

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。各イベントなどには、感染症対策（マスク着用など）をしてお越しく下さい。

※掲載している内容は11月30日時点の情報です

## マイナンバーカード臨時窓口が じばさん三重3階に移転しました

市民課(☎354-8152 FAX359-0282 HPID1635132739351)

市役所  
1階

じばさん  
三重3階



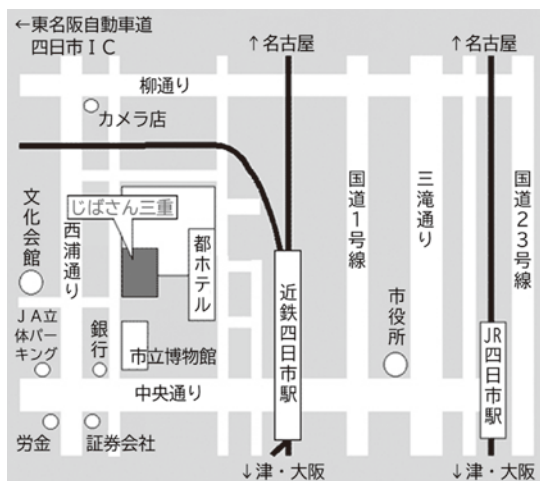
時 8:30~17:15

(19:00まで延長する場合あり。水曜日定休。土・日曜日、祝日は交付のみ)

所 じばさん三重 安島一丁目3番18号(近鉄四日市駅から徒歩5分)

他 ●システムメンテナンスなどにより臨時に休業する日があります  
●マイナンバーカードの受け取りには予約が必要です

問 交付予約・問い合わせ  
☎0570-200-639



の開催を中止し、成人式企画委員のみで成人式を執り行い、その様子をオンライン配信します。四日市ドームでの開催を中止する場合は、市ホームページで案内します

## 新春 市民フォークダンス・ 日本民謡大会

スポーツ課  
(☎354-8429 FAX354-8432  
HPID1637727624269)

対 市内に在住する人、または四日市フォークダンス・日本民謡協会会員

時 1月23日(日) 13:00~15:15  
(12:30受け付け)

所 中央第2体育館 料 無料

持 マスク(競技中も着用厳守)、ダンスができる服と靴

申 1月14日までに、所定の申込書を、ファクスで、または直接、スポーツ課(市役所9階)へ。申込書は、同課または市ホームページで入手できます

## 2022年 四日市市成人式

青少年育成室  
(☎354-8247 FAX354-8444  
HPID1610688894899)

2022年四日市市成人式は、四日市ドームで開催します。併せて、式典のオンライン配信もします。

対 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの人

時 令和4年1月10日(祝)

13:00~13:40(12:00開場)

所 四日市ドーム

※駐車場には限りがあります。周辺道路の渋滞が予想されるため、できる限り近鉄四日市駅と近鉄富田駅から運行する無料シャトルバスをご利用ください(12月27日までに、下記二次元コード、または市ホームページから申し込みが必要)。発着場所や時間は、市ホームページをご確認ください



他 当日は、案内はがきか参加票に必要事項を記入してご来場ください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、四日市ドームで

## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 08 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 13 パブリック・コメント
- 14 募集
- 17 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧




## イベント・講座 カレンダー



## &lt;主な施設の問い合わせ先&gt;

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）  
HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/> ✉[asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30  
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢知町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288  
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）


日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月14日(月)まで	17:00 } 24:00	すわ公園から光の贈りもの2021	諏訪公園・すわ公園交流館	内冬の風物詩、諏訪公園&すわ公園交流館での約5万球のイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます 料無料 申不要 他点灯時間を変更する場合があります	すわ公園交流館
1月2日(日)	7:00 } 9:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他マスク着用。雨天決行。中止の場合はホームページ (HP <a href="https://www.facebook.com/umigame2009/">https://www.facebook.com/umigame2009/</a> ) でお知らせします	環境保全課 岡補地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
1月4日(火)	①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00	かきぞめ	こども子育て交流プラザ	対小学生～高校生 内新年の目標を、毛筆で大きく書き初めしましょう 定各20人(当日、先着順) 料無料 持書道用具(貸し出し可)、汚れてもよい服装 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「ここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
1月5日(水) } 3月31日(木)	8:30～20:45 (初日は13:00から、最終日は13:00まで)	郷土作家展「北真クラブ」	あさけプラザ 1階 展示コーナー	内風景・静物・人物などの写真展示 料無料 申不要	あさけプラザ
1月9日(日)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)	■「あんのし」(和歌山県新宮市) 料500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子) 入席は15:40まで	泗翠庵
	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	四日市かるた大会	すわ公園交流館	対①小学1～3年生 ②小学4～6年生 内「新四日市かるた」を使った大会です。各上位5人は表彰し、副賞に四日市の特産品をプレゼントします 定各9人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他令和3年にかかるた札の内容が新しくなりました	すわ公園交流館
	14:00から	パソコンの維持管理講座「コンピュータのメンテナンス講座ガイダンス(説明会)」	勤労者・市民交流センター 東館3階 大会議室	内1月10日から開催する「パソコンの維持管理講座」の内容説明会 定30人(先着順) 料無料(ガイダンスのみ) 持筆記用具、ノートパソコン(OSはWindows10、Word・Excelは2010以降のもの) 申12月25日8:30以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月10日(祝)	9:30 } 12:00	昔の遊びとあられり体験	楠歴史民俗資料館	内こま回しなど昔の遊びとゲーム、あられ煎り体験をしてみませんか 定20人(先着順) 料100円 申1月6日までに、電話(9:00~17:00)で、または直接、同館へ 他小学3年生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資料館
	14:00 } 15:00	すわSUNDAYライブ	すわ公園交流館	内ピアノの演奏をお届けします。ゲストと数曲セッションします(会場の様子を同館Facebookアカウントでライブ配信予定) ■出演 Malico(ピアノ)、ゲスト:K&K(歌・ギター) 定15人(会場定員。申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
1月14日(金)	18:30 } 20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援隊「飲食店開業セミナー」	四日市商工会議所	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内飲食店の開業に向けた「物件の選び方・開業までの流れ・集客のポイント」について伝えます 師UNICOコンサルティング代表 フードビジネスコンサルタント 小峯孝美さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ( <a href="http://www.yokkaic-hi-sogyo.com/">http://www.yokkaic-hi-sogyo.com/</a> )から	商工課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
1月15日(土)	9:30 } 15:30	司法書士による無料相談会	総合会館7階第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場の用意はありません	市民・消費生活相談室 問三重県司法書士会四日市支部 水谷 (☎364-3631)
	10:00 } 12:30 (9:30受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町) [オンライン(Zoom)併用] ※会場を変更する場合があります	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会として毎月第3土曜日に開催。ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする場として気軽にご参加ください。約1時間の講演後、交流会を開催 定20人(先着順) 料500円 申事前に、Bizcafeよっかいちホームページ( <a href="http://www.bizcafe41.jp/">http://www.bizcafe41.jp/</a> )から	商工課 問サイバー・ネット・コミュニケーションズ (株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
1月16日(日)	①10:00~11:30 ②12:30~14:00 ③15:00~16:30	カプラであそぼう	こども子育て交流プラザ	内フランス生まれの木製ブロックKAPLA <sup>カプラ</sup> ®を使って、家族で楽しみましょう 定各30人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、同プラザホームページまたは「ここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
	14:00 } 15:00	初笑い! 英語で笑おう 英語で落語	すわ公園交流館	内落語を英語で楽しみましょう。英語が苦手でも大丈夫。中学校で習った英語で十分楽しめます ■出演 起時亭かんた、起時亭ごすべる 定15人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
1月16日(日)~30日(日)	9:00~17:00 (初日は13:00から、最終日は12:00まで)	楠歴史民俗資料館企画展示「悠水書道教室展」	楠歴史民俗資料館展示棟	内小学生が同教室で制作した作品を展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
1月19日(水)	13:30から	1月高齢者講座(健康体操) 	あさけプラザ1階第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ

## イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月22日(土)	10:00 ～ 11:00 (9:30 受け付け)	くるべで 火をおこそう!	くるべ古代歴史館前(屋外)	対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 内「火おこし」の歴史を学んで体験をします。体験後にサツマイモを焼きます 定15人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申1月7日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(2人まで)の名前・年齢を、往復はがきかファクスで、くるべ古代歴史館へ。久留倍官衙遺跡公園ホームページからも申し込めます 他雨天の場合は23日(日)に順延	くるべ古代歴史館
1月23日(日)	13:30 ～ 15:00	Zoomで コーヒブレイク 「ジンバエ」	オンライン (Zoom)で 開催	内市内で長年英語講師をしているジンバエ出身のティナシェさんが、母国を英語で紹介します 定50人(先着順) 料無料 申事前に、Eメールで、国際交流センターへ 他事前にZoomアプリをダウンロードしてください	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaic hi-shinko.com)
1月27日(木)	①10:00 ～10:45 ②11:00 ～11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流館	内今までと違うスタイルで開催します。大正琴の演奏をお聴きください(一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることはできません)。①②とも同内容 定各5人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
1月28日(金)	10:00 ～ 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	すわ公園交流館	内節分にぴったり。子どもたちも喜ぶ「ミニ鬼」の絵柄の飾り巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定10人(申し込み先着順) 料1,500円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、同館へ 他使用食材:すし飯、のり、玉子焼き、チーズかまぼこ、黒ゴマ、かつおふりかけ、山ごぼう味噌漬	すわ公園交流館
1月30日(日)	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	こども教室第2弾 マイクロビット 「micro:bit」 プログラミング教室	勤労者・市民 交流センター 東館大会議室	対小学2年～中学生(保護者同伴可) 内教育向けマイコンボード「micro:bit」を使って自分でプログラムを組みます。温度センサーを使って温度計をプログラミングします 定各10人(先着順。2人以下の場合は中止) 料無料(希望者のみ教材のマイコンボードを3,500円で販売) 持飲み物、ノートパソコン(windows10のみ。ない場合は用意します) 申1月13日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	11:00 ～ 15:00	第53回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います(会場の様子を同館Facebookアカウントでライブ配信予定) 定10人(会場定員) 料無料 申不要	すわ公園交流館
2月5日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター	対市内に在住する人 内成人、小児、乳児への心肺蘇生法(筆記試験と実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法 定15人(先着順) 料無料 申1月17日～21日に、電話で、消防本部消防救急課へ 他駐車場はありません	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
2月9日(水)	10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 ～チョコスイーツ～	あさけプラザ 2階 料理室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山千奈美さん、季節ごはん教室 niwaCoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん 定18人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持エプロン、ふきん、筆記用具 申1月26日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、この講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を、往復はがきかEメールで、同プラザへ 他託児あり(無料。要予約)	あさけプラザ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月19日(土)	9:00 受け付け	四日市レクリエーションバドミントン大会	総合体育館	<p>対市内に在住する人(高校生以下を除く)</p> <p>■種目 男女混合のダブルスによる団体戦</p> <p>■チーム編成 同一小学校区・中学校区で編成する4~6人のチーム(編成できない場合は、学校区外1人まで可) 料2,000円/チーム(個人は500円/人。ただし、状況により個人での参加ができない場合があります) 申1月10日~2月4日に、所定の用紙に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。電話、ファクスでの申し込みはできません 他詳しくは、四日市レクリエーションバドミントン協会ホームページ(☎http://www.y-daisuki.com/recbado/index.html)をご覧ください</p>	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
2月19日(土)9:30~ 20日(日)14:30		ハンターキャンプ	少年自然の家	<p>対小学4年~中学生 定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)</p> <p>料3,800円/人 申1月19日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別・連絡事項、チラシなどへの使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、少年自然の家「ハンターキャンプ」係へ。ホームページからも申し込みます</p>	少年自然の家
2月22日(火)	14:00 ~ 15:30	健康講座 「食と運動の輪 すこやか 倶楽部」 	あさけプラザ 1階 第4・ 5展示会議室	<p>対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する おおむね60歳以上</p> <p>師食生活改善推進員、ヘルスリーダー</p> <p>定40人(先着順)</p> <p>料無料 持筆記用具</p>	あさけプラザ
2月24日(木)	9:30 ~ 11:00	プリザーブドフラワー講座	勤労者・市民 交流センター 東館第2会議 室	<p>内春のアレンジ 師国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着順)</p> <p>料2,000円</p> <p>持持ち帰り用袋、ウエットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤを切るはさみ</p> <p>申1月7日以降に、電話で、同センターへ</p>	勤労者・市民交流センター
①2月24日(木) ・25日(金)の 2日間 ②2月24日(木)	①9:30 ~15:40 ②9:30 ~15:40	防火管理講習 ①甲種防火管理新規講習 ②乙種防火管理講習	①消防本部2 階 防災センター ②消防本部4 階 会議室	<p>対市内に在住、または通勤する人 定①70人 ②20人 料①②2,500円 申1月17日~28日(土・日曜日、祝日を除く。8:30~17:15)に、所定の申込用紙に上半身写真1枚を添えて、直接、予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページ(☎https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php)からも入手できます 他電話での申し込みはできません</p>	消防本部予防保安課 (☎356-2008 FAX356-2041)
2月26日、 3月26日 (いずれも土曜日) 全2回	① 9:30 から ② 13:00 から	陶器づくり体験	少年自然の家	<p>内2月26日成形、3月26日色付け。作った陶器は4月2日以降に受け取れます</p> <p>定各8組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料2,500円/組</p> <p>申1月26日(必着)までに、希望時間(①または②)、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別・連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、少年自然の家「陶器づくり」係へ 他ホームページからも申し込みます</p>	少年自然の家
3月12日(土)	8:30 受け付け	市民3×3バスケットボール大会 <small>スリーバイスリー</small>	総合体育館	<p>対市内に在住、または通勤・通学する高校生以上を2人含む、3~6人のチーム(男女混合チームは不可) 定男性・男性シニア(35歳以上)24チーム、女性12チーム(いずれも先着順)</p> <p>料3,000円/チーム(参加料は振り込みでも可)</p> <p>申1月6日~2月4日に、所定の用紙に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ</p>	スポーツ課 問スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767)

# そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、  
年末年始(12月27日~令和4年1月3日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
  - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
  - ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

## ■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ☒kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp) (B ☎354-8430 FAX354-8431 ☒info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

※当日は、マスク着用など感染症拡大防止対策をしてお越しください

時	内	申し込みなど	問
1月16日(日) ①9:45~10:35 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20	<b>おりがみどうぶつえん</b> いろいろな動物のことを学び、折り紙で動物を折って遊びましょう。	<b>対</b> 4歳~小学生(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各8人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「おりがみ」係へ	B
1月16日(日) 13:00~15:00	<b>自然観察会 冬の野山のフィールドサイン ~動物、里山保全~</b> 野山に住む動物たちはなかなか人間の前に姿を見せてくれませんが、そんな動物たちの痕跡を探して、観察してみましょう。	<b>所</b> 少年自然の家体育館下ピロティ <b>師</b> 四日市自然保護推進委員会 <b>定</b> 40人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会」係へ <b>他</b> 小雨決行。開催の有無は当日12:00までに同館ホームページに掲載	A
①1月22日 ②2月19日 (いずれも土曜日) 13:30~15:30	<b>こどもエコラボ 電気をつくろう</b> ①自分で電気を起こしてみよう ②燃料電池を作ろう	<b>対</b> 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各8人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> ①1月8日 ②2月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「電気」係へ	B
1月23日(日) 10:00~11:30	<b>マイ箸ぶくろを作ろう!</b> 外で食事をするときを使うマイ箸を入れる布のケースを作ります。スプーンなどを入れるカトラリー入れにも使えます。	<b>対</b> 15歳以上 <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 12人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「箸ぶくろ」係へ	B
1月30日(日) 13:30~15:30	<b>DIY入門「三重の木で本立てをつくろう」</b> 三重県の森林のお話を聞き、ひっくり返して2通り使えるコの字型のブックスタンドを作ります。	<b>対</b> 15歳以上 <b>所</b> 勤労者・市民交流センター東館2階第5会議室 <b>師</b> 三栄林産(株)専務取締役 坂成哉さん <b>定</b> 8人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月16日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「本立て作り」係へ	B
2月5日(土) 13:30~16:00	<b>悩める若者のための環境の仕事のハナシ</b> 森のガイド、建築士、農家として働いている人にお話を伺い、環境やSDGsを意識した仕事を目指してみませんか。Zoomを使って、オンラインで開催します。	<b>対</b> 高校生~30代くらいでZoomが使える人 <b>師</b> 森のガイド 横山昌太郎さん、イエノキ 野山直人さん、HATAKEYA 川崎亮太さん <b>定</b> 18人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月22日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「環境の仕事」係へ	B
2月13日(日) ①9:45~10:45 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30	<b>マンスリーキッズ工作 ペットボトル小物入れ</b> ペットボトルを使って、かわいい小物入れを作ります。	<b>対</b> 4歳~小学生(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各8人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月30日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「小物入れ」係へ	B

## ■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ☒nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
1月23日(日)まで	<b>館蔵品展Ⅲ「お正月~寅年~」</b> お正月や、令和4年の干支「寅」にちなんだ収蔵品を展示します。	<b>所</b> 3階 常設展示室 展覧処「白里亭」 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要

時	内	申し込みなど
1月4日(火)～ 2月27日(日)	<b>企画展「昭和の暮らし 昭和のおもちゃ展」</b> 私たちの暮らしを大きく変え、現代に通じる多くのものを残した昭和という時代。今年は暮らしの中に必ずあった「おもちゃ」を通して、昭和から平成、令和につながる人々の暮らしを振り返ります。また学習支援展示として小学3年生の学習に合わせ、昭和の始めごろから平成までの暮らしの様子を紹介します。	<b>所</b> 4階 特別展示室 <b>料</b> 一般400円、高校・大学生300円、中学生以下無料 <b>申</b> 不要
1月15日(土) 13:30～15:00	<b>館長講座⑦「日本の宗教美術 ～仏教美術を中心に～」</b> 日本文化の基盤の一つであり、人々の生活にも大きな影響を与えてきた仏教を中心とする日本の宗教美術の流れを、その教義や彫刻、絵画によって分かりやすく解説します。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 50人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 300円 <b>申</b> 1月5日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールで、博物館「館長講座⑦」係へ <b>他</b> 手話通訳・要約筆記あり。当初からテーマが変更されました
1月16日(日) 9:30～12:00	<b>「ベビーカーDAY」</b> 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムを鑑賞しませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	<b>所</b> 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム <b>料</b> 無料(ただし、展覧会やプラネタリウムは別途料金が必要) <b>申</b> 不要 <b>他</b> プラネタリウムは、10:05からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「なないうどうわ プラネタリウム」が対象です
1月16日(日) 10:00～12:00	<b>展覧会行事「むかしの道具を使ってみよう」</b> 企画展「昭和の暮らし 昭和のおもちゃ展」にちなんだワークショップ。昔の道具を使って体験しましょう。	<b>対</b> 小学3年～中学生向け <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月6日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールで、博物館「むかしの道具」係へ
1月22日(土) 18:30～20:00	<b>きらら号スターウォッチング</b> <b>「星雲・星団を見よう」</b> すばるとオリオン大星雲を観察します。	<b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
1月29日(土)～ 2月27日(日)	<b>くるべ古代歴史館出張展「国指定史跡 久留倍官衙遺跡」</b> 古代朝明郡(現在の四日市市北部周辺)の役所跡である久留倍官衙遺跡を紹介します。	<b>所</b> 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要 <b>主</b> 催 社会教育・文化財課
1月29日(土) 13:30～15:00	<b>ミュージアムセミナー④「映像という厄介なもの」</b> 気鋭の研究者によるセミナー。今年度のテーマは、新しいメディア芸術とミュージアムです。今回は映像との関係についてお話しします。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>師</b> 愛知県美術館主任学芸員 越後谷卓司さん <b>定</b> 50人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 300円 <b>申</b> 1月19日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールで、博物館「ミュージアムセミナー」係へ <b>他</b> 手話通訳・要約筆記あり
1月29日(土) 18:20～20:00	<b>宇宙塾③「宇宙からの素粒子で探る古代遺跡の謎」</b> 宇宙からやって来る素粒子によって、古代遺跡を傷付けずに探査する方法があります。最先端の研究に用いられる素粒子とは何なのか、プラネタリウム冬の一般番組にもご出演の森島先生による講演です。	当日9:30から、1階総合受付で座席券を発売します(1人につき1席分まで)。 <b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>師</b> 名古屋大学大学院理学研究科准教授 森島邦博さん <b>定</b> 70人 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 中学生以下は保護者同伴。難易度中級(高校程度)。手話通訳、要約筆記あり
2月6日(日) 10:00～12:00	<b>展覧会行事「昭和のあそび」</b> 企画展「昭和の暮らし 昭和のおもちゃ展」にちなんだワークショップ。昭和の遊びを体験します。	<b>対</b> 小・中学生向け <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 30人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月27日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールで、博物館「昭和のあそび」係へ

プラネタリウム冬番組

**時**2月27日(日)まで **所**5階 プラネタリウム

- 内**①ファミリー番組「ポケットモンスター オーロラからのメッセージ」  
②一般番組「にゃんこ博士が説く 宇宙からやってくるメッセンジャーの謎」  
③夜間特別番組「億の星みち 季節★トコロ変ワレバ…北極・南極への旅」  
④幼児番組 はじめてのプラネタリウム「なないうどうわ プラネタリウム」  
※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はできません。

■**タイムテーブル**(放映時間は入場を含めて約55分。④のみ約45分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土・日曜日、祝日 冬休み ※1	① ※2	①	②	②	①	③ ※3
平日				②	①	

- ..... **料**一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料  
..... **他**12月25日の18:20の回は、クリスマスコンサートを開催します(前売制)。1月29日の18:20の回は、宇宙塾を開催します

- ※1 冬休み:12月25日～1月7日  
※2 12月19日、1月16日、2月20日の10:05の回は、④を放映します  
※3 ③は土曜日のみ放映します

# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
 年末年始(12/27~1/4)  
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-0821 久保田一丁目2-42  
 ☎352-5108 FAX352-9897

### 1月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります

#### ●絵本ライブラリー

時 1月8日(土) 14:30から

内 いろいろな絵本の読み聞かせをします

#### ●おはなしぎんのかい

時 1月9日(日) 14:30から

内 「銀の<sup>かひ</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

#### ●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 1月13日・20日・27日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

#### ●絵本の読みきかせ

時 1月15日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

#### ●おはなしと読みきかせ

時 1月19日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

#### ●おはなし会

時 1月22日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

#### ●おはなしびっくりBOX

時 1月26日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

### 図書展示「科学道100」(料無料 申不要)

時 1月5日(水)~3月20日(日)

9:30~17:00

所 2階 展示コーナー

内 科学者の生き方・考え方や、科学の面白さ、奥深さ、幅広さを伝える100冊の本を紹介します



## あさけプラザ図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)  
 年末年始(12/29~1/4)  
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-8028 下之宮町296-1  
 ☎363-0102 FAX361-1990

### 本の福袋

時 1月5日(水)~15日(土)

内 毎年好評のおすすめ本が2冊入った福袋をご用意。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。なくなり次第終了

