

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。各イベントなどには、感染症対策（マスク着用など）をしてお越してください。

※掲載している内容は4月28日時点の情報です

じどうかんまつり2022 「わくわく☆サイエンス！」

北部児童館 (☎/FAX364-5444)
こどもの家 (☎/FAX351-3933)
塩浜児童館 (☎/FAX346-7332)
こども子育て交流プラザ
(☎330-5020 FAX334-0606)
HP ID 1611985144279

対小学生以下（幼児は保護者同伴）

時7月3日(日)

所あさけプラザ

定下記のとおり（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申各期日（消印有効）までに、希望内容（AまたはB）、希望時間（①または②）、来場者全員の名前（子ども1人につき同伴の保護者1人まで）・年齢・学校名・学年・電話番号を、往復はがきで、〒510-0863 大字塩浜887-1 塩浜児童館「じどうかんまつり」係へ。または、各申し込みフォームから

A 特別企画「キャラメルマシンのスーパーサイエンスマジックショー」

時①10:30
~11:15
②13:00
~13:45



定各70人

申6月5日まで

A申し込みフォーム



B 科学工作・あそび体験

時①10:00~12:00
②13:00~15:00

内スライム作りや化石探し体験など科学をテーマにした工作や体験、



B申し込みフォーム

カプラ遊び

定各80人 **申**6月19日まで

四日市港 いきもの観察会

政策推進課

問四日市港管理組合防災営繕課
(☎366-7003 FAX366-7033)

☒bousai@yokkaichi-port.or.jp

HP http://www.yokkaichi-port.or.jp



四日市港の高松干潟は生き物の楽園です。干潟で見ることができる、カニ・貝・鳥・魚を探しに行きましょう。

対小・中学生と保護者

時6月26日(日) 10:00~12:00
(小雨決行、強雨中止)

所高松干潟

師三重県水産研究所職員（予定）

定20人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） **料**無料

申6月10日（必着）までに、保護者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・年齢（学年）を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「いきもの観察会」係へ

他当日、発熱などの症状がある場合、参加をお断りすることがあります

6月歴史体験ワークショップ 大人の拓本教室 「古代の模様を写しとろう！」

くろべ古代歴史館

(☎365-2277 FAX365-2288)

HP http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)



久留倍遺跡で出土した土器に描かれた模様を拓本で写し取ります。この機会に土器に触れてみませんか。

時6月18日(土)

第1部 10:00~11:00(9:30整理券配布)

第2部 14:00~15:00(13:30整理券配布)

所くろべ古代歴史館研修室

定各5人（当日先着順） **料**無料

他当日は、ビニール手袋を着用して作業をします。詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページをご覧ください

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 05 図書館だより
- 06 そらんぼ通信
- 08 イベント・講座
- 13 募集
- 16 その他
- 21 保健だより
- 24 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/shisuian/>
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809
原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月1日(水) ～ 8月2日(火)	1日 5時間 (4泊5日の 合宿あり)	若者の就労支援 「集中訓練プログラム」	北勢地域若者 サポートステ ーション (諏訪栄町)	対15～49歳で就労支援を希望する人 内就労を目指すための40日間の集中訓練プログラム 定10人（応募多数の場合は選考） 料無料 申5月31日までに、電話かEメールで、同所へ	商業労政課 問北勢地域若者サ ポートステーション (☎359-7280 ✉wakamono@ hokusapo.com)
6月3日(金)	10:00 ～ 11:00	すわ環境講座 「家にグリーンカー テンをつくろう！」	すわ公園交流 館	内省エネやグリーンカーテンの育て方などにつ いてお話しします 定8組（先着順。1家族2人まで） 料無料 持筆記用具 師四日市公害と環境未来館職員 申6月1日までに、同館へ 他講座を受講した 人にゴーヤの苗をプレゼント（1家族2苗まで）	すわ公園交流館
①6月3日(金) ②6月4日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (各回30分前 開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「の・ようなもの のようなもの」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内平成23年に急逝した森田芳光監督のデビュ ー作で、落語の世界を題材にした作品「の・ ようなもの」のその後を描くオリジナル作品 (2016年。日本映画) 定各45人（当日、先着順） 料無料 申不要	三浜文化会館
6月3日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「女性のための創 業セミナーと交流 会②」	四日市商工会 議所中会議室	対これから創業を考えている女性、創業後間もない 女性 内売れるための仕組み作りや、集客や事 業のPR方法など創業時に困らないための準備につ いて話します。セミナー中にグループワークを実施 師Office Aube代表取締役・中小企業診断士 五十嵐暁美さん 料無料 申事前に、ホームペー ジ(HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商業労政課 問四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
6月5日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	内吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。 その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームペ ージ(HP http://umigame2009.com)でお知ら せします	環境政策課 問楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	10:00 ～ 12:00	四日市ドーム 体験教室「手作り 発酵調味料：醤油 糀～麴について学 ぼう～」	四日市ドーム 大会議室	講義 発酵食品の麴について（醤油糀の使い 方） 実習 醤油糀作り（作品は持ち帰れま す） 師cotocoto店主 中島弥生さん 定15人（先着順） 持エプロン 料受講料2,000 円、材料費500円 申5月29日までに、受講申 込書を、ファクスかEメールで、同所事務所JN スポーツグループへ 他受講申込書は、ホーム ページ(HP https://www.yokkaichidome.co m)から入手できます。持ち帰り容器の用意あり	スポーツ課 問JNスポーツグ ループ (☎330-3131 FAX330-3133 ✉info@yokkai chidome.com)
6月8日(水)	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の おしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内同じ病気の人の話を聞い たり、自分の悩みを聞いてもらったり、一人で 悩まず話してみませんか 料無料 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	健康福祉課 問三重県がん相談 支援センター (☎059-223- 1616)

イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月9日(木)	18:30 ～ 19:15	第78回中庭コンサート「中庭のフラメンコ」	あさけプラザ 中庭（雨天の場合は1階ロビー）	■出演 バイレ(踊り)：小平美寿々さん、吉村優子さん、服部由彌さん 演奏：フラメンコ ミ・ソンプレロ ■曲目 スペインアンダルシアの民謡ほか 料無料 申不要	あさけプラザ
6月11日(土)	13:30 ～ 14:30	地球にやさしい緑のカーテン環境特別講座「やってみよう！グリーンカーテン」	勤労者・市民交流センター 東館第5会議室	内地球温暖化についての講座。ゴーヤグリーンカーテンのすすめ 定10組(先着順。1家族2人まで) 料無料 持筆記用具、飲み物 申6月2日以降に、電話で、同センターへ 他講座を受講した人にゴーヤの苗をプレゼント(1家族2苗)	勤労者・市民交流センター
①6月11日 ②6月25日 (いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①楠地区市民センター ②中消防署	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人(先着順) 料無料 申①6月4日 ②6月18日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
6月12日(日)	10:00 ～ 11:30	ポンポンこにゅうどうくんをつくろう！	すわ公園交流館	対小学生 内毛糸を使って、こにゅうどうくんやいろいろなキャラクターのかわいいポンポンを作ります 定8人(申し込み先着順) 料300円 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	■鴨川あゆ(京都市) 料一服500円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで。1テーブルにつき1人のみ	洒翠庵
	15:00 ～ 16:30	プラザ上映会	こども子育て交流プラザ	内大きなスクリーンで映画を楽しみます 定30人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
6月15日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	6月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ
6月17日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽しむコンサート	すわ公園交流館	内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます(同館Facebookアカウントでライブ配信予定) ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)、堤純花(サクソ) 定15人(会場定員。申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
6月18日(土)	9:00～ 11:00 (8:30 受け付け)	国指定天然記念物「御池沼沢植物群落」自然観察会	大池中学校集合	内食虫植物やミドリシジミなど湿地の動植物・昆虫の観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒 申不要 他小雨実施	文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町) [オンライン (Zoom)併用] ※会場を変更する場合があります	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会として毎月開催。約1時間の講演後、交流会を開催します 定15人(会場定員。先着順)。オンラインは定員なし 料500円 申事前に、ホームページ(http://www.bizcafe41.jp/)から	商業労政課 ■サイバー・ネット・コミュニケーションズ(株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
6月19日(日)	10:00 ～ 12:00	こども四日市ワークショップ2022「シルクスクリーンでオリジナルTシャツをつくっちゃおう」	すわ公園交流館	対小学生 内シルクスクリーン印刷を使って自分だけのオリジナルTシャツを作しましょう。どんな絵柄を印刷したいか考えてきてください 定10人(申し込み先着順) 料300円または300円(こども四日市専用通貨) 持無地のTシャツ(1～3枚程度)、筆記用具、飲み物 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
	13:00 ～ 15:30 (12:30 受け付け)	市民盆踊り講習会	総合体育館多目的室1	対市内に在住する人、または四日市フォークダンス・日本民謡協会会員 料無料 持踊りができる服装、上履き(かかとの低いもの) 申6月10日までに、所定の申込書を、直接、スポーツ課(市役所9階)へ 他電話での申し込みはできません	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月19日(日)	10:00~12:00 (講座) 12:00~12:20 (希望者のみ個別相談)	キャリアアップのための自己分析講座	勤労者・市民交流センター本館研修室	<p>対今後のキャリア(生き方)について考えたい人(年齢不問) 内すてきな自分を再発見するために、仕事と自分の中にある譲れないものや、組織内での役割、人との関わりの中の自分について自己分析します(就職あっせんはありません)</p> <p>師キャリアコンサルタント 本村真由美さん</p> <p>定10人(先着順) 料無料 持筆記用具 申6月6日以降に、電話で、または直接、同センターへ</p>	勤労者・市民交流センター
6月21日(火)	13:30~14:30	野ばら音楽会♪		<p>内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをお聴きください(一緒に歌うことはできません。同館Face bookアカウントでライブ配信予定)</p> <p>■出演 Brilliant Colors 定10人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ</p>	
6月22日(水)	19:00~21:00	四日市まちづくりカフェ	すわ公園交流館	<p>内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える会議です(隔月開催)。毎回テーマを決めてゲストスピーカーの話をお聞きします。原則オンライン参加。インターネット環境がない人のみ会場の参加可(同館Facebookアカウントでライブ配信予定) 定会場定員10人、オンライン参加100人(いずれも申し込み先着順)</p> <p>料無料 申事前に、同館へ</p>	すわ公園交流館
6月23日(木)	①10:00~10:45 ②11:00~11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪		<p>定各5人(会場定員。申し込み先着順) 料無料</p> <p>申事前に、同館へ 他一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることはできません(各回とも同内容。同館Facebookアカウントでライブ配信予定)</p>	
6月26日(日)	11:00~15:00	第58回交流館フォークジャンボリー		<p>内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います</p> <p>定10人(会場定員) 料無料 申不要</p>	
①6月28日(火)・29日(水)の2日間 ②6月28日(火)	9:30~15:40	防火管理講習 ①甲種防火管理新規講習 ②乙種防火管理講習	消防本部2階防災センター(②のみ午後4階会議室)	<p>対市内に在住、または通勤する人</p> <p>定①80人 ②20人 料①②2,500円</p> <p>申5月23日~6月3日(土・日曜日、祝日を除く。8:30~17:15)に、所定の申込用紙に上半身写真1枚を添えて、直接、予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙はホームページ(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php)からも入手できます</p> <p>他電話での申し込みはできません</p>	消防本部予防保安課 (☎356-2008 FAX356-2041)
7月2日(土)	18:30~20:30	第29回ポピュラーコンサート「サマーナイトコンサート」	あさけプラザホール	<p>内四日市市文化功労者のテナーサクソ奏者田辺信男さんとサンセットポップスオーケストラ、ゲストボーカル牛嶋としこさんによる軽音楽の夕べ</p> <p>定148人 料1,700円(全席自由。当日支払い)</p> <p>申6月4日から入場予約券をあさけプラザで配布</p> <p>他未就学児の入場はご遠慮ください。託児なし</p>	あさけプラザ
①7月6日・13日 ②9月7日・21日(いずれも水曜日)	13:30~15:45	平編みのちょっと大きめシンプル買物バッグ(全2回)	勤労者・市民交流センター本館 研修会議室他	<p>対2回とも参加できる18歳以上 内クラフトバンドで大きめの買物バッグを作ります。①と②は同じ内容ですがデザインは異なります 師藤田ひとみさん 定各10人(先着順) 料2,000円(2回分。材料費込み) 持木工用速乾接着剤、はさみ、手拭き用ウェットティッシュなど、洗濯ばさみ20個、文鎮 申6月3日以降に、①か②のどちらかを、電話で、または直接、同センターへ</p>	勤労者・市民交流センター
7月17日(日)	A 9:30から B 11:00から C 13:30から D 15:00から (各1時間程度)	家庭の日応援プロジェクト ~家族でカヤック体験~	少年自然の家	<p>対家族(2人1組)。小学4年生以上は子ども同士の乗船可。4歳~小学3年生は、保護者と乗船</p> <p>定各20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/組</p> <p>申6月17日(必着)までに、往復はがきで、往信の裏面に、代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年齢)、A~Dの参加希望時間を、返信の表面に、代表者の郵便番号・住所・名前を、少年自然の家「家庭の日応援プロジェクト~親子でカヤック体験~」係へ</p>	少年自然の家

イベント・講座

募集

その他

保健だより

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

6月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所1階 児童室

●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対0歳から

時6月2日・23日・30日の(木) いずれも11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定10組程度 他当日、10:30から整理券を配布します

●絵本の読みきかせ

時6月18日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時6月22日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●おはなし会

時6月25日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

おしゃべりえほんの会 (料無料 申不要)

時6月3日(金) 10:00から 所3階 会議室

内絵本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です。今回のテーマは「絵本の巨匠4人を語る」。赤羽末吉、安野光雅、太田大八、梶山俊夫について語り合います。持あれば、テーマに沿った絵本

図書展示「地球温暖化対策～私たちにできること～」 (料無料 申不要)

時5月25日(水)~7月24日(日) 9:30~17:00

所2階 展示コーナー

内地球温暖化対策として私たちに何ができるのか考えてみませんか。パネルや関連本を展示します

長期休館のお知らせ

特別整理のため、下記のとおり休館します。

時市立図書館：6月6日(月)~16日(木)
あさけプラザ図書館：6月20日(月)~27日(月)
楠交流会館図書室：5月30日(月)~6月3日(金)

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

6月のおはなし会 (料無料 申不要)

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時6月1日・15日(いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時6月4日(土) 14:00~14:30

●おはなしよっといで

時6月18日(土) 14:00から 師語りの会「どっこいしょ」

図書リサイクル会 (料無料)

時6月25日(土)・26日(日) 10:00~16:00

所4階 音楽室 内あさけプラザ図書館で不用となった図書、雑誌をお譲りします。25日は1人5冊まで、26日は冊数制限なし。なくなり次第終了

申25日のみ入場制限有り。9:00から、番号札を配布します(先着順) 持番号札(25日のみ)、本を入れる袋

他9:00より前に来館した人は、同館前の用紙に名前を記入し、ロビーでお待ちください。番号札は1人1枚まで。本人以外の分の番号札は配布できません

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間9:00~17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

6月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時6月11日(土) 10:30から 所2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ ひよこ

対0歳から 時6月23日(木) 10:30から

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)。6月6日(月)~13日(月)整備休館
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡します。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回
 - ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
 ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
6月18日(土) 10:00~11:30	こどもエコラボ ソーラーカーを作ろう 自然エネルギーを学び、ソーラーカーを作ります。	対 小学3~6年生(保護者同伴) 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ソーラーカー」係へ	B
6月19日(日) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 ③13:30~14:10	マンスリーキッズ工作 UVビーズストラップ作り 紫外線で色が変わるビーズを使って、ストラップを作ります。	対 小・中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「UV」係へ	B
6月25日(土) ①9:45~10:35 ②11:00~11:50	おりがみすいぞくかん いろいろな海の生き物のことを学び、楽しく折り紙を折って遊びましょう。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月11日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「おりがみ」係へ	B
6月26日(日) 10:00~12:00	自然観察会 河口のいきものと海浜植物 ~カニ、ハマヒルガオ~ 河口でしか見られない生き物を探してみましょう。	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 塩浜小学校(観察場所まで車で移動) 定 40人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 師 四日市自然保護推進委員会 申 6月10日(必着)までに四日市公害と環境未来館「自然観察会6月」係へ	A
6月26日(日) 13:30~15:30	くるくる絵本を作ろう 牛乳パックを使って、楽しい絵本を作ります。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 師 ブックアーティスト 鈴木敬子さん 料 無料 申 6月12日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「絵本」係へ	B
7月2日(土) 13:30~15:00	四日市公害判決50周年記念講演会 「四日市公害の歴史を未来へつなぐ ~四日市市史を編纂して~」 四日市市史第19巻を執筆した講師より、四日市公害についてお話を伺います。	所 1階 講座室 定 40人(応募多数の場合は抽選) 師 京都大学名誉教授 岡田知弘さん 料 無料 申 6月21日(必着)までに四日市公害と環境未来館「市史講演会」係へ	A
7月3日(日) 10:00~12:00	よっかいち川調査隊② ~海蔵川編~ 海蔵川の中流にはどのような生き物がいるのか調べてみましょう。	対 小学生以上(幼児不可。小・中学生は保護者同伴) 所 三重地区市民センター、海蔵川 定 25人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「川調査隊②」係へ	B
7月9日(土) 13:30~15:30	花の歴史と虫の歴史 ~生物多様性を守る意義~(オンライン講座) 地球上にはさまざまな花があり、さまざまな昆虫が訪れます。それがなぜなのか、花と昆虫の関係をひも解きながら、生物多様性保全の意味も考えます。	対 Zoomが使える15歳以上 定 20人(応募多数の場合は抽選) 師 三重大学大学院生物資源学専攻科教授 塚田森生さん 料 無料 申 6月25日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「虫」係へ	B
7月10日(日) 14:00~15:30	お家でできる生ごみの堆肥化 ダンボールコンポスト講座 ダンボールコンポストを使った生ごみの堆肥化の仕方をご紹介します。1家族に1個基材を配布します。	対 15歳以上 所 じばさん4階 研修室1 定 10人(応募多数の場合は抽選) 師 三重県地球温暖化防止活動推進員 料 無料 申 6月26日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ダンボールコンポスト」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■ 博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
6月5日(日)まで	特別展 「創業200周年記念 フィンレイソン展 ～フィンランドの暮らしに愛され続けたテキスタイル～」 フィンレイソンは寝具などのデザインや生産を手掛ける、北欧フィンランド最古のテキスタイルブランドです。創業200周年を迎えたことを記念して、人々の暮らしを彩った歴史とデザインを紹介します。	所 4階 特別展示室 料 一般1,000円、高校・大学生500円、中学生以下無料 申 不要
	館蔵品展 I 「新収蔵品展」 令和3年度に新たに収蔵された資料の一部を紹介します。	所 3階 常設展示室展示処「白里亭」 料 無料 申 不要
6月14日(火)～8月31日(水)	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」 昭和20年6月18日、最初の四日市空襲から77年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します。	所 3階 ロビー・常設展示室展示処「白里亭」、2階 常設展示室 料 無料 申 不要
6月19日(日) 9:30～12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展示・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、5階 プラネタリウム 料 無料 (ただし、プラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05、11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「くまのがっこう ～ジャッキーのおほしさま～」が対象です
6月19日(日) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ① 「四日市空襲を語り継ごう」 学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」に関連した教室です。	対 小学生以上 所 1階 講座室 定 50人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月9日(必着)までに、博物館「四日市空襲」係へ
6月25日(土) 13:30～15:00	館長講座「日本画家研究Ⅲ」③ 博物館館長による日本美術講座。第3回のテーマは「竹内栖鳳～西の巨匠～」です。	所 1階 講座室 定 50人 (応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 6月15日(必着)までに、博物館「館長講座③」係へ 他 手話通訳・要約筆記あり
6月25日(土) 20:00～21:30	きらら号スターウォッチング 「夏の星をさがそう」 サソリ座の心臓の星アンタレスを観察します。	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
7月3日(日) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ② 「七夕かざり」 年中行事「七夕」にちなみ、七夕飾りを作ります。	対 小学4年～中学生 所 1階 講座室 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料 100円 申 6月23日(必着)までに、博物館「七夕かざり」係へ

