

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。各イベントなどには、感染症対策（マスク着用など）をしてお越しくください。

※掲載している内容は3月31日時点での情報です

少年自然の家 初夏のイベント

少年自然の家
 (☎329-3210 FAX329-2095)
 ☒https://www.seibu-la.co.jp/
 yokkaichi/

所少年自然の家

申各期日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・園名または学校名・年齢・性別・連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家 各係へ。同所ホームページからも申し込みます

◆しまっちの自然とあそぼ! ドキドキ梅雨さんぽ編

「自然の中で遊ぶ・作る・食べる」をテーマに、家族で自然体験をしましょう。野外クッキングでは、「チョコっとバナナ」を作ります。

対3歳以上の未就学児と保護者(小学生も可)

時6月11日(土) 10:00~12:00

師自然体験型環境保育の第一人者「しまっち」

定20組40人程度(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料300円/人

申5月11日までに、「しまっちの自然とあそぼ!ドキドキ梅雨さんぽ編」係へ

◆家庭の日応援プロジェクト6月 ~アウトドアクッキング~

竹を細工し自分で作った器で、ご飯、茶碗蒸し、ホイル焼きなどおいしい料理を作ります。

対4歳以上の子どもを含む家族

時6月19日(日) 9:00~14:30
(8:30受け付け)

定10家族(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料3,000円/家族

申5月19日までに、「家庭の日応援プロジェクト6月~アウトドアクッキング~」係へ

ゴールデンウィークは 献血へ行こう

保健予防課
 (☎352-0590 FAX351-3304)
 三重県赤十字血液センター
 ☒https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/
 mie/place/index.html

ゴールデンウィークは、学校や企業などが長期休暇に入るため、献血者の安定した確保が難しくなります。予約の上、献血へのご協力をお願いします。

対16~69歳の健康な人(65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある人)

時成分献血

10:00~11:00

13:00~17:00

一般献血

10:00~11:45

13:00~17:30



けんけつちゃん

所四日市献血ルーム「サンセリテ」
(トナリエ四日市5階)
☎0120-39-5863

他服用している薬が分かるものをお持ちください。詳しくは、三重県赤十字血液センターホームページをご覧ください

第72回四日市 市民芸術文化祭行事 第30回能楽を楽しむ会

文化課
 ☒文化協会 (☎/FAX347-1023)

時6月5日(日) 10:00~16:00

所勤労者・市民交流センター本館ホール

内素謡、連吟、独吟、舞囃子、仕舞、小鼓の連調・独調などを演奏します。



また、子どもたちによる「一口謡・小鼓」演奏も披露します

料無料

問山家 (☎090-1561-4891)

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぽ通信
- 08 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 13 募集
- 15 その他
- 23 保健だより
- 26 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttp://cocoplaza-yokkaichi.jp/](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809
原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
5月1日(日) 8:00 ~ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	内吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ (HPhttp://www.facebook.com/umigame2009/) でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)	
5月4日(祝) 14:00 ~ 15:00	すわSUNDAY ライブ		内ピアノの弾き語りをお届けします（同館Facebookアカウントでライブ配信予定） ■出演 歌・ピアノ あっきー☆（上野彰宏） 定15人（会場定員。申し込み先着順） 料無料 申事前に、同館へ		
5月5日(祝) 10:00 ~ 12:00	健康づくりウオー キング「懐かしの 映画館跡巡り」	すわ公園交流 館	内すわ公園交流館を出発し、四日市の映画館跡巡りをします 師水谷武生さん 定10人（申し込み先着順） 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流 館	
5月6日(金) 10:00 ~ 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座		内母の日にぴったりな「母の日のカーネーションお寿司」を作ります 師花村明日香さん 定8人（申し込み先着順） 料2,000円 持巻きす（30cm×30cm）、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、同館へ 他使用食材は、すし飯、のり、卵焼き、青のり、キュウリ、とびこ、おぼろ		
5月8日(日)	10:00~ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	■か津らふぢ餅（徳島県石井町） 料一服500円 申不要（5人以上は要電話予約） 他40個限定（なくなった場合、通常の和菓子）。入席は15:40まで。1テーブルにつき1人のみ	泗翠庵
	午前の部 10:30~ 11:30 午後の部 13:00~ 14:00	四日市ドーム体験 教室 「親子で作るホイ ップクリーム石け ん教室」	四日市ドーム 控室2	対5~9歳と保護者 内ホイップクリームのようにふわふわな石けんを作ります（親子で二つ） 師手作り石けん教室nonoka しばたかこさん 定各6組（先着順。子ども1人と保護者1人で1組） 料3,000円/組（材料費1,000円を含む） 持エプロン、持ち帰り袋 申5月1日(必着)までに、受講申込書を、ファクスかEメールで、または直接、四日市ドーム事務所へ。受講申込書はホームページ (HPhttps://www.yokkaichidome.com/) から入手できます	四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133 ✉info@yokkaichidome.com)
5月12日~ 7月14日の 毎週木曜日 全10回	午前の部 10:30~ 12:00 午後の部 13:00~ 14:30	キモノの着方講座 「自分で着る技術 を身につける」	勤労者・市民 交流センター 本館2階 和 室	定各6人（先着順） 料3,000円（全10回分） 持着物一式、着付け小物 申4月29日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター

暮らしの情報

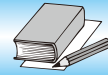
募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月12・26日、 6月2・16・30日、 7月14・28日、 8月4・18・25日、 9月1・8日 (いずれも木曜日) 全12回	18:30 ～ 20:00	ファイナンシャル プランナー3級講 座	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室	内ファイナンシャルプランナー3級取得を目指 している人 師ファイナンシャルプランナー1 級 三上尚子さん 定10人 (先着順) 料3,000円 (全12回分) 持筆記用具、専用テ キスト「受かる! FP3級速攻テキスト」(日本 経済新聞出版2021-2022年版) 申4月27日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ 他テキストは各自ご準備ください	勤労者・市民交 流センター
5月13日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「女性の創業セミ ナー①」	四日市商工会 議所3階 中 会議室	対これから創業を考えている女性、創業後間も ない女性 内創業時に必要な準備事項の説明や グループワークを行います。2回シリーズ。2 回目は6月3日(金)18:30から同会場で開催予 定 師(株)Office Aube 代表取締役・中小企業 診断士 五十嵐暁美さん 料無料 申事前に、ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商工課 問四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
①5月13日(金) ②5月14日(土)	① 14:00～ ② 10:30～ 30分前 から開場	映画上映会 Mihama de Cinema 「日は好日」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内「お茶」の魅力に気付き、惹かれていった女 性が体験する、静かな茶室で繰り広げられる、驚 くべき精神の大冒険を描いた作品(2018年制 作。日本映画) 定45人(当日、先着順) 料無料 申不要	三浜文化会館
①5月14日 ②5月28日 (いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①北消防署 ②南部分署	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以 上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体 外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去な ど。5月28日は小児・乳児を対象とした心肺蘇 生法 定20人(先着順) 料無料 申①5月7日 ②5月21日までに、電話で、消 防本部消防救急課へ	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
5月15日(日)	①10:00 ～11:00 ②15:30 ～16:30	手形カードをつく ろう	こども子育て 交流プラザ	内家族で手形を押して、手の大きさを比べてみ ましょう。お子さんの成長記録にもなります 定各15組(当日、先着順。1家族1枚まで) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページま たは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
	講座 10:00～ 12:00 個別相談 (希望者のみ) 12:00～ 12:20	面接徹底対策講座	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室	対転職、再就職を考えている人(年齢不問) 内面接ロールプレイング、面接前線の現状情報 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具 申4月30日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ	勤労者・市民交 流センター
5月17日(火)	10:30 ～ 11:30	こんにちは、 四日市!	こどもの家 (諏訪公園内)	対乳幼児と保護者、子育て中の人 内市内の子育て施設や公園を紹介します。先輩 ママや子育てコンシェルジュにも相談できます。 気軽におしゃべりしましょう 定12人(先着順) 料無料 申4月27日11:30 ～5月11日に、電話で、こどもの家へ	こどもの家 (☎/FAX351- 3933 (日・月曜日、 祝日休館))
5月17日(火) ～31日(火)	9:00～ 16:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 「トールペイント 二人展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内前田栄子さん、浦野美子さんによるトールペ イント作品を展示します 料無料 申不要	楠歴史民俗資 料館
5月18日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	5月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さ ん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合 は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ

イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
5月21日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場の用意はありません	市民・消費生活 相談室 問三重県司法 書士会四日市 支部 水谷 (☎364-3631)
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafe よっかいち	ビズ・スクエア よっかいち (栄町)[オンライ ン(Zoom) 併用] ※会場を変更 する場 合が あり ます	内起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者をゲストスピーカーに迎え、 ゆるく温かな勉強会&交流会を開催。講演後、交 流会を開催します 定15人(会場定員。先着順)。 オンラインは定員なし 料500円 申事前に、ホームページ (HP)http://www.bizcaf e41.jp/ から	商工課 問サイバー・ネ ット・コミュニ ケーションズ (株)ビズ・スク エアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
5月22日(日)	10:00 ～ 13:00	こども四日市 ワークショップ 2022 「ダンボールで秘 密基地をつくる」	すわ公園交流 館	内小学生 内段ボールを使って、自分だけの秘密 基地を作ります 定10人(申し込み先着順) 料300円または300ヨー 持昼食、水筒、筆記用具 申事前に、同館へ	すわ公園交流 館
	18:30 ～ 19:15	第77回 中庭コンサート 「星空のハーモニ ー」	あさけプラザ 中庭(雨天の 場合は1階ロ ビー)	出演 リコーダーフィルハーモニーカナリア 曲目(予定) ウィーンはウィーン、牧人ひつじ を、日本の四季から夏メドレー、オンブラマイフ、 男はつらいよほか 料無料 申不要	あさけプラザ
5月24日(火)	13:30 ～ 14:30	野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをお聴きく ださい(以前と異なり、一緒に歌うことはできま せん) 出演 Brilliant Colors 定10人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流 館
5月26日(木)	①10:00 ～10:45 ②11:00 ～11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	定各5人(会場定員。申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他以前と異なり、一緒に歌ったり楽器を演奏した りすることはできません。各回とも同内容。同館 Facebookアカウントでライブ配信予定	すわ公園交流 館
5月28日(土)	8:30 ～ 13:00	四日市市家庭婦人 バレーボール審判 講習会	楠体育館	内市内に在住する女性 料無料 持ママさんバレーガイドライン、ホイッスル、筆 記用具、時計、体育館シューズ、審判の服装 申4月25日～5月6日に、申込書を直接、スポー ツ課(市役所9階)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	10:00 ～ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづく り講座「水の不思 議～身近な物質で ある「水」の謎に 迫る!～」	橋北交流会館 3階 企業O B人材センタ ー	内市内に在住する小学4年～中学生 内生活になくってはならない物質「水」について、 実験などを通して不思議な性質を学びます 定16人(先着順) 料無料 申事前に、ホームページ (HP)http://yokkaichi- obcenter.jp/ から、または電話(平日10:00 ～15:00)で、同センターへ	企業OB人材 センター (☎330-5001 FAX330-5002)
	17:00 ～ 20:00	楠歴史民俗資料館 夏の夜間特別開館 2022	楠歴史民俗資 料館	内日中とは違った雰囲気資料館を見学できます。 周辺では、ホテル観賞会(19:00～20:30)を 開きます 料無料 申不要 他当日は9:00から開館	楠歴史民俗資 料館
5月29日(日)	11:00 ～ 15:00	第57回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流 館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリ ジナルやカバーの曲を歌います 定10人(会場定員) 料無料 申不要	すわ公園交流 館