### 1月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所 1階 図書館 .....

#### ●ぐんぐんさん(3歳から)の読み聞かせ

対 幼児と保護者

時 1月15日(土) 14:00から

#### ●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 1月19日(水) 11:00から

### 図書リサイクルコーナー

時 1月30日(日)まで

所 あさけプラザ図書館入口

内 図書館入口に小さなリサイクルコーナーを設置しています。リサイクル図書・雑誌は随時補充します。1人10冊まで自由にお持ち帰りいただけます(補充頻度・置き置きなどの問い合わせには、対応できません。ご了承ください)

## 楠交流会館図書室

月曜日、祝日休館  
 年末年始(12/29~1/3)  
 利用時間9:00~17:00  
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
 ☎397-2277 FAX397-2160

### 1月のおはなし会 (料無料 申不要)

#### ●おはなし会

時 1月8日(土) 15:00から

所 2階 研修室

内 「ももたろうの会」による読み聞かせ

#### ●よみきかせ ひよこ

対 0歳から 時 1月27日(木) 10:30から

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



# 健康づくり教室



三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

**所**ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

**申**1月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

**他**主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします

- 感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、少人数で実施します
- 発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している地域への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください
- 高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は、参加を見合わせてください
- 運動時以外は、マスクを着用してください

転ばぬ先の健康教室			
<b>内</b>	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします		
<b>対</b>	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）		
<b>時</b>	<table border="0"> <tr> <td>&lt;水中運動コース&gt; 2月1日～22日の火曜日 全4回 9：45～10：45</td> <td>&lt;陸上運動コース&gt; 2月4日・18日・25日、3月4日（いずれも金曜日） 全4回 13：45～14：45</td> </tr> </table>	<水中運動コース> 2月1日～22日の火曜日 全4回 9：45～10：45	<陸上運動コース> 2月4日・18日・25日、3月4日（いずれも金曜日） 全4回 13：45～14：45
<水中運動コース> 2月1日～22日の火曜日 全4回 9：45～10：45	<陸上運動コース> 2月4日・18日・25日、3月4日（いずれも金曜日） 全4回 13：45～14：45		
<b>定</b>	10人		
<b>持</b>	水着、水泳帽 運動できる服装、運動靴（上履き）		

	足腰パワーアップ教室	いきいきヘルシー教室
<b>内</b>	関節への負担が少ない水中運動を中心にします	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
<b>対</b>	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	40歳～74歳で、①今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診査で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人
<b>時</b>	<有酸素運動コース> 2月3日～24日の木曜日 全4回 9：45～10：45	2月5日～26日の土曜日 全4回 13：45～14：45
<b>定</b>	10人	
<b>持</b>	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽	

いきいきライフ教室			
<b>内</b>	障害のある人と介助者が一緒に運動をします		
<b>対</b>	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください		
<b>時</b>	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください		
<b>時</b>	<table border="0"> <tr> <td>&lt;水中運動コース&gt; 2月2日(水)・19日(土) 10：00～11：00</td> <td>&lt;トレーニングジムコース&gt; 2月2日・16日（いずれも水曜日） 13：30～14：30 2月5日(土)・25日(金) 10：00～11：00</td> </tr> </table>	<水中運動コース> 2月2日(水)・19日(土) 10：00～11：00	<トレーニングジムコース> 2月2日・16日（いずれも水曜日） 13：30～14：30 2月5日(土)・25日(金) 10：00～11：00
<水中運動コース> 2月2日(水)・19日(土) 10：00～11：00	<トレーニングジムコース> 2月2日・16日（いずれも水曜日） 13：30～14：30 2月5日(土)・25日(金) 10：00～11：00		
<b>定</b>	各日2組		
<b>持</b>	水着、水泳帽 運動できる服装、靴（上履き）		

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 四日市ドーム教室

四日市ドーム ☎330-3131 FAX330-3133 [HP https://www.yokkaichidome.com/](https://www.yokkaichidome.com/)

### 所 四日市ドーム

**申** (1) はがきまたは受講申込書での申込方法 12月25日(必着)までに、往復はがきの場合は、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、日中連絡のつく電話番号、教室(コース)名を、郵送で、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ。受講申込書の場合は、ファクスで、または直接、同所へ。現在教室に参加している場合は、返信用の通常はがきを持って直接申し込み可。受講の可否ははがきでお知らせします

(2) メールでの申込方法 同所ホームページの教室の案内フォームから。受講の可否はメールで返信します

**他** ● 応募多数の場合は抽選(結果は全員に通知)。また、締め切り後でも、四日市ドームにご確認いただき、定員に空きがある場合は、各教室の初日3日前まで申し込み可。スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています。教室日程は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります。詳しくは、同所ホームページをご確認ください。キャンセルは各教室の初日3日前まで。それ以降のキャンセルは受講料を全額納入していただきます

● 複数の教室への申し込みも可能ですが、「ZUMBA①」「ZUMBA②」、「親子で遊びフィット☆①」「親子で遊びフィット☆②」、「導ヨガ①」「導ヨガ②」、「棒びくす①」「棒びくす②」は、重複して申し込みできません

● 体験での受講は1講座1回のみで、受講料は各講座1回当たりの料金。体験受講から継続受講する場合は1期分の受講料を納入していただきます

### ■ スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 舘みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 1/25、2/1・8・15・22 3/1・8・15 全8回 13:00~13:50	25人	4,000円
ザ・スロー® リンパドレナージュ教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、体を整えます。※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛のある人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 1/25、2/1・8・15・22 3/1・8・15 全8回 14:15~15:15	25人	4,000円
からだらくらく体操 師 早見智佳子さん	一般	身近なタオルを使って、筋力アップ、柔軟を行って、全身運動をします。家でも続けられるよう、一緒に頑張りましょう。	火 1/25、2/1・8・22 3/1・8・15 全7回 15:30~16:30	25人	3,500円
リズムトレーニング 師 吉良裕代さん	5歳~ 小学 3年生	音楽に合わせて運動し、楽しみながらリズム感、運動能力を高めるクラスです。リズムジャンプ、コーディネーショントレーニングを中心にします。ビートの効いた曲に合わせてするリズムジャンプは、プロチームにも取り入れられています。	火 1/25、2/1・8・15・22 3/1・8・15 全8回 17:00~18:00	15人	4,000円
ZUMBA①・②教室 ①火曜日コース ②金曜日コース 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。	火 1/25、2/1・8・15・22 3/1・8・15 全8回 19:30~20:30 金 1/28、2/4・18・25 3/4・11・18 全7回 18:30~19:30	各 25人	4,000円 3,500円
辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心して参加できます。四日市ドーム周辺を走ります。※雨天時は一部内容に変更あり	水 1/26、2/9・16 3/2・16・23 全6回 9:30~10:45	20人	6,000円
親子で遊び フィット☆①・②教室 ①水曜日コース ②土曜日コース 師 小林百恵さん	1歳半~ 3歳の 子ども と親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアもします。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。	水 1/26、2/9 3/2・9・16・23 全6回 10:00~11:00 土 1/29、2/12・26 3/5・19 全5回 10:45~11:45	各 10組	4,200円 (2人目以降、 200円/回) 3,500円 (2人目以降、 200円/回)
脂肪燃焼 エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 1/26、2/2・9・16 3/2・9・16・23 全8回 11:15~12:15	25人	4,000円
導ヨガ®①・②教室 ①13:00から ②14:15から 師 奥真由子さん	一般	導ヨガは、自身に本来備わっている体と心の能力を十分に発揮できるよう導くヨガです。毎日を自分らしく元気に過ごしたい人にお薦めです。	水 1/19、2/2・9・23 3/2・9・16・23 全8回 13:00~14:00 1/19、2/2・9・23 3/2・9・16・23 全8回 14:15~15:15	各 25人	4,000円 4,000円
リフレッシュヨガ 師 西久保由美子さん	一般	凝り固まった各部位をほぐして、しなやかな体をつくっていきます。体を整えてリフレッシュさせましょう。	水 1/26、2/2・9・16 3/2・9・16・23 全8回 15:30~16:30	25人	4,000円
棒びくす®①・② (※1) 師 川村かおりさん	一般	たった1本のひのき棒で全身ケア。驚きの用途と効果があります。しなやかで美しく楽に動ける体を目指します。運動経験の有無、年齢に関係なく安心してご参加ください。	木 1/27、2/3・10・17・24 3/3・17・24 全8回 9:30~10:30(控室2) 1/27、2/3・10・17・24 3/3・17・24 全8回 10:45~11:45(控室2)	各 11人	4,000円 4,000円

(※1) 棒びくすの「棒」は、講師が用意しますが、1本2,650円で購入も可(希望者は講師にご相談ください)

教室名	対	内	時	定	料
肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室 師水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 1/27、2/3・10・17・24 3/3・17・24 全8回 10:00~11:00	25人	4,000円
筋力UP トレーニング教室 師水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木 1/27、2/3・10・17・24 3/3・17・24 全8回 11:15~12:15	25人	4,000円
ストレッチ& エアロ教室 師水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 1/27、2/3・10・17・24 3/3・17・24 全8回 13:00~14:00	25人	4,000円
やさしいピラティス教室 師舘みゆきさん	一般	正しい呼吸をし、体の内側から鍛えることで基礎体力をアップさせ疲れにくい体を目指します。体幹を整えて骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こりを解消したい人にお薦めです。	木 1/27、2/3・10・17・24 3/3・17・24 全8回 15:00~15:50	25人	4,000円
イキイキ体操 & ストレッチ教室 師舘みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせてする、スローエアロビクスです。ストレッチややさしい筋力トレーニングは、タオルやボールを使います。下半身のシェイプアップに効果的でインナーマッスルを自然に鍛えることができます。今まであまり運動をしたことがない、体力がない、体を柔軟にしたい、ストレス解消したい人にお薦めです。	木 1/27 2/3・10・17・24 3/3・17・24 全8回 16:00~16:50	25人	4,000円
バレトン教室 師小安早帆子さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガ三つの要素が合わさった裸足でするエクササイズ。シンプルで簡単な動きで正しく姿勢を整えながらボディメイクしていきます。音楽に合わせて全身を動かすのでリフレッシュ効果も抜群です。初めての人も、運動不足の人も楽しめます。	金 1/28、2/4・18・25 3/4・11・18 全7回 13:00~13:45	25人	3,500円
ボディメイクヨガ教室 師西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしなが、心を満たし、体をリセットしましょう。自身の体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、体を目指しましょう。	金 1/28、2/4・18・25 3/4・11 全6回 14:15~15:15	25人	3,000円
ワクワク キッズ広場教室 師水谷綾さん	4歳~ 小学 3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通して、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金 1/28、2/4・18・25 3/4・11・18 全7回 16:00~17:00	15人	3,500円
骨盤リセット& バレトン教室 師小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせたシンプルで簡単な有酸素運動である「バレトン」。運動前の準備体操となる機能アップを目的とした「骨盤リセット」。二つを組み合わせることで、不調を緩和しながらより効果的に運動ができる楽ボディを目指します。	土 1/29 2/12・26 3/5・19 全5回 9:40~10:30	25人	2,500円
バランスボールエクササイズ (※2) 師横石亜紀さん	一般	バランスボールを使った有酸素運動で体力づくりです。音楽に合わせて心地よく弾んでいきます。また、体幹強化や姿勢改善にも効果的です。	土 1/29、2/12・19・26 3/5・12・19 全7回 12:30~13:30	25人	3,500円

(※2) バランスボールは各自でお持ちください [500円/回でレンタル可 (希望者多数の場合は抽選)]。10人まで (希望多数の場合は抽選)。希望者は申し込み時に「レンタル希望」と記入してください

(参考) ●レッスン使用ボール…ギムニク社、サンクト社 ●サイズ…身長150cm以下:45cmサイズ、150~170cm:55cmサイズ、165cm~185cm:65cmサイズ