プラネタリウム夏番組

時 6月14日(火)～8月31日(水) **所** 5階 プラネタリウム

料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 ※⑤は入場無料

- 内** ①ファミリー番組「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT やっぱり地球は回っていた!の段」
 ②一般番組「まだ見ぬ宇宙へ」 ③夜間特別番組「星になるまで～music by ACIDMAN～」
 ④幼児番組 はじめてのプラネタリウム「くまのがっこう～ジャッキーのおほしさま～」
 ※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はできません
 ⑤時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」

■ **タイムテーブル** (放映時間は入場を含めて約55分。④は約45分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土日祝日 夏休み ※4	① ※1	①	②	② ※2	①	③ ※3
平日				②	①	

- ※1 6月19日(日)、7月17日(日)、8月21日(日)の10:05と11:20の回は④を放映します
 ※2 7月24日(日)、8月14日(日)の14:20の回は⑤を放映します
 ※3 ③は土曜日のみ放映します(7月2日は宇宙塾開催のため、8月20日はコンサート開催のため放映中止)
 ※4 夏休み期間は7月21日(木)～8月31日(水)

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

Yonbun・Mihama演劇コレクション
三浜リーディング「命を弄ぶ男
ふたり」中川晴樹×永野宗典

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) **HP**https://yonbun.com



中川晴樹



永野宗典

時 6月18日(土) 14:00開演
 (13:30開場)

所 三浜文化会館1階 創作スペース
内 劇作家であり、小説家でもある岸田國士による戯曲を、「ヨーロッパ企画」の俳優二人がリーディング(朗読劇)でお送りします

料 全席指定 一般1,650円、高校生以下550円(開演15分前から席を選べます)

チケット販売
 5月6日10:00から電話・インターネット、5月7日9:00から文化会館窓口ほかで発売

他 未就学児の入場はご遠慮ください

文化会館開館40周年記念事業
イーラスpresents「ピアノの森」
ピアノコンサート2022

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) **HP**https://yonbun.com

一色まこと作の漫画『ピアノの森』は、主人公・一ノ瀬海をはじめとする若者たちがショパンコンクールに挑む姿を描いた感動の物語。テレビアニメ『ピアノの森』で、一ノ瀬の親友である雨宮修平のピアノ演奏シーンを担当した高木竜馬が名シーンをトークとピアノで振り返ります。

時 8月13日(土) 14:00開演

所 文化会館第2ホール

予定曲目 ベートーヴェン: エリーゼのためにイ短調 WoO59、ショパン: ワルツ第1番 変ホ長調

作品18「華麗なる大円舞曲」、リスト: パガニーニによる大練習曲第3番 嬰ト短調「ラ・カンパネラ」S.141ほか

料 全席指定 一般3,800円、小学生2,500円

チケット販売 5月28日10:00から、インターネット・イーラスほか、5月29日10:00から同館窓口ほかで販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要申し込み)

少年自然の家
夏のイベント

少年自然の家
 ☎329-3210 FAX329-2095

HPhttp://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

所 少年自然の家

申 各期日までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家 各係へ。同所ホームページからも申し込めます。メールが受信できる端末からお申し込みください

家族で昆虫採集

対 子どもを含む家族(4歳以上)

時 7月16日(土) 10:00~15:00

内 少年自然の家にいる昆虫を調査します

定 10組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 1,000円/家族

申 6月16日(必着)までに、「家族で昆虫採集」係へ

しまっちの自然とあそび!

~さわやか木陰の森あそび編~

対 3歳以上の未就学児と保護者(小学生可)

時 7月23日(土) 10:00~12:00(9:30受け付け)

定 20組40人程度(応募多数の場合は)

抽選。市内に在住する人を優先)

料 300円/人

申 6月22日(必着)までに、「しまっちの自然とあそび!さわやか木陰の森あそび編」係へ

ちびっこサマーキャンプ

対 小学1~3年生

時 7月29日(金) 10:00~30日(土) 12:00

定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 4,000円/人

申 6月29日(必着)までに、「ちびっこサマーキャンプ」係へ

第9回
よかパパフェスティバル

こども未来課

☎354-8069 FAX354-8061

HPID1513817277800

こども子育て交流プラザ

☎330-5020 FAX334-0606

対 小学生以下と家族

時 6月19日(日)

10:00~11:30、

12:30~14:00(11:30~12:30は消毒時間のため利用不可)

所 橋北交流会館3階 橋北交流施設

内 親子体操、手作りおもちゃ、ブロックあそび、書道体験など

定 一部ブース定員あり(当日、先着順) **料** 無料 **申** 不要

他 詳しくは、チラシまたは市ホームページをご覧ください



「よかプリコ」でもっと便利に

こども保健福祉課

☎354-8187 FAX354-8061

6月1日から、乳幼児食教室の申し込みが、子育て支援アプリ「よかプリコ」でも可能となります。

申込期限

締め切り日の17:15まで

予約方法 「よかプリコ」内の「地域の子育て情報」から「web予約はこちらから」を選択

他 日程など詳しくは、本号21ページの保健だよりをご覧ください

ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）と助けたい人（援助会員）が、子育ての相互援助活動をする会員組織です。1講座からでも受講でき、受講開始から1年以内に受講を修了すれば、援助会員として登録できます。

時	内
6/4(土) 10:00~ 15:45	●相互援助活動の趣旨 ●子どもの権利 ●子どものあそび
6/5(日) 10:00~ 15:40	●子どもの病気 ●子どもの心に寄り添う ●ファミリー・サポート活動の流れ
6/11(土) 10:00~ 15:45	●子どもの心と身体の発達 ●小児看護
6/12(日) 9:30~ 15:45	●発達障害について ●子どもの栄養と食生活
6/18(土) 10:00~ 15:15	●子どもの安全と事故・救急法 ●講習のまとめ

所三浜文化会館

料2,053円（テキスト代）

申5月28日までに、電話かファクスで、ファミリー・サポート・センター（体験ひろば☆こどもスペース 四日市内 ☎/FAX323-0023）へ
他託児あり（要申し込み）