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月29日(日)	13:30 ～ 14:30	ドライフラワー講座	勤労者・市民交流センター 本館会議室	内バラのアレンジメント 師なかしまえりこさん 定10人(先着順) 料2,000円 持持ち帰り用袋、ハサミ、ピンセット 申4月25日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	14:00 ～ 15:30	国際理解講座「ベトナム」	国際交流センター	内同センターに所属するベトナム人が、ふるさと「ベトナム」を日本語で紹介します 定30人(先着順) 料無料 申事前に、電話かEメールで、同センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkai-chi-shinko.com)
6月3日(金)	9:30 開会式 (9:00 受け付け)	四日市レディーステニス大会	四日市テニスセンター	対市内に在住、または通勤する20歳以上の女性、四日市婦人テニス協会登録員 ■種目 ダブルス(パートナーは以下の条件を満たすこと ①市内に在住する人:小学校区または中学校区が同一である ②三重郡に在住する四日市婦人テニス協会登録員:各町での校区が同一である ③市外に在住し、市内に通勤する人:勤務先の校区が同一である) 料800円/組 申5月25日までに、所定の用紙に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)、または四日市婦人テニス協会へ 他1人でも申し込み可(ペアは抽選で決定)	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
6月4日(土)	9:00 ～ 12:00	防災・減災女性セミナー(12回連続講座)第1回「必ずくる大規模災害を乗り越える」	総合会館8階 視聴覚室	対セミナー修了後、各地区の防災・減災活動に積極的に参加できる、市内に在住する女性 内地域の防災・減災活動に女性の視点がなぜ大切かを学びます 定30人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月27日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクスで、〒510-8601 危機管理課へ 他申込用紙は、同課(市役所6階)、各地区市民センターで配布	危機管理課 (☎354-8119 FAX350-3022)
6月16日(木)	9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラワー講座	勤労者・市民交流センター 東館 第2会議室	内夏のアレンジ 師国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着順) 料2,000円 持持ち帰り用袋、ウエットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤーを切るはさみ 申5月2日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室～川越町特産はまぐり～	あさけプラザ 2階 料理室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん、豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山千奈美さん 定18人(応募多数の場合は抽選) 料1,800円 持エプロン、ふきん、筆記用具 申6月2日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、この講座で知りたいこと、託児を希望する場合は託児する子どもの名前(ふりがな)・月齢を、往復はがきかEメールで、同プラザへ 他託児あり(無料。要予約)	あさけプラザ
7月2日(土) ・3日(日)	8:45 受け付け	市民卓球大会	総合体育館	対市内に在住、または通勤・通学する人、四日市卓球協会加盟登録者、三泗地区高・中体連登録者 ■種目 シングルス…小・中学男子・女子、一般男子・女子(小学生～高校生も可)、シニア(45歳以上)男子・女子、ベテラン(60歳以上)男子・女子、シルバー(70歳以上)男子・女子 ダブルス…ラージボールミックスダブルス(男女合計100歳以上または女子同士合計90歳以上。男子同士不可) 料高校生以上700円、小・中学生500円、ミックスダブルス1,400円 申5月13日～25日(必着)に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他複数種目の申し込み可	スポーツ協会 (中央体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)。ただし、5月2日(月)は開館
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
5月5日(祝) 13:30~16:30	川の先生になろう! 水生生物調査ボランティア指導員研修 四日市の川で、川の生き物調査をする指導員を募集します。生き物の見分け方や安全管理法を学び、「川の先生」として活動しましょう。	対18歳以上で、川の生き物指導ボランティアになりたい人 所三重地区市民センター、海蔵川 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申4月28日17:00(必着)までに、Eメールで、四日市公害と環境未来館「川の先生」係へ。受講の可否は、メールで返信します	B
5月21日(土) 9:30~12:00	海岸ゴミを調査しよう! ~マイクロプラスチックの現状を知る~ 海岸にはどんなゴミが流れ着くのか、四日市の漂着ゴミの現状を学び、現地でマイクロプラスチックを含めたゴミの調査をします。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所塩浜小学校、鈴鹿川河口の海岸 定25人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月7日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「海岸ゴミ」係へ	B
5月22日(日) 10:00~12:00	自然観察会 初夏の昆虫 ~初夏の花、昆虫~ 初夏の公園を散策し、花や昆虫を観察しましょう。車イスなどで参加できるバリアフリーコースもあります。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所南部丘陵公園南ゾーン小動物園北側広場 定40人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月6日(必着)までに、はがきかファクスで、四日市公害と環境未来館「自然観察会5月」係へ。同館ホームページからも申し込みます 他バリアフリーコースを希望する人は、申し込み時にその旨をご記入ください	A
5月29日(日) 10:00~11:00	漁師のおさかな教室 四日市近郊で取れる魚、今が旬の魚や海の環境について学び、ふ頭でマルシェを見学します。	対小学生(保護者同伴) 所四日市市富洲原魚類共同販売所 師四日市市漁業協同組合代表理事組合長 川村誠さん 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月15日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「おさかな」係へ	B
6月4日(土) 9:00~12:00	ネイチャーウォークよっかいち ~大きく・わんだ編~ 四日市市の天然記念物・樹齢800年の神明社の大樟や絶滅危惧種ヒメコウホネの花が咲く和無田池など、堂ヶ山から和無田を巡ります。	対小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 所四日市公害と環境未来館集合(バス移動) 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月21日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ネイチャー」係へ	B
6月11日(土) 10:00~11:30	こども自然探検隊 里山の昆虫採集(トンボ編) 水辺に集まるトンボの種類や生態を観察しましょう。	対小・中学生(保護者同伴) 所川島町 定25人(応募多数の場合は抽選) 師日本トンボ学会 松沢孝晋さん 料無料 申5月28日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「トンボ」係へ	B
6月12日(日) 10:00~12:00	よっかいち川調査隊① ~海蔵川編~ 海蔵川の河口・海とつながる場所にはどのような生き物がいるのでしょうか。調べてみましょう。	対小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 所橋北交流会館、海蔵川 定25人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月29日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「川調査隊①」係へ 他未就学児の同伴不可	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■ 博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

時	内	申し込みなど
5月5日(祝)まで	学習支援展示「ようこそ！時空街道展」 博物館常設展「時空街道」に関わる収蔵品を展示します。	所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料 無料 申 不要
6月5日(日)まで	特別展「創業200周年記念 フィンレイソン展 ～フィンランドの暮らしに愛され続けたテキスタイル～」 フィンレイソンは寝具などのデザインや生産を手掛ける、北 欧フィンランド最古のテキスタイルブランドです。創業200 周年を迎えたことを記念して、人々の暮らしを彩った歴史と デザインを紹介します。	所 4階 特別展示室 料 一般1,000円、高校・大学生500円、中学 生以下無料 申 不要
5月4日(祝) 13:15～15:15	時空街道ツアー e x ② プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを 博物館ボランティアが案内します。	所 3階 常設展 時空街道入口集合 定 20人 (当日、先着順) 料 無料 申 不要
5月5日(祝) ①11:00～11:30 ②11:45～12:15	コズミックスクール① 「風船ヘリコプターをつくろう！」 空気ので空高く舞上がる、手軽に作れて遊べる科学おも ちゃを作ります。	対 幼児と保護者 所 1階 講座室 定 各20組 (応募多数の場合は抽選) 料 100円/組 申 4月25日(必着)までに、 博物館「風船ヘリコプター」係へ
5月14日(土)～ 6月5日(日)	館蔵品展 I 「新収蔵品展」 令和3年度に新たに収蔵された資料の一部を紹介します。	所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料 無料 申 不要
5月15日(日) 9:30～12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間 は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃん と展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん 一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日にな りますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、 5階 プラネタリウム 料 無料 (ただし、展 覧会およびプラネタリウムは別途料金がかか ります) 申 不要 他 プラネタリウムは、10: 05・11:20からの幼児番組 はじめてのプ ラネタリウム「くまのがっこう～ジャッキー のおほしさま～」が対象です
5月21日(土) ①11:20～12:15 ②13:05～14:00 ③18:20～19:15	字幕付きプラネタリウム ①「ハローキティ トゥインクル☆ムーンライト」 ②「宇宙交響曲 138億年をめぐる旅」 ③「LIFE いのち『うまれる』ことを再体験」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付 きの放映をします。	所 5階 プラネタリウム 定 70人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中 学生210円、幼児無料 他 ヒアリングループを設置しています
5月22日(日) 10:00～12:00	大人の社会科②「バックヤードツアー」 博物館に興味を持つ大人を対象にした講座です。今回は博物 館の裏側(バックヤード)を探検します。	所 1階 講座室 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 5月12日(必着)までに、博物館「バックヤ ードツアー」係へ
5月28日(土) 13:30～15:00	館長講座「日本画家研究Ⅲ」② 博物館館長による日本美術講座。第2回のテーマは「菱田春 草～『日本画』確立期の天才～」です。	所 1階 講座室 定 50人 (応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 5月18日(必着)までに、博物館「館長講座 ②」係へ 他 手話通訳・要約筆記あり
5月28日(土) 20:00～21:30	きらら号スターウォッチング 「春の星をさがそう」 色の分かりやすい星を観察します。	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受 け付けを制限することがあります

プラネタリウム幼児番組 はじめてのプラネタリウム「くまのがっこう～ジャッキーのおほしさま～」

時 4月29日(祝)～5月5日(祝) 10:05～10:50、5月15日(日) 10:05～10:50、11:20～12:05

所 5階 プラネタリウム

料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

内 泣いてもおしゃべりしても大丈夫。気兼ねなく楽しめる幼児向けのプラネタリウムです

他 座席券は当日9:30から各放映開始時刻まで販売します

※プラネタリウム内は通常より明るくしています。幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はできません

