、南納屋町鯨船保存会(港地区)、お諏訪おどり保存会(水沢地区)

料 無料

若者による フォトコンテスト

ハッシュタグ

四日市の好きをみつける

市民協働安全課

☒(一社)グローバル・ユース

(☎080-7195-1098)

四日市の風景・人物・食べ物・文化など題材は自由。若者ならではの視点で、あなたが好きな四日市を教えてください。

■ 募集期間

11月30日まで

応募要件

次をすべて満たすこと

- ①市内に在住、または通学する中学・高校生、大学・専門学校生
- ②市内で撮影された写真

応募手順

- (1)インスタグラムをインストールし、公式アカウント(@ydp_gy_2022)をフォローする
- (2)ハッシュタグ「#四日市の好きをみつける」を付けて写真とその説明を投稿する
(一人何枚でも応募可)



審査基準

「四日市の好き」が伝わる

入賞賞品

- 最優秀賞×1人(5,000円相当)
- 優秀賞×1人(3,000円相当)
- 特別賞×6人(1,000円相当)

結果発表

令和5年1月予定(2月に入選作品の展示、入賞表彰式を予定)

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 07 図書館だより
- 08 イベント・講座
- 12 募集
- 13 その他
- 21 保健だより
- 24 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttp://cocoplaza-yokkaichi.jp/](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
[HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/](https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月30日(水)まで	9:00 ~ 17:00	2022年台湾文化展「伝統と現代を生きる」	国際交流センターラウンジ	内台湾伝統文化の祭り、原住民の文化、客家文化、日常の暮らし、日本統治時代の様子を展示品と共に紹介 料無料 申不要	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)
11月3日(祝)	10:00~ 15:00 (9:45 受け付け)	文化の日茶会	茶室「泗翠庵」 広間、立礼席	内四日市産の抹茶を点ててお出しします。広間では濃茶、立礼席では薄茶を提供 師四日市茶道教授連盟 定100人(先着順) 料2,200円(2席券) 持黒文字、扇子、懐紙、白靴下 他通常の立礼席は休業	泗翠庵
11月4日(金)	18:30 ~ 20:00 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援隊 創業カフェ「儲けの仕組みのポイント」	四日市商工会議所中会議室	対創業を考えている人、創業後間もない人 内事業の儲けの仕組み、継続していくために必要なポイントについて説明します 料無料 持筆記用具 申事前に、ホームページ (HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
11月4日(金) ~ 令和5年 2月14日(火)	17:00 ~ 24:00	すわ公園から光の贈りもの2022 YOKKAICHI ILLUMINATION 2022 (近鉄四日市駅前イルミネーション)	すわ公園交流館 近鉄四日市駅東口広場、中央通りの一部	内冬の風物詩、諏訪公園&すわ公園交流館での約5万球のイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます 料無料 申不要 近鉄四日市駅東口のイチョウや、中央通りのクスノキ並木が光をまとい、一帯が華やかな雰囲気になります	すわ公園交流館 商業労政課 (☎354-8175 FAX354-8307 HP1663810280795)
11月5日(土) ~13日(日)	9:00~ 17:00 (最終日は 15:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示「書友会展」	楠歴史民俗資料館展示棟	内書友会の80代までの会員20人が、書の楽しさを伝える作品を展示します 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
11月6日(日)	8:00 ~ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ (HPhttp://umigame2009.com) でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	18:30 ~ 19:15	第82回 中庭コンサート「光のハーモニー」	あさけプラザ中庭(雨天・寒冷の場合は1階ロビー)	演奏曲 今、ここに。小さな四季。瑠璃色の地球 出演 女声合唱 Luce 料無料 申不要	あさけプラザ
11月11日(金)	9:00~ 15:00 (9:40まで 受け付け)	第15回 四日市ドームカップ(グラウンドゴルフ)	四日市ドーム	内3ラウンド制。5位まで賞品あり(内回り、外回り)。ホールインワン賞あり 料500円(保険料含む。当日支払い) 申不要	スポーツ課 問JNスポーツグループ (☎330-3131 FAX330-3133)
①11月12日 ②12月10日 (いずれも土曜日)	9:00 ~ 12:00	定期普通救命講習	中消防署	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定各20人(先着順) 料無料 申①11月5日 ②12月3日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月12日(土)	13:30 ～ 15:30	オリンピック金メダリストから学ぶレスリング教室	中央第2体育館	対市内に在住、または通園・通学する年長～高校生 師オリンピック金メダリスト 志土地真優さん、コーチ志土地翔太さん 定72人 料無料 持運動のできる服装、体育館シューズ 申11月4日までに、所定の申込書を、ファクスで、または直接、中央緑地施設管理事務所へ 他申込書は、スポーツ協会ホームページ(https://www.y-sports.jp/)で入手できます	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所) ☎345-4111 FAX346-7767)
11月13日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	■「紅葉狩」(長野市) 料一服500円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで。1テーブルにつき1人のみ	洒翠庵
11月15日(火)	①13:00 ～14:00 (12:15 受け付け) ②14:15 ～15:15 (13:30 受け付け)	高齢者就職面接会	文化会館展示棟	対事業所への就職を希望する、おおむね55歳以上の人 内高齢の人と事業所のマッチングを進めるため、ハローワーク四日市・四日市市・三重県などが協力して就職面接会を開催します 定各50人(先着順) 料無料 申事前に、直接、ハローワーク四日市へ	商業労政課 問ハローワーク四日市 (☎353-556642#)
	13:30 ～ 14:30	野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをお聴きください ■出演 Brilliant Colors 定15人(当日、先着順) 料無料 他一緒に歌うことはできません。同館Facebookアカウントでライブ配信予定	すわ公園交流館
11月16日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	11月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ
11月17日(木)	10:00 ～ 12:30	おもちゃ図書館まつり	文化会館第4ホール	対乳幼児と保護者 内障害のある子もない子も、いろいろなおもちゃと一緒に親子で遊びましょう。11:45から楽しい手遊びもします 料無料 申不要	健康福祉課 問四日市市社会福祉協議会地域福祉課 (☎354-8144 FAX354-6486)
	10:30 ～ 11:30	こんにちは、四日市!	こどもの家(諏訪公園内)	対乳幼児と保護者、または子育て中の人 内市内の子育て施設や公園を紹介します。先輩ママや子育てコンシェルジュに相談もできます。気軽におしゃべりしましょう 定12人(先着順) 料無料 申10月27日13:00～11月8日に、電話で、こどもの家へ	こどもの家 【☎/FAX351-3933(日・月曜日、祝日休館)】
11月19日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階防災センター	対市内に在住する中学生以上 内成人、小児、乳児への心肺蘇生法(筆記試験と実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法 定20人(先着順) 料無料 申11月1日～11日に、電話で、消防本部消防救急課へ 他駐車場はありません	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	9:30 ～ 15:30	司法書士による無料相談会	総合会館7階第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場はありません	市民・消費生活相談室 問三重県司法書士会四日市支部 水谷 (☎364-3631)
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町)[オンライン(Zoom)併用] ※会場を変更する場合があります	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者をゲストスピーカーに迎え、ゆるく温かな勉強会と交流会。講演後、交流会を開催します 定15人(会場定員。先着順)。オンラインは定員なし(講演のみ) 料500円 申事前に、ホームページ(http://www.bizcafe41.jp/)から	商業労政課 問サイバー・ネットコミュニケーションズ株式会社 (☎329-5407 FAX329-5408)
11月20日(日)	10:00 ～ 16:00	行政書士ADRセンター三重による4種のトラブル無料相談会	津リージョンプラザ第7会議室	内ペット、自転車事故、マンションなどの敷金返還・原状回復、外国人の就労・就学に関するトラブル、話し合いで解決したい場合の相談 料無料 申事前に、電話かファクス、Eメールで、行政書士ADRセンター三重へ	市民・消費生活相談室 問行政書士ADRセンター三重 天春 (☎339-0555 FAX059-226-4707 ✉adr@mie-gyoseisyoshi.jp)

