

### 2024 (रेडवा 6 साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
	1	2	3	4	5	6
	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
7	8	9	10	11	12	13
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
14	15	16	17	18	19	20
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
21	22	23	24	25	26	27
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
28	29	30				
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर					

### मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
			1	2	3	4
					जल्ने फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
12	13	14	15	16	17	18
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
19	20	21	22	23	24	25
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
26	27	28	29	30	31	
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	

### अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
		1	2	3	4	5
		जल्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
6	7	8	9	10	11	12
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
13	14	15	16	17	18	19
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
20	21	22	23	24	25	26
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
27	28	29	30	31		
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर					

### नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
			1	2	3	4
					जल्ने फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
12	13	14	15	16	17	18
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
19	20	21	22	23	24	25
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
26	27	28	29	30	31	
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	

### जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
	2	3	4	5	6	7
	घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर		जल्ने फोहोर	8
9	10	11	12	13	14	15
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
16	17	18	19	20	21	22
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
23	24	25	26	27	28	29
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
30						

### जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
	1	2	3	4	5	6
	घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर		जल्ने फोहोर	
7	8	9	10	11	12	13
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
14	15	16	17	18	19	20
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
21	22	23	24	25	26	27
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
28	29	30	31			
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर				

### डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
	1	2	3	4	5	6
	घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर		जल्ने फोहोर	
8	9	10	11	12	13	14
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
15	16	17	18	19	20	21
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
22	23	24	25	26	27	28
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
29	30	31				
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर					

### 2025 (रेडवा 7 साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
			1	2	3	4
					जल्ने फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
12	13	14	15	16	17	18
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
19	20	21	22	23	24	25
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
26	27	28	29	30	31	
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	

### अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
				1	2	3
					जल्ने फोहोर	
4	5	6	7	8	9	10
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
11	12	13	14	15	16	17
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
18	19	20	21	22	23	24
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
25	26	27	28	29	30	31
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	

### सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
	1	2	3	4	5	6
	स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
8	9	10	11	12	13	14
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
15	16	17	18	19	20	21
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
22	23	24	25	26	27	28
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
29	30					
स्रोतजन्य वस्तु						

### फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
						1
						जल्ने फोहोर
2	3	4	5	6	7	8
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
9	10	11	12	13	14	15
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
16	17	18	19	20	23	22
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
23	24	25	26	27	28	
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	

### मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रबार	शनिवार
	2	3	4	5	6	7
	घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर		जल्ने फोहोर	8
9	10	11	12	13	14	15
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
16	17	18	19	20	21	22
घास्त्रिकको बोट	जल्ने फोहोर	दुदने फुट्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
23	24	25	26	27	28	29
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
30	31					
घास्त्रिकको बोट						

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस्।  
गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस्।  
तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्ने सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासित सङ्गठन)मा सोधपुछ गर्नुहोस्।  
(जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र(सिमिन सेन्टर)मा सोधपुछ गर्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाल्ने कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ।  
अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ।

### जल्ने फोहोर

- ग्लोबल वार्मिडको रोकथामका लागि**  
"आफूले सक्ने उपाय" अलिअलि गरेर  
गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर!  
जल्ने फोहोर घटेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर  
CO2 निस्कित मात्राको ह्रासमा सहयोग पुग्नेछ।

#### भान्साबाट निस्कने फोहोर

- ठोस आकारमा तयार गरिएको खाद्य तेल आदि
- गल्ने फोहोर(खाना बनाउँदा निस्कने फोहोर तथा जुठो फोहोरहरू)
- सिपी (खटवा) का छक्राहरू

#### कागजी टुक्राका फोहोर

- पुनः प्रयोग गर्न नसकिने कागजी टुक्राका फोहोर
- कागजी कप

#### प्लास्टिकका वस्तुहरू

- यात्रा आदि जस्ता प्लास्टिक सामग्रीहरू
- सामु मेयोनेज आदिका खाली बोतलहरू
- खाद्य पदार्थका ट्रेहरू
- प्लास्टिकका बाटिलहरू
- तौफुको प्याक
- मिठाईका प्याकहरू
- टिफीन बेतो राखिएका ट्रेहरू
- कप नुडल, अण्डा, किनामा (नातो) को ट्रे

#### अन्य

- चुरोटको ठुटो
- चुत्ता
- बाँसका धारिलो वस्तु
- डिस्पोजेबल चपस्टिक
- छोटकाँट गरेर निस्कने बाँचाका हाँगागाँवाहरू (50 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कम तथा मोटाइ 5 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू)
- लाई हाँदाको पछिल्लो सङ्कलन दिन (सोमबार, बिहीवार सङ्कलन हुने क्षेत्रमा विहीवार र मङ्गलबार, शुक्रबार सङ्कलन हुने क्षेत्रमा शुक्रबार) मा फाल्नुहोस्।