はじめてのキッズダンス教室 (※3) 師立松佑樹さん	小学生	これからダンスを始めたい小学生が対象の教室です。ダンスの楽しさやリズム感を養います。	土 1/29、2/12・19・26 3/5・12・19 全7回 14:00~15:00	25人	3,500円
ヒップホップダンス教室 (※3) 師立松佑樹さん	小学生 以上	ダンスをしたことがない人から経験者まで楽しめる教室です。親子や大人でも参加可能です。ダンスの進み具合など、少しペースが早い教室です。	土 1/29、2/12・19・26 3/5・12・19 全7回 15:30~16:30	25人	3,500円

(※3) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入ください

### ■テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室 (小学生) 師四日市テニス協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 1/26、2/2・16 3/2・23 全5回 18:20~19:20	30人	7,000円
エンジョイテニス教室 (初心者コース)(※4) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。	水 1/26、2/2・16 3/2・23 全5回 19:00~20:15	24人	7,500円
エンジョイテニス教室 (中級コース)(※4) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお薦めです。	水 1/26、2/2・16 3/2・23 全5回 19:30~20:45	30人	7,500円

(※4) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります

### ■文化教室

教室名	対	内	時	定	料
触れてみよう! 「津軽三味線」教室(※5) 師松永兼治さん	小学生 & 一般	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。	金 1/28、2/4、2/25 3/4、3/11、3/18 全6回 19:30~20:45	20人	6,000円 (別途、三味線 レンタル料 500円/回)

(※5) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

三二情報

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所 同所 (波木町)  
 申 事前に、同所 (☎/FAX321-0883) へ  
 (1)小学生による絵本の読み語り～絵本の日～  
 対 親子 時 1月7日(金) 11:00～11:30  
 定 5組 料 無料  
 (2)子どもと離れてゆっくりお話ししませんか～あべっくまん～  
 対 子育て中の親  
 時 1月14日(金) 10:00～12:00  
 料 1,000円 (お菓子と飲み物付き) 他 託児あり  
 (3)こどもスペースに遊びに来ませんか (無料)  
 時 毎週火・木曜日 14:00～17:00、水・金・土曜日 午前の部10:00～13:00・午後の部13:00～17:00 定 各5組

◆ひまわりあんしん事業・電話相談 (弁護士による電話相談) (無料)  
 対 65歳以上の人と親族 時 1月7日・21日 (いずれも金曜日) 10:00～12:00  
 ■相談専用 ☎059-228-3143  
 問 三重県弁護士会事務局 (☎059-228-2232)

◆四日市まんなかこどもステーション  
 問 同所 (☎351-6670 FAX351-6679)

(1)麻揚げをしよう  
 対 3歳～小学3年生と親  
 時 1月8日(土) 10:00～13:30  
 所 中部西第2学童保育所 定 5組 (先着順)  
 料 500円+材料費300円程度  
 申 事前に、同所へ 持 弁当、お茶など  
 (2)絵本のひろば  
 対 未就園児と親 時 1月19日(水) 10:30～12:00 (10:00受け付け)  
 所 四日市まんなかこどもステーション  
 定 5人 (先着順) 料 300円 申 事前に、同所へ  
 (3)四日市おもちゃ病院 (壊れたおもちゃの修理)  
 時 1月22日(土) 14:00～16:00  
 所 四日市まんなかこどもステーション  
 持 壊れたおもちゃ  
 料 無料 (ただし、部品代など実費が掛かる場合もあります)

(4)チャイルドヘルプラインチャリティー映画「あこがれの空の下～教科書のない小学校の一年～」  
 時 1月23日(日) ①10:00～11:41 ②12:30～14:11 ③15:00～16:41 ④17:30～19:11 所 勤労者・市民交流センター  
 料 大人1,000円、3～18歳800円  
 他 ①②のみ託児あり [各5組。500円 (2人目以降250円)。1月20日までに要予約]  
 (5)みんなの居場所きらり

時 1月26日(水) 10:00～13:30  
 所 四日市まんなかこどもステーション  
 定 5組 (当日、先着順) 料 200円

◆体感と怪我防止に役立つレスリングスクール生徒募集

対 小学生 時 1月9日～2月20日の毎週日曜日 全7回 9:00～10:00  
 所 中央緑地レスリング場 (陸上競技場入口上)  
 定 10人程度 (先着順。上限20人)  
 料 3,500円 (全7回分。保険料含む)  
 申 1月5日までに、名前、性別、学年(年齢)、電話番号、保護者の名前を、Eメールで、四日市レスリングクラブ事務局 山際 (☎gogo660beat@yahoo.co.jp) へ

第4回住友電装杯「SSピンポン交流大会」

健康福祉課

問 四日市市社会福祉協議会地域福祉課 (☎354-8144 FAX354-6486) ☎y-vc@m3.cty-net.ne.jp

「SSピンポン」とは、全国障害者スポーツ大会の種目であるサウンドテーブルテニス (視覚障害者卓球) のルールを簡単にしたスポーツです。

時 2月13日(日) 9:30～16:00 (昼休憩あり)

所 ヘルスプラザ2階 軽運動室

内 ①SSピンポン大会 (予選リーグ、決勝トーナメント)  
 ②SSピンポン体験コーナー (10:30～12:00、13:00～15:00)

定 ①24ペア48人 (応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) ②なし (ただし、人数制限あり)

料 無料 持 運動できる服装、運動靴 (上履き)、昼食、飲み物

申 1月21日 (必着) までに、住所、名前、電話番号、経験の有無を、電話かファクス、Eメールで、四日市市社会福祉協議会地域福祉課へ



四日市市地域防犯協議会講演会「自分たちのまちは自分たちで守ろう！」防犯活動で犯罪抑止

市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)

安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、市内の防犯活動の活性化と新たな担い手の発掘を目的とした講演会です。

時 1月23日(日) 13:30から (2時間程度)

所 総合会館8階 視聴覚室

内 ①三重県内における犯罪発生状況などについて

②子どもの見守りに関する講演

師 ①四日市南警察署生活安全課長 新村幸治さん

②八郷小学校校長 三輪真裕美さん

ん、八郷小学校コミュニティスクール運営協議会委員 小崎万理子さん

定 180人 (当日、先着順)

料 無料 申 不要

LGBTについて考える講演会

市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316) PRID1636010274648)

LGBTなど多様な性の在り方についての理解を深めるための講演会です。

時 2月3日(木) 13:30～15:00

所 文化会館第3ホール

師 なんもり法律事務所弁護士 南和行さん

定 60人 (応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 1月14日 (必着) までに、申込書を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 市民生活課 (市役所5階)へ。市ホームページからも申し込みます。申込書は同課と各地区市民センターで配布するほか、市ホームページから入手できます

健康づくりTours (ツアーズ)

健康づくり課 (☎354-8291 FAX353-6385) PRID1619143817166)

対 市内に在住、または通勤・通学する18歳以上

時 3月18日(金)まで

内 期間中に市内で開催される健康づくりにつながるさまざまなイベントや教室に参加してスタンプを集めます。一定のスタンプ取得後に抽選で賞品が進呈されます。

スタンプカード (リーフレット付き) の配布や対象イベントなどは、市ホームページをご覧ください

他 広報各下旬号のタイトルに次のマークがあるイベントは対象イベントです



# パブリック・コメント

## 四日市市多文化共生推進プラン (素案)に対する意見募集

多文化共生推進室

(☎354-8114 FAX354-8316)

✉kyouseisuishin@city.yokkaichi.mie.jp  
📠1637904999920

### ■素案の入手先

市ホームページ、多文化共生推進室(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

### ■募集期間

1月11日(火)～2月10日(木)

■意見の提出方法 住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 多文化共生推進室へ。または直接、同室か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

## 第4次四日市市スポーツ推進 計画(案)に対する意見募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

✉sports@city.yokkaichi.mie.jp  
📠1637903728580

スポーツ振興に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための「第4次スポーツ推進計画」について、皆さんの意見を募集します。

### ■計画案の入手先

市ホームページ、スポーツ課(市役所9階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

### ■募集期間

1月17日(月)～2月14日(月)

■意見の提出方法 住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 スポーツ課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

## 四日市市文化振興ビジョン (素案)に対する意見募集

文化振興課

(☎354-8239 FAX354-4873)

✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp  
📠1637559482020

### ■素案の入手先

市ホームページ、文化振興課(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

### ■募集期間

12月24日(金)～1月25日(火)

■意見の提出方法 住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 文化振興課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

## 四日市市安全な まちづくり基本計画 (素案)に対する意見募集

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp  
📠1637202828174

地域の安全に関する施策を総合的かつ計画的に推進する「安全なまちづくり基本計画」素案について、皆さんの意見を募集します。

### ■資料の入手先

市ホームページ、市民協働安全課(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

### ■募集期間

1月11日(火)～2月10日(木)

■意見の提出方法 住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

# 情報

### ◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担)

持弁当、飲み物、雨具、マスク

問同会 鈴木(☎090-6072-3486)

①時所 1月9日(日) 9:30明野駅集合、13:50ごろ内宮宇治橋前解散 ■主な行き先 伊勢神宮内宮・外宮初詣(11km)、ショートコースは12:00外宮せんぐう会館前合流(4.6km)  
②時所 1月23日(日) 8:55平田駅集合、13:40ごろ楠駅解散 ■主な行き先 神戸城跡と都波岐奈加等神社初詣(12km)、ショートコースは11:00ごろ鈴鹿市駅解散(5km)

### ◆初心者向き!健康ボウリング教室

時①1月17日～2月21日の毎週月曜日 ②1月18日～2月22日の毎週火曜日 いずれも全6回。午前コース10:00～12:30、午後コース14:00～16:30 所ラウンドワンみえ・川越IC店 定各35人 料2,000円(全6回分)  
申同店 諸林(☎070-1267-8698)へ

### ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時1月17日(月) 10:00～12:00

所富田地区市民センター1階 和室

料500円 持筆記用具、ゆったりした服装

問セパ三重(☎090-1831-1714) ✉sepa mie@yahoo.co.jp 他託児あり(300円/人。1月10日までに要予約)

### ◆文化セミナー四日市「万葉びとの生活」(上野誠)

時1月22日(土) 14:00～16:00 所文化会館第2会議室 料1,000円(学生500円)

問文化セミナー四日市 久安(☎090-1981-8110)

### ◆福祉の就職ガイダンス(オンライン)

対求職中の入、福祉の職場について知りたい人、高校生、専門学校生、短期大学生、大学生、教職員など 時1月22日(土) 13:30～15:40  
料無料 申専用申し込みフォーム(📠https://forms.gle/uJw9oAZbSsDfQz7A9) から  
問三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)

### ◆ビバ橋北・倭奈ジュニア津軽三味線教室

対小学生以上と保護者 時1月22日、2月26日(いずれも土曜日) ①13:00から ②13:45から ③14:45から ④15:30から(各45分) 所橋北交流会館1階 地域活動室  
定各4人(先着順) 料2,000円/人  
申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ  
他三味線の貸し出しあり

### ◆子育て広場:ドロップイン

申事前に、同所(☎/FAX363-3728) ✉smile\_dropin@yahoo.co.jp)へ

(1)「子どもの体験 御在所で雪あそび」ロープウェイに乗って雪山で思いっきり遊ぼう!

