

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。各イベントなどには、感染症対策（マスク着用など）をしてお越しくください。

※掲載している内容は12月28日時点の情報です

四日市あすなろう鉄道を 活用したまちづくり事業

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404)

◆駅ピアノ



あすなろう四日市駅で、オープニングゲストに四日市のご当地アイドル4-sailsを招き、「駅ピアノ」第2弾を開催します。楽しく気軽にピアノに触れてみませんか。

時 2月6日(日) 10:00~17:00

所 あすなろう四日市駅改札内

料 無料 (演奏者以外の方が改札内に入る場合は入場料200円)

申 不要

問 (一社) JUNCOいずむ芸術アカデミー (☎337-8801)

◆バレンタイン列車スタンプラリーイベント

四日市あすなろう鉄道沿線で「大瀬古町子供と地域の環を育む会」によるスタンプラリーを開催します。2月12日(土)にはバレンタイン列車を運行し、高校生から乗客へチョコレート配布します。3月6日(日)にはファイナルイベントを開催し、スタンプラリー参加者対象のピング大会や、スタンプラリーの表彰式をします。

時 2月12日(土)~3月6日(日)

所 スタンプラリー: 四日市あすなろう鉄道沿線、ファイナルイベント: 南部丘陵公園北ゾーン

料 無料 (バレンタイン列車の乗車には運賃が必要)

市民ノルディック・ウォーキング大会 ~垂坂公園・羽津山緑地~



スポーツ課

(☎354-8429 FAX354-8432)

☒sports@city.yokkaichi.mie.jp

☒1609977373277)

冒険の山道、散策の小道を「ノルディック・ウォーキング」で楽しく巡る約5kmのコースです。高低差のある道中の自然豊かな景観と新鮮な空気を堪能してみませんか。ノルディック専用ポールの使い方を講習するので、初めての人も楽しめます。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 2月27日(日) 9:30~12:00 (9:00受け付け)

所 垂坂公園エントランス広場

定 100人 (先着順)

料 無料 持飲み物、タオル

申 2月9日までに、名前、年齢、電話番号、ポールの有無を、ファクスかEメールで、スポーツ課へ

問 各地区スポーツ推進委員または同課

他 前日または当日、雨天・降雪の場合は中止

第8回 よかパパフェスティバル

こども未来課

(☎354-8069 FAX354-8061)

☒1513817277800)

こども子育て交流プラザ

(☎330-5020 FAX334-0606)



対 小学生以下と家族

時 2月20日(日) 10:00~11:30、12:30~14:00 (11:30~12:30は消毒時間のため利用不可)

所 こども子育て交流プラザ (橋北交流会館3階)

内 親子体操、手形アート、手作りおもちゃ、ブロックあそびなど

定 一部ブース定員あり (当日、先着順) **料** 無料 **申** 不要

他 詳しくは、チラシまたは市ホームページをご覧ください

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 08 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 13 パブリックコメント
- 13 募集
- 15 その他
- 21 保健だより
- 24 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
<https://yonbun.com/shisui/>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
<https://yonbun.com/>

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月14日(月)まで	17:00 ～ 24:00	すわ公園から 光の贈りもの 2021	諏訪公園・す わ公園交流館	内冬の風物詩、諏訪公園&すわ公園交流館での約5万球のイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます 料無料 申不要 他点灯時間を変更する場合があります	すわ公園交流館
1月25日(火) ～ 3月31日(木)	10:00 ～ 16:00	萬古作家のお茶碗で お茶を楽しむ 冬	泗翠庵 立礼席(いす席)	内萬古作家の作品で、抹茶を一服どうぞ 料一服500円 申不要(5人以上は要電話予約) 他呈茶時のマナーや最新情報は同庵ホームページをご確認ください	泗翠庵
2月1日(火) ～27日(日)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「古布で遊ぶ一人 展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内宮崎かおるさんが制作した、古い着物の柄や特徴を生かしたタペストリー、ちりめん人形などを展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
2月3日(木) ～ 3月6日(日)	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 企画展示「つるし雛 とちりめんあそび」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内楠地区文化サークル「きさらぎ会」が制作した、色とりどりのつるし雛飾りを展示します 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
2月4日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「確定申告の基礎 知識」	四日市商工会 議所	内これから創業を考えている人、創業後間もない人で、開業後の経理が不安な人、確定申告について詳しく知りたい人 内事業を運営していく上で必須の知識である確定申告や所得税・消費税について、分かりやすく説明します 師東海税理士会所属税理士 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商工課 四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
2月5日(土)	13:00 ～ 16:30 (12:30 受け付け)	四日市市女性起業 家育成支援事業受 講生によるビジネ スプランの公開プ レゼンテーション	総合会館8階 視聴覚室	内起業を志す女性をサポートする「ウーマン起業塾よっかいち2021(女性起業家育成支援事業)」の集大成として、受講生がビジネスプランを発表します 定40人程度(先着順) 料無料 申1月28日までに、ホームページ(https://yokkaichi-woman.net/pt21/)から、または電話で、(株)Eプレゼンス「ウーマン起業塾」係(☎336-4002)へ	商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)
2月5日(土) ～ 3月20日(日)	10:00 ～ 17:00 (入館は 16:30まで)	文化会館企画展 山口誓子生誕120 周年記念 「山口誓子と四日 市」	文化会館第2 展示室	内戦後日本を代表する俳人・山口誓子は若い頃肺の病で、本市などで静養し、三重県に愛着を持ち多数の俳句や校歌を残しました。そんな山口誓子と四日市の関係を紹介いたします 料一般200円、高校・大学生100円、中学生以下無料	文化会館
2月6日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ(https://www.facebook.com/umigame2009/)でお知らせします	環境保全課 楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	講座 10:00～ 12:00 個別相談 (希望者) 12:00～ 13:00	キャリアアップの ための自己分析講 座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	内今後のキャリア(生き方)について考えたい人 内すてきな自分を再発見するために、仕事と自分の中にある譲れないものや、組織での役割、人との関わりの中での自分について自己分析します(就職のあっせんはありません) 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具 申1月26日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月6日(日)	10:30 ～ 11:30	陶器に絵を描こう！マグカップの絵付け体験	すわ公園交流館	内 特殊なマーカーペンを使って陶器のマグカップに絵付けをします 定 8人 (申し込み先着順) 料 500円 持 絵付けの参考にする絵や写真、汚れてもいい服 申 事前に、同館へ 他 幼児は保護者同伴。焼き付けのため作品の引き渡しは約2週間後	すわ公園交流館
2月9日(水)	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族のためのおしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階第2研修室	対 がん患者と家族 内 同じ病気の人の話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったり、一人で悩まず話してみませんか 料 無料 申 事前に、三重県がん相談支援センターへ	健康福祉課 問 三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)
2月10日(木)	10:00 ～ 11:00	登録団体の活動紹介と相談会	こども子育て交流プラザ	対 子育て中の保護者、子ども・子育てに関心のある人 内 親子の交流や食育勉強会など、子育て中の保護者が中心になって活動している団体を紹介します。同プラザの登録団体として活動してみませんか 定 10組 (当日、先着順) 料 無料 申 不要 他 託児なし。子どもの同伴可。詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
2月11日(祝)	15:00 ～ 16:00	ホールで雪合戦		対 小学生 内 雪に見立てたボールを使って雪合戦をします 定 16人 (当日、先着順) 料 無料 申 不要 他 詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	
2月12日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民センター	対 市内に在住する中学生以上 内 心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定 15人 (先着順) 料 無料 申 2月5日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
2月13日(日)	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	すわ環境講座 再生製品からの動物人形作り	すわ公園交流館	内 環境についての話を聞いた後、ペットボトルや古着などから再生された軍手を使用してかわいい動物人形を作ります 定 各8人 (申し込み先着順) 料 無料 申 事前に、同館へ 他 幼児は保護者同伴	すわ公園交流館
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	角まんじゅう(鹿児島県霧島市) 料 一服500円 他 40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで。1テーブルにつき1人のみ。呈茶時のマナーや最新情報は同庵ホームページをご確認ください	泗翠庵
2月16日(水)	10:00 ～ 11:30	第5回消費者講座	総合会館8階視聴覚室	■テーマ 食品ロス削減のために私たちができること 師 四日市大学総合政策学部教授 松井真理子さん 定 50人 (当日、先着順) 料 無料 申 不要	市民・消費生活相談室 問 消費者協会 (☎357-5069)
	13:30 から	2月高齢者講座 (健康体操) 	あさけプラザ 1階 第1集会室	対 市内または三重郡に在住する60歳以上 師 日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定 18人 (当日、先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料 無料 申 不要	あさけプラザ
2月18日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽しむコンサート	すわ公園交流館	内 赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を身近に鑑賞できます(同館Facebookアカウントでライブ配信予定) ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)、ゲスト 定 15人(会場定員。申し込み先着順) 料 無料 申 事前に、同館へ	すわ公園交流館
2月19日(土)	10:00 ～ 12:30 (9:30受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町) [オンライン(Zoom)併用] ※会場を変更する場合があります	対 起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内 先輩起業家や支援者をゲストスピーカーに迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会として毎月第3土曜日に開催。今回のテーマは苦手意識のある人も多い「営業」です 師 株式会社ちかみつ代表取締役 渡辺佑樹さん 定 15人(会場定員。先着順)。オンラインは定員なし 料 500円 申 事前に、Bizcafeよっかいちホームページ(HP)http://www.bizcafe41.jp/ から	商工課 問 サイバー・ネット・コミュニケーションズ 株式会社ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)

イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月19日(土) 13:25 ～ 15:00 (13:00 受け付け)	市民テニス教室	四日市テニスセンター (ハードコート)	対市内に在住、または通学する小・中学生 内四日市工業高等学校、四日市商業高等学校テニス部選手がサポートします。初心者から上級者までレベルは問いません 師観光大使・(公財)日本テニス協会専務理事 福井烈さん、常務理事 植田実さん 定48人〔応募多数の場合は抽選。結果はスポーツ協会ホームページ(HP)http://www.y-sports.jp/〕で発表 料無料 持ラケット、テニスシューズ、テニスが出来る服装 申2月5日(9:00～20:30)までに、所定の申込書を、ファクスで、または直接、同協会へ 他申込書は、同協会配布するほか、同協会ホームページから入手できます	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)	
2月20日(日)	9:00 受け付け	総合型地域スポーツクラブ グラウンド・ゴルフ大会	四日市ドーム	対市内に在住、または通学する人および総合型地域スポーツクラブ会員 定550人(先着順) 料500円(クラブ会員は300円) 持飲み物、昼食、グラウンドゴルフ用具(クラブ・ボール・マーカーなど貸し出し可。申し込み時にお伝えください) 申1月28日までに、スポーツ課へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	11:00 ～ 15:00	第54回交流館 フォークジャンボリー	すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います(同館Facebookアカウントでライブ配信予定) 定10人(会場定員) 料無料 申不要	すわ公園交流館
2月22日(火) 14:00 ～ 15:30	健康講座 「食と運動の 輪 すこやか倶楽部」	あさけプラザ 2階 第4・5 展示会議室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学するおおむね60歳以上 師食生活改善推進員、ヘルスリーダー 定40人(先着順) 料無料 持筆記用具	あさけプラザ	
2月23日(祝) 19:00 ～ 21:00	四日市まちづくり カフェ	すわ公園交流館 (オンライン 併用)	内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。毎回テーマを決めてゲストスピーカーに話していただきます。基本的にはオンライン参加で、インターネット環境がない人のみ会場の参加可(同館Facebookアカウントでライブ配信予定) 定会場定員10人、オンライン定員100人(いずれも申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流館	
2月24日(木) ①10:00 ～10:45 ②11:00 ～11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流館	定各5人(会場定員。申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他今までと違うスタイルで開催します。一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることはできません(各回とも同内容。同館Facebookアカウントでライブ配信予定)		
2月26日(土)	10:00 ～ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり講座「水の不思議～身近な物質である「水」の謎に迫る!～」	橋北交流会館 3階 企業OB 人材センター	対市内に在住する小学4年～中学生 内私たちの生活になくてはならない物質「水」について、実験などを通して不思議な性質を学びます 定16人(先着順) 料無料 申事前に、同センターホームページ(HP)http://yokkaichi-obcenter.jp/から、または電話(平日10:00～15:00)で、同センターへ	企業OB人材センター (☎330-5001 FAX330-5002)
	10:00 ～ 13:00	マナー講座～茶懐石を楽しむ～	泗翠庵	内茶懐石の作法を学びます 師表千家 定10人 料5,500円 持扇子、懐紙、白靴下 申2月2日～12日に、文化会館ホームページから 他飲食時のマナーや最新情報は同庵ホームページでご確認ください	泗翠庵
2月28日(月) 14:00 ～ 16:00	障害者福祉講座 ～スポーツ弱者を 世界からなくすために～ 勝ったら嬉しい負 けても楽しいゆる スポーツの魅力、 語ります	オンライン (Zoom)で 開催	内年齢や障害の有無に関わらず誰もが楽しめる「ゆるスポーツ」で、社会課題の解決と地域の活性化を考えます 師世界ゆるスポーツ協会理事・事務局 萩原拓也さん 定90人(先着順) 料無料 申2月10日までに、名前(あれば所属名)、メールアドレス、電話番号(ファクス番号)を、障害者福祉センターへ 他要約筆記・手話通訳あり(要申し込み)。後日、ビデオ上映会を開催予定	障害福祉課 問障害者福祉 センター (☎354-8275 FAX354-8426 ✉y-with@m 3.cty-net.ne. jp)	
①3月1日(火) ～17:00 ②3月2日(水) ②9:30 ～16:40	中小企業大学校 サテライトゼミ with 三重県信用保証協 会 四日市商工会議所 「チームマネジメ ント講座」	四日市商工会 議所	対中小企業の管理者、新任管理者 内チームのメンバーが相互に認め合い、個よりもさらに高い業績目標を達成するために必要なチームの作り方について講義と演習を交えて学ぶほか、自社のチームで実践するための行動計画を作成します 師(一社)中部産業連盟東京事業部人材マネジメントコンサルティング部 原裕二さん 定15人 料22,000円 申四日市商工会議所ホームページ(HP)http://www.yokkaichi-cci.or.jp/から 他市内の企業・事業者は受講料の一部補助が受けられます	商工課 問講座について は、中小企業大 学校瀬戸校研修 担当(☎0561- 48-3401)。 補助については、 四日市商工会議 所経営支援課 (☎352-8290)	

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月5日(土)	10:00 ～ 12:00	コサージュ作り教室～自分だけのオリジナルコサージュを作ろう!～	あさけプラザ 3階 美術室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 内卒業式や入学式などにも使えるコサージュの制作 師全日本ブライダル協会・ブライダルコンサルタント 永田奈美さん、プリザーブドフラワー講師 諸岡幸子さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料大サイズ(原則、中学生以上)1,000円、小サイズ(原則、小学生)500円 持動きやすい服装 申2月19日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学年)・電話番号・希望する作品の大きさ(大・小)と数量を、往復はがきかEメールで、同プラザへ	あさけプラザ
3月6日(日)	13:30 ～ 15:30	ドライフラワー講座	勤労者・市民交流センター 本館会議室	内ドライフラワーのハーブリース作り 定10人(先着順) 料2,000円 持持ち帰り用袋、ハサミ、ピンセット、速乾性木工用接着剤 申2月3日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
3月12日(土)	9:30 から (9:00 受け付け)	バドミントン実技講習会	楠体育館	対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上および四日市バドミントン協会登録員 定小・中学生コース30人(ジュニア経験者の中学生は一般コース)、一般コース(初級・中級・上級)60人(いずれも先着順) 料無料 持ラケット、体育館シューズ、バドミントンができる服装、筆記用具、昼食 申2月1日～18日に、所定の申込書を、スポーツ課(市役所9階)へ。電話、ファクスでの申し込み不可	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	13:30 ～ 15:00	みえ星空環境案内養成講座 特別編 環境学習地域リーダー養成 スキルアップ講座	勤労者・市民交流センター 東館大会議室	対県内に在住する16歳以上 内令和4年の天文現象の紹介と解説を通して、県内各地域で星空案内と環境学習を推進する人材を育成します 師みえ星空環境案内 水谷雅寛さん 定45人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申2月24日までに、講座名、開催日、住所、名前、年齢、電話番号を、ファクスかEメールで、三重県環境学習情報センターへ	勤労者・市民交流センター 三重県環境学習情報センター (☎329-2000 FAX329-2909 info@eco-mie.com)
3月13日(日)	9:00 から	市民水球大会	温水プール (昌栄町)	対市内に在住、または通勤・通学する人 種目 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部(いずれも1人で参加可) 料500円/人(当日支払い) 申不要	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
	9:30 ～ 14:30	楠歴史民俗資料館 見学と本郷地区歴史探索	楠歴史民俗資料館	内資料館や楠城址、正覚寺などを散策しながら、楠の歴史や自然に触れてみませんか 定30人(先着順) 持昼食、飲み物 申2月26日までに、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
3月26日(土)	10:00 ～ 15:00	野点を楽しむ		内豊かな緑の中で一服いかかですか 定100人 料500円 持懐紙、菓子楊枝、白靴下(雨天の場合) 申2月1日から同庵で茶券を販売。当日券はありません 他呈茶時のマナーや最新情報は、同庵ホームページでご確認ください	
3月27日(日)	10:00 ～ 14:30	着付け講座	泗翠庵	対中学生以上 内着物で茶会へ参加したりお出掛けしたりしたい人に役立つ講座です。男性も参加可 師早比奈前結び美装きもの学院 中條まゆみさん 定10人 料1,500円(立礼席体験あり) 持浴衣、浴衣帯(女性は帯板も)、腰ひも3本、白足袋、タオル3～4枚 申2月1日～28日に、文化会館ホームページから 他呈茶時のマナーや最新情報は同庵ホームページでご確認ください	泗翠庵
5月29日(日)	14:00 開演	加藤昌則の 世界の時間旅行	文化会館第2 ホール	内作曲家の加藤昌則さんを中心とした、四日市公演のために結成された五重奏団の演奏会。クラシックの名曲から映画音楽まで、各時代の名曲をお届けします 料全席指定 3,000円(高校生以下1,500円) チケット販売 2月26日10:00から文化会館(電話・インターネット)で、2月27日9:00から文化会館窓口ほかで販売 他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり[有料(事前払い)。要申し込み]	文化会館

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

🌐 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回
 - ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp) (B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください
※当日は、マスク着用など感染症拡大防止対策をしてお越しください