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所1階 児童室

●おはなしぎんのかい

時5月8日(日) 14:30から

内「銀の^か権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対0歳から

時5月12日・19日・26日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定10組程度

他当日の10:30から整理券を配布します

●絵本ライブラリー

時5月14日(土) 14:30から

内「絵本ライブラリー」による絵本や紙芝居の読み聞かせです

●おはなしと読みきかせ

時5月18日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

●絵本の読みきかせ

時5月21日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時5月25日(水) 15:30から

内「Can^{キャン}」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●おはなし会

時5月28日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります



あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時5月4日(祝)・18日(水) 11:00から

●紙しばい

時5月7日(土) 14:00~14:30

●絵本の読み聞かせ

時5月28日(土) 14:00~14:30

内「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

ストーリーテリングを楽しむ会

対市内または三重郡に在住する人

時5月24日(火) 10:30~11:30

所2階 第2小ホール

内語りの会「どっこいしょ」による絵本を使わないお話

料無料

申事前に、電話で、または直接、あさけプラザ図書館へ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時5月14日(土) 10:30から 所2階 研修室

内「ももたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対0歳から 時5月26日(木) 10:30から

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

長期休館のお知らせ

特別整理期間のため、下記のとおり休館します。

時5月30日(月)~6月3日(金)

他休館中は入口付近の返却ポストに図書を返却できます。
 近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターにも返却ポストがあります(10:00~19:00)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）（☎349-3311 FAX348-0017）

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申5月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします

- 感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、定員は厳守で実施します
- 発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している地域への訪問歴が14日以内にある人などは、当日の参加を見合わせてください
- 高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は、参加を見合わせてください

	脳力リフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防のための運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	<陸上運動コース> 6月2日～23日の木曜日 全4回 9：45～10：45	<水中運動コース> 6月3日～24日の金曜日 全4回 13：30～14：30
定	各10人	
持	運動できる服装、運動靴（上履き）	水着、水泳帽

転ばぬ先の健康教室	
内	介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人 （要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
時	<陸上運動コース> 6月4日～25日の土曜日 全4回 13：30～14：30
定	10人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）

いきいきライフ教室													
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします												
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください												
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください												
時	<table border="1"> <thead> <tr> <th><水中運動コース></th> <th><トレーニングジムコース></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月21日（火） 10：00～11：00</td> <td>6月8日（水） 10：00～11：00</td> </tr> <tr> <td>6月24日（金） 17：30～18：30</td> <td>6月9日（木） 17：30～18：30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6月11日（土） 10：00～11：00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6月21日（火） 13：30～14：30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6月25日（土） 10：00～11：00</td> </tr> </tbody> </table>	<水中運動コース>	<トレーニングジムコース>	6月21日（火） 10：00～11：00	6月8日（水） 10：00～11：00	6月24日（金） 17：30～18：30	6月9日（木） 17：30～18：30		6月11日（土） 10：00～11：00		6月21日（火） 13：30～14：30		6月25日（土） 10：00～11：00
<水中運動コース>	<トレーニングジムコース>												
6月21日（火） 10：00～11：00	6月8日（水） 10：00～11：00												
6月24日（金） 17：30～18：30	6月9日（木） 17：30～18：30												
	6月11日（土） 10：00～11：00												
	6月21日（火） 13：30～14：30												
	6月25日（土） 10：00～11：00												
定	各日2組												
持	水着、水泳帽												
	運動できる服装、靴（上履き）												

情報

◆スマイル☺ キッズ2022

対小学2～6年生
 時4月～令和5年3月（月1～2回）
 所朝明茶屋キャンプ場（菰野町）ほか 定12人
 料55,000円（保険料、舞台鑑賞費含む）
 申事前に、子育て広場：ドロッピン（☎/FAX363-3728 ㊚smile_dropin@yahoo.co.jp）へ
 他体験会（デイキャンプ）[時]5月15日（日）
 料子ども1,500円、大人2,500円]あり

◆子ども文化ネット 文化鑑賞体験 「The Gardener」小心中公演

対3歳～小学生と保護者
 時4月29日（祝） ①14：00開演 ②16：30開演
 所本町プラザホール 料前売り2,000円/人（当日2,500円/人） ㊚体験ひろば☆子どもスペース四日市（☎/FAX321-0883）
 他託児あり（2歳以下、1,000円/人）

◆お茶摘み体験&花とミツバチから学ぼうよ！

対小学生（保護者も参加可）
 時5月4日（祝） 9：45～14：30 [9：30水沢市民広場（星の広場）駐車場集合]
 所ふれあいファームきららの風「田んぼの楽校」（水沢町） 定30人 料子ども500円、大人700円 持弁当 申5月1日までに、前田（☎090-4256-2341）へ

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

申事前に、同所（☎/FAX321-0883）へ
 (1)赤ちゃんもOK！～絵本の日～
 時5月6日（金） 11：00～11：30
 所同所 定5組 料無料
 (2)キミ子方式絵画ワークショップ
 対小学生以上 時5月29日、7月3日、10月2日、令和5年1月15日（いずれも日曜日）
 13：30～15：30 所三浜文化会館（予定）
 定10人 料18,150円（全4回分）
 他託児あり（500円/人）

◆鈴北会春の展示会（山野草など）（無料）

時5月7日（土）・8日（日） 9：30～16：00（8日は15：00まで） 所あさけプラザ2階 第1小ホール ㊚同会 田中（☎090-6078-2521） 他余剰苗の交換会あり

◆ピバ橋北・俊美ジュニア津軽三味線教室

対小学生以上と保護者 時5月7日、6月11日（いずれも土曜日） ①13：00から ②13：45から ③14：45から ④15：30から（各45分） 所橋北交流会館1階 地域活動室
 定各4人（先着順） 料2,000円/人
 申開催日の3日前までに、ピバ・橋北事務局（☎080-4840-9775 FAX344-3505）へ
 他三味線の貸し出しあり

◆四日市歩こう会（小雨実施）

料200円（交通費自己負担）
 持弁当、飲み物、雨具、マスク
 ㊚同会 鈴木（☎090-6072-3486）
 ①時所5月8日（日） 8：35近鉄弥富駅集合、14：10ごろ佐古木駅解散

■主な行き先 輪中公園、海南こどもの国、三ツ又池公園（12km）
 ②時所5月22日（日） 9：25三里駅集合、14：10ごろ保々駅解散
 ■主な行き先 雨ヶ池公園、宇賀川堤、里山（11km）。ショートコースは13：00ごろ梅戸井駅解散（8km）

◆スポーツウエルネス吹矢～当たった時の爽快感！肺機能強化～

時第2・4月曜日 13：30～16：00
 所橋交流会館
 ㊚スポーツウエルネス吹矢さわやかアローズ支部 加藤（☎090-8955-8533）

高い情報

募集

その他

保健たより

訂正：
雨ヶ池公園

2022年 春季スポーツ教室

スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp)

対市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢・学年は、令和4年4月1日現在)

申5月8日までに、往復はがきで、教室名、住所、名前(フリガナ) [親子教室は親と子の名前(フリガナ)]、性別、年齢、電話番号を、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき(裏面は白紙)を添付してください。申込書は、同協会ホームページから入手できます。Eメールで申し込む場合は、申込書を、パソコンからのEメールを受信できるアドレスで申し込んでください

定下表のとおり (応募多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)

他●料金は保険料を含みます ●受講料は、教室初日に集金します ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください ●子どものみのロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります ●天候、その他の事情により変更・中止となる場合があります。詳しくは、同協会ホームページをご確認ください ●教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください ●弓・ボールなどは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください ●弓道(初心者)・弓道は、長ズボン・靴下を着用してください

教室名	対	時		所	回数	定	料
KIDSパトントワリング	5歳～小学生	5/30～8/1の月曜日	17:30～18:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円
親と子のウエルネスリトミック	親と子(1～3歳)	5/31～8/2の火曜日	10:00～10:45	総合体育館多目的室2	10	15組	8,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	6/1～8/3の水曜日	13:15～14:15	総合体育館多目的室2	10	20人	5,000円
やさしいピラティス	16歳以上の女性	6/1～8/3の水曜日	14:45～15:45	総合体育館多目的室2	10	20人	5,000円
キッズチアダンス	4～6歳	6/1～8/3の水曜日	16:00～16:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円
ジュニアチアダンス	小学生	6/1～8/3の水曜日	17:00～17:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性	6/1～8/3の水曜日	19:00～20:00	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円
バドミントン	16歳以上	5/26～8/4の木曜日	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円
卓球	16歳以上	5/26～8/4の木曜日	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	10	56人	5,000円
武術太極拳	16歳以上	5/26～7/28の木曜日	19:00～20:30	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円
骨盤エクササイズ&ウエーピング	16歳以上の女性	5/26～7/28の木曜日	19:30～20:30	総合体育館多目的室1	10	60人	5,000円
プア レファ (フラダンス)	16歳以上	5/27～7/29の金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室1	10	40人	5,000円
スローエアロビック	65歳以上	5/27～8/12の金曜日	10:30～11:30	総合体育館多目的室2ほか	10	40人	5,000円
ZUMBA	16歳以上	5/27～7/29の金曜日	13:30～14:30	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円
弓道(初心者)	中学生以上	5/28～8/6の土曜日	13:00～14:30	総合体育館弓道場	10	30人	4,000円
弓道	中学生以上	5/28～8/6の土曜日	15:00～16:30	総合体育館弓道場	10	50人	4,000円

要約筆記者養成講座 (手書き・パソコン)

障害福祉課

(☎354-8527 FAX354-3016)

✉syougaiukushi@city.yokkaichi.mie.jp

時6月～令和5年1月の毎週木曜日
(数回は土曜日開催)

全43回(予定)

所総合会館

内聴覚障害のある人に文字で情報を伝える要約筆記者を養成します

定各コース10人(応募多数の場合は抽選)

料無料(ただし、テキスト代は自己負担)

持パソコンコース希望者は個人使用

のノートパソコンが必要(持っていない人は応相談)

申5月20日(必着)までに、住所、名前、電話番号、希望コースを、電話かファクス、Eメールで、または直接、障害福祉課(市役所3階)へ

他5月12日(木)13:30から、体験説明会があります(5月10日までに同課へ要申し込み)

四日市ばんこ祭り IN 四日市ドーム

工業振興課

☎ばんこの里会館

(☎330-2020 FAX330-2021)