対小学生 時1月23日(日) 7:45～16:20 [近鉄富田駅集合(応相談)] 所御在所スキー場  
料8,000円(交通費、昼食代は別途必要)

他ロープウェイが運休の場合は場所変更

(2)親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

対令和3年7月25日～11月24日生まれの子(第1子に限る)と母親  
時1月24日・31日、2月7日・14日(いずれも月曜日) 13:00～15:00

所朝日町保健福祉センターさわか村 和室  
定5組 料800円(別途テキスト代1,100円)

(3)「おしゃべりサロン」～子育てにがんばっているお父さん、お母さん。少しの時間子どもと離れておしゃべりしませんか～

対未就学児と親 時1月28日(金) 10:30～11:30 所朝日町保健福祉センター 定5組

料1,000円(託児料込み。追加は500円/人)  
持お茶、おむつ、タオルなど託児に必要な物

イベント講座

募集

その他

保健たより

## 「四日市市公衆浴場法 施行条例」改正案に 対する意見募集

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304  
✉eiseishidou@city.yokkaichi.mie.jp  
HPID1636109288186)

市内の公衆浴場について、上記条例で定める男女の混浴制限年齢の改正を検討しています。また、近年のレジオネラ感染症の増加を踏まえ、衛生管理の規定についても見直しを行う予定です。

### ■改正案の入手先

市ホームページ、衛生指導課(総合会館4階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

### ■募集期間

12月20日(月)～1月19日(水)

### ■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 衛生指導課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

## 募 集

### バラ育成ボランティア 募集

市街地整備・公園課  
(☎354-8197 FAX354-8404)

南部丘陵公園のバラ園で、バラを育ててみませんか。「四郷栗の木林をつくる会」のメンバーが講習会を開くなど、丁寧に指導してくれるので、初心者でも安心して参加できます。

**対**毎週金曜日の午前中に月3回以上作業に参加できる人

**所**南部丘陵公園北ゾーンバラ園

**内**各自で一区画のバラ(8～10株程度)を育成・管理(バラ園全体の維持清掃含む)

**定**10人程度(先着順)

**申**電話で、市街地整備・公園課へ  
**他**活動の様子は、毎週金曜日午前中に同バラ園でご覧いただけます

## 地域マネージャーを 募集します

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

**■職務** 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

### ■募集職種

会計年度任用職員(フルタイム)

### ■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- (1)昭和32年4月2日以降生まれ
- (2)市内在住で地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- (3)民間企業などで職務経験がある(公務員は退職後3年経過していること)
- (4)夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

**■募集人数** 10人程度

**■任期** 令和4年4月1日～令和5年3月31日(再任用あり)

**■勤務地** 各地区市民センター(詳しくは募集要項をご覧ください)

**申**1月4日～31日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

**他**募集要項は、同課と各地区市民センターで入手できます

## (公財)四日市市文化まち づくり財団嘱託職員募集

文化振興課

**問**四日市市文化まちづくり財団  
(☎354-8328 FAX354-8349)

**■募集職種** 事務職

### ■職務内容

- ①文化会館が行う自主事業の企画制作・運営および施設管理業務など
- ②霞ヶ浦会館(宿泊施設)における一般事務

**■募集人数** ①②いずれも1人程度

**■採用予定日** 令和4年4月1日

**■第1次試験日・会場**  
2月13日(日)

本町プラザ6階 第4会議室

### ■応募期間・応募先

1月4日～31日(必着)に、所定の受験申込書を、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8(公財)四日市市文化まちづくり財団 経営企画室(本町プラザ6階)へ

**他**受験資格などの詳細は、同財団ホームページの募集要項をご確認ください



## 令和4年度 市民大学(一般クラス) 講座の企画運営団体を募集

文化振興課  
(☎354-8239 FAX354-4873  
HPID1511926024193)

市民大学(一般クラス)は、市民の皆さんがどなたでも受講していただけるテーマ別のコースで開催する学習講座です。

**対**団体の本拠地または代表者の住所が市内にある4人以上の団体

**内**一つのテーマのもとで、4～7回程度の連続講座を企画運営していただきます。テーマは自由ですが、特に以下のテーマについて募集します

- (1)「四日市」を再発見(歴史・文化・産業・自然など)
- (2)芸術・文化(稽古を除く)
- (3)人権

**申**1月31日(必着)までに、所定の申込用紙を、直接、文化振興課(市役所5階)へ

**他**書類と面接により審査し、3団体程度採用します。市と委託契約を結び、開催に関する経費を市が支払います。詳しくは、同課にある募集要項(申込用紙付き)か、市ホームページでご確認ください

## 四日市市社会福祉協議会正規職員募集 (保健師など)

健康福祉課

☎四日市市社会福祉協議会総務課

(☎354-8265 FAX354-6486

HP<https://yokkaichi-shakyo.or.jp/>)

### ■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- (1) 昭和37年4月2日以降生まれ
- (2) 保健師資格を有する(令和3年度中に資格取得見込みを含む)、または地域ケア・地域保健などに関する経験のある看護師で、高齢者に関する公衆衛生業務経験が1年以上ある

### ■募集人数 若干名

### ■採用予定日 令和4年4月1日

### ■試験日 1月29日(土)

### ■応募期間・応募先

1月7日までに、所定の受験申込書を、直接、四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ



☎同協議会ホームページの募集要項で受験資格などをご確認ください

## 令和4年度「花と緑いっぱい事業」の参加団体募集

市街地整備・公園課

(☎354-8197 FAX354-8404

HPID100100001811)

☎市内の公園や道路沿いなど公共の空地で緑化に取り組むボランティア団体など

### ■補助限度額

15万円まで(ただし、予算の範囲内のため、減額となることがあります)

### ■補助率 10分の9以内

☎2月7日までに、所定の用紙に必要書類を添えて、市街地整備・公園課(市役所4階)へ

☎詳しい条件は募集案内でご確認ください

ださい。募集案内、必要書類などは、同課や各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます



## 認知症市民公開講座

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280

☎chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp)

認知症を正しく理解し、地域でみんなが安心できる暮らしを続けていくために、一緒に考える講座です。

☎市内に在住、または通学・通勤する人

☎1月29日(土) 14:00~15:15

☎文化会館第3ホール

☎ワークショップ「認知症の本人の視点に立った関わり方について」

☎脳と心の石原クリニック院長 石原哲郎さん

☎定45人(応募多数の場合は抽選。落選者のみ1月21日までに通知)

☎料無料

☎1月14日(必着)までに、住所、名前、電話番号、属性(認知症当事者・家族・地域団体・ボランティア・介護従事者・医療従事者など)を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 高齢福祉課へ。または、右の二次元コードの申し込みフォームから



☎参加者は事前に、動画(「令和3年度四日市市認知症市民公開講座」<https://youtu.be/YAKLnkGIFTs>)を視聴してください(同内容を当日13:00から会場でも上映)。ワークショップに参加しない人も動画の視聴は可能。ただし、当日の上映会での視聴はワークショップ参加者を優先し、定員(120人)を超える場合はご覧いただけません

## 三二情報

### ◆若手農家による野菜直売会「種兵マルシェ」

☎1月23日までの毎週土・日曜日と、12月28日(火)・29日(水) 10:00~16:00

☎種兵(城西町)

☎同店(☎352-2245)

### ◆3月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)

☎対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者

☎時3月2日(水)~8月24日(水)

☎募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科

☎申2月4日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645) [HPhttps://www3.jeed.go.jp/mie/poly/](https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/)へ

☎他託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

### ◆空き家・空き地個別相談(無料)

☎時毎週月~金曜日 11:00~15:00

☎所四日市不動産会館[宅建協会四日市支部内(九の城町)]

☎持相談不動産に関する情報や書類など

☎申事前に、四日市不動産事業協同組合(☎355-0440)へ

### ◆合唱団「ハミング・アイリス」団員募集

☎対65歳以上(経験不問)

☎時第1・第3木曜日 13:00~15:00

☎所なやプラザ 料2,500円/月

☎問同団 伊藤(☎090-3968-3965)

### ◆四日市俳句会「菊の会」会員募集

☎時毎月第1木曜日 13:00~15:30

☎所文化会館

☎料半年5,000円(半年ごとに支払い)

☎持筆記用具

☎問同会 本多(☎090-5635-3364)

### ◆県営住宅1月定期募集

☎■県営住宅の所在地 四日市市ほか

☎■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

☎申1月4日~31日(当日消印有効)に、三重県四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ

☎問三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

### ◆放送大学 4月入学生募集

☎■出願期間 第1回2月28日まで、第2回3月1日~15日

☎問同大学三重学習センター(☎059-233-1170)

### ◆そのお悩み、裁判所の調停で解決しませんか

調停とは、裁判所がお互いの言い分を聴いて、話し合いによって問題の解決を図る手続きです。「手続きが簡単」「費用が安い」「判決と同じ効果」「秘密が守られる」などのメリットがあります。調停について、詳しくは裁判所ホームページ([HPhttps://www.courts.go.jp/](https://www.courts.go.jp/))をご覧ください。

☎問津地方裁判所(☎059-226-4172(代表))

### ◆ワンフレーズ手話講座

多くの人に手話を知ってもらうために、ワンフレーズの手話動画をYouTubeで紹介しています。



☎問四日市市ろうあ福祉会 藤田(FAX346-0215)

## 市の任期付職員募集

人事課 (☎354-8120)

■試験日と場所 2月6日(日) 総合会館 ■応募期間 1月18日まで ■採用予定日 令和4年4月1日

■共通する受験資格 (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人  
(2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人  
※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください

■詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課(市役所8階)または各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください。採用試験要項は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

職種	採用予定数	共通以外の主な受験資格と主な業務
チーフ婦人相談員	1人	[資格] 女性センターなどで女性を対象とした相談業務に5年以上従事した経験を有する人、またはこれに準ずると認められる知識・経験などを有する人で、募集要項に記載のある資格を有する人 [業務] 諸問題を抱える女性の相談や支援、相談員の育成指導ほか
虐待対応専門員・子ども家庭支援員	1人	[資格] 虐待対応専門員、子ども家庭支援員、家庭相談員、または社会福祉主事として実務経験が5年以上ある人 [業務] 虐待対応専門員として児童虐待の対応を行うとともに、他の虐待対応専門員の相談や助言などを行う指導的役割も担う。婦人相談員などと連携して、DV被害の親子の支援を行う

## 市の会計年度任用職員募集

■試験日 1月30日(日) (試験職種によって異なる日に実施する場合があります)

■試験会場 総合会館ほか (試験職種によって異なります)

■応募期間 1月18日(必着)まで ■採用予定日 4月1日

■共通する受験資格 (1)昭和37年4月2日以降に生まれた人 (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人  
※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください

■詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項をご覧ください

職種	採用予定数	共通以外の受験資格	問
人権文化まちづくり担当職員	1人	[業務] 人権文化推進団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進ほか	人権センター ☎354-8609
収納推進業務担当職員	1人	[業務] 税金に関する電話での納付催告、窓口での現金収納ほか	収納推進課 ☎354-8141
認知症地域支援推進員	1人	[資格] 保健師、看護師(准看護師含む)、作業療法士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する人 [業務] 医療機関や介護サービス事業者及び地域の支援者間の連携を図るための企画、連絡調整、周知啓発、その他認知症に関する相談業務	高齢福祉課 ☎354-8455
介護認定調査員	1人	[資格] 介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 [業務] 介護保険における要介護認定調査の実施および調査に関する業務	介護保険課 ☎354-8427
助産師	1人	[資格] 助産師および看護師免許を有する人 [業務] 訪問指導(妊産婦および乳幼児)、育児学級、育児相談など母子保健事業	こども保健福祉課 ☎354-8187
児童通所給付支援員	1人	[資格] 社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人(見込みを含む) など [業務] 障害のある児童の通所支援給付決定に関する業務、障害のある児童やその家族を支援する相談業務	こども発達支援課 ☎354-8064
相談支援専門員	1人	[資格] 平成29年度以降に相談支援従事者初任者研修または相談支援従事者現任研修を修了した人、または三重県相談支援従事者初任者研修の受講資格を有する人 [業務] 障害児相談支援業務ほか	あけぼの学園 ☎325-4121
保育士・保育教諭	4人	[資格] 保育士資格および幼稚園教諭免許を有する人(見込みを含む) [業務] 市立保育園・こども園における保育業務(主に特別支援保育)ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
看護師	3人	[資格] 看護師または准看護師の免許を有する人(見込みを含む) [業務] 市立保育園・こども園における園児などの健康管理、保健指導ほか	
文化財担当職員	2人	[資格] 大学院、大学を卒業し(見込みを含む)、考古学およびこれに類する学科を履修した人で、学芸員資格を有し(見込みを含む)、埋蔵文化財発掘の経験を有する人、普通自動車運転免許を有する人 [業務] 埋蔵文化財の発掘、調査、保存、活用、研究に関する業務及び指定文化財に関連する業務	社会教育・文化財課 ☎354-8238
博物館職員(プラネタリウム担当)	1人	[資格] 自然科学の分野に知識を有し、特に天文、宇宙に関心がある人 [業務] プラネタリウムでの解説、天文知識の普及・啓発ほか	博物館 ☎355-2700
図書館司書	2人	[資格] 司書資格を有する人(見込み可) [業務] 市立図書館またはあさけプラザ図書館のカウンター業務など、図書館奉仕全般	市立図書館 ☎352-5108 あさけプラザ ☎363-0123