第72回四日市 市民芸術文化祭行事

文化課
問文化協会（☎/FAX347-1023
http://www.yokkaichishi
bunkakyoukai.com）

申各期日までに、郵送で、または直接、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内文化協会事務局へ

他詳しくは、文化会館、文化課（市役所9階）、文化協会配布する作品募集要項、または同会ホームページをご覧ください

◆四日市アート展2022

計8ジャンルで構成された出品委嘱作家による総合美術展。

時6月10日(金)~12日(日) 10:00~17:00（最終日は16:30まで）

所文化会館第1・3・4展示室

内貴重な作家作品のプレゼント抽選、新企画クイーン四日市撮影会、新企画からくり大入道模型演舞など

料無料

◆見て体験する美術展

所文化会館第1展示室

問服部（☎322-4371、090-3425-0555）

■作品募集

時8月27日(土) 11:00~16:30（作品搬入は9:00~9:30）・28日(日) 10:00~16:00

料400円/人

申7月15日まで

他種類ごとに、1人2点まで

■製作体験

時8月27日(土) 14:00から・28日①10:00から ②14:00から

定銅板工芸・絵手紙・根付けは各10人。行燈は各5人

料無料

申7月30日まで

◆ネイチャーフォト+「α」 市民公募展

対本市近隣に在住か市内に通勤する人、または市内の団体に所属する人と家族

時8月27日(土) 11:00~17:00・28日(日) 9:00~17:00

所文化会館第3展示室

■募集作品 自然や庭の草花、身近な家族の写真、祭り風景など自由（1人何点でも応募可）

料1,500円/人（開催協力費）

申7月1日までに、画像データを、メールで、または直接、文化協会事務局へ

問蔭地（☎080-5010-4693）

三二情報

◆初心者向き！「健康ボウリング教室」

時①5月30日~7月4日の毎週月曜日 ②5月31日~7月5日の毎週火曜日 ③6月1日~7月6日の毎週水曜日 ④6月2日~7月7日の毎週木曜日 いずれも全6回。午前コース10:00~12:30、午後コース14:00~16:30
所ラウンドワンスタジアムみえ・川越IC店
定各35人 持靴下、飲み物 料2,000円（全6回分） 申同店（☎070-1267-8698）へ

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申事前に、同所（☎/FAX321-0883）へ
対（1）親子で学ぼう！「ぼくのからだ わたしのからだ」
対おおむね4~6歳の子と親 時6月初旬から7月下旬まで（全5回） 15:30から
所同所 定10組 料2,500円/組（全5回分）
対（2）ダンスワークショップPUZZLE 新規メンバー募集

対小学生以上 時毎週火曜日 18:30~21:00
所四郷地区市民センター、総合体育館
料8,500円/月

対（3）楽しく踊ろう！PUZZLE Jr.新規メンバー募集
対おおむね5歳~小学2年生

時月2回（火曜日） 18:00~19:00
所四郷地区市民センターなど 料2,000円/月

◆水の大切さと、ユニバーサルデザインについて学ぼう！

対小学生 時6月5日(日) 10:00~14:30
所三重県環境学習情報センター 定25人
料500円 持弁当、飲み物、筆記用具
申6月1日までに、ふれあいファームきららの里「田んぼの楽校」前田（☎090-4256-2341）へ

◆四日市吹奏楽団第41回定期演奏会

時6月5日(日) 14:00開演（13:30開場）
所文化会館第1ホール 料一般1,000円、中学・高校生700円、小学生以下無料

問同団（☎ysb-info@ysb-shisui.sakura.ne.jp）

◆みえテクノロジーカフェ「身近な金属について」(Zoomオンライン)

時6月5日(日) 14:00~16:00
料無料（通信料は自己負担）
申事前に、件名に講座名を明記し、名前、メールアドレス、当日連絡可能な電話番号を、Eメールで、日本技術士会三重県支部 堀（☎y_hori@mui.biglobe.ne.jp）へ

◆マット運動が上手になるレスリング教室

対年中~小学2年生 時6月8日~7月13日の毎週水曜日（全6回） 16:30~17:20
所中央緑地レスリング練習場 定8人程度
料3,000円（全6回分。保険料含む） 持体育ができる服装、体育館シューズ 申6月1日までに、参加者の住所・名前・性別・生年月日・電話番号、保護者の名前を、Eメールで、四日市市レスリング協会事務局 宇野（☎322-8142 ☎unokatsu@m3.cty-net.ne.jp）へ

◆シニア歌のひろば（リズムメイトの会）

時6月10日(金) 13:30~15:30
所総合会館8階 視聴覚室
料300円（希望者は別途歌詞集代100円）
問山田（☎090-5629-0283）

◆ひまわりあんしん事業・電話相談（弁護士による電話相談）（無料）

対65歳以上の人と親族 時6月10日・24日（いずれも金曜日） 10:00~12:00
■相談専用 ☎059-228-3143
問三重弁護士会事務局（☎059-228-2232）

2022年 夏季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.044@y-sports.jp 🌐http://www.y-sports.jp

対市内に在住、または通勤・通学する人(年齢・学年は、4月1日時点)

申6月15日(必着)までに、教室名、名前(ふりがな)、性別、年齢、住所、日中連絡のつく電話番号を、往復ハガキで、〒510-0886 日永東一丁目3-21 スポーツ協会「スポーツ教室係」へ。水泳教室を希望する人は、泳げる種目と距離(m)を記載してください。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき(裏面は白紙)を添付してください。Eメールで申し込む場合は、申し込み内容を、Eメールを受信できるアドレスから申し込んでください **定**下表の通り(申込者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)

他●申込書は同協会ホームページから入手できます ●キャンセルする場合は、要連絡 ●料金は保険料を含みます ●受講料は、教室初日に集金します ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください ●子どものみのロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります ●天候、その他の事情により変更・中止となる場合があります ●夏休み水泳は、スイミングキャップを着用してください ●教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内、パンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	受け付け締め切り	時	所	回数	定	料
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	6月15日	7/5~8/2	19:00~20:30	5	50人	3,500円
KIDSランラン(ナイター)	小学1年~3年生		7/25~7/29	18:00~19:30		30人	2,500円
夏休み水泳	小学3年~6年生		7/26~7/30	9:30~11:30	50人	3,000円	
小学生陸上(ナイター)	小学4年~6年生		8/23~8/27	18:00~19:30	4	30人	2,500円

イベント・講座

募集

その他

保健だより

会計年度任用職員 パートタイム(保育士)の 登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対保育士資格を持っている人

勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

3,300円

チケット販売

5月21日10:00から電話・インターネットで、5月22日10:00から文化会館窓口ほかで販売

他2歳以下の入場はご遠慮ください。託児あり(前払い。要申し込み)

プロジェクトマッピング ワークショップ

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093) 🌐https://yonbun.com 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

舞台の演出や屋外イベントなどで話題のプロジェクトマッピングを、プロのクリエイターの指導で実際に製作します。プロジェクトマッピングの作り方を知りたい人、映像を使った演出などに興味がある人はぜひご参加ください。

対高校生以上

時6月26日(日) 10:00~17:30(予定)

所文化会館第4ホール

師プロジェクトマッピング・クリエイター 大内真一さん

定10人(先着順)

料一般2,200円、大学・高校生1,100円

持パソコン、色鉛筆、昼食

申5月28日10:00から、同館ホームメ

ページから

他参加には指定のソフトウェアが必要となります。詳しくは同館ホームページをご覧ください

父親の子育て応援講演会 「パパの育児が世界を変える!? ~笑顔が素敵なパパを目指して~」

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061) ✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

対市内に在住または通勤・通学する人

時7月24日(日) 13:30~14:45

所橋北交流施設第6会議室

内パパならではの子育て、父親の役割、子どもの発育などについて、熱く語ります

師大阪教育大学教育学部家政教育部 門教授 小崎恭弘さん

定40人程度(先着順) **料**無料

申7月4日までに、住所、名前、電話番号、メールアドレス、託児希望の有無(希望する場合は、子どもの年齢・性別)を、郵送か電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ

他託児あり[無料。要申し込み。満6カ月~未就学児。15人程度(先着順)]。本講演会は、本号11ページの「父親の子育てマイスター」養成講座の公開講座です

劇団四季 オリジナルミュージカル 「ロボット・イン・ザ・ガーデン」

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093) 🌐https://yonbun.com 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

劇団四季16年ぶりとなるオリジナルミュージカルが、四日市にやってきます。



©阿部章仁

時8月4日(木) 18:30開演

所文化会館第1ホール

料S席9,900円、A席6,600円、B席

「父親の子育てマイスター」養成講座 13期生受講者募集

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061 ✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)



子どもの誕生・成長は、自分自身の生き方を見直す絶好のチャンス。この講座は、これから子育てをする人、今子育てをしている人にぴったりの講座です。ママ講座や託児もあるので、ご家族でお申し込みください。

対市内に在住、または在勤する18歳以上で、原則、全5回講座に参加でき、未就学児を養育または養育する予定がある父親と家族

所総合会館ほか **定**20人程度(応募多数の場合は抽選) **料**無料

申7月4日(必着)までに、住所、名前、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望する場合は子どもの年齢・性別)を、郵送か電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ

他託児あり(無料。要申し込み。満6カ月～未就学児)

時	パパ講座	ママ講座
7/24(日) 13:30~16:00	「パパの育児が世界を変える!?～笑顔が素敵なパパを目指して～」 師 大阪教育大学教育学部家政教育部門教授 小崎恭弘さん 内 講演および講師との座談会	
9/4(日) 13:30~16:00	「夫婦de子育てNEXT～チームわが家でいこう～」 師 NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 林田香織さん 内 講演および講師との座談会	
10/16(日) 9:30~12:00	ママも喜ぶ! パパッと簡単お掃除講座	アイシングクッキー作り
11/20(日) 9:30~12:00	男性保育士直伝!パパ友みんな で親子ふれあい遊び	パステルアート 手形アート
12/4(日) 9:30~12:00	●救急講座 ～こんなときどうしたら?こどもの緊急に備えよう!～ ●これでキミも子育てマイスター!認定式	