時5月21日(土)・22日(日)

10:00～17:00

所四日市ドーム

内40軒近くの店が立ち並ぶ販売市など。東海ラジオの公開収録などステージイベントもあります

他近鉄四日市駅から無料シャトルバス運行

◆四日市萬古陶磁器コンペ2022
作品展示(入賞・入選作品のみ)

今年は「ときめくどうぶつの器」をテーマに陶磁器作品を募集。全国から応募のあった優秀作品を展示します。

時5月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日) 10:00～17:00

所ばんこの里会館3階 多目的ホール

よっかいち人権大学『あすてっぷ2022』

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611)

✉jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp ㊟1491794600881)

対市内に在住、または通勤・通学する人 **時**下表のとおり

所総合会館 (6月11日、9月24日のみ文化会館)

定80人 (応募多数の場合は抽選) **料**無料

申5月27日 (必着) までに、住所、名前 (ふりがな)、電話番号、メールアドレス、開講式/記念映画の参加券必要枚数 (5枚まで) を、郵送かファクスで、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 人権センター (総合会館7階) へ。または、受講申し込みフォームから

他手話・要約筆記が必要な人、託児が必要な人は、各講座の1週間前までに、人権センターへ要申し込み



受講申し込み
フォーム

時	内 (予定)
6月11日(土) 13:00~15:30	【公開講座】 開講式/記念映画「大コメ騒動」 ■解説：四日市市男女共同参画審議会会長 松井真理子さん
7月2日(土) 13:30~15:30	アクティブシニアに必要なこと ~高齢者が活躍する社会に向けて~ 師ユマニテク短期大学准教授 田村禎章さん 【オンライン受講可】
7月30日(土) 13:30~15:30	映画「一人になる 医師小笠原登とハンセン病強制隔離政策」 ■メッセージ：ハンセン病市民学会共同代表・事務局長 訓覇浩さん 「ハンセン病問題の全面解決に向けて 隔離に抗した医師・小笠原登の願いに向き合う」
8月27日(土) 13:30~15:30	メディアとの上手なつきあい方 ~コロナ禍のインフォデミック (情報の氾濫) を考える~ 師中央大学文学部社会情報学専攻教授 松田美佐さん 【オンライン受講可】
9月24日(土) 13:00~15:30	【公開講座】 映画「心の傷を癒すということ 劇場版」 ■メッセージ：四日市看護医療大学看護医療学部看護学科講師 小寺直美さん 「災害時のこころ~それぞれの立場から~」
10月8日(土) 13:30~15:30	「居場所」の意味を考える ~分断と孤立を乗り越えて~ 子ども、高齢者など、さまざまな「居場所」の実例も紹介 ■企画 公益財団法人ささえあいのまち創造基金 【オンライン受講可】
10月22日(土) 13:30~15:30	働き続けるために ~就労支援・定着支援と精神科クリニックの連携~ 師医療法人福智会 就労移行支援事業所・定着支援事業所 「くうねる」 小山愛さん 【オンライン受講可】
12月4日(日)	人権大学あすてっぷ2022修了式 じんけんフェスタ2022

三二情報

◆護身術・合気道体験会

対中学生以上 **時**5月9日・16日 (いずれも月曜日) 19:15~21:00

所朝明中学校校武道場 **定**20人 **料**500円 (全2回分) **持**ジャージ、タオル **申**事前に、合気道・心身ストレッチ道場 有松 (☎365-9753) ✉ok_arimatsu@yahoo.co.jp) へ

◆四日市女子サッカースクール

対小学4年~中学生の女子 **時**5月14日、6月18日、7月16日、9月17日、10月22日 (いずれも土曜日) 18:00~20:00

所中央フットボール場 (中央緑地内)
料500円/日 (保険代含む) **持**運動ができる服・靴、飲み物、タオル、マスク、あればボール **申**開催日の前日までに、四日市サッカー協会ホームページ (㊟http://www.mie-yfa.jp/publics/index/23/) から **問**同協会女子委員会 小林 (☎080-5296-1616)

◆食料・日用品を無償提供します

時5月15日(日) 10:30~11:10

所文化会館第4ホールA
問フードパントリーよっかいち実行委員会 古本 (☎090-1414-3353)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時5月16日(月) 10:00~12:00

所富田地区市民センター1階 和室
料500円 **持**筆記用具、ゆったりした服装
問セパ三重 (☎090-1831-1714) ✉sepa mie@yahoo.co.jp) **他**託児あり (300円/人。5月9日までに要申し込み)

◆熟年大学31期会 作品展 (無料)

時5月17日(火) 11:00~16:00・18日(水) 10:00~15:30 **所**文化会館展示棟第3展示室 **問**堤 (☎326-4876)

◆第36回 三重水墨画会展

時5月20日(金)~22日(日) 10:00~17:00 (20日は11:00から、22日は15:30まで)

所文化会館第1展示室
問同会 平出 (☎090-4186-8600)

◆自然農法セミナー「夏野菜の管理作業について」

時5月22日(日) 9:30~11:30

所文化会館第3会議室 **料**500円 **問**自然農法ネットワーク加藤 (☎090-4236-5184)

◆三重の就職セミナー (無料)

対令和5年3月に大学・短期大学・専門学校などの卒業予定者、若年就職希望者 (34歳程度まで) **時**5月24日(火) 13:00~17:00

所文化会館展示棟ほか
問四日市商工会議所商工振興課 (☎352-8194)、または「三重就職NAVI」で検索

◆第11回絵本でリトミック「ピクニック」

対1歳以上の子どもと保護者 **時**5月27日(金) 10:30~11:10 **所**ときわ文化センター3階ホール (松本三丁目) **定**15組 **料**500円/組

申事前に、津リトミックセンター 新堂 (☎059-232-7375) ✉info@tsu-rhythmic.com) へ

◆文化セミナー四日市「在原業平と伊勢物語 ~王朝文学の中の伊勢齋王~」(岸田早苗)

時5月28日(土) 14:00~16:00

所文化会館第2会議室 **料**1,000円 (学生500円) **問**文化セミナー四日市 久安 (☎090-1981-8110)

◆水泳四日市レディース会員募集

対女性 **時**毎週木曜日 9:30~11:30

所市営温水プール (昌栄町)
料7,000円 (6カ月分。別途保険料が必要)
問同会 池田 (☎351-4843)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

文化会館からの
お知らせ

文化会館

☎354-4501 FAX354-4093

月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

🌐https://yonbun.com]

他未就学児の入場はご遠慮ください

◆落語 瀧川鯉斗 独演会

テレビ情報番組

「ゴゴスマ」コメンテーターなどで活躍中。令和元年に、真打に昇進。伝統的な落語を大切に作る実力派が四日市初見参です。



時 6月25日(土) 14:00開演

所 文化会館第2ホール

料 全席指定 3,300円

■チケット販売

5月6日 10:00から電話・インターネットで、5月7日 10:00から同館窓口ほかで販売開始

他託児あり[有料(事前払い)。要申し込み]

◆歌劇「400歳のカストラート」

限りある人の命。もし永遠の命があれば、人はどんな人生を歩むのだろうか。カストラートとして400年の年月を生きた男の物語、東海地方初公演。

時 7月10日(日) 14:00開演

所 文化会館第1ホール

料 S席5,500円、A席3,300円、U22席1,100円

■チケット販売

同館窓口・電話・インターネット、三浜文化会館窓口、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで販売中

※U22席は、当日引き換え。座席の指定不可

※車いす席、おもしろ席(階段の昇降が困難な人向けの席)は、文化会館窓口のみで取り扱い。席数に限りがあります

他託児あり(1,000円/人。7月3日までに要申し込み)

◆松竹歌舞伎舞踊公演

時 7月14日(木) 14:00開演

所 文化会館第1ホール

■演目

「御挨拶」「操り三番叟」「連獅子」

■出演 中村芝翫、橋之助、福之助、歌之助ほか

料 全席指定

S席7,700円、A席6,600円、学生(高校生以下)1,100円

■チケット販売

4月30日 10:00から電話・インターネットで、5月1日 10:00から同館窓口ほかで販売開始

他託児あり[有料(事前払い)要申し込み]

◆カムカムミニキーナ「ときじく」

平成29年から5年ぶりの四日市公演。看板俳優の八嶋智人、藤田記子に加え、山崎樹範が出演。

時 7月23日(土) 14:00開演

所 文化会館第2ホール

料 SS席5,900円、S席4,400円

■チケット販売

4月30日 10:00から電話・インターネットで、5月1日 10:00から同館窓口ほかで販売開始

他託児あり[有料(事前払い)。要申し込み]

青空教室

～公園で楽しく健康づくり～

健康づくり課

☎354-8291 FAX353-6385

🌐1619143817166)

対市内に在住する18歳以上(疾病やけがなどで医師から運動を制限されている人は参加できません)

時 6月1日～22日の水曜日 全4回 10:30～12:00

所 中央緑地内

内 身近な公園にある遊具や段差などを使った運動

定 20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 無料

申 5月20日(必着)までに、教室名

住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、心臓病・不整脈の有無(ある場合は病名)、運動制限の有無を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所7階)へ

他雨天中止。今後、垂坂・羽津山緑地(9～10月、木曜日)、中里緑地[塩浜地区(10～11月、火曜日)]でも、同じ内容で開催予定です。参加はいずれか1会場のみよっかいち人権大学
あすてっぷ2022開講式
記念映画「大コメ騒動」人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
🌐1527059019743)

時 6月11日(土)

13:00～15:30(12:30開場)

所 文化会館第2ホール

■解説 四日市市男女共同参画審議会会長 松井真理子さん

定 300人(要参加券) 料 無料

申 5月27日までに、住所、名前、電話番号、参加券の必要枚数(5枚まで)を、ファクスで、または直接、人権センター(総合会館7階)へ。または、映画申込フォームから。参加券は申込締切後に発送します

他手話通訳、要約筆記あり(映画は字幕付き)映画申込
フォーム三滝川慈善橋市場で
100周年記念イベント

商業労政課

(☎354-8175 FAX354-8307)

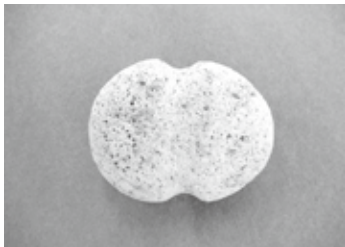
三滝川慈善橋市場は、市内で最も歴史が古く、かつ規模の大きな定期市として大正11年に開設されました。100周年の記念式典のほか、約50店舗がセールを開催。市内の高校生による販売会も予定しています。

時 4月30日(土) 8:00～11:00

所 三滝川慈善橋市場(八幡町)