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月20日(日)	11:00 ～ 15:00	第63回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流 館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリ ジナルやカバーの曲を歌います 定15人 料無料 申不要	すわ公園交流 館
11月23日(祝)	13:00 ～ 16:00	こども芸術体験事 業「表現ワークシ ョップ・プレ」	三浜文化会館 リハーサル室 Bほか	対市内に在住する小学生 内第一線で活躍するプ ロの音楽家を講師に迎え、音楽をはじめさまざま な方法で自分を表現し、仲間と一つの作品を創り 上げるミニワークショップ 師作曲家・ピアニスト 加藤昌則さん、ピアニスト 磯部登葉さ ん 定30人(応募多数の場合は抽選) 申11月11日までに、専用フォームから	文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)
11月26日(土)	15:30 ～ 17:00 (出演 希望者は 12:30～ 17:00)	プラザフェス 2022	こども子育て 交流プラザ	内家族や友だちとプラザに集合し、音楽や手品など、 みんなの好きなことや得意なことを一緒に楽しみま しょう。出演者も募集 ■出演希望者 対18歳まで の人、子どもに関わる人 定6組(1グループは最 大5人程度) 申11月1日9:00～20日17:00に、 代表者の名前・電話番号、グループ名を、電話で、ま たは直接、同プラザへ 他発表は1グループ10分 以内。ジャンルは問いませんが、観覧対象者に合わ せた内容をお願いします ■観覧希望者 対18歳 までの子と保護者 定30人(当日、先着順。15:00 から受け付け開始) 料無料 申不要 他詳しくは ホームページまたは「ここ通信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
11月27日(日)	9:00 ～ 11:00	干潟の生き物の保 全活動	鈴鹿川河口	内鈴鹿川の河口に生息するカニ「ハクセンシオマ ネキ」などの希少な生き物を守るために、干潟の 清掃活動をし、カモやカモメなど渡り鳥 の観察をします 定20人程度(応募多 数の場合は抽選) 料無料 申11月23日までに、専用フォームから	環境政策課 問なたね通信 (☎080- 1563-3032 ✉da34227@ gmail.com)
	10:00 ～ 11:30	国際理解講座 台湾「Formosa 美しい島ー台湾」	国際交流セン ター	内同センターで13年間日本語を学び、台湾で中学 校の社会科教師を務めた許恵敏さんが、台湾の生 活文化や歴史を日本語で紹介します 定30人(先着順) 料無料 申事前に、電話またはEメールで、同センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉vic@yokkaic hi-shinko.com)
	10:00～ 12:00 (講座) 12:00以降 (希望者のみ 個別相談 1人20分)	面接徹底対策講座	勤労者・市民 交流センター 本館研修室	対転職、再就職を考えている人(年齢・性別不問) 内面接ロールプレイング、面接前線の現状(就職 あっせんはありません) 師キャリアコンサル タント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申11月11日以降 に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
11月28日(月)	10:00 ～ 11:30	第4回消費者講座	総合会館7階 第1研修室	■テーマ「食品ロスの現状と課題解決に向けて ～消費者と事業者が連携する取り組み～」 師四日市大学総合政策学部教授 松井真理子さん 定50人(先着順) 料無料 申不要	市民・消費生活相談室 問四日市消費 者協会 (☎357-5069)
12月3日(土)	10:00 ～ 12:00	ひとり親家庭のた めの交流事業 「親子飾り巻き寿 司教室」 	総合会館4階 調理室	対市内に在住、または通勤する、母子・父子家庭 の親子 内親子で一緒に可愛い飾り巻き寿司を1 人1本作ります 定6組(応募多数の場合は抽選) 料300円/人 持エプロン、三角巾、持ち帰り用 容器 申11月15日(必着)までに、親子の住所・ 名前(フリガナ)・性別、子の年齢(学年)、日中 連絡の取れる電話番号、あればメールアドレス、託 児の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメール で、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉 センターへ 他託児あり(無料)	母子・父子福祉 センター (☎FAX354- 8277 ✉o-f.center @yokkaichi- shakyo.or.jp)
① 12月3日(土) ② 12月4日(日)	①15:30 から ②14:30 から	ヴィアティン三重 バレーボールホー ムゲームご招待	総合体育館	対市内に在住、または通勤・通学する人 内V2 男子ヴィアティン三重バレーボールのホームゲー ムに招待します 定各600人(先着順) 料無料 申10月25日から、ヴィアティン三重のホームペ ージ(http://www.veertien.jp/vc/)から	スポーツ課 問ヴィアティン 三重バレーボール (☎0594-87- 6009)

イベント・講座

募
集そ
の
他保
健
だ
よ
り

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
12月4日(日)	9:00 ～ 11:30	楠歴史民俗資料館 楠歴史民俗資料館	対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 内お正月のしめ縄を作ります 定10人(応募多数の場合は抽選。当選者には12月1日に電話で通知) 料1,000円(当日集金) 持はさみ、ペンチ 申11月23日～30日9:00～17:00に、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館	
	10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 ～時短おせち～	あさけプラザ 2階 料理室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん、豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山千奈美さん 定18人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円 持エプロン、ふきん、筆記用具 申11月20日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を、往復はがきかEメールで、あさけプラザへ 他託児あり(無料)	あさけプラザ
12月7日(水)	10:00 ～ 11:30	デザイン書道 ～年賀状～	あさけプラザ 3階 美術室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師(一社)日本デザイン書道作家協会正会員 榮田清峰さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料500円(材料費ほか) 持書道用具一式[書道用太筆・細筆、下敷き(フェルト地)、文鎮、墨、すずり]、汚れてもよい服装 申11月23日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきかEメールで、同プラザへ	
	13:30 ～ 15:30	お正月のかべ掛け	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	内お正月の壁掛けを作ります 師藤田ひとみさん 定12人(先着順) 料600円 持はさみ、ラップ、速乾性木工用接着剤、クリアファイル1枚、ピンセット 申11月2日以降に、電話で、または直接、勤労者・市民交流センターへ	勤労者・市民交流センター
12月11日(日)	9:15 ～ 14:00 (8:30 受け付け)	サッカーウインターフェスタ	中央緑地陸上 競技場	対市内に在住、または通学する小学5・6年生 内トップレベルの選手・コーチによるサッカースクールや、高校生の親善試合など 師名古屋グランパス選手・コーチ 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者は11月18日にスポーツ協会ホームページで発表) 料無料 持サッカーのできる服装、サッカーシューズ、サッカーボール、飲み物(コート内は水のみ可) 申10月25日～11月15日9:00～20:30に、所定の申込書を、ファクスで、または直接、中央緑地施設管理事務所へ 他申込書は同協会ホームページからダウンロードできます	スポーツ課 問スポーツ協会(中央緑地管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767 HPhttps://www.y-sports.jp/)
12月15日(木)	9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラワー講座	勤労者・市民 交流センター 本館 研修会 議室	内プリザーブドフラワーでしめ縄のリースを作ります 師国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着順) 料2,200円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤを切るはさみ 申11月5日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
12月18日(日)	9:30 ～ 14:30 (9:00 受け付け)	家庭の日応援プロジェクト12月「アウトドアクッキング」	少年自然の家	対4歳以上の子どもを含む家族 内丸鶏をダッチオープンで焼いたローストチキン、石窯ピザ、スモアを作ります 定10組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料3,000円/組(4人分の材料代含む) 申11月18日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・連絡事項、チラシなどへの掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、少年自然の家「家庭の日12月～アウトドアクッキング～」係へ。または、同施設ホームページから	少年自然の家
	10:00 ～ 12:00	おほら 小原流いけばな クリスマスアレンジ	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	師小原流教務四日市支部支部長 久保豊和さん 定10人(先着順) 料2,200円(器付き) 持持ち帰り用袋、花ばさみ(貸し出し用あり。要予約) 申11月4日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16
 令和5年2月10日(金)まで整備休館
 HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp) (B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
11月19日(土) ①13:30~14:15 ②14:45~15:30	マンスリーキッズ工作 マツボックリでX'masツリー 大きな松ぼっくりに飾りをつけて、小さなクリスマスツリーを作ります。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 じばさん5階 大研修室 定 各24人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 11月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「マツボックリ」係へ	B
11月20日(日) 10:00~12:00	自然観察会 紅葉の公園散歩 ~ドングリや木の実・草の実、カモ類~ 秋の公園を散策して、動植物を観察します。車いすなどでも参加できるバリアフリーコースもあります。	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 北勢中央公園 定 40人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 11月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会11月」係へ 他 バリアフリーコースを希望する人は、申し込み時にその旨をご記入ください	A
11月20日(日) 13:30~15:00	クリスマススワッグ 自然の素材を使ってクリスマス飾りを作ります。	対 15歳以上 所 じばさん5階 大研修室 定 10人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 11月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「スワッグ」係へ	B
11月23日(祝) 9:30~11:30	服のお直し入門「ボタンの付け方」 縫い方の基礎やボタンの付け方を練習して、大切な服を長く着る技をマスターしましょう。	対 中学生以上 所 じばさん5階 研修室5 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 11月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ボタン」係へ	B
11月26日(土) 10:00~11:30	オンラインクッキング おうちでビストロ風クリスマス料理 環境に配慮した調理のコツを教わりながら、おうちで外食気分が味わえるクリスマス料理を作ります。Zoomでオンライン配信します。 【メニュー】鶏肉のトマトクリーム煮、サツマイモと林檍のサラダ、簡単デザート	対 15歳以上 師 季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん 定 10人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 11月12日までに、Eメールで、四日市公害と環境未来館「クッキング」係へ 他 料理をする人は、事前に1人前500円程度の食材と器具の準備などが必要です	B
①11月27日 ②12月18日 ③令和5年1月15日 (いずれも日曜日) 9:30~12:00	大人の里山講座(全3回) 全3回の講座で、里山の管理について実践を交えて学びます。①里山管理と竹林整備 ②雑木林整備 ③人工林散策と木の活用	対 15歳以上 所 ①四日市メリノール学院 ②南部丘陵公園 ③うつべの森 師 一般社団法人 ネクストステップ研究会 定 15人(応募者多数の場合は抽選) 料 無料 申 11月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「大人の里山」係へ	B
12月4日(日) 9:30~12:30	ネイチャーウォークよっかいち ~もみじ谷編~ 四日市の冬の自然を観察し、もみじ谷の紅葉を見学します。(バスで移動します)	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 三重県環境学習情報センター、水沢もみじ谷(集合 解散) 市民公園噴水前 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 11月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ネイチャーウォーク」係へ	B

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
11月8日(火) 18:30~21:00	スターウォッチング 「皆既月食と天王星食を見よう」 月が欠けていく皆既月食と、月が天王星を隠す天王星食を観察します。	所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近 申 不要 料 無料 他 天候不良時は中止。きらら号は出動しません。天候不良などによる実施判断は、通常開始時刻の3時間前に同館ホームページおよびFacebookでお知らせします
11月26日(土) 19:30~21:00	きらら号スターウォッチング 「火星を見よう」 12月1日に最接近する火星を観察します。	所 市民公園(博物館前) 申 不要 料 無料 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、通常開始時刻の3時間前に同館ホームページおよびFacebookでお知らせします

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

11月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

.....**所**1階 児童室.....

●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対0歳から

時11月10日・17日・24日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です **定**10組程度

他当日の10:30から整理券を配布します

●絵本ライブラリー

時11月12日(土) 14:30から

内「絵本ライブラリー」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

●おはなしぎんのかい

時11月13日(日) 14:30から

内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしと読みきかせ

時11月16日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

.....**所**1階 児童室.....