時	内	申し込みなど	問
2月20日(日) 13:30~15:30	くるくる絵本を作ろう 牛乳パックを使って、楽しい絵本を作ってみましょう。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師ブックアーティスト 鈴木敬子さん 定8人(応募多数の場合は抽選) 料無料 持牛乳パック2個 申2月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「絵本」係へ	B
2月26日(土) ①11:00~12:30 ②14:00~15:30	真珠と海のかんきょうのお話 ~真珠の取り出し体験 真珠が育つ海の環境について学びます。海の宝石「真珠」を、アコヤ貝から取り出す体験もできます(真珠の取り出し方体験では、真珠が入っていない場合もあります)。	対①小学3~6年生(保護者同伴) ②15歳以上 所あさけプラザ2階 料理室 師三重県農林水産部水産振興課職員 渥美貴文さん 定各10人(応募多数の場合は抽選) 料①500円(取り出し体験をする児童1人につき貝一つ) ②1,000円(貝二つ) 申2月12日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「真珠」係へ	B
2月26日(土) 13:30~15:30	四日市市エコパートナー事業 四日市のエネルギー変遷からまなぶ 未来を考えられる人材育成 エネルギー問題を自分事として考えることを目的に、四日市のエネルギーの変遷を学び、自然を壊さない社会を考えられる人材を育成します。	対小学生(保護者同伴) 所1階 講座室 定40人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申2月12日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エネルギー」係へ 企画(一社)四日市大学エネルギー環境教育研究会	A
2月27日(日) 10:00~12:00	自然観察会 ビーチコーミングとバードウォッチング ~漂流物、カモ類~ 浜辺でビーチコーミングをします。きれいな貝など思いがけない漂流物が見つかるかもしれません。冬の海辺で見られる鳥も観察します。	所楠中央緑地体育館前 師四日市自然保護推進委員会 定40人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申2月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会ビーチコーミング」係へ	A
3月12日(土) 10:00~11:30	こどもしぜん探検隊 砂浜を探検しよう! 砂浜で見つかる貝殻や不思議なものを探しに、海岸に出掛けてみましょう。	対小・中学生(保護者同伴) 所吉崎海岸 師四日市自然保護推進委員会 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申2月26日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「砂浜」係へ	B
3月13日(日) 10:00~11:30	お家でできる生ごみの堆肥化 ダンボールコンポスト講座 ダンボールコンポストを使った生ごみの堆肥化の仕方をご紹介します。	対15歳以上(子ども同伴可) 所1階 研修・実習室 定10組(応募多数の場合は抽選) 師三重県地球温暖化防止活動推進員 料無料 申2月27日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ダンボールコンポスト」係へ 他家族で参加の場合、基材は1家族に1個配布	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
2月27日(日)まで	企画展「昭和のくらし 昭和のおもちゃ展」 私たちの暮らしを大きく変え、現代に通じる多くのものを残した昭和という時代。今年、暮らしの中に必ずあった「おもちゃ」を通して、昭和から平成、令和につながる人々の暮らしを振り返ります。また、学習支援展示として小学3年生の学習に合わせ、昭和の始めごろから昭和50年代・平成までの暮らしの様子を紹介します。	所 4階 特別展示室 料 一般400円、高校・大学生300円、中学生以下無料 申 不要
1月29日(土)～ 2月27日(日)	くるべ古代歴史館出張展 「国指定史跡 久留倍官衙遺跡」 古代朝明郡の役所跡である久留倍官衙遺跡を紹介します。	所 3階 常設展示室展覧処 「白里亭」 料 無料 申 不要 主催 社会教育・文化財課
2月19日(土) ①11:20～12:15 ②13:05～14:00 ③18:20～19:15	字幕付きプラネタリウム ①「ポケットモンスター オーロラからのメッセージ」 ②「にゃんこ博士が説く 宇宙からやってくるメッセンジャーの謎」 ③「億の星みち 季節★トコロ変ワレバ…」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映をします。	所 5階 プラネタリウム 定 70人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
2月20日(日) 9:30～12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料 (ただし、展覧会やプラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「なないるどうわプラネタリウム」が対象です
2月23日(祝) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑥ 「ひな祭り」 年中行事「ひな祭り」にちなみ、蛤の貝殻を使って雛人形を作ります。	対 小学3年～中学生 所 1階 講座室 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料 100円 申 2月13日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールで、博物館「ひな祭り」係へ
2月26日(土) 10:00～11:30	大人の社会科⑤ 「日記から読む四日市・2」 博物館に興味を持つ大人を対象に、講演をします。	所 1階 講座室 定 50人 (応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 2月16日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールで、博物館「大人の社会科」係へ
2月26日(土) 18:30～20:00	きらら号スターウォッチング 「星雲・星団を見よう」 すばるとオリオン大星雲を観察します。	所 市民公園 (博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

令和4年度 博物館実習生を募集します

時 8月中の5日間 (予定)

対 原則、令和4年度に大学4年生または大学院生になる学生

定 8人 (本市出身者を優先)

申 2月1日～28日(必着)に、住所、名前、電話番号、大学名および専攻を、はがきで、博物館「学芸員実習」係へ

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

2月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所 1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 2月3日～24日の毎週木曜日 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定 10組程度

他 当日の10:30から整理券を配布します

●絵本ライブラリー

時 2月12日(土) 14:30から

内 いろいろな絵本の読み聞かせをします

●おはなしぎんのかい

時 2月13日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしと読みきかせ

時 2月16日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ



●絵本の読みきかせ

時 2月19日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時 2月23日(祝) 15:30から

内 「Can^{キャン}」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時 2月26日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間 10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

2月のおはなし会 (料無料 申不要)

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 2月2日・16日(いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時 2月5日(土) 14:00～14:30

●絵本の読み聞かせ

時 2月26日(土) 14:00～14:30

内 「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

..... 所 1階 身体測定室

●おはなしよっといで

時 2月19日(土) 14:00から

師 語りの会「どっこいしょ」

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00～17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

2月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 2月12日(土) 15:00から

所 2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ ひよこ

対 0歳から

時 2月24日(木) 10:30から

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

健康づくり教室



三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申2月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします

- 感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、少人数で実施します
- 発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している地域への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください
- 高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は参加を見合わせてください

転ばぬ先の健康教室			
内	介護予防に効果的な運動をします		
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）		
時	<table border="1"> <tr> <td><陸上運動コース> 3月2日～23日の水曜日 全4回 13:45～14:45</td> <td><水中運動コース> 3月3日～24日の木曜日 全4回 9:45～10:45</td> </tr> </table>	<陸上運動コース> 3月2日～23日の水曜日 全4回 13:45～14:45	<水中運動コース> 3月3日～24日の木曜日 全4回 9:45～10:45
<陸上運動コース> 3月2日～23日の水曜日 全4回 13:45～14:45	<水中運動コース> 3月3日～24日の木曜日 全4回 9:45～10:45		
定	各10人		
持	運動できる服装、運動靴（上履き） 水着、水泳帽		

足腰パワーアップ教室	いきいきヘルシー教室				
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にします				
対	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします				
時	<table border="1"> <tr> <td>18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人</td> <td>40歳～74歳で、①今年度の特定健康診査で、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた人</td> </tr> <tr> <td><筋力トレーニングコース> 3月1日・8日・15日・29日の火曜日 全4回 9:45～10:45</td> <td>3月5日～26日の土曜日 全4回 13:45～14:45</td> </tr> </table>	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	40歳～74歳で、①今年度の特定健康診査で、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた人	<筋力トレーニングコース> 3月1日・8日・15日・29日の火曜日 全4回 9:45～10:45	3月5日～26日の土曜日 全4回 13:45～14:45
18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	40歳～74歳で、①今年度の特定健康診査で、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた人				
<筋力トレーニングコース> 3月1日・8日・15日・29日の火曜日 全4回 9:45～10:45	3月5日～26日の土曜日 全4回 13:45～14:45				
定	各10人				
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽				

いきいきライフ教室			
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします		
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください		
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます）。ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください		
定	<table border="1"> <tr> <td><水中運動コース> 3月8日(火) 13:30～14:30 3月25日(金) 13:30～14:30</td> <td><トレーニングジムコース> 3月11日(金) 10:00～11:00 3月18日(金) 13:30～14:30 3月26日(土) 10:00～11:00</td> </tr> </table>	<水中運動コース> 3月8日(火) 13:30～14:30 3月25日(金) 13:30～14:30	<トレーニングジムコース> 3月11日(金) 10:00～11:00 3月18日(金) 13:30～14:30 3月26日(土) 10:00～11:00
<水中運動コース> 3月8日(火) 13:30～14:30 3月25日(金) 13:30～14:30	<トレーニングジムコース> 3月11日(金) 10:00～11:00 3月18日(金) 13:30～14:30 3月26日(土) 10:00～11:00		
持	水着、水泳帽 運動できる服装、靴（上履き）		

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

くるべ古代歴史館 講演会・イベント

くるべ古代歴史館

(☎365-2277 FAX365-2288)

🌐http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)

◆くるべ講演会「文化遺産のみえるまちづくり」をしよう

時 2月19日(土) 13:30~15:00

所 あさけプラザ第4・5展示会議室

内 愛知県犬山市を中心に、「文化遺産のみえるまちづくり」をコンセプトに文化遺産の普及や啓発活動をするNPO法人古代瀬波の里・文化遺産ネットワークの活動事例を紹介しながら、文化遺産の活用についてお話しします

師 同団体 望月友恵さん

定 40人 (応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 2月4日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前(1組2人まで)、手話通訳・要約筆記希望の有無を、往復はがきで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館「くるべ講演会係」へ。久留倍官衙遺跡公園ホームページからも申し込みます

◆2月体験イベント 古代の門を知ろう!つくろう!