プロが教える 「カラダスッキリ塾」

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対市内に在住する18歳以上の人
(心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談)

時7月8日～8月5日の毎週金曜日
9:30~11:20 全5回

所総合体育館多目的室2

内スロー筋トレ・有酸素運動、講義など

定25人(応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先。結果は応募

募者全員に通知)

料無料

申6月21日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、今までにかかった病気・現在治療中の病気の有無(ある場合は病名)、服用中の薬の有無(ある場合は薬名)、心臓病・不整脈の有無(ある場合は病名)、運動制限の有無(ある場合は内容)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所7階)へ

他5人以上の申し込みで開催

三二情報

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対小・中学生と保護者
時6月11日、7月30日(いずれも土曜日) ①13:10から ②13:50から ③14:30から ④15:10から(各45分)

所橋北交流会館1階 地域活動室

定各4人(先着順) **料**500円/人

申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ

他三味線の貸し出しあり

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担)

持弁当、飲み物、雨具

問同会 鈴木(☎090-6072-3486)

①**時**所6月12日(日) 8:40近鉄長島駅集合、

13:30益生駅解散
■主な行き先 水郷のまち長島、九華公園(11km)。ショートコースは九華公園解散(7.6km)

②**時**所6月26日(日) 8:45久居駅集合、13:50ごろ同駅解散
■主な行き先 久居城址公園、かざはやの里あじさい園(10km)。ショートコースは12:30ごろ農園直売所解散(7km)

◆あした葉記念講演会「大橋洋平先生語る」

時6月19日(日) 13:00~15:00

所文化会館第3ホール **定**100人 **料**1,000円

申事前に、あした葉 伊世(☎090-8325-8816 ✉wkivkiriko@solid.ocn.ne.jp)へ

◆自然農法セミナー「病害虫の考え方と対策方法」

時6月26日(日) 9:30~11:30 **所**文化会館

第2会議室 **料**500円 **問**自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

◆福祉の就職フェアinみえ(無料)

対福祉・保育・看護の職場で就職を希望する人、または関心のある人

時6月26日(日) 10:00~15:00(午前はオンラインのみ) **所**メッセウイングみえ(津市)

申三重県福祉人材センター(☎059-227-5160 [HPhttps://mie-fukushi.jobfair.jp](https://mie-fukushi.jobfair.jp))へ

他託児あり(6月17日までに、要申し込み)。津新町駅から無料シャトルバス運行

◆介護職員初任者研修(就職氷河期世代)

対三重県に住民登録している就職氷河期世代(36~51歳)の離職者、または福祉・介護職場以外の非正規雇用などで、研修修了後に、福祉・介護職場での就職を希望する人

時①7月1日(金)~11月16日(水) ②10月21日(金)~令和5年3月13日(月)

定各40人(応募多数の場合は抽選)

料無料(テキスト代5,500円は自己負担)

申①6月9日 ②9月29日までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆今さら聞けないスマホの基本 市民公開講座

時6月30日(木) 10:30~11:30

所なやプラザ第1会議室 **定**10人(先着順)

問事前に、「男の囲炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆介護職員初任者研修・生活援助従事者研修

対三重県に住民登録しているおおむね69歳以下の離職者で、研修修了後に福祉・介護の職場で働ける人

所スクーリング会場(実技科目のみ)は三重県社会福祉会館(津市)

定各39人(応募多数の場合は抽選)

料無料(テキスト代は自己負担) **申**三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ
(1)生活援助従事者研修(通信講座)
時6月27日(月)~9月6日(火) **申**6月2日
(2)介護職員初任者研修(通信講座)
時7月28日(木)~11月17日(木) **申**7月4日

募
集

募
集

募
集

募
集

募
集

募
集

募
集

募
集

募
集

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）（☎349-3311 FAX348-0017）

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申6月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のことについてご理解とご協力をお願いします

●感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、定員は厳守で実施します

●発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している地域への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください

●高齢の人や基礎疾患のある人で感染リスクが心配な人は参加を見合わせてください

	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室
内	認知症予防のための運動をします	関節への負担が少ない水中運動を中心に行います
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人
時	<水中運動コース> 7月6日・13日・20日・27日（いずれも水曜日） 9：45～10：45	<筋力トレーニングコース> 7月8日・15日・22日・29日（いずれも金曜日） 13：30～14：30
定	各10人	
持	水着、水泳帽	

転ばぬ先の健康教室	
内	介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
時	<水中運動コース> 7月7日・14日・21日・28日（いずれも木曜日） 13：30～14：30
定	10人
持	水着、水泳帽

いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
時	今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください
定	各日2組
持	水着、水泳帽
	運動できる服装、靴（上履き）

三重県内男女共同参画 連携映画祭2022 「老後の資金がありません！」

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)



© 2021映画「老後の資金がありません！」製作委員会

時 6月26日(日) 10:30~12:30
(10:00開場。115分)

所 文化会館第2ホール

内 家計をやり繰りしコツコツと老後の資金を貯めてきた主婦篤子が、次々に降りかかるお金の問題を懸命に切り抜ける奮闘劇

定 300人程度 **料** 無料

申 5月24日以降に、はもりあ四日市(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザで整理券を配布(先着順)

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度で先着10人程度。6月17日までに要申し込み)

募 集

地域づくりマイスター 養成講座受講者募集

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.
yokkaichi.mie.jp)

地域づくりに必要な知識や技術を習得していただくため、マイスター養成講座を開催します。

対 市内に在住する人

時 7月~12月の月1~2回(主に土曜日の9:30~12:00、一部午前・午後の予定) 全8回

所 総合会館ほか

内 住民自治・地域づくりに関する講義やコミュニケーション演習、フィ

ールドワーク、レポート作成など
定 40人程度(応募多数の場合は抽選) **料** 無料

申 6月30日(当日消印有効)までに、住所、名前、電話番号、性別、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

募集職種

①②助産師・看護師(正職員)

受験資格

いずれも、昭和38年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

募集人数 ①5人程度 ②若干名

採用予定日

①令和5年4月1日
②令和4年10月1日

試験日と場所

6月18日(土)
(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院

応募期限

6月8日 17:15(必着)

募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部(内線5035)

市立四日市病院 正職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

募集職種

①臨床検査技師
②診療情報管理士

受験資格 いずれも、昭和58年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

募集人数 各1人程度

採用予定日 令和5年4月1日

試験日と場所

6月19日(日) 9:00
市立四日市病院

応募期限

6月8日 17:15(必着)

募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課(内線5212)

点訳グループくすの木 新会員募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897)

点訳グループくすの木の会員が丁寧に指導しますので、初めての人でも安心して参加できます。

対 説明会(いずれか1日)に出席でき、かつ講習会に15回以上出席できる人

時 説明会: 6月17日、24日(いずれも金曜日) 10:30~11:30
講習会: 7月~11月の金曜日 10:30~11:30(全20回)

所 市立図書館3階 会議室ほか

定 若干名 **料** 1,540円(テキスト代)

申 6月3日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、あればメールアドレスを、往復はがきで、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館点字・録音資料室へ

四日市空襲犠牲者 慰霊献花式

健康福祉課
(☎354-8109 FAX359-0288)

昭和20年6月18日、本市は大規模な空襲に見舞われ、800人以上の市民の尊い生命が奪われました。

市では、その悲劇を後世に伝えようと、毎年献花式を行っています。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

時 6月18日(土) 9:00~9:30
(雨天実施)

所 四日市空襲殉難碑前(鵜の森公園内)

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

【対】次の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- (1)市内に在住、または通勤し、住宅に困っている (2)市営住宅条例に定める収入基準に合う
 (3)市区町村税を完納している (4)申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
 (5)次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

【申】6月6日～10日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ

【他】応募要領、申込用紙は同課で配布します(各地区市民センターでは配布していません)。また、当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります。なお、連帯保証人については、1人減じるまたは免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合があります。募集戸数については、状況により変動する場合があります

募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 2戸 (3K・3DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6か月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人。ただし、大瀬古新町については、以下の規定があります。 2LDK:本人を含め3人以上の世帯
	西伊倉町	中耐 1戸(3DK)	
	曙町*	中耐 1戸(1DK)	
	大瀬古新町	中耐 1戸(2LDK)	
	内部泉町	中耐 1戸(3DK)	
多人数世帯向け(子育て)	高花平	中耐 1戸(5DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6か月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、中学生以下の子どもを1人以上含む5人以上の世帯(ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす人は、中学生以下の子どもを1人以上含む4人以上の世帯)
	坂部が丘	簡二 1戸(5DK)	
高齢者世帯向け	三重(1階)	中耐 1戸(3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
	三重	簡平 2戸(3K)	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平 1戸(2DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6か月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
	あさけが丘	簡平 1戸(1LDK)	
単身者向け	曙町*	中耐 1戸(1DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある
若年単身者向け	あさけが丘	中耐 1戸(2DK)	申し込み時点で18歳以上60歳未満であること
	高花平	中耐 1戸(2DK)	