くるべ古代歴史館 春季企画展 「石器は語る！くるべの生活」

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>)



漁に使った石の錘

久留倍遺跡のこれまでの発掘調査で出土した、旧石器時代～中世の代表的な石器から、人々の生活の様子を紹介します。

時 4月20日(水)～6月12日(日)
9:00～17:00 (入館は16:30まで) [月・火曜日は休館。祝日は開館、5月6日(金)は休館]

所 くるべ古代歴史館 **料** 無料

◆展示解説会

時 5月7日・28日 (いずれも土曜日)
10:00から

内 学芸員が分かりやすく説明

料 無料 **申** 不要

他 入場を制限する場合あり

令和5(2023)年 成人の日の記念式典の 対象年齢は20歳です

青少年育成室
(☎354-8247 FAX354-8444)

民法改正により、令和4年4月1日に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、これまでどおり20歳を迎える市民を対象に、記念式典を開催します。

◆ 令和5(2023)年四日市市20歳(はたち)を祝う会

対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

時 令和5年1月9日(祝)

所 四日市ドーム

募 集

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(会計年度任用職員)

■採用予定日

- ①令和5年4月1日
- ②③令和4年7月1日

■募集人数 ①40人程度

- ②若干名 ③1人程度

■受験資格 いずれも昭和38年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

■試験日と場所

- ①5月21日(土)
 - ②③5月20日(金)
- いずれも市立四日市病院

■試験開始時間

受験者へ個別に案内します

■応募期限

5月11日 17:15

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部
(内線5035)

◆パート看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

北部墓地公園12㎡ 空き区画墓地使用者を募集

生活環境課(☎354-8186 FAX354-4412)

対 市営霊園に墓地を持っていないか、市営霊園に墓地を持っているが墓地を移転したい世帯の人で、1月25日以前から引き続き本市に住民登録をしている人

■募集内容

墓地面積	募集区画数	墓地使用料
12㎡	3区画	1,950,000円*

※別途、墓地管理料が必要です

■受付期間

4月25日～5月13日(開庁日の8:30～17:15)

申 世帯全員の住民票と印鑑をお持ちの上、直接、生活環境課(市役所5階)へ

他 申込書は同課にあります。申し込みは、1世帯1区画に限ります。使用者および区画位置は抽選で決定します。補欠者の抽選も同時に行います。また、2㎡～6㎡区画は随時募集しています

「市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業」への公募 プロポーザル参加者募集

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
HPID1615503761304)

対 四日市市市民協働促進条例や同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

内 次の(1)～(4)のうち、いずれかに参加

- (1)次世代の市民協働を担う人材の育成
- (2)地域課題解決に向けた市民活動団体などによるネットワーク化事業
- (3)事業者の社会貢献活動との協働事業
- (4)自治会などの地縁団体と共有する地域課題の解決に取り組む事業

■委託金額の上限

一つの内容につき1団体50万円

申 5月9日(必着)までに、所定の参加意向申出書に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ

他 募集の詳細や申出書は、同課(市役所5階)、各地区市民センター、市民窓口サービスセンターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

医療的ケアサポーター (会計年度任用職員パート タイム)登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

小・中学校介助員(会計 年度任用職員パート タイム)登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

市立保育園・こども園 保育士・看護師(会計年度 任用職員フルタイム)募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856)

募集職種と職務

- ①保育士 保育業務(主に特別支援保育)
- ②看護師 園児などの健康管理・保健指導

■受験資格 昭和37年7月2日以降生まれで、①は保育士資格・幼稚園教諭免許を有する(見込み可)、②は看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

募集人数

- ①2人程度 ②3人程度

■採用予定日 令和4年7月1日

■試験日・会場 5月29日(日)
総合会館7階 第2研修室

■応募期限 5月17日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

市民ふれあい花壇事業会 ボランティア追加募集

公園緑政課(☎354-8197 FAX354-8404)

中央緑地で、季節の花苗の植え付け

けや日常管理をする「市民ふれあい花壇事業会」のボランティアを募集します。

対草花が好きで、継続して草花の世話ができる人

所中央緑地入口花壇

内年2回(6月、

11月ごろ)の花

苗の植え付けと、水やりや除草など花壇の日常管理

※花苗、培養土、肥料などは公園緑政課が提供します

申電話で、同課へ

新型コロナ・子ども支援プロジェクト補助事業

こども未来課(☎354-8038 FAX354-8061 HPID1648215249523)

こども家庭課(☎354-8276 FAX354-8061)

長引くコロナ禍により、経済的・心理的に厳しい状況におかれている子どもと保護者に対して、感染防止対策をしながら支援活動をする団体に経費を補助します。

対市内に在住、または通勤・通学する市民などを構成員に含み、市内で活動する市民活動団体、NPO法人、企業など

募集期間

第1回 5月19日まで

第2回 8月下旬から

※申請額が予算額に達した場合、募集を終了することがあります

◆新型コロナ・子ども支援プロジェクト補助金

■補助条件

新規または既存事業の拡充として、次の(1)~(3)をすべて満たす事業

(1)次のいずれかに該当する

- ①こども食堂など食事や居場所の提供
- ②日常生活に必要な食料・衛生用品などの配布
- ③孤独な子育て(孤育て)世帯と社会をつなぐ取り組み

(2)実施団体の構成員以外の人々が広く参加できる

(3)令和5年3月31日までに市内で実施する

■補助率

補助対象経費の3分の2(上限:50万円)

※継続事業についても申請可[補助率:補助対象経費の3分の2(上限:30万円)]

他申請書類を提出する前に、こども未来課にご相談ください

◆支援対象児童等見守り強化事業費補助金

■補助条件

家庭訪問による見守りなどで、情報提供や心のケアを図りながら、必要に応じて行政や他の支援につなげる事業で、令和5年3月31日までに市内で実施するもの

■補助率

補助対象経費の全額

他申請書類を提出する前に、こども家庭課にご相談ください

第72回四日市 市民芸術文化祭行事 四日市アート展2022

文化課

問文化協会 (☎/FAX347-1023)

時 6月10日(金)～12日(日)
10:00～17:00
(最終日は16:30まで)

所文化会館第1・3・4展示室

申 5月9日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内 (一社)四日市市文化協会各係へ

他 詳しくは、文化会館、文化課(市役所9階)、文化協会に配布する公募要項をご覧ください

◆作品募集

対 市内か三重郡に在住、または通勤する人、または出身者で、芸術に情熱を持ち、高いレベルの作品を出品できる人

■募集部門 日本画、洋画、写真、立体、書、工芸、いけばな、盆栽。1人1作品(団体での合作も可)。作品の大きさは200cm×200cm以内

料3,000円

申 文化協会「四日市アート展2022」係へ

他 書類審査を行い、採否決定は5月16日までに連絡します

問南川 (☎090-5453-5460)

◆高校生アート展大賞

対 市内または三重郡に在住する高校生

■募集作品 手作りアート作品(ジャンル不問。大賞・優秀賞には賞品を贈呈)

料無料

申 文化協会「四日市アート展2022高校生アート展大賞」係へ

地域マネージャーを 募集します

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

■職務 地区市民センターにおける

地域社会づくりに関する業務

■募集職種

会計年度任用職員(フルタイム)

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- (1) 昭和32年7月2日以降生まれ
- (2) 市内在住で地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- (3) 民間企業などで職務経験がある[公務員(正規任期職員)は退職後3年経過していること]
- (4) 夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

■募集人数 1人

■任期 7月1日～令和5年3月31日(再任用あり)

■勤務地 大矢知地区市民センター

申 4月20日～5月9日(必着)に、

所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

他 募集要項は、同課と各地区市民センターで入手できます

第2回「四日市ほのぼの 公募作品展」作品募集

文化課

問文化協会 (☎/FAX347-1023)

✉ybk@yokkaichishibunkakyokai.com

HP <http://www.yokkaichishibunkakyokai.com/>

作者の顔が見え、観覧者と交流のある作品展を開催します。団体に所属していなくても大丈夫。個人の創作活動を応援します。初心者大歓迎。

対 市内に在住、または通勤・通学する人(グループで出品も可)

時 7月23日(土) 10:00～17:00
・24日(日) 10:00～15:30

所文化会館第1展示室C・D

■募集作品

1ブース幅300cm×奥行180cmの空間に展示できる絵画や手工芸作品など(出品者は展示ブースに滞在して観覧者と交流をします)

料1,500円(高校生以下無料)

申 5月27日までに、ファクスかEメールで、文化協会へ。申込書は同協会ホームページから入手できます

ールで、文化協会へ。申込書は同協会ホームページから入手できます

他 展示する作品について後日詳細をお聞きします。出品者説明会を行う場合があります。7月22日(金)14:00～18:00に搬入、展示します。出品者による実演もできません。作品の販売はできません

博物館職員(プラネタリウム 担当)[会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)

■主な業務

プラネタリウムでの解説ほか

■受験資格 昭和37年7月2日以降生まれなど

■募集人数 1人

■採用予定日 令和4年7月1日

■試験日と会場 5月29日(日)

そらんぼ四日市1階 講座室ほか

■応募方法

5月17日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館へ(直接の場合は、休館日(月曜日)を除く8:30～17:15)

他 詳しくは、市立博物館で配布する試験要項をご覧ください

その他

令和4年度 軽自動車税(種別割) 納期のお知らせ

収納推進課

(☎354-8141 FAX354-8309)

5月31日は軽自動車税(種別割)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書は5月2日に発送する予定です。

新たに障害者を雇用し 職場定着に取り組む 企業を支援します

商業労政課

(☎354-8417 FAX354-8307

HPID1617068244496)

対新たに障害者を雇用する、次の条件①または②に該当し、かつ③および④を満たす企業など

- ①被雇用者は市内在住である
- ②市内に本店を有している事業主
- ③勤務地は市内の事業所である
- ④ハローワーク四日市などの雇用保険適用事業所または労働者災害補償保険適用事業主

■補助額

企業規模、継続雇用期間や所定労働時間により補助額が異なります
(1)対象となる障害者が雇用保険対象者(所定労働時間が週20時間以上) 1万円~30万円
(2)対象となる障害者が雇用保険対象外(所定労働時間が週20時間未満) 1万円~10万円

■補助対象となる継続雇用期間
3カ月~3年

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

他国のトライアル雇用助成金および特定求職者雇用開発助成金との併用はできません。申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

就職フェア出展を 支援します (中小企業支援)

商業労政課

(☎354-8417 FAX354-8307

HPID1553648038267)