時 2月23日(祝) 午前の部10:00~11:30(9:30受け付け)、午後の部14:00~15:30(13:30受け付け)

所 くるべ古代歴史館研修室

内 久留倍官衙遺跡公園のシンボルである八脚門について学習し、ペーパークラフトで復元します

定 各6人 (応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 2月10日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(1組2人まで)の名前・年齢・参加希望時間(午前の部・午後の部)を、

を、往復はがきで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館「古代の門係」へ。同公園ホームページからも申し込みます

他 小学生以下は保護者同伴

四日市市 バーチャル環境フェア

環境保全課

問 四日市市エコパートナー なたね通信
(☎080-1563-3032)

📧da34227@gmail.com

あなたのアバターを操作してバーチャル空間を歩き回ってみませんか。市内の企業や団体、高校生などが、環境に関するブースをオンライン上に出版します。出展者とコミュニケーションを取ることができ、環境について学ぶことができます。環境をテーマとする講演、発表も開催予定です。

時 2月19日(土)・20日(日)

10:00~16:00

定 100人程度(先着順) **料** 無料

申 2月18日までに、あなたね通信ホームページから



運動指導に携わる人の スキルアップ講座 (第2回保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

🌐1624845496106)

対 運動・保健・福祉施設で、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、そのほか運動を指導する立場にある人

時 2月27日(日)

講義 10:00~12:00

実技 13:00~15:00

所 ヘルスプラザ

内 講義:高齢者の体力測定法

実技:介護予防に関連する体力測定法とその評価

師 日本福祉大学健康科学部リハビリメ

ーション学科教授 白石成明^{なりあき}さん
定 50人(応募多数の場合は抽選。市内に在住、または通勤する人を優先。結果は全員に通知)

料 2,000円

申 2月9日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先、勤務先の住所・電話番号(勤務先に案内発送希望の場合のみ)、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者のみ)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ。専用フォームからも申し込みます



男女平等教育指導者 養成講座

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339)

📧kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

ジェンダーの視点を学び、子どもたちに「ありのままの自分」「ありのままの他者」を受容・表現することを伝え、多様な生き方を尊重する心を育むお手伝いをしていただけませんか。

対 市内に在住、または通勤・通学している人で、3日間とも受講でき、来年度から出前講座の講師として活動できる人

時 3月2日(水)~4日(金)

9:30~16:30

所 本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室

師 NPO法人SEAN ^{シーン} 戎多麻枝^{えびす}さん、小林明子さん

定 15人(先着順) **料** 無料

申 1月25日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。2月22日までに要申し込み)

はもりあフェスタ ～ここから 変わろう 変えよう 私たちの未来～

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

時 3月12日(土)・13日(日)
定 下記のとおり(先着順。定員に達しない場合、当日参加可)

申 1月25日以降に、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ。
はもりあマルシェ、本のリサイクル市は申し込み不要

◆ワークショップ

料 無料 他託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。3月4日まで
に要申し込み)

◆はもりあマルシェ

時 3月13日(日) 10:00~13:00

所 本町プラザ2階 第1会議室

内 手作り品の販売

◆本のリサイクル市

はもりあ四日市の図書コーナーで
除籍になった本をお譲りします。

時 3月12日(土) 10:00~16:00

・13日(日) 10:00~13:00

所 本町プラザ2階 エントランスホール

◆エンディング講演会

時 3月13日(日) 13:30~15:30

所 本町プラザ1階 ホール

内 講演会「男が働かない、いいじゃないか!」

師 大正大学心理社会学
部人間科学科准教授

田中俊之さん

定 60人 料 無料



時	所	内	定
3/12 (土)	10:00 } 12:00	2階 第1会議室 はもりあさんしょの実俳句会~五七五 心つなごう 男女の輪~ 師 煌星同人・俳人協会会員 水野悦子さん 持 自作句 2句、筆記用具 ■企画・運営 さんしょの実俳句会	40人
	10:30 } 12:00	1階 ホール 一緒に考えあいたい~男女共同参画と表現の自由 師 名古屋共同法律事務所所属弁護士 中谷雄二さん ■企画・運営 市民学塾塾	48人
		5階 第3会議室 絵本店主に学ぶ! 大人も楽しめる絵本講座 師 みやがわ書店店主 橋村孝子さん ■企画・運営 ガレット	20人
	13:30 } 15:30	2階 第1会議室 性教育ってどうして必要なんだろう? 師 思春期保健相談士・元養護教諭 中谷奈央子さん ■企画・運営 新日本婦人の会四日市支部	48人
		5階 第3会議室 認知症になっても大丈夫なまちづくり 師 三原クリニック院長・Dサポート代表 三原貴照 さん、地域・企業・行政に関わる人 ■企画・運営 NPO法人四日市男女共同参画研究所	30人
		6階 第4会議室 シニアのためのほのぼの朗読会~やさしい涙がココロに しみる~ 師 朗読アーティスト 松岡由香(ゆうゆ)さん ■企画・運営 シニアサークル「男の困り処」の会	20人
	14:00 } 15:00	2階 和室 心とからだのほぐしケア 師 ヨガ講師 動きケア®パーソナルトレーナー 奥真由 子さん 持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、フェ イスタオル、飲み物 ■企画・運営 からだケア同好会	15人
3/13 (日)	10:00 } 12:00	5階 第3会議室 パパと一緒に学ぼう! こづかいはどこからやってくる? 対小学生と父親 師 四日市友の会会員 持 筆記用具 ■企画・運営 四日市友の会	10組 20人
		6階 第4会議室 大人のための朗読~読書(朗読)で男女共同参画を考える 師 朗読の会「創芸」メンバー ■企画・運営 朗読の会「創芸」	24人
		3階 はもりあ図書コーナー 子どもと絵本のひろば-絵本の展示とおはなし会- (おはなし会①10:30から ②11:30から) ■企画・運営 Can	なし

三二情報

◆三重労働局 若者応援就活フェア in 四日市
対 34歳以下で、令和4年3月に大学・大学院・
短大・専修学校を卒業予定、または卒業後3年
以内の人、もしくは留学生 時 2月2日(水) 午
前の部10:30~12:30、午後の部14:00~
16:00 所 文化会館展示室 問 同フェア運営
事務局【(株)人材企画】(☎052-220-3303)
他 企業は午前・午後、完全入れ替え制

◆運動能力と集中力UPキッズレスリング教室
対 年長~小学3年生 時 2月2日・9日・16
日、3月2日・9日・16日・23日(いずれも
水曜日) 全7回 16:15~17:15 所 中央
緑地レスリング場 定 15人程度(4人以上で開
講) 料 4,000円(全7回分。保険料含む)

持 運動ができる服装、上履き、飲み物、タオル
申 1月29日までに、参加者の住所・名前・性
別・年齢・学年・電話番号、保護者の名前を、
Eメールで、四日市ジュニアレスリングクラブ
川村(✉yuminmi5@i.softbank.jp)へ

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申 事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)絵本の読み語り~絵本の日~

時 2月4日(金) 11:00~11:30

所 同所 定 5組 料 無料

(2)トムソーヤの森の家 1日体験

対 新年度小学1~6年生の児童と保護者
時 2月5日・12日・19日(いずれも土曜日)
10:00~15:00 所 南部丘陵公園デイキャ
ンプ場 定 各3組 料 500円/人(昼食代含む)

(3)プレイセンター☆こどもスペース四日市 1日体験
対 未就学児と家族
時 2月8日・15日・22日(いずれも火曜日)
10:00~13:00 所 同所 定 各3組

◆ユニバーサルデザインアドバイザー養成講座

時 2月5日~26日の毎週土曜日 10:00~
16:00 所 総合会館 定 30人(先着順)
料 3,000円(全4回分) 申 事前に、UDほっと
なっと(☎090-1271-6035)へ

◆体感と怪我防止に役立つレスリングスクール

対 年長~小学5年生 時 2月6日・13日・20
日、3月6日・13日・20日(いずれも日曜日)
全6回 9:30~11:00 所 四郷高校レスリ
ング場ほか 定 20人程度(4人以上で開講)

料 3,000円(全6回分。保険料含む) 持 運動が
できる服装、上履き 申 1月31日までに、参加
者の住所・名前・性別・年齢・学年・電話番号、
保護者の名前を、Eメールで、四日市レスリ
ングクラブ 伊藤(✉masaman.917@gmail.
com)へ

◆若年のつどい・本人交流会
対 本人、家族、専門職の人など 時 2月6日(日)
13:30~14:30(13:00受け付け) 所 総合会
館7階 第1研修室 料 本人以外200円(オン
ラインの場合は無料) 申 1月28日までに、会
場への参加希望者は、認知症の人と家族の会三
重県支部 工藤(☎080-5293-0297)へ、
オンラインでの参加希望者は、Eメールで、同
会 工藤(✉910.mosakori@gmail.com)へ

◆スマホ・SNS活用教室
時 初級(全6回) 2月6日(日) 14:00~
16:00、中級(全12回) 2月13日(日)
14:00~16:00。2回目以降は、月2回、日
曜日午後を予定 所 三浜文化会館 定 各コース
30人 料 500円/回(別途テキスト代)

持 スマートフォン 申 1月31日までに、ふれあい
ネットナビ塾 浜口(☎090-1789-2235)へ

◆東海税理士会確定申告無料相談会
時 2月12日(土) 9:30~16:00
所 じばさん三重4階 研修室6 定 30人
持 申告に必要な書類 申 事前に、同会四日市支
部事務局(☎351-8811)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

四日市港エコクルーズ

政策推進課

問 四日市港管理組合防災営繕課
(☎366-7003 FAX366-7033)

✉ bousai@yokkaichi-port.or.jp

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)



時 2月26日(土)・27日(日)
午前便 9:30~12:00、午後便 13:30~16:00

所 みなと公園集合(千歳町)

内 港内巡視船「ゆりかもめ」に乗り、四日市港を遊覧しながら、港の水環境や、環境・防災への取り組みについて学習します

定 各15人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料

申 2月10日(当日消印有効)までに、希望乗船便(午前便・午後便・どちらでも可)、代表者の住所・名前・電話番号、乗船希望人数、参加者全員の名前・年齢(学年)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1「四日市港エコクルーズ」係へ

他 強風など天候不良の場合は3月5日(土)・6日(日)に延期。便の希望には添えない場合があります。乗船場所はバリアフリーに対応していません。当日、発熱などの症状がある場合、参加をお断りすることがあります。当イベントでの感染症対策は、四日市港管理組合ホームページ(HP)http://www.yokkaichi-port.or.jp)をご確認ください

消費者のつどい 「令和 未来につながる消費者展~人と人とのかけ橋~」

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

時 2月5日(土)・6日(日)