## 人権啓発活動のための 人権学習を支援します (オンライン併用)

人権センター  
(☎354-8609 FAX354-8611)

### ●外国人集住都市会議2021

時 1月28日(金)

所 鈴鹿市 申 1月14日まで

### ●第36回人権啓発研究集会

時 2月3日(木)・4日(金)

所 和歌山市 申 1月20日まで

他 申請条件があります。必ず事前に  
人権センターまでご相談ください

## 医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課  
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対 看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

## その他

### マイナンバーカードに 関するお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

#### ◆出張申請サービス

(☎1596342534006)

マイナンバーカードの申請希望者が5人以上見込まれる企業や地域団体などを対象に、市職員が職場などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

受け付け時に申し出のあったカードの暗証番号を市役所でも入力し、住所地にカードを郵送(本人限定受取郵便・特例型)します。カードの受

け取りのために、市役所などへお越しいただく必要はありません。

今なら申請者にノベルティを差し上げます。さらに20人以上取りまとめてお申し込みいただくと、1人につき1,000円分のクオカードをプレゼントします(予算が無くなり次第終了)。

申請手順など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



#### ◆申請サポート

身近な商業施設などでマイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影サービス、交付申請書記入のお手伝い、その他マイナンバーカードに関する相談などの申請サポートを実施します。申請サポートを利用した人にはノベルティを差し上げます。今後、3月下旬までに四日市自動車学校、四日市南自動車学校、四日市税務署主催の確定申告会場(じばさん三重)でも開催を予定しています。

※出張申請サービスとは異なり、申請サポートでは後日マイナンバーカードを市役所などで受け取る必要があります

#### ■12月・1月の開催予定

	時	所
12月	23日(木) 24日(金)	アピタ四日市店 10:00~15:30
1月	6日(木) 7日(金) 13日(木) 14日(金) 20日(木) 21日(金) 27日(木) 28日(金)	

	時	所
12月	25日(土) 26日(日)	イオンモール 四日市北 10:00~18:00
1月	8日(土) 9日(日) 10日(祝) 29日(土) 30日(日)	

	時	所
1月	15日(土) 16日(日)	イオン 四日市尾平店 10:00~18:00

	時	所
1月	22日(土) 23日(日)	イオンタウン 四日市泊 10:00~18:00

#### ◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません

#### ◆コンビニ交付サービス一時停止

メンテナンス作業のため、下記の日程でサービスを一時停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 12月23日(木) 終日

12月29日(水)~1月3日(月)

終日

1月19日(水) 終日

#### ■一時停止するサービス

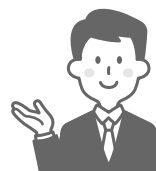
・すべての証明書

## 令和3年度 市民税・県民税 (第4期)納期のお知らせ

収納推進課  
(☎354-8141 FAX354-8309)

1月31日は市民税・県民税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。



# 人事行政の運営などの状況について公表します

市民の皆さんに、理解と信頼をいただけるよう令和3年度の職員の任用・給与・勤務条件などの状況をお知らせします。また、市ホームページ（<http://www.city.yokkaichi.lg.jp>）からもご覧いただけます。

## 職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

職 種	男性	女性	合計
一般事務	60	26	86
一般労務	3		3
土木	5	1	6
建築	4	2	6
電気	1		1
化学	2		2
機械	1		1
臨床工学技士	1	1	2
理学療法士	3		3
視能訓練士		1	1
社会福祉士	1	1	2
診療情報管理士		1	1
医師	71	19	90
歯科医師	3	1	4
看護師	5	40	45
助産師		4	4
薬剤師		1	1
保健師		2	2
診療放射線技師	2	1	3
臨床検査技師		2	2
消防	13	2	15
調理員		2	2
保育教育職	1	21	22
心理判定員	1	1	2
学芸員		1	1
合 計	177	130	307

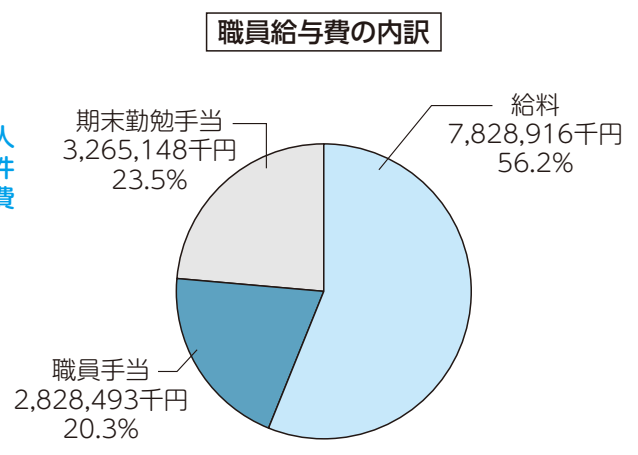
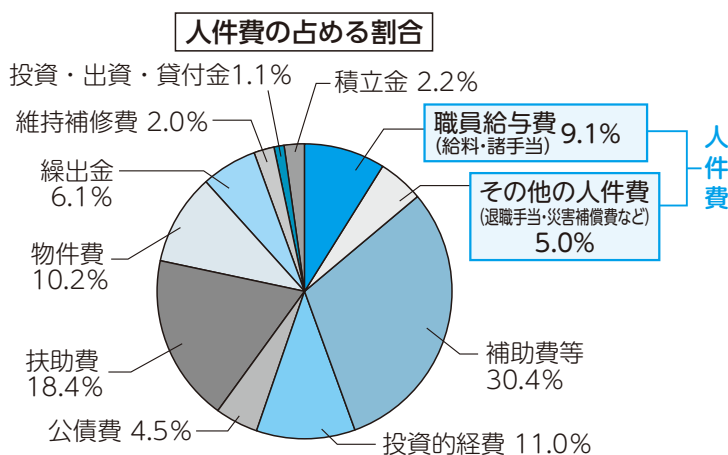
区 分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	令和2年	令和3年			
普通会計部門	議 会	16	16	0	認定こども園の新設 新型コロナウイルス感染症 対策部門・保健所部門の強化
	総 務	365	366	▲ 1	
	税 務	80	79	▲ 1	
	民 生	508	530	22	
	衛 生	185	201	16	
	労 働	2	2	0	
	農林水産	33	33	0	
	商 工	26	23	▲ 3	
	土 木	184	186	2	
	小 計	1399	1436	37	
	教育部門	228	219	▲ 9	
消防部門	354	362	8	北部・南部分署の強化	
小 計	1981	2017	36		
公営企業等会計部門	病 院	943	972	29	医療・看護、医療技術部門の強化
	上 水 道	101	104	3	水道施設・維持部門の強化
	下 水 道	85	87	2	
	そ の 他	60	59	▲ 1	
	小 計	1189	1222	33	
合 計	3170 (3429)	3239 (3441)	69 (12)		

退職者数(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職ほか	合計
市長部局ほか	20	8	16	44
教育委員会	6	1	2	9
消防本部	5	1	0	6
上下水道局	4	1	3	8
市立四日市病院	10	2	70	82
合 計	45	13	91	149

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です  
2 ( ) 内は、条例定数の合計です。▲は減員

## 人件費の状況(令和2年度普通会計決算より)



(数値は四捨五入のため、合計に差異が生じる場合があります)

## 職員給与の状況

### 令和3年4月分給与の状況

区分	一般行政職		技能労務職	
平均年齢	40歳2月		47歳9月	
給料	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額
		1013人	309,771円	133人
職員手当	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額
扶養手当	378人	19,874円	48人	18,688円
地域手当	1013人	33,303円	133人	32,514円
住居手当	218人	26,496円	14人	26,500円
通勤手当	866人	9,563円	127人	5,305円
単身赴任手当	3人	46,000円	0人	0円
特殊勤務手当	54人	6,222円	52人	25,174円
管理職手当	204人	70,824円	0人	0円
時間外勤務手当	684人	91,001円	57人	15,204円
休日手当	47人	12,695円	52人	26,305円
管理職特別勤務手当	37人	24,108円	0人	0円
決まって支給する給与	平均支給月額		平均支給月額	
	364,753円		357,656円	
初任給	高卒	大卒	18歳以上 20歳未満	22歳以上 24歳未満
	154,900円	188,700円	154,900	165,900円
経験年数別給料	高卒	大卒		
	10年	253,848円	256,500円	
	15年	308,186円	269,300円	
	20年	353,536円	312,500円	

### 期末手当・勤勉手当の状況(令和3年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6月30日	1.275月分 (1.075月分)	0.95月分 (1.15月分)
12月10日	1.275月分 (1.075月分)	0.95月分 (1.15月分)
計	2.55月分 (2.15月分)	1.90月分 (2.30月分)

※( )内は管理職の支給率です  
 ※職責に応じた役職加算措置があります  
 ※再任用職員の支給率は期末1.45月と勤勉0.90月です

### 退職手当の状況(令和3年4月1日現在)

支給率	自己都合	定年・勲奨
勤続20年	19.67月分	24.59月分
勤続25年	28.04月分	33.27月分
勤続35年	39.76月分	47.71月分
最高限度	47.71月分	47.71月分

### 令和2年度退職者の一人当たり平均支給額(全職種)

退職事由	自己都合	定年・勲奨
平均支給額	970千円	22,391千円

### 一般行政職の級別人数、平均給料の状況(令和3年4月1日現在)

給料の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	合計
職名	一般		副主幹	主幹	係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数(人)	137	172	195	75	104	127	143	37	23	1,013(人)
比率(%)	13.5	17.0	19.2	7.4	10.3	12.5	14.1	3.7	2.3	100(%)
平均年齢	28歳4月	29歳0月	35歳3月	38歳4月	46歳11月	49歳6月	52歳6月	56歳4月	57歳9月	40歳2月
平均給料額(円)	199,028	220,122	252,078	303,657	366,699	388,130	425,151	459,110	501,210	309,771

## 一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると・

**【年齢構成 36歳～40歳の職員の場合】**  
 主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、10歳と13歳の子を扶養し、自宅(持家)から自動車で通勤していると仮定した場合

給料月額	296,769円	通勤手当	4,200円
扶養手当	26,500円		
地域手当	32,326円		
<b>支給月額 359,795円</b>			

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表しています

**【年齢構成 46歳～50歳の職員の場合】**  
 主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、自宅(持家)から自動車で通勤していると仮定した場合

給料月額	400,432円	通勤手当	4,200円
扶養手当	21,500円		
地域手当	42,193円		
<b>支給月額 468,325円</b>			

※課長級の職員には、管理職手当および地域手当の平均支給額69,184円を加算した額が支給月額になります

## 特別職報酬の状況

(令和3年4月1日現在)

特別職	報酬月額	期末手当		退職手当
		6月30日	12月10日	
市長	1,120,000円	報酬月額×加算1.45×1.675月	報酬月額×加算1.45×1.675月	報酬月額×在職月数×0.5
副市長	911,000円			報酬月額×在職月数×0.4
議長	693,000円			
副議長	631,000円			
議員	591,000円			