* 一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

令和5年4月1日採用 市職員の募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

他業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

■応募方法および提出先（原則、電子申請のみ）

各期間の最終日23：59までに、申し込み専用サイトから電子申請（インターネット）してください

■募集要項 人事課（市役所8階）、各地区市民センターほかで配布。市ホームページからも入手できます

◆事務、技術職など (HPID1648804588299)

職種	採用予定人数	受験資格
事務職	25人程度	(1)年齢要件 平成5年4月2日以降生まれ (2)資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業
技術職	土木 5人程度	(1)年齢要件 昭和58年4月2日以降生まれ（昭和58年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります） (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業 ※各職種の専門科目の履修条件は撤廃しました
	建築 3人程度	
	電気 1人程度	
保健師	5人程度	保健師：保健師免許を取得（見込み）
保育教育職	20人程度	保育教育職：保育士資格と幼稚園教諭免許を取得（見込み）
学芸員(考古)	1人程度	学芸員：大学などを卒業した人（見込みを含む）で、学芸員資格を取得（見込み）
心理判定員	1人程度	心理判定員：大学などで心理学を専修する学科を修めて卒業（見込み）
臨床検査技師	1人程度	(1)年齢要件 昭和58年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 臨床検査技師：臨床検査技師免許を取得（見込み）
社会福祉士	3人程度	社会福祉士：社会福祉士資格を取得（見込み）

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

■一次試験日時と場所（予定） 6月26日(日) 10：00～15：00ごろ 四日市大学（萱生町1200）

■応募期間 5月13日～6月12日

他消防職、高校生向けの試験は9月に実施予定です。対象者など詳しくは、広報よっかいち7月下旬号をご覧ください

◆獣医師 (HPID1649140180114)

職種	採用予定人数	受験資格
獣医師	3人程度	(1)年齢要件 昭和53年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 獣医師免許を取得（見込み）の人

■採用予定日 令和5年4月1日（令和4年度の途中での採用になる場合もあります） ■試験日程 7月10日(日)

■応募期間 5月13日～6月19日

はもりあカレッジ2022 を企画・運営する 市民団体募集

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339)
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
HPID<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php> HPID1590198339362
日・月曜日、祝日休館)

男女共同参画をテーマとした、2回以上の連続講座を企画し、運営する市民団体を募集します。

対 次の要件をすべて満たすこと

- (1)市内で活動する団体で、会員の過半数が市民である
- (2)男女共同参画社会の実現を推進・賛同する団体である
- (3)営利活動、宗教活動、政治活動、公序良俗に反する活動を行わない

申 6月8日17：00（必着）までに、

所定の参加意向申出書に必要書類を添えて、郵送かEメール、または直接、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ

他募集要項、参加意向申出書は、同所、各地区市民センター、同所ホームページ、市ホームページからも入手できます

無事故・無違反チャレンジ123 参加チーム募集

道路管理課

☎チャレンジ実行委員会事務局
(☎059-224-2410)

HPID<https://www.pref.mie.lg.jp/SEIKOTU/HP/85891046959.htm>

運転免許を取得している3人でチームを組み、お互いに安全運転を呼びかけながら123日間の無事故・無

違反にチャレンジしてみませんか。

対 三重県内に在住、または通勤・通学する運転免許証取得者（原付免許可）

内 3人全員がチャレンジを達成したチームには抽選で賞品を贈呈。また、参加者全員に参加記念品を贈呈

料 3,000円/チーム

申 6月30日（必着）までに、所定の参加申込書（原本）と、郵便振り込みした参加費の振替払込請求書兼受領証（コピー可）を、〒514-8570 津市広明町13 三重県環境生活部くらし・交通安全課内チャレンジ実行委員会事務局へ

他参加申込書は、道路管理課（市役所6階）や各警察署交通課などで配布するほか同事務局ホームページからも入手できます



情報

◆7月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 **時**7月1日(金)~12月23日(金)

募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科 **申**6月8日までに、ポリテクセンター三重 (☎320-2645) へ

他託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆ファミリーエンジョイテニス

対3歳~小学生

時7月18日(祝) 10:00~12:00

所三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(鈴鹿市)

料300円 **申**6月22日までに、子どもの名前・年齢、保護者の名前、電話番号を、ファクスか携帯電話のショートメールで、日本女子テニス連盟三重県支部普及部(☎090-2681-0726 FAX380-0025)へ

◆介護に関する入門的研修(Web研修)(無料)

対県内に在住し、介護を学ぶ意欲のある人

時8月1日(月)~令和5年2月16日(木)のうち3週間(全6科目21時間) **定**150人(先着順)

申令和5年1月20日までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ **他**インターネットに接続したパソコンで受講(通信費自己負担。ない場合は応相談)

◆介護有資格者再チャレンジ研修(Web研修)(無料)

対福祉・介護の資格を有し、現在現場で働いていない人、介護職として就職・復帰後おおむね1年未満の人

時Web研修:8月1日(月)~令和5年2月17日(金)のうち3週間 介護実技研修(希望者のみ):2月21日(火)・22日(水)

所実技研修は三重県社会福祉会館(津市)

定150人(先着順) **申**令和5年1月20日までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

他インターネットに接続したパソコンで受講(通信費自己負担。ない場合は応相談)

◆三重混声合唱団「あんだあれ170」团员募集

時毎月第1・3・5木曜日 18:45~20:45、第2・4土曜日 9:45~11:45

所三浜文化会館、海蔵地区市民センター

料3,500円/月+積立500円/月

問同団 神田(☎090-6379-3551)

他練習日に見学可

◆「くすのき」男声合唱団 团员募集

対おおむね60歳以上の男性

時毎週月曜日13:30から(月4回)

所三浜文化会館 **料**4,000円/月(楽譜代込み)

問同団 長谷川(☎090-3421-9048)

◆ワンフレーズ手話講座

多くの人に手話を知ってもらうために、ワンフレーズの手話動画をYouTubeで紹介しています。



問四日市市ろうあ福祉会 藤田(FAX346-0215)

◆電波のルールは必ず守りましょう

6月1日~10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。また、外国規格の無線機器は、Wi-Fiや重要無線である携帯電話などに障害を与える恐れがあり、国内では使用できません。

問総務省東海総合通信局(不法無線局の相談 ☎052-971-9107 テレビなどの受信障害の相談 ☎052-971-9648)

その他

四日市市臨時特別給付金の手続きはお済みですか

四日市市臨時特別給付金コールセンター
(☎327-5011 FAX354-8341)
HPID1641279411995)

令和3年度(令和2年中の収入)の住民税(均等割)が非課税の世帯には、2月末に給付の請求書類をお送りしています。まだ手続きしていない人は、6月末までに行ってください。

なお、令和3年度が非課税であるにも関わらず、請求書類が送られていない人は、下記の受付窓口またはコールセンターへお問い合わせください。

また、令和3年度は課税であったが、その後、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、非課税相当となった世帯は、9月末まで手続きが可能です。

■受付窓口

●5月31日まで

総合会館1階 特設窓口

●6月2日から

市役所2階 特設窓口(予定)
(6月1日は移動作業のため、窓口の開設はありません)

合併処理浄化槽の維持管理補助金

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

対次の条件をすべて満たす人

- (1)下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している ※単独処理浄化槽は対象外
- (2)申請者が居住している専用住宅または併用住宅(面積制限あり)である
- (3)年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である

※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

■補助額

人槽	補助額
5~6人槽	12,000円
7~9人槽	14,000円
10~50人槽	17,000円

申令和5年3月31日(必着)までに、申請書と法定検査結果書(令和4年度のもの)の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 上下水道局生活排水課へ。対象者には、三重県水質検査センターから法定検査の結果書とともに、申請書が送付されます

四日市市奨学金制度を利用しませんか(追加募集)

教育総務課

(☎354-8236 FAX354-8308)

HPID1632475301453)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

対令和4年度に大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校(修学年限2年以上)などに在学し、本人か保護者が市内に在住する人(所得制限あり)

■月額奨学金(1/2給付、1/2貸与※)

- ①大学、短大、高専(専攻科)、専修学校専門課程(高校卒業後入学) …24,000円
- ②高校、中等教育学校(後期課程)、高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部、専修学校高等課程(中学校卒業後入学) …12,000円

※条件を満たせば貸与分も返還免除になります

定10人程度(予算の範囲内で採用)

申6月1日~20日17:00(必着)までに、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 教育総務課(市役所9階)へ

他願書は同課、または市ホームページから入手できます。期限後も予算が上限に達するまで募集予定

在宅医療市民啓発活動を補助します

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

「在宅医療」を広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

対市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

■対象事業

7月1日～令和5年3月31日に実施する活動（同一団体などによる申請は、年度2回まで）

■補助限度額

活動に直接必要な経費の2分の1（講師料については全額補助）。補助金額には上限があります

申6月17日（必着）までに、必要書類を、郵送で、または直接、健康福祉課（市役所3階）へ

他募集要項などは、同課、各地区市民センター、あさけプラザ、なやプラザで配布するほか、市のホームページからも入手できます。その他にも条件があります。申請書の内容を審査し、補助金交付が決

定した場合は、決定通知を送付します

工事・撤去費補助制度

建築指導課(☎354-8183 FAX354-8404)