10:00~16:30
所 近鉄百貨店四日市店11階
近鉄アートホール

展示コーナー

四日市の安全・安心・おいしい水、災害への備え、自主防犯活動など

相談コーナー

行政相談委員による無料相談

ステージイベント

	時	内
2/5 (土)	10:30	くらし塾さんゆう塾
	11:00	ファッションショー
	12:00	消費生活〇×クイズ
	12:30	家庭の電気の安全
	13:00	健康体操
2/6 (日)	14:00	ごみ減量とリサイクル
	15:30	消費生活ワンポイント講座
	10:30	災害から命を守る
	11:00	みんなの声が街をかえる
	12:30	家庭の電気の安全
	13:00	健康体操
13:30	地域防犯について	
14:00	ファッションショー	
15:30	消費生活ワンポイント講座	

他 ファッションショーは混雑を避けるため、入場制限をします。ステージイベントなどの内容は変更する場合があります

文化会館からのお知らせ

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093]
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>

他 検温、連絡先の記載あり。未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。事前払い。要申し込み)。その他の注意事項や最新情報は、文化会館ホームページをご覧ください

◆第17回文治まつり

毎年恒例の落語会を開催。伝統芸能「落語」の世界をお楽しみください。

時 4月15日(金)

13:30開演(13:00開場)

所 同館第1ホール



■ 出演 桂福団治、三遊亭円楽、林家菊丸、桂二乗

料 全席指定 前売り3,800円、当日券4,000円

■チケット販売

2月19日から同館(インターネット・窓口)ほかで販売(販売場所・販売方法は同館ホームページをご確認ください)

◆ピアノと砂のファンタジー「星の王子さま」

名作「星の王子さま」をピアノ×サンドアート×朗読でお届



けします。親子でサンドアートの世界をお楽しみください。

時 5月21日(土) 15:00開演

所 同館第2ホール

料 全席指定2,200円

■チケット販売

3月5日10:00から、電話・インターネットで販売開始。6日から同館窓口ほかでも販売

◆四日市市文化会館・泗翠庵利用者登録制度を導入します

4月から、四日市市文化会館と泗翠庵の利用に利用者登録が必要になります。また、三浜文化会館の利用者登録は、内容が変わります。いずれも手続きは2月からできます。詳しくは、各施設にお問合せください。

問 四日市市文化会館、泗翠庵(☎352-4960)、三浜文化会館(☎348-5380)

令和3年度 固定資産税・都市計画税 (第4期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

2月28日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

潜在保育士職場復帰支援 就職セミナー(研修会)

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
☎1507269727536)

保育園勤務のブランクの長い人や
保育園での勤務経験が少ない人を対
象に、現場復帰を支援をします。

対保育士資格(保育資格証明書含む)
を有し、現在保育園などで勤務を
していない人

時2月21日(月) 10:00~12:00
(予定)

所総合会館7階 第2研修室

内子どもの虐待、保護者への対応に
関する講義

定10人程度 **料**無料

申2月10日(必着)までに、参加申
込書を、郵送かファクス、Eメー
ルで、〒510-8601 保育幼稚園
課へ

他詳しい募集内容・参加申込書など
は、保育幼稚園課(総合会館3階)
で配布する開催要項をご覧ください。
市ホームページからも入手でき
ます

パブリックコメント

四日市広域緑の基本計画 (改定素案)への意見を 募集します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404
✉toshikeikaku@city.yokkaichi.mie.jp)

本計画は、四日市広域圏(四日市
市、菟野町、朝日町、川越町)の具
体的な緑の将来像と目標を設定し、
その実現に向けた施策を示すもので
す。現行計画の計画期間が経過した
ため、この間の社会情勢の変化や各
市町の関連計画の改定に合わせて、
必要な見直しを行い、改定素案を
作成しました。

素案の入手場所 市ホームページ、
都市計画課(市役所4階)、市政情

報センター(市役所北館1階)、各
地区市民センター

意見募集期間

1月24日(月)~2月22日(火)
(開庁日の8:30~17:15)

意見の提出方法 住所、名前を記
入の上、郵送(当日消印有効)か
ファクス、Eメールで、〒510-
8601 都市計画課へ。または直接、
同課か各地区市民センターへ

募集

やきものたまご創生塾 令和4年度研修生募集

商工課
☎萬古陶磁器工業協同組合
(☎331-7146 FAX331-8263)

魅力と活力ある萬古焼業界の将来
を担う製陶技術者の育成を目的と
して、ロクロ成形を中心とした陶磁器
の製造に関する基礎的な知識と技術
に関する研修を実施します。

応募資格

次の要件をすべて満たす人

- ・現在、萬古焼の製造業などに従
事している、または研修終了後、
萬古焼の製造業などに従事する
ことを希望する
- ・義務教育を修了している

研修期間 4月25日(月)~令和
5年3月10日(金)(土・日曜日、祝
日などを除く)

研修場所 三重県工業研究所窯業
研究室(東阿倉川)ほか

料計18万円[準備研修費2万円、本
研修費16万円(半期に8万円ずつ
納入)。自己負担が別途必要となる
場合があります]

申2月7日~3月7日(必着)に、応
募書類一式を、郵送で、または直
接、〒510-0032 京町2-13
萬古陶磁器工業協同組合へ。応募
用紙(願書・履歴書・作文の様式)
は同組合で配布します

他研修生は書類選考と面接により決
定します。面接日は3月17日(木)

情報

◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる
相談会

時2月12日(土) 10:00~16:00

所勤労者・市民交流センター東館1階

申事前に、暮らしほっとステーション三河

(☎345-0830、345-5555)へ

◆子育て広場・ドロップin

申事前に、同所(☎/FAX363-3728)へ

(1)森であそぼ~バスに乗って森に遊びに行こう~

対未就学児と保護者 **時**2月13日(日) 9:20

所菟野駅集合 **所**あさけ茶屋キャンプ場(菟野

町) **料**子ども1,700円(2歳以下600円)、大人

2,600円(施設入場料、バス代、スーパ代含む)

(2)「ふわふわ山の音楽会」を楽しみに待つ会~

ふわふわあそび~

対2歳以下の子どもと保護者

時2月17日(木) 10:00~11:30 **所**あさけ

プラザ第1小ホール **定**10組 **料**500円/組

◆四日市歩こう会(小雨決行)

料200円(交通費自己負担)

持弁当、飲み物、雨具、マスク

問同会 鈴木(☎090-6072-3486)

①**時**所2月13日(日) 9:20養老鉄道駒野駅集

合、14:50同駅解散

②**主**な行き先 千代保稲荷神社(14km)、ショー

トコースは千代保稲荷神社解散(7.6km)

③**時**所2月27日(日) 8:30伊勢川島駅集合、

13:50西日野駅解散 **主**な行き先 四郷歴

史探訪と南部丘陵公園(12km)

◆**株**四日市市生活環境公社し尿収集拠点移転

業務開始日 2月14日(月)

移転先 平尾町2370-8

問同社(☎326-5353 FAX326-7853)

◆**不動産**開業セミナー(無料)

対宅建業の開業を目指している人

時2月15日(火) 13:30~16:00 **所**三重県

不動産会館3階 大会議室(津市) **定**20人

申2月14日までに、(公社)三重県宅地建物取

引業協会事務局(☎059-227-5018)へ

◆**コンビナート**周辺道路交通渋滞情報

霞ヶ浦地区コンビナートが、2月17日(木)~4

月25日(月)に安全確保のための一斉定期修理を

します。ピーク時(3月4日~4月8日)は、

周辺の国道23号や1号などで交通渋滞の発生が

予想されます。

問東ソー(株)四日市事業所 総務課(☎364-1111)

◆**未来**へつなぐSDGs交流会~私たちの生きる

基盤「自然・里山を守る」~

時2月19日(土) 13:30~16:00

所中村町公民館 **定**50人(先着順)

申2月10日までに、四日市大学エネルギー環境

教育研究会 矢口(FAX363-1414)へ

◆**緩和**ケア講座「安楽な体位」

時2月19日(土) 13:30~16:00 **所**東富田

コミュニティカフェあした葉(東富田町)

定20人 **料**1,000円 **持**体操できる服装

申事前に、あした葉 伊世(☎090-8325-
8816)へ **他**駐車場あり(要事前連絡)

◆**熟年**大学OB会 作品展(無料)

所文化会館展示棟第3展示室

(1)31期会

時2月22日(火) 11:00~16:00・23日(祝)

10:00~15:30 **問**堤(☎326-4876)

(2)29期会

時2月24日(木) 11:00~16:00・25日(金)

9:00~15:30

問平出(☎090-4186-8600)

◆**歩いて、見て、知って**納得!(雨天決行)

時2月20日(日) 9:00あすなろう鉄道泊駅集

合 12:00ごろ同駅解散

◆**コース** 泊駅~白髭神社~防空壕跡など(5

km) **料**会員200円、非会員300円 **問**四日市

案内人協会 光用(☎090-2134-4028)

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対 (1)~(5)の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- (1)市内に在住、または通勤し、住宅に困っている (2)市営住宅条例に定める収入基準に合う
- (3)市区町村税を完納している (4)申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- (5)次の (ア)、(イ) のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申 1月31日~2月4日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類・本人確認書類を、直接、市営住宅課 (市役所4階) へ

他 応募要領、申込用紙は同課で配布します (各地区市民センターでは配布していません)。また、当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります。なお、連帯保証人は、1人減じるまたは免除することができる場合や、債務保証会社を利用できる場合があります。募集戸数は、状況により変動する場合があります