令和5年3月31日までに1社単独でブースを出展した事業所に対し、補助金を支給します。都市部など市外での就職フェアも対象です。

対市内の本店または主たる事業所で1年以上の事業を行い、市税を完納している、中小企業者または小規模企業者

■補助金額

就職フェアへのブース出展費、出展に伴うホームページ掲載費の3分の2以内(上限30万円/1出展)

※1事業者当たり年度内2回までの申請が可能。予算額に達した時点で受け付け終了

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

他就職フェア開催前までに、必ず市に申請してください。申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

障害者を雇用する 企業を支援します

商業労政課

(☎354-8417 FAX354-8307

HPID1001000001361)

ハローワークなどの紹介に基づき、障害者を試行雇用する事業主や、障害者を常用労働者として雇用する事業主に対して、奨励金を支給します。支給対象となる障害者は市内に在住する人に限りますが、雇用する事業主は市内外を問いません。

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ。申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

他いずれの奨励金も、週当たりの所定労働時間が20時間を下回った場合は、支給されません

◆四日市市障害者トライアル奨励金

ハローワークからの「障害者トライアル雇用助成金」の支給対象となっている事業主に対し、上乗せで支給します。

■支給額 月額4万円

■支給期間

雇用開始後、最長3カ月間

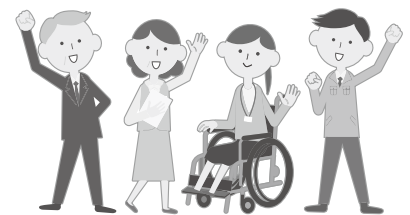
◆四日市市障害者雇用奨励金

国(労働局)からの「特定求職者雇用開発助成金(特定就職困難者コース)」の支給終了後も、引き続き期間の定めなく常用雇用している事業主に対して支給します。

■支給額 月額4~6万円

■支給期間

国の支給期間が終了した日の翌日から起算して最長6カ月間



「高校生地球環境塾」 参加者募集

環境政策課

(☎354-8188 FAX354-4412

HPID1616495052589)

米国・ロングビーチ市、中国・天津市、本市の高校生が、夏休みを利用して、環境をテーマに学習し交流する地球環境塾に参加してみませんか。国際的な視点で環境を学べる貴重な体験ができるとともに、本市の魅力を再発見できます。

対市内に在住、または通学する高校生

内地球環境問題に関する講義、グループディスカッションなど

定4人(応募多数の場合は書類審査により決定)

料無料

申5月31日(必着)までに、所定の申込書に作文などを添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ

他詳しくは、同課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。オンラインでの開催に変更となる場合があります。

右二次元コードから、地球環境塾の紹介映像もご覧ください



障害者福祉事業所から 施設外就労を受け入れる 企業などを募集します

商業労政課(☎354-8417 FAX354-8307
☎1587341364148)

企業などの障害者雇用についての理解を深め、雇用の促進を図るため、新たに施設外就労を受け入れる企業などに対して支援します。

対市内にある就労継続支援事業所などと請負契約を締結し、初めて施設外就労を受け入れる市内企業など

■補助額

1事業者あたり月額6万円

■補助期間 6カ月間以内

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

他申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

社員の資格取得を支援 します(中小企業支援)

商業労政課(☎354-8417 FAX354-8307
☎1001000001364)

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している、次のいずれかに該当する者

- ①中小企業者 ②小規模企業者
- ③構成員の人材育成活動をする、主として②で構成される団体など

■対象事業 令和5年3月末までに、企業の技術力や生産性の向上のために必要な資格取得に伴う講習会などを社員などに受講させる事業
<対象となる資格例>

自動車免許(大型など)、玉掛技能講習、建設機械講習(フォークリフト、高所作業車など)、施工管理技士(建築、土木など)、各種研修(介護職員初任者など)ほか

■補助額 対象経費の2分の1以内

[上限3万円/人(同一年度内15万円/社)]

申所定の申請用紙に添付書類を添えて、直接、商業労政課(市役所7階)へ

他講座・試験を受ける前に、必ず市に申請してください。受講を修了し、実績報告書を提出した後に、補助金を支給します。申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

新型コロナワクチン 3回目接種のお知らせ

四日市市新型コロナウイルスワクチン
接種コールセンター

[☎327-5990(平日:8:30~19:00
土・日曜日、祝日:8:30~17:15)
☎1611134480393]

国の前倒し接種の方針に基づき、2回目接種からの接種間隔が6カ月以上あれば3回目接種が可能です。これに伴い、接種券を2回目接種から6カ月経過した人へ順次発送しています。

具体的な接種券発送スケジュールなどは、市ホームページなどでお知らせしています。

なお、ワクチン接種は強制ではありません。メリットとデメリットの両方を理解した上で、ワクチン接種をご検討ください。

働きやすい職場づくりに取り 組む中小企業を支援します

商業労政課(☎354-8417 FAX354-8307
☎1555303793880)

対市内の本店または主たる事業所で1年以上の事業を行い、市税を完納している、中小企業者または小規模企業者

■対象事業と補助額

(1)ソフト整備支援事業

ソフト整備(社会保険労務士に委託して行う就業規則の見直しなど)にかかる費用の2分の1以内(上限10万円)

(2)ハード整備支援事業

ハード整備(職場内子どもの遊び場スペース、多機能トイレ、女性用トイレ、女性用更衣室などの設置)にかかる費用の2分の1以内(上限50万円)

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

他(1)は社会保険労務士などへの委託前、(2)は工事着手前に、必ず市に申請してください。申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

第2子以降の子が生まれたら「保育無料券」の申請を

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

第2子以降を出産した保護者の自身の負担を軽減するために、市内の認可保育園・こども園での一時保育に、上の子(生まれた子の兄・姉。義兄・義姉も含む)を2回まで無料で預けられるサービスを実施しています。

対市内に在住する、第2子以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(未就学児)を養育している人

■申請回数 生まれた子1人につき1回まで(保育無料券2枚)

■利用期間

保育無料券を受け取った日から出産月の12カ月後の月末まで

申所定の申請書を専用封筒(切手不要)に入れて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2こども未来課(総合会館3階)へ。申請書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で配布

他保育無料券は、申請した人に順次郵送します。発行には1~2週間程度かかります。一時保育の利用は事前登録が必要です。また、予約・利用方法は園により異なるため、直接、園へお問い合わせください

求職者の資格取得を支援します

商業労政課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1001000001355)

■対象となる資格

- ①フォークリフト運転技能講習修了資格
- ②玉掛け技能講習修了資格
- ③小型移動式クレーン運転技能講習修了資格
- ④介護職員初任者研修課程

■対次の条件を満たす人

- (1)市内に在住している
- (2)失業中である
- (3)ハローワークなどで求職登録し、求職活動をしている
- (4)過去に同一の助成金を受けていない
- (5)18歳以上(資格①~③のみ)

■助成金額

受講料のうち、自己負担額の2分の1。ただし、資格①~③は上限2万円、資格④は上限4万円

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

他受講する前に、必ず市に申請してください。受講後の申請は受け付けません。受講を修了し、実績報告書を提出した後、助成金を支給します。実績報告書には、資格の取得が確認できる書類の添付が必要です。申請用紙は同課、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

市内空き店舗などへの新規出店を支援します

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001356)

■助成対象 市内の商店街および指定の郊外団地内の空き店舗など(道路に面した1階部分)を活用し、新たに出店する事業

■助成額 改装費、光熱水費、広告

宣伝費の2分の1以内(上限50万円)、小売業の出店は4分の3以内(上限150万円)。

なお、当該補助を受けて出店した場合、次年度にも、光熱水費、広告宣伝費の2分の1以内(上限20万円)の補助が受けられます

申工事着工前に、直接、商業労政課(市役所7階)へ

他出店可能エリア、対象業種など詳しくは、市ホームページをご覧ください

「よんデジ券」の利用者向け説明会

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307)
問・四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター(☎0120-769-603)
・よんデジ券相談窓口(安島一丁目2-29
※相談は予約制 ☎050-3033-0626)
[HPIDhttps://4digi-ken.jp](https://4digi-ken.jp)

5月9日から利用開始になる、四日市市プレミアム付デジタル商品券「よんデジ券」について、申し込み後の購入方法、使い方などを説明します。

①地区市民センター(予約制)

時	所	
	9:30~11:00	13:30~15:00
5/9(月)	小山田	水沢
5/10(火)	中部	橋北
5/11(水)	海蔵	富田
5/12(木)	神前	川島
5/13(金)	保々	下野
5/16(月)	羽津	富洲原
5/17(火)	大矢知	八郷
5/18(水)	四郷	日永
5/19(木)	県	桜
5/20(金)	常磐	三重
5/23(月)	河原田	内部
5/24(火)	塩浜	楠

②大型商業施設

時いずれも10:00~16:00

時	所
5/14(土)	日永カヨー
5/15(日)	イオンモール四日市北
5/21(土)	イオン四日市尾平店
5/22(日)	イオンタウン四日市泊

- 定**①各20人(先着順) ②なし
- 持**通知はがき、スマートフォンなど
- 申**①よんデジ券ホームページから申し込み
- ②不要

よんデジ券
ホームページ



地域における防犯カメラ設置を支援します

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
HPID1646715461935)

■対象団体 自治会、その他の地域的な市民活動を行う地域団体、商店街振興組合およびそれらに準ずる団体

■対象経費 防犯カメラ購入、設置工事、表示費用および賃貸借にかかる年間費用

■補助額

●通学路またはごみ集積場に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額(1台当たり)
購入	2/3	40万円
賃貸借		8万円

●上記以外の公共の場所に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額(1台当たり)
購入	1/2	30万円
賃貸借		6万円

※事前申し込みに必要な書類の審査および必要に応じて調査などをして、申請の可否を決定します

■事前申請受付期間

6月30日まで

申所定の申請書に必要な書類を添えて、各地区市民センターへ。募集の詳細、様式は市民協働安全課(市役所5階)、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

第20回 アビリンピックみえ

商業労政課

問 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用
支援機構三重支部 (☎059-213-9255
🌐 <https://www.jeed.go.jp/location/shibu/mie/>)

時 6月25日(土) 9:30~12:30

所 ポリテクセンター三重 (西日野町)

■競技種目

パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント

料 無料

申 5月13日までに、申込書を、郵送で、または直接、〒514-0002 津市島崎町327-1 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部へ。申込書は同機構ホームページから入手できます

はかりの検査

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

計量法で、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。

■対象となるはかり

- ・商店、露店などの商品売買取
- ・病院、薬局などの調剤用
- ・病院、学校などの体重測定用
- ・農・漁業などの生産者の生産物売買取
- ・工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ・農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ・運送業者などの貨物運賃算出用