◆瓦屋根耐風改修工事費

台風や地震などによる建物の瓦屋根の被害を軽減し、安全性の確保と向上を図ることを目的とし、瓦屋根の耐風改修工事をする所有者に、費用の一部を補助します。

対以下のすべてに該当する建物の所有者

- ①有資格者による調査の結果、新基準に適合していない
- ②一棟の建物における瓦屋根の全面改修を行う
- ③耐震改修工事などにより二重に補助金を受けない

■補助内容

改修工事に必要な経費（処分費を含む）または1㎡当たり2万4千円を乗じた額の、いずれか少ない額の23%（上限額55万2千円）

申12月23日まで

他申請する前に、同課に相談してください。また、改修工事の契約や着手は、申請および交付決定後にしてください

◆ブロック塀などの撤去費

地震などの災害時にブロック塀などが倒壊し、人に危害が及んだり、避難の妨げとなる事例が発生しています。道路に面する危険なブロック塀などを撤去する所有者に対して、費用の一部を補助します。

対前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上で、以下のいずれかに該当するブロック塀などの所有者

- ①ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
- ②建築基準法の規定に適合していない

■補助内容 撤去に必要な経費（処分費を含む）または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額の、いずれか少ない額の1/2（上限額20万円）

申令和5年2月20日まで

他ブロック塀などの撤去は、申請および交付決定後にしてください

「大切な 水と一緒に 暮らす日々」 水道の大切さを見直そう 6月1日～7日は水道週間です

上下水道局総務課(☎354-8350 FAX354-8249)

私たちの生活にとって、水は欠かすことのできないものです。食事や歯磨き、洗濯、入浴など、あらゆる場面で必要となる水は、蛇口をひねるだけでいつでも使うことができます。

本市の水道水の多くは、鈴鹿山麓からの自然の恵みである良質な地下水です。この機会に水道の大切さを見直してみませんか。

■イベント

時	所	内
5月25日(水) 6月5日(日) ※5月30日を 除く	9:30～ 17:00 市立図書館	水道展示 「見て！知って！ 四日市の水道」 ＜パネル展示＞ 家庭に水道水が届くまでの仕組み、応急給水施設図 など ＜物品展示＞おもしろ蛇口、給水袋など

■特別販売

時	内
6月1日(水) から	四日市のおいしい 天然水「泗水の里」 特別販売 三重茶農業協同組合とのコラボレーションで、水沢のおいしい粉末茶「伊勢本かぶせ茶」の特別セットを販売 販売場所：総合会館売店、じばさん名品館、お休み処四十三茶屋観光案内所 料100円/本（セット品がなくなり次第、販売を終了）

公の施設の指定管理者を募集します

行財政改革課 (☎354-8129 FAX359-0275 **HPID**1524034911063)

令和5年4月以降の管理について指定管理者を募集する予定の施設は、下表のとおりです。

施設名	所在地	担当部署	電話
①少年自然の家・水沢市民広場	水沢町	青少年育成室 (総合会館5階)	354-8247
②茶業振興センター	水沢町	農業センター	326-0132

■募集要項 上表の担当部署で、①は6月初旬から、②は7月中旬から配布するほか、市ホームページからも入手できます。応募説明会、指定申請書の提出期間などは、募集要項でご確認ください。指定管理者制度にかかる基本方針や手続きに関する条例などは、市ホームページでご覧いただけます

他各施設の募集内容など詳しくは、担当部署へお問い合わせください

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

健康福祉課 (☎354-8109 FAX359-0288)

本市では609人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は、地域の民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。

令和4年度市民税・県民税(第1期)納期のお知らせ

収納推進課 (☎354-8141 FAX354-8309)

6月30日は市民税・県民税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認して

ください。

納税通知書(納付書同封)は6月10日に発送する予定です。

◆納付書の様式

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納める場合はすべての納付書をご使用ください。

◆納付の際にはご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納める期の納付書だけを納付窓口へお出してください。

海外留学(理科系学問研究)をする人のための奨学金

教育総務課 (☎354-8236 FAX354-8308)

対研究テーマへの見識を深めるために海外留学をする、本市に住民登録をしている人かその子どもで、大学か大学院で、物理、化学、工学などを学ぶ学生、または、これらの学問を学んだ未就職の卒業生

定1人

■奨学金額 10万円/月
(返還の義務はありません)

■支給期間 海外留学の期間中(2年間を上限とする)

■選考方法 書類審査および面接

申6月17日までに、教育総務課(市役所9階)にある所定の願書・推薦書に、小論文と必要書類を添えて、同課へ

働き方について考えませんか 企業に講師を派遣します

商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307 **HPID**1557447484091)

風通しのよい職場づくりに取り組むため企業内研修を行う企業へ、講師を派遣します。

対市内事業所(派遣先は市内に限ります)

師(株)AWESOME EYE

代表取締役 菅生としこさん

内事前に講師と打ち合わせをして決定します

定5社(先着順)

料無料

申事前に、所定の申込用紙に添付書類を添えて商業労政課(市役所7階)へ

他申込用紙は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

友だちになろう！ 四日市市 LINE公式アカウント

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-3974)

ICT戦略課 (☎354-8106 FAX325-0286)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、生活に役立つ情報などをお届けしています。なお、本アカウントを利用することにより、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■友だち追加方法(利用方法)

●二次元コードから登録する場合

二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



●ID検索から登録する場合

①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択

②ID検索画面で、「@yokkaichi city」を入力

③「四日市市」を友だち追加

6月1日～7日は HIV(エイズ)検査普及週間 夜間検査を増設します

保健予防課
(☎352-0595 FAX351-3304)

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)には、性別・年齢を問わず感染する可能性があり、HIV感染者は20～30代、エイズ発症者は30～40代で、その割合が高くなっています。

HIV感染の発見が早いほど、エイズの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

時 通常検査日

毎週水曜日
13:00～15:00
毎月第4水曜日
17:30～19:00

夜間検査増設日

6月1日(水)
17:30～19:00

所 四日市市保健所(総合会館5階)

料 無料

他 匿名検査で、予約は不要です。検査結果をお伝えするために、再度来所が必要となります。HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査も受けられます。駐車場は、市営駐車場または、くすの木パーキングをご利用ください

マイナンバーカードに 関するお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

◆出張申請サービス

(☎)1596342534006)

マイナンバーカードの申請希望者が5人以上見込まれる企業や地域団体などを対象に、市職員が職場などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

住所地にカードを郵送[本人限定受取郵便(特例型)]するため、カードの受け取りのために、市役所などへお越しいただく必要はありません。

今なら申請者にノベルティを差し上げます。さらに20人以上取りまとめてお申し込みいただくと、1人につき1,000円分のクオカードをプレゼントします(予算がなくなり次第終了)。

申請手順など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。
※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません

こんなときは国民年金の 届け出が必要です

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人(外国人を含む)が加入しなければなりません。被保険者に以下のような異動があったときには届出が必要です。

- (1)厚生年金加入者が退職した
- (2)第3号被保険者で配偶者(厚生年金加入者)が退職した
- (3)第3号被保険者で所得の増加などにより扶養から外れた
- (4)第3号被保険者で扶養している配偶者が65歳に到達した

申 運転免許証などの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、退職日などが確認できる書類をお持ちの上、保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

他 20歳に到達した新規加入者については原則加入届の提出は不要ですが、免除申請・学生納付特例を希望する場合は手続きが必要です

6月は危険物安全管理 強調月間 「一連の確かな所作で無災害」

消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

危険物による火災や事故を防ぐための運動を展開しています。

◆ガソリン給油中は必ずエンジン停止

ガソリンスタンドで車にガソリンを給油する時にエンジンをかけたままにすると、エンジンから発生する静電気がガソリンから出る蒸気に引火し火災に至ることがあります。車に給油する時は、必ずエンジンを停止させてから行ってください。

◆ガソリン携行缶の取り扱いに注意

ガソリンの入った携行缶内は内圧が上昇しているため、フタを開けるときに吹きこぼれることがあります。フタを開ける前に、エア調整ネジでガス抜きを行いましょう。

◆消毒用エタノールの危険性について

感染症対策として活用されている消毒用アルコールには、危険物に該当するものがあります。消毒用アルコールが蒸発すると可燃性のガスが発生するため、ライターなどの火源があると燃える恐れがあります。たばこやガスコンロなどの火の近くで消毒用アルコールを使用することは避けましょう。

インターネット アンケートのモニターに なりませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974
https://y-goikenban.com/)

インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんぱん」のモニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。

要件など詳しくは、ホームページをご覧ください。モニター登録フォームから登録をお願いします。

あなたのお勧め情報や写真を広報よっかいちに載せませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)
HPID1580454974466)

市民の皆さんと一緒に作る、親しみやすい広報紙を目指し、広報よっかいち上旬号に投稿コーナーを設けています。お勧め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

【応募方法】

- ①名前(ペンネーム可)
- ②連絡先
- ③コメント(50字以内)またはお勧め情報(200字以内)
- ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

【掲載例】



ファミリー・サポート・センターの利用料が変わります

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)
HPID1001000001262)