※退職手当は任期ごとに支給します

イベント講座  
募集  
その他  
保健だより

## 農地利用最適化推進委員 (第16区) の募集

農業委員会事務局  
(☎354-8271 FAX354-8307)

農業委員会では、担い手への農地集積、遊休農地の解消、新しい担い手を育成するために、農地利用最適化推進委員を設置しています。

**対**市内に在住し、適正な農地利用の推進に意欲のある人

**定**1人

**申**1月7日～31日(必着)に、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 農業委員会事務局(市役所7階)へ

## 「国民健康保険 医療費のお知らせ」 を送付します

保険年金課  
(☎354-8158 FAX359-0288)

ご自身の医療費についての理解を深めていただくために、「国民健康保険医療費のお知らせ」を令和4年1月下旬に水色の封筒で送付します。「医療費のお知らせ」には、国民健康保険で受診された令和2年11月～令和3年10月までの診療分が記載されています(令和3年11月以降の診療分は今年度の「医療費のお知らせ」には記載されていません)。なお、医療費控除の申告にも使えますが、医療機関などで発行された領収書が必要となる場合があるため、引き続き領収書の保管をお願いします。

## 国民年金保険料の 支払いにはさまざまな 方法があります

保険年金課  
問 四日市市年金事務所  
(☎353-5515 FAX354-5011)

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカード会社による立て替え払いでの納付が可能で、毎月振り替

えと一定期間の保険料を前払いする前納振り替えがあります。

口座振替の場合、振替日は通常翌月末日ですが、これを当月末日にすると、月々50円の割引(早割り)となります。いつでも申し込みができますので、ぜひご利用ください。

また、前納振り替えの場合、半年分・1年分・2年分が選択でき、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

新たに4月から口座振替、クレジットカードでの前納を希望する人は、2月28日までに、日本年金機構へ納付申出書の提出が必要です。早めに手続きをしてください。

納付申出書は、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)で入手できます。問い合わせおよび申し込み先は、年金事務所または振り替えする金融機関へ。

## 総合会館エレベーター 更新工事のお知らせ

管財課 (☎354-8288 FAX359-0275)  
✉kanzai@city.yokkaichi.mie.jp  
HPID1637903979016)

**時**1月～9月

**内**建物の維持保全を図るため、総合会館エレベーター更新工事をします。工事期間中は、エレベーターおよびエレベーターホールを一部使用することができません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

**他**詳しい日程が決まり次第、市ホームページでお知らせします

## 1月28日は 四日市市献血推進の日 献血にご協力を

保健予防課  
(☎352-0590 FAX351-3304)

冬場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血は命をつなぐボランティアです。皆さんのご

理解とご協力をお願いします。献血の際は事前予約をお願いします。

**対**16～69歳の健康な人(65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある人)

**時**成分献血

10:00～11:00

13:00～17:00

一般献血

10:00～11:45

13:00～17:30



**所**トナリエ四日市5階 けんけつちゃん  
四日市献血ルーム「サンセリテ」  
(☎0120-39-5863)

**他**服用している薬が分かるものをお持ちください。詳しくは、三重県赤十字血液センターホームページ(<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/mie/place/index.html>)をご覧ください

## 宝くじ助成金で 防災資機材を整備しました

危機管理室  
(☎354-8119 FAX350-3022)

海蔵地区防災会では、令和3年度コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)により、可搬式消防ポンプを整備しました。



## 小・中学校介助員 [会計年度任用職員(パート タイム)] 登録者の募集

教育支援課  
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

**対**市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

**申**事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

## 子育て世帯 生活支援特別給付金 (市独自の追加給付あり) の申請はお済みですか

こども保健福祉課

問 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口  
(☎325-6955 土・日曜日、祝日および12月  
29日～1月3日を除く 8:45～17:00)

新型コロナウイルス感染症対策として、低所得の子育て世帯およびひとり親世帯に対し、給付金(児童一人あたり5万円または3万円)を給付しています。申請が必要な場合もありますので、まだの人は期日までに申請してください。

また、上記を受給した人に、市独自の追加給付(児童一人あたり3万円)をしています。他市町村などで給付金を受給し、本市に転入した人は申請が必要です。

なお、市が給付対象であると把握できている人には既に振り込み済みです。

申 2月28日(必着)までに、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口(市役所2階)へ。必要書類は同窓口で案内します

他 詳しくは市ホームページ「低所得の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)に対する給付金」(☎1626-13355837)、「ひとり親世帯に対する給付金」(☎16189662392-03)をご確認ください

## 子育て世帯への臨時 特別給付(先行給付金)

こども保健福祉課

問 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口  
(☎325-6955 土・日曜日、祝日、12月  
29日～1月3日を除く 8:45～17:00  
☎1638232150814)

新型コロナウイルス感染症対策として、子育て世帯に対し、新たに国の給付金を給付します。令和3年9月分の児童手当を受給している人

(公務員を除く)は申請不要です。12月下旬に児童手当の受給口座へ振り込みます。それ以外の人(高校生のみを養育している人や公務員など)は申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対 高校生以下の児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童。9月以降令和4年3月31日までに生まれた子を含む)を養育している人 ※所得制限あり

■ 給付額  
児童1人当たり5万円

## 家屋を取り壊したときは ご連絡ください

資産税課

(☎354-8135 FAX354-8309)

家屋(物置など簡易な建物も含む)を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため資産税課へ連絡をお願いします。



## 動画版「ARUKU」 公開中

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

☎kenkoudukuri@city.yokkaichi.mie.jp  
☎1636260429049)

「楽しく歩いて健康づくり」を目指し、動画版「ARUKU」を作成しました。動画は、「市街地編」「垂坂公園・羽津山緑地編」「南部丘陵公園編」「中央緑地編」「チェックパターンエクササイズ編」の5種類(いずれも3分程度)です。市の魅力もたっぷり取り入れ、ワクワクしながら健康づくりに取り組める内容です。

市公式YouTubeで公開中です。



## はもりあカレッジ2021 働く女性のカラダ プログラム



はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

☎kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

対 市内に在住、または通勤・通学する20～50代の働く女性、働きたい女性で、両日参加できる人

時 いずれも10:00～11:30

時	内
第1回 2月5日 (土)	「働く女性のライフステージとホルモンバランス」 所 本町プラザ2階 第1会議室 師 (一社)女性労働協会認定講師 片岡実佐子さん
第2回 2月19日 (土)	「女性のためのカラダメンテナンス～骨盤を整えるヨガ～」 所 本町プラザ2階 和室 師 健康体操指導士、ヨガインストラクター 伊藤爾己枝さん 持 運動ができる服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

定 15人程度(先着順)

料 無料

申 12月21日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。1月28日までに要申し込み)

## 年末年始(12/31~1/3) 応急診療所からのお願い

健康福祉課

(☎354-8281 FAX359-0288)

年末年始、応急診療所は多くの患者が来所することが予想されます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事項についてご協力をお願いします。

- 必ず事前に、応急診療所(☎353-1759)に電話で連絡をしてください。また、事前に検温をお願いします
  - できる限り車で来所し、マスクの着用をお願いします
  - 新型コロナウイルス感染症の検査のみの受け付けはしていません
- ※詳しい診療日、診療時間などは、27ページの「休日救急医療など」(応急診療所)をご覧ください

## 市立四日市病院 救急診療の一時停止

市立四日市病院総務課

(☎354-1111 FAX352-1565)

電子カルテシステムの更新作業のため、救急患者の受け入れを一時停止します。

ご迷惑をお掛けしますが、下記期間は救急医療情報センター(医療ネットワークみえコールセンター)へお問い合わせの上、他の救急病院を受診していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

**時**12月31日(金) 21:00~令和4年1月2日(日) 15:00

**■**救急医療情報センター  
☎059-229-1199

## 性の多様性(LGBT)に関する相談が LINEからもできます

市民生活課

**問**三重県男女共同参画センター フレンテみえ(☎059-233-1131)

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」が、性的少数者(LGBT)の

のためのLINEによるSNS相談窓口を開設しました。

「こころの性とからだの性が一致せずに悩んでいる」「同性が好きなことを打ち明けづらい」など性の多様性に関することで悩んでいる人はご相談ください。周囲の人からの相談もできます。

### ■LINEによる相談

右の二次元コードを読み取り、「みえにじいろ



相談」を友だち登録

**■**相談受付時間 毎月第2金曜日 14:00~20:00・第4日曜日 13:00~19:00

## 空き家・空き地の 利活用を支援します

都市計画課

(☎354-8272 FAX354-8404)

### ◆空き家・空き地バンク制度

(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/>)

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的として、住み替えなどを検討している人に、市のホームページで情報を提供しています。

空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへ登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。令和3年度から空き地も登録できるようになりました。

### ■登録対象

一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地(予定も含む)

### ◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(**HPID**1611097585728)

空き家・空き地バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

**対**令和3年4月1日以降に同バンクに登録した所有者、または登録空き家・空き地の売買約約、賃貸借契約を成立させた所有者

### ■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

## (仮称)四日市市 地場産業振興センター 令和4年度からの 貸館受け付けのお知らせ

商工課

(☎354-8178 FAX354-8307)

三重北勢地域地場産業振興センター(じばさん三重)を運営している(公財)三重北勢地域地場産業振興センターが、令和4年3月31日をもって解散することとなりました。4月1日から、じばさん三重の施設は、本市の公共施設「(仮称)四日市市地場産業振興センター」となります。

現在、令和4年度からの施設運営の準備を進めており、貸館受け付けについては、下記のとおり予定しています。施設の引き継ぎ期間中、利用者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

### ■貸館受け付けスケジュール

●12月27日(月)から

市とじばさん三重のホームページなどで手続きや使用料などを案内

●1月11日(火)から

インターネット「四日市市公共施設案内・予約システム」と商工課(市役所7階)で7月分までの仮予約受け付けを開始

●4月1日(金)から

(仮称)四日市市地場産業振興センター窓口で本申請受け付けを開始

## インターネットアンケートのモニターになりませんか

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-8315)

<https://y-goikenban.com/>

市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニターを随時募集しています。モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。要件など詳しくは、ホームページをご覧ください。モニター登録フォームから登録をお願いします。

# 年末年始の市役所の休みは

# 12月29日(水)～1月3日(月) 戸籍の届け出などは休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次のとおりです。  
また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。  
戸籍の届け出の受け付けや、埋葬許可証の交付など、日常生活に関わる業務は、休み中も行います。

## ●主な施設の休み

施設名	問い合わせ	休みの期間	
四日市市保健所	☎352-0585	12/29～1/3	
あさけプラザ	☎363-0123		
あさけプラザ図書館	☎363-0102	12/29～1/4	
市立図書館	☎352-5108	12/27～1/4	
本町プラザ 男女共同参画センター	☎354-8331	12/29～1/3	
	市民交流会館		☎354-8600
市民窓口サービスセンター	☎359-6521	12/29～1/3	
じばさん三重	☎353-8100		
ヘルスプラザ	☎349-3311		
なやプラザ	☎357-1370		
そらんぼ四日市	☎355-2700		12/27～1/3
文化会館	☎354-4501		12/29～1/3
三浜文化会館	☎348-5380		12/28～1/4
茶室 泗翠庵	☎352-4960		12/29～1/3
橋北交流施設	☎330-5004		
橋北交流会館 子ども子育て交流プラザ	☎330-5020		12/28～1/4
	企業OB人材センター	☎330-5001	
体育館、グラウンド	☎354-8429	12/29～1/3	
楠交流会館	☎397-2277		
楠交流会館図書室	☎397-2277		
楠ふれあいセンター	☎397-3972		
楠歴史民俗資料館	☎398-3636		
楠福祉会館	☎397-2105		
四日市港ポートビル 14階展望展示室	☎366-7022		
四日市ドーム	☎330-3131		
四日市市総合体育館	☎348-4100		
各運動施設	☎345-4111		
四日市スポーツランド	☎326-5415		
伊坂ダムサイクルパーク	☎364-1546		
温水プール	☎351-5305		12/29～1/4
北大谷斎場	☎352-3742		1/1
くるべ古代歴史館	☎365-2277		12/27～1/4

