



2025 (रैडवा 7 साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 (रैडवा 8 साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस्।
गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस्।
तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासित सङ्गठन)मा सोध्नुहोस्।
(जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र (सिमिन सेन्टर)मा सोध्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाले कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ।
अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास संजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै संजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ।

जल्ले फोहोर

ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि
“आफूले सक्ने उपाय” अलिअलि गरेर
गल्ले फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर!
जल्ने फोहोर घरेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर
CO2 निस्कित मात्राको ह्रासमा सहयोग पुग्नेछ।

भासाबाट निस्कने फोहोर

- होस आकारमा तयार गरिएको खाद्य तेल आदि
- गले फोहोर (खाना बनाउँदा निस्कनेका फोहोर तथा जुठो फोहोरहरू)
- सिपी (सबटा) का छोक्राहरू

कागजी टुक्राका फोहोर

- पुनःप्रयोग गर्न नसकिने कागजी टुक्राका फोहोर
- कागजी कप

प्लास्टिकका वस्तुहरू

- याप आदि जस्ता प्लास्टिकका सामग्रीहरू
- सिधेटिक रबरका उत्पादन सामग्रीहरू
- प्लास्टिकका बाल्टिनहरू
- प्लास्टिकका प्याकहरू
- तोकुको प्याक
- मिठाईका प्याकहरू
- टिफीन बेनी राखिएका ट्रेहरू
- कप नुडल, अण्डा, किनामा (नातो) को ट्रे

अन्य

- चुरोटको टुटो
- जुता
- बाँसका धारिलो वस्तु
- डिस्पोजेबल चपस्टिक
- छोटकौट गरेर निस्कने बाँचाका हाँगाबाँगाहरू (50 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू)
- सङ्कलन रोकथामका उपाय
- मास्क, टिस्तु पेपर, हाते पञ्जा (रगो) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस्।

स्रोतजन्य वस्तु

(विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू

- ब्लाङ्केट
- दुब लाइट पाइप
- दुब लाइट बल्ब (LED समेत)
- ग्लोल्याम्प
- डाइसेल ब्याट्री, मर्कीको थर्मोमिटर
- एसिस्ट साइकल ब्याट्री
- लिथियम इओन
- कोइन ब्याट्री
- डाइसेल ब्याट्री
- मोटरसाइकलको ब्याट्री
- चार्जबल ब्याट्री
- मर्कीको थर्मोमिटर
- बिजुली पञ्खा
- स्प्रो क्यान
- लाइट

कागजपत्रहरू

- अखबार पत्र तथा अखबारमा पढ्याइएका पचाइहरू
- पत्रपत्रिका तथा छुपासमिसे कागजहरू
- कागजका प्याक (दुधका प्याक आदि)
- कागजे कार्टन

सिसी

- पेय पदार्थका क्यान
- धातुका वस्तुहरू
- चक्कु
- डेक्ची
- धातुको बिको
- ग्यासको चुलो
- धातुको ह्याङ्गर
- बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू
- मोटर गाडी ब्याट्री
- मट्टिलेद्वारा चले स्टोभ
- साइकल (1 मिटर वा सो भन्दा बढीको पनि फाल्न सकिनेछ)

साना आकारका घरायसी विद्युतीय सामान

- मिडियो गेमका सामान
- फ्यान हिटर
- माइक्रोवेव
- रेडियो सि डी प्लेयर
- तताएर पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट
- मिडियो डेक

दुर्ने फुटने फोहोर

वृहदाकार फोहोर

सिसा, चाइनिज भाटाका भाँडा आदि

एस्ट्रे, एक्वोरियम सिसाका सजावट सामान

सेरामिकका सामान सिसाका भाँडाकुँडा

शुङ्गारका सिसा बोटल

वृहदाकार फोहोरको सङ्कलनमा शुल्क लाग्नेवाला फोहोरको रूपमा निर्दिष्ट गरिएका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिनेछैन। (पछाडि पनि हेर्नुहोस्)

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधाल्मक सेफ
- रियर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पियानो
- ओरगान पियानो आदि

योककाइची नगर क्लिन सेन्टरमा लिएर आउनुहोस्।

नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै नगर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कुषियन पेस्टिसाइड, उत्तेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको सुइ
- गाडीको टायर
- नेली पदार्थ (मट्टिले, पेट्रोल, अन्य तेली वस्त)
- घरायसी विद्युतीय पुनःप्रयोगका विधानुद्वारा तोकिएका वस्तु
- प्रोथ्यान ग्यासका सिलिण्डर
- अग्नि नियन्त्रक मेसिन
- पंन्डिड आदि

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिन्न। योककाइची नगर क्लिन सेन्टर, योककाइची नगर कुसु सरसफाइ सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिन्न।

व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धीका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा सङ्कलन गर्न सकिन्न।

सावधान !!

मर्कीवाला फोहोर (मर्कीको थर्मोमिटर, मर्की रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जल्ले फोहोर तथा दुर्ने फुटने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस्।
फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्कीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ।

स्प्रो क्यान र लाइटलाई सँगै मिसाएर झोलाका नहाल्नुहोस्।

प्लास्टिक बोटल

(बिको र बाहिरको लेबल जल्ले फोहोर)

तेबलको भाग तथा बोटलको तल्लो भागमा निर्माण पदार्थ सम्बन्धी उल्लेख गरिएको प्लास्टिकको बोटल मात्र सङ्कलन गरिनेछ।

घरायसी फोहोर सम्बन्धी सोध्नुछका लागि

फोहोर फाले तरिकाको बारेमा

नगर कार्यालय जनजीवन वातावरण शाखा
☎059-340-3308

फोहोर सङ्कलन तरिकाको बारेमा

होकुबु सरसफाइ कार्यालय
☎059-331-3228

फोहोर लिएर जाने तरिकाको बारेमा

योककाइची नगर क्लिन सेन्टर
☎059-331-6181

फोहोरको भागबन्डा सम्बन्धी विस्तृत जानकारीका लागि, फोहोर गाइडबुक तथा नगरको होमपेज हेरेर निश्चय गर्नुहोस्।