7月1日利用分からファミリー・サポート・センター利用料を改定します。

また、新たに利用料を補助する制度が始まるほか、事前打ち合わせをした援助会員に、謝礼として図書カード(500円/回)をお渡します。

◆改定内容

利用時間帯	利用料	
	改定前 (~6/30)	改定後 (7/1~)
7:00~19:00	700円/時	800円/時
19:00~翌7:00	800円/時	900円/時

◆利用料補助

対同センターを利用する多子世帯・多胎児世帯・ひとり親等世帯など

●補助額

利用料金×1/2

申請補助登録申請書を、直接、こども未来課(総合会館3階)へ。補助対象者と認められた人は、7月利用分以降半期ごとに交付申請書兼請求書を、直接、同課へ

他補助登録申請書は、同課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

日本赤十字社の活動資金募集にご協力を

日赤四日市市地区(健康福祉課内)
☎354-8109 FAX359-0288)

5月は、赤十字運動月間です。

日本赤十字社(日赤)では、災害や紛争・飢饉などで苦しむ人々への支援活動を行っています。

また、日赤四日市市地区では、水害・火災などの被災者にお見舞いをお届けしています。こうした活動の資金募集にご理解とご協力をお願いします。

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土・日曜日、祝・休日には一部取り扱えない業務があります



四日市 けいりん

本場開催 6月16・17・18・22・23・24・27・28・29日

場外発売 6月1・2・③・④・⑤・6・7・8・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・16・17・18・19・22・23・24・25・26・27・28・29・⑳日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A=9:00~12:00 E=13:00~21:00
B=13:00~16:30 F=9:00~21:00
C=17:30~21:00 G=16:30~21:00
D=9:00~16:30
H=9:00~12:00, 17:30~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

6/10 D
6/2・9・30 E
6/1・15・21・22 F

卓球

6/8 C 6/3 D
6/16・23 E
6/7・17・24・28 F

バスケットボール 6/14・29 F

バレーボール 6/6・20 E

ハンドボール 6/13・27 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 6/7 A 6/5・19・22 C
6/1~3・8~10・12~17・21・23~30 F

6/4・11・18 H

遠的射場 6/7 A 6/5 C

6/2・9・14・16・19・21・23・25・28・30 F
6/4・11・18 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 6/22・26 C
6/1・3・6・8・10・12・13・15・17・20・24・27・29 F

●トレーニングルーム(全面)

6/2~30 F 6/1 G

中央第2体育館(☎345-4111)

新型コロナウイルスの接種会場となる予定のため、一般公開は中止します。

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 6/13 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 6/4・11・18・25
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

○母子健康手帳・健康診査票などが手元ない場合は、同課まで連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください ○令和4年4月1日以降の受診分の1カ月健康診査費用、新生児スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券がない人は、同課へ連絡してください。また、聴覚検査は、生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	対
ロタウイルス ヒブ Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合 小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症	○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ■日本脳炎予防接種 特例対象：「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます。「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます 令和2年度末からワクチンの出荷量が制限されていましたが、令和3年12月から供給が再開され、継続的な供給が見込まれています。しばらく出荷量の調整が行われる予定ですが、令和4年度からは全対象者の接種が可能となりました ■ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン) 対小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 国において、平成25年6月から積極的な勧奨を一時的に差し控えていましたが、令和3年11月に専門家の評価により「HPVワクチンの積極的勧奨を差し控えている状態を終了させることが妥当」とされています。現在、個別勧奨(予診票の送付)を順次実施しています ■ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン キャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと) 対平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子 接種時期：令和4年4月～令和7年3月 国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください ○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です ○新型コロナウイルス感染症へのり患リスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課まで連絡してください ○骨髄移植手術を受けた人が、接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当者は、接種前に同課へ連絡してください

厚生労働省
ホームページ



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階 申こども保健福祉課(総合会館3階)

窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他6月1日から、子育て支援アプリ「よかプリコ」で乳幼児食教室の申し込みが可能になります

よかプリコ
のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和4年10月3日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	7月10日(日) 9:30～12:00	6月27日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	6月6日(月) 10:00～11:00	6月2日	所総合会館5階 申不要 申電話でお申し込みください
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	6月3日(金) 10:00～11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 5～8カ月児 9～12カ月児	7月5日(火) 7月26日(火) 10:30～11:50 7月12日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定20人	7月1日(金) 13:30～14:30 7月19日(火) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	7月19日(火) 13:30～14:30 7月22日(金) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
6月5日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行う各種検診（申し込み方法など詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和4年度がん検診のお知らせ（保存版）」をご確認ください）

- 問①市ホームページから申し込み <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口で直接申し込み 窓口：各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
 ③はがき・ファクスで申し込み

下記の項目（※検診ごとに異なる）を、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課（FAX353-6385）へ

集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和4年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
 ○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診【実施期間】令和5年2月28日(火)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診（7月締め切り分）

Web申し込み



月	日(曜日)	会場名	検診種類					申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ どちらかひとつ	乳がんエコー	
8	21日(日)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	7月21日(木)
	23日(火)	川島地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	23日(火)	下野地区市民センター					肺1日	
	24日(水)	川島地区市民センター				マンモ1日		
	25日(木)	富洲原地区市民センター					肺1日	
	26日(金)	川島地区市民センター					肺1日	
	30日(火)	川島地区市民センター	胃AM	大腸AM				
9	31日(水)	川島地区市民センター				マンモAM		7月29日(金)
	1日(木)	川島地区市民センター					肺AM	
	2日(金)	富洲原地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	2日(金)	川島地区市民センター	胃AM	大腸AM				
	6日(火)	富洲原地区市民センター				マンモ1日		
	7日(水)	富洲原地区市民センター	胃AM	大腸AM				
	8日(木)	橋北地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
9日(金)	橋北地区市民センター				マンモAM			

○集団検診は、受付時間を指定して案内します。また、会場の広さによって五つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しています

○各日・各種類の検診は、定員（先着順）に達した時点で申し込みを締め切ります。また、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します

○集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。都合が悪い場合は、事前に同課へご連絡ください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和5年3月31日(金)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	6月の毎週水曜日 13:00~15:00 6月1日(検査普及週間のため、検査増設) 17:30~19:00 6月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 6月9日(木) 13:30~16:30 6月24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号12ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各施設の利用人数を制限しています。特にプールは、土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください
※プール使用中止のご案内 6月7日(火)は、定期清掃のため使用できません。ご了承ください

「地域における人権の取り組み」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



本市では、人が人として尊ばれる明るく住みよい社会を築くことを目標とし、平成4年に「人権尊重都市」を宣言しました。この宣言をもとに、市民の皆さんに人権に関する理解を深めてもらえるよう、さまざまな啓発活動を実施しています。

市の取り組みとともに、市内各地区にある市民団体も、人権に関する啓発活動などに取り組んでいます。名称は、「〇〇地区人権教育推進協議会」や「人権まちづくり推進委員会」などさまざまで、社会福祉協議会の「人権部」として活動している団体もあります。市内の全地区にいずれか

の団体が存在しており、多様な人権課題に関する講演会や研修会、人権について理解を深めるイベントなど、それぞれの団体が独自に企画し、実施しています。

人権に関する活動に特化した市民団体が市内の各地区で活躍している例は、全国的にも少なく、市民の力によって人権尊重のまちづくりに向けた取り組みが支えられています。

近年、身近で起こる人権問題は多様化、複雑化しており、それらを解決するためには「一人ひとりが問題について知ること」、「行政だけでなく市民や市民団体などと連携すること」

が必要で

です。皆さんも、各団体の研修会やイベントなどにぜひご参加いただき、人権について考えてみませんか。地域での人権について学ぶ機会を通じて、より良い「人権尊重都市」を目指しましょう。



問い合わせ先
人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

6月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言、相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など
	市民相談 ※2				
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後	
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	午後	
	行政書士相談 ※5		7(火)・21(火)	午後	
	社会保険労務士相談 ※6		15(水)	午後	
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45	
	建築相談(市民向け)		10(金)・24(金)	13:00～15:00	
	建築相談(専門家向け)	354-8206	8(水)・22(水)	午後	
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	26(日)	10:00～16:00	
日曜国保納付相談	354-8160			市役所 4階	
行政相談	354-8153	21(火)	午後	国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 県地区市民センター(6月のみ)	
福祉	障害者相談 ※8		月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※8 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657
	障害者の就業に関する相談	354-2550			
	福祉総合相談	354-2411			
	ボランティア活動相談	354-8144			
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276			
	児童虐待相談	353-5110			
	児童発達相談	354-8064			
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	28(火)(要予約)	13:00～15:00	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00	教育支援課(相談支援センター)
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		13:00～17:15	指導課
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00 18:30～20:30	(電話相談)
	男性のための電話相談	354-1070	25(土)	13:00～16:00	事業に関する お問い合わせは 男女共同参画 センターまで (354-8331)
	働く女性、働きたい女性のための就労相談 (働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	8(水) オンライン	13:00～16:00	
			11(土)	午前と13:00～15:00	
			22(水) オンライン	17:00～20:00	
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター
	外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日(要予約)		
出入国・在留手続き相談		19(日)(要予約)	13:00～16:00	市役所 北館 5階	

■令和4(2022)年4月末日の人口は、6月上旬号裏表紙に掲載します