他 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室へご連絡ください。また、今年度の定期市における所在場所検査は、右表日程とは別に実施します(対象市場：三滝川慈善橋市場、塩浜市場、追分ショッピングセンター、高花

市場)。実施日は、改めて広報よっかいちに掲載します

時	対象地区	所
6/2 (木)	午前	河原田 J A みえきた 河原田支店
	午後	塩浜 塩浜地区 市民センター
6/3 (金)	全日	日永郷 四郷地区 市民センター
6/9 (木)	全日	中部 市役所北館 1階 計量検査室
6/10 (金)	午前	常磐 常磐地区 市民センター
	午後	内部 J A みえきた 内部支店
10/13 (木)	午前 (※)	川島 川島地区 市民センター
10/14 (金)	午前	桜 桜地区 市民センター
	午後	小山田 小山田地区 市民センター
10/20 (木) 10/21 (金)	全日	水沢 水沢地区 市民センター
11/17 (木) 11/18 (金)	全日	全地域 市役所北館 1階 計量検査室
午前…9:30~11:30 午前(※)…9:30~12:00 午後…13:00~15:00 全日…9:30~12:00、 13:00~15:00		

「創エネ」「蓄エネ」 「省エネ」設備の導入を 支援します

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412
🌐📠1646634989672)

対 市内で次の設備を設置する個人

■補助対象設備および補助金額

- (1)太陽光発電設備(3万円)※1
- (2)燃料電池設備(3万円)
- (3)蓄電池(5万円)
- (4)HEMS(1万円)
- (5)地中熱ヒートポンプ(30万円)
- (6)V2H(5万円)
- (7)ZEH(20万円)※2

※1 10キロワット未満かつ(2)~(6)を同時導入する場合が対象

三 二 情 報

◆6月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 時①6月1日(水)~11月25日(金) ②6月1日(水)~12月20日(火) ■募集科 ①溶接技術科、住宅リフォーム技術科 ②電気施工技術科(企業実習付きコース) 申5月11日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645)へ 他 託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆介護に関する入門的研修(出前研修)(無料)

対 県内の企業、自治体、教育委員会、学校法人、その他の団体 時令和5年2月24日(金)までで 申令和5年1月31日までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ 他 インターネットによる研修(通信料は申込者負担)

◆県営住宅4月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか
■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

申4月30日(当日消印有効)までに、三重県四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ

問 三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

◆河川愛護モニター(①鈴鹿川 ②内部川)募集

対 河川に興味のある20歳以上

■任期 7月1日から1年間 定①②各1人
申5月27日(必着)までに、応募用紙を、〒514-8502 津市広明町297 三重河川国道事務所河川占用調整課(☎059-229-2218 FAX059-229-2231)へ。応募用紙はホームページ(🌐 <https://www.cbr.mlit.go.jp/mie/river/aigo/index.html>)から入手できます

◆令和4年度調理技術技能評価試験(実技・学科試験)

他 受験案内など詳しくは、(公社)調理技術技能センターホームページ(🌐 <http://www.chouriggc.or.jp>)へ 問 同センター(☎03-3667-1867 FAX03-3667-1868)

(1)前期(すし料理・中国料理・給食用特殊料理)

申5月6日(当日消印有効)まで

(2)後期(日本料理・西洋料理・麺料理)

申9月1日~10月7日(当日消印有効)

※2 (1)と(4)を重複して申請できません

申 令和5年2月28日(必着)までに、交付申請書を、郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ。先着順で、交付申請額の合計が予算額に達した日に募集終了。その日に複数の申請があった場合は抽選で決定

他 申請書類などは同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます。交付決定日以降に着手し、令和5年3月31日までに実績報告書を提出する必要があります

空き家・空き地の利活用を支援します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

◆空き家・空き地バンク制度

(HP)http://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/

空き家・空き地の有効活用と定住促進を目的として、住み替えなどを検討している人に、市のホームページ「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。

空き家・空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。

■登録対象

一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地(予定も含む)

◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(HPID)1611197585728)

空き家・空き地バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

対令和3年4月1日以降に同バンクに登録した所有者、または登録空き家・空き地の売買契約、賃貸借契約を成立させた所有者

■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金

(HPID)1611107330079)

旧耐震基準で建築された空き家を除却し、空き家が所在していた土地を空き家・空き地バンクに登録する所有者に補助金を交付します。

※空き家は1年以上居住されていないものが対象です

対空き家が所在、または所在していた土地の所有者

■対象となる土地

以下の要件をすべて満たした土地

- (1)市内に存在する
- (2)令和3年4月1日以降に四日市市木造耐震補強工事等補助金交付要綱による交付決定を受けた空き家、(または受ける

予定の)空き家が所在している、または所在していた

(3)個人が所有する

(4)固定資産税の課税標準特例の適用を受けた

■補助金額 20万円

◆インスペクション補助金

(HPID)1611100746423)

空き家・空き地バンクに登録する空き家へのインスペクション(建物状況調査)にかかる費用を補助します。

対空き家の所有者

■対象となる空き家

同バンクに登録されている、または登録を予定しているもの

■補助金額

インスペクションに係る費用(上限8万円)

申随時受け付け(先着順。予算の範囲内で補助)

他その他条件や申請書など、詳しくは都市計画課へお問い合わせください

国民健康保険 新型コロナウイルス傷病 手当金支給適用期間の 延長

保険年金課

(☎354-8161 FAX359-0288)

令和4年3月31日までとしていた国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給の適用期間を、令和4年6月30日まで延長します。

対次の条件をすべて満たす人

- (1)四日市市国民健康保険に加入している
- (2)勤務先から給与の支払いを受けている
- (3)新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった日から起算して連続した3日間のあと、4日目以降も就労できなかった日がある

(4)就労できなかった期間は令和2年1月1日から令和4年6月30日までの間の勤務予定日であり、給与の全額または一部が支給されていない

■支給対象日

就労できなかった日のうち最初の3日間を除いた日(ただし、勤務予定ではなかった日を除く)

■支給額

(直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数

※上限あり

申事前に、電話などで、保険年金課へ

他申請には、医療機関や事業主の証明が必要です。就労不能となった日ごとに、その翌日から起算して2年経過すると、申請できません

国民健康保険 脳ドック受診料の一部補助

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)
(HPID)1545119326835)

対次の条件をすべて満たす人

- (1)四日市市国民健康保険加入者(75歳以上など、後期高齢者医療制度の加入者は対象外)
- (2)四日市市国民健康保険保険料を完納している世帯員
- (3)MRIを含む脳ドックを受診する(保険診療によるものは除く)

■補助金額 MRIを含む検査にかかる費用(上限1万円)

申国民健康保険証をお持ちの上、直接、保険年金課(市役所3階)か、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ。または、所定の申請書を、郵送で、〒510-8601 保険年金課へ。申請書は市ホームページから入手できます

他必ず脳ドック受診前に申請し、交付決定通知書を受け取った後に受診してください(受診後の申請は受け付けできません)

文化事業を支援します

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

◆市民文化事業支援補助金(旧文化振興基金活用事業)

芸術鑑賞など、市民の自主的な文化事業に対して「四日市市文化振興基金」から補助金を交付します。

対 次のいずれかの事業

(1) 全市的事业

全市を対象とし、市の文化振興を目的に、各種団体が主体的に取り組む、定期的・定期的でないもの

(2) 地区事業

各地区の文化振興を目的に、地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■審査方法

- (1) は書類と面接 (6月中旬)、
- (2) は書類による審査

申 5月13日までに、所定の申込用紙を、直接、(1)は文化課(市役所9階)、(2)は各地区市民センターへ

◆民間文化施設活用事業支援補助金

対 優れた音響設備を備えた市内の民間施設で客席数200以上のホールや、映画が上映できる客席数90以上の専用施設を利用して行われるもの

■審査方法 書類審査

申 所定の申込用紙を、直接、文化課(市役所9階)へ。予算額に達した時点で締め切り

◆文化活動促進補助金(新型コロナウイルス感染対策事業)

令和4年度中に開催される文化事業に対し、新しい生活様式に対応した催し物の開催に係る負担を軽減するため、新型コロナウイルス感染防止対策にかかる費用へ補助金を交付します。

対 令和4年度中に開催される次のいずれかの事業

- (1) 文化会館第1ホール、第2ホール、展示室、あさけプラザホ

ールを利用して開催し、市民自らが文化活動を発表し、公開するもの(ただし、入場料などを徴収しないものに限る)

- (2) 市民文化事業支援補助金(全市的事业、地区事業)または民間文化施設活用事業に採択されたもの

■審査方法 書類による審査

申 所定の申込用紙を、直接、文化課(市役所9階)へ。予算額に達した時点で締め切り

地域の伝統的な文化行事などの保存・継承を支援します

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

地域の皆さんが主体的に取り組む担い手育成や用具類の更新などの事業に対して、補助金を交付します。

◆地域の文化遺産の保存・継承支援事業補助金

対 令和4年度中に実施される次のいずれかの事業

- (1) 担い手育成などにつながる実技習得教室などの開催に関するもの
- (2) 担い手育成などにつながる発表会や展覧会の開催等普及発活動に関するもの
- (3) 保存・継承に不可欠な用具類の更新などに関するもの
- (4) 用具類や郷土資料の保管施設など整備に関するもの

申 所定の申込用紙を、各地区市民センターへ

マイナンバーカードに関するお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

◆出張申請サービス

(HPID)1596342534006

マイナンバーカードの申請希望者が5人以上見込まれる企業や地域団体などを対象に、市職員が職場などを訪問し、申請手続きを一括して行

います。

受け付け時に申し出のあったカードの暗証番号を市役所で入力し、住所地にカードを郵送[本人限定受取郵便(特例型)]します。カードの受け取りのために、市役所などへお越しいただく必要はありません。

今なら申請者にノベルティを差し上げます。さらに20人以上取りまとめてお申し込みいただくと、1人につき1,000円分のクオカードをプレゼントします(予算がなくなり次第終了)。

申請手順など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。
※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません

Jアラート(全国瞬時警報システム)令和4年度全国一斉情報伝達試験の実施予定

危機管理課
(☎354-8119 FAX350-3022)

■放送対象

市内全域の防災行政無線、四日市市Sアラート、緊急告知ラジオ(CTY-FM)など

時 5月18日 11:00、
8月10日 11:00、
11月16日 11:00、
令和5年2月15日 11:00
(いずれも水曜日)