●秋の絵本の読みきかせ

時11月19日(土) 14:00から

内中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●秋のおはなしびっくりBOX

時11月23日(祝) 14:00から

内「Can^{キャン}」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●秋のおはなし会

時11月26日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

11月のおはなし会 (料無料 申不要)

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時11月2日・16日(いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時11月5日(土) 14:00~14:30

●絵本の読み聞かせ

時11月26日(土) 14:00~14:30

内「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間9:00~17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

11月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

対0歳から

時11月12日(土) 10:30から **所**2階 研修室

内「ももたろうの会」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

●としよっ子まつり・あき

対0歳から

時11月19日(土) 10:30から

所2階 大集会室

内「にこにこミュージックボックス」によるパネルシアター、季節のゲームなど

●よみきかせ ひよこ

対0歳から

時11月24日(木) 10:30から

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

「読みきかせ入門 はじめのいっぽ!」

対市内に在住する中学生以上 **時**11月27日(日) 10:00~11:30 **所**3階 会議室

内家庭で赤ちゃんへの読みきかせをする時のちょっとしたコツ、絵本の選び方を知りたい。そんな人のための大人向け講座です **師**図書館職員 **定**10人(応募多数の場合は抽選) **料**無料

申11月9日(必着)までに、名前、年代、電話番号を、はがきで、または直接、市立図書館「読みきかせ入門はじめのいっぽ!」係へ。または、専用フォームから

他託児なし。子ども同伴での参加はご遠慮ください



広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

じんけんフェスタ2022

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611
HPID1001000000330)

時 12月4日(日) 9:30~16:00

料 無料

申 映画および人形劇は、11月18日(必着)までに、住所、名前、電話番号、参加券の必要枚数(5枚まで)、参加希望回(映画のみ午前または午後の部)を、ファクスで、または直接、人権センター(総合会館7階)へ。または専用フォームから
他 手話通訳、要約筆記あり(人形劇は11月18日までに要申し込み。映画は字幕付き)。託児あり(11月18日までに要申し込み)

◆人権週間記念映画 「20歳のソウル」

時 午前の部 9:30から(9:00開場) 午後の部 13:15から(12:45開場)

所 文化会館第1ホール

内 生きる大切さを描いた希望の物語

定 各600人(要参加券)



©2022「20歳のソウル」製作委員会



専用フォーム

◆子ども向けイベント 人形劇団むすび座 「かくれ山の大冒険」

時 13:30から(13:00開場)

所 文化会館第2ホール

内 知恵と勇気で渡り合い成長する主人公の姿を描く冒険物語

定 300人(要参加券)

他 劇中は聴覚障害のある人に台本の貸し出しあり(要申し込み)



専用フォーム

◆展示・表彰式など

所 文化会館展示棟・第3・第4ホールなど

内 人権啓発の取り組みを紹介するパネルなどの展示、人権啓発ビデオの上映、生命のメッセージ展。中学生人権作文優秀作品朗読会・表彰式など。市内福祉団体による物品販売などもあります

はもりあカレッジ2022 (市民企画)

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

申 10月25日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。11月16日までに要申し込み)

①産前・産後のすごし方講座

■企画・運営

マドレボニータ東海TOMOS

対 市内に在住する夫婦(妊娠中、育児中、未就学児を育児中の人)、働きながら子育てすることに興味があり、全2回参加できる人



時	内
第1回 11月26日(土) 10:00~11:30	産後のホント、知っていますか?~産後のココロとカラダの変化~ 師 産後セルフケアアドバイザー、子育て支援員 林有美さん
第2回 12月10日(土) 9:30~11:30	夫婦で備える! 育児後両立応援セミナー~子育ては、約20年にわたる夫婦の一大プロジェクト~ 師 育児後アドバイザー 水谷仁美さん

所 本町プラザ2階 第1会議室

定 15組(30人)(先着順)

料 無料

②「女性差別撤廃条約」リテラシーアップ講座~差別に気づいた! わたしから、わたしたちの平等へ

■企画・運営 女夢

対 市内に在住、または通勤・通学し、全2回参加できる18歳以上

時 いずれも13:30~15:30

時	内
第1回 11月26日(土)	「自分ゴト」を社会の視点で! ~リーガルリテラシーUPから
第2回 12月17日(土)	「社会ゴト」への道すじは? ~「女性差別撤廃条約」を手がかりに

所 本町プラザ2階 第1会議室

師 NPO法人参画プラネット代表理事 渋谷典子さん

定 25人(先着順)

料 無料

子ども読書研修会

市立図書館

(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

対 子どもの読書に関する活動をしている人、または活動を始めようと思っている人

内 ワークショップ形式の研修会

■演題 子どもと本のボランティア活動、次の一歩 新しいことを始めてみませんか

師 皇學館大学司書教諭課程 非常勤講師 箕浦龍一さん

時 11月23日(祝) 10:00~11:30

所 文化会館第3ホール

定 30人(先着順)

料 無料

申 10月27日9:30以降に、住所、名前(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、メールアドレス、あれば団体名、手話通訳・要約筆記の有無を、ファクスで、または直接、同館へ。または、専用フォームから



他 託児はありません

少年自然の家 冬のイベント

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

🌐<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

申各期日までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前（ふりがな）・学校名・年齢、連絡事項、チラシなどへの掲載可否を、郵送（切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封）で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家 各係へ。または、同所ホームページから。Eメールが受信できる端末からお申し込みください

◆星空観察～冬～

対家族を含むグループ

内望遠鏡で天体観測や星空を堪能しましょう。雨天時は、望遠鏡の組み立て講座や星空投影を体験します

時12月3日(土) 16:30~19:30
(16:00受け付け)

定10組（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）

料500円/組

申11月3日（必着）までに、「星空観察～冬～」係へ

◆クリスマスリースづくり

対家族を含むグループ

内つるから手作りリースを作ります。木の実のオーナメントを飾り付けてすてきなクリスマスの準備を始めましょう

時12月4日(日) 10:00~14:00
(9:30受け付け)

定20グループ約40人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）

料1,000円/本

申11月4日（必着）までに、「クリスマスリースづくり」係へ

◆ミニ門松づくり

対家族や大人を含むグループ

時12月24日(土)

①9:30から ②14:00から

定各20対分（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）

料1,500円/対

申11月24日（必着）までに、「ミニ門松づくり」係へ

現役運転士に聞く！ 四日市あすなろう鉄道と 運転士の仕事

市立図書館

(☎352-5108 FAX352-9897)

✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日、第2・4火曜日休館

内部線開業100周年・八王子線開業110周年に合わせ「四日市あすなろう鉄道」の現役運転士から、運転士の仕事について話していただきます。

対市内に在住、または通勤・通学する小学5年生以上で、運転士の仕事に興味のある人（保護者1人まで同伴可）


時12月4日(日) 10:00~11:00

所市立図書館3階 会議室

師四日市あすなろう鉄道(株)運転士

定10人（応募者多数の場合は抽選）

料無料

申11月15日（必着）までに、住所、名前、年齢、電話番号、あればメールアドレス、保護者同伴の有無を、はがき、Eメール、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「あすなろう鉄道講座」係へ。または、 専用フォームから

消費者のつどい

市民・消費生活相談室

(☎354-8147 FAX354-8452)

時11月19日(土)・20日(日)
10:00~16:30

所近鉄百貨店四日市店11階
近鉄アートホール

内「令和 未来につながる消費者展」

～人と人とのかけ橋～」をテーマにした展示や講座など

■展示・相談

「安全・安心・おいしい水」「災害への備え」「クールチョイスの推進」などの展示、行政相談委員による無料相談

■ステージイベント

日	時	内 容
11/19 (土)	10:30	ごみ減量とリサイクル
	11:00	健康体操
	11:30	知って備える消費者トラブル
	13:00	家庭の電気の安全
	13:30	暮らし塾きんゆう塾
11/20 (日)	14:00	ファッションショー
	15:30	消費生活ワンポイント講座
	10:30	災害から命を守るために
	11:00	みんなの声が街をかえる
	13:00	地域防犯について
	13:30	家庭の電気の安全
	14:00	ファッションショー
15:00	健康体操	
15:30	消費生活ワンポイント講座	

他ファッションショーは混雑を避けるため、入場制限します。ステージイベントなどの内容は、都合により変更する場合があります

三重県居住支援連絡会 民間賃貸住宅相談会

都市計画課

(☎354-8214 FAX354-8404)

対住まい探しに困っている人（外国人世帯など）や、住まい探しに困っている人に住まいを提供することを考えている賃貸住宅のオーナー・管理者

時11月19日(土)

10:00~12:30、13:30~16:00

所総合会館7階 第2研修室

内住まい探しについての困りごとや、不動産についての相談受け付け

定10人（先着順）

料無料

申11月15日までに、電話で、または直接、都市計画課（市役所4階）へ

他ポルトガル語通訳あり

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

魅力再発見！ 富田・富洲原文化財巡り

文化課

(☎354-8238 FAX354-4873)

✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp

富田・富洲原地区にある文化財を巡って、四日市の魅力を再発見してみませんか。JR富田駅や鳥出神社、鯨船山車蔵などを巡ります。

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

時12月3日(土) 9:30~12:30

●健脚コース(約5km)

9:00~9:30 受け付け

●のんびりコース(約3km)

9:30~10:00 受け付け

所富田地区市民センター2階 ホールに集合

定各コース20人程度(1グループ5人まで。応募多数の場合は抽選。結果は代表者に通知)

料無料

持ウォーキングに適した服装、履き慣れた靴、水筒、帽子、マスクなど

申11月11日(必着)までに、希望するコース、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢、代表者の住所、電話番号を、Eメールかファクスで、または専用フォームから



他雨天中止。駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

第72回四日市 市民芸術文化祭行事

文化課

☎文化協会 (☎/FAX347-1023)