募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重(1階)	中耐 1戸 (3DK)	同居または同居予定の親族 (申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む) がいる人。 ただし、曙町については、以下の規定があります。 2LDK: 本人を含め3人以上の世帯 ※前田町(改良)は、改良住宅のため、収入基準が他の住宅と異なります
	三重	中耐 2戸 (3K・3DK)	
	前田町(1階)※①	中耐 1戸 (2DK)	
	前田町(改良)	中耐 2戸 (2DK)	
	北条町	中耐 1戸 (3DK)	
	西伊倉町	中耐 1戸 (3DK)	
	丸の内町	中耐 1戸 (3DK)	
	大瀬古新町※①	中耐 1戸 (1DK)	
	内部泉町	中耐 1戸 (3DK)	
	東新町	中耐 1戸 (3DK)	
曙町	中耐 2戸 (2LDK)		
多人数世帯向け(子育て)	坂部が丘	簡二 1戸 (5DK)	同居または同居予定の親族 (申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む) がいる人で、中学生以下の子どもを1人以上含む5人以上の世帯 (ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす人は、中学生以下の子どもを1人以上含む4人以上の世帯)
高齢者世帯向け	三重	中耐 1戸 (3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人 (ア)配偶者 (イ)1~4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1~3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
	三重※②	簡平 1戸 (2DK)	
	高花平※②	簡平 1戸 (2K)	
障害者世帯向け(車いす対応)	あさげが丘	簡平 1戸 (1LDK)	同居または同居予定の親族 (申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む) がいる人で、本人または同居者が1~3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
	曙町	中耐 1戸 (3LDK)	
単身者向け	前田町(1階)※①	中耐 1戸 (2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込み時点で60歳以上である (イ)1~4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1~3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある
	大瀬古新町※①	中耐 1戸 (1DK)	
	三重※②	簡平 1戸 (2DK)	
	高花平※②	簡平 1戸 (2K)	
	坂部が丘※③	簡二 3戸 (2DK)	
若年単身者向け	高花平	中耐 1戸 (2DK)	申し込み時点で20歳以上60歳未満であること
	あさげが丘	中耐 1戸 (2K)	
	坂部が丘※③	簡二 3戸 (2DK)	

※①は一般世帯向けおよび単身者向け、②は高齢者世帯向けおよび単身者向け、③は単身者向けおよび若年単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

国指定天然記念物 御池沼沢植物群落で草刈り ボランティアをしませんか

社会教育・文化財課
(☎354-8238 FAX354-8308
✉syakaibunkazai@city.yokkaichi.
mie.jp)

天然記念物の貴重な植物を守るため一緒に活動しませんか。

時 2月6日(日) 9:00~12:00
(小雨実施)

所 天然記念物御池沼沢植物群落
西部指定地(西坂部町)

内 除草と集草

持 作業しやすく汚れてもよい服装、
長靴、あれば草刈機

申 2月2日までに、名前、参加人数、
交通手段を、電話かEメールで、
社会教育・文化財課へ

他 交通費の支給はありません。自家用車
を利用する人は8:30までに文化財整理
作業所(寺方町)へ。軍手、お茶、草刈機
の燃料、鎌、熊手は用意します。市民活
動総合保険対象事業です

婦人相談員[会計年度任用 職員(フルタイム)]募集

男女共同参画課
(☎354-8331 FAX354-8339)

■主な業務 諸問題を抱える女性の
相談や支援ほか

■受験資格

昭和37年5月2日以降生まれなど

■募集人数 1人程度

■採用予定日 令和4年5月1日

■試験日と会場 3月19日(土)
本町プラザ5階 第3会議室ほか

■応募方法

3月4日(必着)までに、郵送で、
または直接、〒510-0093 本町
9-8 男女共同参画センターへ
(直接の場合は、祝日を除く火~
土曜日の8:30~17:15)

他 詳しくは、男女共同参画課(本町
プラザ3階)または市民生活課へ

(市役所5階)で配布する試験要項
をご覧ください

(公財)国際環境技術 移転センター(ICETT) 正職員募集

環境保全課
問 ICETT総務課
(☎329-3500 FAX329-8115
🌐https://www.icett.or.jp/)

■応募資格

次の要件をすべて満たす人

- (1) 地球環境保全、国際環境協力分野の仕事に対して意欲がある
- (2) 令和4年4月1日時点で39歳以下
- (3) 大卒相当または以上
- (4) TOEIC750点相当以上

■募集人数 2人

■試験と面接日 2月12日(土)

■採用予定日 令和4年4月1日

■応募方法・応募先

1月31日(当日消印有効)までに、
所定の応募シートと必要書類を、
郵送で、〒512-1211 桜町3684-
11 ICETT総務課へ

他 応募要件など詳しくは、同所ホーム
ページの募集要項をご確認ください

第50回四日市こどもまつり 「こどもステージ」 出演団体募集

四日市市子ども会育成者連絡協議会
事務局(こども未来課内)
☎354-8247 FAX354-8061)

対 市内に在住、または通学する中学生
以下(一部、高校生も可)のグル
ープ・団体

時 5月15日(日) 9:00~15:00
(予定) **所** 四日市ドーム

内 ダンス、アカペラ、バンド、パフ
ォーマンスなど

申 3月11日までに、ファクスで、四
日市市子ども会育成者連絡協議会
事務局へ(応募多数の場合は主催

者で選考。結果は文書で通知)

他 1グループ約20分(準備・撤去を
含む)。ステージの大きさは15.6
m×7.2m。ステージ下でのパフ
ォーマンス可。リハーサルなし

その他

毎年1月26日は 「文化財防火デー」

社会教育・文化財課(☎354-8238)
消防本部予防保安課(☎356-2010)

昭和24年1月26日に、現存する世
界最古の木造建造物である法隆寺の
金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損し
ました。近年では、パリのノートル
ダム大聖堂や沖縄県の首里城跡地で
の火災により、貴重な文化財が失わ
れました。

国民的財産である文化財を火災や
震災などの災害から守り、後世に伝
えていくためには、文化財の所有者
・管理者、消防機関、地域の皆さん
が一体となり、火災を発生させない
環境づくりや防災体制の整備が重
要です。この機会に、改めて文化財
に対する防火・防災への関心を高め、
みんなで文化財を守りましょう。

給与所得者の 市・県民税(個人住民税) 特別徴収(給与引き去り)

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

県内全市町では、法定要件に該当
する事業主に、市・県民税の特別徴
収の実施をお願いしています。

給与所得者の市・県民税は、法令
により、事業主が給与から特別徴収
し、給与所得者に代わって市町に納
入します。パート・アルバイト・期
限付き雇用の従業員なども対象とな
ります。

従業員の皆さんにとっては、納税
の手間が省ける利点などもあるため、
事業主の皆さんは特別徴収にご協力
をお願いします。

第49回市政アンケート



市政への満足度や期待などを伺いました

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんの声を市政に反映させていくため、毎年、市政アンケートを実施しています。多くの皆さんにご協力いただいたアンケート結果のあらましをお伝えします。

調査概要

調査対象：市内に居住する18歳以上の
5,000人（無作為抽出）
調査期間：令和3年7月20日～8月20日
有効回答数：1,968（回答率39.4%）

市民の皆さんのご意見は？

市政に関する40項目の施策について、それぞれの「満足度」と「期待」を伺いました。

最も満足度が高い施策は「適正なごみ処理の推進」、また、最も期待が高い施策は「安心な医療体制の確保」となりました。一方、最も満足度が低い施策は「空き家対策の取り組み」となりました。

満足度が高い施策	1位	適正なごみ処理の推進
	2位	消防・救急体制の充実
	3位	上下水道の整備

満足度が低い施策	40位	空き家対策の取り組み
	39位	道路や橋梁の維持管理
	38位	移動しやすい道路網の整備

期待が高い施策	1位	安心な医療体制の確保
	2位	高齢者福祉の充実
	3位	移動しやすい道路網の整備

満足度が低く期待が大きい
市民から特に求められている施策

40項目中、満足度が平均より低く、期待が平均より高い12項目が「特に求められている施策」に該当します。今後、これらの項目に重点的に取り組んでいくことが必要です。

- 空き家対策の取り組み
- 雇用および就労の促進

- 公共交通機関の利用のしやすさ
- 道路や橋梁の維持管理
- 移動しやすい道路網の整備
- 交通安全対策の充実
- 災害に強いまちづくり
- 安全・安心なまちづくりの推進
- 高齢者福祉の充実
- 障害者福祉の充実
- 公園の整備・維持補修
- 安心な医療体制の確保

「自由意見」へも
たくさんのご意見が寄せられました

自由回答欄では、合計959件のご意見をいただきました。施策項目別で見ると、「道路について」が123件でもっとも多く、次いで「医療について」（98件）、「その他」（88件）、「子育て支援について」（51件）、「市職員の対応・窓口サービスなどについて」（46件）へのご意見が多くなっています。

アンケートへのご協力ありがとうございました



アンケート結果について詳しくは、市ホームページ（**HPID**1639637702197）や市政情報センター（市役所北館1階）、各地区市民センターでご覧いただけます。

インフルエンザに 注意しましょう

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304)

インフルエンザの流行は、例年であれば1～2月にピークとなります。インフルエンザの予防方法を身に付けて、「うつらない」「うつさない」ようにしましょう。症状がある時は、早めにかかりつけ医療機関を受診しましょう。

■**症状** 38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状

■**潜伏期間** 通常1～3日

■**予防方法**

- ①咳やくしゃみが出るときは、マスク・ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう
- ②石けんで手を洗いましょう
- ③室内では適度な湿度(50～60%)を保ちましょう
- ④十分な休養とバランスのとれた食事をとりましょう
- ⑤流行時には、できるだけ人ごみを避けましょう
- ⑥ワクチンをまだ接種していない人は重症化予防のために、接種を検討しましょう



