

令和6年度 四日市市

# ふたご・みつご ファミリー交流会

～ ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ♪ ～

日時

令和6年12月1日 日  
10時～11時30分（受付開始9時45分～）

今年度は

多胎サークルも参加予定！

場所

中央緑地公園内 四日市市総合体育館 多目的室2

（住所：四日市市日永東一丁目3番21号）※第1駐車場へお停めください。

対象者

本市に住民登録のある未就学の多胎児とそのご家族、多胎児を妊娠中の方と  
そのご家族

内容

ふれあい遊びと交流会

定員

15組（応募者多数の場合は抽選）※抽選の結果は申込者全員に連絡します。

申込み

事前申込制（11月15日（金）17時 申込み締切）

申込内容

多胎児・多胎児妊娠中の方の氏名、生年月日、住所、連絡先の電話番号、当日参加  
されるご家族の氏名

申込方法

電話・窓口（総合会館3階）・FAX・よかプリコ  
※よかプリコの場合、右記QRコードを読み取って  
お申込みください。（地域の子育て情報⇒子育てイベント  
⇒ふたご・みつごファミリー交流会をタップ）



よかプリコダウンロード

参加費

無料

ご希望の方は  
保健師や  
栄養士などの相  
談ができます！



寝かしつけ、離乳食、おでかけについてなど  
育児のことはもちろん、保育園や幼稚園の  
こと、きょうだいのことなど、みんなでゆっくり  
お話をしませんか？

フレママさんや  
パパさんもぜひ参加  
ください！  
助産師相談や先輩  
パパママの話も聞け  
ますよ

<申し込み・お問い合わせ先>

四日市市役所 こども保健福祉課 母子保健係

〒510-0085 四日市市諏訪町 2-2

TEL 059-354-8187

FAX 059-354-8061

<土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分>

※お問い合わせなどありましたら、11月29日（金）17時  
までにご連絡ください。

## 会場案内図

〈 駐車場 〉 第1駐車場にお停めください。当日、他のイベントの開催などにより、駐車場が混雑することがあります。



## ふたご・みつごをご妊娠中の方と そのご家族へ

何から準備してよいかわからない

産後が不安、育児のイメージがつかない… などの思いはありませんか？

### ☆助産師の相談

妊娠中のリスク、具体的に何に気をつけたらいいか、出産後の生活のイメージなど、多胎妊娠・出産についてお伝えします。

### ☆先輩パパやママたちとの交流会

実際のふたごちゃんたちに出会えます。お出かけの経験談や日中の過ごし方、サポートの受け方など産後の生活のヒントになるお話がきけますよ。

### ☆地域の多胎サークル

多胎サークル(ひまわりクラブ・ふたば)の参加も予定しています！サークルの活動内容など聞くことができます。

ぜひ妊娠中に  
ご家族みなさんでご参加ください