◆2022秋 四日市市民社交舞踏会

時11月6日(日) 13:00~16:00

所中央第2体育館

内華やかなダンスや触れ合いゲームをお楽しみください

料無料【ダンス参加者は有料(前売り券1,000円、当日券1,500円)】

申ダンス参加者は、事前に、電話で、渡邊 (☎090-8333-3696) へ
他ダンスに参加する女性は、シューズに革製ヒールカバーを付けてください

◆総合美術展

時11月18日(金) 12:30~16:30

・19日(土) 9:30~16:30

・20日(日) 9:30~16:00

所文化会館第1・3・4展示室

内書、写真、尾張絵、手描き染め銅板工芸、俳画、工芸、絵画、水墨画、伊勢型紙、陶芸など。市民公募作品も展示

料無料

問前川 (☎090-9946-0416)、伊藤 (☎080-3065-2828)

◆合唱祭

時11月23日(祝)

13:00~16:00 (12:30開場)

所文化会館第1ホール

内市内16の合唱団が、日ごろの練習の成果を発表するコンサート

料無料

他11月1日から、整理券を同会館窓口で配布

問古市 (☎090-1628-6348)、服部 (☎090-9899-8388)

三浜文化会館 アートまつり

三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809

HP<https://mihama-culture.com/>
火曜日休館(祝日、四日市市文化会館が休館の場合、その翌平日)

三浜文化会館全館を使って、一人芝居、科学実験、絵画ワークショップなどを開催します。

時11月13日(日) 9:00~16:30

所三浜文化会館

内①芳香剤づくり体験 ②絵画ワークショップ自分だけの色づくり ③紙芝居・カラダTシャツづくり ④四日市国際交流センター催事 ⑤幼児から楽しめる言葉を使わない一人芝居「ミスしゃっくりの幸せな1日」 ⑥グラスアート体験

⑦樹脂粘土体験 ⑧書道体験 ⑨アートフラワー体験 ⑩銅板工芸体験 ⑪箸置きづくりと煎茶体験 ⑫昼間の太陽を見てみよう

料無料 (③⑤⑩は550円/人)

申10月26日10:00から、同館または四日市市文化会館ホームページ([HPhttps://yonbun.com/](https://yonbun.com/))の申し込みフォームから

他詳しくは、同館ホームページ、または四日市市文化会館ホームページをご覧ください

毎月第3日曜日は家庭の日 「家庭の日」講演会

青少年育成室

(☎354-8247 FAX354-8444)

時11月13日(日) 14:00~16:00

所文化会館 第3ホール

演題 スマホ世代の子どもとどう向き合うか~おとなの知らない子どもの世界~

内中学生のメッセージ発表、講演会
師ジャーナリスト 石川結貴さん

定200人

料無料

他手話通訳あり。駐車場に限りがありますので、乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください

四日市市プレミアム付デジタル 商品券「よんデジ券」の 利用は10月31日まで

商業労政課

問四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター (☎0120-769-603)

よんデジ券相談窓口(安島一丁目2-29
※相談は予約制 ☎050-3033-0626)

HP<https://4digi-ken.jp>

「よんデジ券」の利用期限は10月31日までです。

期限を過ぎると、チャージ残高にかかわらず利用できなくなり、返金はできませんのでご注意ください。

他利用できる店舗は、よんデジ券ホームページからご確認ください

ふたご・みつごファミリー 交流会 ～ふたごちゃん・ みつごちゃんあつまれ～

こども保健福祉課
(☎354-8187 FAX354-8061)

対本市に住民登録がある、未就学の多胎児とその家族、または、多胎児妊娠中の人とその家族

時12月18日(日) 10:00～11:30

所総合体育館多目的室2

内ふれあい遊びと交流会、育児相談

定20組(応募多数の場合は抽選)

料無料

申12月2日までに、代表者の住所・名前・電話番号、多胎児の名前・生年月日、参加者の名前を、電話かファクスで、または直接、こども保健福祉課(総合会館3階)へ。または、アプリ「よかプリコ」(申込手順:地域子育て情報⇒子育てイベント⇒ふたご・みつごファミリー交流会をタップ)から

他託児はありません

四日市公害と環境未来館 解説員養成講座

四日市公害と環境未来館
(☎354-8065 FAX329-5792)
☎kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

対18歳以上の人

時12月3日・24日、令和5年1月28日、2月4日・25日、3月11日(いずれも土曜日) 全6回

所じばさん、四日市公害と環境未来館など

内来館者に展示などについて分かりやすく解説する解説員の養成講座。多彩な講師による講義、実習、現地見学など

定10人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知)

料無料

申11月11日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス

ス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「解説員養成講座」係へ

Dunlop Road to the Australian Open Junior Series In Yokkaichi

スポーツ課
☎住友ゴム工業(株)テニスビジネス部
(☎078-265-3129)



テニスの四大大会の一つ「全豪オープン」への出場権をかけた、ジュニア選手による選手権が開催されます。

時国内大会 11月9日(水)～12日(土)

国際大会 11月13日(日)～16日(水)

いずれも10:00～16:00

※試合進行状況によって変更になる場合があります

所四日市テニスセンター

料無料

ウーマン起業塾 よっかいち2022 (ジャンプアップ講座)

商業労政課
(☎354-8175 FAX354-8307)
☎1649808170767)
☎株Eプレゼンス ウーマン起業塾係
(☎336-4002)

☎https://yokkaichi-woman.net)

ITが苦手な女性起業家をサポートするため、ホームページまたはブログを作り、ニーズ調査の方法を学びます。

対市内で起業を考えている、またはすでに起業している女性

時12月3日・17日、令和5年1月14日(いずれも土曜日。予定)

定20人程度 **料**無料

申11月23日までに、「ウーマン起業塾よっかいち2022」ホームページから

「ささえびと」養成講座

ほもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)
☎kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

対専門知識はないが、誰かの役に立ちたいと考える人で、市内に在住、または通勤する人

時11月10日または17日 13:00～16:30(いずれも木曜日)

所11月10日 三浜文化会館
17日 オンライン

内相談受け付けやボランティアを行う人材「ささえびと」の養成講座

定各20人(先着順)

料無料

申11月5日までに、専用フォームから



■企画・運営 NPO法人三重はぐくみサポート

勤労者・市民交流センター 改修工事

勤労者・市民交流センター
[☎347-3000 FAX345-3286
受付時間8:30～20:30
火曜日休館(祝日の場合は開館)]

勤労者・市民交流センターでは、改修工事を実施しています。

工事期間中は、多目的ホールおよび一部の会議室の貸館を停止しています。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間

令和5年3月10日まで(予定)

募集

市立保育園・こども園 保育士・看護師[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856)

■募集職種と職務

- ①保育士…保育業務(主に特別支援保育)
- ②看護師…園児などの健康管理・保健指導

■受験資格 昭和38年1月2日以降に生まれた人で

- ①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する(見込み可)
- ②看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

■募集人数

- ①2人程度 ②3人程度

■採用予定日 令和5年1月1日

■試験日・会場 11月13日(日) ↗

総合会館7階 第3研修室

■応募期限

10月31日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

中小企業人材確保支援 就職フェアの出展企業募集

商業労政課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1554770945908)

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している中小企業者、小規模企業者

■時①新卒者向け

令和5年1月28日(土)

②転職者向け 2月12日(日)

③新卒者向け 2月27日(月) ↗

所①ウインクあいち(名古屋市中村区)

②アスト津(津市)

③吹上ホール第一・第二ファッション展示場(名古屋市千種区)

内①③「ジモト就職応援フェア」[株名大社主催]、②「マイナビ転職フェア津」[株マイナビ主催]の市が確保したブース出展

■定①③各5社、②10社

(応募多数の場合は抽選)

料ブース出展費は無料。出展に伴うホームページ掲載費やブースの追加裝飾備品、出展参加者の旅費などは、出展者の負担

申11月11日17:15(必着)までに、所定の応募用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ(複数に応募する場合は、応募用紙に第1~第3希望を明記)

他応募用紙は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

令和5年4月1日採用 市の正職員・任期付職員募集

人事課(☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp HPID1661837729898)

■試験日と場所 12月10日(土)ほか 総合会館(職種によって異なります)

■応募方法および提出先 10月18日~11月27日に、申込専用サイトから電子申請(インターネット)してください。11月27日23:59までに受信できたものに限り受け付けします

■採用予定日 令和5年4月1日

■共通する受験資格 (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
(2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
※上記以外の資格は、それぞれの項目をご覧ください

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課が各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■採用試験要項は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

職種	採用予定数	共通以外の受験資格
正職員	給食調理員 2人程度	(1)年齢要件 平成5年4月2日以降生まれ (2)資格要件 調理師または栄養士免許を有する(見込みを含む)
	上下水道作業員 1人程度	昭和63年4月2日以降生まれ
任期付職員 (育児休業代替)	給食調理員 1人程度	調理師または栄養士免許を有する(見込みを含む)
	作業療法士 1人程度	作業療法士免許を有する(見込みを含む)
任期付職員	保健師 1人程度	保健師免許を有する
	事務職 (身体障害者・知的障害者・精神障害者) 3人程度	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている

令和5年度 納税通知書送付用 封筒裏面有料広告

市民税課(☎354-8131 FAX354-8309
HPID1634280674814)

納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告(有料)を募集します。

申11月18日(必着)までに、市民税課(市役所2階)へ

他詳しくは、市ホームページをご覧ください

令和5年度の市立保育園・認定こども園給食用共同購入物資の納入業者を募集

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013)

申11月16日~30日に、直接、所定の登録申請書を、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他登録申請書は、同課で入手できます

小・中学校 介助員、 医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員、および児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対小・中学校介助員 市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許がない人でも勤務可能)

医療的ケアサポーター 看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

北大谷・富田霊園 空き区画墓地使用者を募集

生活環境課(☎354-8186 FAX354-4412)

北大谷霊園(大字松本・28区画程度)および富田霊園(大字茂福・22区画程度)の墓地使用者を12月上旬に募集予定です。詳しくは、広報よっかいち11月下旬号に掲載します。

公益財団法人 四日市市文化まちづくり 財団職員募集

文化課

問四日市市文化まちづくり財団
(☎354-8328 FAX354-8349)