### सङ्कलन रोकथामका उपाय

मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पञ्जा (ग्लोब) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस्।

### स्रोतजन्य वस्तु

(विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

- कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू**  
अखबार पत्र तथा अखबारमा पढाइएका पत्रहरू
- सिसी**  
पत्रपत्रिका तथा छायासिमिसे कागजहरू
- पेय पदार्थका क्यान**  
क्यानको प्याक (दुधका प्याक आदि)
- कागजको क्यारु**  
क्यागजे कार्टन
- ब्याङ्केट**
- धातुका वस्तुहरू**  
चक्रु, डेक्की, धातुको बिक्रो, ग्यासको चुलो, धातुको ह्याङ्गर, बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू
- ट्युब लाइट पाइप**  
ट्युब लाइट पाइप (LED समेत)
- ट्युब लाइट बल्ब**  
(LED समेत)
- ग्लोभ्याम**
- साजा आकारका घरायसी विद्युतीय सामान**  
मोटर गाडी ब्याट्री, मडिटेल्द्वारा चल्ने स्टोभ, राइस कुकर, दाही सेभर, इस्ती, बिजुली धर्मस, टेलिफोन मेसिन, थ्याकुम मेसिन, बिजुलीको कार्पेट, वासलेटको शोच मेसिन
- सिआइसट ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर**  
लिथियम इअन, एसिस्ट साइकल ब्याट्री, कोइन ब्याट्री, मोटरसाइकलको ब्याट्री
- मिडियो गेमका सामान**  
मिडियो गेमका सामान, प्यान हिटर, माइक्रोवेव
- रेडियो सि डी प्लेयर**  
ताराएर पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट, मिडियो डेक
- ब्राइसेल ब्याट्री**  
मोटरसाइकलको ब्याट्री
- बिजुली पञ्खा**
- लियापट कम्प्युटर**  
पर्सनल कम्प्युटर, मोबाइल फोन

### दुदने फुट्ने फोहोर

- वृद्धाकार फोहोर**  
छाता, कार्पेट, डसना, चाइल्ड सिट, बेबी कार
- सिसा, चाइनिज माटाका भाँडा आदि**  
एस्ट्रे, एक्योरियम सिसाका सजावट सामान, सेरामिकका सामान सिसाका भाँडाकुँडा, शृङ्गारका सिसा बोटल

### वृद्धाकार फोहोरको सङ्कलनमा शुल्क लाग्नेवाला फोहोरको रूपमा निर्दिष्ट गरिएका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिनेछैन। (पछाडि पनि हेर्नुहोस्)

### सावधान !!

मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जल्ने फोहोर तथा दुदने फुट्ने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस्। फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ।

### स्प्रै क्यान, लाइट

स्प्रै क्यान र लाइटलाई सँगै मिसिएर झोलामा नहाल्नुहोस्।

### फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधक सेफ
- रियर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पिमानो
- ओरगन पिमानो आदि

### योक्काइची नगर क्लिन सेन्टरमा लिएर आउनुहोस्।

### नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै नगर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कृषियोग्य रिसिइस्ट, उत्तेजनशील औषधी
- इन्वेन्सन तथा इन्वेन्सनको जुड
- गाडीको टायर
- तेली पदार्थ (मट्टीतेल, पेट्रोल, अन्य तेली वस्त)
- घरायसी विद्युतीय पुनः प्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- श्रोथन ग्यासका सिलिण्डर
- अग्नि निषन्धक मेसिन
- गैरिड आदि

### योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर, योक्काइची नगर कुसु सरसफाइ सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिन्न।

### व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धीका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा सङ्कलन गर्न सकिन्न।

### प्लास्टिक बोटल

(बिक्रो र बाहिरको लेबल जल्ने फोहोर)

तेलको भाग तथा बोटलको तल्लो भागमा निर्माण पदार्थ सम्बन्धी उल्लेख गरिएको प्लास्टिकको बोटल मात्र सङ्कलन गरिनेछ।

### घरायसी फोहोर सम्बन्धी सोधपुछका लागि

फोहोर फाल्ने तरिकाको बारेमा  
फोहोर सङ्कलन तरिकाको बारेमा  
फोहोर लिएर जाने तरिकाको बारेमा

नगर कार्यालय जनजीवन वातावरण शाखा  
☎059-340-3308

नान्बु सरसफाइ कार्यालय  
☎059-345-3666

योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर  
☎059-331-6181

फोहोरको भागवण्डा सम्बन्धी विस्तृत जानकारीका लागि, फोहोर ग्राइडबुक तथा नगरको होमपेज हेरेर निश्चय गर्नुहोस्।