四日市都市計画道路 (三重橋垂坂線)の変更 原案の縦覧・公聴会開催

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■**縦覧する都市計画変更原案**

四日市都市計画道路である三重橋垂坂線について、未整備となっている国道23号から新開橋北詰間の整備に伴い計画を変更します

■**縦覧・公述申出書の提出期間**

2月1日(火)～15日(火)
(開庁日の8:30～17:15)

■**縦覧場所** 都市計画課(市役所4階)、羽津地区市民センター

■**公述申出書の提出方法**

郵送で、または直接、〒510-8601
都市計画課へ

◆**公聴会**

時 2月18日(金) 19:00から

所 総合会館7階 第2研修室

他 公述申出書の提出がない場合は、
公聴会に代えて説明会を開催

点訳版令和4年度 ごみ収集日程表

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

✉seikatsukankyoku@city.yokkaichi.mie.jp
☎1576556930415)

視覚に障害がある人が利用できる点訳版ごみ収集日程表を、希望に応じて作成し、順次郵送します。

対 市内に在住する人

申 住所、名前、電話番号を、電話かファクス、Eメールで、または直接、生活環境課(市役所5階)へ
他 送付先が希望者の住所と異なる場合などは、併せてご連絡ください

大規模小売店舗届出(新設) の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)
☎1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■**店舗名称**

クスリのアオキ天カ須賀店(天カ須賀四丁目359番1ほか)

■**届出事項**

大規模小売店舗の新設

■**縦覧場所**

商工課(市役所7階)、富洲原・富田・大矢知地区市民センター

■**縦覧・意見書提出期間**

3月24日(木)まで
(開庁日の8:30～17:15)

■**意見書の提出** 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明13三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

三 二 情 報

◆**相続・遺言に関する県下一斉無料電話相談会**
時 2月20日(日) 13:00～16:00

■**相談専用** ☎0120-13-4442(フリーダイヤル) 問 三重県司法書士会事務局(☎059-224-5171)

◆**ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)**

対 65歳以上の人と親族

時 2月25日(金) 10:00～12:00

■**相談専用** ☎059-228-3143

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆**第10回絵本でリトミック「ひみつ ひみつのひなまつり」**

対 1歳以上の子どもと保護者 時 2月25日(金) 10:30～11:10 所 ときわ文化センター3階ホール(松本三丁目) 定 15組 料 500円/組

申 事前に、津リトミックセンター 新堂(✉info@tsu-rhythmic.com)へ

◆**ビバ橋北・倭奏ジュニア津軽三味線教室**

対 小学生以上と保護者 時 2月26日、3月26日(いずれも土曜日) ①13:00から ②13:45から ③14:45から ④15:30から(各45分) 所 橋北交流会館1階 地域活動室

定 各4人(先着順) 料 2,000円/人 申 開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775)へ 他 三味線の貸し出しあり

◆**みえテクノロジーカフェ「宇宙ビジネスの展望」**

時 2月27日(日) 10:00～12:00

料 500円(ドリンク付き) 所 MG四日市(諏訪栄町) 申 事前に、名前、電話番号、メールアドレスを、Eメールで、日本技術士会三重県支部堀(✉y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆**味噌づくり&ほめトレ**

時 2月28日(月) 10:00～13:00ごろ

所 子育ち広場・ドロップin 定 5人 料 3,000円(みそ5kg分) 持 エプロン、ふきん、みそを入れる容器など 申 事前に、セパ三重(☎090-1831-1714)へ

◆**3月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)**

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 時 3月2日(水)～8月24日(水)

■**募集科** 溶接技術科、住宅リフォーム技術科

申 2月4日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645)へ 他 託児あり(無料。要予約)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆**鈴鹿高専 春季ものづくり体験教室**

対 中学生 時 3月26日(土)・27日(日) ①機械工学のひとこま～ミニ四駆でタイムアタック!!

②楽しい電子回路工作 ③材料工学科で科学者体験 所 鈴鹿工業高等専門学校 定 各20人程度(応募多数の場合は抽選) 料 50円(保険料)

申 2月16日～28日13:00までに、同校ホームページ(☎https://www.suzuka-ct.ac.jp)から 問 同校(☎368-1717)

◆**四日市コンビナートクルーズ(無料)**

対 小・中学生と保護者(2人一組) 時 3月26日(土) 15:00から 所 埠頭ビル(千歳町)

定 17組(応募多数の場合は抽選) 申 2月28日までに、参加者全員の名前・年齢・電話番号を、往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市第二港湾労働者福祉センター内 三重県海事広報協会へ 問 同協会(☎340-6430)

◆**育児サークル「ときわキッズくらぶ」メンバー募集**

対 未就園児と母親 時 毎月第2・4火曜日 10:30～12:00 所 常磐地区市民センター

料 1,000円/年 問 同クラブ西村(☎090-1846-3270) 他 見学可

◆**三重混声合唱団「あんだあれ70」団員募集**

時 毎月第1・3・5木曜日 18:45～20:45、第2・4土曜日 9:45～11:45 所 三浜文化会館

料 3,500円+積立500円/月 問 同団 神田(☎090-6379-3551) 他 練習日に見学可

マイナンバーカードに関するお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

◆出張申請サービス

(HPID1596342534006)

マイナンバーカードの申請希望者が5人以上見込まれる企業や地域団体などを対象に、市職員が職場などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

受け付け時に申し出のあったカードの暗証番号を市役所で入力し、住所地にカードを郵送(本人限定受取郵便。特例型)します。カードの受け取りのために、市役所などへお越しいただく必要はありません。

今なら申請者にノベルティを差し上げます。さらに20人以上取りまとめてお申し込みいただくと、1人につき1,000円分のクオカードをプレゼントします(予算がなくなり次第終了)。

申請手順など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◆申請サポートについて

(HPID1636587851482)

身近な商業施設などで、申請用顔写真の無料撮影サービス、交付申請書の記入のお手伝い、マイナンバーカードに関する相談などの申請サポートをします。サポートを受けた人にはノベルティを差し上げます。

※出張申請サービスとは異なり、申請サポートでは後日、マイナンバーカードを市役所などで受け取る必要があります

■開催予定日時・場所

	時	所	
1月	20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金)	10:00~15:30 16:30ごろ~19:00	アピタ四日市 市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)前

	時	所	
2月	16日(水)・17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)	10:00~15:30 16:30ごろ~19:00	確定申告会場(じばさん三重) 市民窓口サービスセンター前

	時	所
1月	22日(土)・23日(日)	10:00~18:00 イオンタウン四日市泊
2月	5日(土)・6日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)	

	時	所
1月	29日(土)・30日(日)	10:00~18:00 イオンモール四日市北
2月	12日(土)・13日(日)	

	時	所
2月	3日(木)・4日(金)	10:00~18:00 四日市南自動車学校

	時	所
2月	9日(水)・10日(木)・11日(祝)	10:00~18:00 四日市自動車学校

◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません



◆コンビニ交付サービス一時停止

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を一時停止します。

時 3月15日(火)~16日(水)

■一時停止するサービス

- すべての証明書

子育て世帯などの住み替え、親世帯との同居・近居を支援

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404
☎100100001794)

中古住宅などの空き家の有効活用と、市内への定住促進を図ることを目的に、市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て世帯・若年夫婦世帯の空き家の取得や親世帯との近居・同居を支援します。

申 随時(先着順。予算の範囲内で補助します)

他 支援内容および申請書など、詳しくは都市計画課へ。市ホームページからも入手できます

◆子育て世帯・若年夫婦世帯の住み替え支援・親世帯との近居支援

■対象者 子育て世帯または若年夫婦世帯で、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅 対象区域の一戸建て中古住宅(親世帯と近居する場合は親世帯から2km以内の市内一戸建て中古住宅)

内 取得した住宅・土地の固定資産税等相当額の2年分で最大20万円(親世帯と近居する場合は固定資産税等相当額の4年分で最大40万円)

他 昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限り、対象区域についてはお問い合わせください。住宅を取得後、最初の固定資産税などが課税される年度の前年度に申請が必要です

◆三世帯同居等支援

■対象者 子育て世帯または若年夫婦世帯とその親世帯であり、三世帯同居などを予定している、または令和2年4月1日以降に三世帯同居を開始し、2年以上が経過していない世帯

■対象となる住宅 親世帯または子世帯のいずれかが市内に所有する住宅

内 リフォーム費用の1/3(最大50万円)

他 工事を行う前に申請が必要です

国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給適用期間の延長

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給の適用期間を、令和4年3月31日まで延長します。

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 四日市市国民健康保険に加入している
- (2) 勤務先から給与の支払いを受けている
- (3) 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった日から起算して連続した3日間の後、4日目以降も就労できなかった日がある
- (4) 就労できなかった期間は令和2年1月1日から令和4年3月31日までの間の勤務予定日であり、給与の全額または一部が支給されていない

■支給対象日

就労できなかった日のうち最初の3日間を除いた日(ただし、勤務予定ではなかった日を除く)

■支給額

(直近の継続した3カ月間の収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数 ※上限あり

申 事前に、保険年金課へお問い合わせください

他 申請には、医療機関や事業主の証明が必要です

新型コロナワクチン接種証明書の電子交付

新型コロナウイルス感染症対策室

問 ワクチンパスポートコールセンター
(☎340-3350 平日8:30~17:15
☎1611134480393)

新型コロナワクチン接種証明書の

電子交付が始まりました。スマートフォンで、申請から取得までを行うことができます。

■発行対象

海外渡航用、日本国内用

対 マイナンバーカードを持っている人

他 手続きの詳細は、市ホームページをご覧ください

空き家(空き地)無料相談会

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404
☎1640138673722)

全国的に空き家は増加傾向にあり、適正に管理されていない空き家が社会問題になっています。空き家(空き地)無料相談会では、不動産の売買・管理、相続・贈与などの名義変更、土地の境界確定、建物のリフォーム・耐震、建物解体など、空き家に関するさまざまな相談に各分野の専門家が答えます。