■募集職種 事務職

■職務内容 同財団が管理運営する施設で一般事務に従事

■募集人数 2人程度

■採用予定日 令和5年4月1日

■第1次試験日・会場

12月3日(土)

本町プラザ2階 第1会議室

■応募期限

11月18日(必着)までに、所定の

受験申込書を、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9番8号(公財)四日市市文化まちづくり財団経営企画室(本町プラザ6階)へ

他詳しくは、同財団ホームページ(HP <https://yokkaichi-shinko.com/>)の募集要項をご確認ください

その他

令和4年度 四日市市スポーツ功労者 (有功賞・地域有功賞)

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

四日市市のスポーツ振興に貢献いただいた次の皆さんを表彰します。

◆スポーツ有功賞

スポーツ・レクリエーション団体において、永年にわたりスポーツの普及、発展に貢献された市民。

- ・池田曉さん(四日市市スポーツ推進委員協議会)
- ・伊藤忠夫さん(四日市歩こう会)
- ・小林茂夫さん(四日市地区柔道会)
- ・小林友子さん(四日市市ラジオ体操連盟)
- ・竹岡高明さん(四日市ゲートボール連合会)
- ・谷村裕子さん(四日市市スポーツ推進委員協議会)
- ・廣田則男さん(四日市市スポーツ推進委員協議会)
- ・森下栄一さん(四日市市スポーツ推進委員協議会)
- ・若林良さん(四日市市レスリング協会)

◆スポーツ地域有功賞

地域において、永年にわたりスポーツの普及、発展に貢献された市民。

- ・青真呂美さん(共同地区連合自治会)
- ・伊藤高義さん(海蔵地区連合自治会)

- ・伊藤好人さん(三重地区連合自治会)
- ・梅村良夫さん(県地区連合自治会)
- ・興村良輔さん(下野地区連合自治会)
- ・堀川宜典さん(内部地区連合自治会)
- ・山田光浩さん(楠地区連合自治会)
- ・吉田泰宜さん(港地区連合自治会)
- ・渡邊政利さん(羽津地区連合自治会)

第2子以降の子が生まれたら 「保育無料券」の申請を

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

第2子以降を出産した保護者の自身の負担を軽減するために、市内の認可保育園・こども園での一時保育に、上の子(生まれた子の兄・姉。義兄・義姉も含む)を2回まで無料で預けられるサービスを実施しています。

対市内に在住する、第2子以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(未就学児)を養育している人

■申請回数 生まれた子1人につき1回まで(保育無料券2枚)

■利用期間 保育無料券を受け取った日から出産月の12カ月後の月末まで

申所定の申請書を専用封筒(切手不要)に入れて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2こども未来課(総合会館3階)へ

他申請書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で配布。保育無料券は、申請した人に順次郵送します。発行には1~2週間程度かかります。一時保育の利用は事前登録が必要です。また、予約・利用方法は園により異なるため、直接、園へお問い合わせください

情報

◆YEGまちなかマルシェ

時10月30日(日) 10:00~16:00

所諏訪公園通り、一番街南大通り

間前日までに、岩瀬(☎350-1015)

◆オリンピアスポーツクラブ FITNESS CAMP

対コロナ禍で運動不足の人

時11月3日(祝) 9:30~10:30、11:30~

12:30 所垂坂公園エントランス広場付近

定各18人 料500円/回(釣り銭のないように

お願いします) 持運動ができる汚れても良い

服装、地面に敷いて良いバスタオルまたはヨガ

マット、マスク、飲み物、軍手

申事前に、電話で、オリンピアスポーツクラブ

(☎332-4848)へ

◆四日市歩こう会(小雨決行)

料200円(交通費自己負担)

持弁当、飲み物、雨具

間同会 鈴木(☎090-6072-3486)

他中止の案内は、同会ホームページ「四日市歩

こう会&点奴」をご覧ください

①時所11月3日(祝) 9:00近鉄霞ヶ浦駅集

合、13:40ごろ三岐線大矢知駅解散

■主な行き先 四日市市クリーンセンター見学

と久留館官衙遺跡公園(8.0km)

申事前に、同会へ

②時所11月27日(日) 9:50名鉄山崎駅集合、

13:50ごろ同駅解散

■主な行き先 日本一銀杏の郷、祖父江の黄葉

散策(7.4km) 申不要

◆シニア歌の広場(リズムメイトの会)

時11月4日、12月2日(いずれも金曜日)

13:30~15:30 所総合会館8階 視聴覚室

料300円(希望者は別途歌詞集代100円)

申不要 間山田(☎090-5629-0283)

◆子育て広場・ドロッパin

申事前に、同所(☎/FAX363-3728)へ

(1)チャイルドラインチャリティー~伊賀上野

忍者修行バスツアー~

対小学生以下と保護者

時11月6日(日) 8:30JR富田駅集合

定25人 料小学生まで7,000円、大人8,000円

(バス代、入館料、保険料含む)

他事前説明会あり[10月30日(日) 18:00~

19:00 あさけプラザ第1小ホール]

(2)まなびの時間~私と子どもと絵本と~

対未就学児と親 時11月14日・28日、12月12

日(いずれも月曜日) 10:30~11:30 全

3回 所同所(3回目は未定) 定5組

料2,000円(全3回分、材料費別途)

(3)幼児の親子自然体験・森であそぼ~どんぐり

りや葉っぱであそぼ~

対未就学児と親 時11月20日(日) 8:30

JR富田駅集合 16:00同駅解散(予定)

所朝明茶屋キャンプ場 料親子4,000円/組

[追加は子ども1,000円/人(施設使用料、バス

代、食費、保険料含む)]

◆12月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希

望者 時①12月2日(金)~令和5年5月25日

(木) ②12月2日(金)~令和5年6月22日(木)

■募集科 ①溶接技術科、住宅リフォーム技術

科 ②電気施工技術科(企業実習付きコース)

申11月9日までに、ポリテクセンター三重

(HP)https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/ ☎

320-2645)へ

他託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は

施設見学会[毎週木曜日(祝日を除く)]に参加

必須

◆ワンフレーズ手話講座

多くの人に手話を知ってもら

うために、ワンフレーズの手話動画



をYouTube上で紹介しています。

間四日市市ろうあ福祉会 藤田(☎346-0215)

子育て世帯などの住み替え、親世帯との近居を支援します

都市計画課

(☎354-8272 FAX354-8404

HPID1001000001794)

市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て・若年夫婦世帯の中古住宅の空き家の取得や親世帯との近居を支援します。

申随時

他支援内容や申請書など、詳しくは都市計画課へお問い合わせください。申請書は市ホームページからも入手できます

◆子育て世帯・若年夫婦世帯の住み替え・親世帯との近居支援

■対象者

子育て世帯または若年夫婦世帯で、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅 対象区域の一戸建て中古住宅(親世帯と近居する場合は親世帯から2キロ以内の市内一戸建て中古住宅)

内取得した住宅・土地の固定資産税等相当額の2年分で最大20万円(親世帯と近居する場合は固定資産税等相当額の4年分で最大40万円)

他昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限り、対象区域についてはお問い合わせください。住宅を取得後、最初の固定資産税等が課税される年度の前年度に申請が必要です

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

保険年金課

(☎340-0221 FAX359-0288)

自営業者や学生などの「国民年金第1号被保険者」は、出産日または出産予定日の属する月の前月から最大4カ月間の国民年金保険料が免除となります。免除を受けながらの付

加年金の納付も可能です。(多胎出産の場合は、出産日または出産予定日の属する月の3カ月前から最大6カ月の国民年金保険料が免除)免除期間は保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。免除の対象期間は平成31年4月1日以降です。

対国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人(妊娠85日以上で、死産や早産、流産を含む)

申出産予定日の6カ月前から、直接、保険年金課(市役所3階)または地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

他出産後の提出も可能(提出期限なし)。出産前に申請をする人は、母子健康手帳などの出産予定日の確認できるものをお持ちください

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧

商業労政課

(☎354-8175 FAX354-8307

syougyourousei@city.yokkaichi.

mie.jp

HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

イオンタウン四日市泊(四日市市泊小柳町2番地1他20筆)

■届出事項

大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称および住所、法人には代表者の氏名

■縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

令和5年1月4日(水)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

イベント講座

募集

その他

保健だより

令和4年度 四日市市文化功労者が決定

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

●表彰式 時 11月3日(祝) 13:00から 所 文化会館第3ホール

四日市市文化功労者

長年、本市の文化振興・後進育成に貢献された次の2人と1団体が選ばれました。

書道芸術の振興に尽力

北町
永井更生さん
(号 天鱗)



長年、切磋琢磨して書道を学び、これまでに市、県、全国の各種展覧会で優秀な成績を多く収められました。また、三重県書道連盟などの団体役員や四日市市美術展覧会の審査員を務め、展覧会の運営・企画などにも携わるなど、書道発展のために尽力されました。

長年、南納屋町鯨船「明神丸」の行事に携わり、保存・継承・後進の指導に尽力

南納屋町
駒田英市さん



南納屋町鯨船保存会で、県指定有形文化財鯨船「明神丸」の維持管理や鯨船行事の運営に長年にわたり携わり、鯨船の歴史や文化について講師も務めるなど、鯨船行事を広く周知する活動に取り組みされました。

また、鯨船の唄や歴史、オドリコの演技、装飾品・備品の保守点検や製作の方法など、後進の指導に力を尽くし、地域の伝統文化の保存継承に地道に取り組みされました。

長年にわたり、地域文化の継承と魅力の再発見に尽力(団体)

羽津町
羽津郷土史と民俗研究会



長年にわたり、古文書の解読や羽津地区にある歴史的文化遗产の研究をし、その成果として郷土史誌「はづ」を刊行しています。また、歴史講座の開催や近隣の史跡巡りなどを企画・運営し、住民が郷土の歴史への関心を深めるよう努めてきました。

地域文化の継承と地域の魅力の再発見という点で、他団体の模範となることが期待されます。

納付済額のお知らせ (確定申告などに利用できます)

保険年金課(☎354-8160 FAX359-0288)
介護保険課(☎354-8190 FAX354-8280)

11月下旬に、国民健康保険加入世帯の世帯主、後期高齢者医療制度被保険者(担当 保険年金課)、65歳以上の介護保険被保険者(担当 介護保険課)を対象に、「納付済額のお知らせ」(1月~11月上旬に確認でき

た金額)を発送します。

早めに「納付済額のお知らせ」が必要な人は、各担当課へご連絡ください。

令和4年生活のしづらさ などに関する調査

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

厚生労働省が、今後の障害児・障害者福祉行政の充実を図るための基

礎資料として実施します。

在宅の障害児・障害者など(身体障害者手帳・療育手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者、難病患者に加え、法制度では支援の対象とならないが、長引く病気やけがなどにより生活のしづらさがある人)を対象に行う調査です。

調査対象となる世帯には、11月中旬~12月中旬に調査員が訪問しますのでご協力をお願いします。

三二情報

◆四日市まんなか子どもステーション

所 同所(西町) 申 事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

(1)みんなで焼き芋をしよう!