## ●休み中も受け付ける業務

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係事務	◎死亡届、出生届、婚姻届、離婚届などの受け付け ◎埋火葬許可証の交付	市役所宿直室(地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311
上下水道局	上下水道局が管理する水道・下水道の故障や事故の復旧など	上下水道局 夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373
	新型コロナウイルス感染症の受診に関する相談	保健所 ☎352-0594

## ●救急医療 診療日、診療時間にご注意ください

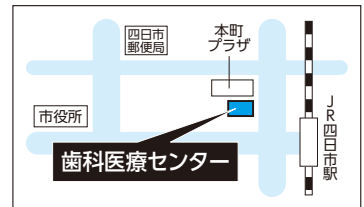
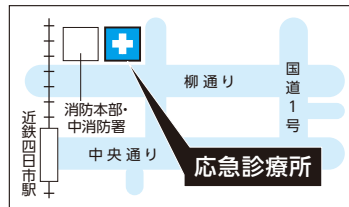
応急診療所 (☎353-1759) 場所 西新地14-20(消防本部東隣)  
歯科医療センター (☎354-5130) 場所 本町9-12(本町プラザ南)

### 【内科・小児科】

診療日	診療時間
12/31～1/3	10:00～12:00、 13:00～16:00

### 【歯科】

診療日	診療時間
12/30～1/2	9:00～11:30



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないときのために、応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診には健康保険被保険者証、医療受給資格証(該当者のみ)を必ずお持ちください。当日受診前に電話連絡をしてください。

## ●年末年始のごみ・尿の収集日程

ごみの種類		年 末	年 始
可燃ごみ	月・木収集	12/30(木)まで	1/6(木)から
	火・金収集	12/28(火)まで	1/4(火)から
破砕ごみ・資源物(ペットボトルを含む)		ごみ収集日程表のとおり ※粗大ごみの戸別有料収集の申し込み受け付けは、 年末は12/28(火)まで 年始は1/4(火)から	
し尿	市内全域	12/29(水)まで	1/4(火)から

## ●ごみの直接持ち込み、小動物の火葬受け付け

ごみの種類	持ち込み場所	年 末	年 始
可燃ごみ 破砕ごみ 資源物 ペットボトル	四日市市 クリーンセンター ☎331-6181	12/31(金)まで 8:30～12:00 13:00～16:30	1/4(火)から 8:30～12:00 13:00～16:30
資源物 ペットボトル	楠衛生センター ☎397-2369	12/28(火)まで 8:30～12:00 13:00～16:00	1/4(火)から 8:30～12:00 13:00～16:00

小動物の火葬受け付け	受け付け場所	年 末	年 始
	四日市市 クリーンセンター ☎331-6181	12/31(金)まで 8:30～12:00 13:00～16:30	1/4(火)から 8:30～12:00 13:00～16:30

## ミニ情報コーナーに掲載しませんか

広報マーケティング課  
(☎354-8244 FAX354-8315)

「広報よっかいち」下旬号(毎月20日発行。おおむね1週間で配布)の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

### ■対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

### ■原稿締め切り

原則、発行前月の15日(土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

## 友だちになろう！ 四日市市 LINE公式アカウント

広報マーケティング課  
(☎354-8244 FAX354-8315)  
ICT戦略課(☎354-8106 FAX325-0286)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、イベントや生活に役立つ情報などをお届けしています。ぜひ友だち登録をお願いします。

なお、本アカウントを利用することで、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

### ■友だち追加方法(利用方法)

- 二次元コードから登録する場合  
二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



### ●ID検索から登録する場合

- ①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択
- ②ID検索画面で、「@yokkai chicity」を入力
- ③「四日市市」を友だち追加

## あなたのお勧め情報や 写真を広報よっかいちに 載せませんか

広報マーケティング課  
(☎354-8244 FAX354-8315)  
HPID1580454974466)

広報よっかいち上旬号の投稿コーナー「投稿ひろば」に、お勧め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

■名前(ペンネーム可)、連絡先、お勧め情報(200字以内)またはコメント(50字以内)、写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

### ■掲載例



## ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)  
土・日曜日、祝・休日でも利用できます  
(10:00~19:00)

### 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



本場発売 1月4・5・6・14・15・16・30・31日

場外発売 1月4・5・6・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00  
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00  
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00  
D = 9:00~16:30  
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

### ●アリーナ

バドミントン/バレーボール 1/13・24 E  
1/18・20・25 F  
卓球 1/27 E  
1/11・14・19・28 F  
バスケットボール 1/12・26 F  
バレーボール 1/17・31 E

### ●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 1/15 C  
1/4~14・17~21・24~31 F  
遠的射場 1/30 C  
1/4・6・8・11・13・15・18・20・25・27・29 F

### ●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 1/5・7・9・10・12・14・17・19・21・24・26・28・31 F

### ●トレーニングルーム(全面)

1/4~15・17~19・24~31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 1/6・26 B  
1/10・21 C  
1/11・27 D  
1/7・14・19・28 E  
卓球 1/12 B  
1/13・20・25 D  
1/4・5・17・24・31 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 1/13 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 1/8・15・22・29  
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み





## ◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同課まで連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



## ◆予防接種

名称(個別接種)	対
ロタウイルス ヒブ Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症

○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください  
 ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)  
 ■日本脳炎予防接種特例対象者について  
 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。  
 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます  
 ■ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について  
 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子  
 平成25年6月14日、「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談の上、接種をお願いします

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です
- 日本脳炎ワクチンについて

現在、日本脳炎ワクチンの出荷量の制限により、一部医療機関での接種予約が困難な状況です。

市では、供給が安定するまでの間、4回接種のうち、1期の2回(1回目および2回目)の接種を優先して接種していただくようお願いしています。第2期の接種のご案内は、令和4年度に繰り下げて行う予定です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。供給量が安定するまでの間、皆さんにはご心配をお掛けしますが、ご理解をお願いします

- 新型コロナウイルス感染症へのり患リスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課まで連絡してください



厚生労働省  
ホームページ



## ◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階) 窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和4年5月14日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	2月18日(金) 9:30～12:00	2月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経歴の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	1月17日(月) 10:00～11:00	1月13日	所総合会館5階 申不要 申電話でお申し込みください
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	1月14日(金) 10:00～11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 5～8カ月児 9～12カ月児	2月4日(金) ・22日(火) 10:30～11:50 2月18日(金)		
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定20人	2月4日(金) 13:30～14:30 2月15日(火) 10:00～11:00	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	2月15日(火) 13:30～14:30 2月25日(金) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15		

\*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 子育て未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
1月9日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
子育て未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎☎331-1875	
子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆医療機関で受けるがん検診 (詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和3年度がん検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください)

問①窓口で直接申し込み

窓口：各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所3階）、  
三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

Web申し込み



②はがき・ファクスで申し込み

名前、生年月日、住所、電話番号、「個別がん検診希望」を、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課 (FAX353-6385) へ

③市ホームページから申し込み

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和3年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診

【実施期間】2月28日(月)まで（申し込み締め切り：2月8日） ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診

令和3年度集団検診の申し込みは、受け付けを終了しました。来年度の申し込みは、令和4年4月下旬に受け付けを開始する予定です

がん検診無料クーポン券の使用はお早めに

令和3年度がん検診無料クーポン券は、2月28日までにご利用ください。  
無料クーポン券を紛失した人は、健康づくり課までお問い合わせください。  
有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。早めに医療機関へご相談ください。

<無料クーポン券対象者>

	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診	21歳	平成12年4月2日～平成13年4月1日
乳がん検診	41歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 (現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く)				
期 間	3月31日(木)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を、  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



**◆休日救急医療など**

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
<b>応急診療所(西新地14-20)</b> ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
<b>歯科医療センター(本町9-12)</b> ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
<b>薬の相談 ☎350-3925</b> <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
<b>みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000</b> または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



**◆難病、感染症の相談・検査**

**料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304**

相 談 ・ 検 査 項 目	時	所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
<b>HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名)</b> <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	1月5日・12日・19日・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 1月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



**◆こころの相談**

**料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304**

相 談 項 目	時	所
<b>こころの相談</b> (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 1月13日(木) 13:30~16:30 1月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各施設の利用人数を制限しています。特にプールは、土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日) なお、運動施設は9:30から利用可能です

# 「メディア・リテラシーと人権」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



私たちはたくさんの情報に囲まれて生活しています。そして身の回りには、情報を得るためのメディアがたくさんあります。

特にインターネットでは、知りたい情報を簡単に得ることができたり、自由に情報を発信したりすることができます。内閣府の調査によると、10歳以上の小学生は約90%、中学生は約97%がインターネットを利用しているというデータもあり、多くの子どもたちは簡単に情報を入手することができます。

一方で、インターネットをはじめ、さまざまなメディアから発信された

情報には、発信者の意図が含まれています。その意図によって、断片的な情報や誤った情報が伝えられることもあります。これらの情報を鵜呑みにしてしまうと、偏見や差別を助長したり、誰かを傷つけたりしてしまうかもしれません。

そこで、メディアが発信する情報をそのまま受け入れるのではなく、自らの判断で主体的に読み解き、活用する能力（メディア・リテラシー）を身に付けることが必要です。

本市では、今年度から市内全ての公立小・中学校でメディア・リテラシーと人権に関する授業を実施して

います。授業では、発信者の意図によって情報の印象が変わってしまうことや、一部の情報だけで判断してしまうと、自分や友達の人権が大切にされなくなることを学習しています。

私たちも、自他の人権が損なわれていないかという視点を持って、メディアからの情報を受け止めていきましょう。



**問い合わせ先**  
人権・同和教育課  
(☎354-8253 FAX354-8308)

## 1月の予定

### 相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所						
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市役所 1階					
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日 17(月)・24(月)・31(月)	午前 午後						
	弁護士相談 ※3					予約制 各7人				
	司法書士相談 ※3 ※4						4(火)・18(火)			
	行政書士相談 ※5							19(水)		
	社会保険労務士相談 ※6								予約制6人	
	交通事故相談 ※7									354-8155
建築相談 (市民向け)	354-8206	14(金)・28(金)	予約制4人	13:00～15:00	市役所 4階					
建築相談 (専門家向け)	354-8140 354-8143	30(日)	午後	建築指導課 ※要相談カード						
日曜市税納付相談						12(水)・26(水)	10:00～16:00	収納推進課		
日曜国保納付相談									354-8160	午後
行政相談 ※8	354-8153	18(火)	午後	下野地区市民センター (1月のみ)						
福 祉	障害者相談 ※9	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 プラウ(障害者就業・生活支援) 福祉総合相談室 ボランティアセンター 子ども家庭課 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) 子ども発達支援課					
	障害者の就業に関する相談					総合会館 2階				
	福祉総合相談						総合会館 3階			
	ボランティア活動相談							総合会館 5階		
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談								総合会館 6階	
	児童虐待相談									市役所 9階
	児童発達相談									
発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)						
いじめ・体罰等教育相談	354-8169				指導課					
青少年とその家庭の悩み相談	352-4188					青少年育成室				
人 権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター	総合会館 7階				
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)					
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日	18:30～20:30						
	働く女性、働きたい女性のための就労相談 (働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	22(土)	13:00～15:00	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者: (株)ファーストステップ					
	外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	12(水) オンライン	13:00～16:00						
			8(土)	午前と13:00～15:00						
26(水) オンライン	17:00～20:00									
火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター	市役所 北館 5階							
16(日) (要予約)	13:00～16:00									

■令和3(2021)年11月末日現在の人口は、1月上旬号裏表紙に掲載します。