■放送内容

上りチャイム音♪
「これはJアラートのテストです」
×3回
「こちらは広報よっかいちです」
下りチャイム音♪

他 放送内容は、防災サイレン・音声確認ダイヤル(059-351-4004)で確認できます

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

令和4年度分の国民年金保険料の学生納付特例の申請受け付け

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

学生で、保険料を納めることが困難なときは、学生納付特例の申請をしてください。未納のままにしておくと、障害基礎年金などが受けられない場合があるので早めに申請してください。

持 運転免許証などの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、学生証の写し(表面に有効期限の記載がない場合は裏面)または在学証明書(原本)

※申請期間が学生証の有効期限内かご確認ください

申 保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

◆前年度から継続して希望する人

令和3年度の学生納付特例の承認日が2月上旬までの人で、学生証などで在学期間を確認できた人は、日本年金機構から申請書(はがき形式)が届きます。申請を希望する人は、必ず申請書を返送してください。

◆追納制度

学生納付特例を受けた期間は、将来年金を受け取る時の金額には加算されません(年金を受けるための期間には加算されます)。猶予期間から10年以内であれば納付して受取額を増額することができます。また、追納した保険料は社会保険料控除の対象となります。詳しくは四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)へお問い合わせください。

かぶせ茶のPR動画ぜひご覧ください

農家振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

四日市茶農家女子会と本市が、かぶせ茶のPR動画を作成しました。動画には、本市とホームタウン包括連携協定を結ぶヴィアティン三重バ

レーボールチームのメンバーが出演し、かぶせ茶や和紅茶、玄米茶などを飲み比べる利き茶や、お茶に関するクイズなどを行っています。以下の二次元コードからご覧ください。



同じお茶から篇



利き茶篇

宝くじ助成金で地域の祭りで使用される山車を修繕、やぐらなどを購入しました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

令和3年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)を活用し、山分町自治会では石取祭山車を修繕し、大里町自治会、鹿間町自治会では盆踊り用やぐらを、小山町自治会では盆踊り用提灯飾り・音響設備を購入しました。



山分町自治会



大里町自治会



鹿間町自治会



小山町自治会

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日にも利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

5月3・4・5・27・28・29日

場外発売 5月①・②・3・4・5・6・

⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・

⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・

23・24・25・26・27・28・29・30・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00

B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00

C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00

D = 9:00~16:30

H = 9:00~12:00, 17:30~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

5/10・11・18・24 F

卓球 5/6 A 5/25 D

5/13・17・20 F

バスケットボール 5/19・31 F

バレーボール 5/16・30 E

ハンドボール 5/9・23 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場

5/24 A

5/11・15・21・22 C

5/7 E

5/1~6・8~10・12~14・16~

20・23・25~27・29~31 F

5/28 H

遠的射場

5/24 A 5/15・22 C

5/7 E

5/1・3・5・10・12・14・

17・19・21・26・31 F

5/28 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 5/11・29 C

5/2・4・6・8・9・13・16・18・

20・23・25・27・30 F

●トレーニングルーム(全面)

5/7 E 5/5・8~31 F 5/6 G

中央第2体育館(☎345-4111)

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場予定のため、一般公開は中止とさせていただきます。

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 5/17 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 5/7・14・21・28

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対
ロタウイルス ヒブ Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症
	○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ■日本脳炎予防接種特例対象者 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます ■ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン) 対小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 国において、平成25年6月から積極的な勧奨を一時的に差し控えていましたが、令和3年11月に専門家の評価により「HPVワクチンの積極的勧奨を差し控えている状態を終了させることが妥当」とされています。現在、個別勧奨(予診票の送付)を順次実施しています ■ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン キッチアップ接種(積極的勧奨の差し替えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)について 対平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子 接種時期：令和4年4月～令和7年3月 国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です
- 日本脳炎ワクチン 令和2年度末からワクチンの出荷量が制限されていましたが、令和3年12月から、供給が再開され、継続的な供給が見込まれています。しばらく出荷量の調整が行われる予定ですが、令和4年度からは全接種対象者の接種が可能となります。
- 新型コロナウイルス感染症へのり患リスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課まで連絡してください



厚生労働省
ホームページ



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 こども保健福祉課(総合会館3階) 窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和4年9月10日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	6月17日(金) 9:30～12:00	6月3日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	5月9日(月) 10:00～11:00	5月12日	所 総合会館5階 申 不要 申 電話でお申し込みください
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	5月13日(金) 10:00～11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 5～8カ月児 9～12カ月児	6月7日(火) ・28日(火) 10:30～11:50 6月17日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定20人	6月3日(金) 13:30～14:30 6月21日(火) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	6月21日(火) 13:30～14:30 6月24日(金) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
5月8日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	
		9:00~17:00(年末年始を除く)



◆地区市民センターなどで行う各種検診 (申し込み方法など詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和4年度がん検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください)

Web申し込み



市ホームページ、各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課などへ

■個別検診 【実施期間】令和5年2月28日(火)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診（5・6月締め切り分）

日程	会場名	検診種類						申し込み締め切り日		
		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん			
6	15日(水) 日永地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				5月20日(金)		
	16日(木) 日永地区市民センター				マンモ1日					
	16日(木) 桜地区市民センター						肺1日			
	17日(金) 日永地区市民センター						肺1日			
	17日(金) 桜地区市民センター						肺AM			
	21日(火) 日永地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM						
	21日(火) 楠福祉会館						肺1日			
	22日(水) 日永地区市民センター				マンモAM					
	23日(木) 日永地区市民センター	胃AM	大腸AM							
	24日(金) あさけプラザ			子宮PM		エコー1日				
7	25日(土) ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	5月26日(木)		
	26日(日) ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日			
	28日(火) あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM						
	29日(水) あさけプラザ				マンモ1日					
	30日(木) 八郷地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM						
	8	1日(金) あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM					6月1日(水)
		2日(土) あさけプラザ			子宮PM		エコー1日			
		5日(火) 神前地区市民センター							肺1日	
		6日(水) 八郷地区市民センター				マンモ1日				
		6日(水) 海蔵地区市民センター							肺1日	
7日(木) 八郷地区市民センター							肺1日			
8日(金) 八郷地区市民センター		胃AM	大腸AM							
9日(土) ヘルスプラザ★		胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日			
11日(月) 保々地区市民センター		胃AM	大腸AM							
12日(火) 保々地区市民センター		胃AM	大腸AM	子宮AM						
7	13日(水) 保々地区市民センター				マンモ1日			6月7日(火)		
	17日(日) あさけプラザ				マンモ1日		肺1日			
	19日(火) 大矢知地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM						
	20日(水) 大矢知地区市民センター				マンモAM					
	21日(木) 大矢知地区市民センター	胃AM	大腸AM							
	26日(火) 富田地区市民センター	胃AM	大腸1日	子宮PM						
	8	27日(水) 小山田地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM					6月24日(金)
		27日(水) 富田地区市民センター				マンモAM				
		28日(木) 小山田地区市民センター				マンモAM				
		29日(金) 小山田地区市民センター							肺AM	
29日(金) 水沢地区市民センター							肺PM			
2日(火) ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日				

●集団検診は、受付時間を指定して案内します。
また、会場の広さによって五つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しています

●各日・各種類の検診は、定員（先着順）に達した時点で申し込みを締め切りします。
また、申し込み状況によっては検診日・会場を変更することがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します

●集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。都合が悪い場合は、事前に健康づくり課へご連絡ください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です。

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要。	5月11日・18日・25日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 5月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 5月12日(木) 13:30~16:30 5月27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各施設の利用人数を制限しています。特にプールは、土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください
※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日) なお、運動施設は9:30から利用可能です
※プール使用中止のご案内 6月7日(火)は、定期清掃のため使用できません。ご了承ください

「企業と人権 ～四日市人権啓発企業連絡会の取り組み～」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



企業は、事業活動を通して利益を得るだけでなく、社会に対して雇用の創出や環境保護などによる社会貢献など、私たちの生活の多くの部分に深く関わっています。

一方、メディアなどでは、ブラック企業問題やハラスメントのほか、障害者や外国人を含む応募者への公正な採用選考など、企業が関わるさまざまな人権問題が取り上げられ、関心を集めています。

四日市人権啓発企業連絡会は、「企業の立場からあらゆる差別を無くすために、企業が相互に連携してこれらの人権問題に対する正しい理解

と、認識を深め、主体的に幅広く啓発活動に取り組むこと」を目的として、平成13年10月に設立され、昨年に設立20周年を迎えました。現在、94社が加入しており、企業向けの人権研修を実施するほか、人権啓発行事への参加など、さまざまな活動に取り組んでいます。

今年の1月には先天性四肢欠損症で生まれた佐野有美さんを講師に招き、「障がいを持った体に生まれて～差別・偏見のない社会へ～」と題してオンラインによる講演会を開催しました。参加企業からは、「差別をなくすためには、それぞれ人は異なっ

ているということに気付くことが大事」などの意見がありました。

本市では、四日市人権啓発企業連絡会とともに、今後も、人権が尊重される住みやすい社会の実現に向けて、各企業が責任を果たすことができ、人権尊重に対する理解を深められるよう、啓発活動に積極的に取り組んでいきます。



問い合わせ先
商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307)

5月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後			
	市民相談 ※2	354-8153	12・19・26 (いずれも木曜日) 毎週月曜日	午前と午後			
	弁護士相談 ※3				予約制 各7人		
	司法書士相談 ※3 ※4						
	行政書士相談 ※5				17(火)	午後	
	社会保険労務士相談 ※6				18(水)		予約制6人
	行政相談 ※7				17(火)		
	交通事故相談 ※8				354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談 (市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	13:00～15:00			
	建築相談 (専門家向け)		11(水)・25(水)	午後			
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)	10:00～16:00	収納推進課			
日曜国保納付相談	354-8160			市役所 2階			
福祉	障害者相談 ※9	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 プラウ(障害者就業・生活支援) 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館 2階		
	障害者の就業に関する相談						
	福祉総合相談						
	ボランティア活動相談						
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談					子ども家庭課	総合会館 3階
	児童虐待相談					子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童発達相談					子ども発達支援課	総合会館 5階
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285 354-8169 352-4188	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館 6階	
	いじめ・体罰等教育相談				指導課	市役所 9階	
	青少年とその家庭の悩み相談				青少年育成室	総合会館 5階	
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター	総合会館 7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)	事業に関する お問い合わせは 男女共同参画 センターまで (354-8331)	
	男性のための電話相談		毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30			
	働く女性、働きたい女性のための就労相談 (働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	11(水) オンライン	13:00～16:00	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:㈱ファーストステップ		
			14(土)	午前と13:00～15:00			
			25(水) オンライン	17:00～20:00			
外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	火～日曜日	15(日)(要予約)	9:00～17:00 13:00～16:00	国際交流センター	市役所 北館 5階	