対 未就学児と親 時 11月8日(火) 10:00~13:30 所 海山道神社(現地集合、解散)

定 5組 持 お茶、弁当、ビニール袋、敷き物、虫除けグッズなど 他 雨天の場合は、四日市まんなか子どもステーションで絵本の読み聞かせ

(2)子育てサロン「カフェまんなか」

時 11月18日(金) 10:00~12:30 (9:45受け付け) 定 5組(先着順) 料 500円

他 託児あり(500円。2人目以降、250円/人)

(3)おうちカフェ

対 仕事をしている人、復職予定の人

時 11月19日(土) 10:15~11:45

定 5人 料 500円 持 子ども連れの場合は子どもの飲み物、着替えなど

他 託児あり(500円。2人目以降、250円/人)

(4)学童支援員募集

勤務時間 平日13:00~19:00(週1~4日程度、数時間でも可)、土曜日・長期休暇7:30~19:00(週2~5日程度、シフト制)、下校時間により変動あり。応相談

勤務地 中部西学童保育所まんなかキッズ、中部西第2学童保育所、中部西第3学童保育所

時給 933円

他 日曜・祝日休み。研修あり(14日間)

◆あした葉緩和ケア講座「看取り士が伝える看取りについて」

時 11月8日(火) 14:00~16:00

所 コミュニティカフェあした葉(東富田町)

定 20人 料 1,000円 申 あした葉 伊世(☎090-8325-8816)へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

対 65歳以上の人と親族 時 11月11日・25日(いずれも金曜日) 10:00~12:00

相談専用 ☎059-228-3143

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆ビバ・橋北

申 同団事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ

(1)ダンベル体操講演・体験会&ミニライブ

時 11月13日(日) 所 橋北交流会館体育館

料 無料 申 事前に、イベント名、住所、名前、電話番号、ヨガマット貸与の希望(ダンベル体操のみ)を、同団事務局へ

ダンベル体操 時 9:30(9:00受け付け) 定 30人 持 室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット(貸し出し可)

倭奏津軽三味線教室ミニライブ 11:00から

(2)バスツアー-歴史街道 珍布峠(ウオーキング)

時 11月27日(日) 9:00橋北中学校東側出発、17:00同所帰着 定 25人(先着順)

料 会員3,500円、非会員4,500円

持 飲み物、雨具、弁当(現地調達も可)

主なウオーキングコース 道の駅飯高、死人谷、珍布峠、水屋神社、北富具教の首塚(7.5km)、ショートコースは4.5km 申 10月31日~11月21日に、参加料を添えて、同団事務局へ

◆第1回さんさんウオーキング大会

対 市内に在住、または通勤する人 時 11月13日(日) 9:30~12:00

所 三重小学校グラウンド集合

料 500円(当日払い) 申 11月1日までに、スポーツクラブさんさん(☎331-8323)へ

他 雨天中止。詳しくは、同クラブホームページ(HP)https://mie-sasan.jp/ から

知っていますか「ヤングケアラー」

こども家庭課(☎354-8276 FAX354-8061)

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的にしている子どものことです。

年齢などに見合わない重い責任や負担を負うことで、勉強(進路)や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

<ヤングケアラーはこんな子どもたちです>

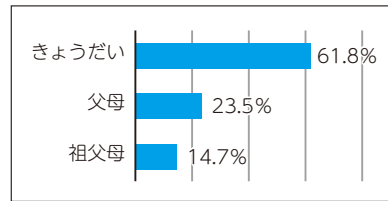
- 障害や病気のある家族に代わり、家事をしている
- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- 目が離せない家族の見守りや声掛けなどの気遣いをしている
- 障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている など

◆ヤングケアラーの実態(令和2・3年度国の実態調査*から)

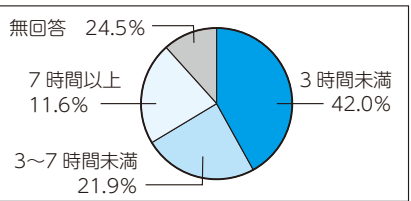
*実態調査では、小学6年生で6.5%(約15人に1人)、中学2年生で5.7%(約17人に1人)がケアをしている家族が「いる」と答えています

<「ケアをしている家族がいる」と答えた中学2年生の回答結果>

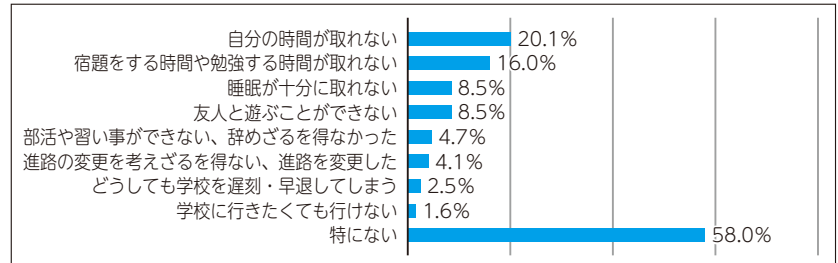
世話を必要としている家族(複数回答)



平均1日あたりの世話を費やす時間



やりたいけれどできていないこと(複数回答)



(参考) 令和2年度子ども・子育て支援推進調査研究事業 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社
令和3年度子ども・子育て支援推進調査研究事業 株式会社 日本総合研究所

「子どもがケアを担っていること」そのものを問題と捉えるのではなく、過度なケアを担っている場合に、その負担を減らしていくことが必要です。福祉制度などを利用することで負担を軽減できる場合もあります。まずはまわりの大人が「困っていることはない？」などの声を掛けることが大切です。子どもが子どもらしく生きられる社会をつくるため、お気付きのことがありましたら、下記の相談窓口にご相談ください。

相談窓口

- こども家庭課(☎354-8276)
- 児童相談所相談専用ダイヤル(☎0120-189-783)
*近くの児童相談所につながります
- 24時間子供SOSダイヤル(☎0120-0-78310)
*近くの教育委員会の相談機関につながります
- 子どもの人権110番(☎0120-007-110)
*近くの法務局・地方方法務局につながります

マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター (☎340-8371 FAX340-8372)

◆申請サポート

マイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影サービス、交付申請書記入のお手伝いなどのサポートをします。

■11月の開催予定

時	所
3日(祝)・4日(金)・10日(木)・ 11日(金)・17日(木)・18日(金)・ 24日(木)・25日(金) 10:00~18:00	アピタ四日市店 2階 休憩スペース (西側エスカレーター付近)
5日(土)・6日(日) 10:00~18:00	イオン四日市尾平店 1階 東側エスカレーター付近
12日(土)・13日(日)・23日(祝)・ 26日(土)・27日(日) 10:00~18:00	イオンタウン四日市泊 1階 中央イベント広場
19日(土)・20日(日) 10:00~18:00	イオンモール四日市北 1階 専門店街通路

◆マイナポイント第2弾の対象が変更されました

対 令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請した人

他 マイナポイントの申請期限は令和5年2月末までです。詳しくはマイナポイントコールセンター (☎0120-156-888) へ

問 ICT戦略課 (☎354-8106 FAX359-0286)

◆コンビニ交付サービス一時停止

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務の一部を停止します。

時 11月12日(土)・13日(日)

■一時停止するサービス ・戸籍証明書(戸籍謄本・抄本) ・戸籍の附票の写し

秋の火災予防運動 (11月9日~15日) お出かけは マスク戸締り 火の用心

予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

これから火災が発生しやすい時期を迎えます。この機会に家族の皆さんで住宅火災から命を守るための対策をご確認ください。

◆住宅防火

いのちを守る 10のポイント

〈四つの習慣〉

- ①寝たばこは絶対しない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不

必要なプラグは抜く

〈六つの対策〉

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ④火が小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

◆住警器は正常に作動しますか？

住宅用火災警報器(住警器)があると火災が発生した際に早期発見することができます。定期的に点検をし、異常を知らせる音声などが鳴った場合は機器の交換をお願いします

国民健康保険 新型コロナウイルス傷病 手当金支給適用期間の延長

保険年金課
(☎354-8161 FAX359-0288)

9月30日までとしていた国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給の適用期間を12月31日まで延長します。

対 次の条件をすべて満たす人

- ①四日市市国民健康保険に加入している
- ②勤務先から給与の支払いを受けている
- ③新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった日から起算して連続した3日間のあと、4日目以降も就労できなかった日がある
- ④就労できなかった期間は令和2年1月1日~令和4年12月31日の勤務予定日であり、給与の全額または一部が支給されていない

■支給対象日

就労できなかった日のうち最初の3日間を除いた日(ただし、勤務予定ではなかった日を除く)

