

### 2025 (रेडवा 7 साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
6	7	8	9	10	11	12
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
13	14	15	16	17	18	19
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
20	21	22	23	24	25	26
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
27	28	29	30			
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर				

### मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
				स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर	
4	5	6	7	8	9	10
		जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	
11	12	13	14	15	16	17
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
18	19	20	21	22	23	24
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
25	26	27	28	29	30	31
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		

### अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
			दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
		जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	
12	13	14	15	16	17	18
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
19	20	21	22	23	24	25
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
26	27	28	29	30	31	
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		

### नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
						1
2	3	4	5	6	7	8
		जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	
9	10	11	12	13	14	15
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
16	17	18	19	20	21	22
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
23	24	25	26	27	28	29
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
30						

### जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
8	9	10	11	12	13	14
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
15	16	17	18	19	20	21
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
29	30					

### जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
		जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	
6	7	8	9	10	11	12
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
13	14	15	16	17	18	19
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
20	21	22	23	24	25	26
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
27	28	29	30	31		
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल			

### डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
		जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	
7	8	9	10	11	12	13
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
14	15	16	17	18	19	20
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
28	29	30	31			
	जले फोहोर					

### 2026 (रेडवा 8 साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	
11	12	13	14	15	16	17
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
18	19	20	21	22	23	24
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
25	26	27	28	29	30	31
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		

### अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					1	2
					जले फोहोर	
3	4	5	6	7	8	9
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
10	11	12	13	14	15	16
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
17	18	19	20	21	22	23
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
24	25	26	27	28	29	30
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
31						

### सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
		जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	
6	7	8	9	10	11	12
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
13	14	15	16	17	18	19
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
20	21	22	23	24	25	26
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
27	28	29	30	31		
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल			

### फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
8	9	10	11	12	13	14
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
15	16	17	18	19	20	21
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		

### मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
8	9	10	11	12	13	14
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
15	16	17	18	19	20	21
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
	जले फोहोर	दूधे फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
29	30	31				
	जले फोहोर					

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस् ।  
गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस् ।  
तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासन सङ्गठन)मा सोधपूछ गर्नुहोस् ।  
(जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र (सिमिन सेन्टर)मा सोधपूछ गर्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाल्ने कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ ।  
अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ ।

### जले फोहोर

**ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि**  
“आफूले सक्ने उपाय” अलिअलि गरेर  
गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर !  
जल्ने फोहोर घरेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर  
CO2 निस्कित मात्राको ह्रासमा सहयोग पुग्नेछ ।

**भान्साबाट निस्कने फोहोर**  
ठोस आकारमा तयार गरिएको खाद्य तेल आदि  
गले फोहोर (खाना बनाउँदा निस्कने फोहोर तथा जुठो फोहोरहरू)  
सिपी (सबटा) का छाँक्राहरू

**कागजी टुक्राका फोहोर**  
पुनःप्रयोग गर्न नसकिने कागजी टुक्राका फोहोर  
कागजी कप

**प्लास्टिकका वस्तुहरू**  
यात्रा आदि जस्ता प्लास्टिक सामग्रीहरू  
स्याम्प मेयोनेज आदिका खाली बोतलहरू  
खाद्य पदार्थका ट्रेहरू  
फ्लपी डिस्क तथा सि डी आदि

**अन्य**  
चुरोटको ठुटो  
जुता  
बाँसका धारिलो वस्तु  
डिस्पोजेबल चपस्टिक  
छोटकोट गरेर निस्कने बाँसका हाँगाबिँगाहरू (50 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू)

**सङ्कलन रोकथामका उपाय**  
मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पञ्जा (ग्लोब) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस् ।

### स्रोतजन्य वस्तु (विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

**कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू**  
ब्लाङ्केट

**कागजपत्रहरू**  
अखबार पत्र तथा अखबारमा पढ्याइएका पत्रहरू  
पत्रपत्रिका तथा छुट्यासमिसे कागजहरू  
कागजका प्याक (दुधका प्याक आदि)  
कागजे कार्डन

**सिसी**  
ब्याक कफी  
चाय  
जुस  
बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू

**धातुका वस्तुहरू**  
चक्कु  
डेक्ची  
धातुको बिको  
ग्यासको चुलो  
धातुको ह्याङ्गर  
बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू

**दुब्य लाइट पाइप**  
दुब्य लाइट पाइप (LED समेत)

**दुब्य लाइट बल्ब (LED समेत)**  
ग्लोल्याम्प

**झाडसेल ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर**  
एसिस्ट साइकल ब्याट्री  
लिथियम इओन कोइन ब्याट्री  
मोटरसाइकलको ब्याट्री  
मर्करीको थर्मोमिटर

**सांना आकारका घरायसी विद्युतीय सामान**  
दाही सेभर  
राइस कुकर  
इस्त्री  
बिजुली थर्मस  
टेलिफोन मेसिन  
मिडियो गेमका सामान  
फ्यान हिटर  
माइक्रोवेव  
रेडियो सि डी प्लेयर  
तताएर पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट  
मिडियो डेक

### दूधे फुट्ने फोहोर

**वृद्धाकार फोहोर**  
छाता  
कार्पेट  
डसना  
चाइल्ड सिट  
बेबी कार

**सिसा, चाइनिज भाटाका भाँडा आदि**  
एस्ट्रे, एक्थोरियम सिसाका सजावट सामान  
सेरामिकका सामान सिसाका भाँडाकुँडा  
शुङ्गारका सिसा बोतल

### सावधान !!

मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जले फोहोर तथा दूधे फुट्ने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस् ।  
फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ ।

**स्प्रे क्यान, लाइट**  
स्प्रे क्यान  
लाइट

स्प्रे क्यान र लाइटलाई सँगै मिसाएर झोलामा नहाल्नुहोस् ।

### फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधात्मक सेफ
- रियर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पियानो
- ओरगान पियानो आदि

योक्काइची नगर क्लिन सेन्टरमा लिएर आउनुहोस् ।

### नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै गर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कुषिजन्य पेट्रिसाइट, उतेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको सुइ
- गाडीको टायर
- नेली पदार्थ (मट्टीले, पेट्रोल, अन्य तेली वस्त)
- घरायसी विद्युतीय पुनःप्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- घोष्यान ग्यासका सिलिण्डर
- अग्नि निवन्धन मेसिन
- पेन्टिड आदि

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिन्न । योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर, योक्काइची नगर कुसु सरसफाइ सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिन्न ।  
व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धीका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा सङ्कलन गर्न सकिन्न ।

### प्लास्टिक बोतल (बिको र बाहिरको लेबल जले फोहोर)

लेबलको भाग तथा बोतलको तल्लो भागमा निर्माण पदार्थ सम्बन्धी उल्लेख गरिएको प्लास्टिकको बोतल मात्र सङ्कलन गरिनेछ ।

### घरायसी फोहोर सम्बन्धी सोधपूछका लागि

फोहोर फाल्ने तरिकाको बारेमा	फोहोर सङ्कलन तरिकाको बारेमा	फोहोर लिएर जाने तरिकाको बारेमा
नगर कार्यालय जनजीवन वातावरण शाखा ☎059-340-3308	होकुबु सरसफाइ कार्यालय ☎059-331-3228	योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर ☎059-331-6181

फोहोरको भागबन्डा सम्बन्धी विस्तृत जानकारीका लागि, फोहोर गाइडबुक तथा नगरको होमपेज हेरेर निश्चय गर्नुहोस् ।