

2024 (रेड्वा 6 साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
		जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर	
7	8	9	10	11	12	13
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
14	15	16	17	18	19	20
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
28	29	30				
	जल्ने फोहोर					

मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	
				प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
12	13	14	15	16	17	18
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
19	20	21	22	23	24	25
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
26	27	28	29	30	31	
	जल्ने फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर	

अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
		जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर	
6	7	8	9	10	11	12
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
13	14	15	16	17	18	19
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
20	21	22	23	24	25	26
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
27	28	29	30	31		
	जल्ने फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर	

नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
					जल्ने फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
12	13	14	15	16	17	18
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
19	20	21	22	23	24	25
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
26	27	28	29	30	31	
	जल्ने फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर	

जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
2	3	4	5	6	7	8
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
9	10	11	12	13	14	15
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
16	17	18	19	20	21	22
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
23	24	25	26	27	28	29
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
30						

जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
		जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	
7	8	9	10	11	12	13
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
14	15	16	17	18	19	20
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
28	29	30	31			
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर				

डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
8	9	10	11	12	13	14
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
15	16	17	18	19	20	21
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
29	30	31				
	जल्ने फोहोर					

2025 (रेड्वा 7 साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
					जल्ने फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
12	13	14	15	16	17	18
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
19	20	21	22	23	24	25
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
26	27	28	29	30	31	
	जल्ने फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर	

अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
				स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	
4	5	6	7	8	9	10
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
11	12	13	14	15	16	17
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
18	19	20	21	22	23	24
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
25	26	27	28	29	30	31
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		

सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
8	9	10	11	12	13	14
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
15	16	17	18	19	20	21
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
29	30					

फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
						1
2	3	4	5	6	7	8
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
9	10	11	12	13	14	15
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
16	17	18	19	20	21	22
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
23	24	25	26	27	28	
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		

मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	विहीबार	शुक्रबार	शनिबार
2	3	4	5	6	7	8
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
9	10	11	12	13	14	15
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
16	17	18	19	20	21	22
	जल्ने फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर		
23	24	25	26	27	28	29
	जल्ने फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जल्ने फोहोर		
30	31					

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस् ।
गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस् ।
तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासित सङ्गठन)मा सोधपुछ गर्नुहोस् ।
(जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र(सिमिन सेन्टर)मा सोधपुछ गर्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाल्ने कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ ।
अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ ।

जल्ने फोहोर

ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि
“आफूले सक्ने उपाय” अलिअलि गरेर
गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर !
जल्ने फोहोर घरेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर
CO2 निस्कित मात्राको ह्रासमा सहयोग पुग्नेछ ।

प्लास्टिकका वस्तुहरू
यापु आदि जस्ता प्लास्टिकका सामग्रीहरू
स्याम्पु मेयोनेज आदिका खाली बोतलहरू
खाद्य पदार्थका ट्रेहरू
प्लास्टिकका बाटिनहरू
तौफुको प्याक
मिठाईका प्याकहरू
टिफोन बेनी रोखिएका ट्रेहरू
कप नुडल, अण्डा, किनामा (नातो) को ट्रे

अन्य
चुरोटको ठुटो
चुत्ता
बाँसका धारिलो वस्तु
डिस्पोजेबल चपस्टिक
छोटकाँट गरेर निस्कने बाँचाका हाँगाबाँगाहरू (50 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कम तथा मोटाइ 5 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू)
लाई हाँडाको पछिल्लो सङ्कलन दिन (सोमबार, विहीबार सङ्कलन हुने क्षेत्रमा विहीबार र मङ्गलबार, शुक्रबार सङ्कलन हुने क्षेत्रमा शुक्रबार) मा फाल्नुहोस् ।

सङ्कलन रोकथामका उपाय
मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पद्दा (ग्लोब) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस् ।

स्रोतजन्य वस्तु (विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू
अखबार पत्र तथा अखबारमा पढाइएका पत्रहरू
पत्रपत्रिका तथा छायासिमेस कागजहरू
कागजको प्याक (दुधका प्याक आदि)
कागजे कार्टन

सिसी
ब्याङ्केट
चक्कु
डेक्वी
धातुको बिको
यासको चुलो
धातुको ह्याङ्गर
बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोर्डहरू

ट्युब लाइट पाइप
ट्युब लाइट पाइप (LED समेत)
ट्युब लाइट बल्ब (LED समेत)
ग्लोल्याम्प

साजा आकारका घरायसी विद्युतीय सामान
झाँडसेल ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर
एसिस्ट साइकल ब्याट्री
लिथियम इ-ओनको ब्याट्री
कोइन ब्याट्री
मोटरसाइकलको ब्याट्री
मर्करीको थर्मोमिटर
बिजुली धर्मस
टेलिफोन मेसिन
बिजुली पङ्खा
क्यामेरा
भिडियो गेमका सामान
प्यान हिटर
माइक्रोवेव
रेडियो सि डी प्लेयर
तताएर पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट
भिडियो डेक

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधक सेफ
- रिपर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पियानो
- ओरगन पियानो आदि

नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै नगर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कृषिजन्य पेरिस्टाइट, उतेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको चुइ
- गाडीको टायर
- तेली पदार्थ (मट्टीतेल, पेट्रोल, अन्य तेली वस्तु)
- घरायसी विद्युतीय पुनः प्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- घोष्यन यासका सिलिण्डर
- अग्नि निषन्धक मेसिन
- भेन्टिड आदि

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिने । योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर, योक्काइची नगर कुसु सरसफाई सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिने ।

व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धीका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा सङ्कलन गर्न सकिने ।

सावधान !!

मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जल्ने फोहोर तथा दुर्ने फुट्ने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस् ।
फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ ।

स्रोतजन्य वस्तु र लाइटलाई सँगै मिसाएर झोला नहाल्नुहोस् ।

प्लास्टिक बोतल (बिको र बाहिरको लेबल जल्ने फोहोर)
तेलको भाग तथा बोतलको तल्लो भागमा निर्माण पदार्थ सम्बन्धी उल्लेख गरिएको प्लास्टिकको बोतल मात्र सङ्कलन गरिनेछ ।

घरायसी फोहोर सम्बन्धी सोधपुछका लागि

फोहोर फाल्ने तरिकाको बारेमा	फोहोर सङ्कलन तरिकाको बारेमा	फोहोर लिएर जाने तरिकाको बारेमा
नगर कार्यालय जनजीवन वातावरण शाखा ☎059-340-3308	होक्कुबु सरसफाई कार्यालय ☎059-331-3228	योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर ☎059-331-6181

फोहोरको भागवण्डा सम्बन्धी विस्तृत जानकारीका लागि, फोहोर गाइडबुक तथा नगरको होमपेज हेरेर निम्न गर्नुहोस् ।