対 空き家をお持ちの人や、将来空き家を所有する可能性のある人

時 2月11日(祝) 10:00~16:00

所 総合会館7階 第1研修室

料 無料

申 不要。弁護士による相談(13:00~16:00)のみ、電話で、(公社)三重県宅地建物取引業協会四日市支部(☎352-9555)へ(定員6人。先着順)

他 中止または延期の場合は、市ホームページでお知らせします

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日にも利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q現在国民年金を払っていますが、将来の受け取り額を増やすことができる制度はありますか

A①付加年金と②国民年金基金の公的な年金制度があります

対1号保険者または国民年金任意加入者〔3号被保険者、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例を受けている人(産前産後期間の免除を除く)は加入できません]

保険料

- ①定額の国民年金保険料とは別に、月額400円
- ②加入時の年齢や加入口数などによって保険料が異なり、複数の掛け金プランあり。詳しくは、国民年金基金三重支部(フリーダイヤル0120-65-4192)へお問い合わせください

受け取り額

- ①老齢基礎年金に上乗せして年額で200円×付加保険料納付月数
- ②国民年金基金三重支部へお問い合わせください

■加入方法

加入するには、いずれも届け出が必要。届け出た月から納付開始。届け出先は、①保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)、市民窓口サービスセンター ②国民年金基金三重支部(津市)

他いずれの制度も社会保険料控除の対象になります

2021-22 V.LEAGUE Division1 女子 四日市大会ホームゲームの招待

スポーツ課(☎354-8428 FAX354-8432) sports@city.yokkaichi.mie.jp

対市内に在住、または通勤・通学する人(2人1組)

時2月5日(土)・6日(日) 13:00から(10:30開場)

所四日市市総合体育館

内V1トヨタ車体クインシーズのホームゲーム(対戦相手:ヴィクトリーナ姫路)に招待します。

定各日15組(先着順)

申専用申し込みフォームから

問トヨタ車体クインシーズ(☎0566-36-7243)



四日市 けいりん

本場開催 2月1・6・7・8・18・19・20・24・25・26日

場外発売 2月1・2・3・4・5・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A= 9:00~12:00 E=13:00~21:00
B=13:00~16:30 F= 9:00~21:00
C=17:30~21:00 G=16:30~21:00
D= 9:00~16:30
H= 9:00~12:00、17:30~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン/卓球 2/17 E
卓球 2/1・2・8・22 F
卓球 2/10・24 E
卓球 2/3・15・18 F
バスケットボール 2/9・16 F
バレーボール 2/7・21・28 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 2/9・13・19 C
近的射場 2/1~8・10・11・14~18・20~24・28 F
遠的射場 2/6・13 C
遠的射場 2/1・3・5・8・10・15・17・19・22・24 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 2/9 C
遠的射場(全面) 2/2・4・7・11・14・16・18・20・21・23・28 F

●トレーニングルーム(全面)

2/2~3・7~24・28 F 2/1 G

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 2/3・9 B
バドミントン 2/4・11・23 C
バドミントン 2/15・24 D
バドミントン 2/14・18 E
卓球 2/1 B 2/16 C
卓球 2/8・17・22 D
卓球 2/2・7・21・28 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 2/10 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 2/5・12・19・26 (9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

ミニ情報コーナーへの掲載

広報マーケティング課(☎354-8244 FAX354-8315)

「広報よっかいち」の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内で紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合があります。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り

発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

(例) 3月下旬号の締め切りは2月15日

※1月下旬号や5月下旬号は、年末年始やゴールデンウィークの印刷工程の都合で締切日が通常より早くなります

※初めて掲載を希望する場合は、広報マーケティング課(市役所7階)へ原稿や参考資料をお持ちください

他市役所には、報道機関が加盟する市政記者クラブがあります。イベントの開催や講演会などの情報を、市政記者クラブに提供してみたいかがでしょうか。詳しくは、市政記者クラブ(総合会館1階 ☎354-8266 FAX351-2631)へ



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同課まで連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症

○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください
 ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)
■日本脳炎予防接種特別対象者について
 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。
 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます
■ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について
 接種対象：小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子
 国において、平成25年6月から「積極的に接種勧奨すべきではない」とされてきましたが、令和3年11月、安全性に特段の懸念が認められないことや接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることが認められ、令和4年4月から個別勧奨を実施することが決められました。現在、個別勧奨の準備をしているところです。個別勧奨までに接種を希望する場合は、ご連絡ください

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です
- 日本脳炎ワクチンについて**
令和2年度末からワクチンの出荷量が制限されていましたが、令和3年12月から供給が再開され、継続的な供給が見込まれています。しばらく出荷量の調整が行われる予定ですが、令和4年度からは全接種対象者の接種が可能となります。令和4年度新規接種対象者、令和3年度、第2期の個別勧奨対象者に順次個別勧奨を実施予定です。個別勧奨までに接種を希望する場合は、ご連絡ください
- 新型コロナウイルス感染症へのり患リスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課まで連絡してください



厚生労働省
ホームページ



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階) 窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和4年6月6日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	3月13日(日) 9:30～12:00	2月28日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経歴の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	2月7日(月) 10:00～11:00	2月3日	所総合会館5階 申不要 申電話でお申し込みください
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	2月4日(金) 10:00～11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 5～8カ月児 9～12カ月児	3月4日(金) 10:30～11:50 3月15日(火)		
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定20人	3月4日(金) 13:30～14:30 3月22日(火) 10:00～11:00	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	3月18日(金) 10:00～11:00 3月22日(火) 13:30～14:30		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 子育て未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
2月5日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
子育て未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎☎331-1875	
子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆医療機関で受けるがん検診 (詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和3年度がん検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください)

問①窓口で直接申し込み

窓口：各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所3階）、
三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

Web申し込み



②はがき・ファクスで申し込み

名前、生年月日、住所、電話番号、「個別がん検診希望」を、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課 (FAX353-6385) へ

③市ホームページから申し込み

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和3年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診

【実施期間】2月28日(月)まで [申し込み締め切り：2月8日(火)]

※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診

令和3年度の集団検診の申し込みは、受け付けを終了しました。令和4年度の申し込みは、4月下旬に受け付けを開始する予定です

がん検診無料クーポン券の使用はお早めに

令和3年度がん検診無料クーポン券は、2月28日までにご利用ください。
無料クーポン券を紛失した人は、健康づくり課までお問い合わせください。
有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。早めに医療機関へご相談ください。

<無料クーポン券対象者>

	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診	21歳	平成12年4月2日~平成13年4月1日
乳がん検診	41歳	昭和55年4月2日~昭和56年4月1日



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 (現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く)				
期 間	3月31日(木)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	時	所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	2月2日・9日・16日(いずれも水曜日) 13:00~15:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 2月10日(木) 13:30~16:30 2月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ... 電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各施設の利用人数を制限しています。特にプールは、土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日) なお、運動施設は9:30から利用可能です

「子どもの思いや考えを大切にしましょう」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



ある日、園庭の砂場に作った山に、Aさんがトンネルを作ろうと、小さいスコップで穴を掘っていました。Bさんは「私もしたい」と言い、大きいスコップで穴を掘り始めました。先生は「うまくトンネルができるかな」と声を掛けました。しかしBさんのスコップが大きすぎたため、トンネルがつながる前に崩れてしまい、AさんとBさんはしょんぼりしてしまいました。

このような時、あなたならどのように声を掛けますか。

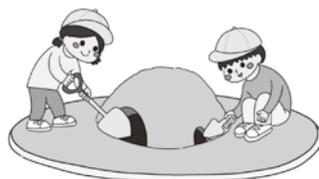
子ども同士の遊びで、うまくいかないことはよくあることです。この

時、先生はとっさにBさんに小さいスコップを渡してしまいそうになりましたが、子ども自身が考えられるよい機会だと思い、様子を見守ることにしました。

その後Bさんは、Aさんと一緒に小さいスコップでトンネルを掘りました。山が崩れた時に、Aさんが小さいスコップを使っていたことに気付いたようです。今度はトンネルがうまくつながり、二人は顔を見合わせて喜びました。

大人は子どもが困らないようにと、つい手を出しすぎてしまいがちです。Bさんは、うまくいかなかった体験

から、道具の違いに気付くことができました。子どもは遊びからさまざまなことを学びます。子どもの思いを大切にしていくことで、子どもは自ら考えるようになります。子どもが学び、成長する姿を見守っていきましょう。



問い合わせ先
保育幼稚園課
(☎354-8087 FAX354-6013)

2月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所		
市	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など	
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	午後		
	弁護士相談 ※3		予約制各7人			
	司法書士相談 ※3 ※4		毎週月曜日	午後		
	行政書士相談 ※5		1(火)・15(火)			
	社会保険労務士相談 ※6		16(水)			予約制6人
	交通事故相談 ※7		354-8155	月～金曜日		午前と13:00～15:45
民	建築相談(市民向け)	354-8206	25(金)	13:00～15:00	建築指導課 ※要相談カード	
	建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143	9(水)	午後		
	日曜市税納付相談		27(日)	10:00～16:00		
	日曜国保納付相談					354-8160
	行政相談 ※8		354-8153	15(火)		午後
福祉	障害者相談 ※9	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657	
	障害者の就業に関する相談					354-2550
	福祉総合相談					354-2411
	ボランティア活動相談					354-8144
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談					354-8276
	児童虐待相談					353-5110
	児童発達相談					354-8064
	幼児のアレルギ-健康相談					354-8278
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188				
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00		
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888(予約専用※)	9(水) オンライン	13:00～16:00		
	外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	12(土)	午前と13:00～15:00		
			23(水) オンライン	17:00～20:00		
	外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00		国際交流センター

■令和3(2021)年12月末日の人口は、2月上旬号裏表紙に掲載します。