■支給額 (直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数
※上限あり

申 事前に、電話かファクスで、保険年金課へ

他 申請には、医療機関や事業主の証明が必要です。就労不能となった日ごとに、その翌日から起算して2年経過すると申請できません

三二情報

◆創立60年新婦人まつり2022

～ピアノコンサートほか～
 時 11月13日(日) 14:00～16:00
 所 楠福社会館 問加藤(☎080-4303-5379)

◆家事と家計の講習会～物価高騰の今、お金の使い方について話してみませんか～

時 11月中旬から順次開催 所 四日市友の会(智積町) など 料 300円(資料代)
 問 詳しくは、同会ホームページ(HP <https://481tomonokai.jimdofree.com/>)、または同会西村(☎090-1989-1118)

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

申 事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ
 (1)子どもと離れてゆっくりお話しませんか～あべっくまん～

時 11月18日(金) 10:00～12:00
 所 同所(波木町) 料 1,000円 他 託児あり

(2)クリスマスワンダーレッスン～針葉樹を使って一味違うクリスマスツリーを作ろう！～

対 18歳以上 時 12月3日(土) 10:00～12:00 所 同所(波木町) 定 8人 料 3,000円

(3)ダンスワークショップPUZZLE新規メンバー募集

対 小学生以上
 時 毎週火曜日 18:30～21:00 所 四郷地区市民センター、総合体育館他 料 8,500円/月

(4)楽しく踊ろう! PUZZLE Jr.新規メンバー募集

対 おおむね5歳～小学2年生
 時 月2回(火曜日) 18:00～19:00

所 四郷地区市民センターなど 料 2,000円/月

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

時 11月18日(金)～24日(木) 8:30～19:00(土・日曜日は10:00～17:00)

相談専用電話 0570-070-810(全国共通)
 問 津地方務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆第59回三重県武道大会(無料)

時 11月20日(日) 13:00～16:30
 所 三滝武道館 問 三重県古武道振興会 今村(☎090-7041-6901)

◆親子で楽しくうどん作り&「ほめトレ」

対 小学生以上の親子 時 11月23日(祝) 10:30～14:30ごろ 所 あさけプラザ2階 料理室 定 6組 料 1,800円/組 持 エプロン、筆記用具、ふきん 申 事前に、セバ三重(☎090-1831-1714)へ

◆自然農法セミナー 野菜の硝酸態窒素について、まとめ

時 11月27日(日) 9:30～11:30
 所 文化会館第2会議室 料 500円 問 自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

◆同じ境遇の人たちの交流会「スマイルの会」

対 パートナーを亡くした女性 時 12月12日(月) 13:00 所 ラセーナ マリアージュ四日市(伊倉一丁目) 料 500円 申 1週間前までに、三重

平安閣管理部 宮崎(☎351-3390)へ
 他 参加者が集まらない場合は中止の可能性あり

◆三重混声合唱団「あんだれ70」団員募集

時 毎月第1・3・5木曜日 18:45～20:45、第2・4土曜日 9:45～11:45
 所 三浜文化会館、海蔵地区市民センター 料 3,500円/月+積み立て500円/月

問 同団 神田(☎090-6379-3551)
 他 練習日に見学可

◆潜在保育士就労・職場復帰支援研修(Web研修)(無料)

対 保育士資格を持ち、保育士として就労したい・職場復帰したいと考えている人
 時 令和5年2月28日(火)まで(全5講座。各講座2時間程度。期間中、何度でも視聴可)
 申 2月16日16:00までに、申し込みフォーム(HP <https://forms.gle/qMxkfkpt9ZJxnUaK8>)から。1講座から申し込み可 問 三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

11月13日～19日は全国糖尿病週間です
 あなたの血糖値 大丈夫？

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

糖尿病は自覚症状が現れにくい病気です。症状がないからといって放置するのではなく、血糖値に気を付けましょう。

◆糖尿病ってどんな病気？

糖尿病はインスリンというホルモンの不足や作用低下が原因で、血糖値の上昇を抑える働きが低下することにより、高血糖が慢性的に続く病気です。

日本の糖尿病患者の9割以上は過食や運動不足などの生活習慣が重なって発症しています。

◆糖尿病になるとどうなるの？

糖尿病の恐ろしさは自覚症状のないままに重篤な合併症状が進行することです。毛細血管が傷ついて起こる網膜症・腎症・神経障害の三大合併症のほか、脳梗塞や心臓病(狭心症・心筋梗塞)のリスクも高まります。

健康診断を受診して、糖尿病の早期発見につなげましょう。結果が糖尿病予備群以上の人は医師の診察を受けましょう。

判定区分	糖尿病予備群以上		
	正常型	境界型※ (糖尿病予備群)	糖尿病型
空腹時血糖値	110mg/dL未満	110～125mg/dL	126mg/dL以上
HbA1c (ヘモグロビン エーワンシー)	6.0%未満	6.0～6.4%	6.5%以上

(参考：日本糖尿病学会「糖尿病治療ガイド2020-2021」文光堂、糖尿病診療ガイドライン2019)

◆PR活動

全国糖尿病週間にあわせて、近鉄四日市駅改札口周辺や医療機関、市公共施設にてポスターの掲示や、市内商業施設にてデジタルサイネージでの情報発信を行います。糖尿病はとても身近な病気です。あなたと大切な人のために、糖尿病について考えてみませんか。



◆糖尿病性腎症重症化予防事業

四日市市国民健康保険では、地域の医療機関と連携して、糖尿病性腎症の重症化の予防に取り組んでいます。

対 四日市市国民健康保険の加入者で、過去の市国民健康保険特定健康診査の結果、糖尿病の可能性が高い人など(一部、後期高齢者医療制度の加入者も含む)

内 ①医療機関受診のご案内

医療機関での早めの糖尿病対策をお願いします。医療機関を受診し、糖尿病の診断、治療を開始してください。

②保健指導のご案内

糖尿病と上手につきあうための工夫など重症化予防のアドバイスを専門職から個別に行います。



イベント・講座

募集

その他

保健だより

インフルエンザに 注意しましょう！

保健予防課
(☎352-0595 FAX351-3304)

インフルエンザは、例年12～3月が流行シーズンです。インフルエンザの予防方法を身に付けて、「かからない」「うつさない」ようにしましょう。症状がある時は、早めにかかりつけ医療機関を受診しましょう。

■症状

38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状。のどの痛み、咳などの症状

■潜伏期間

通常1～3日

■予防方法

- ①ワクチンを接種する
- ②咳やくしゃみが出るときはマスクをする。または、ティッシュなどで口と鼻を覆う
- ③石けんで手洗いをする
- ④室内では適度な湿度（50～60%）を保つ
- ⑤十分な休養とバランスのとれた食事をとる
- ⑥流行時にはできるだけ人ごみを避ける



11月は「労働保険未手続 事業一掃強化期間」です

商業労政課
問三重労働局総務部労働保険徴収室
(☎059-226-2100)

●労働保険とは

「労災保険(労働者災害補償保険)」と「雇用保険」の総称で、政府が管理し、運営する強制保険です。

農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

●労災保険とは

労働者が、業務上の事由や二つ以上の事業の業務を要因とする事由ま

たは通勤が原因で負傷したり、病気になった場合や死亡した場合に、被災労働者や遺族を保護するために必要な給付をします。また、社会復帰促進などの事業も行います。

●雇用保険とは

労働者の失業や雇用の継続が困難となった場合に、労働者の生活や雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するために必要な給付をします。また、労働者の能力の開発や向上などの事業も行います。

●労働保険の成立手続きを怠っていると

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の成立手続を行わない、いわゆる未手続の期間中に生じた事故について労災給付をした場合は、遡って保険料などを徴収するほかに、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します(費用徴収制度)。

宝くじ助成金で コミュニティ活動で使用する 備品などを購入しました

市民生活課
(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。

このたび、水沢本町自治会、富田西町連合自治会では、この助成を受け、コミュニティ活動で使用する備品や倉庫を購入しました。

◆水沢本町自治会



◆富田西町連合自治会



骨髄などの提供を 支援します

保健予防課
(☎352-0590 FAX351-3304
☎1001000001153)

非血縁者間で骨髄や末梢血幹細胞移植をした市民に奨励金を支給しています。

対①骨髄などを提供した市民

10万円

②雇用事業者(市内に限る)

5万円

※いずれも申請者は市税に滞納がないこと

申骨髄などを提供した日から6カ月以内に、直接、保健予防課(総合会館4階)へ

他申請書は市ホームページから入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。骨髄提供について詳しくは、日本骨髄バンク(☎03-5280-1789 <https://www.jmdp.or.jp/>)へ。骨髄バンク登録は、四日市献血ルーム「サンセリテ」(☎0120-39-5863)でできます

総合会館トイレ 改修工事

管財課
(☎354-8288 FAX359-0275
✉kanzai@city.yokkaichi.mie.jp
☎1664171871219)

時令和6年9月まで

内老朽化したトイレの機能向上やバリアフリー化などを図るため、総合会館のトイレを改修します。改修工事期間中は、トイレ、エレベーターを一部使用することができません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

他詳しい日程などが決まり次第、市ホームページでお知らせします

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

四日市市臨時特別給付金 (1世帯10万円)

四日市市臨時特別給付金特設窓口
(☎327-5011 FAX354-8341
HPID1641279411995)

四日市市臨時特別給付金申請書が届いた世帯は、期限までに提出してください。

- 対**以下の要件をすべて満たす世帯
- ①令和3年12月10日以降に本市に転入した人がいる
 - ②世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である
 - ③世帯全員がこれまでに当給付金を他の市区町村を含めて受給していない
- ※①～③に該当し、申請書が送られてこない場合は、下記特設窓口へご相談ください

提出期限 10月31日まで

所市役所2階 特設窓口
(9:00～16:45[平日のみ])

令和4年度Jアラート 全国一斉情報伝達試験 の実施予定

危機管理課(☎354-8119 FAX350-3022)

緊急時に住民へ迅速かつ確実に情報伝達をするため、国の全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

時11月16日、令和5年2月15日(いずれも水曜日) 11:00

放送対象

市内全域の防災行政無線、四日市市Sアラート、緊急告知ラジオ(CTY-FM)など

放送内容

上りチャイム音♪
「これはJアラートのテストです」×3回
「こちらは広報よっかいちです」
下りチャイム音♪

他放送内容は、防災サイレン・音声確認ダイヤル(☎351-4004)で確認できます

第54回全日本大学駅伝対校 選手権大会開催に伴う交通規制、観戦、応援の際のお願い

スポーツ課
問全日本大学駅伝大会事務局
(☎052-222-5926
HPhttps://daigaku-ekiden.com/)

熱田神宮から伊勢神宮までの106.8kmで「第54回全日本大学駅伝対校選手権大会」が開催されます。

当日は国道23号などで交通規制をします。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道での観戦や応援はマスクを着用し、周囲の人との距離をとった上で発声はお控えください。

時11月6日(日)



国民健康保険医療費のお知らせ

保険年金課
(☎354-8158 FAX359-0288)

ご自身の医療費についての理解を深めていただくために、令和5年1月下旬に「国民健康保険医療費のお知らせ」を送付します。このお知らせには令和3年11月～令和4年10月の診療分が記載されています(令和4年11月以降の診療分は記載されません)。

医療費控除の申告に使用する際は、領収書が必要となる場合があります。今後も領収書の保管をお願いします。



本場開催 11月2・3・4・10・11・12・13日
場外発売 11月①・2・3・4・⑤・⑥・⑦・8・9・10・11・12・13・14・15・16・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

◆市民窓口サービスセンター
(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00～19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

点検作業による臨時休業
11月12日(土)・13日(日)
※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00
B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00
C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00
D = 9:00～16:30
H = 9:00～12:00、17:30～21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ
バドミントン/ソフトバレーボール/インディアカ
11/22 D 11/10 E
11/4・11・15・16・29 F
卓球 11/25 A 11/2 D
11/17・24 E
11/1・8・18 F
バスケットボール 11/9・30 F
バレーボール 11/14・28 E
ハンドボール 11/7・21 E

●弓道場(弓道で使用する場合)
近的射場 11/22 A
11/7・13・19・20 C
11/1～4・6・8～11・14～18・21・23～25・27～30 F
11/5・12・26 H
遠的射場 11/22 A 11/13・20 C
11/1・3・8・10・15・17・19・24・29 F
11/5・12・26 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)
遠的射場(全面) 11/7・27 C
11/2・4・6・9・11・14・16・18・21・23・25・28・30 F

●トレーニングルーム(全面)
11/2～30 F 11/1 G

中央第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 11/24 B
11/2・23・25 C
11/1・8・9・14・17・18・28 E
卓球 11/30 B 11/3・4 C
11/7・10・11・15・16・21・22・29 E

四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 11/18 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)
あさけプラザ体育館は改修工事にともない、3月下旬(見込み)までご利用いただけません。

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

2023年四日市市 20歳（はたち）を祝う会

青少年育成室 (☎354-8247 FAX354-8444 ㊟1660528900117)

対平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ **時**令和5年1月9日(祝) 13:00～13:40 (12:00開場) ※オンライン配信あり。ドーム開催が中止の場合はオンライン配信のみ **所**四日市ドーム

持必要事項を記入した案内はがきまたは参加票 ※案内はがきは、12月頃に、本市に住民登録のある人へ送付予定。住民登録がない人は、市ホームページから参加票(準備中)をダウンロードしてください

他駐車場には限りがあります。また、周辺道路の渋滞が予想されますので、できる限りシャトルバス(無料)をご利用ください。(要申し込み。申し込み方法など詳しくは、後日、市ホームページに掲載)開催状況は、市ホームページでお知らせします

保健だより

イベント講座
暮らしの情報

募集

その他

保健だより

問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば(父親の子育て相談) **料**無料 **申**不要

時	所	定	連絡先
11月6日(日) 10:00～11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 **対**妊婦、未就学児の保護者 **料**無料

※㊟…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課(総合会館3階)	☎354-8069 ㊟☎327-6325	9:00～17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター(大字塩浜887-1)	☎345-7978 ㊟☎345-3553	
橋北子育て支援センター(午起一丁目3-13)	☎332-4527 ㊟☎331-1875	
こども子育て交流プラザ(東新町26-32)	☎330-5020 ㊟☎331-5560	9:00～17:00(年末年始を除く)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行う各種検診 (申し込み方法など詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和4年度がん検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください)



- 申**①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター(中部地区除く)、健康づくり課(市役所7階)、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)
 ③はがき・ファクス 下記の項目(※検診ごとに異なる)を、〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和4年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診【実施期間】令和5年2月28日(火)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 ※今年度の集団検診は下表の日程で終了となります ※9月30日時点で申込可能な日

日程	会場名	検診種類					申し込み締め切り日	
		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモどちらかひとつ	乳がんエコー		肺がん
1月8日(日)	四日市看護医療大学(四日市大学)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	12月7日(水)

- 集団検診は、受付時間を指定して案内します
- 各日・各種類の検診は、定員(先着順)に達した時点で申し込みを締め切ります。また、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、同課から連絡します
- 集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。都合が悪い場合は、事前に同課へご連絡ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中の方は検査対象者から除く)
期	令和5年3月31日(金)まで 所 委託医療機関 料 無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課へご連絡ください



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降の受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券がない人は、同課へ連絡してください。また、聴覚検査は、生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	対
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合 小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマ ウイルス感染症	○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、同課へ連絡してください) ■日本脳炎予防接種特例対象 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチン キャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種をすること) 対平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子 接種時期:令和7年3月まで 国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください ○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です ○新型コロナウイルス感染症に罹患するリスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課へ連絡してください ○骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当者は再接種する前に同課へ連絡してください



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階 申こども保健福祉課(総合会館3階)
 窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他乳幼児食教室の申し込みは子育て支援アプリ「よかプリコ」からできます

申し込み手順:地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ
のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和5年3月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	12月16日(金) 9:30~12:00	12月2日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	11月7日(月) 10:00~11:00	11月10日	所総合会館5階 申不要 申電話
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	11月11日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 5~8カ月児 9~12カ月児	12月2日(金) 10:30~11:50 12月27日(火) 12月13日(火)		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定15人	12月2日(金) 13:30~14:30 12月20日(火) 10:00~11:00	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定15人	12月20日(火) 13:30~14:30 12月23日(金) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 📱<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	時	所
難病の相談 結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談...電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	11月2日・9日・16日・30日(いずれも水曜日) 13:00~15:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)...3日前までに要予約(先着順) 11月10日(木) 13:30~16:30 11月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ...電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

◆屋内施設の利用休止のご案内

平成11年の開館から20年以上経過し、更新時期を迎えた空調設備・中央監視設備の更新工事を実施します。

- ①利用休止期間：令和5年2月28日(火)まで(予定)
- ②利用休止施設：全屋内施設(プール、トレーニングジム、軽運動室、会議室、図書室、学習室ほか)。屋外のグラウンドゴルフ場は平常通り利用できます
- ③その他：利用開始は令和5年3月1日(水)を予定しています

親子のより良いコミュニケーションのために ～プラスのメッセージを伝えよう～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



子育ての中で、思い通りにいかず、子どもにイライラしてしまうことはありませんか。言うことを聞かない子どもを叱ってばかりで落ち込む、そんな時、子どもの良い面を見つけ、ほめるという形でコミュニケーションを取ってみてはどうでしょうか。

子どもをほめることが大切とは言うけれど、ほめるところが見つからない、ほめなければと思うことがストレスと感じてしまうことがあるかもしれません。何か良いことをしたときにほめると思いがちですが、うまくいかなかったときに「頑張ったね」、大人が手伝って「その調子」と励ま

すこともほめることです。子どもが怒って部屋を飛び出したけれど、戻ってきたときには「おかえり、待ってたよ」、物を投げようとしたけれど、思いとどまったときは「よく我慢したね」とほめることや、「手伝ってくれて助かったよ」「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えることも大切です。

大人がプラスのメッセージを伝えることで、子どもは「自分が大切にされている」という気持ちになれます。

そして、自己肯定感が高まり、自分を大切にすることが育まれます。また、子どもだけでなく大

人自身の良いところにも注目し、お互いに大切に思うことで、さらにより良いコミュニケーションにつながっていきます。

コミュニケーションは、お互いを理解して受け入れることから始まります。親子のより良い関係づくりのために、そして、子どもの自己肯定感を高めていくために、プラスのメッセージを伝えることから始めてみませんか。

問い合わせ先
こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102)

11月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所	
市	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	
	市民相談 ※2	354-8153	10(木)・17(木)・24(木)	午後	
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日		
	司法書士相談 ※3 ※4		1(火)・15(火)		
	行政書士相談 ※5		16(水)		
	社会保険労務士相談 ※6		予約制各7人		
	交通事故相談 ※7		354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
民	建築相談(市民向け)	354-8206	11(金)・25(金)	13:00～15:00	
	建築相談(専門家向け)	9(水)	午後	建築指導課 ※要相談カード	
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	27(日)	10:00～16:00	収納推進課
	日曜国保納付相談	354-8160			
行政相談	354-8153	15(火)	午後	国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	
福祉	障害者相談 ※8	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日	8:30～17:15	
	障害者の就業に関する相談				
	福祉総合相談				
	ボランティア活動相談				
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談				
	児童虐待相談				
	児童発達相談				
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日	18:30～20:30	
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888(予約専用※)	26(土)	13:00～16:00	
			9(水) オンライン	13:00～16:00	
			12(土)	午前と13:00～15:00	
			23(祝) オンライン	17:00～20:00	
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	
外国人のための家事相談	火～日曜日(要予約)				
出入国・在留手続き相談		20(日)(要予約)	13:00～16:00		

■令和4(2022)年9月末日の人口は、11月上旬号裏表紙に掲載します